

II Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
1	234	Szenk Marta	Bydgoszcz		1980	K-30		03:43	16.1	37:16	37:17
2	92	Żuchowska Anna	Płonne		1998	K-18		04:01	14.9	40:14	40:16
3	2	Nawrocka Sylwia	Inowrocław	Płock Biega No Age Limit	1989	K-20		04:03	14.8	40:31	40:32
4	128	Sikora Sylwia	Gąbin	Gąbin Biega	1987	K-30		04:19	13.9	43:11	43:13
5	197	Kuchnicka Katarzyna	Rypin	KB Lech Rypin	1984	K-30		04:20	13.8	43:20	43:25
6	50	Szost Sandra	Płock	2Orel	1990	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:28	13.4	44:47	44:49
7	136	Jakubowska Anna	Brześć		1984	K-30		04:33	13.2	45:25	45:33
8	73	Kępczyńska Ewa	Płock		1990	K-20		04:34	13.1	45:39	45:44
9	166	Ziętek Alicja	Łanięta		1992	K-20		04:35	13.1	45:35	45:45
10	224	Rzepecka Anna	Płock	TKKF Promyk Ciechanów	1975	K-40		04:41	12.8	46:51	46:59
11	175	Złakowska Ewelina	Rumunki - Tupadelskie		1984	K-30		04:42	12.8	46:57	47:00
12	118	Ulatowska Karolina	Łazin		1998	K-18		04:44	12.6	47:17	47:26
13	3	Motyłska Aleksa	Mogilno	Płock Biega No Age Limit	1995	K-20		04:48	12.5	48:01	48:07
14	89	Kajak Agnieszka	Żychlin		1982	K-30		04:48	12.5	48:01	48:08
15	5	Różańska Aneta	Siemiątkowo	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1999	K-18		04:51	12.3	48:28	48:35
16	130	Jaroszewska Monika	Płock	TKKF Płock	1974	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	04:54	12.2	49:05	49:08
17	177	Wisniewska Katarzyna	Rypin	KB Lech Rypin	1977	K-40		04:59	12.1	49:35	49:48
18	185	Danielska Iwona	Płock		1979	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:00	12	49:48	49:56
19	6	Kozanecka Justyna	Płock	Płock Biega No Age Limit	1986	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:01	11.9	50:11	50:14
20	228	Zareba Beata	Kaliska		1972	K-40		05:02	11.9	50:19	50:23
21	23	Smykowska Magdalena	Płock		1989	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:04	11.9	50:21	50:37
22	157	Krolicka Ania	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1984	K-30		05:04	11.9	50:29	50:38
23	79	Turczyńska Monika	Warszawa	LECZO TEAM	1973	K-40		05:04	11.8	50:35	50:46
24	59	Dobrogoszcz Karolina	Gąbin		1987	K-30		05:05	11.8	50:44	50:59
25	206	Ciecierska Aleksandra	Płock		1980	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:06	11.8	50:54	51:01
26	120	Wyrembowska Magdalena	Brudzeń Duży		1977	K-40		05:09	11.6	51:31	51:38
27	138	Centkowska Iwona	Radziejów	KS ZRYW RADZIEJÓW	1976	K-40		05:10	11.6	51:29	51:42
28	171	Dzido-Mielcarek Ilona	Radziejów		1980	K-30		05:10	11.6	51:31	51:43
29	98	Dobrogoszcz Agata	Gąbin		1995	K-20		05:16	11.4	52:28	52:45
30	94	Bigorajska Aleksandra	Nowe Proboszczewice	Biegaj z Dymkiem	1996	K-20		05:16	11.4	52:37	52:46
31	146	Bolewska Bolewicz Joanna	Radziejów		1975	K-40		05:17	11.3	52:43	52:55
32	27	Trzeciak Monika	Płock		1982	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:18	11.3	52:53	53:02
33	155	Rogalska Anna	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1981	K-30		05:20	11.2	53:18	53:26
34	169	Nalbert Katarzyna	Gąbin	Gąbin Biega	1993	K-20		05:24	11.1	54:00	54:03
35	110	Cyparska Adrianna	Płock	Active Runners	1980	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:30	10.9	54:48	55:02
36	195	Senderowicz Justyna	Warszawa		1996	K-20		05:31	10.9	55:10	55:10
37	15	Domosławska Daria	Płock	Płocki Klub Wesołego Biegacza	1977	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:32	10.8	55:19	55:22
38	56	Kochman Iwona	Warszawa	Vege Runners	1963	K-50		05:33	10.8	55:08	55:25
39	124	Biniewicz Monika	Gostynin		1990	K-20		05:37	10.7	55:51	56:07
40	200	Śnieżko Magdalena	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1979	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:37	10.7	56:14	56:20
41	209	Czubak Katarzyna	Płock		1979	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:40	10.6	56:29	56:44
42	179	Rogowicz-Szmulewicz Barbara	Płock	ORLEN Running Team	1972	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:41	10.6	56:32	56:47

II Bieg Uliczny Obrońców Płocka 1920 roku -

Bieg Główny

Klasyfikacja: OPEN Kobiety



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	Kat. dod.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)
43	34	Stolarska Danuta	Włocławek		1957	K-60		05:43	10.5	57:01	57:17
44	199	Zielińska Joanna	Rypin	KB Lech Rypin	1975	K-40		05:43	10.5	57:05	57:18
45	141	Kraszewska Renata	Ciechanów	Mazovia ProActiv	1976	K-40		05:47	10.4	57:49	57:57
46	66	Szpernal Beata	Płock		1964	K-50	Mieszkaniec Płocka Kobiety	05:52	10.2	58:37	58:48
47	81	Zajączkowska Arleta	Płock	PŁOCK BIEGA NO AGE LIMIT	1959	K-50		05:57	10.1	59:23	59:35
48	217	Kinast Sylwia	Działdowo	Marcelinka	1994	K-20		06:03	9.9	01:00:24	01:00:33
49	170	Silko Barbara	Włocławek	Gąbin Biega	1980	K-30		06:07	9.8	01:01:07	01:01:11
50	129	Grzegorzewska Magdalena	Warszawa	T-Mobile Running Team	1987	K-30		06:19	9.5	01:03:04	01:03:18
51	159	Kazimierczak Dorota	Ciechanow	Mazovia ProActiv Ciechanów	1974	K-40		06:22	9.4	01:03:38	01:03:44
52	149	Pogorzelska Barbara	Ciechanów	Mazovia ProActiv Ciechanów	1969	K-40		06:22	9.4	01:03:39	01:03:46
53	115	Mądra Alicja	Gozdowo		2000	K-18		06:37	9.1	01:06:00	01:06:07
54	75	Łęcka Agata	Radzanowo	Active Runners	1969	K-40		06:40	9	01:06:23	01:06:40
55	93	Majkowska-Lubińska Judyta	Płock		1989	K-20	Mieszkaniec Płocka Kobiety	07:16	8.2	01:12:30	01:12:45
56	246	Turkowska Monika	Płock		1975	K-40		07:25	8.1	01:14:15	01:14:17
57	108	Giuliani Donata	Płock		1976	K-40	Mieszkaniec Płocka Kobiety	07:32	8	01:15:05	01:15:21
DNF	102	Czyżyk Monika	Płock		1978	K-30	Mieszkaniec Płocka Kobiety		0		