

ZIELONY BIEG

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23-04-2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
1	183	RACZYŃSKI PAWEŁ	ANNOPOL	SKB KRAŚNIK	POL	1990	3:32	17,0	00:17:39	1	
2	125	GRUDZIŃSKI ADAM	LUBLIN	LUBLIN BIEGA	POL	1997	3:51	15,6	00:19:15	2	
3	135	KOWALSKI ŁUKASZ	LUBLIN	LUBELSKIE STOWARZYSZENIE BIEGOWE	POL	1984	3:53	15,4	00:19:26	3	
4	109	BRANICKI TOMASZ	DOMINÓW/MEŁGIEW	PERFECT RUNNER LUBLIN	POL	1972	4:16	14,1	00:21:21	4	
5	154	PĘDRAK TOMASZ	KRAŚNIK	KRAŚNIK BIEGA	POL	1984	4:35	13,1	00:22:55	5	
6	128	KALICKI PIOTR	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1985	4:45	12,6	00:23:44	6	
7	146	MIKOŁAJEWICZ MARIUSZ	OSTRÓW KOLONIA	-	POL	1994	4:49	12,5	00:24:03	7	
8	105	BIAŁA WERONIKA	KRAŚNIK		POL	1989	4:52	12,3	00:24:21		1
9	133	KONOPKA PIOTR	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POL	1978	4:52	12,3	00:24:21	8	
10	123	GRABOWSKI GRZEGORZ	URZĘDÓW	HARDKOROWE KOKSY	POL	1982	4:54	12,2	00:24:31	9	
11	156	PUDŁO BARBARA	LUBLIN	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	POL	1960	4:54	12,2	00:24:31		2
12	163	SZUBARTOWSKI PAWEŁ	BEŁŻYCE		POL	1992	4:54	12,2	00:24:32	10	
13	117	DOBROWOLSKA-KASICA KAROLINA	URZĘDÓW		POL	1986	4:57	12,1	00:24:43	3	
14	152	PAŚNIK MATEUSZ	LUBLIN		POL	1994	5:03	11,9	00:25:17	11	
15	170	WIERZYŃSKA ANIA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1979	5:05	11,8	00:25:26	4	
16	141	MARZYCKI GRZEGORZ	URZĘDÓW		POL	1988	5:10	11,6	00:25:48	12	
17	145	MIKOŁAJEWICZ IWONA	KOLONIA OSTRÓW		POL	1993	5:12	11,5	00:25:59	5	
18	124	KIEŁBASA SYLWIA	LUBLIN		POL	1986	5:12	11,5	00:26:00	6	
19	136	KOZIK PAWEŁ	KRAŚNIK	KOZIKI	POL	1982	5:15	11,4	00:26:16	13	
20	142	MAZUREK PIOTR	SPORNIAK	AGRAM BIEGA	POL	1983	5:22	11,2	00:26:49	14	
21	108	BOROWIEC ŁUKASZ	ŁĘCZNA	GORSZY SORT	POL	1985	5:24	11,1	00:26:59	15	
22	130	KIEŚ DAMIAN	RZESZÓW	PRYWATNIE	POL	1977	5:25	11,1	00:27:07	16	
23	164	SZYMAŃSKA SYLWIA	KRAŚNIK		POL	1992	5:28	11,0	00:27:18	7	
24	121	FOLTYN ULA	LUDWIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	POL	1975	5:29	10,9	00:27:25	8	
25	151	OSETEK MARIUSZ	KRAŚNIK		POL	1971	5:30	10,9	00:27:30	17	
26	171	WÓZNIAK KATARZYNA	KRASNIK		POL	1979	5:34	10,8	00:27:49	9	
27	161	SOLA ANETA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1979	5:35	10,8	00:27:53	10	
28	102	BANACH AGNIESZKA	ZADWORZE		POL	1993	5:35	10,7	00:27:56	11	
29	104	BIAŁA SYLWIA	KRAŚNIK		POL	1991	5:37	10,7	00:28:04	12	
30	165	TOPYŁA RAFAŁ	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1994	5:37	10,7	00:28:07	18	
31	173	ZAGAJSKI ROBERT	LUBLIN		POL	1964	5:42	10,5	00:28:30	19	
32	107	BIELEŃ PAWEŁ	KRAŚNIK	KSS BEBEK JEDYNKA	POL	1977	5:42	10,5	00:28:32	20	
33	139	KUCIA-OCHAL MAGDALENA	LUBLIN	BANDA GRUDNIA	POL	1988	5:46	10,4	00:28:52	13	
34	162	SUMERA MONIKA	KRASNIK		POL	1982	5:47	10,4	00:28:54	14	
35	112	CHMIELEWSKI TOMASZ	LUBLIN	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	POL	1976	5:48	10,3	00:29:00	21	
36	168	WAŚKOWICZ GABRIELA	LUBLIN		POL	1998	5:49	10,3	00:29:07	15	
37	132	KOŁAŻIŃSKA-BIELEŃ MAGDALENA	KRAŚNIK	KSS BEBEK JEDYNKA	POL	1978	5:50	10,3	00:29:08	16	
38	150	OCHNIO EMILIA	LUBLIN		POL	1997	5:50	10,3	00:29:09	17	
39	137	KRÓLIKOWSKA AGATA	LUBLIN		POL	1982	5:51	10,3	00:29:16	18	
40	167	WARDAK MIROŚŁAWA	KRAŚNIK		POL	1974	5:54	10,2	00:29:30	19	
41	166	TUSZYŃSKA BOŻENA	KRAŚNIK		POL	1981	5:56	10,1	00:29:42	20	

ZIELONY BIEG

Organizator: Strefa Triathlonu

Data: 23-04-2017

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kraśnik

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	tempo min/km	tempo km/h	Wynik	M	K
42	149	NOWOROLNIK PAWEŁ	PUŁAWY	MULTIMEDIA RUNNERS	POL	1979	5:57	10,1	00:29:45	22	
43	175	ZIELIŃSKA MARLENA	KRĘPIEC	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POL	1990	5:57	10,1	00:29:47		21
44	103	BARTYSIAK ZBIGNIEW	KRAŚNIK		POL	1955	6:00	10,0	00:29:59	23	
45	172	WOŹNIAK MONIKA	ELIZÓWKA	BIEGAJĄCA DZIEWCZYNA	POL	1974	6:04	9,9	00:30:21		22
46	101	BACZEWSKA AGNIESZKA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POL	1978	6:04	9,9	00:30:22		23
47	115	CIESLICKI MATEUSZ	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1993	6:12	9,7	00:31:02	24	
48	134	KOPIWODA EWA	KRAŚNIK		POL	1975	6:14	9,6	00:31:08		24
49	143	MAZUREK ANNA	SPORNIAK	ANIA BIEGA	POL	1982	6:14	9,6	00:31:11		25
50	178	ŻUK AGATA	LUBLIN	BIEGAJĄCA DZIEWCZYNA	POL	1976	6:18	9,5	00:31:28		26
51	127	KALICKA ASIA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1987	6:18	9,5	00:31:30		27
52	110	BUDZYŃSKA EWELINA	BEŁŻYCE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1982	6:19	9,5	00:31:33		28
53	118	DOKTÓR JUSTYNA	WIERZCHOWISKA GÓRNE	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1986	6:19	9,5	00:31:33		29
54	144	MICHALSKA KAROLINA	KRAŚNIK		POL	1995	6:22	9,4	00:31:51		30
55	131	KOKOSZ RAFAŁ	KRAŚNIK		POL	1992	6:22	9,4	00:31:52	25	
56	148	MUCHA KRZYSZTOF	KRAŚNIK	SZKOŁA SPOŁECZNA	POL	1966	6:26	9,3	00:32:10	26	
57	182	RAFALSKI RAFAŁ	AGATÓWKA	SKB KRASNIK	POL	1999	6:28	9,3	00:32:19	27	
58	114	CIECHANOWICZ PAWEŁ	PUŁAWY		POL	1979	6:40	9,0	00:33:20	28	
59	122	FOLTYN ANDRZEJ	LUDWIN	WOLNOŚĆ ENDORFINOM	POL	1971	6:40	9,0	00:33:20	29	
60	120	DZIRAKOWSKA MAGDALENA	KRAŚNIK		POL	1980	6:44	8,9	00:33:42		31
61	140	MARKOWSKA PĘZIOŁ PAULINA	KRAŚNIK	GETGYM	POL	1983	6:55	8,7	00:34:34	32	
62	169	WIERCHOŁA JOANNA	LUBLIN		POL	1958	6:57	8,6	00:34:47	33	
63	138	KRUSZKA EWA	LUBLIN		POL	1992	7:11	8,4	00:35:55	34	
64	147	MIRONŃ JOANNA	LUBLIN		POL	1993	7:11	8,4	00:35:55	35	
65	126	JĘDREJ SYLWIA	WOJCIECHÓW	BEŁŻYCE I OKOLICE BIEGAJĄ	POL	1992	7:18	8,2	00:36:29	36	
66	155	BUCZYŃSKI JAN	ŁĘCZNA		POL	1988	7:18	8,2	00:36:32	30	
67	160	SMAGA ANTOŚ	BORZECZÓW	OJCIEC I TOSIEK	POL	2000	7:34	7,9	00:37:48	31	
68	159	SMAGA KRZYSZTOF	BORZECZÓW	OJCIEC I TOSIEK	POL	1970	7:34	7,9	00:37:48	32	
69	180	ZAJĄC DOROTA	HORODYSKO		POL	1982	7:35	7,9	00:37:54		37
70	153	PEŁKA-GORZEL MAGDALENA	ŚWIDNIK	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	POL	1983	7:35	7,9	00:37:55		38
71	119	FLIS BARTŁOMEJ	KRAŚNIK	FLIS	POL	1977	7:35	7,9	00:37:57	33	
72	129	KRZYRZÓWKA ELŻBIETA	KRAŚNIK		POL	1958	7:54	7,6	00:39:32		39
73	158	SABA MAŁGORZATA	LUBLIN	MRS.SPORTY LUBLIN	POL	1993	8:27	7,1	00:42:13		40