

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	639	KOSIOR MICHAŁ	ŁÓDŹ	AKADEMIABIEGACZA.PL S.L. SALOS-WODNA	1992	1	3:23	17,7	00:16:56	00:16:56	1	
2	786	KĘDRA MICHAŁ	LUBLIN	BRZOZOWSKI KLUB BIEGACZA	1995	2	3:31	17,1	00:17:31	00:17:33	2	
3	777	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	LUBLIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	1991	3	3:33	16,9	00:17:44	00:17:46	3	
4	724	KLUZIAK KAROL	KARCZMISKA	UKS MARATOŃCZYK	2000	4	3:33	16,9	00:17:46	00:17:47	4	
5	677	AUGUSTYNIAK ŁUKASZ	MEŁGIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1992	5	3:38	16,5	00:18:06	00:18:08	5	
6	619	WOJTUNIAK RAFAŁ	MAŁĘCZYN	BIEGIEM RADOM!	1979	6	3:39	16,4	00:18:15	00:18:16	6	
7	614	SZMIT JOANNA	ŁABUNIE	AGROS ZAMOŚĆ	1994	1	3:48	15,8	00:18:57	00:18:59		1
8	594	KACUGA KINGA	BAŁTÓW		1990	2	3:51	15,6	00:19:16	00:19:17		2
9	787	KAŻMIERCZAK KRZYSZTOF	RYKI		1972	7	3:54	15,4	00:19:28	00:19:31	7	
10	770	GORCZYCA JACEK	LUBLIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	1969	8	3:55	15,3	00:19:33	00:19:36	8	
11	722	ŁEPKOWSKI SZYMON	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1998	9	3:57	15,2	00:19:45	00:19:47	9	
12	706	SIEŃCZYK KAROL	PUŁAWY	UKS MARATOŃCZYK	1997	10	3:59	15,1	00:19:53	00:19:55	10	
13	595	PŁECHA GRZEGORZ	CHODEL		1971	11	4:02	14,9	00:20:09	00:20:12	11	
14	709	ODZIEMCZYK SYLWESTER	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1965	12	4:03	14,8	00:20:12	00:20:13	12	
15	541	KURENDA ANDRZEJ	RADOM	JW 4938 RADOM	1983	13	4:05	14,7	00:20:23	00:20:25	13	
16	585	URBANEK ROBERT	LEOKADIÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1979	14	4:06	14,6	00:20:28	00:20:30	14	
17	527	JÓZEFOWICZ PIOTR	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1982	15	4:09	14,4	00:20:42	00:20:47	15	
18	745	JEDZINIAK PIOTR	PUŁAWY	IM-POSSIBLE TEAM	1978	16	4:10	14,4	00:20:45	00:20:48	16	
19	758	KOSTOWSKI STANISŁAW	CHEŁM		1977	17	4:10	14,4	00:20:44	00:20:48	17	
20	764	SBECZKA RAFAŁ	TWORKÓW	EASY RUN RACIBÓRZ	1990	18	4:13	14,2	00:21:02	00:21:04	18	
21	655	SKÓRSKI MARCIN	KRAŚNIK	STREFA TRIATHLONU KRAŚNIK	1980	19	4:15	14,1	00:21:10	00:21:13	19	
22	705	WIĘSZTAL MICHAŁ	KARCZMISKA	UKS MARATOŃCZYK	2001	20	4:17	14,0	00:21:24	00:21:26	20	
23	759	BURDACH ADAM	ŁUKÓW	JACK TEAM V-MAX ADAMÓW	1971	21	4:17	14,0	00:21:19	00:21:27	21	
24	517	SOLAN ŁUKASZ	LUBLIN	VAN RUNNING TEAM	1983	22	4:18	14,0	00:21:24	00:21:29	22	
25	644	JAWORSKA LILIANNA	PUŁAWY	BEZMIAR	1984	3	4:21	13,8	00:21:42	00:21:43		3
26	751	STAŃCZUK LESZEK	CHODÓW		1962	23	4:22	13,7	00:21:45	00:21:51	23	
27	637	KOBIELARZ ADRIAN	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	1985	24	4:23	13,7	00:21:52	00:21:53	24	
28	561	BAK MARCIN	LUBLIN	ZMIANA KLIMATU	1979	25	4:23	13,7	00:21:53	00:21:56	25	
29	627	MACH TOMASZ	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1976	26	4:23	13,7	00:21:54	00:21:57	26	
30	563	KICIŃSKI ANDRZEJ	OSSALA	42 BLSZ RADOM	1986	27	4:26	13,5	00:22:08	00:22:11	27	
31	804	MATRASZEK JAKUB	OSINY	DELTA SZWADRON SUPER COOL KOMANDO	2003	28	4:27	13,5	00:22:06	00:22:17	28	
32	526	MICHALSKI MATEUSZ	GÓRA PUŁAWSKA		2010	29	4:27	13,5	00:22:12	00:22:17	29	
33	605	KARWAN ZBIGNIEW	LUBLIN	SAM	1960	30	4:30	13,3	00:22:25	00:22:29	30	
34	634	REKAS ARTUR	PARCHATKA	KOKS GYM	1983	31	4:30	13,3	00:22:29	00:22:31	31	
35	789	JANKOWSKI EUGENIUSZ	PUŁAWY	OPEC PUŁAWY	1954	32	4:31	13,3	00:22:35	00:22:37	32	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
36	573	TYLUTKI KINGA	PUŁAWY		1983	4	4:31	13,3	00:22:34	00:22:37		4
37	557	OSTAPOWICZ BARTEK	OPOLE LUBELSKIE		1981	33	4:32	13,2	00:22:24	00:22:39	33	
38	771	GORCZYCA DOROTA	LUBLIN	LUBELSKIBIEGACZ.PL TEAM	1974	5	4:32	13,2	00:22:35	00:22:40		5
39	727	SUSKI RADOŚLAW	LUBLIN	ROAD RUNNER TEAM	1967	34	4:32	13,2	00:22:37	00:22:40	34	
40	733	OSIAK ARTUR	GOŁĄB		1988	35	4:32	13,2	00:22:37	00:22:42	35	
41	809	TRONOWSKI MAREK	WARSZAWA	JACK TEAM	1974	36	4:33	13,2	00:22:39	00:22:44	36	
42	631	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	LUBARTÓW		1990	6	4:34	13,1	00:22:46	00:22:50		6
43	779	KUCHTA ERYK	PUŁAWY	BEZMIAR	1996	37	4:34	13,1	00:22:49	00:22:52	37	
44	547	KANIA NORBERT	DĘBLIN		1983	38	4:37	13,0	00:22:49	00:23:03	38	
45	616	LIPCZYŃSKI OLAF	LUBLIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1979	39	4:37	13,0	00:22:54	00:23:07	39	
46	693	PRAŻMO JOANNA	PUŁAWY	BEZMIAR	1974	7	4:37	13,0	00:23:05	00:23:07		7
47	584	BACHAN-URBANIEK EWA	LEOKADIÓW	ZWOLEŃ BIEGA	1983	8	4:38	13,0	00:23:06	00:23:08		8
48	545	RUMIŃSKI JACEK	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1973	40	4:38	13,0	00:23:03	00:23:08	40	
49	690	KONOPKA PIOTR	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1978	41	4:39	12,9	00:23:13	00:23:16	41	
50	539	PUDŁO BARBARA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1960	9	4:39	12,9	00:23:13	00:23:16		9
51	602	BŁASZCZYK ANNA	RADOM	BIEGIEM RADOM!	1982	10	4:39	12,9	00:23:12	00:23:17		10
52	620	CIOTUCHA PAWEŁ	KOŃSKOWOLA		1986	42	4:40	12,8	00:23:11	00:23:21	42	
53	676	JURKOWSKI ŁUKASZ	SZYMANOWO	BIEGUSIEM.PL	1985	43	4:40	12,8	00:23:16	00:23:21	43	
54	550	ZIELONKA MARCIN	PONIATOWA		1993	44	4:40	12,8	00:23:15	00:23:22	44	
55	549	IWAN DANIEL	PONIATOWA		1993	45	4:41	12,8	00:23:16	00:23:23	45	
56	528	ZDAŃSKI KAMIL	PUŁAWY		1982	46	4:42	12,8	00:23:16	00:23:29	46	
57	713	OBRUSIEWICZ HUBERT	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1973	47	4:43	12,7	00:23:30	00:23:33	47	
58	737	GĘBAL ALEKSANDRA	RYKI		1998	11	4:45	12,6	00:23:20	00:23:47		11
59	608	RÓŻYŃSKI MACIEJ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1990	48	4:45	12,6	00:23:36	00:23:47	48	
60	632	KRAWCZYK KONRAD	WARSZAWA		1991	49	4:46	12,6	00:23:28	00:23:48	49	
61	560	SIKORA JAKUB	WARSZAWA	BEZMIAR	2001	50	4:46	12,6	00:23:44	00:23:50	50	
62	689	TOMASZEWSKI WOJTEK	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1984	51	4:48	12,5	00:23:57	00:24:01	51	
63	686	WALKOWIAK PAWEŁ	WRZOSÓW	AKTYWNE BORKI	1992	52	4:50	12,4	00:23:42	00:24:09	52	
64	754	JODEŁKA PRZEMYSŁAW	PUŁAWY		1989	53	4:50	12,4	00:24:06	00:24:12	53	
65	778	WĘZICKI GABRIEL	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1980	54	4:51	12,4	00:24:06	00:24:14	54	
66	766	WIDOMSKA-MACIEJEWSKA JOANNA	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	1982	12	4:51	12,4	00:24:04	00:24:15		12
67	794	ZIÓŁEK ANDRZEJ	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	1985	55	4:51	12,4	00:24:04	00:24:15	55	
68	565	BOCHENKIEWICZ PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	56	4:52	12,3	00:23:59	00:24:18	56	
69	658	MAKUCH MATEUSZ	PUŁAWY	NIEMUL	1986	57	4:53	12,3	00:24:06	00:24:23	57	
70	551	PRAŻMO ROMAN	SAMOKŁĘSKI		1956	58	4:53	12,3	00:24:14	00:24:23	58	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
71	649	SKAWIŃSKI MICHAŁ	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1979	59	4:53	12,3	00:24:14	00:24:23	59	
72	708	NESTEROWICZ TOMASZ	KURÓW	BIEGUSIEM.PL	1981	60	4:54	12,3	00:24:11	00:24:28	60	
73	795	POŻOGA MARCIN	PUŁAWY		1982	61	4:55	12,2	00:24:32	00:24:36	61	
74	699	ZELEK ANDRZEJ	LUBLIN	THE ALL SAINTS	1973	62	4:56	12,2	00:24:37	00:24:41	62	
75	687	ZIOMEK MATEUSZ	BIAŁA PODLASKA		1988	63	4:56	12,1	00:24:26	00:24:42	63	
76	648	BUKALSKA JULITA	GÓZD	ZWOLEŃ BIEGA	1981	13	4:57	12,1	00:24:34	00:24:43		13
77	623	MAJSTEREK ADAM	DĘBLIN	DSS ORLĘTA	1983	64	4:57	12,1	00:24:20	00:24:44	64	
78	774	SWATOWSKI MATEUSZ	LUBLIN		1997	65	4:58	12,1	00:24:31	00:24:49	65	
79	652	KUPSKI SŁAWOMIR	PUŁAWY		1988	66	4:58	12,1	00:24:34	00:24:52	66	
80	506	GRZESZCZYK KATARZYNA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1980	14	4:59	12,0	00:24:48	00:24:57		14
81	711	SOCZYŃSKI KRYSZTOF	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1997	67	5:01	12,0	00:24:43	00:25:04	67	
82	800	WIECH PRZEMYSŁAW	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1980	68	5:01	12,0	00:24:56	00:25:04	68	
83	723	KULIK MICHAŁ	WARSZAWA		1986	69	5:01	12,0	00:24:44	00:25:05	69	
84	762	PAŚNIK MATEUSZ	LUBLIN		1994	70	5:01	12,0	00:24:58	00:25:06	70	
85	635	STANCZYK ANDRZEJ	OSINY		1975	71	5:03	11,9	00:25:02	00:25:13	71	
86	534	BUCHAJ ALEKSANDRA	STALOWA WOLA		1995	15	5:03	11,9	00:25:01	00:25:15		15
87	720	CYBULSKI GRZEGORZ	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	1975	72	5:03	11,9	00:25:17	00:25:17	72	
88	522	TELEON MARLENA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1988	16	5:03	11,9	00:25:12	00:25:17		16
89	578	STOPYRA MICHAŁ	LUBLIN	PIM RUNNERS	1980	73	5:04	11,8	00:25:14	00:25:19	73	
90	569	DOMAGAŁA KATARZYNA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1979	17	5:05	11,8	00:25:15	00:25:25		17
91	500	CIUPA WOJCIECH	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1976	74	5:05	11,8	00:25:06	00:25:27	74	
92	730	GOGACZ MAGDALENA	WARSZAWA	URZĄD DZIELNICY URSYNÓW	1974	18	5:06	11,8	00:25:11	00:25:30		18
93	684	KWIATKOWSKI PETROS	LUBLIN		1992	75	5:06	11,8	00:25:14	00:25:30	75	
94	688	JÓŻWIK KAROLINA	PRZYPISÓWKA		1993	19	5:09	11,7	00:25:34	00:25:44		19
95	803	WĘGRZYN MARCIN	KURÓW		1990	76	5:10	11,6	00:25:33	00:25:48	76	
96	540	KAWKA MAŁGORZATA	ŻYRZYN		1985	20	5:10	11,6	00:25:47	00:25:49		20
97	556	KWAPISIEWICZ DARIUSZ	RADOM	42 BLSZ RADOM	1973	77	5:10	11,6	00:25:48	00:25:51	77	
98	558	WYDRA KAMIL	PUŁAWY	WYDRA DREAM TEAM	1975	78	5:10	11,6	00:25:36	00:25:51	78	
99	612	GRABOWSKA IWONA	DĘBLIN		1983	21	5:10	11,6	00:25:40	00:25:52		21
100	674	GRABOWSKI JAROSŁAW	DĘBLIN		1981	79	5:10	11,6	00:25:40	00:25:52	79	
101	576	LEWIKOWSKI MATEUSZ	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1987	80	5:10	11,6	00:25:44	00:25:52	80	
102	738	WOJCIESKI KRZYSZTOF	LUBLIN		1976	81	5:11	11,6	00:25:42	00:25:53	81	
103	524	KUK AGNIESZKA	DĘBLIN	DSS ORLĘTA DĘBLIN	1985	22	5:11	11,6	00:25:31	00:25:55		22
104	718	BOCIARN RADOSŁAW	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	1975	82	5:11	11,6	00:25:43	00:25:56	82	
105	741	TARKOWSKA PAULINA	KOŃSKOWOLA	UKS MARATOŃCZYK	1999	23	5:11	11,6	00:25:55	00:25:57		23

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
106	668	DANIELKIEWICZ MACIEJ	LUBLIN	FELLOWSHIP OF THE DRINK	1984	83	5:12	11,6	00:25:50	00:25:58	83	
107	665	KUDZIEWICZ ANNA	LUBLIN	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	1985	24	5:12	11,5	00:25:52	00:26:00		24
108	645	KOSIŃSKI MARIUSZ	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1985	84	5:12	11,5	00:25:57	00:26:01	84	
109	525	KALICKA ASIA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1987	25	5:13	11,5	00:25:58	00:26:03		25
110	755	KŁACZYŃSKI JAKUB	DĘBLIN		2002	85	5:13	11,5	00:25:54	00:26:04	85	
111	748	KONOPKA KACPER	PUŁAWY	KRAJKON	2002	86	5:13	11,5	00:25:53	00:26:04	86	
112	593	LESZCZYŃSKI MIROSŁAW	LESKO	KARPTTEAM	1982	87	5:13	11,5	00:25:53	00:26:05	87	
113	704	NAWROT KATARZYNA	PUŁAWY		1990	26	5:13	11,5	00:25:48	00:26:06		26
114	589	MAZUREK PIOTR	SPORNIAK	AGRAM BIEGA	1983	88	5:14	11,5	00:25:49	00:26:08	88	
115	743	ZORUK PRZEMYSŁAW	DOROHUSK	DORO SQUAD	1985	89	5:14	11,5	00:25:55	00:26:11	89	
116	502	BOCHENKIEWICZ MARCIN	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1979	90	5:14	11,5	00:25:49	00:26:12	90	
117	806	WĘGRZYNEK WIOLETA	PUŁAWY	BEZMIAR	1984	27	5:15	11,4	00:26:07	00:26:13		27
118	542	ŻEBROWSKA JOLANTA	PUŁAWY	BEZMIAR	1969	28	5:15	11,4	00:26:06	00:26:13		28
119	725	JAKUBIEC JUSTYNA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1971	29	5:15	11,4	00:26:11	00:26:15		29
120	772	PAŃCZUK-FIGURA IRMINA	PUŁAWY	BEZMIAR	1976	30	5:15	11,4	00:26:10	00:26:16		30
121	678	KOZAK BARTOSZ	PUŁAWY	LONE WOLF	1994	91	5:16	11,4	00:26:00	00:26:22	91	
122	685	LATAŁA ANDRZEJ	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1973	92	5:17	11,4	00:26:08	00:26:23	92	
123	529	LATAŃSKA IWONA	PUŁAWY	MYŚLĘ, WIĘC BIEGNĘ	1979	31	5:19	11,3	00:26:30	00:26:37		31
124	703	TIMOSZUK ŁUKASZ	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	1986	93	5:20	11,3	00:26:22	00:26:40	93	
125	783	JEMIOŁ DANIEL	LASKI	42 BLSZ	1989	94	5:20	11,2	00:26:31	00:26:42	94	
126	624	MORAWSKA BEATA	BIELICHA		1969	32	5:20	11,2	00:26:26	00:26:42		32
127	546	WYDRA ROBERT	WARSZAWA	WYDRA DREAM TEAM :-)	1970	95	5:21	11,2	00:26:29	00:26:44	95	
128	646	PIETRZYK PIOTR	MEŁGIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	2001	96	5:21	11,2	00:26:39	00:26:47	96	
129	802	PIEKARSKI IREK	PUŁAWY	BEZMIAR	1960	97	5:22	11,2	00:26:39	00:26:52	97	
130	559	BORYŁO ANDRZEJ	DĘBLIN		1979	98	5:23	11,1	00:26:53	00:26:56	98	
131	587	ALEKSANDROWICZ ILONA	WĄWOLNICA		1996	33	5:24	11,1	00:26:46	00:26:58		33
132	588	NIEDZIELA JAKUB	PUŁAWY		1996	99	5:24	11,1	00:26:46	00:26:58	99	
133	650	KOWALSKA GABRIELA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK / WOLNOŚĆ ENDORFIN	1984	34	5:24	11,1	00:26:52	00:27:00		34
134	554	KRECH MAŁGORZATA	JÓZEFÓW		1986	35	5:24	11,1	00:26:47	00:27:01		35
135	744	WIKIERA KAMIL	BARANÓW	MULTIMEDIA RUNNERS	1983	100	5:25	11,1	00:26:43	00:27:04	100	
136	662	CHOŁDZIŃSKI KONRAD	JABŁONNA		1991	101	5:26	11,0	00:26:52	00:27:11	101	
137	537	SOLA ANETA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1979	36	5:26	11,0	00:27:06	00:27:12		36
138	504	WÓLCZYŃSKI KRZYSZTOF	GÓRA PUŁAWSKA	MULTIMEDIA RUNNERS	1980	102	5:28	11,0	00:26:54	00:27:18	102	
139	664	ŁOBODA BARTOSZ	LUBLIN	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	1984	103	5:28	11,0	00:27:12	00:27:20	103	
140	572	CHMIELEWSKI TOMASZ	LUBLIN	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	1976	104	5:28	11,0	00:26:55	00:27:21	104	

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
141	775	SZULGA JAKUB	DĘBLIN		1986	105	5:29	11,0	00:27:08	00:27:23	105	
142	638	PRYGOŃ KATARZYNA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	1978	37	5:29	10,9	00:27:18	00:27:24		37
143	510	SZACAWA DAMIAN	PUŁAWY	UMCS BIEGA	1981	106	5:29	10,9	00:27:12	00:27:25	106	
144	714	KRAKOWIAK DOROTA	OROŃSKO	NIEZRZESZONY	1973	38	5:29	10,9	00:27:19	00:27:26		38
145	508	ŁUKASZEK IWONA	LUBARTOW		1974	39	5:30	10,9	00:27:08	00:27:28		39
146	740	KOZAKIEWICZ AGATA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1991	40	5:31	10,9	00:27:27	00:27:37		40
147	765	BURDACH BOŻENA	ADAMÓW	V-MAX JACK TEAM	1973	41	5:32	10,8	00:27:21	00:27:40		41
148	636	MAŃKA LESZEK	PŁONKI		1977	107	5:34	10,8	00:27:35	00:27:49	107	
149	509	DWORNICZAK KATARZYNA	KOŃSKOWOLA		1987	42	5:34	10,8	00:27:41	00:27:52		42
150	643	BORECZEK PAWEŁ	KURÓW		1990	108	5:36	10,7	00:27:46	00:28:00	108	
151	516	KWIATKOWSKA IZABELA	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	1980	43	5:37	10,7	00:27:50	00:28:04		43
152	739	PIETRAS JOLANTA	PRUSZKÓW		1973	44	5:38	10,7	00:27:50	00:28:09		44
153	793	WILCZYŃSKI ANDRZEJ	ĆMIŁÓW		1963	109	5:38	10,7	00:27:59	00:28:09	109	
154	788	WALCZAK IZABELA	LUBLIN		1984	45	5:39	10,6	00:28:06	00:28:13		45
155	660	KARWACKA ANETA	ŁĘCZNA	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1976	46	5:39	10,6	00:28:03	00:28:17		46
156	659	ZABIELSKI GRZEGORZ	LUBLIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1975	110	5:39	10,6	00:28:03	00:28:17	110	
157	577	OLEKSIK GOSIA	JANOWIEC	MULTIMEDIA RUNNERS	1984	47	5:41	10,5	00:28:05	00:28:27		47
158	653	BACZEWSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1978	48	5:42	10,5	00:28:22	00:28:30		48
159	696	OŻGA ANNA	DĘBINA	TONIEMY	1977	49	5:42	10,5	00:28:14	00:28:32		49
160	763	WAŚKOWICZ GABRIELA	LUBLIN		1998	50	5:42	10,5	00:28:21	00:28:32		50
161	726	ADAMSKA JOWITA	PUŁAWY		1986	51	5:43	10,5	00:28:31	00:28:34		51
162	518	BYSTREK PIOTR	ŚWIDNIK	LAS VEGAS	1985	111	5:43	10,5	00:28:04	00:28:34	111	
163	697	GAJC BARTEK	WARSZAWA		1978	112	5:43	10,5	00:28:08	00:28:34	112	
164	567	PIOTROWSKI ROBERT	PUŁAWY		1969	113	5:43	10,5	00:28:18	00:28:35	113	
165	615	SZMIT ANNA	ŁABUNIE		1992	52	5:43	10,5	00:28:09	00:28:35		52
166	742	BURDACH MIROŚLAWA	ADAMÓW	V MAX JACK TEAM	1973	53	5:43	10,5	00:28:16	00:28:36		53
167	531	MROCZEK MAGDALENA	LUBLIN		1974	54	5:44	10,5	00:28:22	00:28:38		54
168	734	WILCZYŃSKA DANUTA	ĆMIŁÓW		1963	55	5:46	10,4	00:28:43	00:28:51		55
169	591	ZWIERZ MAŁGORZATA	LUBLIN		1975	56	5:46	10,4	00:28:42	00:28:51		56
170	581	PIETRZYK EWA	MEŁGIEW	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1976	57	5:47	10,4	00:28:33	00:28:54		57
171	601	BORKOWSKA EDYTA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1975	58	5:48	10,4	00:28:49	00:28:58		58
172	647	FOLTYN ANDRZEJ	LUDWIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	1971	114	5:48	10,4	00:28:49	00:28:58	114	
173	600	BOROWIEC ALICJA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	59	5:48	10,3	00:28:39	00:29:00		59
174	571	OSTAPOWICZ MICHAŁ	PUŁAWY		1983	115	5:49	10,3	00:28:49	00:29:06	115	
175	586	WIKIERA ALA	BARANOW	MULTIMEDIA RUNNERS	1988	60	5:50	10,3	00:28:47	00:29:09		60

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
176	669	KRASOWICZ IWONA	LUBLIN		1977	61	5:50	10,3	00:28:57	00:29:11		61
177	707	DRYK ŁUKASZ	PUŁAWY		1983	116	5:50	10,3	00:28:55	00:29:12	116	
178	750	KALBARCZYK RADOSŁAW	RADOM		1985	117	5:51	10,3	00:28:49	00:29:13	117	
179	752	LACH ROBERT	DĘBLIN		1976	118	5:51	10,3	00:29:11	00:29:13	118	
180	592	GNIECIAK MONIKA	GÓRA PUŁAWSKA	KARPTTEAM	1980	62	5:52	10,2	00:29:06	00:29:18		62
181	628	MARCZAK-SIKORA KAROLINA	KOŃSKOWOLA	MULTIMEDIA	1980	63	5:52	10,2	00:28:53	00:29:18		63
182	548	KANIA MONIKA	DĘBLIN		1986	64	5:52	10,2	00:29:05	00:29:19		64
183	580	KUBIŚ JOANNA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1987	65	5:52	10,2	00:28:55	00:29:19		65
184	579	KUBIŚ ŁUKASZ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1985	119	5:52	10,2	00:28:55	00:29:19	119	
185	710	MAZUREK ANNA	LUBLIN	ANIA BIEGA	1982	66	5:52	10,2	00:29:02	00:29:20		66
186	749	MISIUK GRZEGORZ	DOROHUSK	LUBIĘ ZAPEYRDALĄC	1983	120	5:52	10,2	00:29:04	00:29:21	120	
187	701	NIEZGODA ANNA	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	1985	67	5:53	10,2	00:29:14	00:29:26		67
188	535	POLSKA BOŻENA	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	1968	68	5:53	10,2	00:29:13	00:29:26		68
189	582	CHODUN AGNIESZKA	LUBLIN		1974	69	5:54	10,2	00:29:02	00:29:28		69
190	583	CHODUN MAREK	LUBLIN		1973	121	5:54	10,2	00:29:03	00:29:28	121	
191	514	KNUREK JAKUB	BESKO		1993	122	5:54	10,2	00:29:13	00:29:29	122	
192	610	STELMASZCZUK KAROL	CHEŁM	CHEŁM BIEGA	1982	123	5:54	10,2	00:29:11	00:29:30	123	
193	692	DĄBROWSKA KATARZYNA	LUBLIN		1984	70	5:56	10,1	00:29:36	00:29:42		70
194	756	KUŹMICZ OLGA	UŚCIMÓW		1985	71	5:57	10,1	00:29:28	00:29:44		71
195	607	SENETRA EMILIA	MOTYCZ	AGRAM BIEGA	1979	72	5:57	10,1	00:29:28	00:29:45		72
196	712	KOT NATALIA	PUCHACZOW		1989	73	5:57	10,1	00:29:31	00:29:46		73
197	630	KRÓLIKOWSKA KATARZYNA	LUBLIN	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	1970	74	5:57	10,1	00:29:37	00:29:46		74
198	732	BUDZYŃSKA EWELINA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1982	75	5:58	10,1	00:29:43	00:29:49		75
199	731	DOKTÓR JUSTYNA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1986	76	5:58	10,1	00:29:44	00:29:49		76
200	564	BOCHENKIEWICZ KAMILA	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1982	77	5:58	10,0	00:29:28	00:29:52		77
201	691	DOLEGA DOROTA	RADOM		1989	78	5:59	10,0	00:29:34	00:29:57		78
202	521	TUŁAJEW MICHAŁ	LUBLIN	ODL	1978	124	5:59	10,0	00:29:37	00:29:57	124	
203	505	RZEŹNIK JOLANTA	PUŁAWY		1962	79	6:03	9,9	00:30:07	00:30:13		79
204	543	SZALAK ANDRZEJ	PUŁAWY	MELRUNING PUŁAWY	1952	125	6:03	9,9	00:29:58	00:30:15	125	
205	596	CZARNECKA EWA	PUŁAWY		1980	80	6:05	9,9	00:29:57	00:30:23		80
206	597	NOWOROLNIK PAWEŁ	PUŁAWY		1979	126	6:05	9,9	00:29:58	00:30:24	126	
207	618	ZIELIŃSKA MARLENA	KRĘPIEC	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1990	81	6:05	9,9	00:30:20	00:30:27		81
208	544	SKOWROŃSKA-ŁĄCZNA MONIKA	PUŁAWY		1968	82	6:06	9,8	00:30:14	00:30:28		82
209	728	NITA KLAUDIA	GARBATKA LETNISKO	BPB GARBATKA	1992	83	6:06	9,8	00:30:01	00:30:29		83
210	501	TIMOSZUK DAGMARA	DĘBLIN	BIEGUSIEM.PL	2010	84	6:07	9,8	00:30:15	00:30:35		84

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
211	532	SIERECKA DOROTA	ŻELECHÓW	WKURW_TEAM	2010	85	6:07	9,8	00:30:25	00:30:37		85
212	533	SIERECKI ZBIGNIEW	ŻELECHÓW	ROBAK BIEGA	2010	127	6:07	9,8	00:30:25	00:30:37	127	
213	515	STOŃ DANIEL	SARNY	BIEGUSIEM.PL	1977	128	6:09	9,8	00:30:28	00:30:46	128	
214	574	NACZAS BARBARA	PUŁAWY	ONTIMER'S	1980	86	6:09	9,7	00:30:41	00:30:47		86
215	575	PACHUCY BARBARA	PUŁAWY	ONTIMER'S	1979	87	6:09	9,7	00:30:40	00:30:47		87
216	552	KUC KLAUDIA	KOŃSKOWOLA		1987	88	6:11	9,7	00:30:47	00:30:55		88
217	695	PAROL EWELINA	FIRLEJ		1988	89	6:11	9,7	00:30:45	00:30:55		89
218	671	MAZURKIEWICZ MONIKA	KURÓW		1983	90	6:12	9,7	00:30:44	00:30:59		90
219	670	MAZURKIEWICZ PAWEŁ	KURÓW		1982	129	6:12	9,7	00:30:44	00:30:59	129	
220	760	KRÓL RYSZARD	LUBLIN		1966	130	6:12	9,7	00:30:52	00:31:02	130	
221	768	JÓŻWICKA MAGDALENA	PUŁAWY		1983	91	6:13	9,7	00:30:53	00:31:03		91
222	657	SZREJDER DOROTA	NADARZYN		1972	92	6:13	9,7	00:30:42	00:31:04		92
223	698	SAWCZUK DOROTA	SPICZYN		1974	93	6:14	9,6	00:30:48	00:31:08		93
224	553	HERNAS ANETA	LUBLIN	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	1980	94	6:15	9,6	00:31:05	00:31:14		94
225	666	KUZIA KATARZYNA	LUBLIN	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	1983	95	6:17	9,6	00:31:16	00:31:24		95
226	667	ULANOWSKI MICHAŁ	LUBLIN	THE FELLOWSHIP OF THE DRINK	1984	131	6:17	9,6	00:31:15	00:31:24	131	
227	719	WŁOSZCZAK-BOCIARN KARINA	LUBLIN	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	1978	96	6:21	9,4	00:31:33	00:31:45		96
228	661	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	ŚWIDNIK		1983	97	6:22	9,4	00:31:38	00:31:48		97
229	799	BIĄŁAS MAGDALENA	RUDA WIELKA		1996	98	6:22	9,4	00:31:27	00:31:50		98
230	729	WNUKOWSKI MATEUSZ	MAZOWSZANY		1995	132	6:22	9,4	00:31:28	00:31:50	132	
231	753	BIĄŁOSZEWSKA ANNA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	1985	99	6:23	9,4	00:31:35	00:31:56		99
232	805	MATRASZEK JULIA	OSINY	DELTA SZWADRON SUPER COOL KOMANDO	2000	100	6:24	9,4	00:31:49	00:32:00		100
233	757	KUDLICKI ANDRZEJ JÓZEF	TOMASZÓW LUB	QUAND ROZTOCZE TEAM	1958	133	6:27	9,3	00:31:56	00:32:15	133	
234	672	MICHALSKA MAGDALENA	URSZULIN		1969	101	6:31	9,2	00:32:24	00:32:37		101
235	784	ROCZNIK ELENA	RADOM		1986	102	6:32	9,2	00:32:31	00:32:38		102
236	562	LIPSKA EWA	RYKI	BIEGUSIEM.PL	1952	103	6:33	9,2	00:32:28	00:32:45		103
237	679	WNUKOWSKI SEBASTIAN	RADOM		1979	134	6:36	9,1	00:32:37	00:33:01	134	
238	702	ZAREMBA KATARZYNA	LUBLIN		1989	104	6:36	9,1	00:32:39	00:33:02		104
239	767	MACIĄG MONIKA	WARSZAWA		1984	105	6:38	9,1	00:33:01	00:33:08		105
240	721	KRAJEWSKA KAROLINA	PUŁAWY		1984	106	6:41	9,0	00:33:13	00:33:24		106
241	629	GRELA KATARZYNA	ZAMOŚĆ	ABY DO PRZODU	1993	107	6:43	8,9	00:33:26	00:33:37		107
242	776	SCHABOWSKA KLAUDIA	GARBATKA LETNISKO		1995	108	6:49	8,8	00:33:53	00:34:05		108
243	622	SZYMANEK KRZYSZTOF	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	1975	135	6:49	8,8	00:33:40	00:34:05	135	
244	681	BABIARZ MAGDALENA	LUBLIN		1973	109	6:51	8,8	00:33:51	00:34:14		109
245	790	MATRASZEK JUSTYNA	OSINY	DELTA SZWADRON SUPER COOL KOMANDO	1978	110	6:51	8,8	00:34:04	00:34:15		110

BIEG ZIELONYCH SZNUROWADEŁ - 5km

Organizator: FUNDACJA BEZMIAR

Data: 12.03.2017

Dystans: 5km

Miejscowość: PUŁAWY

Klasyfikacja OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
246	512	JĘDREJ SYLWIA	WOJCIECHÓW	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	1992	111	6:52	8,7	00:34:14	00:34:19		111
247	626	BETLER JOANNA	PUŁAWY		1966	112	6:54	8,7	00:34:04	00:34:29		112
248	797	BARTOSZUK PIOTR	WARSZAWA	JACK TEAM	1988	136	6:56	8,7	00:34:19	00:34:38	136	
249	716	ROCKI KAROL	LUBLIN		1978	137	6:56	8,7	00:34:21	00:34:38	137	
250	570	SZYMAŃSKA DOMINIKA	LUBLIN		1985	113	6:56	8,7	00:34:22	00:34:38		113
251	736	WIERZBICKA MONIKA	WARSZAWA	JACK TEAM	1992	114	6:56	8,7	00:34:19	00:34:38		114
252	651	FRANCZUK JUSTYNA	LUBLIN		1994	115	7:03	8,5	00:34:50	00:35:15		115
253	568	SZAJOWSKI STANISŁAW	PUŁAWY	SAMOTNIK	1948	138	7:03	8,5	00:35:04	00:35:15	138	
254	625	MORAWSKA JULIA	BIELICHA	RLTL - ZTE RADOM	2003	116	7:05	8,5	00:35:07	00:35:24		116
255	773	JEŻYNA ALEKSANDRA	LUBLIN		1997	117	7:07	8,4	00:35:16	00:35:34		117
256	520	CAPAŁA MIECZYŚLAW	PUŁAWY	IND	1949	139	7:10	8,4	00:35:23	00:35:51	139	
257	538	WOŁOZYN MAŁGORZATA	KRAŚNIK		1972	118	7:16	8,3	00:36:04	00:36:19		118
258	785	FRĄCZKIEWICZ-BŁOCKA MONIKA	RADOM		1976	119	7:23	8,1	00:36:51	00:36:57		119
259	735	WIERZBICKA GRAŻYNA	WARSZAWA	JACK TEAM	1966	120	7:30	8,0	00:37:10	00:37:30		120
260	791	KOSTYRA ANNA	RUDY	DELTA SZWADRON SUPER COOL KOMANDO	2000	121	7:33	8,0	00:37:34	00:37:44		121
261	656	HIPP ROBERT	NADARZYN		1959	140	7:34	7,9	00:37:27	00:37:50	140	
262	613	SKRZYPEK ANNA	ZWOLEŃ	ZWOLEŃ BIEGA	1977	122	7:39	7,8	00:37:54	00:38:14		122
263	590	PAPIEWSKI MAREK	PUŁAWY		1980	141	7:43	7,8	00:38:10	00:38:36	141	
264	801	WOJTUNIAK PAULINA	MAŁĘCZYN	BIEGIEM RADOM!	2001	123	7:45	7,7	00:38:28	00:38:47		123
265	603	CIECHANOWICZ PAWEŁ	PUŁAWY		1979	142	7:51	7,6	00:38:52	00:39:13	142	
266	700	FLORCZAK AGNIESZKA	PUŁAWY		1969	124	7:51	7,6	00:38:45	00:39:14		124