

# KOBIETA NA PIĄTKĘ

Organizator: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Data: 11.03.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kategoria	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	K
1	239	BRZUCHALSKA WERONIKA	WARSZAWA	FK STUDENTERNA	BIEG NA 5KM	1993	K27	1	4:17	14,0	00:21:26	1
2	252	MOSIOLEK MONIKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	1	4:23	13,7	00:21:53	2
3	128	ŚLIWA ANETA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	BIEG NA 5KM	1985	K37	2	4:26	13,6	00:22:08	3
4	41	SZYMANEK ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1980	K37	3	4:27	13,5	00:22:17	4
5	227	WITKOWSKA MONIKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	1	4:30	13,4	00:22:28	5
6	18	SZEWCKYKOWSKA ANNA	PRUSZKÓW	RUNNING WILD	BIEG NA 5KM	1980	K37	4	4:30	13,3	00:22:29	6
7	73	IDZIKOWSKA-ŚLEDŹ MARTA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1980	K37	5	4:36	13,1	00:22:59	7
8	219	SOWA ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	2	4:39	12,9	00:23:15	8
9	90	JAMSKA ROKSANA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	BIEG NA 5KM	1984	K37	6	4:49	12,4	00:24:07	9
10	8	MISZTA BARBARA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1978	K47	3	4:54	12,2	00:24:31	10
11	30	KWIATKOWSKA RENATA	OŻARÓW MAZOWIECKI	KB OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA	BIEG NA 5KM	1968	K57	1	4:55	12,2	00:24:37	11
12	141	BIJOK MAGDA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	7	4:58	12,1	00:24:49	12
13	259	KOWAL MONIKA	WARSZAWA	ADIDAS RUNNERS/RK ATHLETICS	BIEG NA 5KM	1987	K37	8	5:00	12,0	00:25:01	13
14	151	CICHOŃSKA ELŻBIETA	WARSZAWA	TRUCHT TARCHOMIN TEAM	BIEG NA 5KM	1966	K57	2	5:01	11,9	00:25:07	14
15	170	KOSNO DOROTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1970	K47	4	5:01	11,9	00:25:07	15
16	71	BRZOZOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA	TRENERBIEGANIA.PL	BIEG NA 5KM	1982	K37	9	5:03	11,9	00:25:14	16
17	3	KOBIĄŁKA ROMA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1983	K37	10	5:03	11,9	00:25:14	17
18	253	JANECKO MALGORZATA	SKARŻYSKO-KAMIENNA		BIEG NA 5KM	1989	K37	11	5:05	11,8	00:25:25	18
19	161	CIEŚLUK JOANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1991	K27	2	5:05	11,8	00:25:27	19
20	100	HUSZCZA AGATA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	BIEG NA 5KM	1981	K37	12	5:11	11,6	00:25:57	20
21	68	BUJAK KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1999	K27	3	5:12	11,5	00:26:01	21
22	197	SYROKA RENATA	LEGIONOWO		BIEG NA 5KM	1986	K37	13	5:15	11,4	00:26:16	22
23	153	KOCHANIAK AGNIESZKA	WARSZAWA	WWW.MATKABIEGA.PL	BIEG NA 5KM	1978	K47	5	5:17	11,4	00:26:25	23
24	168	JABŁOŃSKA MARLEN	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	14	5:18	11,3	00:26:31	24
25	260	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMOTION GÓRA ŻAR	BIEG NA 5KM	1980	K37	15	5:19	11,3	00:26:33	25
26	17	TULA RENATA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1952	K57+	1	5:19	11,3	00:26:35	26
27	285	WIŚNIEWSKA ANETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	16	5:19	11,3	00:26:35	27
28	72	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	MAMZ RUSYAMZ	BIEG NA 5KM	1963	K57	3	5:19	11,3	00:26:36	28
29	277	OLSZEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1980	K37	17	5:19	11,3	00:26:36	29
30	61	WOSZCZYK ALEKSANDRA	WARSZAWA	BUGGY GYM	BIEG NA 5KM	1981	K37	18	5:19	11,3	00:26:37	30
31	92	MARKOWSKA OKTAWIA	MALBORK	KS STASZEWSKY	BIEG NA 5KM	1979	K47	6	5:20	11,3	00:26:38	31
32	249	ZAJACZKOWSKA JADWIGA	DZIEKANÓW POLSKI		BIEG NA 5KM	1980	K37	19	5:21	11,2	00:26:44	32
33	243	GÓRKO JULIA	ŁOMIANKI DOLNE	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	BIEG NA 5KM	1996	K27	4	5:21	11,2	00:26:46	33
34	106	KĄDZIELSKA MAGDALENA	KOCZARGI STARE		BIEG NA 5KM	1976	K47	7	5:22	11,2	00:26:48	34
35	173	OSTROMECKA JOLANTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1988	K37	20	5:22	11,2	00:26:49	35
36	280	NOWIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1992	K27	5	5:26	11,0	00:27:10	36
37	65	MALET JOANNA	WARSZAWA	PRETTYFITTYTEAM	BIEG NA 5KM	1983	K37	21	5:28	11,0	00:27:18	37
38	203	VITSKO YULIYA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	22	5:30	10,9	00:27:29	38
39	117	JANKOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1980	K37	23	5:33	10,8	00:27:46	39
40	114	NIEMCZAK BASIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1989	K37	24	5:34	10,8	00:27:51	40
41	234	CYRA IWONA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1975	K47	8	5:37	10,7	00:28:03	41
42	275	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	BIEG NA 5KM	1953	K57+	2	5:37	10,7	00:28:03	42
43	38	ZIĘDALSKA AGNIESZKA	JABŁONNA	MINISTERSTWO GŁĘPICH KROKÓW LEGIO	BIEG NA 5KM	1974	K47	9	5:37	10,7	00:28:03	43

# KOBIETA NA PIĄTKĘ

Organizator: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Data: 11.03.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kategoria	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	K
44	245	KAMIŃSKA ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1977	K47	10	5:37	10,7	00:28:07	44
45	189	PUCHALSKA WIOLETTA	SIECZYCHY		BIEG NA 5KM	1989	K37	25	5:37	10,7	00:28:07	45
46	77	OŁDAK JOANNA	LEGIONOWO	MINISTERSTWO GLUPICH KROKÓW LEGIO	BIEG NA 5KM	1970	K47	11	5:38	10,7	00:28:08	46
47	138	TRZASKOWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1982	K37	26	5:38	10,6	00:28:11	47
48	174	KULESZA AGNIESZKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1997	K27	6	5:39	10,6	00:28:13	48
49	284	PIETRUSZKA ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	BIEG NA 5KM	1981	K37	27	5:39	10,6	00:28:13	49
50	110	MICHALCZYK ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1980	K37	28	5:39	10,6	00:28:14	50
51	294	NAWROCKA MAŁGORZATA	ŁOMIANKI		BIEG NA 5KM	1980	K37	29	5:39	10,6	00:28:16	51
52	14	HAWRYLUK-STASIAK EWA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1963	K57	4	5:39	10,6	00:28:16	52
53	248	SADOWSKA JOLANTA	LATOWICZ	ZABIEGANI PO USZY	BIEG NA 5KM	1977	K47	12	5:40	10,6	00:28:18	53
54	159	CZEKAJ IZABELA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1996	K27	7	5:40	10,6	00:28:18	54
55	149	GODLEWSKA DIANA	LOMZA		BIEG NA 5KM	1988	K37	30	5:40	10,6	00:28:18	55
56	133	MICHALSKA EWA	CZERSK	BIEGAM BO LUBIĘ NOCĄ	BIEG NA 5KM	1986	K37	31	5:40	10,6	00:28:19	56
57	182	GRZECHNIK-SIEWIERSKA MAGDALENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	32	5:41	10,6	00:28:23	57
58	195	SALAWA URSZULA	WÓLKA KOZODAWSKA		BIEG NA 5KM	1992	K27	8	5:41	10,6	00:28:25	58
59	199	KLUSEK OLGA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1992	K27	9	5:42	10,5	00:28:29	59
60	76	ZARĘBA ANETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	13	5:42	10,5	00:28:31	60
61	289	MACHAJ PAULINA			BIEG NA 5KM	1997	K27	10	5:42	10,5	00:28:32	61
62	226	MAJCHRZAK ANNA	WARSZAWA	RENOVATOR.HANDMADE	BIEG NA 5KM	1977	K47	14	5:43	10,5	00:28:33	62
63	29	RYNKOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1975	K47	15	5:43	10,5	00:28:36	63
64	12	KOŁOMYJEC KAROLINA	GÓRA KALWARIA		BIEG NA 5KM	1995	K27	11	5:43	10,5	00:28:37	64
65	246	KRUPA AGNIESZKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1978	K47	16	5:44	10,5	00:28:40	65
66	140	WICIK AGATA	ZABORÓW		BIEG NA 5KM	1984	K37	33	5:45	10,4	00:28:45	66
67	52	WRZOSEK ANGELIKA			BIEG NA 5KM	1993	K27	12	5:46	10,4	00:28:51	67
68	62	PARYSZ ANNA	BLIZNE JASIŃSKIEGO		BIEG NA 5KM	1963	K57	5	5:48	10,4	00:28:58	68
69	27	GAŚSIOROWSKA DOROTA	WARSZAWA	ŚNIĘTY SUM	BIEG NA 5KM	1969	K57	6	5:48	10,4	00:28:58	69
70	44	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	BIEG NA 5KM	1981	K37	34	5:48	10,3	00:29:00	70
71	178	BOREK MAGDALENA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1981	K37	35	5:48	10,3	00:29:02	71
72	75	POKROPIŃSKA WERONIKA	GOSTYNIN		BIEG NA 5KM	1982	K37	36	5:49	10,3	00:29:06	72
73	37	BUCZEL ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1984	K37	37	5:50	10,3	00:29:08	73
74	269	STANISŁAWEK WERONIKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1999	K27	13	5:50	10,3	00:29:10	74
75	42	ZALEWSKA ANNA	ŁOMIANKI		BIEG NA 5KM	1989	K37	38	5:52	10,2	00:29:19	75
76	231	GRZELAK ILONA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1990	K27	14	5:53	10,2	00:29:25	76
77	160	KARASIEWICZ KATARZYNA	ZIELONKA		BIEG NA 5KM	1971	K47	17	5:53	10,2	00:29:26	77
78	230	KOŁTUN AGNIESZKA	JÓZEFÓW		BIEG NA 5KM	1994	K27	15	5:54	10,2	00:29:29	78
79	20	PAJDOSZ ANNA	PRUSZKÓW		BIEG NA 5KM	1984	K37	39	5:55	10,1	00:29:35	79
80	229	KOSEWSKA DOROTA	WARSZAWA	BIEGAM NA TARCHOMINIE	BIEG NA 5KM	1968	K57	7	5:55	10,1	00:29:36	80
81	240	KRUSZEWSKA JOANNA	DZIEKANÓW POLSKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	BIEG NA 5KM	1978	K47	18	5:55	10,1	00:29:36	81
82	216	BARTOSZEWSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1976	K47	19	5:59	10,0	00:29:54	82
83	58	PÓLKOWSKA AGNIESZKA	POSTOLISKA	BÓBR TŁUSZCZ	BIEG NA 5KM	1978	K47	20	5:59	10,0	00:29:54	83
84	224	WYRZYKOWSKA KASIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	40	5:59	10,0	00:29:54	84
85	99	DEPTA PAULINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1987	K37	41	5:59	10,0	00:29:55	85
86	64	BARNAŚ ILONA	WARSZAWA	PRETTYFITTEAM	BIEG NA 5KM	1982	K37	42	5:59	10,0	00:29:55	86

# KOBIETA NA PIĄTKĘ

Organizator: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Data: 11.03.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kategoria	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	K
87	66	SZCZECHOWICZ MARTA	WARSZAWA	PRETTY FITTY TEAM	BIEG NA 5KM	1977	K47	21	5:59	10,0	00:29:56	87
88	237	SAWA OLA	WARSZAWA	#CZASEMSTANE	BIEG NA 5KM	1978	K47	22	6:00	10,0	00:29:59	88
89	247	KORDEK BEATA	ŁOMIANKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	BIEG NA 5KM	1976	K47	23	6:00	10,0	00:30:00	89
90	125	WOJCIECHOWSKA WIOLETTA	MODLIN TWIERDZA		BIEG NA 5KM	1968	K57	8	6:00	10,0	00:30:02	90
91	232	KRAWCZYK MARLENA	LEGIONOWO		BIEG NA 5KM	1990	K27	16	6:01	10,0	00:30:05	91
92	94	KRUPOWICZ KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1973	K47	24	6:04	9,9	00:30:19	92
93	295	ŁUKAWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	PABLO TEAM	BIEG NA 5KM	1984	K37	43	6:04	9,9	00:30:19	93
94	53	JELIŃSKA RENATA	KLAUDYN		BIEG NA 5KM	1987	K37	44	6:04	9,9	00:30:22	94
95	21	ŚWIĘCICKA JUSTYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1994	K27	17	6:04	9,9	00:30:22	95
96	123	BINISZEWSKA MARTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1999	K27	18	6:06	9,8	00:30:29	96
97	119	PAPIS NATALIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1999	K27	19	6:07	9,8	00:30:37	97
98	34	BOGUCKA MARTYN	WARSZAWA	JACEKBIEGARUNNINGTEAM	BIEG NA 5KM	1973	K47	25	6:07	9,8	00:30:37	98
99	251	SŁOWIK AGNIESZKA	HORNÓWEK	IZABELIN NA START	BIEG NA 5KM	1983	K37	45	6:08	9,8	00:30:41	99
100	241	MORACZEWSKA ALEKSANDRA	ŁOMIANKI	ŁOMIANKOWSKA GRUPA BIEGOWA	BIEG NA 5KM	1974	K47	26	6:09	9,8	00:30:46	100
101	19	MIĄSKO RENATA	WARSZAWA	12TRI.PL	BIEG NA 5KM	1966	K57	9	6:09	9,7	00:30:47	101
102	212	BANAŚ JULITA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1989	K37	46	6:10	9,7	00:30:51	102
103	74	WYPYSIŃSKA ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1982	K37	47	6:10	9,7	00:30:52	103
104	101	CISZEWSKA ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1980	K37	48	6:12	9,7	00:31:02	104
105	79	FORMELA MARTA KATARZYNA	WARSZAWA	KS STASZEWSKY	BIEG NA 5KM	1989	K37	49	6:12	9,7	00:31:02	105
106	63	KARŁOWICZ ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1953	K57+	3	6:14	9,6	00:31:08	106
107	40	KOWALCZYK JOLA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1990	K27	20	6:15	9,6	00:31:13	107
108	9	PEKRUL EDYTA	WARSZAWA	KB RTVEUROAGD	BIEG NA 5KM	1979	K47	27	6:15	9,6	00:31:13	108
109	291	KOMARNICKA KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	50	6:15	9,6	00:31:14	109
110	83	MICHALAK BEATA	WARSZAWA	UD BIELANY	BIEG NA 5KM	1983	K37	51	6:15	9,6	00:31:14	110
111	1	MICHALAK KAMILA	WARSZAWA	UD BIELANY	BIEG NA 5KM	1985	K37	52	6:15	9,6	00:31:15	111
112	54	CHORAŻAK EWA	LEGIONOWO	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIO	BIEG NA 5KM	1978	K47	28	6:16	9,6	00:31:18	112
113	142	BARSZCZEWSKA IZABELA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	53	6:17	9,6	00:31:24	113
114	268	SAS ALDONA	PIASTÓW		BIEG NA 5KM	1961	K57	10	6:17	9,5	00:31:25	114
115	222	POMASKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	OLIANNIA	BIEG NA 5KM	1988	K37	54	6:18	9,5	00:31:29	115
116	213	RYMER ALEKSANDRA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	55	6:18	9,5	00:31:32	116
117	60	KILJAŃCZYK ANETA	GRODZISK MAZOWIECKI		BIEG NA 5KM	1986	K37	56	6:19	9,5	00:31:35	117
118	98	DANIELEK EWA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	57	6:20	9,5	00:31:40	118
119	116	ZALESIŃSKA MAGDALENA	CZARNA		BIEG NA 5KM	1987	K37	58	6:21	9,4	00:31:45	119
120	155	KUFEL KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1980	K37	59	6:22	9,4	00:31:49	120
121	278	POLAK TERESA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1951	K57+	4	6:23	9,4	00:31:53	121
122	258	EKERT MARTYNA	KAZUŃ BIELANY		BIEG NA 5KM	1990	K27	21	6:24	9,4	00:32:01	122
123	282	OSTROWSKA ANETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	60	6:27	9,3	00:32:14	123
124	171	BOGUCKA MIRA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1971	K47	29	6:27	9,3	00:32:15	124
125	28	RYNKOWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1975	K47	30	6:28	9,3	00:32:20	125
126	7	PEC MONIKA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1971	K47	31	6:28	9,3	00:32:22	126
127	228	GRABARSKA LIDIA	WARSZAWA	UCIEKAM WIĘC BIEGNĘ	BIEG NA 5KM	1981	K37	61	6:29	9,3	00:32:23	127
128	122	GRZESZCZAK ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1987	K37	62	6:30	9,2	00:32:29	128
129	39	KLUSEK JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	BIEG NA 5KM	1970	K47	32	6:32	9,2	00:32:42	129

# KOBIETA NA PIĄTKĘ

Organizator: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Data: 11.03.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kategoria	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	K
130	50	SZCZEPANIAK SYLWIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1985	K37	63	6:33	9,2	00:32:47	130
131	162	NIEGRZYBOWSKA KAROLINA	LOMIANKI		BIEG NA 5KM	1989	K37	64	6:34	9,1	00:32:51	131
132	157	SZEWCZYK EDYTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	65	6:34	9,1	00:32:52	132
133	46	KARPIŃSKA IZABELA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1981	K37	66	6:35	9,1	00:32:53	133
134	166	OSTROWSKA MAGDALENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	67	6:35	9,1	00:32:56	134
135	131	GAJDECKA ADRIANA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	BIEG NA 5KM	1979	K47	33	6:35	9,1	00:32:56	135
136	255	KWAŚNIK-PAJEWSKA JUSTYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	68	6:40	9,0	00:33:20	136
137	67	URBAŃCZYK EWA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	BIEG NA 5KM	1974	K47	34	6:40	9,0	00:33:20	137
138	225	ZIĘCINA EWA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1980	K37	69	6:43	8,9	00:33:35	138
139	6	KARWIŃSKA KLAUDIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1986	K37	70	6:43	8,9	00:33:36	139
140	145	ZIEŃ AGNIESZKA	WARSZAWA	HAMILTON	BIEG NA 5KM	1985	K37	71	6:44	8,9	00:33:41	140
141	262	LEWANDOWSKA NATALIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1991	K27	22	6:44	8,9	00:33:42	141
142	55	JAKUBOWSKA ANNA	PIASECZNO		BIEG NA 5KM	1980	K37	72	6:45	8,9	00:33:47	142
143	198	SZEWCZYK MAGDALENA	ŁOMIANKI		BIEG NA 5KM	1979	K47	35	6:46	8,9	00:33:48	143
144	177	WIELĄDEK ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	36	6:47	8,9	00:33:53	144
145	144	WAKULUK BERNARDETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1972	K47	37	6:48	8,8	00:33:59	145
146	118	WIŚNIEWSKA BOŻENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1973	K47	38	6:48	8,8	00:33:59	146
147	59	KISIELEWICZ BOŻENA	WARSZAWA	MAMYRUSZAMY	BIEG NA 5KM	1974	K47	39	6:48	8,8	00:34:01	147
148	49	KOŚCIELSKA AGNIESZKA	LEGIONOWO	MINISTERSTWO GŁUPICH KROKÓW LEGIO	BIEG NA 5KM	1976	K47	40	6:49	8,8	00:34:05	148
149	127	KOŁACIŃSKA EWELINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	41	6:50	8,8	00:34:12	149
150	15	PIWKO BEATA	BLIZNE JASIŃSKIEGO	SBB	BIEG NA 5KM	1970	K47	42	6:51	8,8	00:34:17	150
151	204	PISARCZYK ANNA	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	BIEG NA 5KM	1981	K37	73	6:52	8,7	00:34:22	151
152	33	ORLOWSKA AGNIESZKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	74	6:53	8,7	00:34:25	152
153	221	JĘDRAL ALEKSANDRA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1975	K47	43	6:54	8,7	00:34:28	153
154	261	HOŁUBEK KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1985	K37	75	6:54	8,7	00:34:32	154
155	69	SIEMIŃSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1981	K37	76	6:56	8,7	00:34:38	155
156	264	KARCZEWSKA OLGA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1987	K37	77	6:57	8,6	00:34:46	156
157	147	SOSNOWSKA JUSTYNA	IZABELIN		BIEG NA 5KM	1986	K37	78	6:58	8,6	00:34:48	157
158	233	PIETRZAK MONIKA	ZĄBKI		BIEG NA 5KM	1983	K37	79	6:59	8,6	00:34:57	158
159	156	SZLACHETKO JUSTYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1990	K27	23	7:02	8,5	00:35:10	159
160	223	OLCZAK ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1970	K47	44	7:04	8,5	00:35:22	160
161	181	HURUK JOANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1982	K37	80	7:05	8,5	00:35:26	161
162	121	PAPIS BEATA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	45	7:06	8,4	00:35:32	162
163	35	BZIUŁ PAULINA	JABŁONNA		BIEG NA 5KM	1976	K47	46	7:07	8,4	00:35:37	163
164	126	KĘPIŃSKA KAMILA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1984	K37	81	7:09	8,4	00:35:45	164
165	196	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1992	K27	24	7:09	8,4	00:35:45	165
166	208	PIOTROWSKA-KRZAK ELŻBIETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	47	7:09	8,4	00:35:46	166
167	279	BARCZUK MAGDA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1992	K27	25	7:10	8,4	00:35:50	167
168	112	WOLF-OŚNIECKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1989	K37	82	7:13	8,3	00:36:05	168
169	209	WIŚNIEWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1971	K47	48	7:14	8,3	00:36:10	169
170	296	WROŃSKA AGNIESZKA			BIEG NA 5KM				7:16	8,2	00:36:22	
171	235	NIETRZĘBKA ALEKSANDRA	MIĘDZYBORÓW		BIEG NA 5KM	1991	K27	26	7:17	8,2	00:36:26	171
172	130	DĄBROWSKA EDYTA	PIASECZNO		BIEG NA 5KM	1983	K37	83	7:17	8,2	00:36:27	172

# KOBIETA NA PIĄTKĘ

Organizator: Urząd Dzielnicy Bielany m.st. Warszawy

Data: 11.03.2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: LAS MŁOCIŃSKI

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kategoria	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	K
173	256	DZIEWA LUCYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	49	7:18	8,2	00:36:29	173
174	207	SMOCZYK MIROŚLAWA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1975	K47	50	7:19	8,2	00:36:36	174
175	190	KRAWCZYK JUSTYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1973	K47	51	7:25	8,1	00:37:06	175
176	148	KONOPELSKA JOLANTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1970	K47	52	7:25	8,1	00:37:07	176
177	276	JURKOWSKA IRENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1949	K57+	5	7:26	8,1	00:37:08	177
178	185	TYBURC - ŻELAZEK OLGA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		BIEG NA 5KM	1980	K37	84	7:27	8,0	00:37:17	178
179	164	KOMOSA AGNIESZKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1985	K37	85	7:32	8,0	00:37:39	179
180	105	STACHELSKA KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	86	7:33	7,9	00:37:46	180
181	115	SZYMOŃSKA ADRIANA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1981	K37	87	7:34	7,9	00:37:48	181
182	124	PIENIEK EDYTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	53	7:34	7,9	00:37:52	182
183	297	BOSAK ALICJA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1993	K27	27	7:43	7,8	00:38:35	183
184	217	STANKIEWICZ MAGDALENA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1979	K47	54	7:43	7,8	00:38:35	184
185	23	KASZLUGA KATARZYNA	MODLIBORZYCE	-	BIEG NA 5KM	1988	K37	88	7:44	7,8	00:38:38	185
186	108	JAGLIŃSKA ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1982	K37	89	7:46	7,7	00:38:51	186
187	107	KĘSIK ANNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1982	K37	90	7:46	7,7	00:38:51	187
188	257	ŚMIGALSKA KATARZYNA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	55	7:46	7,7	00:38:52	188
189	220	CIEŚLAK KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1990	K27	28	7:51	7,6	00:39:14	189
190	211	MAŁECKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	LOL	BIEG NA 5KM	1987	K37	91	7:53	7,6	00:39:26	190
191	210	RUDNICKA ANETA	WARSZAWA	LOL	BIEG NA 5KM	1987	K37	92	7:54	7,6	00:39:30	191
192	13	DOBRZYŃSKA AGNIESZKA MAŁGORZATA	IZABELIN		BIEG NA 5KM	1980	K37	93	7:58	7,5	00:39:51	192
193	57	MAŃKA MONIKA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	94	8:00	7,5	00:39:59	193
194	109	RUPA PAULINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1987	K37	95	8:01	7,5	00:40:04	194
195	85	SAJEWSKA KAROLINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1985	K37	96	8:04	7,4	00:40:21	195
196	236	SŁOWIŃSKA EWELINA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1983	K37	97	8:04	7,4	00:40:21	196
197	163	NIEBRZEGOWSKA AGNIESZKA	PIASTÓW		BIEG NA 5KM	1984	K37	98	8:04	7,4	00:40:22	197
198	242	SMOK ANETA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1989	K37	99	8:06	7,4	00:40:32	198
199	95	MARCINIAK ANNA	CIECHANÓW		BIEG NA 5KM	1995	K27	29	8:07	7,4	00:40:33	199
200	218	PLEWA DOROTA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1963	K57	11	8:17	7,2	00:41:27	200
201	188	GRZYWACZEWSKA ELIZA	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		BIEG NA 5KM	1979	K47	56	8:36	7,0	00:43:02	201
202	187	STEFAŃSKA KINGA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	57	8:37	7,0	00:43:03	202
203	102	KUCHARCZUK SŁAWOMIRA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1973	K47	58	8:52	6,8	00:44:20	203
204	154	KOCHANIAK MARIA	ŁÓDŹ	EPOKA NORDICA ŁÓDŹ	NW NA 5KM	1953	K57+	6	8:52	6,8	00:44:21	204
205	167	ROŚLŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1970	K47	59	8:53	6,8	00:44:23	205
206	36	WILCZYŃSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		BIEG NA 5KM	1977	K47	60	9:28	6,3	00:47:18	206
207	215	PIETRZYKOWSKA ELŻBIETA	WARSZAWA WESOŁA		NW NA 5KM	1970	K47	61	10:08	5,9	00:50:41	207
208	84	SKWARKA EWA	NOWA IWICZNA		NW NA 5KM	1958	K57+	7	10:09	5,9	00:50:44	208