

BBL LASY CHOJNÓW - LATO 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 23-07-2017

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
1	156	TOKARSKI PIOTR	KRĘPA		1995	M35	1	00:00:00	3:42	16,2	00:18:29	00:18:29	1	
2	87	ŁASIŃSKI MICHAŁ	WARSZAWA	2111.PL	1987	M35	2	00:00:00	3:52	15,5	00:19:22	00:19:22	2	
3	195	KRÓL DARIUSZ	WOŁOMIN	AKTYWNY RELAKS	1964	M45	1	00:00:00	3:57	15,2	00:19:45	00:19:45	3	
4	201	SZCZEPAŃSKI PAWEŁ	KONTANCIN-JEZIORNA	KONDYCJA	1998	M35	3	00:00:00	3:58	15,2	00:19:48	00:19:48	4	
5	36	GOLIŃSKI MICHAŁ	OTWOCK		1979	M35	4	00:00:00	4:08	14,5	00:20:38	00:20:38	5	
6	178	ZASĘPA SEBASTIAN	WARSZAWA	ZABIEGANE DNI	1979	M35	5	00:00:00	4:09	14,5	00:20:44	00:20:44	6	
7	157	TOKARSKI SEBASTIAN	KRĘPA		1998	M35	6	00:00:00	4:11	14,4	00:20:54	00:20:54	7	
8	227	MARZEC ZBIGNIEW	PIASECZNO		1985	M35	7	00:00:00	4:12	14,3	00:20:59	00:20:59	8	
9	185	WNOROWSKI STEFAN	KONSTANCIN-JEZIORNA		1978	M35	8	00:00:00	4:13	14,2	00:21:05	00:21:05	9	
10	239	ZDZIARSKI PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M35	9	00:00:00	4:17	14,0	00:21:26	00:21:26	10	
11	20	CIBICKA JOANNA	ŻABIENIEC	KALIŃSKA TEAM	1995	K30	1	00:00:00	4:20	13,9	00:21:38	00:21:38		1
12	196	NOWOCIEŃ JACEK	PODKOWA LEŚNA	GLKS NADARZYN	1959	M55+	1	00:00:00	4:22	13,7	00:21:52	00:21:52	11	
13	13	BRUSIŁO BARTOSZ	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1982	M35	10	00:00:00	4:25	13,6	00:22:03	00:22:03	12	
14	111	PIENIAŻEK LESZEK	WARSZAWA	ORTOREH TEAM	1960	M55+	2	00:00:02	4:26	13,5	00:22:09	00:22:11	13	
15	71	KOWALIK PAWEŁ	KOMARÓWKA PODLASKA	DECATHLON	1990	M35	11	00:00:01	4:27	13,5	00:22:14	00:22:15	14	
16	179	STRUSKA-GĄTKOWSKA ANNA	KARCZEW	TUPTUŚ	1982	K30	2	00:00:00	4:28	13,4	00:22:20	00:22:20		2
17	230	SIEJKA MARIUSZ	BOBRONIEC	KONDYCJA	1977	M35	12	00:00:01	4:31	13,3	00:22:35	00:22:36	15	
18	11	BIEGAŁA MACIEJ	PRUSZKÓW	BIEGAMBOLUBIĘ	1985	M35	13	00:00:07	4:37	13,0	00:22:57	00:23:04	16	
19	14	BRUSIŁO ILONA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1984	K30	3	00:00:00	4:39	12,9	00:23:14	00:23:14		3
20	19	CHMURA BARTOSZ	WARSZAWA		1985	M35	14	00:00:00	4:39	12,9	00:23:15	00:23:15	17	
21	6	BARTCZAK ROBERT	WARSZAWA		1970	M45	2	00:00:02	4:44	12,7	00:23:36	00:23:38	18	
22	192	MAKSYMIAK KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M35	15	00:00:01	4:44	12,7	00:23:41	00:23:42	19	
23	67	KOSIN PAWEŁ	KIELCE	KLUB BIEGAJĄCYCH LEŚNIKÓW	1980	M35	16	00:00:01	4:45	12,6	00:23:46	00:23:47	20	
24	215	SKRZECZKOWSKI WOJCIECH	WARSZAWA	ROCK TRUCHTA ROLL	1969	M45	3	00:00:02	4:46	12,6	00:23:47	00:23:49	21	
25	159	SKRZYPKOWSKI TOMASZ	OTWOCK		1957	M55+	3	00:00:01	4:46	12,6	00:23:49	00:23:50	22	
26	141	ZGODA MATEUSZ	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY	1993	M35	17	00:00:02	4:48	12,5	00:23:56	00:23:58	23	
27	218	CELIŃSKI TOMASZ			1968	M45	4	00:00:01	4:51	12,4	00:24:12	00:24:13	24	
28	93	MALCZAK PIOTR	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	1979	M35	18	00:00:00	4:51	12,4	00:24:14	00:24:14	25	
29	24	DEK MATEUSZ	PIASECZNO		1992	M35	19	00:00:03	4:51	12,4	00:24:12	00:24:15	26	
30	40	GRELA MICHAŁ	WARSZAWA		1980	M35	20	00:00:14	4:51	12,4	00:24:03	00:24:17	27	
31	220	WOJEWÓDZKA ANNA	WARSZAWA	WOJEWÓDZCY TEAM	1990	K30	4	00:00:01	4:55	12,2	00:24:33	00:24:34		4
32	29	DOBOSZ JAKUB	JURANDÓW		1984	M35	21	00:00:11	4:55	12,2	00:24:24	00:24:35	28	
33	96	MAREK MIROSLAW	WARSZAWA		1969	M45	5	00:00:09	4:56	12,2	00:24:32	00:24:41	29	
34	125	TAPEREK ROBERT	PIASECZNO	TEAM NABIEGOWKACH.PL	1983	M35	22	00:00:01	4:57	12,1	00:24:46	00:24:47	30	
35	162	WĘCŁAŚ MACIEJ	PIASECZNO	MORSY Z PIASSECZIUSETSS	1979	M35	23	00:00:06	5:00	12,0	00:24:54	00:25:00	31	
36	22	CHADAS JAROSLAW	WARSZAWA	ENTERAIR RUNNERS CLUB	1988	M35	24	00:00:03	5:01	11,9	00:25:04	00:25:07	32	
37	149	SZMAJDOWICZ PAWEŁ	KONSTANCIN JEZIORNA	FACHDOM TEAM	1972	M35	25	00:00:10	5:02	11,9	00:25:01	00:25:11	33	
38	121	SKONECKI PAWEŁ	KONSTANCIN-JEZIORNA		1985	M35	26	00:00:01	5:05	11,8	00:25:23	00:25:24	34	
39	7	BARYŁA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1977	M35	27	00:00:13	5:07	11,7	00:25:21	00:25:34	35	
40	48	KAMIŃSKI STANISŁAW	NADARZYN	GOS NADARZYN	1958	M55+	4	00:00:01	5:08	11,7	00:25:40	00:25:41	36	
41	221	BARANOWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA	PARKRUN KONSTANCIN	1984	K30	5	00:00:05	5:08	11,7	00:25:37	00:25:42		5
42	64	KORDEL KAMIL	ZGORZAŁA		1983	M35	28	00:00:04	5:10	11,6	00:25:44	00:25:48	37	
43	124	SZYMAŃCZAK RAFAŁ	NADARZYN		1980	M35	29	00:00:02	5:10	11,6	00:25:47	00:25:49	38	

BBL LASY CHOJNÓW - LATO 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 23-07-2017

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
44	155	TKACZYK MIŁOŚZ	GRODZISK MAZOWIECKI	RUNFORESTIBL	1988	M35	30	00:00:03	5:10	11,6	00:25:47	00:25:50	39	
45	90	MAZUR MARCIN	PIASECZNO		1998	M35	31	00:00:09	5:13	11,5	00:25:55	00:26:04	40	
46	219	KRAJEWSKI PRZEMYSŁAW	WARSZAWA	LECZO TEAM	1973	M35	32	00:00:10	5:18	11,3	00:26:22	00:26:32	41	
47	115	PERCHALUK MAGDALENA	WARSZAWA		1979	K30	6	00:00:04	5:19	11,3	00:26:33	00:26:37		6
48	68	KOSMAN MAŁGORZATA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1963	K40	1	00:00:02	5:21	11,2	00:26:41	00:26:43		7
49	23	CHADAS MARYNA	WARSZAWA	BROWARY TEAM	1988	K30	7	00:00:02	5:21	11,2	00:26:45	00:26:47		8
50	193	BABIŃSKI JERZY	NADARZYN		1960	M55+	5	00:00:08	5:22	11,2	00:26:44	00:26:52	42	
51	226	JABŁOŃSKI MARCIN	PIASECZNO		1977	M35	33	00:00:07	5:22	11,2	00:26:45	00:26:52	43	
52	63	KOMOROWSKI ŁUKASZ	RADOM	BIEGAMBOLUBIĘ	1985	M35	34	00:00:06	5:24	11,1	00:26:55	00:27:01	44	
53	12	BONIECKA URSZULA	WARSZAWA		1981	K30	8	00:00:03	5:24	11,1	00:26:58	00:27:01		9
54	47	HILSZCZAŃSKI JACEK	FALENTY	RUN FOREST IBL	1966	M45	6	00:00:00	5:24	11,1	00:27:01	00:27:01	45	
55	190	WIŚNIEWSKI JANUSZ T.	PRUSZKÓW	WPRUNNING	1952	M55+	6	00:00:01	5:25	11,1	00:27:06	00:27:07	46	
56	130	RUDNICKI JERZY	PIASECZNO	WWW.TELEMAGIC.COM.PL	1979	M35	35	00:00:03	5:26	11,1	00:27:05	00:27:08	47	
57	231	JABŁKOWSKA MONIKA	WARSZAWA		1964	K40	2	00:00:04	5:26	11,0	00:27:06	00:27:10		10
58	186	OSOWSKA BARBARA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1989	K30	9	00:00:02	5:26	11,0	00:27:09	00:27:11		11
59	122	RADEJ SYLWIA	WARSZAWA		1981	K30	10	00:00:02	5:27	11,0	00:27:13	00:27:15		12
60	234	MICHALAK BEATA	GÓRA KALWARIA		1989	K30	11	00:00:03	5:29	10,9	00:27:22	00:27:25		13
61	236	BONECKI ROBERT	WARSZAWA		1986	M35	36	00:00:07	5:29	10,9	00:27:19	00:27:26	48	
62	62	KSIĄŻEK ROBERT	KRUPIA WÓLKA		1973	M35	37	00:00:09	5:31	10,9	00:27:24	00:27:33	49	
63	49	HOJDYS-ŁOPATKA AGNIESZKA	MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE	PROMIOTON GÓRA ŻAR	1980	K30	12	00:00:05	5:34	10,8	00:27:46	00:27:51		14
64	41	GROM MONIKA	PRZYULANKA	DELOITTE ADVENTURE TEAM	1992	K30	13	00:00:04	5:36	10,7	00:27:54	00:27:58		15
65	108	OLSZANKA ANNA	OTWOCK		1972	K40	3	00:00:00	5:37	10,7	00:28:06	00:28:06		16
66	167	WOJCIECHOWSKA EWA	WARSZAWA	PARKRUN BRÓDNO	1973	K40	4	00:00:03	5:38	10,6	00:28:09	00:28:12		17
67	136	WŁODARCZYK AGNIESZKA	KONSTANCIN-JEZIORNA	KONIUCHY	1985	K30	14	00:00:03	5:39	10,6	00:28:13	00:28:16		18
68	114	ODOLCZYK MICHAŁ	WARSZAWA		1993	M35	38	00:00:12	5:41	10,5	00:28:15	00:28:27	50	
69	175	ZAJKOWSKI MICHAŁ	ZGORZAŁA	VEGE RUNNERS	1981	M35	39	00:00:03	5:43	10,5	00:28:31	00:28:34		51
70	188	GRELA SYLWIA	WARSZAWA		1980	K30	15	00:00:08	5:45	10,4	00:28:37	00:28:45		19
71	32	GODLEWSKA MAŁGORZTA	WARSZAWA		1982	K30	16	00:00:07	5:45	10,4	00:28:38	00:28:45		20
72	102	MRÓZ BEATA	WARSZAWA	RUN FOREST IBL	1987	K30	17	00:00:03	5:48	10,4	00:28:55	00:28:58		21
73	158	TYWONEK MAGDALENA	GÓRA KALWARIA		1998	K30	18	00:00:07	5:48	10,4	00:28:52	00:28:59		22
74	204	KOŁODZIEJ MICHAŁ	WARSZAWA		1984	M35	40	00:00:06	5:48	10,3	00:28:54	00:29:00	52	
75	105	NIEMCZYK MARZENA	KONSTANCIN-JEZ.	RUNFOREST IBL	1977	K30	19	00:00:01	5:49	10,3	00:29:05	00:29:06		23
76	38	GÓRECNZY RAFAŁ	PIASECZNO	MORSY Z PIASSECZIUSSETS	1977	M35	41	00:00:03	5:50	10,3	00:29:05	00:29:08	53	
77	237	JAROS ARKADIUSZ	BARWINÓW		1961	M45	7	00:00:06	5:51	10,3	00:29:08	00:29:14	54	
78	164	SULICH TOMASZ	WARSZAWA		1984	M35	42	00:00:09	5:51	10,2	00:29:08	00:29:17	55	
79	81	LENARD-MYSZKOWSKA ANNA	BANIOCHA		1984	K30	20	00:00:07	5:51	10,2	00:29:10	00:29:17		24
80	233	BUDZISZEWSKA MARLENA	WARSZAWA		1983	K30	21	00:00:08	5:54	10,2	00:29:21	00:29:29		25
81	74	KROCHMAL GRZEGORZ	WOLICA		1959	M55+	7	00:00:02	5:55	10,2	00:29:31	00:29:33	56	
82	51	HULANICKI ANDRZEJ	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1958	M55+	8	00:00:12	5:55	10,1	00:29:23	00:29:35	57	
83	85	ŁADA MARIUSZ	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	1977	M35	43	00:00:03	5:56	10,1	00:29:36	00:29:39	58	
84	118	PŁUSA JERZY	WARSZAWA		1960	M55+	9	00:00:05	5:58	10,0	00:29:47	00:29:52	59	
85	56	JAWOREK AGNIESZKA	ZALESIE GÓRNE		1984	K30	22	00:00:08	6:01	10,0	00:29:56	00:30:04		26
86	128	WIERZBIŃSKA EDYTA	PIASECZNO	KAROLAKI TEAM	1976	K30	23	00:00:05	6:01	10,0	00:30:01	00:30:06		27

BBL LASY CHOJNÓW - LATO 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 23-07-2017

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
87	43	GRYGIEŃĆ-SEKŚCIŃSKA EWA	WARSZAWA	HOTELEOLE.FR	1973	K40	5	00:00:11	6:02	9,9	00:30:00	00:30:11		28
88	148	SZLOSER ANNA	WARSZAWA	MAMY RUSZAMY	1980	K30	24	00:00:05	6:02	9,9	00:30:07	00:30:12		29
89	154	ŚWISTAK PIOTR	WARSZAWA		1984	M35	44	00:00:03	6:07	9,8	00:30:31	00:30:34	60	
90	112	PARYS MARZENA	KONSTANCIN JEZIORNA		1986	K30	25	00:00:06	6:08	9,8	00:30:32	00:30:38		30
91	143	SYGUŁA DOMINKA	KONSTANCIN		1989	K30	26	00:00:07	6:08	9,8	00:30:32	00:30:39		31
92	37	GÓRECZNY KAMILA	PIASECZNO	MORSY Z PIASECZUSSETS	1978	K30	27	00:00:04	6:10	9,7	00:30:44	00:30:48		32
93	110	PAWLAK EWELINA	PIASECZNO	MORSY Z PIASECZUSETSS	1982	K30	28	00:00:03	6:10	9,7	00:30:45	00:30:48		33
94	21	BUGAJEWSKA ANNA	PŁOŃSK	KB IM. P. SEKOWSKIEGO	1961	K40	6	00:00:04	6:14	9,6	00:31:04	00:31:08		34
95	44	GRZELCZYK PIOTR	ZĄBKI	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1977	M35	45	00:00:04	6:17	9,6	00:31:19	00:31:23	61	
96	60	KAWECKA MAGDALENA	WARSZAWA	BIEGAM BO LUBIĘ ZĄBKI TEAM	1982	K30	29	00:00:03	6:17	9,6	00:31:20	00:31:23		35
97	58	KRAJEWSKA ZUZANNA	PRUSZKÓW	BIEGAMBOLUBIĘ	1988	K30	30	00:00:07	6:17	9,5	00:31:18	00:31:25		36
98	91	MACHAJ RAFAŁ	WARSZAWA	BIEGAMBOLUBIĘ	1985	M35	46	00:00:07	6:17	9,5	00:31:19	00:31:26	62	
99	65	KORDEL KAROLINA	ZGORZAŁA		1983	K30	31	00:00:04	6:18	9,5	00:31:26	00:31:30		37
100	80	MARSZAŁEK JERZY	WARSZAWA		1958	M55+	10	00:00:03	6:18	9,5	00:31:27	00:31:30	63	
101	176	ŻYWEK TERESA	WARSZAWA	TRIPower.PL	1947	K55+	1	00:00:05	6:18	9,5	00:31:27	00:31:32		38
102	224	GÓRAL MARIUSZ	RADOM	KLUB INO SRÓTY	1970	M45	8	00:00:16	6:19	9,5	00:31:20	00:31:36	64	
103	123	RATAJ IWONA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	32	00:00:08	6:21	9,4	00:31:39	00:31:47		39
104	73	KUPICH AGNIESZKA	PIASECZNO	PIASECZNO	1981	K30	33	00:00:02	6:22	9,4	00:31:47	00:31:49		40
105	133	WIERZBIŃSKI STANISŁAW	PIASECZNO	KAROLAKI TEAM	2000	M35	47	00:00:02	6:22	9,4	00:31:47	00:31:49	65	
106	223	ZAGOŃCZYK DOROTA	KONSTANCIN		1964	K40	7	00:00:06	6:24	9,4	00:31:55	00:32:01		41
107	15	BRZOZOWSKA EWA	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA	1967	K40	8	00:00:04	6:25	9,4	00:32:01	00:32:05		42
108	50	HULANICKA IRINA	WARSZAWA	GOGGLE PAE TEAM	1956	K55+	2	00:00:10	6:26	9,3	00:32:01	00:32:11		43
109	28	FROŁOW KATARZYNA	PIASECZNO		1982	K30	34	00:00:06	6:27	9,3	00:32:09	00:32:15		44
110	54	KOZŁOWSKI BARTOSZ	PIASECZNO		1970	M45	9	00:00:07	6:28	9,3	00:32:13	00:32:20	66	
111	187	ROŚŁON JUSTYNA	CZAPLINEK		1998	K30	35	00:00:07	6:29	9,3	00:32:17	00:32:24		45
112	83	ŁADA MARIOLA	WARSZAWA	PANOWIE ŁADOWIE	1977	K30	36	00:00:05	6:30	9,2	00:32:26	00:32:31		46
113	129	RUDNICKA IZABELLA	WARSZAWA		1978	K30	37	00:00:09	6:31	9,2	00:32:28	00:32:37		47
114	30	GADOMSKA MAŁGORZATA	WARSZAWA		1970	K40	9	00:00:02	6:33	9,2	00:32:44	00:32:46		48
115	9	BEŁCIK MAGDALENA	WARSZAWA		1982	K30	38	00:00:05	6:35	9,1	00:32:50	00:32:55		49
116	46	GRYGORENKO LARYSA	WARSZAWA		1962	K40	10	00:00:02	6:35	9,1	00:32:55	00:32:57		50
117	94	MALDIS MAREK	WARSZAWA		1949	M55+	11	00:00:06	6:36	9,1	00:32:53	00:32:59	67	
118	2	ANCZARSKA JOANNA	PIASECZNO	PIASECZNO RUNNING	1973	K40	11	00:00:10	6:37	9,1	00:32:55	00:33:05		51
119	142	ZIENKIEWICZ AGATA	PIASECZNO		1980	K30	39	00:00:10	6:37	9,1	00:32:55	00:33:05		52
120	3	BAREJA KATARZYNA	WARSZAWA	#ADR!	1983	K30	40	00:00:11	6:40	9,0	00:33:07	00:33:18		53
121	4	BAREJA KRZYSZTOF	WARSZAWA		1985	M35	48	00:00:11	6:40	9,0	00:33:07	00:33:18	68	
122	184	ŻMUDZKA AGNIESZKA	WARSZAWA		1973	K40	12	00:00:10	6:40	9,0	00:33:08	00:33:18		54
123	235	NAGDARSKA EWELINA	WARSZAWA		1987	K30	41	00:00:10	6:40	9,0	00:33:12	00:33:22		55
124	163	STĘPIEŃ MICHAŁ	PIASECZNO		1986	M35	49	00:00:11	6:42	9,0	00:33:17	00:33:28	69	
125	101	MŁYNARCZYK KARINA	KONSTANCIN JEZIORNA		2000	K30	42	00:00:11	6:47	8,8	00:33:43	00:33:54		56
126	197	STANKIEWICZ ARTUR	WARSZAWA		1965	M45	10	00:00:04	6:48	8,8	00:33:55	00:33:59	70	
127	174	ZAJKOWSKA EWA	ZGORZAŁA	DZIADY BOROWE	1983	K30	43	00:00:09	6:48	8,8	00:33:51	00:34:00		57
128	213	KOSZLAGA BEATA	WARSZAWA		1964	K40	13	00:00:04	6:52	8,7	00:34:15	00:34:19		58
129	95	MIŚKIEWICZ SABINA	JUGÓW		1993	K30	44	00:00:12	6:52	8,7	00:34:08	00:34:20		59

BBL LASY CHOJNÓW - LATO 2017



Organizator: Lasy Państwowe; Centrum Informacyjne Lasów Państwowych (CILP); Nadleśnictwo Chojnów; Club bbl; Fundacja Wychowanie przez Sport

Data: 23-07-2017

Dystans: BIEG 5KM

Miejscowość: LASY CHOJNÓW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Czas Brutto	M	K
130	232	ZALEWSKA ELŻBIETA	BOŻA WOLA		1977	K30	45	00:00:11	6:55	8,7	00:34:23	00:34:34		60
131	120	SALANSKA EWA	STARA WIES		1972	K40	14	00:00:12	6:57	8,6	00:34:31	00:34:43		61
132	18	BUGAJEWSKI JANUSZ	PŁOŃSK	KB IM. P. SĘKOWSKIEGO	1961	M45	11	00:00:09	6:57	8,6	00:34:38	00:34:47	71	
133	70	KOWALIK DOMINIK	TOMICE	BRAK	1980	M35	50	00:00:03	6:59	8,6	00:34:53	00:34:56		72
134	104	NITA MARCIN	ZIELONKA		1983	M35	51	00:00:13	7:04	8,5	00:35:05	00:35:18		73
135	103	NITA AGATA	ZIELONKA		1984	K30	46	00:00:13	7:04	8,5	00:35:06	00:35:19		62
136	97	MATUSIAK NATALIA	GÓRA KALWARIA		1979	K30	47	00:00:09	7:04	8,5	00:35:11	00:35:20		63
137	107	ODOLCZYK NATALA.O@O2.PL	WARSZAWA		1996	K30	48	00:00:11	7:07	8,4	00:35:22	00:35:33		64
138	35	GAJDA SŁAWOMIR	DĘBLIN		1976	M35	52	00:00:06	7:07	8,4	00:35:27	00:35:33	74	
139	99	MOSZKOWICZ EUGENIUSZ	WARSZAWA	KONDYCJA	1942	M55+	12	00:00:06	7:19	8,2	00:36:28	00:36:34		75
140	117	PŁUSA IWONA	WARSZAWA		1962	K40	15	00:00:05	7:21	8,2	00:36:38	00:36:43		65
141	82	MARTYNIAK ANDRZEJ	CHYNÓW		1970	M45	12	00:00:07	7:23	8,1	00:36:48	00:36:55	76	
142	89	MARTYNIAK KATARZYNA	CHYNÓW		1991	K30	49	00:00:07	7:23	8,1	00:36:48	00:36:55		66
143	75	KROCHMAL MAŁGORZATA	WOLICA		1958	K55+	3	00:00:09	7:25	8,1	00:36:55	00:37:04		67
144	10	BILICKA JUSTYNA	WARSZAWA	CHYŻE MAŁPY RACING TEAM	1986	K30	50	00:00:13	7:32	8,0	00:37:28	00:37:41		68
145	168	TRZECIAK KATARZYNA	OTWOCK		1977	K30	51	00:00:04	7:33	7,9	00:37:43	00:37:47		69
146	33	CIKORSKA MARTYNA	PIASECZNO		1990	K30	52	00:00:11	7:34	7,9	00:37:41	00:37:52		70
147	126	TUROWSKI KRZYSZTOF	WARSZAWA		1955	M55+	13	00:00:12	7:40	7,8	00:38:06	00:38:18	77	
148	98	MATYJEWICZ KLAUDIA	WARSZAWA		1992	K30	53	00:00:11	7:43	7,8	00:38:24	00:38:35		71
149	39	GRAJKOWSKA EMILIA	ZIELONKA		1985	K30	54	00:00:09	7:43	7,8	00:38:27	00:38:36		72
150	238	JANKOWSKI JACEK	WARSZAWA		1947	M55+	14	00:00:03	7:43	7,8	00:38:33	00:38:36	78	
151	113	ROKOSZ-BAĆ SYLWIA	PIASECZNO		1980	K30	55	00:00:13	7:43	7,8	00:38:24	00:38:37		73
152	61	KĘPIŃSKA KAMILA	WARSZAWA		1984	K30	56	00:00:11	7:44	7,8	00:38:30	00:38:41		74
153	77	KRZYŻANOWSKA ZOJA	KABATY	LUBUDUBU	1967	K40	16	00:00:12	7:50	7,7	00:38:59	00:39:11		75
154	45	GRAJKOWSKA OLA	ZIELONKA		1980	K30	57	00:00:10	7:50	7,7	00:39:02	00:39:12		76
155	16	BODALSKA JOANNA	WARSZAWA		1972	K40	17	00:00:05	7:52	7,6	00:39:14	00:39:19		77
156	17	BODALSKI JACEK	WARSZAWA		1972	M35	53	00:00:05	7:52	7,6	00:39:14	00:39:19	79	
157	147	SZCZYBELSKI MACIEJ	OTWOCK	TUPTUŚ OTWOCK	1990	M35	54	00:00:12	7:52	7,6	00:39:10	00:39:22		80
158	76	KWAŚNY MACIEJ	WARSZAWA		1983	M35	55	00:00:14	8:00	7,5	00:39:47	00:40:01		81
159	84	MAREK KAMILA	WARSZAWA		1971	K40	18	00:00:08	8:02	7,5	00:40:02	00:40:10		78
160	225	WNOROWSKA KAROLINA	KONSTANCIN		1980	K30	58	00:00:06	8:11	7,3	00:40:51	00:40:57		79
161	1	ADAMKIEWICZ JAKUB	GRODZISK MAZOWIECKI	NO TEAM	1977	M35	56	00:00:09	8:19	7,2	00:41:26	00:41:35		82
162	119	PRUS EWELINA	STARA WIEŚ		1985	K30	59	00:00:11	8:21	7,2	00:41:36	00:41:47		80
163	27	DANISZEWSKA ALEKSANDRA	WARSZAWA		1986	K30	60	00:00:10	8:22	7,2	00:41:38	00:41:48		81
164	140	STAWICKA JADWIGA	KONSTANCIN-JEZIORNA	PARK ZDROJOWY KONSTANCIN	1952	K55+	4	00:00:14	8:25	7,1	00:41:51	00:42:05		82
165	25	CZECHOSKI TOMASZ	WARSZAWA	ENTRE.PL TEAM	1979	M35	57	00:00:00	12:54	4,6	01:04:32	01:04:32		83