

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE” BIEG 5KM

Miejsce: ŚWIDWIN - 2017-04-29

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	39	NORANIN	PIOTR	M	1	1979	M 30-45		ŚWIDWIN		5	0:18:16	16,42	03:39
2	6	GOLIŃSKI	ŁUKASZ	M	2	1979	M 30-45		ŚWIDWIN	K.B. SPRINT ŚWIDWIN	5	0:19:04	15,73	03:49
3	18	KUCHTA	PIOTR	M	3	1988	M 0-29		SZCZECIN	KB PIONIER SZCZECIN	5	0:19:10	15,65	03:50
4	8	GROCHOWALSKI	RAFAŁ	M	4	1978	M 30-45	1	ŚWIDWIN		5	0:19:51	15,11	03:58
5	7	GOŹLIŃSKI	TADEUSZ	M	5	1961	M 46-59	1	ŚWIDWIN		5	0:19:54	15,08	03:59
6	16	KORZYSTKO	BARTOSZ	M	6	1982	M 30-45	2	ŚWIDWIN		5	0:21:04	14,24	04:13
7	30	ROMANOWICZ	PIOTR	M	7	1977	M 30-45	3	RESKO		5	0:21:30	13,95	04:18
8	24	NIEMIRO	PAWEŁ	M	8	1980	M 30-45	4	POLICE	JAGODOWO-KALINOWY TEAM	5	0:21:54	13,70	04:23
9	27	ORŁOWSKI	MARCIN	M	9	1980	M 30-45	5	SZCZECIN	PAŃSTWOWA STRAŻ POŻARNA POLICE	5	0:21:54	13,70	04:23
10	28	PRYGIEL	JAROSŁAW	M	10	1976	M 30-45	6	ŚWIDWIN		5	0:22:12	13,51	04:26
11	13	KAŹMIERCZAK	DOMINIK	M	11	2002	M 0-29	1	ŚWIDWIN	GIMNAZJUM ŚWIDWIN, PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:22:21	13,42	04:28
12	22	MEISSNER	BOGUSŁAW	M	12	1963	M 46-59	2	ŚWIDWIN		5	0:22:51	13,13	04:34
13	4	DOMAGAŁA	SŁAWOMIR	M	13	1978	M 30-45	7	BRZEŻNO	KORYUKAN SWIDWIN	5	0:23:31	12,76	04:42
14	26	NIEWIADOMSKI	PAWEŁ	M	14	1985	M 30-45	8	ŁOBEZ		5	0:23:47	12,61	04:45
15	11	HUDASZEK	GRZEGORZ	M	15	1986	M 30-45	9	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:23:54	12,55	04:47
16	15	KOŁAKOWSKI	DARIUSZ	M	16	1972	M 30-45	10	ŚWIDWIN	K.B.SPRINT ŚWIDWIN	5	0:24:10	12,41	04:50
17	31	SALIŃSKI	BARTŁOMIEJ	M	17	1988	M 0-29	2	ŚWIDWIN		5	0:24:25	12,29	04:53
18	17	KOZIK	PRZEMYSŁAW	M	18	1983	M 30-45	11	ŚWIDWIN		5	0:24:55	12,04	04:59
19	5	GASEK	WIESŁAW	M	19	1960	M 46-59	3	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:24:59	12,01	05:00
20	23	NAWROCKA	IWONA	K	1	1973	K 30-45		ZALASEWO	DRUŻYNA SZPIKU	5	0:25:48	11,63	05:10
21	35	SKAŁECKI	ROBERT	M	20	1969	M 46-59	4	ŚWIDWIN		5	0:25:48	11,63	05:10
22	3	BAKOWSKI	DARIUSZ	M	21	1968	M 46-59	5	ŚWIDWIN	KORYUKAN ŚWIDWIN, PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:25:58	11,55	05:12
23	41	JUSIŃSKA	ANNA	K	2	1971	K 46-59		SŁAWNOBORZE	SPRINT-ŚWIDWIN	5	0:26:28	11,34	05:18
24	19	KUDELSKA	EWA	K	3	1974	K 30-45		PÓŁCHLEB		5	0:26:39	11,26	05:20
25	21	MALINOWSKA	MAŁGORZATA	K	4	1961	K 46-59	1	ŚWIDWIN	KB SPRINT ŚWIDWIN	5	0:27:16	11,00	05:27
26	14	KĘPA	MARTA	K	5	1991	K 0-29	1	RUSINOWO	FITOSKA	5	0:27:19	10,98	05:28
27	20	ŁAPKO	ANNA	K	6	1986	K 30-45	1	ŚWIDWIN		5	0:27:42	10,83	05:32
28	12	KAŹMIERCZAK	AGNIESZKA	K	7	1977	K 30-45	2	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:27:48	10,79	05:34
29	10	GUTOWSKI	SEBASTIAN	M	22	1977	M 30-45	12	ŚWIDWIN		5	0:27:56	10,74	05:35

Zawody Biegowe i Nordic Walking „PO PIERWSZE ZDROWIE” BIEG 5KM

Miejsce: ŚWIDWIN - 2017-04-29

Organizator: Fundacja „Po Pierwsze”

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	DYST ANS	Wynik	km/h <small>x</small>	min/km <small>x</small>
30	1	ACHTELIK	PIOTR	M	23	1983	M 30-45	13	SZCZECIN		5	0:28:32	10,51 <small>[km/h]</small>	05:42 <small>[min/km]</small>
31	29	RATAJEWSKA	AGNIESZKA	K	8	1981	K 30-45	3	ŚWIDWIN	FITOSKA	5	0:30:31	9,83 <small>[km/h]</small>	06:06 <small>[min/km]</small>
32	42	WASZEK	MARZENA	K	9	1978	K 30-45	4	ŚWIDWIN	FITOSKA	5	0:30:31	9,83 <small>[km/h]</small>	06:06 <small>[min/km]</small>
33	34	SIMLAT	SZYMON	M	24	2007	M 0-29	3	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:31:10	9,63 <small>[km/h]</small>	06:14 <small>[min/km]</small>
34	32	SIMLAT	ANNA	K	10	1980	K 30-45	5	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:31:24	9,55 <small>[km/h]</small>	06:17 <small>[min/km]</small>
35	33	SIMLAT	TOMASZ	M	25	1978	M 30-45	14	ŚWIDWIN	PARKRUN ŚWIDWIN	5	0:31:26	9,54 <small>[km/h]</small>	06:17 <small>[min/km]</small>
36	38	WIADERSKI	WOJCIECH	M	26	1950	M 60 i więcej	1	ELBLĄG		5	0:35:20	8,49 <small>[km/h]</small>	07:04 <small>[min/km]</small>
37	121	KRZYKALA	ADAM	M	27	1973	M 30-45	15	SZCZECIN		5	0:35:24	8,47 <small>[km/h]</small>	07:05 <small>[min/km]</small>