

VI Zimowy Bieg Dębowy Dąbrowa

Wyniki OPEN 15 km Dąbrowa 2017-03-04



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
1.	405	Rogiewicz Andrzej	Grudziądz	PACK-MAN TEAM	1993	M20	gen.	1.	0:24:39 (1.)	0:48:53	03:15	0:48:53
2.	400	Veretskyi Pavlo	Nikolrv		1985	M30	gen.	2.	0:24:48 (3.)	0:49:37	03:18	0:49:37
3.	341	Nartowski Kamil	Toruń	Region Wsparcia Teleinformatycznego w	1984	M30	gen.	3.	0:24:47 (2.)	0:49:42	03:18	0:49:42
4.	320	Dembowski Mariusz	Lidzbark		1983	M30	1.	4.	0:25:35 (4.)	0:52:00	03:27	0:51:59
5.	328	Kozłowski Klaudiusz	Gniezno	Altom Gniezno	1971	M40	1.	5.	0:26:08 (6.)	0:52:43	03:30	0:52:43
6.	34	Kledzik Zbigniew	Chomiąża	Idealnie Niedoskonali	1991	M20	1.	6.	0:26:07 (5.)	0:52:50	03:31	0:52:49
7.	270	Nowosielski Krzysztof	Dąbie	MKS Run Team Dąbie	1976	M40	2.	7.	0:27:21 (8.)	0:54:33	03:38	0:54:33
8.	397	Kryske Bartosz	Białe Błota	Spójnia Białe Błota	1985	M30	2.	8.	0:26:59 (7.)	0:54:39	03:38	0:54:38
9.	267	Musiał Michał	Bydgoszcz		1969	M40	3.	9.	0:27:40 (11.)	0:55:26	03:41	0:55:26
10.	201	GACZKOWSKI ROBERT	ŻNIN	RUN TEAM ŻNIN	1975	M40	4.	10.	0:27:30 (9.)	0:55:36	03:42	0:55:35
11.	48	KAPCZYNSKI DANIEL	Szubin	SISU-OWB	1982	M30	3.	11.	0:27:57 (13.)	0:55:43	03:42	0:55:42
12.	73	Wiwatowski Michał	Przyłęki		1979	M30	4.	12.	0:27:39 (10.)	0:55:59	03:43	0:55:56
13.	225	Hołderyn NORBERT	witkowo	Altom Gniezno	1980	M30	5.	13.	0:27:44 (12.)	0:56:09	03:44	0:56:09
14.	33	Mnich Piotr	Toruń		1974	M40	5.	14.	0:28:48 (18.)	0:56:46	03:47	0:56:38
15.	325	Karasiewicz Piotr	Gniezno	Altom Gniezno	1962	M50	1.	15.	0:28:23 (14.)	0:57:06	03:48	0:57:05
16.	360	Szajda Tomasz	Gniezno	Altom Gniezno	1979	M30	6.	16.	0:28:42 (16.)	0:57:08	03:48	0:57:08
17.	131	Bandoch Mariusz	Solec Kujawski		1974	M40	6.	17.	0:28:48 (20.)	0:57:52	03:51	0:57:50
18.	51	Szymański Ryszard	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1970	M40	7.	18.	0:28:48 (19.)	0:57:56	03:51	0:57:55
19.	67	Tomaszewski Krzysztof	Turek	KB Maraton Turek	1967	M50	2.	19.	0:28:48 (21.)	0:58:04	03:52	0:58:03
20.	349	WOJDYŁO MARIUSZ	Brodnica	BIEGAM SOBIE	1987	M30	7.	20.	0:28:36 (15.)	0:58:11	03:52	0:58:08
21.	36	Grochowiak Piotr	Barcin		1981	M30	8.	21.	0:28:57 (23.)	0:58:25	03:53	0:58:23
22.	78	JÓŹWIAK ARTUR	WILCZYN		1974	M40	8.	22.	0:29:18 (25.)	0:58:44	03:54	0:58:41
23.	277	kmitta leszek	inowrocław	Janusze Joggingu	1988	M20	2.	23.	0:28:51 (22.)	0:58:45	03:54	0:58:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
24.	383	Glinkowski Jarosław	Turek	KB Maraton Turek	1982	M30	9.	24.	0:29:42 (30.)	0:59:04	03:56	0:59:02
25.	310	Gozdalski Jarosław	Witkowo	Witkowo Biega	1973	M40	9.	25.	0:29:36 (27.)	0:59:05	03:56	0:59:03
26.	215	JASKULSKI KAZIMIERZ	GRUDZIĄDZ	Akademia Biegania Grudziądz	1964	M50	3.	26.	0:29:35 (26.)	0:59:12	03:56	0:59:09
27.	228	Chodyna Daniel	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	1984	M30	10.	27.	0:29:40 (29.)	0:59:16	03:57	0:59:14
28.	44	Wysmoliński Piotr	Osielsko		1972	M40	10.	28.	0:29:45 (31.)	0:59:32	03:58	0:59:28
29.	284	Mikutel Paweł	Dolaszewo		1986	M30	11.	29.	0:29:00 (24.)	0:59:36	03:58	0:59:34
30.	251	Gołembiewski Marek	85-796	Zespół Szkół nr 5 Mistrzostwa Sportowego	1972	M40	11.	30.	0:29:47 (34.)	0:59:53	03:59	0:59:52
31.	306	SITARZ DAMIAN	Mogilno		1998	M16	1.	31.	0:29:47 (33.)	0:59:55	03:59	0:59:53
32.	172	GAŁĄZKA Piotr	Dąbrowa		1981	M30	12.	32.	0:29:56 (39.)	1:00:05	04:00	0:59:57
33.	47	Cyrok Maciej	Dąbrowa	Idealnie Niedoskonali	1993	M20	3.	33.	0:28:47 (17.)	1:00:22	04:01	1:00:20
34.	116	Nowinowski Andrzej	Turek	KB Maraton Turek	1976	M40	12.	34.	0:29:50 (36.)	1:00:38	04:02	1:00:36
35.	345	Krakowiak Szymon	Młodocin	Idealnie Niedoskonali	1996	M20	4.	35.	0:29:54 (38.)	1:00:49	04:03	1:00:46
36.	205	Zieliński Bartłomiej	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1983	M30	13.	36.	0:29:46 (32.)	1:00:54	04:03	1:00:51
37.	353	Senger Michał	Gąsawa	Pałuki Running Team	1981	M30	14.	37.	0:31:55 (58.)	1:00:57	04:03	1:00:51
38.	399	Kiliarska Valentyna	Nikolaev		1990	K20 gen.	1.	1.	0:29:47 (35.)	1:01:25	04:05	1:01:23
39.	199	Kopliński Michał	Niestronno		2000	M16	2.	38.	0:29:54 (37.)	1:01:38	04:06	1:01:34
40.	296	KOBYLIŃSKI Przemysław	Poznań	UKS GIMPAS	1989	M20	5.	39.	0:29:37 (28.)	1:01:54	04:07	1:01:50
41.	43	CZUK Marek	Toruń		1953	M60	1.	40.	0:30:54 (44.)	1:01:56	04:07	1:01:54
42.	298	FOREMSKI Sławomir	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1968	M40	13.	41.	0:30:03 (40.)	1:02:05	04:08	1:02:04
43.	272	Tomkiewicz Rafał	Tuczno		1976	M40	14.	42.	0:30:18 (41.)	1:02:06	04:08	1:01:56
44.	175	BALCERZAK Marcin	Dąbrowa		1973	M40	15.	43.	0:30:32 (42.)	1:02:18	04:09	1:02:12
45.	168	Wolski Jarosław	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1972	M40	16.	44.	0:30:53 (43.)	1:02:27	04:09	1:02:24
46.	356	SCHMIDT RYSZARD	WIĘCBORK		1968	M40	17.	45.	0:31:35 (47.)	1:02:37	04:10	1:02:36
47.	233	Odwrot Hubert	Trzcianka	3:33 TEAM	1971	M40	18.	46.	0:31:32 (46.)	1:03:20	04:13	1:03:16
48.	56	Matwiej Mariusz	Bydgoszcz	Domowy Kościół	1983	M30	15.	47.	0:31:53 (56.)	1:03:29	04:13	1:03:24
49.	159	KASPRZYK PIOTR	TORUŃ	RYŻOWE BOLKI	1969	M40	19.	48.	0:31:49 (52.)	1:03:31	04:14	1:03:09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
50.	312	Sosiński Tomasz	Gniezno	SZWAGRY TEAM GNIEZNO	1975	M40	20.	49.	0:32:12 (67.)	1:03:32	04:14	1:03:24
51.	20	Osiński Karol	Jaroszewo	Pałuki Running Team	1983	M30	16.	50.	0:32:03 (61.)	1:03:34	04:14	1:03:29
52.	206	ZIELONKA ZBIGNIEW	Gdynia		1974	M40	21.	51.	0:31:54 (57.)	1:03:40	04:14	1:03:34
53.	208	Czapliński Mariusz	Gniezno	Altom Gniezno	1967	M50	4.	52.	0:31:47 (50.)	1:03:41	04:14	1:03:34
54.	236	Strzyżewski Andrzej	Gniezno	Altom Gniezno	1969	M40	22.	53.	0:31:47 (51.)	1:03:43	04:14	1:03:37
55.	152	Janczarski Marcin	Toruń	RYŻOWE BOLKI	1980	M30	17.	54.	0:31:51 (53.)	1:03:50	04:15	1:03:30
56.	157	Grzęda Tomasz	Gniezno	LENIWCE TEAM / 3 SLTr	1978	M30	18.	55.	0:32:05 (62.)	1:03:57	04:15	1:03:51
57.	351	Kowalski Adrian	Gniezno	Altom Gniezno	1990	M20	6.	56.	0:32:21 (74.)	1:04:03	04:16	1:03:57
58.	366	Wojciechowski Andrzej	Turek	KB Maraton Turek	1972	M40	23.	57.	0:31:45 (48.)	1:04:06	04:16	1:04:04
59.	404	Orlikowski Marcin	Szczytniki		1978	M30	19.	58.	0:32:21 (73.)	1:04:08	04:16	1:04:02
60.	66	Rostek Mariusz	Turek	KB Maraton Turek	1976	M40	24.	59.	0:31:53 (55.)	1:04:18	04:17	1:04:14
61.	259	Chłopicki Michał	Gniezno		1981	M30	20.	60.	0:32:00 (59.)	1:04:22	04:17	1:04:15
62.	410	Kaczmarek Maciej	Gniezno	BORKO.PL	1985	M30	21.	61.	0:32:39 (78.)	1:04:25	04:17	1:04:18
63.	288	Ślusarski Przemysław	Bydgoszcz	Brzozowa Team	1984	M30	22.	62.	0:32:42 (80.)	1:04:42	04:18	1:04:39
64.	377	Helsztajn Robert	Żnin	Pałuki Running Team	1969	M40	25.	63.	0:32:02 (60.)	1:04:46	04:19	1:04:39
65.	316	Skonieczka Paweł	Strzelno		1992	M20	7.	64.	0:31:24 (45.)	1:04:56	04:19	1:04:52
66.	271	Jaśkiewicz Marcin	Mogilno	Carsekt	1985	M30	23.	65.	0:31:53 (54.)	1:04:56	04:19	1:04:54
67.	222	WĄSOWSKI ŁUKASZ	Inowrocław	Dziki z Balczewa	1979	M30	24.	66.	()	1:05:00	04:19	1:05:00
68.	264	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCLAW	TEAM NAWROCCY	1982	M30	25.	67.	0:31:46 (49.)	1:05:02	04:20	1:05:01
69.	198	Szczutkowska Justyna	Janikowo		1966	K50	gen.	2.	0:32:10 (66.)	1:05:04	04:20	1:05:00
70.	82	Bartkowska Joanna	Brzozówka	KM UMK Toruń	1979	K30	gen.	3.	0:32:15 (69.)	1:05:05	04:20	1:04:47
71.	46	Pfajfer Marek	Legbąd	Spójnia Białe Błota	1984	M30	26.	68.	0:33:46 (97.)	1:05:07	04:20	1:04:58
72.	398	KUBIAK TOMASZ	INOWROCLAW	T.G. Sokół Gniewkowo	1975	M40	26.	69.	0:33:15 (86.)	1:05:10	04:20	1:04:56
73.	158	SOŁECKI MICHAŁ	TORUŃ	RYŻOWE BOLKI	1980	M30	27.	70.	0:32:15 (71.)	1:05:11	04:20	1:04:54
74.	226	Mazur Maciej	Żnin	Run Team Gąsawa	1974	M40	27.	71.	0:33:14 (85.)	1:05:13	04:20	1:04:58
75.	286	Konczalski Jarosław	Września	KB Kosynier Września	1978	M30	28.	72.	0:32:09 (65.)	1:05:16	04:21	1:05:09



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
76.	304	Gralak Marcin	Inowrocław	T.G. Sokół Gniewkowo	1978	M30	29.	73.	0:33:16 (87.)	1:05:19	04:21	1:05:07
77.	337	Niedbalski Przemysław	Żnin	Pałuki Running Team	1972	M40	28.	74.	0:32:15 (70.)	1:05:33	04:22	1:05:26
78.	224	Skoczyński Tomasz	Inowrocław	Barbell Squad Inowrocław	1971	M40	29.	75.	0:32:54 (84.)	1:05:33	04:22	1:05:23
79.	55	LEWANDOWSKI JAN	MOGILNO		1975	M40	30.	76.	0:32:07 (64.)	1:05:35	04:22	1:05:25
80.	54	Wysmoliński Rafał	Biernatki		1977	M40	31.	77.	0:32:29 (75.)	1:05:44	04:22	1:05:33
81.	263	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCLAW	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1989	K20	1.	4.	0:32:14 (68.)	1:05:55	04:23	1:05:53
82.	326	Chwalisz Włodek	Łomnica	3:33 TEAM	1971	M40	32.	78.	0:32:06 (63.)	1:05:58	04:23	1:05:54
83.	238	Fryckowski Adam	Olimpin		1966	M50	5.	79.	0:32:36 (77.)	1:06:02	04:24	1:05:56
84.	169	Nawrocki Tomasz	Pakość		1976	M40	33.	80.	0:32:44 (81.)	1:06:11	04:24	1:05:49
85.	240	Jabs Wojciech	Inowrocław		1967	M50	6.	81.	0:32:32 (76.)	1:06:30	04:25	1:06:26
86.	138	Marcinkowski Paweł	Grębocin		1968	M40	34.	82.	0:32:50 (83.)	1:06:33	04:26	1:06:25
87.	203	Linda Jan	Zakrzewo		1980	M30	30.	83.	0:32:15 (72.)	1:06:38	04:26	1:06:34
88.	217	Jaskulska Mirela	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	1965	K50	1.	5.	0:33:38 (91.)	1:06:41	04:26	1:06:37
89.	146	Nowaczyk Kuba	Bydgoszcz		1980	M30	31.	84.	0:32:40 (79.)	1:06:58	04:27	1:06:53
90.	258	Więckowski Jacek	Gniezno	Velux-Gniezno	1973	M40	35.	85.	0:32:45 (82.)	1:07:06	04:28	1:06:59
91.	278	Mickiewicz Jan	Grudziądz	Akademia Biegania Grudziądz	1958	M50	7.	86.	0:33:39 (92.)	1:07:11	04:28	1:07:07
92.	330	Ignaczak Piotr	Bydgoszcz	TriSpace	1973	M40	36.	87.	0:34:19 (111.)	1:07:44	04:30	1:07:38
93.	80	Kowalski Krzysztof	Kruszyn Krajeński	OCELOTY Kruszyn Krajeński	1980	M30	32.	88.	0:33:33 (89.)	1:07:52	04:31	1:07:43
94.	338	Kotwica Hanna	Godawy	Pałuki Running Team	1996	K20	2.	6.	0:33:35 (90.)	1:08:02	04:32	1:07:54
95.	391	Lewandowski Karol Dawid	Torun	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1984	M30	33.	89.	0:34:37 (118.)	1:08:14	04:32	1:07:46
96.	287	Hajdukiewicz Grzegorz	Toruń	RYŻOWE BOLKI	1978	M30	34.	90.	0:34:52 (125.)	1:08:16	04:33	1:08:00
97.	174	Czarnecki Piotr	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1979	M30	35.	91.	0:33:50 (99.)	1:08:21	04:33	1:08:15
98.	300	Maśliński Mirosław	Szubin		1965	M50	8.	92.	0:33:58 (101.)	1:08:35	04:34	1:08:22
99.	9	Stempniak Krzysztof	Inowrocław		1971	M40	37.	93.	0:34:04 (104.)	1:08:37	04:34	1:08:22
100.	269	MIERZEJEWSKI DARIUSZ	Gniezno	VELUX	1974	M40	38.	94.	0:33:59 (102.)	1:08:40	04:34	1:08:33
101.	68	Elminowski Jacek	Wągrowiec		1976	M40	39.	95.	0:33:41 (95.)	1:08:42	04:34	1:08:30



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
102.	188	Stromczyński Wiesław	Bydgoszcz	Tuptuś Borówno	1958	M50	9.	96.	0:33:39 (93.)	1:08:47	04:35	1:08:42
103.	393	Pruchnicki Rafał	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1980	M30	36.	97.	0:34:02 (103.)	1:08:51	04:35	1:08:25
104.	87	Rozzak Zbigniew	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1988	M20	8.	98.	0:34:11 (108.)	1:08:54	04:35	1:08:50
105.	209	SZCZEPANKIEWICZ	TRZEMESZNO	BOLT Trzemeszno	1983	M30	37.	99.	0:33:44 (96.)	1:08:54	04:35	1:08:30
106.	4	Paszkieta Remi	Barcin	Ślimaki Barcin	1978	M30	38.	100.	0:34:51 (123.)	1:08:57	04:35	1:08:42
107.	121	WYSOCKI ZBIGNIEW	Barcin	Ślimaki Barcin	1967	M50	10.	101.	0:34:20 (113.)	1:08:58	04:35	1:08:46
108.	143	Dumowski Krzysztof	Łochowice		1966	M50	11.	102.	0:35:01 (132.)	1:08:59	04:35	1:08:52
109.	332	MARCHEWKA MAREK	TORUŃ		1973	M40	40.	103.	0:34:32 (116.)	1:09:08	04:36	1:08:51
110.	112	Dyjach Robert	Gruczno	Solidarność Poledno	1988	M20	9.	104.	0:33:27 (88.)	1:09:15	04:36	1:09:02
111.	120	Mazalon Arkadiusz	Janowiec Wlkp	RodzinaPL	1992	M20	10.	105.	0:34:31 (115.)	1:09:20	04:37	1:08:59
112.	167	Majcher Paweł	Pędzewo		1973	M40	41.	106.	0:34:17 (110.)	1:09:34	04:38	1:09:20
113.	268	Szatkowski Józef	Grudziądz	Morsy z Grudziądza	1956	M60	2.	107.	0:33:58 (100.)	1:09:52	04:39	1:09:48
114.	279	Furtak Tomasz	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1974	M40	42.	108.	0:34:06 (106.)	1:09:57	04:39	1:09:42
115.	193	Wesołowski Piotr	Inowrocław	Barbell Squad Inowrocław	1976	M40	43.	109.	0:34:58 (128.)	1:09:58	04:39	1:09:45
116.	38	Mejgier Paweł	Sypniewo	tkkf wodnik wiecbork	1970	M40	44.	110.	0:34:44 (121.)	1:09:59	04:39	1:09:51
117.	212	Kaczmarek Paweł	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn	1977	M40	45.	111.	0:34:11 (107.)	1:09:59	04:39	1:09:48
118.	321	Grzegorzewski Rafał	Niemcz		1974	M40	46.	112.	0:35:12 (138.)	1:10:20	04:41	1:10:12
119.	281	Brymora Andrzej	Bydgoszcz		1975	M40	47.	113.	0:35:11 (137.)	1:10:23	04:41	1:10:16
120.	166	Kubicki Igor	Mogilno		1991	M20	11.	114.	0:36:37 (197.)	1:10:25	04:41	1:09:56
121.	176	Nędzusiak Dariusz	Aleksandrów		1962	M50	12.	115.	0:34:25 (114.)	1:10:26	04:41	1:10:13
122.	350	Maciejewska Kamila	Barcin	Ślimaki Barcin	1981	K30	1.	7.	0:34:12 (109.)	1:10:28	04:41	1:10:22
123.	13	Grabowski Grzegorz	Trzemeszno	Fundacja Aktywne Trzemeszno	1965	M50	13.	116.	0:34:58 (129.)	1:10:30	04:41	1:10:22
124.	161	ŻABIŃSKI Radosław	Włocławek	Anwil Team	1986	M30	39.	117.	0:35:04 (133.)	1:10:31	04:42	1:10:15
125.	69	kanarkowski Stanisław	czarnowo	amator - niezrzeszony	1962	M50	14.	118.	0:35:10 (136.)	1:10:34	04:42	1:10:33
126.	104	Kęska Michał	Świecie	Solidarność Poledno	1995	M20	12.	119.	0:35:00 (131.)	1:10:37	04:42	1:10:22
127.	230	Siemieniecki Dariusz	Toruń		1974	M40	48.	120.	0:35:06 (135.)	1:10:39	04:42	1:10:31



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
128.	371	Głuchowski Przemek	Żychlin	MZUMA Team	1976	M40	49.	121.	0:34:59 (130.)	1:10:41	04:42	1:10:23
129.	118	Płuciennik Adam	Janikowo	Janikowo na sportowo	1979	M30	40.	122.	0:35:21 (147.)	1:10:43	04:42	1:10:33
130.	369	Urbanowski Wojciech	Żnin-Wieś	Pałuki Running Team	1975	M40	50.	123.	0:33:40 (94.)	1:10:43	04:42	1:10:39
131.	94	Piniarski Paweł	Mogilno		1985	M30	41.	124.	0:34:49 (122.)	1:10:55	04:43	1:10:45
132.	378	Sośnicki Michał	Sucharzewo	Olimpia Dąbrowa	1999	M16	3.	125.	0:33:48 (98.)	1:10:56	04:43	1:10:52
133.	92	SZYCHOWSKI	Sicienko	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1987	M30	42.	126.	0:36:10 (175.)	1:10:57	04:43	1:10:52
134.	204	Czerwiński Krzysztof		Akademia Biegania Grudziądz	1996	M20	13.	127.	0:34:37 (119.)	1:11:00	04:43	1:10:51
135.	239	URBAŃSKI MARCIN	GRUDZIĄDZ	Akademia Biegania Grudziądz	1976	M40	51.	128.	0:35:31 (153.)	1:11:01	04:44	1:10:50
136.	139	Suleja Karol	Turek	KB Maraton Turek	1979	M30	43.	129.	0:35:45 (161.)	1:11:04	04:44	1:11:00
137.	126	Niżewski Paweł	Inowrocław	SPORT4LIFE	1980	M30	44.	130.	0:34:34 (117.)	1:11:06	04:44	1:11:01
138.	257	Bielecki Andrzej	Trzcianka	3:33 TEAM	1972	M40	52.	131.	0:34:52 (124.)	1:11:10	04:44	1:11:05
139.	382	BRZEWIŃSKI JACEK	TRZEMESZNO	BOLT Trzemeszno	1972	M40	53.	132.	0:35:46 (162.)	1:11:12	04:44	1:10:47
140.	401	Braumunn Janusz	Chodecz		1972	M40	54.	133.	0:34:38 (120.)	1:11:13	04:44	1:10:57
141.	357	Frydrychowski Przemysław	Kleczew	Sokół Kleczew	1971	M40	55.	134.	0:35:05 (134.)	1:11:14	04:44	1:11:06
142.	182	Ślebioda Andrzej	Kleczew		1975	M40	56.	135.	0:36:07 (171.)	1:11:26	04:45	1:11:11
143.	119	PŁUCIENNIK GRZEGORZ	JANIKOWO	Janikowo na sportowo	1971	M40	57.	136.	0:35:40 (156.)	1:11:27	04:45	1:11:17
144.	214	Augustynowicz Piotr	Ciechocinek	brak klubu	1977	M40	58.	137.	0:34:55 (127.)	1:11:31	04:46	1:11:11
145.	354	DROŹDŹAL MACIEJ	TORUŃ	WKB META LUBLINIEC / OSP ZELGNO	1985	M30	45.	138.	0:35:17 (142.)	1:11:34	04:46	1:11:32
146.	97	Moritz Rafał	Barcin	Ślimaki Barcin	1976	M40	59.	139.	0:35:30 (152.)	1:11:34	04:46	1:11:27
147.	355	DROŹDŹAL MARIAN	TORUŃ		1949	M60	3.	140.	0:35:18 (145.)	1:11:36	04:46	1:11:32
148.	114	Gapa Wiesław	Sypniewo	tkkf wodnik więcibork	1971	M40	60.	141.	0:34:53 (126.)	1:11:38	04:46	1:11:32
149.	387	Karpiński Dawid	Jaksice		1996	M20	14.	142.	0:35:25 (148.)	1:11:42	04:46	1:11:32
150.	127	Anzel Jerzy	Brodnica	Brodnica Biega	1966	M50	15.	143.	0:35:43 (159.)	1:11:43	04:46	1:11:31
151.	232	Welchowski Rafał	Inowrocław		1982	M30	46.	144.	0:36:10 (177.)	1:11:47	04:47	1:11:41
152.	241	Olczak Piotr	Poznań		1993	M20	15.	145.	0:36:06 (169.)	1:11:50	04:47	1:11:33
153.	109	Jasiński Daniel	Bieganowo	Night Runners Września	1982	M30	47.	146.	0:35:17 (141.)	1:12:00	04:47	1:11:50



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
154.	187	CZECHOROWSKI	KAZIMIERZ	Marathon Team Konin	1975	M40	61.	147.	0:36:09 (174.)	1:12:10	04:48	1:12:01
155.	223	Frankowski Jarosław	Zagórow		1970	M40	62.	148.	0:35:18 (144.)	1:12:13	04:48	1:11:45
156.	31	Miłosz Przemysław	Janowiec	RodzinaPL	1982	M30	48.	149.	0:35:55 (166.)	1:12:18	04:49	1:12:00
157.	106	Szymański Piotr	Kleczew	Sokół Kleczew	1976	M40	63.	150.	0:36:15 (179.)	1:12:22	04:49	1:12:15
158.	16	POPEK MACIEJ	WŁOCLAWEK		1977	M40	64.	151.	0:35:19 (146.)	1:12:23	04:49	1:11:57
159.	113	Krenc Krzysztof	Koło	Koło	1985	M30	49.	152.	0:35:27 (150.)	1:12:26	04:49	1:12:22
160.	178	Nalewski Paweł	Mogilno		1976	M40	65.	153.	0:35:46 (163.)	1:12:33	04:50	1:12:13
161.	145	Sulecki Arkadiusz	Barcin		1978	M30	50.	154.	0:36:29 (190.)	1:12:36	04:50	1:12:29
162.	285	Grota Artur	Solec Kujawski		1977	M40	66.	155.	0:35:28 (151.)	1:12:39	04:50	1:12:32
163.	244	Partyka Wojciech	Janikowo		1980	M30	51.	156.	0:34:19 (112.)	1:12:48	04:51	1:12:37
164.	210	Szaprowski Tomasz	Mogilno		1994	M20	16.	157.	0:35:27 (149.)	1:12:55	04:51	1:12:46
165.	375	Majorczyk Darek	Gnieszno	altom	1977	M40	67.	158.	0:36:21 (184.)	1:13:00	04:51	1:12:51
166.	21	Kosiorek Darek	Mogilno	amator - niezrzeszony	1967	M50	16.	159.	0:35:37 (155.)	1:13:02	04:52	1:12:56
167.	14	Kędzierski Arkadiusz	Trzemeszno		1977	M40	68.	160.	0:36:20 (182.)	1:13:11	04:52	1:12:48
168.	242	GLIWKA Artur	Inowrocław	1. BLWL	1980	M30	52.	161.	0:35:14 (140.)	1:13:11	04:52	1:12:56
169.	76	Kurs Jarosław	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1966	M50	17.	162.	0:36:12 (178.)	1:13:15	04:52	1:12:59
170.	315	BERNACIAK MATEUSZ	Mogilno	Sport i Rekreacja Mogilno	1991	M20	17.	163.	0:36:00 (168.)	1:13:16	04:53	1:12:59
171.	388	Tucholski Mikołaj	Żnin	Pałuki Running Team	1991	M20	18.	164.	0:36:30 (191.)	1:13:18	04:53	1:13:11
172.	50	Jasiński Hilary	Witkowo		1961	M50	18.	165.	0:35:44 (160.)	1:13:22	04:53	1:13:12
173.	170	Skorliński Marcin	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn	1971	M40	69.	166.	0:36:07 (173.)	1:13:23	04:53	1:13:11
174.	150	Bruss Krzysztof	Zalasewo	Drużyna Szpiku	1971	M40	70.	167.	0:36:27 (189.)	1:13:34	04:54	1:13:08
175.	134	Mrozek Piotr	Kraków	Pychowianka Kraków	1983	M30	53.	168.	0:35:42 (157.)	1:13:38	04:54	1:13:35
176.	385	Dudek Dawid	Bydgoszcz	Polonia Bydgoszcz SLA	1981	M30	54.	169.	0:36:45 (203.)	1:13:39	04:54	1:13:27
177.	412	Grzelak Andrzej	Mogilno	Ślimaki Barcin	1986	M30	55.	170.	0:36:51 (208.)	1:13:45	04:54	1:13:32
178.	183	Jenziolowski Jacek	Bydgoszcz		1978	M30	56.	171.	0:36:31 (192.)	1:13:48	04:55	1:13:26
179.	406	Mikołajczyk Damian	Roźniatów	KB Geotermia Uniejów	1994	M20	19.	172.	0:36:35 (195.)	1:13:54	04:55	1:13:35



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
180.	299	Małkiński Józef	BYDGOSZCZ	RWT w Bydgoszczy	1957	M60	4.	173.	0:35:53 (165.)	1:13:56	04:55	1:13:50
181.	185	Skorliński Krzysztof	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn	1972	M40	71.	174.	0:36:37 (198.)	1:13:59	04:55	1:13:50
182.	65	SZCZEPANIAK TOMASZ	Strzelno		1966	M50	19.	175.	0:35:56 (167.)	1:14:00	04:55	1:13:54
183.	10	Kujawa Daniel	Inowrocław	56. Baza Lotnicza	1983	M30	57.	176.	0:36:32 (194.)	1:14:00	04:55	1:13:38
184.	111	Lewicki Paweł	Inowrocław	SPORT4LIFE	1981	M30	58.	177.	0:36:45 (205.)	1:14:06	04:56	1:13:55
185.	107	Śmigieński Piotr	Zbytko	-	1984	M30	59.	178.	0:34:04 (105.)	1:14:08	04:56	1:14:06
186.	333	Kuchczyński Adam	Bydgoszcz	Ból To Ściema	1967	M50	20.	179.	0:36:45 (204.)	1:14:10	04:56	1:14:01
187.	390	Zbytek Przemysław	Drzewce	Biuro Turystyki ACTIV	1973	M40	72.	180.	0:35:42 (158.)	1:14:15	04:56	1:14:11
188.	117	Opaska Marcin	Bydgoszcz	Brzozowa Team	1980	M30	60.	181.	0:36:49 (206.)	1:14:18	04:57	1:14:02
189.	368	Ratajczak Dariusz	Dolsk	Night Runners	1972	M40	73.	182.	0:36:19 (180.)	1:14:23	04:57	1:14:08
190.	392	Górzyński Tomasz	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1976	M40	74.	183.	0:37:35 (226.)	1:14:24	04:57	1:13:56
191.	57	Mróz Violetta	Gąsawa	KS SOKÓŁ GĄSAWA	1976	K40	1.	8.	0:36:22 (185.)	1:14:25	04:57	1:14:08
192.	380	Żywica Adam	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	M40	75.	184.	0:37:48 (233.)	1:14:28	04:57	1:14:21
193.	186	Biel Marek	Małe Rudy	1% Dla Darii Biel	1974	M40	76.	185.	0:35:32 (154.)	1:14:29	04:57	1:14:13
194.	266	Kadow Ryszard	Bydgoszcz	Run Pasja	1972	M40	77.	186.	0:37:24 (220.)	1:14:30	04:57	1:14:18
195.	124	Perlik Grzegorz	Bydgoszcz		1955	M60	5.	187.	0:37:54 (237.)	1:14:31	04:58	1:14:16
196.	140	Belzyt Szymon	Sztum	LKS Zantyr Sztum	1991	M20	20.	188.	0:37:13 (214.)	1:14:35	04:58	1:14:12
197.	318	Jędrzejczyk Jacek	Inowrocław		1973	M40	78.	189.	0:37:00 (211.)	1:14:37	04:58	1:14:25
198.	255	BARTKOWSKA ANETA	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1991	K20	3.	9.	0:35:50 (164.)	1:14:38	04:58	1:14:13
199.	334	Krajewska Lucyna	Żnin	Pałuki Running Team	1976	K40	2.	10.	0:37:05 (213.)	1:14:39	04:58	1:14:33
200.	394	Majewski Roman	Toruń	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1972	M40	79.	190.	0:37:41 (230.)	1:14:43	04:58	1:14:16
201.	370	Kuźmińska Maryla	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1982	K30	2.	11.	0:37:49 (236.)	1:14:48	04:59	1:14:41
202.	93	Mrówczyński Tomasz	Sarbinowo	KS Sokół Gąsawa	1981	M30	61.	191.	0:36:53 (209.)	1:14:53	04:59	1:14:35
203.	414	Gorgoń Tomasz	Świerkówiec		1984	M30	62.	192.	0:38:50 (260.)	1:14:55	04:59	1:14:35
204.	42	Gołębiowski Edward	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1950	M60	6.	193.	0:36:44 (202.)	1:14:56	04:59	1:14:50
205.	181	Kruszona Zbigniew	Kostrzyn	Lechia Kostrzyn	1976	M40	80.	194.	0:36:37 (199.)	1:15:00	04:59	1:14:48



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
206.	17	Łąkowski Zbigniew	Kozięgłowy	SiekierkaOgrody.pl	1975	M40	81.	195.	0:36:06 (170.)	1:15:01	05:00	1:14:42
207.	283	Borawska Anna	Płock	Mała Lady Pank Biegam dla Siebie	1977	K40	3.	12.	0:36:50 (207.)	1:15:01	05:00	1:14:55
208.	363	Ochocki Krzysztof	Janikowo	Janikowo na sportowo	1973	M40	82.	196.	0:37:39 (229.)	1:15:04	05:00	1:14:51
209.	323	Owczarski Krzysztof	Bydgoszcz		1983	M30	63.	197.	0:37:02 (212.)	1:15:04	05:00	1:14:53
210.	115	ZDANOWSKI MARIAN	Poznań		1956	M60	7.	198.	0:37:55 (238.)	1:15:05	05:00	1:14:53
211.	389	Waligóra Karolina	Kobylarnia	Brzoza Biega	1974	K40	4.	13.	0:37:49 (234.)	1:15:05	05:00	1:14:58
212.	30	Sypniewski Marek	Janowiec	RodzinaPL	1972	M40	83.	199.	0:36:32 (193.)	1:15:13	05:00	1:14:52
213.	409	Borucki Krystian	Gniezno	BORKO.PL	1984	M30	64.	200.	0:36:58 (210.)	1:15:15	05:00	1:14:44
214.	273	Kamiński Stefan	Toruń	Torec	1947	M70	1.	201.	0:37:36 (227.)	1:15:23	05:01	1:15:22
215.	402	Racinowski Filip	Bydgoszcz	CB163	1976	M40	84.	202.	0:37:26 (222.)	1:15:25	05:01	1:15:11
216.	344	Gabryszak Bartosz	Inowrocław	activextreme start24.pl	1986	M30	65.	203.	0:35:17 (143.)	1:15:27	05:01	1:15:13
217.	200	Gaura Przemysław	Mogilno		1978	M30	66.	204.	0:36:27 (188.)	1:15:32	05:02	1:15:20
218.	105	Białous Krzysztof	Bydgoszcz	Niezrzeszony	1960	M50	21.	205.	0:36:38 (200.)	1:15:40	05:02	1:15:27
219.	129	Kowalska Angelika	Przyłęki	Run Pasja	1981	K30	3.	14.	0:37:22 (217.)	1:15:42	05:02	1:15:28
220.	135	Zieliński Przemysław	Olsztyn	Team Jana	1976	M40	85.	206.	0:36:19 (181.)	1:15:42	05:02	1:15:24
221.	213	Badziński Adrian Dariusz	Buk		1989	M20	21.	207.	0:35:14 (139.)	1:15:48	05:03	1:15:39
222.	600	Sikorski Sławomir	Służewo		1968	M40	86.	208.	0:36:21 (183.)	1:15:48	05:03	1:15:37
223.	245	Kubowicz Piotr	Bydgoszcz	Goszja ...Team	1967	M50	22.	209.	0:38:05 (244.)	1:15:57	05:03	1:15:48
224.	148	DRÓBKA KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1967	M50	23.	210.	0:36:10 (176.)	1:16:05	05:04	1:15:59
225.	295	Przygoda Artur	Bydgoszcz		1975	M40	87.	211.	0:36:25 (187.)	1:16:07	05:04	1:15:41
226.	373	Nowaczyk Zygmunt	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1963	M50	24.	212.	0:37:49 (235.)	1:16:26	05:05	1:16:01
227.	322	Tomaszewska Agnieszka	Żnin	Pałuki Running Team	1978	K30	4.	15.	0:38:01 (243.)	1:16:36	05:06	1:16:30
228.	249	Sztyпка Konrad	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1981	M30	67.	213.	0:37:47 (231.)	1:16:48	05:07	1:16:24
229.	130	Paszkowski Janusz	Brodnica		1956	M60	8.	214.	0:37:21 (216.)	1:16:55	05:07	1:16:39
230.	155	Rogoziński Tomasz	Pyzdry	Bukowski Klub Biegacza	1974	M40	88.	215.	0:38:55 (265.)	1:17:01	05:08	1:16:33
231.	347	Szulc Edmund	Zielonka		1964	M50	25.	216.	0:37:32 (223.)	1:17:02	05:08	1:16:40



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
232.	340	Wolf Paweł	Inowrocław	Ambitny Amator	1979	M30	68.	217.	0:38:45 (258.)	1:17:08	05:08	1:16:52
233.	29	Baczyński Andrzej	Janowiec	RodzinaPL	1985	M30	69.	218.	0:38:40 (255.)	1:17:19	05:09	1:16:57
234.	91	Szydłowski Patryk	Mogilno	Olimpia Dąbrowa	1991	M20	22.	219.	0:36:07 (172.)	1:17:25	05:09	1:17:21
235.	49	Wawrzyniak Leon	Pobiedziska	TKKF Płomień Pobiedziska	1955	M60	9.	220.	0:37:57 (241.)	1:17:32	05:10	1:17:23
236.	123	Kozłowski Rafał	Konin		1977	M40	89.	221.	0:38:55 (266.)	1:17:37	05:10	1:17:13
237.	74	Stolarski Janusz	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1955	M60	10.	222.	0:38:26 (252.)	1:17:48	05:11	1:17:22
238.	173	Bujak Karol	Janikowo		1973	M40	90.	223.	0:37:23 (219.)	1:17:51	05:11	1:17:46
239.	346	Jasiniewski Sławomir	Świecie		1969	M40	91.	224.	0:38:30 (254.)	1:17:55	05:11	1:17:40
240.	367	Kucharski Jarosław	Barcin	Ślimaki Barcin	1975	M40	92.	225.	0:38:13 (246.)	1:17:58	05:11	1:17:52
241.	358	Jarząbek Robert	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1973	M40	93.	226.	0:37:15 (215.)	1:18:04	05:12	1:17:55
242.	7	Jakubowski Paweł	Toruń		1984	M30	70.	227.	0:38:55 (264.)	1:18:14	05:12	1:17:53
243.	252	Bielec Wojciech	Bydgoszcz		1981	M30	71.	228.	0:38:54 (262.)	1:18:17	05:13	1:17:52
244.	6	Jakubowski Janusz	Toruń		1955	M60	11.	229.	0:38:56 (267.)	1:18:18	05:13	1:17:58
245.	292	Płuciennik Paweł	Podgaj	Janikowo na sportowo	1974	M40	94.	230.	0:36:38 (201.)	1:18:22	05:13	1:18:12
246.	3	Zinkbvics Vilis	Litvia		1982	M30	72.	231.	0:38:16 (248.)	1:18:25	05:13	1:18:21
247.	218	JACIUBEK Andrzej	BYDGOSZCZ	amator - niezrzeszony	1965	M50	26.	232.	0:37:22 (218.)	1:18:30	05:13	1:18:17
248.	142	Majłowski Aleksander	Gorzów	TKKF Stilon	1950	M60	12.	233.	0:37:59 (242.)	1:18:39	05:14	1:18:28
249.	247	Prus Radosław	Strzałkowo	Strzałkowska Grupa Biegowa Sokół	1983	M30	73.	234.	0:37:56 (239.)	1:18:41	05:14	1:18:25
250.	253	Berg Aneta	Gniezno	Altom Gniezno / No Excuses Team	1980	K30	5.	16.	0:39:14 (271.)	1:19:01	05:16	1:18:48
251.	364	Pawlak Tomasz	Turek	KB Maraton Turek	1987	M30	74.	235.	0:37:56 (240.)	1:19:17	05:17	1:19:02
252.	195	Doman Janusz	Brzoza	UKS SZABLA BRZOZA	1953	M60	13.	236.	0:38:25 (250.)	1:19:22	05:17	1:19:18
253.	335	Krajewski Adam	Żnin	Pałuki Running Team	1977	M40	95.	237.	0:37:33 (225.)	1:19:30	05:17	1:19:24
254.	163	Milewski Benedykt	Grążawy	brak klubu	1966	M50	27.	238.	0:39:29 (275.)	1:19:38	05:18	1:19:26
255.	413	Maciejewski Hubert	Inowrocław	SPORT4LIFE	2000	M16	4.	239.	0:37:47 (232.)	1:19:38	05:18	1:19:13
256.	24	Nowak Tomasz	Janowiec	RodzinaPL	1981	M30	75.	240.	0:38:42 (256.)	1:19:41	05:18	1:19:21
257.	314	Sobaszkievicz Rafał	Inowrocław	BBL INOWROCŁAW	1972	M40	96.	241.	0:39:05 (270.)	1:19:43	05:18	1:19:26



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
258.	291	FLITTA RADOSŁAW	MOGILNO		1972	M40	97.	242.	0:38:14 (247.)	1:19:54	05:19	1:19:41
259.	137	Rybka Ilona	Bydgoszcz		1973	K40	5.	17.	0:38:45 (257.)	1:19:55	05:19	1:19:39
260.	327	winiarski jacek	Toruń ul. Myśliwska	TORUŃSKI KLUB TRIATHLONOWY	1962	M50	28.	243.	0:39:33 (277.)	1:19:57	05:19	1:19:29
261.	81	Brandenburger Piotr	Świecie	Solidarność Poledno	1987	M30	76.	244.	0:39:43 (284.)	1:20:02	05:20	1:19:42
262.	125	Abczyński Robert	Świecie	Solidarność Poledno	1971	M40	98.	245.	0:39:28 (274.)	1:20:07	05:20	1:19:47
263.	153	Krasny Rafał	Kraków	Pychowianka Kraków	1989	M20	23.	246.	0:37:33 (224.)	1:20:08	05:20	1:20:05
264.	110	Mokos Tomasz	Inowrocław	Inowrocław Biega	1986	M30	77.	247.	0:38:25 (251.)	1:20:12	05:20	1:19:56
265.	171	GÓRECKA-MITORAJ	CHOJNICE	MAMY TO !	1982	K30	6.	18.	0:39:39 (283.)	1:20:14	05:20	1:19:55
266.	290	Mazanowska Ewa	Bydgoszcz	Run Pasja	1977	K40	6.	19.	0:39:37 (279.)	1:20:25	05:21	1:20:02
267.	100	Ziółkowski Mieczysław	Janikowo	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50	29.	248.	0:38:23 (249.)	1:20:27	05:21	1:20:22
268.	361	Smuga Łukasz	Warszawa		1985	M30	78.	249.	0:38:12 (245.)	1:20:30	05:21	1:20:13
269.	276	Skibińska Karolina	Aleksandrow		1987	K30	7.	20.	0:41:16 (308.)	1:20:32	05:22	1:20:13
270.	141	Majłowska Irena	Gorzów wlkp	BBL Gorzów	1953	K60	1.	21.	0:38:54 (263.)	1:20:46	05:23	1:20:34
271.	2	Rinkevics Andis	Latvia		1982	M30	79.	250.	0:38:47 (259.)	1:21:13	05:24	1:21:08
272.	293	Płuciennik Agnieszka	Podgaj	Janikowo na sportowo	1975	K40	7.	22.	0:39:31 (276.)	1:21:17	05:25	1:21:07
273.	294	Kurek Bartłomiej	Szczepanowo		1999	M16	5.	251.	0:39:39 (282.)	1:21:27	05:25	1:21:03
274.	395	GRUNWALD EWA	Mieleszyn		1989	K20	4.	23.	0:40:52 (301.)	1:21:28	05:25	1:21:11
275.	229	Wiśniewski Artur	Inowrocław	FROGUŚ	1974	M40	99.	252.	0:36:25 (186.)	1:21:34	05:26	1:21:24
276.	132	Prątnicki Mariusz	Inowrocław		1972	M40	100.	253.	0:40:19 (290.)	1:21:45	05:26	1:21:21
277.	342	KLAWCZYŃSKI Zbigniew	Bydgoszcz	Klub HDK LOGISTYCY Bydgoszcz	1962	M50	30.	254.	0:39:16 (272.)	1:21:51	05:27	1:21:32
278.	136	Macioszek Natalia	Mieleszyn	RodzinaPL	1989	K20	5.	24.	0:40:51 (300.)	1:21:54	05:27	1:21:36
279.	99	WIECZOREK JUSTYNA	inowrocław		1975	K40	8.	25.	0:39:04 (269.)	1:21:58	05:27	1:21:56
280.	280	Konieczny Marcel	Jeziora Wielkie		1996	M20	24.	255.	0:37:38 (228.)	1:22:08	05:28	1:21:53
281.	348	Hutek Adam	Gąsawa	ZaDyszka	1976	M40	101.	256.	0:41:31 (316.)	1:22:12	05:28	1:21:46
282.	15	Adamska Karolina	Mogilno		1979	K30	8.	26.	0:39:38 (280.)	1:22:13	05:28	1:21:50
283.	37	Hęś Tomasz	Trzemeszno	Trzemeszno	1972	M40	102.	257.	0:39:38 (281.)	1:22:14	05:28	1:21:51



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
284.	71	Dobuszyński Paweł	Inwrocław		1977	M40	103.	258.	0:41:54 (323.)	1:22:20	05:29	1:22:06
285.	219	Matuszak Dariusz	Bydgoszcz	1blog Bydgoszcz	1979	M30	80.	259.	0:38:28 (253.)	1:22:20	05:29	1:22:02
286.	35	Kwiatkowski Karol	Inowrocław		1986	M30	81.	260.	0:41:34 (317.)	1:22:24	05:29	1:22:00
287.	246	Płaczkowski Rafał	Barcin	Ślimaki Barcin	1986	M30	82.	261.	0:39:49 (286.)	1:22:26	05:29	1:22:12
288.	372	Witkowski Mariusz	Gniezno	Mawi Gniezno	1981	M30	83.	262.	0:42:03 (324.)	1:22:28	05:29	1:21:57
289.	297	Dłutkowski Jarosław	Rogowo	ZaDyszka	1973	M40	104.	263.	0:41:31 (315.)	1:22:29	05:29	1:22:02
290.	324	STĘCZNIK ROMAN	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno	1967	M50	31.	264.	0:40:47 (297.)	1:22:33	05:30	1:22:07
291.	265	Krygier Ewa	Gąsawa		1992	K20	6.	27.	0:40:42 (295.)	1:22:38	05:30	1:22:21
292.	79	Kruzel Paweł	Pakość		1968	M40	105.	265.	0:39:46 (285.)	1:22:42	05:30	1:22:20
293.	8	Lewandowska Małgorzata	Gniewkowo		1966	K50	2.	28.	0:40:41 (294.)	1:22:47	05:31	1:22:36
294.	40	Krygier Mirosława	Gąsawa	KS SOKÓŁ GĄSAWA	1965	K50	3.	29.	0:39:36 (278.)	1:22:54	05:31	1:22:38
295.	308	Kluska Joanna	Turek	KB Maraton Turek	1968	K40	9.	30.	0:41:34 (318.)	1:22:57	05:31	1:22:45
296.	41	Baraniecki Zbigniew	Poznań	Brylant Kórnik	1958	M50	32.	266.	0:40:58 (302.)	1:22:59	05:31	1:22:48
297.	381	BRZEWIŃSKA MARZENA	TRZEMESZNO	BOLT Trzemeszno/ Drużyna Nessi	1974	K40	10.	31.	0:41:04 (305.)	1:23:13	05:32	1:22:50
298.	96	Dębski Jan	Sucharzewo 6	Softys	1952	M60	14.	267.	0:40:21 (291.)	1:23:13	05:32	1:23:01
299.	231	Tomecki Arkadiusz	Witkowo		1976	M40	106.	268.	0:40:50 (298.)	1:23:14	05:32	1:22:46
300.	311	Demiński Damian	Świecie	wkurw_team	1990	M20	25.	269.	0:38:53 (261.)	1:23:30	05:33	1:23:15
301.	274	Franckowska Marta	Świecie	wkurw_team	1990	K20	7.	32.	0:38:56 (268.)	1:23:30	05:33	1:23:19
302.	379	Farbicka-Żywica Paulina	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1977	K40	11.	33.	0:41:37 (319.)	1:23:42	05:34	1:23:36
303.	62	Kępińska Katarzyna	Przyłęki	Run Pasja	1976	K40	12.	34.	0:40:07 (287.)	1:23:45	05:34	1:23:30
304.	102	Siekierka Zbigniew	Barcin	SiekierkaOgrody.pl	1954	M60	15.	270.	0:40:46 (296.)	1:23:53	05:35	1:23:38
305.	254	Gądecka Barbara	Poznań		1984	K30	9.	35.	0:41:24 (313.)	1:23:56	05:35	1:23:36
306.	133	Malicki Grzegorz	Nowy Kazanów	KTA PASAT	1970	M40	107.	271.	0:37:24 (221.)	1:23:57	05:35	1:23:43
307.	63	Skibiński Krzysztof	Janowiec	RodzinaPL	1987	M30	84.	272.	0:41:16 (309.)	1:24:14	05:36	1:23:55
308.	86	Tarnowski Mateusz	Janowiec	RodzinaPL	1987	M30	85.	273.	0:41:23 (311.)	1:24:14	05:36	1:23:54
309.	317	CZOŁGOSZEWSKI	Inowrocław	PWiK Sp. z o.o. Inowrocław	1973	M40	108.	274.	0:39:19 (273.)	1:24:35	05:38	1:24:24



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
310.	60	Frydrych Bartłomiej	Janowiec	RodzinaPL	1984	M30	86.	275.	0:41:39 (320.)	1:24:37	05:38	1:24:12
311.	243	Urbaniak Przemysław	Mogilno		1977	M40	109.	276.	0:40:31 (293.)	1:24:40	05:38	1:24:19
312.	227	Szejko Wawrzyniec	Ciechanów	KB TKKF Promyk Ciechanów	1952	M60	16.	277.	0:41:10 (306.)	1:24:56	05:39	1:24:53
313.	415	Sobkowiak Ewa	Poznań	Brylant Kórnik	1963	K50	4.	36.	()	1:24:57	05:39	1:24:57
314.	5	Jakubowska Marta	Kalisz		1976	K40	13.	37.	0:40:50 (299.)	1:25:08	05:40	1:24:45
315.	261	Ratajski Jarosław	Brzoza		1975	M40	110.	278.	0:40:10 (288.)	1:25:18	05:41	1:25:02
316.	192	BARAŃSKI GRZEGORZ	Bydgoszcz		1959	M50	33.	279.	0:42:18 (328.)	1:25:21	05:41	1:24:58
317.	384	Glinowska Małgorzata	Turek	KB Maraton Turek	1983	K30	10.	38.	0:42:05 (325.)	1:25:22	05:41	1:25:10
318.	179	Możdżeń Maja	Gniezno		1983	K30	11.	39.	0:41:00 (303.)	1:25:35	05:42	1:25:25
319.	26	Rataj Magdalena	Kierzkowo	Idealnie Niedoskonali	1999	K16	1.	40.	0:40:23 (292.)	1:26:00	05:43	1:25:51
320.	408	Szymański Jerzy	Kurzętnik		1944	M70	2.	280.	0:42:09 (326.)	1:26:15	05:44	1:25:55
321.	307	Czajka Joanna	żnin	Idealnie Niedoskonali	1978	K30	12.	41.	0:41:22 (310.)	1:26:15	05:44	1:26:06
322.	403	Maniszewski Zbigniew	Unisław		1955	M60	17.	281.	0:42:48 (337.)	1:26:21	05:45	1:25:55
323.	18	Wiśniewski Włodzimierz	Toruń		1961	M50	34.	282.	0:42:50 (338.)	1:26:21	05:45	1:25:57
324.	39	łukomski filip	żnin	AMF	1977	M40	111.	283.	0:41:03 (304.)	1:26:50	05:47	1:26:36
325.	84	Dłoniak Edmund	Gniewkowo	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70	3.	284.	0:41:26 (314.)	1:27:04	05:48	1:27:00
326.	352	PIŃKOWSKA KATARZYNA	Niwy		1964	K50	5.	42.	0:42:09 (327.)	1:27:07	05:48	1:26:46
327.	180	Rosińska Madzia	Trzemeszno	BOLT Trzemeszno/ Drużyna Nessi	1987	K30	13.	43.	0:41:42 (322.)	1:27:08	05:48	1:26:56
328.	407	Cieślak Monika	Gozdanin		1986	K30	14.	44.	0:41:13 (307.)	1:27:09	05:48	1:26:50
329.	59	Królikowski Andrzej	Lipka		1960	M50	35.	285.	0:42:26 (330.)	1:27:14	05:48	1:26:53
330.	58	Pydyn Regina	ZŁOTÓW		1962	K50	6.	45.	0:42:26 (329.)	1:27:14	05:48	1:26:53
331.	164	Trudzińska Anna	Mogilno		1989	K20	8.	46.	0:42:36 (334.)	1:27:15	05:48	1:26:56
332.	191	Liwoch Grzegorz	Osielsko		1967	M50	36.	286.	0:40:17 (289.)	1:27:50	05:51	1:27:32
333.	156	Grylewicz Grażyna	Mogilno		1981	K30	15.	47.	0:41:41 (321.)	1:27:58	05:51	1:27:39
334.	411	Zielińska Magdalena	Mogilno		1983	K30	16.	48.	0:42:41 (335.)	1:28:03	05:52	1:27:38
335.	162	Marcinkowski Aleksander	Grębocin	amator - niezrzeszony	1961	M50	37.	287.	0:43:08 (341.)	1:28:07	05:52	1:27:43



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
336.	95	Wegner Roman	Niemcz		1963	M50	38.	288.	0:42:32 (333.)	1:28:59	05:55	1:28:41
337.	177	Nędzusiak Honorata	Aleksandrów		1964	K50	7.	49.	0:44:00 (350.)	1:29:08	05:56	1:28:48
338.	190	Król Anna	Mogilno		1992	K20	9.	50.	0:44:17 (352.)	1:29:20	05:57	1:29:09
339.	220	Furyk Karol	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1984	M30	87.	289.	0:41:24 (312.)	1:29:24	05:57	1:29:13
340.	309	Graczykowska Anna	Inowrocław		1986	K30	17.	51.	0:42:27 (331.)	1:29:30	05:57	1:29:10
341.	359	Niemeczek Waldemar	Janikowo		1961	M50	39.	290.	0:43:21 (344.)	1:29:40	05:58	1:29:21
342.	70	LIBERA Agata	Inowrocław		1980	K30	18.	52.	0:43:53 (349.)	1:29:50	05:59	1:29:36
343.	262	Kubiak Małgorzata	Inowrocław		1962	K50	8.	53.	0:44:09 (351.)	1:30:10	06:00	1:29:46
344.	386	Stachowicz Wiesław	Bydgoszcz	Brzoza Biega	1972	M40	112.	291.	0:36:35 (196.)	1:30:23	06:01	1:30:15
345.	301	BŁASIŃSKA ŻANETA	CIECHOCINEK		1972	K40	14.	54.	0:43:27 (345.)	1:30:33	06:02	1:30:11
346.	196	Tomczyk Michał	Inowrocław		1984	M30	88.	292.	0:43:18 (343.)	1:30:38	06:02	1:30:09
347.	216	Szafkowski Arkadiusz	Solec Kujawski	Soleccy Biegacze	1974	M40	113.	293.	0:43:42 (347.)	1:30:56	06:03	1:30:33
348.	160	Gajc Bartek	Warsawa		1978	M30	89.	294.	0:44:52 (356.)	1:31:14	06:04	1:30:46
349.	90	Wojtaszak Leszek	Świątniki Wielkie	Altom Gniezno	1961	M50	40.	295.	0:45:36 (358.)	1:31:18	06:05	1:30:49
350.	343	Kozaczyńska Agnieszka	Janikowo	Janikowo na sportowo	1978	K30	19.	55.	0:42:58 (340.)	1:31:34	06:06	1:31:13
351.	103	Brandenburger Krzysztof	Świecie	Solidarność Poledno	1982	M30	90.	296.	0:43:17 (342.)	1:31:34	06:06	1:31:13
352.	88	Basińska Joanna	Gniezno	Altom Gniezno	1976	K40	15.	56.	0:45:36 (359.)	1:31:49	06:07	1:31:20
353.	339	Wołoszyn Kazimierz	Bydgoszcz	Brzoza Biega/Rowerowa Brzoza	1957	M60	18.	297.	0:42:46 (336.)	1:31:56	06:07	1:31:31
354.	151	Kodranc Marcin	Trzemeszno		1985	M30	91.	298.	0:42:51 (339.)	1:32:27	06:09	1:32:03
355.	221	GIERACH KRZYSZTOF	NIEMCZ		1952	M60	19.	299.	0:44:41 (355.)	1:33:35	06:14	1:33:16
356.	52	Byczkowski Zenon	Murowaniec	indywidualnie	1965	M50	41.	300.	0:42:31 (332.)	1:33:37	06:14	1:33:18
357.	75	Stolarska Danuta	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	1957	K60	2.	57.	0:45:35 (357.)	1:33:51	06:15	1:33:25
358.	154	Lach Joanna	Bydgoszcz		1988	K20	10.	58.	0:47:45 (367.)	1:35:07	06:20	1:34:42
359.	282	Kozakiewicz Ewa	Poznań		1996	K20	11.	59.	0:43:49 (348.)	1:35:11	06:20	1:34:54
360.	165	Dołhun Adam	Bydgoszcz	Run Pasja	1980	M30	92.	301.	0:44:36 (353.)	1:35:20	06:21	1:34:53
361.	302	BARYZA ROBERT	WAGANIEC		1972	M40	114.	302.	0:44:40 (354.)	1:36:31	06:26	1:36:05



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	PK 7,5km	Wynik brutto	Tempo min/km	Czas netto
362.	376	Itrich Arnold	Rynarzewo		1971	M40	115.	303.	0:47:52 (369.)	1:38:03	06:32	1:37:36
363.	329	Wiśniewska Elwira	Barcin		1987	K30	20.	60.	0:46:39 (361.)	1:38:04	06:32	1:37:47
364.	45	Gola Grzegorz	markowo		1971	M40	116.	304.	0:47:35 (366.)	1:38:06	06:32	1:37:36
365.	189	JAWORSKI JANUSZ	TOPORZYSKO		1963	M50	42.	305.	0:43:32 (346.)	1:38:41	06:34	1:38:36
366.	22	Zapiec Aniela	Wysoka		1957	K60	3.	61.	0:48:09 (371.)	1:39:49	06:39	1:39:23
367.	28	Figiela Joanna	Kierzkowo	Idealnie Niedoskonali	1989	K20	12.	62.	0:46:58 (365.)	1:40:22	06:41	1:40:10
368.	27	Rataj Katarzyna	Kierzkowo	Idealnie Niedoskonali	1992	K20	13.	63.	0:46:58 (364.)	1:40:22	06:41	1:40:10
369.	256	Karaszewski Sławomir	Różankowo		1977	M40	117.	306.	0:46:41 (363.)	1:41:34	06:46	1:41:22
370.	11	SALITA LECH	GNIEZNO	Altom Gniezno	1960	M50	43.	307.	0:49:08 (373.)	1:42:22	06:49	1:41:57
371.	235	ANGIEL WŁADYSŁAW	Bydgoszcz	TKKF Kolejarz Bydgoszcz	1937	M70	4.	308.	0:47:51 (368.)	1:42:31	06:50	1:42:26
372.	289	KAWA MARCIN	Bydgoszcz	CUKIER & SERCE	1975	M40	118.	309.	0:48:52 (372.)	1:42:49	06:51	1:42:19
373.	260	Jaszcz Tomasz	Janikowo	Janikowo na sportowo	1968	M40	119.	310.	0:47:56 (370.)	1:43:50	06:55	1:43:27
374.	101	Frąszczak Tadeusz	Janikowo	REMBIS Janikowo	1955	M60	20.	311.	0:46:31 (360.)	1:44:21	06:57	1:44:19
375.	147	Kubiak Małgorzata	Solec Kujawski		1977	K40	16.	64.	0:49:43 (375.)	1:45:21	07:01	1:44:53
376.	303	BŁASIŃSKA NATALIA	CIECHOCINEK		1999	K16	2.	65.	0:49:30 (374.)	1:46:32	07:06	1:46:09
377.	108	Pawlak Lidia	Dąbrowa		1983	K30	21.	66.	0:51:11 (377.)	1:46:48	07:07	1:46:45
378.	89	Biniszkiwicz Marcin	Tczew		1978	M30	93.	312.	0:46:39 (362.)	1:48:08	07:12	1:47:49
379.	211	Półgęsek Rafał	Solec Kujawski		1972	M40	120.	313.	0:51:01 (376.)	1:50:00	07:19	1:49:30
380.	336	Stręk-Bródka Aleksandra	Mogilno	-	1975	K40	17.	67.	0:51:23 (378.)	1:51:42	07:26	1:51:18
381.	374	Koch Antoni	Śrem		1961	M50	44.	314.	0:52:58 (379.)	1:58:11	07:52	1:57:53
382.	234	BORKOWSKA Ewa	Złotow		1952	K60	4.	68.	0:58:56 (380.)	2:06:16	08:25	2:05:59
383.	275	Rosińska Janina	Pabianice		1936	K70	1.	69.	1:34:54 (381.)	2:45:01	11:00	2:45:01

Liczba zawodników: 383

