

IX Międzynarodowy Bieg Górski-Anglosaski "Limanowa Forrest"



Wyniki OPEN K/M Marsz Nordic Walking 7 km

2017-07-02, Limanowa

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Miasto	Klub	min/km	km/h	Netto	Wynik
Marsz Nordic Walking 7 km								
Kobiety								
1.	88	Maronska Monika	Kraków		8:35	6,9	1:00:07,64	1:00:09,86
2.	13	Dawiec Danuta	Tymbark	Stowarzyszenie "Przystań" im. Jana Pawła II w Tymb	11:01	5,4	1:17:13,76	1:17:17,33
3.	34	Faron Małgorzata	Janowice	Stowarzyszenie na Rzecz Osób Niepełnosprawnych	11:02	5,4	1:17:14,51	1:17:17,59
4.	23	Dyrda Justyna	Kraków	Mirmark	13:38	4,3	1:35:31,32	1:35:33,76
Mężczyźni								
1.	99	Nowak Grzegorz	Czeladź	TKKF Saturn Czeladź	7:19	8,1	51:18,92	51:20,59
2.	165	Wróbel Paweł	Katowice	Grzmiące Kije	7:27	8,0	52:12,52	52:15,52
3.	63	Kopeć Mirosław	Kraków	Mirmark	7:42	7,7	53:59,47	54:02,53
4.	114	Paździora Mariusz	Wadowice	Podbabiogórskie Nordic Walking	8:13	7,2	57:37,72	57:39,94
5.	67	Kowalczyk Tadeusz	Kraków		9:15	6,4	1:04:45,93	1:04:47,01
6.	31	Faron Adam	Limanowa		9:30	6,3	1:06:31,80	1:06:34,63
7.	907	Kulczycki Jan	Gdańsk		12:08	4,9	1:24:56,02	1:25:00,22

Liczba uczestników: 11

