

III Korona Wielkopolski 2016/2017 - 5km NW

Miejsce: Poznań - 2017-01-21

Organizator: Marsz Po Zdrowie i Nordic Walking Poland

MARSZ PO ZDROWIE
PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAM

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	RODZINA	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
1	7	RAJEWSKI	SEBASTIAN	M	1	1971	M 40-49 1		PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	5	0:33:43	8,90 [km/h]	06:45 [min/km]
2	85	ORYWAŁ	PIOTR	M	2	1968	M 40-49 2		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 1	5	0:35:08	8,54 [km/h]	07:02 [min/km]
3	8	DEŁĄG	JAKUB	M	3	1998	M 16-29 1		PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PKB ENDORFINA/ LUKI TEAM			JOMA TEAM-ACE PAJACE	5	0:35:35	8,43 [km/h]	07:07 [min/km]
4	146	FRAĆKOWIAK	ROMAN	M	4	1968	M 40-49 3		WIELEŃ	ZS ROSKO		FRAĆKOWIAK		5	0:35:48	8,38 [km/h]	07:10 [min/km]
5	75	ROŻYNEK	MIRON	M	5	1963	M 50-59 1		WROCLAW					5	0:36:54	8,13 [km/h]	07:23 [min/km]
6	53	KROMSKI	PAWEŁ	M	6	1967	M 40-49 4		KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ			NORDIC WALKING KIEKRZ	5	0:37:03	8,10 [km/h]	07:25 [min/km]
7	3	KACPRZAK	PAWEŁ	M	7	2001	M 10-15 1		JUSTYNÓW	LZS JUSTYNÓW			JOMA TEAM-ACE PAJACE	5	0:37:12	8,06 [km/h]	07:26 [min/km]
8	151	ZYGMUNT	GRACJAN	M	8	1999	M 16-29 2		PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING	5	0:37:38	7,97 [km/h]	07:32 [min/km]
9	87	STANISŁAWSKI	JAN	M	9	1958	M 50-59 2		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:37:50	7,93 [km/h]	07:34 [min/km]
10	140	TOMCZYK	EDWARD	M	10	1948	M 60-69 1		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE	ŻÓŁTA		POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 1	5	0:38:21	7,82 [km/h]	07:40 [min/km]
11	11	RATUŚ	BOGUSŁAW	M	11	1961	M 50-59 3		GÓRA	MARSZ PO ZDROWIE	ŻÓŁTA			5	0:38:23	7,82 [km/h]	07:41 [min/km]
12	147	FRAĆKOWIAK	MATEUSZ	M	12	2002	M 10-15 2		WIELEŃ	ZS ROSKO		FRAĆKOWIAK		5	0:38:43	7,75 [km/h]	07:45 [min/km]
13	131	WIĘCZKOWSKI	KONRAD	M	13	2003	M 10-15 3		BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 1	5	0:38:45	7,74 [km/h]	07:45 [min/km]
14	97	ŚWIERCZ	KAROL	M	14	1976	M 40-49 5		ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ			NORDIC WALKING KIEKRZ	5	0:38:53	7,72 [km/h]	07:47 [min/km]
15	157	SURA	MIŁOSZ	M	15	1980	M 30-39 1		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 2	5	0:39:02	7,69 [km/h]	07:48 [min/km]
16	5	SZCZYGIELSKI	PAWEŁ	M	16	1991	M 16-29 3		SIEDLCE	LUKI TEAM SIEDLCE				5	0:39:38	7,57 [km/h]	07:56 [min/km]
17	167	MIZGIER	ANNA	K	1	1985	K 30-39 1		STRZELCE KRAJ.					5	0:39:50	7,53 [km/h]	07:58 [min/km]
18	145	OKRZESIK-FRAĆKOWIAK	IZABELA	K	2	1968	K 40-49 1		WIELEŃ	ZS ROSKO	ŻÓŁTA	FRAĆKOWIAK		5	0:39:51	7,53 [km/h]	07:58 [min/km]
19	15	DUDEK	KAZIMIERZ	M	17	1948	M 60-69 2		ŚWIERZAWA	NIEZRZESZONY				5	0:39:54	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]
20	44	KRAKOWIAK	KRZYSZTOF	M	18	1961	M 50-59 4		WIRY/POZNANIA	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - I	5	0:39:54	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]
21	64	NAWROCKA	MAGDALENA	K	3	1971	K 40-49 2		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE		Nawroccy	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 1	5	0:39:55	7,52 [km/h]	07:59 [min/km]
22	10	SZYMSKA	MAŁGORZATA	K	4	1981	K 30-39 2		SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN			EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	5	0:40:03	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
23	43	KRAKOWIAK	MAŁGORZATA	K	5	1965	K 50-59 1		WIRY/POZNANIA	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - I	5	0:40:04	7,49 [km/h]	08:01 [min/km]
24	148	ROCHATKA	JOANNA	K	6	1969	K 40-49 3		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 1	5	0:40:11	7,47 [km/h]	08:02 [min/km]
25	63	KŁAKULAK	ELŻBIETA	K	7	1970	K 40-49 4		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 1	5	0:40:12	7,46 [km/h]	08:02 [min/km]
26	133	ŁOPIŃSKI	ALEKSY	M	19	1948	M 60-69 3		PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 4	5	0:40:13	7,46 [km/h]	08:03 [min/km]
27	55	BOJANOWSKI	MARCIN	M	20	1980	M 30-39 2		OBORNIKI					5	0:40:43	7,37 [km/h]	08:09 [min/km]
28	60	KĄZMIERCZAK	MAŁGORZATA	K	8	1972	K 40-49 5		CZERMIN	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 1	5	0:40:46	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]
29	70	WOJCIECHOWSKA	KATARZYNA	K	9	1976	K 40-49 6		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE		WOJCIECHOWSCY	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 1	5	0:40:47	7,36 [km/h]	08:09 [min/km]
30	94	KOZŁOWSKA	JULIA	K	10	2003	K 10-15 1		POZNAŃ	DYNAMIC				5	0:40:49	7,35 [km/h]	08:10 [min/km]
31	99	STAWNIAK	KAROL	M	21	1948	M 60-69 4		ŻNIN					5	0:40:51	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]
32	116	KUK	DAWID	M	22	2003	M 10-15 4		BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 2	5	0:40:52	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]
33	66	NAWROCKI	PIOTR	M	23	1975	M 40-49 6		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE	ŻÓŁTA	Nawroccy	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 1	5	0:40:52	7,34 [km/h]	08:10 [min/km]
34	90	GRZESZCZAK	MAREK	M	24	1975	M 40-49 7		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 2	5	0:40:53	7,34 [km/h]	08:11 [min/km]
35	306	WUJEK	TOMASZ	M	25	1980	M NPSR 1		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 2	5	0:40:54	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]
36	30	ZABRZESKI	ADAM	M	26	1960	M 50-59 5		KIEKRZ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:40:57	7,33 [km/h]	08:11 [min/km]
37	27	KUSZA	JOLANTA	K	11	1963	K 50-59 2		SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - I	5	0:41:00	7,32 [km/h]	08:12 [min/km]
38	112	SZYMCZYK	MAGDALENA	K	12	1983	K 30-39 3		SIEDLCE	DYNAMIC	ZIELONA			5	0:41:04	7,31 [km/h]	08:13 [min/km]
39	114	GRANOWSKA	KINGA	K	13	2003	K 10-15 2		BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 2	5	0:41:12	7,28 [km/h]	08:14 [min/km]

III Korona Wielkopolski 2016/2017 - 5km NW

Miejsce: Poznań - 2017-01-21

Organizator: Marsz Po Zdrowie i Nordic Walking Poland


MARSZ PO ZDROWIE
 PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAM


Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	RODZINA	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
40	303	JÓZWIAK	ŁUKASZ	M	27	1968	M NPSR 2		WŁOCLAWEK	WTW WŁOCLAWEK				5	0:41:18	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]
41	9	GABERT	BEATA	K	14	1971	K 40-49 7		SZCZECIN	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN			EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN	5	0:41:21	7,26 [km/h]	08:16 [min/km]
42	20	JÓZWIAK	MARIANNA	K	15	1973	K 40-49 8		WŁOCLAWEK	WTW WŁOCLAWEK				5	0:41:26	7,24 [km/h]	08:17 [min/km]
43	29	ZABRZESKA	HANNA	K	16	1961	K 50-59 3		KIEKRZ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - I	5	0:41:26	7,24 [km/h]	08:17 [min/km]
44	304	STĘPNIAK	BOGDAN	M	28	1963	M NPSR 3		SLUPSK					5	0:41:46	7,18 [km/h]	08:21 [min/km]
45	89	KRANZ	DARIUSZ	M	29	1965	M 50-59 6		OSTRÓW WIELKOPOLSKI		ŻÓŁTA			5	0:41:51	7,17 [km/h]	08:22 [min/km]
46	18	BERGER	KATARZYNA	K	17	2001	K 10-15 3		GUBIN	GUBIŃSKA GRUPA NORDICK WALKING			GUBIŃSKA GRUPA NORDICK WALKING	5	0:41:53	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]
47	88	JANUS	LIDIA	K	18	1969	K 40-49 9		ZŁOTKOWO	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - II	5	0:41:55	7,16 [km/h]	08:23 [min/km]
48	124	KRZYŻANOWSKA	KLAUDIA	K	19	1989	K 16-29 1		KUCHARY	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE				5	0:41:56	7,15 [km/h]	08:23 [min/km]
49	95	KOZŁOWSKA	JAGODA	K	20	2005	K 10-15 4		POZNAŃ	DYNAMIC				5	0:41:56	7,15 [km/h]	08:23 [min/km]
50	115	PAWLACZYK	MAGDALENA	K	21	1980	K 30-39 4		KUCHARY	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 2	5	0:42:21	7,08 [km/h]	08:28 [min/km]
51	98	EWERTOWSKA	EWA	K	22	1968	K 40-49 10		POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ			NORDIC WALKING KIEKRZ	5	0:42:32	7,05 [km/h]	08:30 [min/km]
52	72	WOJCIECHOWSKI	ADAM	M	30	1977	M 30-39 3		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE		WOJCIECHOWSCY	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 2	5	0:42:37	7,04 [km/h]	08:31 [min/km]
53	48	STRÓŻNIAK	MAŁGORZATA	K	23	1958	K 50-59 4		KAŹMIERZ					5	0:42:51	7,00 [km/h]	08:34 [min/km]
54	119	MAZUR	ANNA	K	24	2001	K 10-15 5		BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 2	5	0:42:56	6,99 [km/h]	08:35 [min/km]
55	106	STANKOWSKA	MARZENA	K	25	1975	K 40-49 11		TRZEMESZNO	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:43:08	6,96 [km/h]	08:38 [min/km]
56	82	MRÓZ	JOANNA	K	26	1975	K 40-49 12		POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - III	5	0:43:14	6,94 [km/h]	08:39 [min/km]
57	307	MIKOŁAJCZAK	JAN	M	31	1954	M NPSR 4		LEGNICA					5	0:43:22	6,92 [km/h]	08:40 [min/km]
58	142	KENSOWSKA-MANTHEI	WIKTORIA	K	27	1967	K 40-49 13		POZNAŃ	MARSZPOZDROWIE	ŻÓŁTA		POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 4	5	0:43:23	6,92 [km/h]	08:41 [min/km]
59	34	PERLIK	WIESŁAW	M	32	1954	M 60-69 5		ZIELONKA	TADMAX				5	0:43:23	6,92 [km/h]	08:41 [min/km]
60	28	MULKOWSKA	MARIOLA	K	28	1956	K 60-69 1		ZŁOTNIKI	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - II	5	0:43:26	6,91 [km/h]	08:41 [min/km]
61	61	NOWACZYK	LIDIA	K	29	1979	K 30-39 5		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE		Wojciechowsy	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 2	5	0:43:35	6,88 [km/h]	08:43 [min/km]
62	113	WEINZETTEL	ZOFIA	K	30	1952	K 60-69 2		WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	0:43:37	6,88 [km/h]	08:43 [min/km]
63	41	KAŁUŻNY	WALDEMAR	M	33	1963	M 50-59 7		SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - II	5	0:43:37	6,88 [km/h]	08:43 [min/km]
64	45	CHOLEWKA	JOLANTA	K	31	1956	K 60-69 3		SWARZĘDZ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 9	5	0:43:44	6,86 [km/h]	08:45 [min/km]
65	121	FLISIKOWSKA - WOJCIECHOWSKA	MAGDALENA	K	32	1974	K 40-49 14		KICIN	BIEGACZE JUNIORA - RUNNERS TEAM				5	0:43:46	6,85 [km/h]	08:45 [min/km]
66	154	KRAWCZYK	DOROTA	K	33	1958	K 50-59 5		PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING - 4	5	0:43:59	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
67	162	JASOŃ	GRAŻYNA	K	34	1962	K 50-59 6		PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICZY NORDIC WALKING - 2	5	0:44:00	6,82 [km/h]	08:48 [min/km]
68	1	JURDZIŃSKI	EDNUND	M	34	1941	M 70 i więcej 1		PRZEMIEROWO	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:44:03	6,81 [km/h]	08:49 [min/km]
69	93	ŚWIERKOWSKI	JERZY	M	35	1957	M 50-59 8		CHLUDOWO					5	0:44:08	6,80 [km/h]	08:50 [min/km]
70	71	WOJCIECHOWSKA	ANNA	K	35	2001	K 10-15 6		PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 2	5	0:44:14	6,78 [km/h]	08:51 [min/km]
71	86	KUSZNIER - MADRA	MAŁGORZATA	K	36	1963	K 50-59 7		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:44:18	6,77 [km/h]	08:52 [min/km]
72	74	ADAMEK-BOBER	ANNA	K	37	1951	K 60-69 4		SUCHY LAS	MARSZ PO ZDROWIE			1 MARSZ PO ZDROWIE	5	0:44:20	6,77 [km/h]	08:52 [min/km]
73	84	ORYWAŁ	ALEKSANDRA	K	38	1972	K 40-49 15		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 9	5	0:44:23	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
74	2	KOCUR	PAWEŁ	M	36	1971	M 40-49 8		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:44:24	6,76 [km/h]	08:53 [min/km]
75	37	CYGANIK	WIOLETTA	K	39	1965	K 50-59 8		TRZCIANKA	ZASAPANI				5	0:44:28	6,75 [km/h]	08:54 [min/km]
76	96	PRZYBYLAK	STANISŁAW	M	37	1946	M 70 i więcej 2		POZNAŃ	MSICS -POZNAŃ				5	0:44:33	6,73 [km/h]	08:55 [min/km]
77	50	WOJNAROWSKI	BŁAŻEJ	M	38	1956	M 60-69 6		POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 5	5	0:44:37	6,72 [km/h]	08:55 [min/km]
78	19	ZAWISŁA	STANISŁAW	M	39	1951	M 60-69 7		PLEWISKA	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 4	5	0:44:45	6,70 [km/h]	08:57 [min/km]

III Korona Wielkopolski 2016/2017 - 5km NW

Miejsce: Poznań - 2017-01-21

MARSZ PO ZDROWIE
PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAMNORDIC WALKING
POLAND.pl
GROUP

Organizator: Marsz Po Zdrowie i Nordic Walking Poland

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	RODZINA	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
79	91	KUCZYŃSKA	ANNA	K	40	1961	K 50-59	9	OBORNIKI	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:44:53	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
80	132	FRYDRYCH	MARCIN	M	40	1978	M 30-39	4	ROKIETNICA	NORDIC WALKING KIEKRZ			NORDIC WALKING KIEKRZ	5	0:44:54	6,68 [km/h]	08:59 [min/km]
81	150	JAWORSKA	JOANNA	K	41	1979	K 30-39	6	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 2	5	0:45:04	6,66 [km/h]	09:01 [min/km]
82	302	CETERA	JANUSZ	M	41	1959	M NPSR	5	DZIWNÓWEK	EKSPEDYCJA NORDIC TEAM SZCZECIN				5	0:45:14	6,63 [km/h]	09:03 [min/km]
83	301	BLASZKA	MICHAŁ	M	42	1975	M NPSR	6	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:45:27	6,60 [km/h]	09:05 [min/km]
84	80	PIDUCH	JAN	M	43	1949	M 60-69	8	POZNAN	MSICS-POZNAN				5	0:45:40	6,57 [km/h]	09:08 [min/km]
85	62	FENGIER	EUGENIUSZ	M	44	1961	M 50-59	9	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:45:47	6,55 [km/h]	09:09 [min/km]
86	65	SŁOMIŃSKA	ELŻBIETA	K	42	1965	K 50-59	10	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:45:59	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
87	67	POLITOWICZ	LUCYNA	K	43	1948	K 60-69	5	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE		Nawroczy	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:46:01	6,52 [km/h]	09:12 [min/km]
88	129	STANISŁAWSKI	PIOTR	M	45	1971	M 40-49	9	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA	ŻÓŁTA		BARLINEK TO MNIE RUSZA 1	5	0:46:22	6,47 [km/h]	09:16 [min/km]
89	137	KIETRYS	GRAŻYNA	K	44	1961	K 50-59	11	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 4	5	0:46:23	6,47 [km/h]	09:17 [min/km]
90	78	SOKOŁOWSKA	EWA	K	45	1977	K 30-39	7	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 4	5	0:46:24	6,47 [km/h]	09:17 [min/km]
91	6	RAJEWSKA	BEATA	K	46	1976	K 40-49	16	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING				5	0:46:39	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
92	42	KALUŻNA	MAGDALENA	K	47	1965	K 50-59	12	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:46:40	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
93	134	GARCZAREK	DAWID	M	46	1973	M 40-49	10	LUBOŃ					5	0:46:41	6,43 [km/h]	09:20 [min/km]
94	144	PRZYBYLSKA	BARBARA	K	48	1960	K 50-59	13	POZNAŃ					5	0:46:44	6,42 [km/h]	09:21 [min/km]
95	39	DREWNOWSKA	BARBARA	K	49	1972	K 40-49	17	TRZCIANKA	ZASAPANI				5	0:46:52	6,40 [km/h]	09:22 [min/km]
96	107	WIŚNIEWSKA	IWONA	K	50	1969	K 40-49	18	TRZEMESZNO	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:46:57	6,39 [km/h]	09:23 [min/km]
97	22	HORJACZEK	MAŁGORZATA	K	51	1952	K 60-69	6	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - III	5	0:47:04	6,37 [km/h]	09:25 [min/km]
98	160	PRZYBYŁ	MARIANNA	K	52	1953	K 60-69	7	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 3	5	0:47:14	6,35 [km/h]	09:27 [min/km]
99	110	TURKEL	ROZALIA	K	53	2006	K 10-15	7	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:47:17	6,34 [km/h]	09:27 [min/km]
100	46	ŁAZANOWSKA	WIESŁAWA	K	54	1968	K 40-49	19	TRZCIANKA	ZASAPANI				5	0:47:20	6,34 [km/h]	09:28 [min/km]
101	126	KÓSKA	EWA	K	55	1957	K 50-59	14	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:47:21	6,34 [km/h]	09:28 [min/km]
102	102	MAŚLONA	WALDEMAR	M	47	1963	M 50-59	10	WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	0:47:34	6,31 [km/h]	09:31 [min/km]
103	25	ANTONIEWICZ	JOANNA	K	56	1972	K 40-49	20	KALISZ	MULTIRUCH				5	0:47:41	6,29 [km/h]	09:32 [min/km]
104	305	GLISZCZYŃSKI	MIROSLAW	M	48	1956	M NPSR	7	MIĘDZYSZCZAK					5	0:47:46	6,28 [km/h]	09:33 [min/km]
105	23	HORJACZEK	RYSZARD	M	49	1951	M 60-69	9	POZNAŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS			UKS GIMNAZJON SUCHY LAS - III	5	0:47:51	6,27 [km/h]	09:34 [min/km]
106	309	PRZYBYŁAK	DOROTA	K	57	1950	K NPSR	1	POZNAŃ					5	0:47:52	6,27 [km/h]	09:34 [min/km]
107	169	PIOSIK	KATARZYNA	K	58	1964	K 50-59	15	PRADOCIN	FORMA NA PLUS				5	0:47:56	6,26 [km/h]	09:35 [min/km]
108	69	JAMROZIK	JOLANTA	K	59	1952	K 60-69	8	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:47:56	6,26 [km/h]	09:35 [min/km]
109	33	RADZIEJOWSKA	JANINA	K	60	1954	K 60-69	9	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			1 MARSZ PO ZDROWIE	5	0:47:57	6,26 [km/h]	09:35 [min/km]
110	73	GAŁUSZKA	IRENA	K	61	1945	K 70 i więcej	1	63 -300 PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:48:00	6,25 [km/h]	09:36 [min/km]
111	117	MACIEJEWSKA	WIKTORIA	K	62	2003	K 10-15	8	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 2	5	0:48:08	6,23 [km/h]	09:38 [min/km]
112	56	WUJEK	ANNA	K	63	1957	K 50-59	16	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 9	5	0:48:11	6,23 [km/h]	09:38 [min/km]
113	128	CHĘCIŃSKA	AGATA	K	64	1982	K 30-39	8	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 4	5	0:48:13	6,22 [km/h]	09:39 [min/km]
114	300	BLASZKA	RYSZARD	M	50	1951	M NPSR	8	KIEKRZ	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:48:16	6,22 [km/h]	09:39 [min/km]
115	100	STAWNIAK	WANDA	K	65	1951	K 60-69	10	ŻNIN					5	0:48:19	6,21 [km/h]	09:40 [min/km]
116	155	SOKOŁOWSKA	KLAUDIA	K	66	1999	K 16-29	2	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 4	5	0:48:33	6,18 [km/h]	09:43 [min/km]
117	141	SZYMYSLIK-KONEWKA	RENATA	K	67	1966	K 50-59	17	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 8	5	0:48:38	6,17 [km/h]	09:44 [min/km]

III Korona Wielkopolski 2016/2017 - 5km NW

Miejsce: Poznań - 2017-01-21

Organizator: Marsz Po Zdrowie i Nordic Walking Poland


MARSZ PO ZDROWIE
 PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAM

NORDIC WALKING
 POLAND.pl
 GROUP


Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	RODZINA	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
118	158	OWCZAREK	HENRYKA	K	68	1946	K 70 i więcej	2	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 5	5	0:48:43	6,16 [km/h]	09:45 [min/km]
119	143	SZLANDROWICZ	JUSTYNA	K	69	1970	K 40-49	21	POZNAŃ					5	0:49:02	6,12 [km/h]	09:48 [min/km]
120	138	SZULC	HANNA	K	70	1970	K 40-49	22	POZNAŃ					5	0:49:16	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]
121	159	OWCZAREK	OLA	K	71	2004	K 10-15	9	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 5	5	0:49:17	6,09 [km/h]	09:51 [min/km]
122	49	MATERNIK	PIOTR	M	51	1950	M 60-69	10	ZBIERSK CUKROWNIA	TAK DLA TRANSPLANTACJI				5	0:49:20	6,08 [km/h]	09:52 [min/km]
123	163	PRYŁ	EUGENIUSZ	M	52	1949	M 60-69	11	SKÓRZEWO	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 8	5	0:49:25	6,07 [km/h]	09:53 [min/km]
124	32	TELEGA	BEATA	K	72	1970	K 40-49	23	ŚRODA WLKP					5	0:49:38	6,04 [km/h]	09:56 [min/km]
125	26	KEDZIORA	RADZISLAW	M	53	1957	M 50-59	11	BARANOWO	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:49:51	6,02 [km/h]	09:58 [min/km]
126	130	STASZEWSKA	NIKOLA	K	73	2003	K 10-15	10	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 1	5	0:50:05	5,99 [km/h]	10:01 [min/km]
127	127	STANISŁAWSKA	ALEKSANDRA	K	74	2004	K 10-15	11	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA			BARLINEK TO MNIE RUSZA 1	5	0:50:07	5,99 [km/h]	10:01 [min/km]
128	59	BRUZI	ANNA	K	75	1965	K 50-59	18	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE			PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE 3	5	0:50:13	5,97 [km/h]	10:03 [min/km]
129	168	NIZIOL	MARZANNA	K	76	1972	K 40-49	24	WAWRÓW/GÓRZÓW WLKP	FORMA NA PLUS				5	0:50:24	5,95 [km/h]	10:05 [min/km]
130	40	KAPSA	EMILIA	K	77	1949	K 60-69	11	LUBOŃ	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:50:27	5,95 [km/h]	10:05 [min/km]
131	24	WALIGÓRSKA-WOWCZAK	KRYSTYNA	K	78	1949	K 60-69	12	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			1 MARSZ PO ZDROWIE	5	0:50:27	5,95 [km/h]	10:05 [min/km]
132	165	WAWRZYŃKIEWICZ	AGATA	K	79	1975	K 40-49	25	POZNAŃ					5	0:50:43	5,92 [km/h]	10:09 [min/km]
133	4	PAWLAK	MARIANNA	K	80	1950	K 60-69	13	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 5	5	0:50:52	5,90 [km/h]	10:10 [min/km]
134	104	PIASECKI	ROBERT	M	54	2007	M 0-9	1	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 3	5	0:50:54	5,89 [km/h]	10:11 [min/km]
135	92	KUCZYŃSKI	WŁODZIMIERZ	M	55	1959	M 50-59	12	OBORNIKI	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:50:59	5,88 [km/h]	10:12 [min/km]
136	308	MOLIŃSKA	ALDONA	K	81	1976	K NPSR	2	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:51:21	5,84 [km/h]	10:16 [min/km]
137	166	PUPPEL	JOANNA	K	82	1975	K 40-49	26	POZNAŃ					5	0:51:26	5,83 [km/h]	10:17 [min/km]
138	68	POLITOWICZ	STANISŁAW	M	56	1944	M 70 i więcej	3	PLESZEW	PLESZEWSKIE WŁÓCZYKJE				5	0:51:33	5,82 [km/h]	10:19 [min/km]
139	122	OLESZKIEWICZ	MARTYNA	K	83	2003	K 10-15	12	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA				5	0:51:34	5,82 [km/h]	10:19 [min/km]
140	14	MARCISZ	DANUTA	K	84	1956	K 60-69	14	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			1 MARSZ PO ZDROWIE	5	0:51:34	5,82 [km/h]	10:19 [min/km]
141	156	MAJKA	LIDIA	K	85	1957	K 50-59	19	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING				5	0:51:42	5,80 [km/h]	10:20 [min/km]
142	54	KACZMAREK	MAGDALENA	K	86	1975	K 40-49	27	GORSZEWICE					5	0:51:43	5,80 [km/h]	10:21 [min/km]
143	17	BANDACH	WIKTORIA	K	87	2005	K 10-15	13	GUBIN	GUBIŃSKA GRUPA NORDIC WALKING				5	0:51:44	5,80 [km/h]	10:21 [min/km]
144	153	JAKIEL-MAINIERI	SABINA	K	88	1970	K 40-49	28	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 3	5	0:51:55	5,78 [km/h]	10:23 [min/km]
145	118	MARCINIAK	IRENA	K	89	1962	K 50-59	20	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA				5	0:52:04	5,76 [km/h]	10:25 [min/km]
146	38	WERESZCZYŃSKA-CHORYŃSKA	DANUTA	K	90	1948	K 60-69	15	SWARZĘDZ	MŁODZI DUCHEM SWARZĘDZ				5	0:52:18	5,74 [km/h]	10:28 [min/km]
147	35	DEMBOWIAK	WANDA	K	91	1948	K 60-69	16	SWARZĘDZ	MŁODZI DUCHEM SWARZĘDZ				5	0:52:18	5,74 [km/h]	10:28 [min/km]
148	164	PRYŁ	TERESA	K	92	1951	K 60-69	17	SKÓRZEWO	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 8	5	0:52:19	5,73 [km/h]	10:28 [min/km]
149	123	PIDUCH	NIKOLA	K	93	2004	K 10-15	14	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA				5	0:52:24	5,73 [km/h]	10:29 [min/km]
150	149	PRUSKA-KĘDZIOR	ANNA	K	94	1948	K 60-69	18	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:52:33	5,71 [km/h]	10:31 [min/km]
151	21	JÓŻWIAK	DOMINIK	M	57	1994	M 16-29	4	WŁOCLAWEK	WTW WŁOCLAWEK				5	0:52:48	5,68 [km/h]	10:34 [min/km]
152	152	BŁASZCZYK	ŁUKASZ	M	58	1975	M 40-49	11	POZNAŃ	KIJANKI POZNAŃ				5	0:53:22	5,62 [km/h]	10:40 [min/km]
153	125	RUDNICKA	BOŻENA	K	95	1959	K 50-59	21	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA				5	0:53:26	5,61 [km/h]	10:41 [min/km]
154	120	KANKA	NIKOLA	K	96	2004	K 10-15	15	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA	ŻÓŁTA		BARLINEK TO MNIE RUSZA 2	5	0:53:26	5,61 [km/h]	10:41 [min/km]
155	36	SKORUPSKI	JANUSZ	M	59	1948	M 60-69	12	SWARZĘDZ	MŁODZI DUCHEM SWARZĘDZ				5	0:53:32	5,60 [km/h]	10:42 [min/km]
156	135	WIERUSZEWSKA	MAGDALENA	K	97	1976	K 40-49	29	POZNAŃ					5	0:53:46	5,58 [km/h]	10:45 [min/km]

III Korona Wielkopolski 2016/2017 - 5km NW

Miejsce: Poznań - 2017-01-21

Organizator: Marsz Po Zdrowie i Nordic Walking Poland


MARSZ PO ZDROWIE
 PROFESSIONAL NORDIC WALKING & FITNESS TEAM

**NORDIC WALKING
 POLAND.PL
 GROUP**


Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	KARTKI	RODZINA	DRUŻYNA	DYSTANS	Wynik	km/h	min/km
157	76	GAZIŃSKA	ANNA	K	98	1989	K 16-29	3	POZNAŃ					5	0:53:55	5,56 [km/h]	10:47 [min/km]
158	16	SZULC	MICHAŁ	M	60	1987	M 16-29	5	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE				5	0:54:02	5,55 [km/h]	10:48 [min/km]
159	13	CEPTOWSKA	OLA	K	99	1947	K 60-69	19	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			1 MARSZ PO ZDROWIE	5	0:54:08	5,54 [km/h]	10:50 [min/km]
160	139	HOMAN	MARIA	K	100	1948	K 60-69	20	POZNAŃ	DRZEJNA SZPIKU, MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 5	5	0:54:16	5,53 [km/h]	10:51 [min/km]
161	52	ŚWIERKOWSKA	EWA	K	101	1957	K 50-59	22	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:54:30	5,50 [km/h]	10:54 [min/km]
162	81	BUKOWSKA	DANUTA	K	102	1959	K 50-59	23	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 4	5	0:55:07	5,44 [km/h]	11:01 [min/km]
163	101	KACZMAREK	ANIELA	K	103	1953	K 60-69	21	WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	0:55:18	5,42 [km/h]	11:04 [min/km]
164	105	KĘSA	GRAŻYNA	K	104	1963	K 50-59	24	WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	0:55:57	5,36 [km/h]	11:11 [min/km]
165	83	SZAROLETA	ZOFIA	K	105	1937	K 70 i więcej	3	POZNAŃ					5	0:56:03	5,35 [km/h]	11:13 [min/km]
166	136	WIERUSZEWSKI	MARCIN	M	61	1973	M 40-49	12	POZNAŃ					5	0:56:59	5,26 [km/h]	11:24 [min/km]
167	51	KROMSKA	JANINA	K	106	1943	K 70 i więcej	4	POZNAŃ	NORDIC WALKING KIEKRZ				5	0:57:14	5,24 [km/h]	11:27 [min/km]
168	57	WAWRZYŃIAK	KRYSTYNA	K	107	1949	K 60-69	22	POZNAŃ	MARSZ PO ZDROWIE			POGROMCY GÓRY MARCELIŃSKIEJ - 9	5	0:57:14	5,24 [km/h]	11:27 [min/km]
169	108	DEMBINA	ROKSANA	K	108	2007	K 0-9	1	SUCHY LAS	UKS GIMNAZJON SUCHY LAS				5	0:57:15	5,24 [km/h]	11:27 [min/km]
170	12	ZIAŁACKA	JAGODA	K	109	2006	K 10-15	16	KUCHARY					5	0:57:18	5,24 [km/h]	11:28 [min/km]
171	79	SOKOŁOWSKA	WIKTORIA	K	110	2007	K 0-9	2	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 4	5	0:58:21	5,14 [km/h]	11:40 [min/km]
172	310	ROSENKIEWICZ	PIOTR	M	62	1962	M NPSR	9	BARLINEK	BARLINEK TO MNIE RUSZA				5	0:58:56	5,09 [km/h]	11:47 [min/km]
173	111	SKUBIŃ	ELŻBIETA	K	111	1961	K 50-59	25	WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	0:59:57	5,00 [km/h]	11:59 [min/km]
174	109	PATELSKA	ZUZANNA	K	112	2008	K 0-9	3	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 3	5	0:59:58	5,00 [km/h]	12:00 [min/km]
175	103	MAŚLONA	DANUTA	K	113	1966	K 50-59	26	WRONKI	CHODZIARZ.PL				5	1:00:02	5,00 [km/h]	12:00 [min/km]
176	47	MATERNIK	RENATA	K	114	1960	K 50-59	27	ZBIERSK CUKROWNIA	TAK DLA TRANSPLANTACJI				5	1:00:05	4,99 [km/h]	12:01 [min/km]
177	161	WYRWICKA	PAULINA	K	115	2008	K 0-9	4	PIŁA	PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING			PILSCY MIŁOŚNICY NORDIC WALKING - 3	5	1:00:06	4,99 [km/h]	12:01 [min/km]
178	58	NOWAKOWSKA	DANUTA	K	116	1957	K 50-59	28	POZNAŃ					5	1:02:05	4,83 [km/h]	12:25 [min/km]
179	77	GAZIŃSKI	MAREK	M	63	1987	M 16-29	6	POZNAŃ					5	1:03:16	4,74 [km/h]	12:39 [min/km]
-	31	SZULC	MARIOLA	K	-	1961	K 50-59	-	BYDGOSZCZ	MARSZ PO ZDROWIE				5		- [km/h]	[min/km]