

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
<b>10 km</b>										
1.	<b>229</b>	Dariusz Jankowski	1.	M16	XYZ	Poznań	0:35:03	<b>0:35:04,1</b>	1.	
2.	<b>225</b>	Przemysław Fornalik	1.	M40	KM Lwówek Wielkopolski	Lwówek	0:35:59	<b>0:35:59,2</b>	2.	
3.	<b>163</b>	Robert Gehrke	1.	M30	PCH_RUN	Chodzież	0:37:05	<b>0:37:06,8</b>	3.	
4.	<b>228</b>	Karol Maciąg	2.	M16	Hilton Team	Bielsko	0:38:00	<b>0:38:02,0</b>	4.	
5.	<b>155</b>	Dariusz Cichy	3.	M16	Psarskie też biega	Psarskie	0:38:32	<b>0:38:34,5</b>	5.	
6.	<b>188</b>	Grzegorz Paweł Nowak	4.	M16	parkrun Poznań	Poznań	0:38:45	<b>0:38:46,0</b>	6.	
7.	<b>166</b>	Bartosz Guzik	2.	M30		Nowy Tomyśl	0:38:51	<b>0:38:53,7</b>	7.	
8.	<b>226</b>	Arkadiusz Janowski	2.	M40	5 Lubuski Pułk Artylerii	Perzyny	0:39:04	<b>0:39:05,9</b>	8.	
9.	<b>209</b>	Marcin Sawicki	3.	M30		Bydgoszcz	0:40:29	<b>0:40:33,2</b>	9.	
10.	<b>180</b>	Sławomir Kucz	3.	M40	Amator	Lwówek	0:40:47	<b>0:40:53,0</b>	10.	
11.	<b>207</b>	Przemysław Woźny	5.	M16	Bukowski Klub Biegacza	Michorzewko	0:41:14	<b>0:41:17,7</b>	11.	
12.	<b>218</b>	Maciej Szczepański	6.	M16		Sieraków	0:41:50	<b>0:41:51,7</b>	12.	
13.	<b>201</b>	Piotr Szylak	4.	M40	31. Baza Lotnictwa Taktycznego	Pniewy	0:43:10	<b>0:43:14,1</b>	13.	
14.	<b>181</b>	Piotr Kuczyński	1.	M50	NKB Chyży Nowy Tomyśl	Poznań	0:43:13	<b>0:43:23,4</b>	14.	
15.	<b>194</b>	Rajmund Ratajczak	2.	M50		Poznań	0:43:32	<b>0:43:34,1</b>	15.	
16.	<b>195</b>	Jolanty Rybarczyk	3.	M50		Pniewy	0:44:33	<b>0:44:39,9</b>	16.	
17.	<b>214</b>	Leszek Grześkowiak	4.	M50	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk WLKP	0:44:38	<b>0:44:42,9</b>	17.	
18.	<b>159</b>	Piotr Dzikowski	7.	M16	CSWLąd	Tarnowo Podgórne	0:44:50	<b>0:44:53,0</b>	18.	
19.	<b>184</b>	MACIEJ MAJEWSKI	5.	M50		POZNAŃ	0:44:57	<b>0:45:00,7</b>	19.	
20.	<b>186</b>	Ola Musiał	1.	K16		Pniewy	0:45:04	<b>0:45:05,9</b>		1.
21.	<b>193</b>	Konrad Ratajczak	4.	M30	trochę już biegam ;)	Pniewy	0:45:48	<b>0:45:52,2</b>	20.	
22.	<b>160</b>	ŁUKASZ FRAŃSKI	5.	M40	NKB CHYŻY NOWY TOMYŚL	Nowy Tomyśl	0:45:56	<b>0:46:12,5</b>	21.	
23.	<b>175</b>	RAFAŁ KASPRZYK	6.	M40	ZAPRAWIENI W BOJU	Cklewiska	0:46:24	<b>0:46:29,9</b>	22.	
24.	<b>224</b>	Konrad Kowalski	6.	M50		Poznań	0:46:20	<b>0:46:33,2</b>	23.	
25.	<b>187</b>	Damian Nowak	5.	M30	Piekarnia wiejska w Zębowie	Zębowo	0:46:33	<b>0:46:43,3</b>	24.	
26.	<b>177</b>	Darek Kosiorek	7.	M50	amator	Pniewy	0:46:47	<b>0:46:50,8</b>	25.	
27.	<b>208</b>	Ewa Susmarska	2.	K16		Poznań	0:46:59	<b>0:47:02,6</b>		2.
28.	<b>204</b>	KAROL WACHOWIAK	6.	M30	Kibole w Biegu	Pniewy	0:46:59	<b>0:47:02,7</b>	26.	
29.	<b>158</b>	Andrzej Dembina	8.	M50	uks gimnazjon suchy las	Suchy las	0:47:01	<b>0:47:04,6</b>	27.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
<b>10 km</b>										
30.	<b>202</b>	Piotr Szymański	7.	M30		Poznań	0:47:32	<b>0:47:44,9</b>	28.	
31.	<b>161</b>	Ewa Gapska	1.	K40	Pęckowo	Pęckowo	0:48:05	<b>0:48:07,6</b>		3.
32.	<b>178</b>	Cezary Król	7.	M40		Poznań	0:47:58	<b>0:48:09,1</b>	29.	
33.	<b>174</b>	Norbert Kardacz	8.	M40		Podrzewie	0:48:12	<b>0:48:17,1</b>	30.	
34.	<b>210</b>	Zbigniew Tomczak	9.	M50	ALTOM Gniezno	Gniezno	0:48:21	<b>0:48:27,1</b>	31.	
35.	<b>179</b>	Piotr Kubiak	8.	M30	Rezerwat Żubrów	Tarnowo Podgórne	0:48:44	<b>0:49:06,5</b>	32.	
36.	<b>192</b>	Kamil Rackowiak	8.	M16	Psarskie Też Biega	Psarskie	0:49:45	<b>0:49:49,9</b>	33.	
37.	<b>167</b>	Mirosław Hermann	9.	M40		Pniewy	0:50:02	<b>0:50:14,6</b>	34.	
38.	<b>189</b>	Kamila Olejniczak	1.	K30		Lubosz	0:50:15	<b>0:50:17,7</b>		4.
39.	<b>212</b>	Grzegorz Pyta	10.	M50	Niezrzeszony	Grodzisk WLKP	0:50:12	<b>0:50:23,8</b>	35.	
40.	<b>157</b>	Danuta Czarnecka	1.	K50	Pch_Run	Chodzież	0:50:26	<b>0:50:27,6</b>		5.
41.	<b>156</b>	michał Ciebielski	10.	M40		Pniewy	0:50:18	<b>0:50:29,5</b>	36.	
42.	<b>182</b>	janusz Lisek	9.	M30		Nowy Tomyśl	0:51:12	<b>0:51:17,0</b>	37.	
43.	<b>154</b>	Wiesław Chojniak	11.	M40	parkrun Poznań	Poznań	0:51:03	<b>0:51:18,3</b>	38.	
44.	<b>183</b>	Jakub Magdziak	9.	M16		Pniewy	0:51:06	<b>0:51:19,2</b>	39.	
45.	<b>173</b>	Krzysztof Jena	11.	M50	POSTĘP TEAM	Pniewy	0:51:29	<b>0:51:31,9</b>	40.	
46.	<b>206</b>	Artur Pertek	10.	M30		Pniewy	0:51:46	<b>0:51:51,2</b>	41.	
47.	<b>152</b>	Karol Banach	11.	M30	NKB CHYŻY	Bolewice	0:51:25	<b>0:52:00,6</b>	42.	
48.	<b>205</b>	Marek Włoszyński	12.	M40	Luboń	Luboń	0:52:09	<b>0:52:16,8</b>	43.	
49.	<b>220</b>	Maciej Ignasiak	10.	M16		Sieraków	0:52:10	<b>0:52:27,7</b>	44.	
50.	<b>168</b>	Roman Hojan	12.	M50		Pniewy	0:52:39	<b>0:52:42,1</b>	45.	
51.	<b>171</b>	Natalia Janiszewska	2.	K30		Poznań	0:53:45	<b>0:54:00,3</b>		6.
52.	<b>172</b>	Michał Jarosz	12.	M30		Nowy Tomyśl	0:53:59	<b>0:54:14,9</b>	46.	
53.	<b>190</b>	Magda Panek	3.	K30	Maratończyk poznan	Poznań	0:54:09	<b>0:54:24,1</b>		7.
54.	<b>213</b>	Danuta Grześkowiak	2.	K50	Grodziski Klub Biegacza	Grodzisk WLKP	0:54:29	<b>0:54:34,3</b>		8.
55.	<b>153</b>	Maria Cebernik	4.	K30	Phoenix Contact	Lwówek	0:54:41	<b>0:54:50,8</b>		9.
56.	<b>196</b>	Mariusz Skórnicki	13.	M40		Szamotuły	0:55:32	<b>0:55:36,7</b>	47.	
57.	<b>227</b>	Klaudia Kaczmarek	3.	K16		Zębowo	0:56:13	<b>0:56:18,3</b>		10.
58.	<b>217</b>	Iwona Grzędzińska	2.	K40		Glinno	0:56:48	<b>0:56:55,9</b>		11.
59.	<b>216</b>	Jarosław Grzędziński	14.	M40		Glinno	0:56:51	<b>0:56:57,2</b>	48.	

Msc.	Nr.	Imię i nazwisko	Msc.	Kat.	Klub	Miejscowość	Netto	Czas	M	K
<b>10 km</b>										
60.	<b>219</b>	Henryk Łączyński	13.	M50	Amator	Szamotuły	0:57:20	<b>0:57:27,1</b>	49.	
61.	<b>211</b>	Sławomir Czerniawski	13.	M30	ALTOM Gniezno	Gniezno	0:57:19	<b>0:57:36,7</b>	50.	
62.	<b>203</b>	Filip Tarka	11.	M16		Rawicz	0:58:54	<b>0:59:12,8</b>	51.	
63.	<b>199</b>	Waldemar Stroinski	15.	M40	Amator	Sedziny	0:59:16	<b>0:59:26,4</b>	52.	
64.	<b>34</b>	Izabela Kośmider	5.	K30		PNIEWY	0:59:20	<b>0:59:29,4</b>		12.
65.	<b>169</b>	Magdalena Janasiak	3.	K40		Szamotuły	0:59:24	<b>0:59:31,9</b>		13.
66.	<b>151</b>	MONIKA AUGUSTYN	4.	K40	ZAPRAWIENI W BOJU	Cklewiska	0:59:38	<b>0:59:46,3</b>		14.
67.	<b>185</b>	Joanna Marszałkiewicz	6.	K30	NKB CHYŻY	Nowy Tomyśl	1:00:25	<b>1:00:25,7</b>		15.
68.	<b>170</b>	Krzysztof Janasiak	16.	M40		Szamotuły	1:00:19	<b>1:00:26,3</b>	53.	
69.	<b>198</b>	Stanisław Stasiński	14.	M50	KB Maniac Poznań	Poznań	1:17:05	<b>1:17:18,1</b>	54.	

Liczba zawodników: 69