

BiegamBoLubię Lasy Wiosną - CHOJNÓW 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: Bieg 10KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	352	BUDNICKI RAFAŁ	WARSZAWA	DREAM RUN	1985	M35	1	00:00:00	3:40	16,4	00:36:36	00:36:36	1	
2	464	PISZCZATOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1971	M35	2	00:00:00	3:40	16,4	00:36:37	00:36:37	2	
3	337	BAĆ WALDEMAR	PIASECZNO	KALIŃSKA TEAM	1976	M35	3	00:00:00	3:40	16,3	00:36:42	00:36:42	3	
4	488	SITNIK BARTŁOMIEJ	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	1977	M35	4	00:00:00	3:45	16,0	00:37:34	00:37:34	4	
5	470	PYTLOS MARCIN	WARSZAWA		1980	M35	5	00:00:00	3:48	15,8	00:37:57	00:37:57	5	
6	505	KUREK ŁUKASZ			1983	M35	6	00:00:01	3:48	15,8	00:37:59	00:38:00	6	
7	335	ARAK TOMASZ	PIASECZNO	TRIWAWA	1979	M35	7	00:00:01	3:48	15,8	00:38:03	00:38:04	7	
8	383	JAWORSKI TOMASZ	WARSZAWA		1981	M35	8	00:00:01	3:49	15,7	00:38:14	00:38:15	8	
9	384	MARSZYCKI KAROL	JEZIÓRKO		1981	M35	9	00:00:01	3:53	15,4	00:38:52	00:38:53	9	
10	427	MAZUR MAREK	PIASECZNO	RCZPI	1967	M45	1	00:00:01	3:57	15,2	00:39:32	00:39:33	10	
11	469	SZCZEPAŃSKI PIOTR	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	2000	M35	10	00:00:00	3:58	15,1	00:39:43	00:39:43	11	
12	445	ONISK KAMIL	MIŃSK MAZOWIECKI	NADLEŚNICTWO DREWNIKA	1989	M35	11	00:00:00	3:59	15,1	00:39:49	00:39:49	12	
13	507	SZKUTA MARCIN	PIASECZNO	KUŹNIA TRIATHLONU	1976	M35	12	00:00:00	4:01	14,9	00:40:09	00:40:09	13	
14	535	WYSOKIŃSKI KONRAD	PIASECZNO	MESMERIK RUNNERS	1978	M35	13	00:00:00	4:02	14,9	00:40:18	00:40:18	14	
15	408	MYSZKOWSKI SEBASTIAN	BOROWINA		1978	M35	14	00:00:00	4:04	14,8	00:40:40	00:40:40	15	
16	373	KAMIŃSKI PAWEŁ	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	1976	M35	15	00:00:00	4:07	14,6	00:41:07	00:41:07	16	
17	475	RĘBIŚ TOMASZ	PIASECZNO	KONDYCJA	1974	M35	16	00:00:02	4:08	14,5	00:41:17	00:41:19	17	
18	391	MATYSIAK MARIUSZ	SULKOWICE	STOWARZYSZENIE PRZYJACIÓŁ GMINY CHYNÓW	1990	M35	17	00:00:07	4:07	14,6	00:41:14	00:41:21	18	
19	449	OSTAPIŃSKI WOJTEK	PIASECZNO	OSTRESROKI	1972	M35	18	00:00:04	4:08	14,5	00:41:20	00:41:24	19	
20	359	DĄBROWSKI KAMIL	KRĘPA		1991	M35	19	00:00:02	4:09	14,5	00:41:27	00:41:29	20	
21	491	SŁONAWSKI ŁUKASZ	PIASECZNO	KONDYCJA	1982	M35	20	00:00:00	4:10	14,4	00:41:41	00:41:41	21	
22	388	KANCIAŁA ŁUKASZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1982	M35	21	00:00:03	4:11	14,4	00:41:45	00:41:48	22	
23	405	KUCHARSKI MAREK	WŁADYSŁAWÓW	POLSKA BIEGA	1974	M35	22	00:00:05	4:11	14,3	00:41:49	00:41:54	23	
24	458	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	1960	M55+	1	00:00:00	4:12	14,3	00:41:58	00:41:58	24	
25	555	KREZMAŃSKI ROBERT	ZALESIE GÓRNE		1968	M45	2	00:00:02	4:12	14,3	00:41:57	00:41:59	25	
26	377	KNYCHAS DAREK	WARSZAWA	PZU SPORT TEAM	1973	M35	23	00:00:01	4:12	14,3	00:41:59	00:42:00	26	
27	435	MIODUSZEWSKI ADAM	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1979	M35	24	00:00:00	4:13	14,3	00:42:05	00:42:05	27	
28	404	MORAWSKI PIOTR	DAWIDY		1985	M35	25	00:00:01	4:15	14,1	00:42:28	00:42:29	28	
29	365	GŁUPCZYK TADEUSZ	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN WARSZAWA	1967	M45	3	00:00:02	4:17	14,0	00:42:50	00:42:52	29	
30	401	KOZŁOWSKI TOMASZ	KONSTANCIN	MANIANA TEAM	1952	M55+	2	00:00:01	4:17	14,0	00:42:55	00:42:56	30	
31	411	KURZAWA SŁAWOMIR	WARSZAWA	T-MOBILE RUNNING TEAM	1966	M45	4	00:00:02	4:18	13,9	00:43:02	00:43:04	31	
32	516	TROC KRZYSZTOF	WARSZAWA		1981	M35	26	00:00:08	4:18	14,0	00:43:00	00:43:08	32	
33	358	DĄBROWSKI JAROSŁAW	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1978	M35	27	00:00:05	4:20	13,9	00:43:17	00:43:22	33	
34	380	LEW-MIRSKI JANUSZ	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1975	M35	28	00:00:06	4:21	13,8	00:43:29	00:43:35	34	
35	528	BIELSKI ANDRZEJ			1985	M35	29	00:00:01	4:22	13,8	00:43:38	00:43:39	35	
36	456	PIEKARZ MARCIN	KĄTY		1983	M35	30	00:00:04	4:22	13,7	00:43:41	00:43:45	36	
37	523	GÓRŁA TADEUSZ			1970	M45	5	00:00:01	4:22	13,7	00:43:44	00:43:45	37	
38	418	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	MYSIADŁO	BIEGOWARODZINA	1982	M35	31	00:00:01	4:24	13,7	00:43:55	00:43:56	38	
39	561	STELMASZYK PIOTR			1977	M35	32	00:00:01	4:24	13,6	00:44:01	00:44:02	39	
40	457	PIEKARZ WALDEMAR	KĄTY		1956	M55+	3	00:00:03	4:24	13,6	00:44:04	00:44:07	40	
41	345	BIAŁOGRODZKI SYLWESTWR	ZALESIE GÓRNE		1961	M45	6	00:00:05	4:25	13,6	00:44:13	00:44:18	41	
42	374	JAŁOSZEWSKI MATEUSZ	WARSZAWA		1996	M35	33	00:00:00	4:28	13,4	00:44:37	00:44:37	42	
43	428	MAZURKIEWICZ MARCIN	PIASECZNO		1980	M35	34	00:00:01	4:28	13,4	00:44:38	00:44:39	43	

BiegamBoLubię Lasy Wiosną - CHOJNÓW 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: Bieg 10KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	407	MUSIAŁ MARCIN	WARSZAWA		1975	M35	35	00:00:00	4:28	13,4	00:44:40	00:44:40	44	
45	349	BONIECKI PIOTR	WARSZAWA		1977	M35	36	00:00:03	4:28	13,4	00:44:38	00:44:41	45	
46	474	RĘBIŚ JOANNA	PIASECZNO	KONDYCJA	1975	K40	1	00:00:02	4:28	13,4	00:44:42	00:44:44		1
47	369	GÓRNICKA-ANTONOWICZ ANNA	JÓZEFOSŁAW	UNTS WARSZAWA	1968	K40	2	00:00:01	4:30	13,3	00:44:59	00:45:00		2
48	541	GMUREK MIROSLAW			1982	M35	37	00:00:01	4:30	13,3	00:45:02	00:45:03	46	
49	347	BIENIEK PIOTR	PIASECZNO	SKN	1988	M35	38	00:00:02	4:31	13,3	00:45:13	00:45:15	47	
50	419	LIPSKI MICHAŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA		1989	M35	39	00:00:17	4:31	13,3	00:45:08	00:45:25	48	
51	567	DĄBROWSKI ADAM	WARSZAWA		1984	M35	40	00:00:15	4:31	13,3	00:45:15	00:45:30	49	
52	343	BELKIEWICZ RAFAŁ	WARSZAWA	KABATY	1980	M35	41	00:00:00	4:33	13,2	00:45:31	00:45:31	50	
53	479	WASILEWSKI RADOSŁAW	WARKA		1980	M35	42	00:00:00	4:33	13,2	00:45:31	00:45:31	51	
54	490	SKRZYPEK ROBERT	PIASECZNO		1972	M35	43	00:00:03	4:33	13,2	00:45:33	00:45:36	52	
55	395	KORCZAK MARIUSZ	MYSIADŁO	CISNĄCE MALINY	1978	M35	44	00:00:01	4:34	13,1	00:45:39	00:45:40	53	
56	526	WITOWSKI KAROL	WARSZAWA		1981	M35	45	00:00:06	4:34	13,1	00:45:40	00:45:46	54	
57	564	SROCZYŃSKI MARCIN			1978	M35	46	00:00:07	4:35	13,1	00:45:55	00:46:02	55	
58	549	WĄSOTY PIOTR			1979	M35	47	00:00:00	4:38	13,0	00:46:15	00:46:15	56	
59	506	SZKUTA ARTUR	PIASECZNO		1979	M35	48	00:00:12	4:39	12,9	00:46:32	00:46:44	57	
60	453	OWCZARCYK PAWEŁ	ŻYRARDÓW		1978	M35	49	00:00:04	4:40	12,8	00:46:43	00:46:47	58	
61	442	NOWICKI KRYSZTIAN	BOROWINA		1989	M35	50	00:00:05	4:41	12,8	00:46:45	00:46:50	59	
62	342	BARAN ZENON	WARSZAWA	BUTALIONY	1960	M55+	4	00:00:23	4:40	12,9	00:46:35	00:46:58	60	
63	466	POLKOWSKI PIOTR	WARSZAWA	BUTALIONY	1985	M35	51	00:00:22	4:40	12,9	00:46:36	00:46:58	61	
64	552	POPŁAWSKI JACEK	WARSZAWA	AR	1975	M35	52	00:00:02	4:42	12,8	00:46:57	00:46:59	62	
65	403	MISZTAŁ MICHAŁ	PIASECZNO		1977	M35	53	00:00:16	4:43	12,7	00:47:10	00:47:26	63	
66	497	BAK ANDRZEJ			1974	M35	54	00:00:15	4:43	12,7	00:47:11	00:47:26	64	
67	566	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA		1969	M45	7	00:00:03	4:45	12,7	00:47:25	00:47:28	65	
68	360	DEK MATEUSZ	PIASECZNO		1992	M35	55	00:00:02	4:45	12,6	00:47:26	00:47:28	66	
69	521	DZIENISZEWSKI TOMASZ	WARSZAWA		1977	M35	56	00:00:07	4:45	12,6	00:47:27	00:47:34	67	
70	451	OSTROWSKI MARCIN	OTWOCK		1977	M35	57	00:00:04	4:46	12,6	00:47:41	00:47:45	68	
71	452	OSTROWSKI MICHAŁ	OTWOCK	OTWOCK BIEGA	1980	M35	58	00:00:04	4:46	12,6	00:47:41	00:47:45	69	
72	540	ZARĘBA BEATA	WARSZAWA	ORANGE POLSKA	1984	K30	1	00:00:11	4:46	12,6	00:47:38	00:47:49		3
73	432	MIESIAK DARIUSZ	GÓRA KALWARIA		1967	M45	8	00:00:07	4:47	12,6	00:47:46	00:47:53	70	
74	473	TAPEREK ROBERT	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL	1983	M35	59	00:00:03	4:47	12,5	00:47:55	00:47:58	71	
75	422	ŁUCKA DARIUSZ	PIASECZNO		1984	M35	60	00:00:05	4:48	12,5	00:48:04	00:48:09	72	
76	460	STANKIEWICZ KAMIL	WARSZAWA		1992	M35	61	00:00:00	4:50	12,4	00:48:16	00:48:16	73	
77	538	ZAJKOWSKI MARIUSZ	WARSZAWA		1980	M35	62	00:00:01	4:50	12,4	00:48:23	00:48:24	74	
78	500	SUCHOLEWSKI DAMIAN	WARSZAWA		1978	M35	63	00:00:03	4:50	12,4	00:48:22	00:48:25	75	
79	483	WIERZCHOWSKI JAKUB	WARSZAWA		1984	M35	64	00:00:09	4:51	12,4	00:48:25	00:48:34	76	
80	503	SZCZĘSNA EMILIA	WARSZAWA	DGLP	1986	K30	2	00:00:01	4:52	12,3	00:48:44	00:48:45		4
81	557	WIERZBIŃSKI KAROL			1975	M35	65	00:00:06	4:52	12,3	00:48:40	00:48:46	77	
82	387	MARTYNIAK ANDRZEJ	CHYNÓW		1970	M45	9	00:00:06	4:52	12,3	00:48:42	00:48:48	78	
83	546	CIURA RAFAŁ			1977	M35	66	00:00:13	4:52	12,3	00:48:41	00:48:54	79	
84	496	STASIEWICZ IGA	ŻYRARDÓW		1984	K30	3	00:00:05	4:54	12,2	00:49:01	00:49:06		5
85	397	KOSTERA TOMASZ	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1977	M35	67	00:00:05	4:54	12,2	00:49:02	00:49:07	80	
86	424	MALEC JAROSŁAW	JASTRZĘBIE	KONDYCJA MEMEX	1960	M55+	5	00:00:00	4:55	12,2	00:49:08	00:49:08	81	

BiegamBoLubię Lasy Wiosną - CHOJNÓW 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: Bieg 10KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	381	MAJEWSKI GRZEGORZ	JÓZEFOSŁAW		1983	M35	68	00:00:04	4:56	12,2	00:49:21	00:49:25	82	
88	533	WÓJCIK JAREK	WARSZAWA		1982	M35	69	00:00:16	4:55	12,2	00:49:11	00:49:27	83	
89	430	MICHNA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1973	K40	3	00:00:03	4:57	12,1	00:49:25	00:49:28		6
90	375	JANISZEWSKI ANDRZEJ	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1981	M35	70	00:00:07	4:58	12,1	00:49:35	00:49:42	84	
91	534	ZAGOŃCZYK ANDRZEJ			1963	M45	10	00:00:15	4:57	12,1	00:49:30	00:49:45	85	
92	480	ROZNER ARTUR	WARSZAWA	KONDYCJA	1982	M35	71	00:00:02	4:58	12,1	00:49:44	00:49:46	86	
93	539	ZAMBRZYCKA EWA	PIASECZNO	KONCYCJA	1983	K30	4	00:00:02	4:58	12,1	00:49:44	00:49:46		7
94	385	JÓZEFACKA KATARZYNA	WARSZAWA	GRUPA BIEGOWA PARKRUN URSYNÓW	1976	K30	5	00:00:04	4:59	12,1	00:49:45	00:49:49		8
95	338	BARANOWSKI MARIUSZ	JULIANÓW		1981	M35	72	00:00:10	4:59	12,0	00:49:48	00:49:58	87	
96	372	GRUDNIEWSKI DARIUSZ	ŻABIENIEC		1965	M45	11	00:00:10	5:00	12,0	00:49:56	00:50:06	88	
97	448	OSTAPIŃSKA MAGDA	PIASECZNO	OSTRESROKI	1974	K40	4	00:00:08	5:00	12,0	00:49:58	00:50:06		9
98	511	SZUMPUR MARIUSZ	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA	1982	M35	73	00:00:09	5:00	12,0	00:49:58	00:50:07	89	
99	486	SARBA KATARZYNA	WSRSZAWA		1983	K30	6	00:00:10	5:00	12,0	00:50:04	00:50:14		10
100	508	SZKUTA MONIKA	PIASECZNO		1977	K30	7	00:00:06	5:02	11,9	00:50:19	00:50:25		11
101	468	POTERAŁSKI DARIUSZ	WARSZAWA		1971	M35	74	00:00:03	5:03	11,9	00:50:28	00:50:31	90	
102	350	BORATYŃSKI PAWEŁ	USTANÓW	PLUTON ALPHA/WM	1983	M35	75	00:00:18	5:01	11,9	00:50:14	00:50:32	91	
103	493	SOBOTA ARTUR	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1975	M35	76	00:00:11	5:04	11,9	00:50:36	00:50:47	92	
104	504	SZCZĘSNY MAKSYMILIAN	WARSZAWA	DGLP	1981	M35	77	00:00:01	5:06	11,8	00:50:57	00:50:58	93	
105	502	SZCZĘPAŃSKI MARCIN	JASTRZĘBIE	KONDYCJA	1974	M35	78	00:00:01	5:06	11,8	00:50:58	00:50:59	94	
106	441	NIWIŃSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		1983	M35	79	00:00:05	5:08	11,7	00:51:17	00:51:22	95	
107	527	WŁODARCZYK MICHAŁ	PIASECZNO	GRUZJA TEAM	1983	M35	80	00:00:05	5:08	11,7	00:51:17	00:51:22	96	
108	519	TURCZYŃSKA MONIKA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	K40	5	00:00:05	5:09	11,7	00:51:28	00:51:33		12
109	402	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	M35	81	00:00:05	5:09	11,7	00:51:29	00:51:34	97	
110	512	SZYMAŃSKI GRZEGORZ	PIASECZNO		1979	M35	82	00:00:08	5:10	11,6	00:51:40	00:51:48	98	
111	376	JANKOWSKI ARTUR	WARSZAWA		1982	M35	83	00:00:09	5:10	11,6	00:51:41	00:51:50	99	
112	433	PYZEL AGNIESZKA	KONSTANCIN JEZIORNA	PARKRUN KONSTANCIN	1968	K40	6	00:00:14	5:10	11,6	00:51:38	00:51:52		13
113	348	BODYCH ANNA	GOŁKÓW		1990	K30	8	00:00:07	5:11	11,6	00:51:50	00:51:57		14
114	485	SADKOWSKI RAFAŁ	MAGDALENKA	RUN FOREST IBL	1987	M35	84	00:00:11	5:11	11,6	00:51:49	00:52:00	100	
115	386	KADZIKIEWICZ JOANNA	RADZIEJOWICE		1985	K30	9	00:00:04	5:12	11,5	00:51:57	00:52:01		15
116	478	ROMANOWSKI PIOTR	WARSZAWA	DZIALAMY & WORKFIT ADVENTURE TEAM	1982	M35	85	00:00:13	5:12	11,6	00:51:55	00:52:08	101	
117	339	BEDNARCZYK ŁUKASZ	KONSTANCIN JEZIORNA		1978	M35	86	00:00:14	5:12	11,6	00:51:55	00:52:09	102	
118	545	ŻAK OLIWIA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1982	K30	10	00:00:14	5:12	11,6	00:51:56	00:52:10		16
119	537	ZAJĄC DOROTA	WARSZAWA		1967	K40	7	00:00:07	5:12	11,5	00:52:04	00:52:11		17
120	454	PAWELCZYK ANITA	PIASECZNO	TERMOSY CZERWONE NOSY	1984	K30	11	00:00:08	5:13	11,5	00:52:07	00:52:15		18
121	513	SZYMAŃSKI ROBERT	WARSZAWA		1975	M35	87	00:00:14	5:13	11,5	00:52:05	00:52:19	103	
122	415	ODOLCZYK JERZY	WARSZAWA	BUTALIONY	1961	M45	12	00:01:02	5:08	11,7	00:51:24	00:52:26	104	
123	444	ODOLCZYK JOANNA	WARSZAWA	BUTALIONY	1965	K40	8	00:00:24	5:12	11,5	00:52:02	00:52:26		19
124	378	JAROSZ-PIWOŃSKA ALDONA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	12	00:00:16	5:14	11,5	00:52:19	00:52:35		20
125	462	PIROGOW TOMEK	ŁOZISKA		1976	M35	88	00:00:13	5:16	11,4	00:52:36	00:52:49	105	
126	520	ZIELIŃSKI JACEK	PIASTÓW	BIEGNIJ Z PROSERVICE	1977	M35	89	00:00:12	5:16	11,4	00:52:40	00:52:52	106	
127	532	WÓJCIAK ZBYSZEK	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POWER TRAINING	1984	M35	90	00:00:15	5:18	11,3	00:53:04	00:53:19	107	
128	501	SUPRUNIUK ANNA	WARSZAWA	NADLEŚNICTWO CHOJNÓW	1979	K30	13	00:00:03	5:20	11,2	00:53:23	00:53:26		21
129	340	BALIK BOGDAN	WARSZAWA		1970	M45	13	00:00:08	5:20	11,3	00:53:19	00:53:27	108	

BiegamBoLubię Lasy Wiosną - CHOJNÓW 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: Bieg 10KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	434	MIĘKO JOLANTA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1976	K30	14	00:00:06	5:21	11,2	00:53:33	00:53:39		22
131	396	KOSTERA KATARZYNA	WARSZAWA	VEGE RUNNERS	1979	K30	15	00:00:06	5:22	11,2	00:53:36	00:53:42		23
132	398	KOWALEWSKA IZABELA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1980	K30	16	00:00:20	5:21	11,2	00:53:25	00:53:45		24
133	425	MARCINIAK MATEUSZ	WARSZAWA		1986	M35	91	00:00:10	5:23	11,2	00:53:48	00:53:58	109	
134	455	PAWŁOWSKA KATARZYNA	WARSZAWA		1975	K40	9	00:00:14	5:23	11,1	00:53:50	00:54:04		25
135	417	LEWANDOWSKI MACIEJ	WARSZAWA	TAXUS	1984	M35	92	00:00:19	5:23	11,2	00:53:48	00:54:07	110	
136	499	STUDZIŃSKI JAKUB	WARSZAWA		1982	M35	93	00:00:02	5:25	11,1	00:54:05	00:54:07	111	
137	429	MICHALSKA EWA	CZERSK	BIEGAM BO LUBIĘ NOCĄ	1986	K30	17	00:00:11	5:24	11,1	00:54:00	00:54:11		26
138	509	ZIELIŃSKA BEATA	PIASTÓW		1980	K30	18	00:00:13	5:25	11,1	00:54:07	00:54:20		27
139	472	RATAJ MARIUSZ	GÓRA KALWARIA		1977	M35	94	00:00:09	5:26	11,0	00:54:20	00:54:29	112	
140	341	BARAN PAULINA	PIASECZNO	BUTALIONY	1990	K30	19	00:00:11	5:26	11,0	00:54:20	00:54:31		28
141	426	MARCZAK GRAŻYNA	WARSZAWA	LECZO TEAM	1953	K55+	1	00:00:05	5:27	11,0	00:54:27	00:54:32		29
142	461	PIETRUSZKA PIOTR	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1981	M35	95	00:00:05	5:27	11,0	00:54:28	00:54:33	113	
143	351	CHMIELEWSKI CZAREK	CHYNÓW	OGARNIAMWSZYSTKO.PL	1978	M35	96	00:00:08	5:27	11,0	00:54:27	00:54:35	114	
144	476	RIDINGER MICHAŁ	ELBLĄG		1984	M35	97	00:00:24	5:27	11,0	00:54:28	00:54:52	115	
145	494	ŻOŁĄDEK ANNA	OTWOCK		1980	K30	20	00:00:12	5:28	11,0	00:54:41	00:54:53		30
146	382	MARCHEWKA JOANNA	CHYNÓW	SPGCH	1991	K30	21	00:00:07	5:29	11,0	00:54:46	00:54:53		31
147	565	PAWŁOWSKI BARTŁOMIEJ			1975	M35	98	00:00:15	5:28	11,0	00:54:44	00:54:59	116	
148	437	MODRZEJEWSKI MIKOŁAJ	ZALESIE GÓRNE		1980	M35	99	00:00:12	5:29	10,9	00:54:50	00:55:02	117	
149	357	DĄBROWSKA JOLANTA	WARSZAWA		1983	K30	22	00:00:12	5:29	10,9	00:54:53	00:55:05		32
150	410	KUPICH MARIUSZ	PIASECZNO		1980	M35	100	00:00:09	5:30	10,9	00:54:57	00:55:06	118	
151	420	ŁADA KAROL	GÓRA KALWARIA		1980	M35	101	00:00:17	5:30	10,9	00:54:57	00:55:14	119	
152	495	STANKIEWICZ EWA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1983	K30	23	00:00:15	5:31	10,9	00:55:05	00:55:20		33
153	416	LEWANDOWSKA ANNA	MYSIADŁO	BIEGOWARODZINA	1986	K30	24	00:00:10	5:31	10,9	00:55:10	00:55:20		34
154	547	ŻISKA MACIEJ	JASTRZĘBNIK		1969	M45	14	00:00:14	5:32	10,9	00:55:16	00:55:30	120	
155	531	WOŹNIAK KARINA	GŁOSKÓW		1986	K30	25	00:00:24	5:31	10,9	00:55:08	00:55:32		35
156	463	PISAREK JACEK	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1964	M45	15	00:00:12	5:32	10,8	00:55:20	00:55:32	121	
157	515	TLAK TOMASZ	WARSZAWA		1978	M35	102	00:00:03	5:36	10,7	00:56:00	00:56:03	122	
158	363	GÓRECNZY RAFAŁ	PIASECZNO	MORSY Z PIASSECZIUSSETS	1977	M35	103	00:00:01	5:40	10,6	00:56:44	00:56:45	123	
159	510	SZUBA ZOFIA	WARSZAWA		1953	K55+	2	00:00:06	5:41	10,6	00:56:45	00:56:51		36
160	542	ZAWADZKA MAGDALENA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1981	K30	26	00:00:08	5:44	10,4	00:57:25	00:57:33		37
161	436	PASENNIK MICHAŁ	WARSZAWA		1982	M35	104	00:00:09	5:45	10,4	00:57:28	00:57:37	124	
162	443	OCHAB MARTA	PRZYDWÓRZ	OTWOCK BIEGA	1988	K30	27	00:00:04	5:45	10,4	00:57:33	00:57:37		38
163	560	PUTKIEWICZ RADOŚLAW			1990	M35	105	00:00:08	5:46	10,4	00:57:35	00:57:43	125	
164	379	JASZCZUK JAGODA	WARSZAWA	WCG	1986	K30	28	00:00:02	5:47	10,4	00:57:48	00:57:50		39
165	393	KOPIEC MARCIN	JAZGARZEW	KOPIEC RUNNING TEAM	1973	M35	106	00:00:21	5:45	10,4	00:57:31	00:57:52	126	
166	333	ADAMUS KATARZYNA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1978	K30	29	00:00:20	5:45	10,4	00:57:32	00:57:52		40
167	487	SICZEK MARTA	RASZYN		1988	K30	30	00:00:00	5:47	10,4	00:57:53	00:57:53		41
168	409	KUNOWSKA MAGDA	WARSZAWA		1990	K30	31	00:00:19	5:46	10,4	00:57:35	00:57:54		42
169	361	DOBKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KB GALERIA WARSZAWA	1951	K55+	3	00:00:04	5:47	10,4	00:57:51	00:57:55		43
170	389	MARTYNIAK KATARZYNA	CHYNÓW		1991	K30	32	00:00:06	5:48	10,4	00:57:56	00:58:02		44
171	394	KORCZAK BEATA	MYSIADŁO	CISNAĆE MALINY	1981	K30	33	00:00:02	5:48	10,3	00:58:02	00:58:04		45
172	438	PIEKARSKI JACEK	BRWINÓW		1966	M45	16	00:00:28	5:46	10,4	00:57:37	00:58:05	127	

BiegamBoLubię Lasy Wiosną - CHOJNÓW 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 09.04.2017

Dystans: Bieg 10KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
173	336	BARANOWSKA MARTA	WYSZKÓW	NADLEŚNICTWO WYSZKÓW	1989	K30	34	00:00:07	5:51	10,3	00:58:27	00:58:34		46
174	412	KUTYNA DANA	WARSZAWA	CZY NAM SIĘ TO OPŁACA?	1980	K30	35	00:00:12	5:51	10,3	00:58:26	00:58:38		47
175	354	CIESIELSKI RAFAŁ	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1976	M35	107	00:00:17	5:50	10,3	00:58:22	00:58:39	128	
176	536	ZAGOŃCZYK DOROTA	KONSTANCIN		1964	K40	10	00:00:16	5:51	10,3	00:58:26	00:58:42		48
177	498	STUDZIŃSKA SYLWIA	WARSZAWA		1984	K30	36	00:00:01	5:52	10,2	00:58:42	00:58:43		49
178	481	ROZWADOWSKI PAWEŁ	BRWINÓW		1968	M45	17	00:00:28	5:52	10,2	00:58:37	00:59:05	129	
179	366	JUSZCZAK LESZEK	WARSZAWA		1963	M45	18	00:00:18	5:54	10,2	00:58:57	00:59:15	130	
180	353	CHOJNACKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA		1981	M35	108	00:00:10	5:55	10,1	00:59:12	00:59:22	131	
181	522	SAWCZUK MARTA						00:00:19	5:56	10,1	00:59:16	00:59:35		
182	364	JARZĄB KASIA	WARSZAWA	DECOARTY.PL	1979	K30	37	00:00:10	5:57	10,1	00:59:28	00:59:38		51
183	440	MUSIAŁSKA JUSTYNA	WARSZAWA	POWER TRAINING	1982	K30	38	00:00:15	6:00	10,0	00:59:57	01:00:12		52
184	558	MALONOWSKA ZUZANNA			1986	K30	39	00:00:27	5:59	10,0	00:59:51	01:00:18		53
185	548	ŻOŁNOWSKA MAGDALENA	STARA IWICZNA		1981	K30	40	00:00:14	6:01	10,0	01:00:06	01:00:20		54
186	484	ZALIPSKA JOANNA	PIASECZNO		1976	K30	41	00:00:13	6:02	10,0	01:00:18	01:00:31		55
187	482	RUTKOWSKA ANNA	WARSZAWA	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	1984	K30	42	00:00:10	6:03	9,9	01:00:34	01:00:44		56
188	414	NATUSIEWICZ ANNA	WARSZAWA	KLUB INO STOWARZYSZE	1986	K30	43	00:00:28	6:03	9,9	01:00:26	01:00:54		57
189	344	BIAŁOGRODZKA MARIOLA	PIASECZNO		1985	K30	44	00:00:11	6:05	9,9	01:00:50	01:01:01		58
190	423	MADZIARSKA MONIKA	PIASECZNO	GÓRSKIE MARZENIA	1978	K30	45	00:00:16	6:06	9,8	01:01:04	01:01:20		59
191	524	WILK KATARZYNA	KONSTANCIN-JEZIORNA		1964	K40	11	00:00:16	6:06	9,8	01:01:04	01:01:20		60
192	525	WINNICKA EDYTA	WARSZAWA		1988	K30	46	00:00:19	6:06	9,8	01:01:03	01:01:22		61
193	439	GŁOWACKA ELŻBIETA	WARSZAWA	PARKRUN WARSZAWA URSYNÓW	1955	K55+	4	00:00:04	6:10	9,7	01:01:41	01:01:45		62
194	431	MIELNICZUK RYSZARD	JÓZEFÓW	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1957	M55+	6	00:00:19	6:14	9,6	01:02:24	01:02:43	132	
195	413	NALEŻYTY GRZEGORZ	DOBIESZ		1977	M35	109	00:00:17	6:20	9,5	01:03:24	01:03:41	133	
196	447	SMOCZYŃSKA AGNIESZKA	JÓZEFOSŁAW		1969	K40	12	00:00:13	6:23	9,4	01:03:51	01:04:04		63
197	492	SMOCZYŃSKI PIOTR	JÓZEFOSŁAW		1969	M45	19	00:00:13	6:23	9,4	01:03:51	01:04:04	134	
198	517	TULCZYŃSKA DOBROCHNA	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1997	K30	47	00:00:19	6:23	9,4	01:03:52	01:04:11		64
199	518	TULCZYŃSKI MARCIN	WARSZAWA	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	1968	M45	20	00:00:20	6:23	9,4	01:03:52	01:04:12	135	
200	370	KAMIŃSKI DARIUSZ	GÓRA KALWARIA	GÓRA KALWARIA BIEGA/ VIRGUM	1975	M35	110	00:00:17	6:31	9,2	01:05:08	01:05:25	136	
201	550	NAGRABSKA EWELINA			1987	K30	48	00:00:09	6:35	9,1	01:05:50	01:05:59		65
202	551	BUGOWSKI MARCIN			1979	M35	111	00:00:09	6:35	9,1	01:05:51	01:06:00	137	
203	553	FRANKOWSKA URSZULA			1980	K30	49	00:00:16	6:38	9,1	01:06:17	01:06:33		66
204	562	GRABOWSKI ANDRZEJ		G-TEAM	1980	M35	112	00:00:22	7:03	8,5	01:10:35	01:10:57	138	