

Nisko na Piątkę

Wyniki OPEN

2017-08-26, Nisko

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
5 km							
1.	223	MARZAŁEK Patryk	M20 (1.)	Rzeszów	CWICS RESOVIA RZESZÓW	15:25,96	15:28,23 M (1.)
2.	231	WOJCIECHOWSKI Michał	M20 (2.)	Tarnobrzeg	Wiatr Tarnobrzeg	15:34,54	15:36,80 M (2.)
3.	187	TIMASHOV Volodymyr	M30 (1.)	Czerwonograd		15:55,13	15:57,40 M (3.)
4.	234	DZIUBA Bogdan	M40 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	16:03,77	16:06,16 M (4.)
5.	221	LEBIODA Stanisław	M20 (3.)	Pysznica	Katolicki Klub Sportowy Victoria	16:30,49	16:32,80 M (5.)
6.	236	LISTOPAD Dariusz	M40 (2.)	Puławy	CHEMIK NOXY	16:31,13	16:33,81 M (6.)
7.	191	TURCZYN Mariusz	M30 (2.)	Majdan Krolewski	Ganador Team	17:03,09	17:05,60 M (7.)
8.	127	PASIECZNY Robert	M40 (3.)	Gorzyce	FARTLEK GO	17:04,33	17:07,22 M (8.)
9.	215	ZMITROWICZ Bogdan	M40 (4.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	17:10,59	17:14,02 M (9.)
10.	19	BUSZTA Patryk	M20 (4.)	Rakszawa		17:17,97	17:20,64 M (10.)
11.	98	ŁUCZAK Stanisław	M40 (5.)	Nowa Sarzyna	NOWA SARZYNA-CIECH	17:34,53	17:37,96 M (11.)
12.	61	HASIAK Maciej	M30 (3.)	Hucisko	Stalowowski Klub Biegacza	17:36,78	17:39,85 M (12.)
13.	209	WÓJS Grzegorz	M30 (4.)	Stalowa Wola		17:37,10	17:40,73 M (13.)
14.	88	KRUPA Paweł	M30 (5.)	Agatówka	www.serwisdrzewny.com	17:42,01	17:46,24 M (14.)
15.	97	ŁANCUCKI Stanisław	M50 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	17:47,45	17:50,23 M (15.)
16.	135	PROSZOWSKI Piotr	M40 (6.)	Jastkowice	Stalowowski Klub Biegacza	17:49,73	17:52,71 M (16.)
17.	208	WÓJCIK Anna	K20 (1.)	Stalowa Wola	KKS Victoria Stalowa Wola	18:04,72	18:07,11 K (1.)
18.	53	GODEK Gerard	M50 (2.)	Górno		18:08,61	18:12,72 M (17.)
19.	132	PŁANETA Marcin	M40 (7.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	18:11,10	18:14,83 M (18.)
20.	119	NOWAK Marcin	M30 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:13,50	18:17,14 M (19.)
21.	50	GEŚLA Janusz	M20 (5.)	Chłopska Wola	Stalowowski Klub Biegacza	18:14,50	18:19,45 M (20.)
22.	46	DUL Jurand	M30 (7.)	Tarnobrzeg	WITAR	18:24,60	18:27,47 M (21.)
23.	239	KUMIK Andrzej	M30 (8.)	Ulanów		18:24,55	18:27,53 M (22.)
24.	235	KAMOLA Kazimierz	M50 (3.)	Puławy	CHEMIK NOXY	18:27,46	18:30,63 M (23.)
25.	63	ISKRA Kamil	M20 (6.)	Nisko		18:31,93	18:36,32 M (24.)
26.	69	JAKUBIK Mirosław	M50 (4.)	Zaleszany	Klub Biegowy Fartlek G.O	18:33,49	18:37,42 M (25.)
27.	210	WYWŁOKA Paulina	K20 (2.)	Wierzbna	www.treningfizjoterapia.pl	18:35,28	18:37,54 K (2.)
28.	139	ROJEK Józef	M50 (5.)	Ropczyce		18:36,48	18:39,85 M (26.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
29.	190	TRACZ Łukasz	M30 (9.)	Radymno	www.treningfizjoterapia.pl	18:36,60	18:40,33 M (27.)
30.	114	MOSKAL Zbigniew	M30 (10.)	Nisko		18:40,33	18:43,88 M (28.)
31.	45	DUDZIC Patryk	M20 (7.)	Staszów	Dzikruner	18:47,77	18:51,41 M (29.)
32.	224	JARGIŁO Robert	M40 (8.)	Jastkowice	SKB Stalowa Wola	18:55,63	19:00,02 M (30.)
33.	158	SMOLINIEC Tomasz	M40 (9.)	Dachnów	Biegomania Lubaczów	18:57,52	19:00,89 M (31.)
34.	205	WOJTAK Mariusz	M40 (10.)	Wólka Tanewska	PLANETA NISKO	18:58,21	19:01,84 M (32.)
35.	54	GOŁĄBEK Paweł	M30 (11.)	Krzątka		18:58,95	19:03,59 M (33.)
36.	195	URBAŃSKI Zbigniew	M50 (6.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	19:00,14	19:04,15 M (34.)
37.	86	KOZIOŁ Sylwester	M40 (11.)	Krosno		19:01,37	19:05,64 M (35.)
38.	182	ŚWIERK Leszek	M40 (12.)	Rzeszów	Pasieka	19:07,02	19:11,84 M (36.)
39.	84	KORZENIOWSKI Tomasz	M30 (12.)	Tarnobrzeg	Fartlek GO	19:13,52	19:17,91 M (37.)
40.	130	PLEWA Mateusz	M30 (13.)	Janów Lubelski	www.stal-tech.pl	19:17,22	19:22,04 M (38.)
41.	120	OCZKOWSKI Roman	M50 (7.)	Stalowa Wola		19:21,62	19:26,63 M (39.)
42.	5	BEM Maciej	(1.)	Dachnów	Sportowy Dachnów	19:28,47	19:31,54 M (40.)
43.	153	SIEMBIDA Małgorzata	K30 (1.)	Ulanów	Stalowowski Klub Biegacza	19:28,83	19:32,59 K (3.)
44.	151	SIEK Kazimierz	M40 (13.)	Zabrze		19:36,24	19:41,23 M (41.)
45.	91	KUCHARSKI Paweł	M30 (14.)	Nisko	Planeta Nisko	19:43,50	19:48,87 M (42.)
46.	14	BUCZEK Sławomir	M40 (14.)	Stalowa Wola	-	19:45,67	19:51,80 M (43.)
47.	70	JANOWSKI Tomasz	M30 (15.)	Łęczna	Lubelskibiegacz.pl TEAM	19:47,00	19:52,65 M (44.)
48.	167	SZABAT Wiesław	M50 (8.)	Annopol		19:48,32	19:52,65 M (45.)
49.	230	BAŁBA Sylwia	K20 (3.)	Poręby Dymarskie	MKS Stal Nowa Dęba	19:52,52	19:54,97 K (4.)
50.	148	SERWACKI Rafał	M30 (16.)	Kłyżów	Stalowowski Klub Biegacza	19:49,92	19:56,05 M (46.)
51.	211	ZAKOŚCIELNY Marcin	M40 (15.)	Lublin	wieś tańczy i biega	19:51,61	19:56,72 M (47.)
52.	38	DEC Dominik	M20 (8.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	20:01,35	20:05,97 M (48.)
53.	233	WIŚNIEWSKI Jacek	M50 (9.)	Sandomierz	UKS Siedleszczany	20:06,60	20:12,07 M (49.)
54.	2	AUGUSTYN Andrzej	M50 (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	20:11,62	20:14,51 M (50.)
55.	176	SZWED Andrzej	M40 (16.)	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	20:10,76	20:17,07 M (51.)
56.	11	BOREK Rafał	M30 (17.)	Tarnobrzeg		20:15,92	20:23,25 M (52.)
57.	237	PAŃCZKA Przemysław	M40 (17.)	Brzózka Królewska	ACTIVE TEAM BRZÓZA KRÓLEWSKA	20:18,29	20:24,04 M (53.)
58.	184	TABIAN Krzysztof	M40 (18.)	Nisko	Planeta Nisko	20:21,14	20:28,43 M (54.)
59.	79	KIDA Rafał	M30 (18.)	Sokołów Małopolski	Sokołów Team	20:28,70	20:33,65 M (55.)
60.	55	GOŁOS Mariusz	M30 (19.)	Stalowa Wola		20:31,92	20:39,32 M (56.)
61.	113	MOMOT Michał	M30 (20.)	Janów Lubelski		20:44,84	20:52,33 M (57.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
62.	202	WILCZYŃSKI Witold	M30 (21.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	20:49,34	20:55,20 M (58.)
63.	196	WALANIA Kinga	K30 (2.)	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	20:53,06	20:56,43 K (5.)
64.	147	SERAFIN Marek	M20 (9.)	Cmolas	OSP Cmolas	20:57,19	21:02,30 M (59.)
65.	24	CHMIEL Edmund	M40 (19.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	20:58,25	21:07,62 M (60.)
66.	22	CAGARA Bartłomiej	(2.)	Raławice	Lo Nisko	21:07,04	21:11,63 M (61.)
67.	219	ŻYŁA Tomasz	M30 (22.)	Kurzyna Średnia		20:59,41	21:12,06 M (62.)
68.	214	ZIĘBA Sabina	K30 (3.)	Świlcza	Zięba Team	21:12,38	21:15,36 K (6.)
69.	173	SZKODA Robert	M30 (23.)	Biłgoraj	Biłgoraj Biega	21:12,68	21:17,85 M (63.)
70.	89	KRZYŚKO Marcin	M20 (10.)	Rzeszów		21:03,21	21:19,16 M (64.)
71.	178	SZYMAŃSKI Adam	M60 (1.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	21:16,76	21:20,51 M (65.)
72.	73	JĘDRUCHÓW Maciej	M20 (11.)	Nowa Wieś		21:08,86	21:24,90 M (66.)
73.	204	WOJTAK Bohdan	M30 (24.)	Nisko		21:21,05	21:26,90 M (67.)
74.	23	CHAMERA Wiesław	M60 (2.)	Lipa	HSW Running team	21:26,23	21:29,78 M (68.)
75.	93	LIPIEC Grzegorz	M30 (25.)	Tarnobrzeg	Fartlek GO	21:31,41	21:38,80 M (69.)
76.	112	MŁYNARSKI Stanisław	M60 (3.)	Zarzecze K. Niska	SKB Stalowa Wola	21:41,73	21:44,04 M (70.)
77.	141	RYCHLAK-BOŻEK Monika	K30 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Bieczacza	21:39,83	21:45,87 K (7.)
78.	77	JUŚKO Rafał	M40 (20.)	Ostrowiec Świętokrzyski	-	21:43,47	21:50,28 M (71.)
79.	13	BRZUSZEK Jerzy	M40 (21.)	Nowa Dęba		21:51,05	21:59,04 M (72.)
80.	189	TOMCZYK Andrzej	M40 (22.)	Tarnobrzeg	T.G. SOKÓŁ Zakopane	21:50,67	21:59,12 M (73.)
81.	60	HAŃCZYK Rafał	M20 (12.)	Nisko		21:51,49	22:00,78 M (74.)
82.	8	BIJOK Magdalena	K30 (5.)	Nisko		22:02,33	22:07,92 K (8.)
83.	28	CZACHOR Rafał	M30 (26.)	Nowa Dęba		22:04,14	22:11,53 M (75.)
84.	165	STUS Mariusz	M40 (23.)	Nisko	Planeta Nisko	22:13,29	22:19,60 M (76.)
85.	31	CZEGUS Marcin	M40 (24.)	Połaniec	brak	22:13,48	22:23,88 M (77.)
86.	80	KOBYLARZ Marcin	M20 (13.)	Przędzel		22:18,10	22:23,96 M (78.)
87.	125	PACZOS Barbara	K50 (1.)	Mielec	Stal Mielec Masters	22:21,44	22:25,38 K (9.)
88.	39	DEC Stanisław	M50 (11.)	Rakszawa		22:19,66	22:26,22 M (79.)
89.	16	BURDAS Klaudia	K20 (4.)	Bratkowice		22:36,25	22:36,25 K (10.)
90.	44	DRZYMAŁA Staś	(3.)	Jeżowe	Klub Matiego Jezowe	22:33,94	22:39,11 M (80.)
91.	197	WARCHOŁ Paweł	M50 (12.)	Nisko	PLANETA NISKO	22:33,44	22:41,03 M (81.)
92.	57	GRZYBOWSKI Grzegorz	M30 (27.)	Stalowa Wola		22:33,08	22:44,06 M (82.)
93.	20	BUSZTA Piotr	M20 (14.)	Nisko		22:45,33	22:53,44 M (83.)
94.	199	WIDZ Stanisław	M40 (25.)	Nisko	Planeta Nisko	22:55,96	22:55,96 M (84.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
95.	162	SOWA Michał	M30 (28.)	Stalowa Wola		22:48,57	22:59,27 M (85.)
96.	27	CZACHOR Marcin	M20 (15.)	Kolbuszowa		22:48,72	23:00,52 M (86.)
97.	3	BAŃKO Andrzej	M50 (13.)	Jarosław	Jarosław	22:52,09	23:00,74 M (87.)
98.	21	CAGARA Aleksandra	K20 (5.)	Raławice	MKL Sparta Stalowa Wola	22:56,69	23:00,92 K (11.)
99.	145	SAMOLEWICZ Janusz	M60 (4.)	Rzeszów	Handlopex	22:59,45	23:02,48 M (88.)
100.	109	MARZEC Małgorzata	K40 (1.)	Stalowa Wola		22:56,41	23:03,14 K (12.)
101.	111	MAZGA Renata	K40 (2.)	Nowy York		22:52,64	23:03,66 K (13.)
102.	157	SKRZYPCZAK Barbara	K30 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	22:57,41	23:03,86 K (14.)
103.	142	RYDZEWSKA Michalina	K20 (6.)	Nisko		22:57,49	23:04,12 K (15.)
104.	160	SONDEJ Wiesław	M50 (14.)	Sokołów Małopolski	Morsy	23:02,09	23:10,16 M (89.)
105.	102	MARCHUT Rafał	M40 (26.)	Nisko	Planeta Nisko	22:57,81	23:10,54 M (90.)
106.	126	PANDEL Aneta	K40 (3.)	Gorzyce	Albatros/RZYM	23:05,97	23:13,88 K (16.)
107.	68	JAKUBIK Justyna	K20 (7.)	Zaleszany	Brak	23:02,38	23:14,54 K (17.)
108.	123	ORŁOWSKA Beata	K40 (4.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	23:07,65	23:16,02 K (18.)
109.	222	SOBINO Eugeniusz	M50 (15.)	Wólka Tanewska	SKB Stalowa Wola	23:18,11	23:25,12 M (91.)
110.	43	DOMARADZKI Grzegorz	M50 (16.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	23:19,81	23:25,20 M (92.)
111.	71	JAROCKA-RECZEK Małgorzata	K40 (5.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	23:17,12	23:26,22 K (19.)
112.	226	KUCHARSKI Piotr	M30 (29.)	Stalowa Wola		23:25,52	23:34,30 M (93.)
113.	124	ORŁOWSKI Wojciech	M40 (27.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	23:27,03	23:34,56 M (94.)
114.	108	MARKOWICZ Wojciech	M30 (30.)	Nisko	JW 5077	23:32,67	23:47,78 M (95.)
115.	137	PUZIO Wiesław	M40 (28.)	Nisko		23:44,65	23:56,45 M (96.)
116.	101	MARCHUT Kazimierz	M60 (5.)	Jelna	Nowosarzyńska Grupa Biegowa	23:51,51	23:58,90 M (97.)
117.	138	ROGAŁA Adam	M50 (17.)	Nisko		23:50,05	23:59,42 M (98.)
118.	164	STAROŃSKA Anna	K30 (7.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	23:51,00	24:01,71 K (20.)
119.	152	SIEMBIDA Gertruda	K30 (8.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	23:59,32	24:08,70 K (21.)
120.	82	KOPACZ Wojciech	M30 (31.)	Nisko	Kaito	24:01,01	24:13,17 M (99.)
121.	229	MARKIEWICZ Wiesław	M60 (6.)	Munów		24:12,69	24:21,35 M (100.)
122.	118	NIEMIEC Andrzej	M60 (7.)	Stalowa Wola		24:12,43	24:22,46 M (101.)
123.	198	WIATROWICZ Barbara	K50 (2.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:16,66	24:23,75 K (22.)
124.	15	BUDKOWSKI Piotr	M40 (29.)	Stalowa Wola		24:11,97	24:24,51 M (102.)
125.	180	ŚNIEŻEK Krzysztof	M50 (18.)	Nisko	Planeta Nisko	24:14,40	24:28,17 M (103.)
126.	213	ZAORSKA Justyna	K40 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:16,32	24:29,44 K (23.)
127.	163	SROKA Piotr	M30 (32.)	Krakow	Pegarunners	24:20,54	24:33,39 M (104.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
128.	104	MARCINIEC Małgorzata	K40 (7.)	Nisko	Planeta Nisko	24:29,01	24:37,79 K (24.)
129.	172	SZCZOTKA Agata	K40 (8.)	Jarosław	Jarosławski Biegacz	24:46,17	24:52,80 K (25.)
130.	67	JAGIEŁŁO Jonasz	M30 (33.)	Nisko		24:39,81	24:54,86 M (105.)
131.	103	MARCHWIANY Marcin	M20 (16.)	Biłgoraj	Brak	24:46,14	24:55,70 M (106.)
132.	216	ZYBURA Grzegorz	M30 (34.)	Stalowa Wola		24:48,18	24:59,26 M (107.)
133.	116	NALEPA Tomasz	M40 (30.)	Janów Lubelski	GUKS Modliborzyce	24:50,72	25:00,67 M (108.)
134.	218	ŻURAWSKI Mieczysław	M60 (8.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	24:49,57	25:00,77 M (109.)
135.	92	KWIATEK Łukasz	M30 (35.)	Rzeszów	DZIKusy z Rzeszowa	24:46,22	25:02,75 M (110.)
136.	12	BRONHARD Rafał	M30 (36.)	Rzeszów	DZIKusy z Rzeszowa	24:46,46	25:02,87 M (111.)
137.	106	MARECKI Łukasz	M40 (31.)	Sokołów Małopolski	MORS Sokołów Młp	24:58,65	25:07,02 M (112.)
138.	83	KOPAŁA Sylwia	K30 (9.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	24:52,86	25:08,55 K (26.)
139.	48	GAWOR Artur	M40 (32.)	Stalowa Wola		25:04,36	25:14,61 M (113.)
140.	129	ZIELIŃSKI Wojciech	M40 (33.)	Stalowa Wola	SKB Stalowa Wola	25:04,12	25:14,82 M (114.)
141.	42	DOMARADZKA Małgorzata	K50 (3.)	Rzeszów	BT WAGABUNDA	25:11,62	25:16,01 K (27.)
142.	201	WILCZYŃSKI Mateusz	M30 (37.)	Jeżowe	Klub MATIEGO Jeżowe	25:12,52	25:18,75 M (115.)
143.	105	MARCINIEC Oliwia	K20 (8.)	Nisko	Planeta Nisko	25:13,57	25:23,04 K (28.)
144.	200	WIERCIOCH Witold	M40 (34.)	Jasionka	KM PSP Rzeszów	25:16,44	25:26,76 M (116.)
145.	100	MAKSIM Krzysztof	M30 (38.)	Dąbrowa Rzeczycka	Amator	25:15,79	25:28,75 M (117.)
146.	94	LIS Dariusz	M50 (19.)	Zamosc	Attyla runing club	25:24,77	25:39,66 M (118.)
147.	193	URBAN Ewa	K30 (10.)	Stalowa Wola	Klub Stalowowolski Biegacza	25:36,99	25:43,49 K (29.)
148.	65	JAGIEŁŁO Beata	K40 (9.)	Nisko	Planeta Nisko	25:38,06	25:46,59 K (30.)
149.	41	DMITROWSKI Grzegorz	M40 (35.)	Leżajsk		25:42,92	25:56,64 M (119.)
150.	85	KOWALSKI Jacek	M30 (39.)	Nisko	Bezklubowy Biegacz	25:49,35	25:59,47 M (120.)
151.	99	MAJKA Kamil	M30 (40.)	Tarnobrzeg		25:51,70	26:04,01 M (121.)
152.	115	MUSIAŁ Ewa	K40 (10.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	26:02,13	26:11,95 K (31.)
153.	49	GAWOR Monika	K40 (11.)	Stalowa Wola		26:02,35	26:12,12 K (32.)
154.	194	URBAŃSKA Alina	K50 (4.)	Nowa Dęba	ZMITEK TEAM	26:02,71	26:13,29 K (33.)
155.	183	TABAKA Marta	K30 (11.)	Sokołów Młp		26:12,47	26:20,20 K (34.)
156.	140	RUTKOWSKI Grzegorz	M50 (20.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	26:13,49	26:26,13 M (122.)
157.	186	TABOR Mateusz	(4.)	Jeżowe	Klub Matiego Jeżowe	26:14,08	26:26,39 M (123.)
158.	81	KOCHOWSKA Elzbieta	K40 (12.)	Sokolniki	Bbl Tarnobrzeg	26:20,84	26:33,81 K (35.)
159.	217	ŻEBRAKOWSKI Artur	M30 (41.)	Rzeszów	Spartan Race Training Group Rzeszów	26:30,30	26:38,03 M (124.)
160.	37	DĄBEK Urszula	K50 (5.)	Tarnobrzeg	BBL Tarnobrzeg	26:25,81	26:39,91 K (36.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
161.	9	BIJOK Tadeusz	M60 (9.)	Nisko		26:29,15	26:41,31 M (125.)
162.	134	PREDKO Grażyna	K40 (13.)	Tarnobrzeg		26:45,39	26:54,68 K (37.)
163.	174	SZOT Iwona	K40 (14.)	Jastkowice		26:54,53	27:03,12 K (38.)
164.	212	ZAKRZEWSKA Bogusława	K40 (15.)	Nisko		26:54,05	27:04,25 K (39.)
165.	40	DMITROWSKA Iwona	K40 (16.)	Leżajsk		26:53,34	27:06,39 K (40.)
166.	107	MARKIEWICZ Lucyna	K40 (17.)	Grębów	Stalowowolski Klub Biegacza	27:01,66	27:11,86 K (41.)
167.	206	WOLAK Katarzyna	K40 (18.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	27:02,83	27:12,66 K (42.)
168.	177	SZYMAŃSKA Małgorzata	K30 (12.)	Jastkowice		27:06,57	27:15,23 K (43.)
169.	47	GALIŃSKA Katarzyna	K40 (19.)	Stalowa Wola		27:04,59	27:16,31 K (44.)
170.	95	LUSTYCH Małgorzata	K50 (6.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	27:22,67	27:36,89 K (45.)
171.	1	ANDREASIK Paweł	M30 (42.)	Stalowa Wola	Stowarzyszenie Rowerzysci ze Stali	27:35,08	27:48,21 M (126.)
172.	35	ĆMIELEWSKA Marta	K30 (13.)	Dwikozy		27:39,82	27:50,02 K (46.)
173.	62	HOŁUB Agata	K50 (7.)	Jarosław	1967	27:43,57	27:50,71 K (47.)
174.	207	WOŹNIAK Grażyna	K30 (14.)	Nisko	Planeta Nisko	27:45,34	27:54,43 K (48.)
175.	192	TURZA Mirosław	M30 (43.)	Dachnów	Biegomania Lubaczów	27:51,98	28:03,15 M (127.)
176.	51	GŁUSZYK Marek	M40 (36.)	Dachnów		27:58,53	28:03,72 M (128.)
177.	52	GŁUSZYK Sylwia	K30 (15.)	Dachnów		27:59,01	28:04,20 K (49.)
178.	6	BEMBEN Anna	K60 (1.)	Nowa Sarzyna		27:54,03	28:09,07 K (50.)
179.	76	JUŚKO Elwira	K30 (16.)	Ostrowiec Świętokrzyski	-	28:07,44	28:22,63 K (51.)
180.	26	CIECHANOWICZ Paweł	M30 (44.)	Puławy	Multimedia Runners	28:11,63	28:26,70 M (129.)
181.	7	BIJOK Danuta	K60 (2.)	Nisko	1957	28:17,73	28:29,65 K (52.)
182.	168	SZAJDA Adam	M70 (1.)	Tarnobrzeg	Witar	28:17,96	28:33,24 M (130.)
183.	30	CZEGUS Aneta	K30 (17.)	Połaniec	brak	28:30,78	28:41,80 K (53.)
184.	166	STUS Marta	K40 (20.)	Nisko	Planeta Nisko	28:45,79	28:45,79 K (54.)
185.	75	JUDA Tomasz	M30 (45.)	Przędzel		28:33,47	28:46,83 M (131.)
186.	154	SIWAK Iwona	K30 (18.)	Nisko		28:36,81	28:48,20 K (55.)
187.	225	WOJCIECHOWSKI Krzysztof	M30 (46.)	Stalowa Wola		28:36,24	28:48,20 M (132.)
188.	220	LEBIODA Anna	K30 (19.)	Stalowa Wola		28:42,74	28:52,42 K (56.)
189.	181	ŚWIĄDER Małgorzata	K30 (20.)	Sieniawa		28:37,59	28:52,63 K (57.)
190.	133	POLEK Bożena	K30 (21.)	Stalowa Wola	Stalowowolski Klub Biegacza	28:42,12	28:57,51 K (58.)
191.	143	RYDZEWSKI Paweł	M20 (17.)	Nisko		28:57,67	29:04,57 M (133.)
192.	56	GORCZYCA Bogusław	M50 (21.)	Nisko	MKB "KSIĘŻYC MALCE"	28:50,70	29:05,18 M (134.)
193.	34	CZOPOR-HASIAK Urszula	K60 (3.)	Nisko	Planeta Nisko	28:59,25	29:10,83 K (59.)

Wyniki OPEN

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Kateg. /m-ce	Miejscowość	Klub	Netto	Wynik Płeć /m-ce
194.	131	PLANETA Ewelina	K40 (21.)	Tarnobrzeg	WITAR TARNOBRZEG	29:00,44	29:11,23 K (60.)
195.	96	LYKO Izidor	M40 (37.)	Stalowa Wola	RUNorDIEfast	28:58,12	29:13,31 M (135.)
196.	179	ŚLIWIŃSKI Paweł	M50 (22.)	Pysznica	Klub Matiego Jeżowe	29:11,81	29:24,77 M (136.)
197.	169	SZAREK Alicja	K30 (22.)	Rudnik Nad Sanem		29:17,20	29:26,85 K (61.)
198.	159	SOBIŁO Anna	K40 (22.)	Nisko	Planeta Nisko	29:17,39	29:28,95 K (62.)
199.	250	KOTWICA Jakub	M30 (47.)	Stalowa Wola		29:22,03	29:33,19 M (137.)
200.	74	JUDA Katarzyna	K30 (23.)	Przędzel		29:36,49	29:50,11 K (63.)
201.	25	CIECHANOWICZ Beata	K40 (23.)	Puławy		29:39,71	29:54,78 K (64.)
202.	175	SZPYRA Karolina	K20 (9.)	Stalowa Wola		30:29,73	30:44,20 K (65.)
203.	144	SAJA Dominika	K20 (10.)	Stalowa Wola	Stalowowski Klub Biegacza	30:37,31	30:48,91 K (66.)
204.	90	KRZYŚKO Marek	M50 (23.)	Trzebowniko		30:58,62	31:13,51 M (138.)
205.	4	BARANOWSKA Zuzanna	K20 (11.)	Rzeszów	SRTG Rzeszów	31:13,19	31:21,48 K (67.)
206.	59	HABIGIER-PIPSKA Grażyna	K50 (8.)	Nisko		31:27,97	31:42,83 K (68.)
207.	58	HABIGIER Zdzisław	M40 (38.)	Raławice/pysznica	Planeta Nisko	31:29,04	31:43,37 M (139.)
208.	171	SZCZĘCH Katarzyna	K30 (24.)	Stalowa Wola		31:48,21	31:58,03 K (69.)
209.	170	SZCZĘCH Grzegorz	M30 (48.)	Stalowa Wola		31:49,35	31:58,91 M (140.)
210.	238	SYCZ Zbigniew	M50 (24.)	Głogów Małopolski	TKKF "Sokół" Głogów Małopolski	32:50,71	32:53,30 M (141.)
211.	18	BUSZTA Agnieszka	K20 (12.)	Nisko		32:52,15	33:00,40 K (70.)
212.	228	KASPRZAK Tadeusz	M70 (2.)	Stalowa Wola	FREE TEAM	33:11,73	33:24,90 M (142.)
213.	72	JĘDRUCH Jowita	K30 (25.)	Stalowa Wola	Stalowowski klub biegacza	33:46,65	33:58,46 K (71.)
214.	232	SIKORA Aneta	K30 (26.)	Nisko		34:12,17	34:16,23 K (72.)
215.	203	WŁODARCZYK Marian	M50 (25.)	Skarżysko Kamienna	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	34:20,71	34:27,60 M (143.)
216.	78	KAZIO Alina	K50 (9.)	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	34:21,62	34:27,97 K (73.)
217.	146	SARNIKOWSKA Magdalena	K30 (27.)	Nisko	brak	34:19,22	34:34,26 K (74.)
218.	33	CZERWONKA Dariusz	M50 (26.)	Nisko	"Planeta" Nisko	34:52,09	35:08,84 M (144.)
219.	149	SEKOWSKA Elżbieta	K60 (4.)	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	38:18,91	38:32,28 K (75.)
220.	150	SEKOWSKI Andrzej	M60 (10.)	Rzeszów	Rzeszowski Klub Morsów "Sopelek"	41:45,56	41:59,29 M (145.)
221.	227	PASZKIEWICZ Zbigniew	M70 (3.)	Stalowa Wola	Niezzreszony	47:12,13	47:28,08 M (146.)