

# II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Płeć	kat.	Klub	Czas	Netto
<b>10km</b>								
1.	108	DZIEDIEWICZ	BLR 1980	M (1.)	M30-39 (1.)		1:04:15.02	<b>1:04:11.31</b>
2.	124	STILLER Karol	POL 1984	M (2.)	M30-39 (2.)	KING&QUEEN	1:04:45.82	<b>1:04:43.60</b>
3.	139	MICHALSKI Andrzej	POL 1959	M (3.)	M50-59 (1.)	Pozytywnie Zabiegani	1:08:32.00	<b>1:08:28.69</b>
4.	65	PIETRZYK Jarosław	POL 1983	M (4.)	M30-39 (3.)	VIKING NORDIC	1:12:10.91	<b>1:12:09.41</b>
5.	91	ŚWISŁOCKI Bogdan	POL 1962	M (5.)	M50-59 (2.)	Face Nordic Walking	1:13:10.57	<b>1:13:06.13</b>
6.	113	DMOWSKA Aneta	POL 1976	K (1.)	K40-49 (1.)	Nordic Walking	1:15:22.45	<b>1:14:01.69</b>
7.	116	BREWKA Joachim	POL 1964	M (6.)	M50-59 (3.)	NORDIC WALKING	1:14:04.84	<b>1:14:03.19</b>
8.	43	KOŁODZIEJ Joanna	POL 1968	K (2.)	K40-49 (2.)	FabrikaNordika	1:17:23.79	<b>1:16:02.44</b>
9.	30	GRAJCAR Adam	POL 1974	M (7.)	M40-49 (1.)		1:16:19.36	<b>1:16:14.57</b>
10.	45	KOWALSKI Marek	POL 1964	M (8.)	M50-59 (4.)	Nordic Walking	1:17:02.09	<b>1:16:58.32</b>
11.	61	OLSCHIMKE-MARM	POL 1973	K (3.)	K40-49 (3.)	Silesia	1:18:35.62	<b>1:17:14.39</b>
12.	90	ŚRODA Andrzej	POL 1965	M (9.)	M50-59 (5.)	Pizzeria Bella Italia	1:15:31.49	<b>1:17:27.20</b>
13.	122	KOŚCIELNIAK	POL 1980	K (4.)	K30-39 (1.)		1:19:09.85	<b>1:18:47.45</b>
14.	86	SZCZEBAK Jacek	POL 1969	M (10.)	M40-49 (2.)	UNIA MIAST	1:18:56.52	<b>1:18:54.96</b>
15.	72	RACŁAWSKI Jan	POL 1956	M (11.)	M60-69 (1.)	amator	1:20:09.54	<b>1:20:07.65</b>
16.	18	DUDEK Leszek	POL 1950	M (12.)	M60-69 (2.)	KS METRACO	1:20:12.70	<b>1:20:07.70</b>
17.	115	GRUSZKA Michał	POL 1975	M (13.)	M40-49 (3.)	NORDIC WALKING	1:20:23.59	<b>1:20:20.79</b>
18.	26	GOIK Grzegorz	POL 1965	M (14.)	M50-59 (6.)	RYBNICKI KLUB	1:20:24.00	<b>1:20:21.78</b>
19.	127	DUSIEL Ewa	POL 1967	K (5.)	K50-59 (1.)	VIKING Nordic Team	1:22:06.18	<b>1:20:43.54</b>
20.	57	MIERNICKI Mariusz	POL 1959	M (15.)	M50-59 (7.)	1959	1:21:08.86	<b>1:21:02.50</b>
21.	74	RUDOLF Natalia	POL 1978	K (6.)	K30-39 (2.)	Nordiki	1:22:51.65	<b>1:21:29.73</b>
22.	140	CIUPIS Krzysztof	POL 1961	M (16.)	M50-59 (8.)		1:23:33.94	<b>1:21:41.27</b>
23.	55	MARCINKOWSKI	POL 1971	M (17.)	M40-49 (4.)	NORDIC WALKING	1:21:45.84	<b>1:21:43.56</b>
24.	67	PINTAK Artur	POL 1979	M (18.)	M30-39 (4.)	Akademia Zdrowia	1:21:57.60	<b>1:21:53.62</b>
25.	8	CEBRYŃ Ryszard	POL 1965	M (19.)	M50-59 (9.)	kijowe morsy	1:22:13.14	<b>1:22:07.74</b>
26.	93	URBAN Joanna	POL 1974	K (7.)	K40-49 (4.)		1:23:46.98	<b>1:22:25.17</b>
27.	97	WITKOWSKA Maria	POL 1953	K (8.)	K60-69 (1.)	UNIA MIAST	1:25:29.72	<b>1:24:05.07</b>
28.	20	DUSZA Anna	POL 1969	K (9.)	K40-49 (5.)	NORDIClub Szczecin	1:25:43.31	<b>1:24:22.29</b>
29.	15	DOBROWOLSKA-Ś	POL 1963	K (10.)	K50-59 (2.)	KB HARCOWNIK	1:25:44.30	<b>1:24:22.77</b>
30.	68	POLUS Marcin	POL 1992	M (20.)	M18-29 (1.)	niezrzeszony	1:26:02.81	<b>1:26:00.70</b>
31.	48	KUBIACZYK	POL 1962	M (21.)	M50-59 (10.)	3 plus 1	1:26:09.29	<b>1:26:05.84</b>
32.	118	SCHEJBALOVÁ	CZE 1955	K (11.)	K60-69 (2.)		1:27:37.46	<b>1:26:14.03</b>
33.	2	AGARWAL Ritu	POL 1972	K (12.)	K40-49 (6.)		1:27:51.97	<b>1:26:29.58</b>
34.	64	PIĄTKOWSKI Józef	POL 1945	M (22.)	M70+ (1.)	KS METRACO	1:27:00.72	<b>1:26:51.94</b>
35.	98	WORONKO-ZACZY	POL 1946	K (13.)	K70+ (1.)	KS METRACO	1:28:35.94	<b>1:27:12.58</b>
36.	6	BOCHENEK Paweł	POL 1979	M (23.)	M30-39 (5.)	Zespół Szkół	1:26:18.84	<b>1:27:13.90</b>
37.	19	DUDZIK Henryk	POL 1960	M (24.)	M50-59 (11.)	Rybnicki Klub Nordic	1:27:23.65	<b>1:27:20.78</b>
38.	44	KOPROWSKI	POL 1972	M (25.)	M40-49 (5.)	Nordiki	1:28:18.91	<b>1:28:13.44</b>
39.	81	SOBEK Piotr	POL 1974	M (26.)	M40-49 (6.)		1:28:52.26	<b>1:28:46.21</b>
40.	92	THOMALLA Bogdan	POL 1942	M (27.)	M70+ (2.)	Silesia Nordic Team	1:29:17.51	<b>1:29:09.04</b>
41.	70	PUZICHOWSKA	POL 1962	K (14.)	K50-59 (3.)	Nordiki	1:31:01.15	<b>1:29:38.77</b>
42.	103	ZAWADZKA Maria	POL 1951	K (15.)	K60-69 (3.)	KS METRACO	1:31:10.96	<b>1:29:47.79</b>
43.	95	WĘGRZYN	POL 1970	K (16.)	K40-49 (7.)	Fabryka Nordika	1:31:34.29	<b>1:30:12.47</b>
44.	51	LENARTOWICZ	POL 1962	K (17.)	K50-59 (4.)	Aktywni	1:32:11.59	<b>1:30:47.42</b>
45.	21	DZIUBAK Janusz	POL 1962	M (28.)	M50-59 (12.)	Rybnicki Klub Nordic	1:32:30.60	<b>1:32:27.48</b>
46.	38	JASIŃSKI Michał	POL 1988	M (29.)	M18-29 (2.)	Rybnicki Klub Nordic	1:32:31.77	<b>1:32:28.01</b>
47.	39	JASTRZĘBSKA	POL 1961	K (18.)	K50-59 (5.)	3 plus 1	1:35:12.69	<b>1:33:49.25</b>
48.	76	RYSZKOWSKA	POL 1957	K (19.)	K60-69 (4.)		1:36:11.28	<b>1:34:48.23</b>
49.	83	SUDOŁ Irena	POL 1962	K (20.)	K50-59 (6.)		1:36:10.82	<b>1:34:48.30</b>

# II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

## Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Płeć	kat.	Klub	Czas	Netto
<b>5km</b>								
1.	1	NIEHWIEJCZYK	POL 1976	M (1.)	M40-49 (1.)	Opel Active Team	32:44.6	<b>32:43.3</b>
2.	128	WOJTASIŃSKI	POL 1978	M (2.)	M30-39 (1.)	VIKING Nordic Team	34:08.3	<b>34:07.1</b>
3.	131	POLEWCZAK	POL 1970	M (3.)	M40-49 (2.)	Cleo Zawiercie	34:16.3	<b>34:14.1</b>
4.	129	CYRUS Bogdan	POL 1970	M (4.)	M40-49 (3.)	Silesia Nordic Team	33:27.9	<b>34:26.6</b>
5.	79	SŁOMIAN Leszek	POL 1961	M (5.)	M50-59 (1.)	UNIA MIAST	35:44.5	<b>35:43.0</b>
6.	110	BIK Stanisław	POL 1962	M (6.)	M50-59 (2.)	KS METRACO	36:06.4	<b>36:02.3</b>
7.	60	ADAMUS Marian	POL 1949	M (7.)	M60-69 (1.)	Silesia Nordic Team	36:30.1	<b>36:27.7</b>
8.	137	CZUTA-PAKOSZ	POL 1966	K (1.)	K50-59 (1.)		37:44.9	<b>36:35.8</b>
9.	42	KNURA Piotr	POL 1966	M (8.)	M50-59 (3.)	Forma Wodzisław	37:00.1	<b>36:58.1</b>
10.	31	GRYGOROWICZ	POL 1949	M ()	M60-69 ()	KS METRACO	37:20.6	<b>37:18.8</b>
11.	23	FRIEDRICH Adam	POL 1970	M (9.)	M40-49 (4.)	Triathlon Kamień	37:50.0	<b>37:47.8</b>
12.	109	MIKOŁAJCZAK Jan	POL 1954	M ()	M60-69 ()	KS METRACO	38:09.3	<b>38:08.3</b>
13.	24	GASZ David	POL 2000	M (10.)	M-Juniorzy (1.)		38:14.2	<b>38:12.0</b>
14.	7	BROSCZAK	POL 1967	M (11.)	M50-59 (4.)	Godzikowice Team	38:19.6	<b>38:17.5</b>
15.	130	POLEWCZAK Aneta	POL 1972	K (2.)	K40-49 (1.)	Cleo Zawiercie	39:32.2	<b>38:23.3</b>
16.	94	WEGNER Jacek	POL 1975	M ()	M40-49 ()	Rybnicki Klub Nordic	38:31.7	<b>38:27.4</b>
17.	106	PASIŃSKA -	POL 1977	K (3.)	K40-49 (2.)	Pruszyński Nordic	40:08.1	<b>38:58.1</b>
18.	33	GRZYB Bartłomiej	POL 1975	M (12.)	M40-49 (5.)	KS-KOZIOŁEK	39:28.9	<b>39:24.6</b>
19.	102	WOŹNIAK Klaudia	POL 2001	K (4.)	K-Juniorzy (1.)	Toszanka Nordic	40:56.0	<b>39:44.1</b>
20.	114	GRUSZKA Michał	POL 2004	M (13.)	M-Juniorzy (2.)	NORDIC WALKING	39:53.5	<b>39:49.1</b>
21.	75	RYBAŁTOWSKI	POL 1944	M (14.)	M70+ (1.)	Basit Sp. z o. o.	39:59.4	<b>39:56.7</b>
22.	88	SZENDZIELORZ	POL 1957	K (5.)	K60-69 (1.)	FabrikaNordika	41:07.4	<b>39:57.9</b>
23.	16	DROZD Maria	POL 1967	K (6.)	K50-59 (2.)	Nrrdic Walking	41:14.7	<b>40:05.0</b>
24.	89	SZYMURA	POL 1960	M ()	M50-59 ()	Rybnicki Klub Nordic	40:11.6	<b>40:08.2</b>
25.	4	BARUCH Henryka	POL 1950	K (7.)	K60-69 (2.)	Dąbrowa Nordic	41:38.9	<b>40:28.2</b>
26.	47	KOZIARZ Roman	POL 1959	M (15.)	M50-59 (5.)	Stadion Śląski	40:35.9	<b>40:32.7</b>
27.	9	CHLONDOWSKI	POL 1977	M (16.)	M40-49 (6.)	Zdzieszowice Nordic	39:34.8	<b>40:32.8</b>
28.	132	KREZMER	POL 1985	K (8.)	K30-39 (1.)	Cleo Zawiercie	41:46.6	<b>40:35.7</b>
29.	32	GRYGOROWICZ	POL 1952	K (9.)	K60-69 (3.)	KS METRACO	41:49.6	<b>40:39.3</b>
30.	112	BIK Przemysław	POL 2003	M (17.)	M-Juniorzy (3.)	KS METRACO	40:44.2	<b>40:39.7</b>
31.	87	SZCZEPANIUK	POL 1969	M (18.)	M40-49 (7.)	STADION ŚLĄSKI	41:00.3	<b>40:55.1</b>
32.	119	ŻUCHOWICZ	POL 1959	K (10.)	K50-59 (3.)	Dąbrowa Nordic	42:17.7	<b>41:06.3</b>
33.	63	PAWŁOWSKA-WOŹ	POL 1978	K (11.)	K30-39 (2.)	Toszanka Nordic	42:38.4	<b>41:29.4</b>
34.	120	ŚCIBISZ Bogdan	POL 1943	M (19.)	M70+ (2.)	ks Metraco	42:01.6	<b>41:58.5</b>
35.	3	APCZYŃSKI	POL 1961	M (20.)	M50-59 (6.)	Nordic Walking	42:12.4	<b>42:07.8</b>
36.	82	SOSIN Stanisław	POL 1946	M (21.)	M70+ (3.)	Stadion Śląski	42:30.7	<b>42:29.5</b>
37.	62	PAWŁOWSKA-SOSI	POL 1953	K (12.)	K60-69 (4.)	Stadion Śląski	43:49.2	<b>42:39.3</b>
38.	136	PAKOSZ Piotr	POL 1949	M (22.)	M60-69 (2.)		42:59.2	<b>42:56.2</b>
39.	73	RACZYŃSKA	POL 1938	K (13.)	K70+ (1.)	STADION ŚLĄSKI	43:15.4	<b>43:15.4</b>
40.	121	GAJEK Halina	POL 1974	K (14.)	K40-49 (3.)	Athletics Nysa	44:26.8	<b>43:15.5</b>
41.	28	GOLENIA Reinhold	POL 1957	M (23.)	M60-69 (3.)		43:50.7	<b>43:45.8</b>
42.	14	DEJA Agnieszka	POL 1981	K (15.)	K30-39 (3.)		44:56.6	<b>43:46.6</b>
43.	125	SOLARZ Krystyna	POL 1958	K (16.)	K50-59 (4.)	' chodzezkijami	45:11.2	<b>44:00.1</b>
44.	56	MELONEK Emilia	POL 2005	K (17.)	K-Dzieci (1.)	Aktywni	45:34.3	<b>44:21.4</b>
45.	46	KOZIARZ Jadwiga	POL 1962	K (18.)	K50-59 (5.)	Stadion Śląski	45:39.1	<b>44:26.7</b>
46.	69	PRZYKLENK Regina	POL 1982	K (19.)	K30-39 (4.)	Akademia Zdrowia	45:41.7	<b>44:27.4</b>
47.	34	HADZIK Bogusław	POL 1974	M (24.)	M40-49 (8.)		44:45.6	<b>44:43.5</b>
48.	135	JASICZEK Jarosław	POL 1969	M (25.)	M40-49 (9.)		44:49.3	<b>44:46.0</b>
49.	80	SOBEK Dominika	POL 1974	K (20.)	K40-49 (4.)		46:10.3	<b>44:57.1</b>

## II Mistrzostwa Ziemi Opolskiej w Nordic Walking

### Wyniki Open

M-ce.	Nr.	Nazwisko i imię	Rok	Płeć	kat.	Klub	Czas	Netto
50.	29	GÓRECKA Iwona	POL 1965	K (21.)	K50-59 (6.)	Stadion Śląski	46:09.8	<b>44:57.5</b>
51.	27	GOLENIA Irmgarda	POL 1958	K (22.)	K50-59 (7.)		46:20.8	<b>45:10.3</b>
52.	77	SCHNEIDER	POL 1970	K (23.)	K40-49 (5.)	Akademia Zdrowia	46:25.1	<b>45:10.3</b>
53.	138	BOGUSZ Józefa	POL 1957	K ()	K60-69 ()		46:19.6	<b>45:10.5</b>
54.	141	CIUPIS Małgorzata	POL 1965	K (24.)	K50-59 (8.)		46:44.8	<b>45:33.0</b>
55.	71	RACŁAWSKA	POL 1959	K (25.)	K50-59 (9.)	Amator	47:12.2	<b>46:01.2</b>
56.	123	MAJEWICZ Beata	POL 1964	K (26.)	K50-59 (10.)		47:52.4	<b>46:42.7</b>
57.	105	ANDREJSZYN	POL 1960	K (27.)	K50-59 (11.)	Akademia Zdrowia	48:06.9	<b>46:50.1</b>
58.	96	WITKE Anna	POL 1979	K (28.)	K30-39 (5.)	Akademia Zdrowia	48:07.0	<b>46:52.1</b>
59.	37	JASIK Beata	POL 1979	K (29.)	K30-39 (6.)	Akademia Zdrowia	48:30.8	<b>47:15.2</b>
60.	117	GROBELNA	POL 1955	K ()	K60-69 ()		48:27.1	<b>47:16.6</b>
61.	107	CHRAPEK Urszula	POL 1988	K (30.)	K18-29 (1.)		48:36.3	<b>47:23.4</b>
62.	50	KULCZYCKI Jan	POL 1950	M (26.)	M60-69 (4.)		47:35.6	<b>47:29.6</b>
63.	5	BARUCH	POL 1949	M (27.)	M60-69 (5.)	Dąbrowa Nordic	47:38.4	<b>47:34.6</b>
64.	49	KUBIACZYK	POL 1962	K (31.)	K50-59 (12.)	3 plus 1	47:41.5	<b>47:41.5</b>
65.	111	BIK Katarzyna	POL 2000	K (32.)	K-Juniorzy (2.)	KS METRACO	48:54.5	<b>47:41.9</b>
66.	58	MIŚKOWICZ Anna	POL 1958	K (33.)	K50-59 (13.)		49:10.3	<b>47:59.4</b>
67.	100	WOŹNIAK Daria	POL 2007	K (34.)	K-Dzieci (2.)	Toszanka Nordic	50:34.2	<b>49:18.9</b>
68.	25	GOIK Barbara	POL 1964	K (35.)	K50-59 (14.)	RYBNICKI KLUB	50:48.1	<b>49:34.1</b>
69.	52	ŁUCZYSZYN	POL 1949	K (36.)	K60-69 (5.)	Nrrdic Walking	51:30.9	<b>50:20.8</b>
70.	59	MROWIEC Maria	POL 1943	K ()	K70+ ()	UNIA MIAST	52:45.6	<b>51:31.4</b>
71.	36	JAROSZ Janina	POL 1949	K (37.)	K60-69 (6.)	Akademia Zdrowia	53:17.9	<b>52:02.9</b>
72.	84	SZAJER Jadwiga	POL 1952	K ()	K60-69 ()	Rybnicki Klub Nordic	53:36.4	<b>52:22.2</b>
73.	104	ZIĘBA Julia	POL 1944	K (38.)	K70+ (2.)	Klub NW Stadion	54:18.5	<b>53:06.3</b>
74.	101	WOŹNIAK Igor	POL 2007	M (28.)	M-Dzieci (1.)	Toszanka Nordic	54:27.5	<b>54:22.4</b>
75.	99	WOŹNIAK Bartłomiej	POL 1976	M (29.)	M40-49 (10.)	Toszanka Nordic	54:33.6	<b>54:28.1</b>
76.	53	MACHAJEK	POL 1954	M ()	M60-69 ()	KS METRACO	54:33.8	<b>54:29.7</b>
DSQ	35	HARMANSA Piotr	POL 1969	M (30.)	M40-49 (11.)	Triathlon Gogolin	33:18.0	<b>33:16.5</b>
DSQ	133	MACHNIK Janusz	POL 1974	M (31.)	M40-49 (12.)	Cleo Zawiercie	33:42.6	<b>33:40.0</b>

Liczba uczestników: 127