

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce pleć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
1	101	KRZEMPEK	ALEKSANDER	M	1	1973	M 40-49		BIELSKO-BIAŁA	TEAM DRACZYŃSKI		10km Bieg	0:33:40	17,82	03:22
2	12	BLADOS	TOMASZ	M	2	1983	M 30-39		KONSTANCIN - JEZIORNA			10km Bieg	0:34:02	17,63	03:24
3	228	WELBER	MICHAŁ	M	3	1989	M 0-29		NOWE MIASTO NAD PILICA	LACHO TEAM/GRAMPS		10km Bieg	0:35:51	16,74	03:35
4	203	STANKOWSKI	RAFAŁ	M	4	1981	M 30-39	1	OŻARÓW MAZOWIECKI			10km Bieg	0:35:55	16,71	03:35
5	95	KOT	MATEUSZ	M	5	1986	M 30-39	2	SŁOMCZYN	JW 3411 GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:36:21	16,51	03:38
6	28	CZARNECKI	KAMIL	M	6	1981	M 30-39	3	SKARŻYSKO KAMIENNA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:36:30	16,44	03:39
7	173	POWIDEŁ	MARCIN	M	7	1976	M 40-49	1	LIDZBARK WARMINSKI	JW 3411/ IOREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:37:19	16,08	03:44
8	10	BIELSKI	MARCIN	M	8	1978	M 30-39	4	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:37:40	15,93	03:46
9	82	KIERZKOWSKI	MATEUSZ	M	9	1993	M 0-29	1	GARWOLIN	VICTUS RĘBKÓW		10km Bieg	0:37:48	15,87	03:47
10	184	RUDNICKI	ARKADIUSZ	M	10	1974	M 40-49	2	WARKA	KS PUŁASKI WARKA	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:38:05	15,75	03:49
11	182	ROSOWSKI	PAWEŁ	M	11	1981	M 30-39	5	WARSZAWA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:38:24	15,63	03:50
12	80	KĄCKI	PAWEŁ	M	12	1975	M 40-49	3	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:38:26	15,61	03:51
13	174	PRZEPIÓRA	SEBASTIAN	M	13	1973	M 40-49	4	GORLICE			10km Bieg	0:38:33	15,56	03:51
14	219	TREMBECKI	TOMASZ	M	14	1973	M 40-49	5	NOWA IWICZNA	KB PEGAZ		10km Bieg	0:38:38	15,53	03:52
15	128	MIESIAK	EDYTA	K	1	1990	K 0-29		WARSZAWA	RUNNERS CLUB WARSZAWA		10km Bieg	0:38:46	15,48	03:53
16	83	KLUF	ZDZISŁAW	M	15	1957	M 60-69	1	BELCHATÓW	AMATOR		10km Bieg	0:38:54	15,42	03:53
17	52	GOS	GRZEGORZ	M	16	1973	M 40-49	6	LESZNOWOLA K/GRÓJCA			10km Bieg	0:38:56	15,41	03:54
18	185	RYNKIEWICZ	RAFAŁ	M	17	1984	M 30-39	6	LEGIONOWO			10km Bieg	0:39:20	15,25	03:56
19	166	PIETRUSZKA	MICHAŁ	M	18	1975	M 40-49	7	WARSZAWA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:39:42	15,11	03:58
20	148	PASEK	MIROSLAW	M	19	1977	M 40-49	8	CZACHÓWEK			10km Bieg	0:39:58	15,01	04:00
21	67	KACZANOWSKA	MONIKA	K	2	1988	K 0-29		GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:40:03	14,98	04:00
22	235	WINIARCZYK	JACEK	M	20	1971	M 40-49	9	WARKA	KS START PUŁASKI		10km Bieg	0:40:08	14,95	04:01
23	90	KOROL	KRZYSZTOF	M	21	1976	M 40-49	10	WARSZAWA			10km Bieg	0:40:12	14,93	04:01
24	24	CICHOWICZ	MARCIN	M	22	1979	M 30-39	7	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:40:24	14,85	04:02
25	227	WAWRYNIUK	MACIEJ	M	23	1976	M 40-49	11	WARSZAWA	WAWRYN TEAM		10km Bieg	0:40:37	14,77	04:04
26	8	ASIŃSKI	PIOTR	M	24	1975	M 40-49	12	ŻYRARDÓW			10km Bieg	0:40:42	14,74	04:04
27	163	PIENIAŻEK	LESZEK	M	25	1960	M 50-59	1	WARSZAWA	ORTOREH TEAM		10km Bieg	0:40:46	14,72	04:05
28	25	GLAPIŃSKI	IGOR	M	26	1992	M 0-29	2	TARCZYN			10km Bieg	0:41:12	14,56	04:07
29	98	KRAMER	RAFAŁ	M	27	1967	M 50-59	2	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:41:17	14,53	04:08
30	195	SKOBEL	TOMASZ	M	28	1976	M 40-49	13	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:41:26	14,48	04:09
31	242	ZAJĄC	BOGUSŁAW	M	29	1978	M 30-39	8	BIAŁY ŁUG			10km Bieg	0:41:36	14,42	04:10

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
32	202	STAN	JACEK	M	30	1972	M 40-49	14	BIAŁA RAWSKA			10km Bieg	0:41:54	14,32	04:11
33	234	SZYMAŃSKI	PRZEMYSŁAW	M	31	2000	M 0-29	3	GRÓJEC			10km Bieg	0:42:45	14,04	04:16
34	31	CZYŻEWSKI	RAFAŁ	M	32	1979	M 30-39	9	GRÓJEC	RADZIO FITNESS KLUB	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:02	13,94	04:18
35	66	JĘDRUSZCZAK	PIOTR	M	33	1977	M 40-49	15	MSZCZONÓW	GOGGLE PAE TEAM	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:16	13,87	04:20
36	29	CZERNIEWSKI	ARKADIUSZ	M	34	1976	M 40-49	16	BARTOSZYCE		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:22	13,84	04:20
37	41	ZAJĄC	PAWEŁ	M	35	1983	M 30-39	10	LESZNOWOLA	ESTANCIA GROUP		10km Bieg	0:43:37	13,76	04:22
38	156	LEWANDOWSKA	KAROLINA	K	3	1977	K 40-49		GAMRATKA	DREAMRUN		10km Bieg	0:43:39	13,75	04:22
39	149	PASIEKA	AGNIESZKA	K	4	1988	K 0-29	1	ŚWIDWIN	K.B. SPRINT ŚWIDWIN / 21BLT	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:43:44	13,72	04:22
40	48	GMAJ	DANIEL	M	36	1983	M 30-39	11	GRÓJEC			10km Bieg	0:43:51	13,68	04:23
41	105	KUFIRSKI	BARTOSZ	M	37	1989	M 0-29	4	GRÓJEC			10km Bieg	0:43:55	13,66	04:24
42	69	KALINOWSKI	MATEUSZ	M	38	1990	M 0-29	5	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:00	13,64	04:24
43	169	PISAREK	BARTOSZ	M	39	1984	M 30-39	12	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA SEKCJA LYŻWIARSKA		10km Bieg	0:44:04	13,62	04:24
44	171	POLAŃSKI	DARIUSZ	M	40	1968	M 40-49	17	MRZEŻYNO	JW 3411/ IOREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:44:09	13,59	04:25
45	34	DŁUTOWSKI	WŁODZIMIERZ	M	41	1970	M 40-49	18	WARSZAWA	AKS POLONIA WARSZAWA		10km Bieg	0:44:17	13,55	04:26
46	212	SZCZESIUL	KAMIL	M	42	1979	M 30-39	13	JURKI			10km Bieg	0:44:17	13,55	04:26
47	107	KULPIŃSKI	MICHAŁ	M	43	1984	M 30-39	14	GRÓJEC	FERRERO		10km Bieg	0:44:32	13,47	04:27
48	189	SERDAK	ŁUKASZ	M	44	1986	M 30-39	15	GRÓJEC	JW3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:44:34	13,46	04:27
49	57	GRUSZCZYŃSKI	MARCIN	M	45	1975	M 40-49	19	BOGUSZYCE			10km Bieg	0:44:34	13,46	04:27
50	49	GNIĘCIAK	DARIUSZ	M	46	1980	M 30-39	16	TARCZYN	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY		10km Bieg	0:44:37	13,45	04:28
51	155	PECELT	MATEUSZ	M	47	1977	M 40-49	20	RADOM			10km Bieg	0:44:41	13,43	04:28
52	144	OZIEMSKI	SEBASTIAN	M	48	1978	M 30-39	17	BŁĘDÓW			10km Bieg	0:44:44	13,41	04:28
53	112	ŁUCZAK	TOMASZ	M	49	1986	M 30-39	18	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:49	13,39	04:29
54	73	KASICA	ADAM	M	50	1975	M 40-49	21	GRÓJEC			10km Bieg	0:44:56	13,35	04:30
55	233	WILK	ADAM	M	51	1975	M 40-49	22	GRÓJEC	RADZIO FITNESS KLUB		10km Bieg	0:45:00	13,33	04:30
56	45	GAŁKOWSKI	MARCIN	M	52	1983	M 30-39	19	WOŁOMIN			10km Bieg	0:45:02	13,32	04:30
57	22	CIBOROWSKA	ANETA	K	5	1977	K 40-49	1	PISZ	SEBA-SPORT PISZ		10km Bieg	0:45:04	13,31	04:30
58	35	DOLEGA	DAREK	M	53	1966	M 50-59	3	RADOM	BIEGIEM RADOM!		10km Bieg	0:45:10	13,28	04:31
59	9	BARAN	ZENON	M	54	1960	M 50-59	4	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:45:13	13,27	04:31
60	176	PRZYBYLSKI	MATEUSZ	M	55	2001	M 0-29	6	DRWALEW	LO IM.PIOTRA SKARGI W GRÓJCU		10km Bieg	0:45:20	13,24	04:32
61	218	TĘCZA	PAWEŁ	M	56	1996	M 0-29	7	WIDOK			10km Bieg	0:45:22	13,23	04:32
62	119	MARKIEWICZ	AGNIESZKA	K	6	1988	K 0-29	2	ŁOSICE	PRORUUNING PROMOTION		10km Bieg	0:45:29	13,19	04:33

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
63	122	MARTYNÓW	RAFAŁ	M	57	1985	M 30-39	20	LEGIONOWO			10km Bieg	0:45:31	13,18	04:33
64	244	ZAREBA	PAWEŁ	M	58	1985	M 30-39	21	GROJEC			10km Bieg	0:45:45	13,11	04:34
65	190	SIEDLECKI	ŁUKASZ	M	59	1985	M 30-39	22	WARSZAWA	BIEGANIEPO40.PL		10km Bieg	0:45:48	13,10	04:35
66	18	BUDZIK	DARIUSZ	M	60	1968	M 40-49	23	ZALESIE GÓRNE	MPWIK		10km Bieg	0:45:52	13,08	04:35
67	44	GAJ	GRZEGORZ	M	61	1977	M 40-49	24	BIAŁOBRZEGI	IUSTITIA RADOM		10km Bieg	0:46:02	13,03	04:36
68	142	OKOLUS	MATEUSZ	M	62	2001	M 0-29	8	GRÓJEC	LO IM.PIOTRA SKARGI W GRÓJCU		10km Bieg	0:46:09	13,00	04:37
69	96	KOZŁOWSKI	RADOSŁAW	M	63	1977	M 40-49	25	HENRYKÓW-UROCZE			10km Bieg	0:46:22	12,94	04:38
70	125	CIOŁCZYK	MAGDALENA	K	7	1981	K 30-39	1	JASIENIEC	INOV-8 TEAM.		10km Bieg	0:46:26	12,92	04:39
71	194	SIWIEC	SŁAWOMIR	M	64	1973	M 40-49	26	LESZNOWOLA	KS LESZNOWOLA		10km Bieg	0:46:28	12,91	04:39
72	213	SZEWCZYK	MAREK	M	65	1969	M 40-49	27	GRÓJEC			10km Bieg	0:46:29	12,91	04:39
73	196	SKONECZNY	DANIEL	M	66	1974	M 40-49	28	GRODZISK MAZOWIECKI	BIEGI GRODZISK MAZOWIECKI		10km Bieg	0:46:30	12,90	04:39
74	137	NOWICKI	RAFAŁ	M	67	1993	M 0-29	9	KOBYLIN			10km Bieg	0:46:37	12,87	04:40
75	198	SŁOWIŃSKI	MARCIN	M	68	1984	M 30-39	23	MIROWICE	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:46:38	12,87	04:40
76	40	FIC	JAROSŁAW	M	69	1992	M 0-29	10	LIDZBARK WARMIŃSKI	JW 3411/ LOREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:46:41	12,85	04:40
77	108	KWIECIEŃ	MARIUSZ	M	70	1974	M 40-49	29	SUCHA			10km Bieg	0:46:45	12,83	04:41
78	177	PRZYGDZKI	TADEUSZ	M	71	1949	M 60-69	2	PIOTRKÓW TRYBUNALSKI	PIOTRKOWSKI KLUB BIEGACZ ENDORFINA		10km Bieg	0:46:50	12,81	04:41
79	14	BROGOWICZ-STĘPNIĘWSKA	AGNIESZKA	K	8	1977	K 40-49	2	GRÓJEC			10km Bieg	0:46:51	12,81	04:41
80	188	SENATOR	TOMASZ	M	72	1973	M 40-49	30	STRYKÓW			10km Bieg	0:47:03	12,75	04:42
81	109	LEWANDOWSKI	PAWEŁ	M	73	1976	M 40-49	31	SUŁKOWICE		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:47:10	12,72	04:43
82	13	BŁASZCZYK	MARIAN	M	74	1955	M 60-69	3	BEŁCHATÓW		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:47:14	12,70	04:43
83	113	ŁUSZCZYK	ANDRZEJ	M	75	1981	M 30-39	24	ŁYCHOWSKA WOLA		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:47:20	12,68	04:44
84	36	DOMINIAK	WOJCIECH	M	76	1999	M 0-29	11	BELSK DUŻY		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:47:23	12,66	04:44
85	247	ZUGAJ	ARKADIUSZ	M	77	1976	M 40-49	32	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:47:23	12,66	04:44
86	63	JANASZ	ANDRZEJ	M	78	1972	M 40-49	33	BRWINÓW			10km Bieg	0:47:32	12,62	04:45
87	151	PAŚKA	MAREKPAŚKA	K	9	1975	K 40-49	3	ŁOŚ	RUNNING MOOSE		10km Bieg	0:47:35	12,61	04:46
88	85	KOCIĘBA	MICHAŁ	M	79	1979	M 30-39	25	GRÓJEC	FC MUNDIALITO		10km Bieg	0:47:39	12,59	04:46
89	37	DRYGALSKI	ADAM	M	80	1980	M 30-39	26	WARSZAWA	NAPRZÓD MŁOCINY		10km Bieg	0:47:40	12,59	04:46
90	16	BRYŚKIEWICZ	MICHAŁ	M	81	1983	M 30-39	27	BIAŁA RAWSKA			10km Bieg	0:47:41	12,58	04:46
91	15	BRYŚKIEWICZ	JACEK	M	82	1983	M 30-39	28	WINNICA	LIDER WINNICA		10km Bieg	0:47:42	12,58	04:46
92	61	JAKIMIUK	ADAM	M	83	1975	M 40-49	34	ŁOSICE			10km Bieg	0:47:42	12,58	04:46
93	53	GÓRSKI	PAWEŁ	M	84	1984	M 30-39	29	BŁĘDÓW			10km Bieg	0:47:48	12,55	04:47

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km		
94	32	DESKA	ELŻBIETA	K	10	1977	K 40-49	4	GRÓJEC	JW 3411		10km Bieg	0:47:52	12,53	[km/h]	04:47	[min/km]
95	162	PIECHOTA	RAFAŁ	M	85	1979	M 30-39	30	GRÓJEC			10km Bieg	0:47:54	12,53	[km/h]	04:47	[min/km]
96	241	WOŹNIAK	MARIUSZ	M	86	1977	M 40-49	35	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:48:13	12,44	[km/h]	04:49	[min/km]
97	102	KRZYŻANOWSKI	JAN	M	87	1978	M 30-39	31	WARSZAWA	2SMAKI.PL		10km Bieg	0:48:17	12,43	[km/h]	04:50	[min/km]
98	214	SZUMPUR	MARIUSZ	M	88	1982	M 30-39	32	SUŁKOWICE	GMINA CHYNÓW BIEGA		10km Bieg	0:48:27	12,38	[km/h]	04:51	[min/km]
99	187	SAWICKI	ADRIAN	M	89	2001	M 0-29	12	GRÓJEC			10km Bieg	0:48:48	12,30	[km/h]	04:53	[min/km]
100	207	STYKOWSKA	EWA	K	11	1982	K 30-39	2	ALEKSANDRÓW			10km Bieg	0:48:52	12,28	[km/h]	04:53	[min/km]
101	147	PAKUŁA	PIOTR	M	90	1975	M 40-49	36	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:48:56	12,26	[km/h]	04:54	[min/km]
102	42	GABLER	GRZEGORZ	M	91	1987	M 30-39	33	WARKA	KS START PUŁASKI WARKA		10km Bieg	0:49:06	12,22	[km/h]	04:55	[min/km]
103	205	STRZELEC	PAWEŁ	M	92	1979	M 30-39	34	SKARŻYSKO-KAMIENNA	CELSIUM		10km Bieg	0:49:11	12,20	[km/h]	04:55	[min/km]
104	106	KUFLOWSKI	ARTUR	M	93	1977	M 40-49	37	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:12	12,20	[km/h]	04:55	[min/km]
105	238	WNUK	NORBERT	M	94	1981	M 30-39	35	PRZEMYŚL	JW 3411/ IOREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:13	12,19	[km/h]	04:55	[min/km]
106	30	CZUJ	STANISŁAW	M	95	1974	M 40-49	38	SITANIEC	JW3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:16	12,18	[km/h]	04:56	[min/km]
107	158	PIECHAL	DANIEL	M	96	1979	M 30-39	36	GŁUCHÓW	GKS BELSK DUŻY		10km Bieg	0:49:20	12,16	[km/h]	04:56	[min/km]
108	199	SMALISZ	MAREK	M	97	1972	M 40-49	39	NOWE MIASTO	KPP GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:29	12,13	[km/h]	04:57	[min/km]
109	97	KRAJEWSKI	GRZEGORZ	M	98	1982	M 30-39	37	GRÓJEC	ROLKIGROJEC.PL		10km Bieg	0:49:30	12,12	[km/h]	04:57	[min/km]
110	54	GÓRSKI	RAFAŁ	M	99	1989	M 0-29	13	RADOM			10km Bieg	0:49:34	12,10	[km/h]	04:57	[min/km]
111	215	SZYDŁOWSKI	ROBERT	M	100	1983	M 30-39	38	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:36	12,10	[km/h]	04:58	[min/km]
112	20	CHMIELEWSKI	CZAREK	M	101	1978	M 30-39	39	CHYNÓW			10km Bieg	0:49:45	12,06	[km/h]	04:59	[min/km]
113	223	TULA	RENATA TULA	K	12	1952	K 60-69	1	WARSZAWA	MYKMYK		10km Bieg	0:49:47	12,05	[km/h]	04:59	[min/km]
114	27	CZAJKA	KRZYSZTOF	M	102	1981	M 30-39	40	GRÓJEC	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:49:47	12,05	[km/h]	04:59	[min/km]
115	17	BUDNIAK	WOJCIECH	M	103	1975	M 40-49	40	WARSZAWA			10km Bieg	0:49:49	12,04	[km/h]	04:59	[min/km]
116	168	PIROGOW	TOMEK	M	104	1976	M 40-49	41	ŁOZISKA			10km Bieg	0:49:55	12,02	[km/h]	05:00	[min/km]
117	160	PIECHOTA	DARIUSZ	M	105	1991	M 0-29	14	GRÓJEC			10km Bieg	0:49:56	12,02	[km/h]	05:00	[min/km]
118	236	WIT	BŁAŻEJ	M	106	1984	M 30-39	41	PNIEWY			10km Bieg	0:49:59	12,00	[km/h]	05:00	[min/km]
119	138	OBEL	MARCIN	M	107	1980	M 30-39	42	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:50:02	11,99	[km/h]	05:00	[min/km]
120	226	WALKOWSKI	ROBERT	M	108	1967	M 50-59	5	ZENONÓW	JW 3411 GRÓJEC	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:03	11,99	[km/h]	05:00	[min/km]
121	204	STANSKI	SYLWESTER	M	109	1976	M 40-49	42	GROJEC			10km Bieg	0:50:04	11,98	[km/h]	05:00	[min/km]
122	206	STRZELEC	SYLWIA	K	13	1981	K 30-39	3	SKARŻYSKO-KAMIENNA	CELSIUM		10km Bieg	0:50:04	11,98	[km/h]	05:00	[min/km]
123	127	MIEŃKOWSKI	MARCIN	M	110	1981	M 30-39	43	GOSZCZYN		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:08	11,97	[km/h]	05:01	[min/km]
124	47	GŁUSZKIEWICZ	MARTA	K	14	1982	K 30-39	4	LIDZBARK WARMIŃSKI	JW 3411/ IOREL	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:50:32	11,87	[km/h]	05:03	[min/km]

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
125	81	KĄDZIELA	RAFAŁ	M	111	1975	M 40-49	43	WARSZAWA	AKB LIDZBARK WARIMIŃSKI		10km Bieg	0:50:33	11,87	05:03
126	33	DĘBSKA	RENATA	K	15	1986	K 30-39	5	PNIEWY	TARCZYŃSKI KLUB BIEGOWY		10km Bieg	0:50:48	11,81	05:05
127	3	ADAMCZYK	DOROTA	K	16	1988	K 0-29	3	SKRONINA			10km Bieg	0:50:59	11,77	05:06
128	211	SZCZEPANIK	ROBERT	M	112	1972	M 40-49	44	WARSZAWA			10km Bieg	0:51:03	11,75	05:06
129	140	ODOLCZYK	JOANNA	K	17	1965	K 50-59	1	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	0:51:06	11,74	05:07
130	126	MICHROWSKI	KAMIL	M	113	1997	M 0-29	15	TARCZYN	ADIDAS RUNNERS WARSAW		10km Bieg	0:51:18	11,70	05:08
131	39	FELLER	ARKADIUSZ	M	114	1983	M 30-39	44	BŁĘDÓW			10km Bieg	0:51:20	11,69	05:08
132	192	SIODŁAK	SŁAWOMIR	M	115	1973	M 40-49	45	NOWY DWÓR MAZOWIECKI		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:25	11,67	05:08
133	183	RUCLAK	MARCIN	M	116	1988	M 0-29	16	WOLSKIE	OŻARÓW MAZOWIECKI BIEGA		10km Bieg	0:51:25	11,67	05:08
134	7	ARAK	SYLWESTER	M	117	1978	M 30-39	45	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:29	11,65	05:09
135	88	KOMOROWSKI	ŁUKASZ	M	118	1986	M 30-39	46	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09
136	58	GRZYBOWSKI	DARIUSZ	M	119	1972	M 40-49	46	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09
137	1	ADAMCZYK	ADAM	M	120	1976	M 40-49	47	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:51:30	11,65	05:09
138	116	MAKSYM	DOMINIK	M	121	1978	M 30-39	47	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:39	11,62	05:10
139	134	NOWACZEWSKA	AGNIESZKA	K	18	1979	K 30-39	6	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:51:44	11,60	05:10
140	136	NOWACZEWSKI	PIOTREK	M	122	1976	M 40-49	48	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:51:44	11,60	05:10
141	11	BIŃKOWSKI	MARCELI	M	123	1964	M 50-59	6	GRÓJEC	SZKOŁA SPORTÓW WALKI MARCELI TEAM		10km Bieg	0:51:49	11,58	05:11
142	75	KASPRZYK	MICHAŁ	M	124	1981	M 30-39	48	GRÓJEC			10km Bieg	0:51:51	11,57	05:11
143	114	ŁUSZCZYK	MAGDALENA	K	19	1984	K 30-39	7	ŁYCHOWSKA WOLA			10km Bieg	0:52:24	11,45	05:14
144	133	NIEWIADOMSKI	ZDZISŁAW	M	125	1949	M 60-69	4	WARSZAWA			10km Bieg	0:52:25	11,45	05:15
145	2	ADAMCZYK	ANNA	K	20	1976	K 40-49	5	LESZNOWOLA			10km Bieg	0:52:26	11,44	05:15
146	210	SZCZEPANIK	DOMINIKA	K	21	1992	K 0-29	4	SZCZĘSNA	RADZIO FITNESS KLUB		10km Bieg	0:52:36	11,41	05:16
147	167	PIKULSKI	MAREK	M	126	1978	M 30-39	49	MYSIADŁO	SW	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:52:41	11,39	05:16
148	51	GOŁEBIOWSKA	JUSTYNA	K	22	1972	K 40-49	6	LESZNOWOLA	KOŁO GOSPODYN WIEJSKICH LESZNOWOLA		10km Bieg	0:52:50	11,36	05:17
149	70	KANIOS	BEATA	K	23	1978	K 30-39	8	GRÓJEC	KGW LESZNOWOLA		10km Bieg	0:52:50	11,36	05:17
150	78	KAWĘCKI	ARTUR	M	127	1992	M 0-29	17	DRWALEW			10km Bieg	0:53:17	11,26	05:20
151	130	MOSTOWSKA	JOANNA	K	24	1982	K 30-39	9	WARSZAWA			10km Bieg	0:53:18	11,26	05:20
152	159	PIECHAL	KATARZYNA	K	25	1981	K 30-39	10	GŁUCHÓW			10km Bieg	0:53:25	11,23	05:21
153	129	MIRCZUK	MARIUSZ	M	128	1978	M 30-39	50	GRÓJEC			10km Bieg	0:53:31	11,21	05:21
154	178	PTASIŃSKI	ROBERT	M	129	1972	M 40-49	49	GRÓJEC	IKA POLAND	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:53:32	11,21	05:21
155	222	TRZOSIŃSKI	PATRYK	M	130	1995	M 0-29	18	PIASECZNO			10km Bieg	0:53:47	11,16	05:23

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
156	221	TRZOSIŃSKA	KATARZYNA	K	26	1974	K 40-49	7	BIĄŁOBRZEGI			10km Bieg	0:53:51	11,14	05:23
157	209	SWISTAK	MATEUSZ	M	131	1985	M 30-39	51	PIASTOW			10km Bieg	0:53:53	11,14	05:23
158	157	PETRYKA	WOJCIECH	M	132	1970	M 40-49	50	RASZYN			10km Bieg	0:53:58	11,12	05:24
159	87	KOŁODZIEJ	MICHAŁ	M	133	1984	M 30-39	52	WARSZAWA	MULTISPORT PIASECZNO	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:54:06	11,09	05:25
160	232	WICIŃSKI	WOJCIECH	M	134	1962	M 50-59	7	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:25	11,03	05:27
161	146	PAKUŁA	JAKUB	M	135	2004	M 0-29	19	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:29	11,01	05:27
162	135	NOWACZEWSKI	MICHAŁ	M	136	1985	M 30-39	53	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:54:41	10,97	05:28
163	19	BURACZYNSKI	EMIL	M	137	1987	M 30-39	54	GRÓJEC			10km Bieg	0:54:56	10,92	05:30
164	38	DZIEDZIC	BOGUSŁAWA	K	27	1975	K 40-49	8	PRAŻMÓW			10km Bieg	0:55:05	10,89	05:31
165	181	ROSOŁOWSKA	JOANNA	K	28	1981	K 30-39	11	GRÓJEC			10km Bieg	0:55:15	10,86	05:32
166	46	GAWRACZYŃSKA	ANNA	K	29	1954	K 60-69	2	WARSZAWA	WTŁ STEGNY		10km Bieg	0:55:20	10,84	05:32
167	229	WIADEREK	SŁAWOMIR	M	138	1959	M 50-59	8	WARSZAWA	PĘDZĄCE ŻÓŁWIE		10km Bieg	0:55:31	10,81	05:33
168	55	GÓRZYŃSKA	ANNA	K	30	1975	K 40-49	9	WARSZAWA			10km Bieg	0:55:39	10,78	05:34
169	68	KACZANOWSKI	JACEK	M	139	1984	M 30-39	55	GRÓJEC	MARCELI TEAM	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:55:54	10,73	05:35
170	197	SKROBISZ	DAWID	M	140	1988	M 0-29	20	JULIANÓW			10km Bieg	0:55:59	10,72	05:36
171	110	LISZEWSKA	JUSTYNA	K	31	1982	K 30-39	12	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:00	10,71	05:36
172	23	CICHOCKA	ANNA	K	32	1981	K 30-39	13	ODRZYWOŁEK			10km Bieg	0:56:00	10,71	05:36
173	250	BORUC	ILONA	M	141	1986	M 30-39	56	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:11	10,68	05:37
174	99	KRAWCZAK	ZBIGNIEW	M	142	1960	M 50-59	9	GRÓJEC	UKS OLIMPIJCZYK		10km Bieg	0:56:20	10,65	05:38
175	225	WALENCIK	MAREK	M	143	1955	M 60-69	5	PIONKI			10km Bieg	0:56:24	10,64	05:38
176	164	PIETRAS	JOLANTA	K	33	1973	K 40-49	10	PRUSZKÓW			10km Bieg	0:56:39	10,59	05:40
177	243	ZAREBA	EWA	K	34	1986	K 30-39	14	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:43	10,58	05:40
178	65	JASIŃSKA	MAGDALENA	K	35	1974	K 40-49	11	WARSZAWA			10km Bieg	0:56:49	10,56	05:41
179	220	TROC	DANIEL	M	144	1978	M 30-39	57	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:51	10,55	05:41
180	84	KMIDOWSKA	MAGDALENA	K	36	1982	K 30-39	15	GRÓJEC			10km Bieg	0:56:53	10,55	05:41
181	224	UDOWOLSKI	NORBERT	M	145	1973	M 40-49	51	BIĄŁA PODLASKA	JW 3411	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:56:57	10,54	05:42
182	245	ZIĘBA	KAMIL	M	146	1979	M 30-39	58	MIECZYŚLAWÓWKA			10km Bieg	0:56:58	10,53	05:42
183	111	ŁUBIŃSKI	ANDRZEJ	M	147	1957	M 60-69	6	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:07	10,50	05:43
184	120	MARKIEWICZ	RAFAŁ	M	148	1984	M 30-39	59	GRÓJEC	UGIM GRÓJEC		10km Bieg	0:57:16	10,48	05:44
185	43	GADOMSKA	MAŁGORZATA	K	37	1970	K 40-49	12	WARSZAWA			10km Bieg	0:57:24	10,45	05:44
186	94	KOSTRZEWSKA	EWA	K	38	1978	K 30-39	16	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:27	10,44	05:45

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg



Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"

Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce plec M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Sluzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	min/km
187	92	KORZENIEWSKI	GRZEGORZ	M	149	1974	M 40-49	52	GRÓJEC	GRÓJECKIE SPOTKANIA BIEGOWE	Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:57:30	10,43	05:45
188	191	SIEDLECKI	TOMASZ	M	150	1985	M 30-39	60	WÓLKA TUROWSKA 1	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:57:36	10,42	05:46
189	62	JAKUBISIAK	GRZEGORZ	M	151	1976	M 40-49	53	GRÓJEC	AKTYWNI GRÓJEC		10km Bieg	0:57:36	10,42	05:46
190	91	KORTUS	SŁAWOMIR	M	152	1974	M 40-49	54	KOZIENICE		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:57:42	10,40	05:46
191	77	KATANA	ROMAN	M	153	1961	M 50-59	10	GRÓJEC			10km Bieg	0:57:45	10,39	05:47
192	103	KUDLAK	MONIKA	K	39	1973	K 40-49	13	RUDA			10km Bieg	0:57:50	10,37	05:47
193	231	WICIŃSKA	ALEKSANDRA	K	40	1990	K 0-29	5	GRÓJEC			10km Bieg	0:58:05	10,33	05:48
194	71	KARAŚ	DOMINIKA	K	41	1985	K 30-39	17	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA MASTERS		10km Bieg	0:58:29	10,26	05:51
195	72	KARAŚ	TOMASZ	M	154	1983	M 30-39	61	WARSZAWA	LEGIA WARSZAWA MASTERS		10km Bieg	0:58:29	10,26	05:51
196	193	SITAREK	IWONA	K	42	1969	K 40-49	14	GRÓJEC	PKO BANK POLSKI		10km Bieg	0:58:55	10,18	05:54
197	60	HALASTRA-KAMIONEK	JOANNA	K	43	1987	K 30-39	18	GRÓJEC	FERRERO		10km Bieg	0:59:05	10,16	05:54
198	216	SZYMCZAK	RADOSŁAW	M	155	1989	M 0-29	21	KOBYLIN			10km Bieg	0:59:34	10,07	05:57
199	118	MALISZEWSKI	ADAM	M	156	1985	M 30-39	62	GRÓJEC			10km Bieg	0:59:49	10,03	05:59
200	172	POLITOWSKA	ANETA	K	44	1986	K 30-39	19	JÓZEFÓW			10km Bieg	0:59:49	10,03	05:59
201	50	GODUŃ	MAGDALENA	K	45	1986	K 30-39	20	WARSZAWA			10km Bieg	0:59:51	10,03	05:59
202	115	MAJKA	TOMASZ	M	157	1985	M 30-39	63	GRÓJEC		Sluzba mundurowa	10km Bieg	0:59:56	10,01	06:00
203	100	KRUPA	URSZULA	K	46	1958	K 50-59	2	POCZTA GRÓJEC			10km Bieg	0:59:57	10,01	06:00
204	240	WOŹNIAK	JUSTYNA	K	47	1979	K 30-39	21	BARCICE DRWALEWSKIE			10km Bieg	1:00:28	9,92	06:03
205	121	MARSZAŁEK	JERZY	M	158	1958	M 50-59	11	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:04	9,83	06:06
206	200	SOBIERAJSKA	KATARZYNA	K	48	1981	K 30-39	22	GRÓJEC			10km Bieg	1:01:29	9,76	06:09
207	161	PIECHOTA	JUSTYNA	K	49	1990	K 0-29	6	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:42	9,72	06:10
208	208	SWISTAK	KAROLINA	K	50	1978	K 30-39	23	WARSZAWA			10km Bieg	1:01:56	9,69	06:12
209	145	PACHOLSKI	DOMINIK	M	159	2001	M 0-29	22	GRÓJEC			10km Bieg	1:02:00	9,68	06:12
210	86	KOLWAS	MIROSLAW	M	160	1966	M 50-59	12	ODRZYWOŁEK	KOLNET.PL		10km Bieg	1:02:11	9,65	06:13
211	4	ANDRYCHOWICZ	MAGDALENA	K	51	1997	K 0-29	7	GRÓJEC			10km Bieg	1:02:31	9,60	06:15
212	123	MICHALAK	ARTUR	M	161	1976	M 40-49	55	GRÓJEC			10km Bieg	1:03:06	9,51	06:19
213	79	KAWĘCKI	RYSZARD	M	162	1962	M 50-59	13	DRWALEW			10km Bieg	1:03:07	9,51	06:19
214	239	WOLCZYK	GRAŻYNA	K	52	1952	K 60-69	3	BIAŁOBRZEGI			10km Bieg	1:03:32	9,44	06:21
215	186	SARNOWSKI	MACIEJ	M	163	1974	M 40-49	56	POZNAŃ			10km Bieg	1:03:43	9,42	06:22
216	6	ARAK	MAŁGORZATA	K	53	1983	K 30-39	24	GRÓJEC			10km Bieg	1:03:58	9,38	06:24
217	175	PRZYBYLSKA	MAGDALENA	K	54	1981	K 30-39	25	GRÓJEC			10km Bieg	1:04:34	9,29	06:27

VII Grójecka Dycha - 10km Bieg

Miejsce: GRÓJEC - 2017-10-01

Organizator: Grójecki Ośrodek Sportu "Mazowsze"



Miejsce Open	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	Miejsce płeć M / K	Rok ur	Kategoria	Miejsce kat. M / K	Miejscowość	Klub	Stuzba mundurowa	DYST ANS	Wynik	km/h	x	min/km	x
218	104	KUDLAK	PIOTR	M	164	1990	M 0-29	23	GŁUCHÓW			10km Bieg	1:04:45	9,27	[km/h]	06:29	[min/km]
219	56	GRALEWICZ	WIESŁAW	M	165	1963	M 50-59	14	CHYLICE			10km Bieg	1:05:11	9,20	[km/h]	06:31	[min/km]
220	131	MURANOWICZ	NATALIA	K	55	1988	K 0-29	8	GRÓJEC			10km Bieg	1:05:34	9,15	[km/h]	06:33	[min/km]
221	64	JAROSZYŃSKI	PAWEŁ	M	166	1967	M 50-59	15	GRÓJEC	SŁUŻBY MUNDUROWE	Służba mundurowa	10km Bieg	1:05:34	9,15	[km/h]	06:33	[min/km]
222	153	PATOKA	AGNIESZKA	K	56	1985	K 30-39	26	LESZNOWOLA			10km Bieg	1:05:38	9,14	[km/h]	06:34	[min/km]
223	141	ODOLCZYK	NATALIA	K	57	1996	K 0-29	9	WARSZAWA	KB RABARBAR		10km Bieg	1:05:42	9,13	[km/h]	06:34	[min/km]
224	217	ŚWIDERSKI	JAROSŁAW	M	167	1988	M 0-29	24	GRÓJEC	JW 3411	Służba mundurowa	10km Bieg	1:06:20	9,05	[km/h]	06:38	[min/km]