

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
1	1	ROGIEWICZ	ANDRZEJ	M	1	1993	M 20-29		POSTOLIN	LKS ZANTYR SZTUM/ PACKMAN TEAM		-	Postolin		10km	0:32:50	18,27 [km/h]	03:17 [min/km]	0:16:37
2	3	MAZERSKI	BARTOSZ	M	2	1976	M 40-49		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:34:19	17,48 [km/h]	03:26 [min/km]	0:17:37
3	2	BENHARI	EL MOKHTAR	M	3	1974	M 40-49		VAL DE REUIL	VRAC FRANCJA		-			10km	0:34:20	17,48 [km/h]	03:26 [min/km]	0:17:37
4	4	GARBOWSKI	KRZYSZTOF	M	4	1988	M 30-39 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM ZAKŁAD KARNY W SZTUMIE		SW OPEN	Sztum		10km	0:35:22	16,97 [km/h]	03:32 [min/km]	0:18:12
5	220	WARDZIŃSKI	PAWEŁ	M	5	1988	M 30-39 2		GDAŃSK			-			10km	0:35:53	16,72 [km/h]	03:35 [min/km]	0:18:19
6	100	SZYMCZAK	ŁUKASZ	M	6	1991	M 20-29 1		KATOWICE	AŚ KATOWICE		SW OPEN			10km	0:36:08	16,61 [km/h]	03:37 [min/km]	0:18:18
7	206	SEROCKI	ADAM	M	7	1973	M 40-49 1		ELBLĄG	NA SKRZYDŁACH ANIOŁA		-			10km	0:37:00	16,22 [km/h]	03:42 [min/km]	0:19:02
8	104	PISKORZ	ŁUKASZ	M	8	1981	M 30-39 3		BOREK STRZELIŃSKI	KB SOBÓTKA ZK STRZELIN		SW OPEN			10km	0:37:16	16,10 [km/h]	03:44 [min/km]	0:19:22
9	140	CHĘTNIK	RAFAŁ	M	9	1977	M 40-49 2		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:37:37	15,95 [km/h]	03:46 [min/km]	0:19:27
10	142	KLONOWSKI	MARCIN	M	10	1989	M 20-29 2		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:37:47	15,88 [km/h]	03:47 [min/km]	0:19:27
11	221	MRÓWKA	MICHAŁ	M	11	1984	M 30-39 4		GDAŃSK	MAJA TEAM		-			10km	0:37:59	15,80 [km/h]	03:48 [min/km]	0:19:19
12	228	CZERWIAK	ROBERT	M	12	1973	M 40-49 3		STAROGARD GDAŃSKI	TRI STAROGARD GDAŃSKI		-			10km	0:38:16	15,68 [km/h]	03:50 [min/km]	0:19:33
13	122	WÓJTOWICZ	ROBERT	M	13	1977	M 40-49 4		OSTROŁĘKA	AMATOR_SPORTU OSTROŁĘKA		SW 40+			10km	0:39:05	15,35 [km/h]	03:55 [min/km]	0:20:08
14	225	DEPKA	ADAM	M	14	1980	M 30-39 5		TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW		-			10km	0:39:12	15,31 [km/h]	03:55 [min/km]	0:20:04
15	106	WIŚNIEWSKI	MICHAŁ	M	15	1978	M 40-49 5		CZERNIEJEWO	ZAKŁAD KARNY GĘBARZEWO		SW <40			10km	0:39:23	15,23 [km/h]	03:56 [min/km]	0:20:20
16	230	CISŁO	WALDEMAR	M	16	1977	M 40-49 6		BĄDKI			-			10km	0:39:26	15,22 [km/h]	03:57 [min/km]	0:20:22
17	33	WRÓBEL	MICHAŁ	M	17	2000	M 0-19 1		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:39:36	15,15 [km/h]	03:58 [min/km]	0:19:42
18	7	MISIAK	ALICJA	K	1	1993	K 20-29		SUSZ	AZS UG		-			10km	0:39:41	15,12 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:26
19	209	KASZUBOWSKI	ZENON	M	18	1964	M 50-59 1		MALBORK	ACTIVE MALBORK		-			10km	0:39:42	15,11 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:22
20	94	KAŻMIERCZAK	SZYMON	M	19	1994	M 20-29 3		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:39:43	15,11 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:09
21	32	CEBULA	BOGDAN	M	20	1961	M 50-59 2		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:39:44	15,10 [km/h]	03:58 [min/km]	0:20:22
22	35	NAJDA	SŁAWOMIR	M	21	1973	M 40-49 7		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:39:50	15,06 [km/h]	03:59 [min/km]	0:20:20
23	57	STEFAŃSKI	ANDRZEJ	M	22	1962	M 50-59 3		ELBLĄG	MARATOŃCZYK - ELBLĄG		-			10km	0:39:59	15,01 [km/h]	04:00 [min/km]	0:20:29
24	168	LEGASZEWSKI	ROMAN	M	23	1983	M 30-39 6		SKÓRCZ	TEAM MX SKÓRCZ		-			10km	0:40:19	14,88 [km/h]	04:02 [min/km]	0:20:12
25	191	POTOCZEK	ANDRZEJ	M	24	1980	M 30-39 7		LICHNOWY	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY		-			10km	0:40:35	14,78 [km/h]	04:04 [min/km]	0:20:06
26	6	TUWALSKA	MAŁGORZATA	K	2	1979	K 30-39		GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM		-			10km	0:40:44	14,73 [km/h]	04:04 [min/km]	0:20:42
27	180	JĘDRZEJEWSKI	DANIEL	M	25	1975	M 40-49 8		NOWA WIEŚ RZECZNA	TRI STAROGARD GDAŃSKI		-			10km	0:40:49	14,70 [km/h]	04:05 [min/km]	0:20:44
28	125	ORLICH	RYSZARD	M	26	1986	M 30-39 8		MALBORK			SW <40			10km	0:41:12	14,56 [km/h]	04:07 [min/km]	0:20:58
29	175	KOWALSKI	JACEK	M	27	1970	M 40-49 9		ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM		-			10km	0:41:18	14,53 [km/h]	04:08 [min/km]	0:21:07
30	210	STACHURSKI	MARIUSZ	M	28	1978	M 40-49 10		KWIDZYN			-			10km	0:41:24	14,49 [km/h]	04:08 [min/km]	0:20:52

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
31	50	LESZCZYŃSKI	TOMASZ	M	29	1981	M 30-39	9	SZTUM			-	Sztum		10km	0:41:26	14,48 [km/h]	04:09 [min/km]	0:21:12
32	136	TREĆ	JAKUB	M	30	1995	M 20-29	4	SZTUM			-	Sztum		10km	0:41:36	14,42 [km/h]	04:10 [min/km]	0:20:45
33	44	ŚCISŁOWSKI	RAFAŁ	M	31	1978	M 40-49	11	PARPARY	ŚCISŁOWSCY		-	PARPARY	ŚCISŁOWSCY	10km	0:41:59	14,29 [km/h]	04:12 [min/km]	0:20:51
34	129	BIAŁEK	PIOTR	M	32	1981	M 30-39	10	KLEWKI	3BRO/ZK BARCZEWO		SW <40			10km	0:42:19	14,18 [km/h]	04:14 [min/km]	0:21:44
35	66	TOFIL	ADRIAN	M	33	1977	M 40-49	12	GDYNIA		TOFIL	-		TOFIL	10km	0:42:23	14,16 [km/h]	04:14 [min/km]	0:21:33
36	121	RETECKI	KRZYSZTOF	M	34	1974	M 40-49	13	OSTROMECKO	BOGMAR / PRESTO OSTROMECKO		SW 40+			10km	0:42:29	14,12 [km/h]	04:15 [min/km]	0:20:59
37	69	SZOT	DAWID	M	35	1992	M 20-29	5	SZTUM	TRI NEGU		-	Sztum		10km	0:42:34	14,10 [km/h]	04:15 [min/km]	0:21:51
38	8	TUWALSKA	ELŻBIETA	K	3	1979	K 30-39		GDAŃSK	LKS ZANTYR SZTUM		-			10km	0:42:49	14,01 [km/h]	04:17 [min/km]	0:21:52
39	60	RUDNIK	BARTOSZ	M	36	2002	M 0-19	2	INOWROCLAW	SP 14		-			10km	0:42:56	13,98 [km/h]	04:18 [min/km]	0:21:41
40	222	SULIŃSKI	DAREK	M	37	1981	M 30-39	11	SUSZ	ROZBIEGANY SUSZ		-			10km	0:43:02	13,94 [km/h]	04:18 [min/km]	0:21:37
41	27	LIZIŃCZYK	RAFAŁ	M	38	1977	M 40-49	14	WĘGRY	LKS „ZANTYR” SZTUM		-	Węgry		10km	0:43:15	13,87 [km/h]	04:20 [min/km]	0:21:31
42	65	CHABOWSKI	TOMASZ	M	39	1968	M 50-59	4	SZTUM	SZTUM BIEGA		-	Sztum		10km	0:43:18	13,86 [km/h]	04:20 [min/km]	0:22:14
43	194	BALMAS	PIOTR	M	40	1986	M 30-39	12	KWIDZYN	1986		-			10km	0:43:20	13,85 [km/h]	04:20 [min/km]	0:22:05
44	238	MAJEWSKI	RYSZARD	M	41	1960	M 50-59	5	DZIERZGOŃ			-			10km	0:43:21	13,84 [km/h]	04:20 [min/km]	0:22:12
45	171	GRZYWIŃSKI	WOJCIECH	M	42	1994	M 20-29	6	MIKOŁAJKI POMORSKIE	LKS ZANTYR SZTUM		-			10km	0:43:26	13,81 [km/h]	04:21 [min/km]	0:22:35
46	40	KUKUĆ-KWAPISZEWSKA	ANNA	K	4	1978	K 40-49	1	ELBLĄG			-			10km	0:43:38	13,75 [km/h]	04:22 [min/km]	0:22:39
47	41	STANKIEWICZ	GRZEGORZ	M	43	1975	M 40-49	15	SZTUM	BREAK POINT		-	Sztum		10km	0:43:45	13,71 [km/h]	04:23 [min/km]	0:22:53
48	123	WIŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	44	1974	M 40-49	16	OSTROŁĘKA	ZK PRZYTUŁY STARE		SW 40+			10km	0:43:51	13,68 [km/h]	04:23 [min/km]	0:22:29
49	224	PASZKOWSKI	PAWEŁ	M	45	1986	M 30-39	13	GDAŃSK			-			10km	0:44:05	13,61 [km/h]	04:25 [min/km]	0:22:03
50	114	BŁASZCZAK	DOMINIK	M	46	1982	M 30-39	14	SZTUM	BLEKI TEAM SZTUMSKIE POLE		SW <40	Sztum		10km	0:44:09	13,59 [km/h]	04:25 [min/km]	0:22:51
51	188	BRZUSZKIEWICZ	BARTEK	M	47	1979	M 30-39	15	KWIDZYN			-			10km	0:44:17	13,55 [km/h]	04:26 [min/km]	0:22:19
52	248	SEROCKI	ZBIGNIEW	M	48	1964	M 50-59	6	GRUDZIĄDZ	JAGIELLOŃCZYCY ŁASIN		-			10km	0:44:36	13,45 [km/h]	04:28 [min/km]	0:22:49
53	68	DYDYMSKI	KRZYSZTOF	M	49	1974	M 40-49	17	RUMIA			-		NPSR	10km	0:44:44	13,41 [km/h]	04:28 [min/km]	0:22:41
54	78	LENKIEWICZ	TOMASZ	M	50	1987	M 30-39	16	MĄTOWY WIELKIE			-			10km	0:44:54	13,36 [km/h]	04:29 [min/km]	0:23:11
55	164	GRUCZA	GRZEGORZ	M	51	1974	M 40-49	18	NOWY STAW	BIEGAM DLA ZDROWIA		-			10km	0:45:03	13,32 [km/h]	04:30 [min/km]	0:22:44
56	131	SZEW CZYK	MIROSLAW	M	52	1974	M 40-49	19	MILEJEWO	SEKCJA BIEGOWA ARESZT ŚLED CZY ELBLĄG		SW 40+			10km	0:45:09	13,29 [km/h]	04:31 [min/km]	0:23:15
57	82	LISOGÓRSKI	KRZYSZTOF	M	53	1977	M 40-49	20	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:45:13	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:23:09
58	397	KRAKÓWKA	GRZEGORZ	M	54	1975	M 40-49	21	MALBORK			-			10km	0:45:13	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:23:10
59	398	KRAKÓWKA	KAMIL	M	55	1997	M 20-29	7	MALBORK			-			10km	0:45:13	13,27 [km/h]	04:31 [min/km]	0:23:10
60	120	POLEĆ	ROBERT	M	56	1976	M 40-49	22	IŁAWA			SW 40+			10km	0:45:27	13,20 [km/h]	04:33 [min/km]	0:23:11

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
61	105	ZEMBRZUSKI	ANDRZEJ	M	57	1974	M 40-49	23	SZTUM	ZK SZTUM		SW 40+	Sztum		10km	0:45:39	13,14 [km/h]	04:34 [min/km]	0:23:18
62	233	WOLF- CHOMA	MAGDALENA	K	5	1981	K 30-39	1	KWIDZYN	KTS IRONMAN KWIDZYN		-			10km	0:45:50	13,09 [km/h]	04:35 [min/km]	0:23:17
63	207	SZYSLER	ANDRZEJ	M	58	1955	M 60-69	1	SUSZ	ZESPÓŁ SZKÓŁ SUSZ		-			10km	0:45:50	13,09 [km/h]	04:35 [min/km]	0:23:22
64	63	KOŁKOWSKI	KRZYSZTOF	M	59	1981	M 30-39	17	MALBORK			-			10km	0:45:53	13,08 [km/h]	04:35 [min/km]	0:23:11
65	55	ROZENBERG	SŁAWOMIR	M	60	1965	M 50-59	7	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:45:56	13,06 [km/h]	04:36 [min/km]	0:23:20
66	157	JASKOT	PIOTR	M	61	1967	M 50-59	8	GOŚCISZEWO			-	Gościszewo		10km	0:46:04	13,02 [km/h]	04:36 [min/km]	0:23:17
67	162	SZALKOWSKI	JACEK	M	62	1972	M 40-49	24	KWIDZYN	SOLENIS		-			10km	0:46:05	13,02 [km/h]	04:37 [min/km]	0:23:29
68	145	DOBRENKO	ARKADIUSZ	M	63	1970	M 40-49	25	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:46:07	13,01 [km/h]	04:37 [min/km]	0:23:20
69	208	STOLARÓW	AGNIESZKA	K	6	1973	K 40-49	2	MALBORK	ACTIVE MALBORK		-			10km	0:46:11	12,99 [km/h]	04:37 [min/km]	0:23:40
70	111	KAPSZEWICZ	PRZEMYSŁAW	M	64	1983	M 30-39	18	SZTUM			SW <40	Sztum		10km	0:46:13	12,98 [km/h]	04:37 [min/km]	0:22:25
71	172	KWIATKOWSKI	MICHAŁ	M	65	1983	M 30-39	19	WEJHEROWO			-	NPSR		10km	0:46:18	12,96 [km/h]	04:38 [min/km]	0:22:56
72	144	PIOTROWSKI	LECH	M	66	1962	M 50-59	9	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:46:30	12,90 [km/h]	04:39 [min/km]	0:24:07
73	77	ŁOWCZAK	WIESŁAW	M	67	1975	M 40-49	26	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM		-			10km	0:46:32	12,89 [km/h]	04:39 [min/km]	0:24:05
74	64	DACKIEWICZ	MAREK	M	68	1985	M 30-39	20	MALBORK	GRUPA MALBORK		-			10km	0:46:40	12,86 [km/h]	04:40 [min/km]	0:24:11
75	48	ANACZKOWSKI	MIROSLAW	M	69	1956	M 60-69	2	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:46:42	12,85 [km/h]	04:40 [min/km]	0:24:09
76	242	ŻEMETRO	RYSZARD	M	70	1964	M 50-59	10	WAPLEWO WIELKIE	LKS ZANTYR SZTUM		-			10km	0:46:47	12,83 [km/h]	04:41 [min/km]	0:24:09
77	189	BRZUSZKIEWICZ	MARCIN	M	71	1980	M 30-39	21	KWIDZYN			-			10km	0:46:51	12,81 [km/h]	04:41 [min/km]	0:23:47
78	199	TONGA	JAN	M	72	1981	M 30-39	22	ELBLĄG			-			10km	0:46:59	12,77 [km/h]	04:42 [min/km]	0:24:16
79	247	SKOSOLAS	JANUSZ	M	73	1970	M 40-49	27	MOSTY		SKOCZYLAS	-	SKOCZYLAS		10km	0:47:02	12,76 [km/h]	04:42 [min/km]	0:23:30
80	85	LIBAN	ZYGFRYD	M	74	1943	M 70-79	1	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		-			10km	0:47:05	12,74 [km/h]	04:43 [min/km]	0:24:23
81	204	SZEREMETA	ADAM	M	75	1978	M 40-49	28	RUDA ŚLĄSKA	CIDRY LOTAJOM		-			10km	0:47:06	12,74 [km/h]	04:43 [min/km]	0:24:18
82	98	CHOJNACKI	KRZYSZTOF	M	76	1964	M 50-59	11	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	Chojnacy	-	Chojnacy		10km	0:47:13	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:22:57
83	196	SKWERES	ADRIANA	K	7	1984	K 30-39	2	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA		-			10km	0:47:13	12,71 [km/h]	04:43 [min/km]	0:23:46
84	71	BARTNICKI	WOJCIECH	M	77	1968	M 50-59	12	ELBLĄG	EL-AKTYWNI		-			10km	0:47:16	12,69 [km/h]	04:44 [min/km]	0:24:33
85	73	KRAUSE	SŁAWOMIR	M	78	1973	M 40-49	29	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATOŃCZYK TEAM	Krause	-	Krause		10km	0:47:19	12,68 [km/h]	04:44 [min/km]	0:24:34
86	130	KOWALEWSKI	ŁUKASZ	M	79	1983	M 30-39	23	BISKUPIEC	ZK BARCZEWO		SW <40			10km	0:47:23	12,66 [km/h]	04:44 [min/km]	0:24:25
87	193	KRAŚNIEWSKI	KRZYSZTOF	M	80	1961	M 50-59	13	BRANIEWO			-			10km	0:47:27	12,64 [km/h]	04:45 [min/km]	0:24:35
88	112	WYSOCKI	DARIUSZ	M	81	1986	M 30-39	24	GDAŃSK	ARESzt ŚLEDZCY GDAŃSK		SW <40			10km	0:47:30	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]	0:24:22
89	192	DERLAGA	KAMIL	M	82	1990	M 20-29	8	SZYMANKOWO	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY		-			10km	0:47:31	12,63 [km/h]	04:45 [min/km]	0:23:15
90	149	KRUSIŃSKI	MIROSLAW	M	83	1973	M 40-49	30	SZTUM			-	Sztum		10km	0:47:40	12,59 [km/h]	04:46 [min/km]	0:25:04

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
91	135	TREĆ	LEON	M	84	1959	M 50-59	14	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		SW 40+	Sztum		10km	0:47:43	12,57 [km/h]	0:46 [min/km]	0:24:21
92	113	ZDZIENNICKI	BARTEK	M	85	1982	M 30-39	25	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		SW <40	Sztum		10km	0:47:50	12,54 [km/h]	0:47 [min/km]	0:24:34
93	195	ZALEWSKI	DANIEL	M	86	1997	M 20-29	9	SUSZ	TRI NEGU		-			10km	0:47:52	12,53 [km/h]	0:47 [min/km]	0:24:19
94	128	ZAJĄC	BARTOSZ	M	87	1989	M 20-29	10	KIERZLINY	BSB BARCZEWO BIEGA/ ZK BARCZEWO		SW <40			10km	0:47:59	12,50 [km/h]	0:48 [min/km]	0:24:53
95	23	DMITRZAK	PIOTR	M	88	1983	M 30-39	26	SZTUM			-	Sztum		10km	0:48:02	12,49 [km/h]	0:48 [min/km]	0:23:25
96	103	CHMIEL	PRZEMYSŁAW	M	89	1986	M 30-39	27	WŁODAWA	WŁODAWA BIEGA/ZAKŁAD KARNY WŁODAWA		SW <40			10km	0:48:08	12,47 [km/h]	0:49 [min/km]	0:24:03
97	126	OTREMBWA	KRZYSZTOF	M	90	1978	M 40-49	31	IŁAWA	ZK IŁAWA		SW <40			10km	0:48:12	12,45 [km/h]	0:49 [min/km]	0:24:25
98	137	FRYCA	JAROSŁAW	M	91	1982	M 30-39	28	SZTUM	ZK MALBORK		SW <40	Sztum		10km	0:48:13	12,44 [km/h]	0:49 [min/km]	0:24:12
99	58	FILA	ANTONI	M	92	1950	M 60-69	3	SZTUM	LKS ZANTYR		-	Sztum		10km	0:48:15	12,44 [km/h]	0:50 [min/km]	0:24:35
100	115	GAŁUSZKA	DOROTA	K	8	1979	K 30-39	3	GRUDZIĄDZ	ZK NR 1 GRUDZIĄDZ		SW OPEN K			10km	0:48:17	12,43 [km/h]	0:50 [min/km]	0:25:03
101	19	REDLIN	MATEUSZ	M	93	1987	M 30-39	29	MALBORK			-			10km	0:48:21	12,41 [km/h]	0:50 [min/km]	0:24:37
102	160	SIEVERT	MARCEL	M	94	1949	M 60-69	4	RITERHUDE	NIEMCY		-			10km	0:48:24	12,40 [km/h]	0:50 [min/km]	0:25:06
103	181	ORNOWSKI	ZBIGNIEW	M	95	1968	M 50-59	15	GRUDZIĄDZ	SLOW RUNNER		-			10km	0:48:28	12,38 [km/h]	0:51 [min/km]	0:25:03
104	170	MELKA	KRZYSZTOF	M	96	1985	M 30-39	30	GOŚCISZEWO			-	Gościszewo		10km	0:48:32	12,36 [km/h]	0:51 [min/km]	0:24:52
105	31	OLSZEWSKI	BARTOSZ	M	97	1989	M 20-29	11	SZTUM		Olszewcy (Maria Wójcisz)	-	Sztum		10km	0:48:33	12,36 [km/h]	0:51 [min/km]	0:24:44
106	118	LUBIEJEWSKI	ANDRZEJ	M	98	1973	M 40-49	32	PUSTKI	ZK IŁAWA		SW 40+			10km	0:48:43	12,32 [km/h]	0:52 [min/km]	0:24:08
107	119	KOPISTECKI	MICHAŁ	M	99	1982	M 30-39	31	LUBAWA	ZK IŁAWA		SW <40			10km	0:48:52	12,28 [km/h]	0:53 [min/km]	0:24:26
108	176	SIÓŁKOWSKI	WIESŁAW	M	100	1955	M 60-69	5	ELBLĄG	PSP ELBLĄG		-			10km	0:48:56	12,26 [km/h]	0:54 [min/km]	0:25:20
109	227	MAJEWSKI	WOJCIECH	M	101	1980	M 30-39	32	DZIERZGON			-			10km	0:48:59	12,25 [km/h]	0:54 [min/km]	0:24:52
110	183	RYCHTER	WIESŁAW	M	102	1954	M 60-69	6	ELBLĄG	BUCHALTER		-			10km	0:49:04	12,23 [km/h]	0:54 [min/km]	0:25:50
111	26	SOSIŃSKI	DARIUSZ	M	103	1976	M 40-49	33	SZTUM			-	Sztum		10km	0:49:09	12,21 [km/h]	0:55 [min/km]	0:25:16
112	89	MARKOWSKI	KAMIL	M	104	1985	M 30-39	33	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:49:19	12,17 [km/h]	0:56 [min/km]	0:25:58
113	215	ZIMNY	SEBASTIAN	M	105	1980	M 30-39	34	TCZEWSKIE ŁĄKI	PRESS GLASS BIEGAMY I WSPIERAMY	ZIMNY	-		ZIMNY	10km	0:49:25	12,14 [km/h]	0:57 [min/km]	0:24:50
114	198	WELSAND	MARIUSZ	M	106	1988	M 30-39	35	KWIDZYN			-			10km	0:49:25	12,14 [km/h]	0:57 [min/km]	0:24:35
115	87	NOWACKI	TOMASZ	M	107	1995	M 20-29	12	MALBORK			-			10km	0:49:36	12,10 [km/h]	0:58 [min/km]	0:26:17
116	155	DUDA	TOMASZ	M	108	1985	M 30-39	36	SZTUM			-	Sztum		10km	0:50:26	11,90 [km/h]	05:03 [min/km]	0:26:31
117	28	TRYBA	ZDZISŁAW	M	109	1950	M 60-69	7	SZTUM	LKS „ZANTYR” SZTUM		-	Sztum		10km	0:50:30	11,88 [km/h]	05:03 [min/km]	0:26:06
118	205	ZNAROWSKA	BOŻENA	K	9	1963	K 50-59	1	ELBLĄG	NA SKRZYDŁACH ANIOŁA		-			10km	0:50:36	11,86 [km/h]	05:04 [min/km]	0:24:59
119	76	JABŁOŃSKI	JAKUB	M	110	1982	M 30-39	37	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATONCZYK TEAM		-			10km	0:50:40	11,84 [km/h]	05:04 [min/km]	0:26:12
120	239	PIOTROWSKI	MATEUSZ	M	111	1990	M 20-29	13	PRUSZCZ GDAŃSKI			-			10km	0:50:46	11,82 [km/h]	05:05 [min/km]	0:25:21

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
121	9	JANIK	ROMAN	M	112	1953	M 60-69 8		KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		-			10km	0:50:57	11,78 [km/h]	05:06 [min/km]	0:26:09
122	177	PIATEK	ADAM	M	113	1948	M 70-79 2		ELBLĄG			-			10km	0:51:06	11,74 [km/h]	05:07 [min/km]	0:26:38
123	13	TABOR	LESZEK	M	114	1958	M 60-69 9		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:51:09	11,73 [km/h]	05:07 [min/km]	0:26:10
124	185	CELEGRAT	ANDRZEJ	M	115	1981	M 30-39 38		GRUPA			-			10km	0:51:19	11,69 [km/h]	05:08 [min/km]	0:26:00
125	124	PUTRA	MAREK	M	116	1986	M 30-39 39		ŁOMŻA			SW <40			10km	0:51:25	11,67 [km/h]	05:08 [min/km]	0:26:01
126	187	LELIWA	SYLWIA	K	10	1993	K 20-29 1		GDAŃSK	RBM TEAM		-			10km	0:51:27	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]	0:26:21
127	156	MAĆKIEWICZ	BARTOSZ	M	117	1997	M 20-29 14		MLECZEWO	RUMIŃSKI TEAM		-			10km	0:51:28	11,66 [km/h]	05:09 [min/km]	0:25:40
128	218	SZEWCZYKOWSKI	GRZEGORZ	M	118	1981	M 30-39 40		BYDGOSZCZ	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE		-			10km	0:51:29	11,65 [km/h]	05:09 [min/km]	0:26:26
129	96	PYTLOS	MALGORZATA	K	11	1979	K 30-39 4		KWIDZYN		PYTLOS	-		PYTLOS	10km	0:51:51	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:26:40
130	95	PYTLOS	ŁUKASZ	M	119	1982	M 30-39 41		KWIDZYN		PYTLOS	-		PYTLOS	10km	0:51:52	11,57 [km/h]	05:11 [min/km]	0:26:40
131	99	JAGODZIŃSKI	PIOTR	M	120	1964	M 50-59 16		KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		-			10km	0:51:53	11,56 [km/h]	05:11 [min/km]	0:26:54
132	11	NICKEL	JANUSZ	M	121	1957	M 60-69 10		SZTUM		Nickiel	-	Sztum	Nickiel -NPSR	10km	0:51:55	11,56 [km/h]	05:12 [min/km]	0:25:39
133	81	PRZYPEK	MARCIN	M	122	1988	M 30-39 42		SZTUM			-	Sztum		10km	0:52:01	11,53 [km/h]	05:12 [min/km]	0:26:19
134	190	RUTKA	KAROL	M	123	1979	M 30-39 43		SZTUM			-	Sztum		10km	0:52:15	11,48 [km/h]	05:14 [min/km]	0:27:18
135	67	TOFIL	ADRIANA	K	12	1976	K 40-49 3		GDYNIA		TOFIL	-		TOFIL	10km	0:52:24	11,45 [km/h]	05:14 [min/km]	0:26:23
136	223	ZAWADZKI	DAMIAN	M	124	1985	M 30-39 44		MALBORK	ACTIVE MALBORK		-			10km	0:52:25	11,45 [km/h]	05:15 [min/km]	0:26:48
137	143	KOŁPAK	JAN	M	125	1948	M 70-79 3		SZTUM	ZANTYR LKS		-	Sztum		10km	0:52:30	11,43 [km/h]	05:15 [min/km]	0:26:30
138	15	KLEPACZ	ADAM	M	126	1966	M 50-59 17		KWIDZYN			-			10km	0:52:43	11,38 [km/h]	05:16 [min/km]	0:26:42
139	45	LUDWIK	ANDRZEJ	M	127	1962	M 50-59 18		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	0:52:47	11,37 [km/h]	05:17 [min/km]	0:27:04
140	86	LISOWSKA	KAROLINA	K	13	2001	K 0-19 1		MALBORK	LKS „ZANTYR” SZTUM		-			10km	0:52:52	11,35 [km/h]	05:17 [min/km]	0:25:57
141	134	WITKOWSKI	ROBERT	M	128	1971	M 40-49 34		GDAŃSK	SEKCJA BIEGOWA ARESZT ŚLEDZCY ELBLĄG		SW 40+			10km	0:52:57	11,33 [km/h]	05:18 [min/km]	0:26:44
142	20	PARAFINIUK	KRZYSIA	K	14	1980	K 30-39 5		SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM /RUNWITHYOU/		-	Sztum		10km	0:53:05	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]	0:26:37
143	21	SZPALERSKI	ADAM	M	129	1975	M 40-49 35		SZTUM	RUNWITHYOU		-	Sztum		10km	0:53:05	11,30 [km/h]	05:19 [min/km]	0:26:37
144	84	LEŚNIEWSKI	JAN	M	130	1948	M 70-79 4		ELBLĄG			-			10km	0:53:09	11,29 [km/h]	05:19 [min/km]	0:27:59
145	22	STRZELECKA	ALEKSANDRA	K	15	1990	K 20-29 2		GDAŃSK	LPP TEAM		-			10km	0:54:04	11,10 [km/h]	05:24 [min/km]	0:27:46
146	229	PONIEDZIAŁEK	ROBERT	M	131	1986	M 30-39 45		BUXTEHUDE	KARGÓL TEAM		-			10km	0:54:07	11,09 [km/h]	05:25 [min/km]	0:27:28
147	226	OGÓREK	PIOTR	M	132	1990	M 20-29 15		SZTUM	BRAK		-	Sztum		10km	0:54:20	11,04 [km/h]	05:26 [min/km]	0:26:38
148	47	PIETRZYK	ZBYSZEK	M	133	1976	M 40-49 36		KOŚCIELECZKI			-			10km	0:54:22	11,04 [km/h]	05:26 [min/km]	0:26:32
149	203	GRĘBOWSKA	SYLWIA	K	16	2000	K 0-19 2		GDAKOWO	I LO MALBORK		-			10km	0:54:24	11,03 [km/h]	05:26 [min/km]	0:26:06
150	146	DONAJSKI	PIOTR	M	134	1977	M 40-49 37		POSTOLIN			-	Postolin		10km	0:54:30	11,01 [km/h]	05:27 [min/km]	0:27:24

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYSTANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
151	52	BURZYŃSKI	MAREK	M	135	1975	M 40-49	38	ŚWIECIE						10km	0:54:33	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:29:22
152	51	PRUS	JUSTYNA	K	17	1983	K 30-39	6	KIJEWO KRÓLEWSKIE						10km	0:54:33	11,00 [km/h]	05:27 [min/km]	0:29:23
153	150	KESZ-KARCZEWSKA	MAGDALENA	K	18	1978	K 40-49	4	SZTUTOWO		Karczewscy			Karczewscy	10km	0:54:42	10,97 [km/h]	05:28 [min/km]	0:27:06
154	202	MUDRYK	KATARZYNA	K	19	1981	K 30-39	7	ELBLĄG		Mudryk			Mudryk	10km	0:54:45	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:28:12
155	14	BEGER	KAROLINA	K	20	1992	K 20-29	3	SZTUM	UG GDAŃSK			Sztum		10km	0:54:46	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:25:56
156	169	KARNOWSKI	SZYMON	M	136	1991	M 20-29	16	SZTUM				Sztum		10km	0:54:46	10,96 [km/h]	05:29 [min/km]	0:27:33
157	217	JESIONKOWSKI	GRZEGORZ	M	137	1983	M 30-39	46	MALBORK						10km	0:54:50	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:27:04
158	16	LIGEZA	MAREK	M	138	1980	M 30-39	47	BEMOWO	JW 4651					10km	0:54:51	10,94 [km/h]	05:29 [min/km]	0:27:39
159	165	SKOCZYŃSKI	LESZEK	M	139	1972	M 40-49	39	SZTUM	LKS „ZANTYR” SZTUM			Sztum		10km	0:54:57	10,92 [km/h]	05:30 [min/km]	0:27:12
160	49	JASKOT	JERZY	M	140	1950	M 60-69	11	MALBORK	NIEZRZESZONY					10km	0:55:00	10,91 [km/h]	05:30 [min/km]	0:28:12
161	244	SZEW CZUN	JOLANTA	K	21	1963	K 50-59	2	DZIERZGOŃ						10km	0:55:05	10,89 [km/h]	05:31 [min/km]	0:27:26
162	59	KLIMCZEWSKI	MIROSLAW	M	141	1961	M 50-59	19	MALBORK						10km	0:55:10	10,88 [km/h]	05:31 [min/km]	0:27:45
163	17	LUTEREK	MARTYNA	K	22	1987	K 30-39	8	SZTUM	BAYER LIFE TEAM			Sztum		10km	0:55:14	10,86 [km/h]	05:31 [min/km]	0:28:40
164	167	WŁADYMIERUK	DARIUSZ	M	142	1980	M 30-39	48	PRUSZCZ GDAŃSKI	PRUSZCZ BIEGA					10km	0:55:18	10,85 [km/h]	05:32 [min/km]	0:27:56
165	93	SKRZYPSKI	STANISŁAW	M	143	1948	M 70-79	5	GDAŃSK	TKKF ROZSTAJE					10km	0:55:26	10,82 [km/h]	05:33 [min/km]	0:27:25
166	92	JUREWICZ	MIROSLAW	M	144	1963	M 50-59	20	GOŚCISZEWO 12C	LKS ZANTYR SZTUM			Gościszewo		10km	0:55:42	10,77 [km/h]	05:34 [min/km]	0:28:51
167	214	ZIMNA	AGNIESZKA	K	23	1981	K 30-39	9	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW					10km	0:55:49	10,75 [km/h]	05:35 [min/km]	0:28:03
168	197	RYBCZYŃSKI	ANDRZEJ	M	145	1968	M 50-59	21	MALBORK						10km	0:56:07	10,69 [km/h]	05:37 [min/km]	0:28:24
169	116	MICHAŁOWSKA	ANNA	K	24	1974	K 40-49	5	BRANIEWO		SW OPEN K				10km	0:56:15	10,67 [km/h]	05:37 [min/km]	0:29:02
170	39	SADOWSKA	ANETA	K	25	1986	K 30-39	10	SZTUM				Sztum		10km	0:56:27	10,63 [km/h]	05:39 [min/km]	0:27:58
171	147	SOBOLEWSKI	DAWID	M	146	1979	M 30-39	49	WĘGRY				Węgry		10km	0:56:38	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	0:28:53
172	236	KOZAK	ZDZISLAW	M	147	1959	M 50-59	22	BERLIN						10km	0:56:38	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	0:28:16
173	166	RUTKOWSKA	MARTA	K	26	1979	K 30-39	11	SZTUM				Sztum		10km	0:56:39	10,59 [km/h]	05:40 [min/km]	0:28:30
174	151	KARCZEWSKI	ANDRZEJ	M	148	1975	M 40-49	40	SZTUTOWO		Karczewscy			Karczewscy	10km	0:56:44	10,58 [km/h]	05:40 [min/km]	0:29:00
175	117	BRZOZOWSKA	IWONA	K	27	1969	K 40-49	6	UNISŁAW		SW OPEN K				10km	0:57:09	10,50 [km/h]	05:43 [min/km]	0:28:34
176	211	SŁAWSKA	GABRIELA	K	28	1978	K 40-49	7	KWIDZYN	ZIARNPOL TEAM					10km	0:57:14	10,48 [km/h]	05:43 [min/km]	0:29:06
177	161	PRZYŁUSKI	KAROL	M	149	1983	M 30-39	50	KWIDZYN						10km	0:57:14	10,48 [km/h]	05:43 [min/km]	0:29:06
178	243	SZEW CZUN	ANNA	K	29	1999	K 0-19	3	DZIERZGOŃ						10km	0:57:35	10,42 [km/h]	05:46 [min/km]	0:28:47
179	153	MAZURKIEWICZ	SZYMON	M	150	1999	M 0-19	3	SZTUM				Sztum		10km	0:57:50	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:27:22
180	200	KRZYSZTOFIAK	GRAZYNA	K	30	1958	K 60-69	1	KWIDZYN						10km	0:57:51	10,37 [km/h]	05:47 [min/km]	0:30:33

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
181	5	MUCHA	NORBERT	M	151	1953	M 60-69	12	RITERHUDE	NIEMCY		-			10km	0:58:04	10,33 [km/h]	05:48 [min/km]	0:29:49
182	246	SKOSOLAS	AGUSIA	K	31	1977	K 40-49	8	MOSTY		SKOCZYLAS	-		SKOCZYLAS	10km	0:58:08	10,32 [km/h]	05:49 [min/km]	0:30:27
183	83	JABŁOŃSKA	MAŁGORZATA	K	32	1968	K 50-59	3	GRUDZIĄDZ	DRUŻYNA SZPIKU		-			10km	0:58:19	10,29 [km/h]	05:50 [min/km]	0:29:44
184	12	NICKEL	KRYSTYNA	K	33	1957	K 60-69	2	SZTUM		Nickiel	-	Sztum	Nickiel	10km	0:58:29	10,26 [km/h]	05:51 [min/km]	0:29:17
185	201	OTLEWSKI	MARCIN	M	152	1978	M 40-49	41	KWIDZYN			-			10km	0:58:39	10,23 [km/h]	05:52 [min/km]	0:29:59
186	182	DUDZIŃSKI	DAMIAN	M	153	1976	M 40-49	42	POZNAŃ			-			10km	0:58:45	10,21 [km/h]	05:53 [min/km]	0:26:09
187	186	ZYCH	DAWID	M	154	1974	M 40-49	43	ELBLĄG	SPARTANIE DZIECIOM		-			10km	0:58:45	10,21 [km/h]	05:53 [min/km]	0:30:32
188	10	MAJEWSKI	RADOSŁAW	M	155	1983	M 30-39	51	DZIERZGOŃ			-			10km	0:59:00	10,17 [km/h]	05:54 [min/km]	0:29:32
189	178	ZARĘBSKI	SŁAWOMIR	M	156	1959	M 50-59	23	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATONCZYK TEAM		-			10km	0:59:00	10,17 [km/h]	05:54 [min/km]	0:30:07
190	30	OLSZEWSKA	MONIKA	K	34	1990	K 20-29	4	SZTUM		Olśwawscy (Marika Wojasch)	-	Sztum		10km	0:59:03	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:29:19
191	29	OLSZEWSKA	MARIOLA	K	35	1967	K 50-59	4	SZTUM			-	Sztum	Olśwawscy (Marika Wojasch)	10km	0:59:04	10,16 [km/h]	05:54 [min/km]	0:29:20
192	235	ZIMNA	ANNA	K	36	1981	K 30-39	12	TCZEWSKIE ŁĄKI	REEBOK RUN CREW TCZEW	ZIMNY	-		ZIMNY	10km	0:59:14	10,13 [km/h]	05:55 [min/km]	0:29:20
193	79	JAŻDŻEWSKA	IWONA	K	37	1973	K 40-49	9	MALBORK		Jażdżewscy	-		Jażdżewscy	10km	0:59:20	10,11 [km/h]	05:56 [min/km]	0:29:55
194	80	JAŻDŻEWSKI	ZBIGNIEW	M	157	1962	M 50-59	24	MALBORK	LKS ZANTYR SZTUM	Jażdżewscy	-		Jażdżewscy	10km	0:59:21	10,11 [km/h]	05:56 [min/km]	0:29:54
195	43	ŚCISŁOWSKA	ALEKSANDRA	K	38	1980	K 30-39	13	PARPARY		ŚCISŁOWSCY	-	PARPARY	ŚCISŁOWSCY	10km	0:59:53	10,02 [km/h]	05:59 [min/km]	0:28:54
196	216	MUDRYK	PRZEMYSŁAW	M	158	1978	M 40-49	44	ELBLĄG		Mudryk	-		Mudryk	10km	1:00:04	9,99 [km/h]	06:00 [min/km]	0:30:01
197	219	WOLSKI	KAMIL	M	159	1988	M 30-39	52	GDYNIA	ZUCHWALI BIMBROWNICY		-			10km	1:00:06	9,98 [km/h]	06:01 [min/km]	0:29:58
198	25	PRZYBYLSKI	DARIUSZ	M	160	1965	M 50-59	25	SZTUM			-	Sztum		10km	1:00:20	9,94 [km/h]	06:02 [min/km]	0:29:16
199	158	MICHOŃSKA	KATARZYNA	K	39	1975	K 40-49	10	SZTUM		Michońscy	-	Sztum	Michońscy	10km	1:00:44	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:30:59
200	159	MICHOŃSKI	SEBASTIAN	M	161	1973	M 40-49	45	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM	Michońscy	-	Sztum	Michońscy	10km	1:00:44	9,88 [km/h]	06:04 [min/km]	0:30:59
201	213	JASIULEWICZ	IZABELA	K	40	1983	K 30-39	14	ELBLĄG	ETT ELBLĄSKI TRIATHLON TEAM		-			10km	1:00:54	9,85 [km/h]	06:05 [min/km]	0:30:04
202	74	KRAUSE	IWONA	K	41	1974	K 40-49	11	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATONCZYK TEAM	Krause	-		Krause	10km	1:01:12	9,80 [km/h]	06:07 [min/km]	0:31:17
203	173	ZWOLIŃSKA	ANNA	K	42	1983	K 30-39	15	SZTUMSKIE POLE		ZWOLIŃSCY	-	Sztumskie Pole	ZWOLIŃSCY	10km	1:01:29	9,76 [km/h]	06:09 [min/km]	0:30:51
204	174	ZWOLIŃSKI	SEBASTIAN	M	162	1983	M 30-39	53	SZTUMSKIE POLE		ZWOLIŃSCY	-	Sztumskie Pole	ZWOLIŃSCY	10km	1:01:30	9,76 [km/h]	06:09 [min/km]	0:30:50
205	75	KISIELEWSKA	TERESA	K	43	1970	K 40-49	12	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATONCZYK TEAM		-			10km	1:01:36	9,74 [km/h]	06:10 [min/km]	0:31:24
206	88	MARSZAŁEK-CHRZAN	ANNA	K	44	1982	K 30-39	16	MIKOŁAJKI POMORSKIE			-			10km	1:01:43	9,72 [km/h]	06:10 [min/km]	0:33:10
207	127	ŚLIWIŃSKI	GRZEGORZ	M	163	1975	M 40-49	46	NOWA WIEŚ	TKKF WIEŻ PRZY ZAKŁADZIE KARNYM W ŁAWIE		SW 40+	Nowa Wieś		10km	1:02:10	9,65 [km/h]	06:13 [min/km]	0:31:12
208	250	SZULC	TOMASZ	M	164	1967	M 50-59	26	GDĄŃSK			-			10km	1:02:34	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]	0:31:42
209	249	HIRSZ	DOROTA	K	45	1975	K 40-49	13	GDĄŃSK			-			10km	1:02:34	9,59 [km/h]	06:15 [min/km]	0:31:43
210	154	RUCHLEWICZ	URSZULA	K	46	1969	K 40-49	14	SZTUM			-	Sztum		10km	1:02:37	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]	0:31:27

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
211	90	CHARKIEWICZ	MONIKA	K	47	1981	K 30-39	17	STRASZYN	WŁODAWA BIEGA/ZAKŁAD KARNY WŁODAWA		-			10km	1:02:38	9,58 [km/h]	06:16 [min/km]	0:31:35
212	108	SŁAWIŃSKA	JAGODA	K	48	1988	K 30-39	18	IŁAWA			SW <40			10km	1:02:40	9,57 [km/h]	06:16 [min/km]	0:30:20
213	163	POTORSKI	ZBIGNIEW	M	165	1960	M 50-59	27	MALBORK			-			10km	1:03:30	9,45 [km/h]	06:21 [min/km]	0:31:36
214	231	PROKOPIUK	KRZYSZTOF	M	166	1974	M 40-49	47	GDYNIA			-			10km	1:03:43	9,42 [km/h]	06:22 [min/km]	0:32:31
215	148	KOMAN	DARIUSZ	M	167	1982	M 30-39	54	SZTUM	22BLT		-	Sztum		10km	1:03:46	9,41 [km/h]	06:23 [min/km]	0:30:49
216	245	SZEWCZUN	MAŁGORZATA	K	49	1970	K 40-49	15	DZIERZGÓŃ			-			10km	1:04:12	9,35 [km/h]	06:25 [min/km]	0:32:20
217	139	KRAWIEC	ŁUKASZ	M	168	1989	M 20-29	17	SZTUM	SZTUM BIEGA		-	Sztum		10km	1:04:24	9,32 [km/h]	06:26 [min/km]	0:31:49
218	138	KRAWIEC	ANDRZEJ	M	169	1961	M 50-59	28	SZTUM	LKS „ZANTYR” SZTUM		-	Sztum		10km	1:04:27	9,31 [km/h]	06:27 [min/km]	0:31:49
219	101	STOJEWSKI	JARSOŁAW	M	170	1984	M 30-39	55	SŁUPSK	AS SŁUPSK		SW <40			10km	1:04:32	9,30 [km/h]	06:27 [min/km]	0:31:32
220	234	NIERZWICKA	MONIKA	K	50	1981	K 30-39	19	TCZEW	REEBOK RUN CREW TCZEW		-			10km	1:04:39	9,28 [km/h]	06:28 [min/km]	0:32:33
221	133	ZDUŃCZYK	JOANNA	K	51	1976	K 40-49	16	KRĘPA SŁUPSKA		ZDUŃCZYK		ZDUŃCZYK	10km	1:05:08	9,21 [km/h]	06:31 [min/km]	0:31:33	
222	232	ZDUŃCZYK	ROMAN	M	171	1978	M 40-49	48	KWIDZYN			-			10km	1:05:08	9,21 [km/h]	06:31 [min/km]	0:31:33
223	132	ZDUŃCZYK	TOMASZ	M	172	1976	M 40-49	49	KRĘPA SŁUPSKA	STOPA SŁUPSK	ZDUŃCZYK	SW 40+	ZDUŃCZYK	10km	1:05:08	9,21 [km/h]	06:31 [min/km]	0:31:32	
224	24	ŁUBKOWSKA	GRAŻYNA	K	52	1952	K 60-69	3	GDAŃSK	BIEGAJ Z GŁOWĄ		-			10km	1:05:30	9,16 [km/h]	06:33 [min/km]	0:32:59
225	102	ŚMIGOWSKI	WOJCIECH	M	173	1978	M 40-49	50	SZTUM			SW <40	Sztum		10km	1:06:14	9,06 [km/h]	06:37 [min/km]	0:31:57
226	42	STANKIEWICZ	RADOSŁAW	M	174	2000	M 0-19	4	SZTUM	BREAK POINT		-	Sztum		10km	1:06:33	9,02 [km/h]	06:39 [min/km]	0:31:40
227	53	OTTEN	RALF	M	175	1970	M 40-49	51	RITERHUDE	NIEMCY		-			10km	1:07:20	8,91 [km/h]	06:44 [min/km]	0:32:35
228	241	KARGÓL	ŁUKASZ	M	176	1982	M 30-39	56	TCZEW	KARGÓL TEAM		-			10km	1:08:01	8,82 [km/h]	06:48 [min/km]	0:33:00
229	212	KOWALSKA	ANNA	K	53	1978	K 40-49	17	KWIDZYN	KWIDZYN BIEGA		-			10km	1:08:05	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:34:55
230	72	KLIMEK	MAREK	M	177	1946	M 70-79	6	SZTUM			-	Sztum		10km	1:08:07	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:34:22
231	62	NIECHOĆKO	AGATA	K	54	1979	K 30-39	20	GDAŃSK	RBM TEAM		-			10km	1:08:07	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:34:00
232	91	CZERWIŃSKA	AGNIESZKA	K	55	1977	K 40-49	18	GDAŃSK	EKIPA ZRYW		-			10km	1:08:07	8,81 [km/h]	06:49 [min/km]	0:34:01
233	184	DYWELSKI	MIROSLAW	M	178	1956	M 60-69	13	TCZEW	BIEGAJĄCY TCZEW		-	NPSR		10km	1:08:14	8,79 [km/h]	06:49 [min/km]	0:33:45
234	152	BARTOSZEWICZ	MARTA	K	56	1981	K 30-39	21	KOWALE			-			10km	1:08:16	8,79 [km/h]	06:50 [min/km]	0:34:39
235	34	WITCZAK	MARIUSZ	M	179	1981	M 30-39	57	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	1:09:06	8,68 [km/h]	06:55 [min/km]	0:34:34
236	37	KULIS	KAROL	M	180	2005	M 0-19	5	ŁYSOMICIE			-			10km	1:09:30	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]	0:35:51
237	38	KULIS	JACEK	M	181	1975	M 40-49	52	ŁYSOMICIE			-			10km	1:09:30	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]	0:35:51
238	36	ZALEŚNA	AGNIESZKA	K	57	1980	K 30-39	22	TORUŃ			-			10km	1:09:30	8,63 [km/h]	06:57 [min/km]	0:35:52
239	110	SOCHA	MAGDALENA	K	58	1980	K 30-39	23	IŁAWA	TKKF WIEŻ PRZY ZAKŁADZIE KARNYM W IŁAWIE	SOCHA	SW <40	SOCHA	10km	1:12:48	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]	0:36:49	
240	109	SOCHA	AMADEUSZ	M	182	1981	M 30-39	58	IŁAWA	TKKF WIEŻ PRZY ZAKŁADZIE KARNYM W IŁAWIE	SOCHA	SW <40	SOCHA	10km	1:12:49	8,24 [km/h]	07:17 [min/km]	0:36:49	

**XXVIII Międzynarodowy Sztumski Bieg Solidarności pod hasłem „Biegi Solidarności na 100-lecie Niepodległości”
IV Mistrzostwa Pracowników Służby Więziennej na 10 km**

Miejsce: SZTUM - 2018-05-03



Organizator: Lekkoatletyczny Klub Sportowy „ZANTYR” Sztum, Miasto i Gmina Sztum

M-ce	Numer	Nazwisko	Imię	Płeć	M-ce M/K	Rok ur	Kat.	M-ce kat. M/K	Miejscowość	Klub	PARA MAŁ.	Służba Więzienna	GMINA	NPSR	DYST ANS	Wynik	Prędkość km/h	Tempo min/km	Punkt 1
241	97	CHOJNACKA	JOLANTA	K	59	1969	K 40-49	19	PELPLIN	KLUB AKTYWNEGO PELPLINIAKA	Chojnaccy	-	Chojnaccy		10km	1:14:18	8,08 [km/h]	07:26 [min/km]	0:37:53
242	18	KAŹMIERCZAK	WIESŁAW	M	183	1967	M 50-59	29	SZTUM			-	Sztum		10km	1:16:17	7,87 [km/h]	07:38 [min/km]	0:39:01
243	237	BANDURSKI	JACEK	M	184	1935	M 80+	1	SOPOT	SOPOT		-			10km	1:17:58	7,70 [km/h]	07:48 [min/km]	0:39:30
244	70	DEPTUŁA	MIROSLAWA	K	60	1950	K 60-69	4	ELBLĄG			-			10km	1:18:58	7,60 [km/h]	07:54 [min/km]	0:38:52
-	46	WIECHOWSKI	SŁAWOMIR	M	-	1976	M 40-49	-	SZTUM	LKS „ZANTYR” SZTUM		-	Sztum		10km	- [km/h]	[min/km]	0:33:59	
-	54	GŁADKI	ZDZISŁAW	M	-	1949	M 60-69	-	ELBLĄG	ESK NESTORA W ELBLAGU		-			10km	- [km/h]	[min/km]	0:27:59	
-	56	PEPLIŃSKI	GRZEGORZ	M	-	1972	M 40-49	-	SZTUM	LKS ZANTYR SZTUM		-	Sztum		10km	- [km/h]	[min/km]	0:29:10	
-	61	OLIŃSKI	WOJCIECH	M	-	1969	M 40-49	-	MALBORK	ACTIVE MALBORK		-			10km	- [km/h]	[min/km]		
-	107	OLSZEWSKI	WOJCIECH	M	-	1968	M 50-59	-	SZTUM	ZK MALBORK		SW 40+	Sztum	Obywateli (Mariola Wojcicki)	10km	- [km/h]	[min/km]		
-	179	ŻYWUSZKO	WIOLETTA	K	-	1976	K 40-49	-	ELBLĄG	ELAKTYWNY MARATONCZYK TEAM		-			10km	- [km/h]	[min/km]		
-	240	SIWCZAK	MARIUSZ	M	-	1982	M 30-39	-	SOBOWIDZ			-			10km	- [km/h]	[min/km]	0:31:44	