5. BIEG ZAJĄCA

Organizator: **Fundacja ACTIVE LIFE**

Miejscowość i data: **Trasa leśna w Nieporęcie, wjazd od placu Wolności 1, 22.09.2018**

Klasyfikacja: **Bieg na 10 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	37	POL	**Glapinski Igor**	1992	Tarczyński Klub Biegowy, Tarczyn	**00:40:13**	00:40:12	04:01		1	PK/M18
2	249	POL	**Jurczyszyn Krystian**	1991	Tomaszów Lubelski	**00:40:56**	00:40:55	04:05		2	PK/M18
3	187	POL	**Strupiechowski Maciej**	1988	Warszawa	**00:40:57**	00:40:56	04:05		3	PK/M30
4	217	POL	**Witkowski Paweł**	1979	Wieliszew Heron Team, Łajski	**00:41:26**	00:41:26	04:08		4	1/M30
5	196	POL	**Szewczyk Adrian**	1991	Zabiegany Wołomin, Duczki	**00:41:45**	00:41:45	04:10		5	1/M18
6	85	POL	**Kuciejczyk Henryk**	1959	Tempo Mława, Szydlowo	**00:41:52**	00:41:50	04:11		6	1/M50
7	12	POL	**Bisowski Mariusz**	1974	Kobyłka	**00:43:09**	00:43:06	04:18		7	1/M40
8	199	POL	**Szymoniak Mariusz**	1977	Warszawa	**00:43:45**	00:43:43	04:22		8	2/M40
9	117	POL	**Michalski Robert**	1982	Nocne Piłowanie Agrykoli, Warszawa	**00:44:07**	00:44:05	04:24		9	2/M30
10	82	POL	**Kowalski Tomasz**	1983	RaceFighter, Mińsk Mazowiecki	**00:45:38**	00:45:36	04:33		10	3/M30
11	103	POL	**Łoza Dariusz**	1975	Grupa Biegowa CHTMO, Jabłonna	**00:45:40**	00:45:36	04:34		11	3/M40
12	22	POL	**Dąbrowski Wojciech**	1988	Wola Aleksandra	**00:45:46**	00:45:44	04:34		12	4/M30
13	224	POL	**Zając Wacław**	1972	Zając, Warszawa	**00:46:01**	00:45:57	04:36		13	4/M40
14	206	POL	**Thiesse Sebastien**	1982	TRIdziestka, Warszawa	**00:46:34**	00:46:29	04:39		14	5/M30
15	123	POL	**Mroziak Ignac**	2005	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Czersk	**00:47:44**	00:47:37	04:46		15	
16	145	POL	**Pietraś Agata**	1984	KB PLL LOT, Pruszków	**00:47:46**	00:47:44	04:46	1		PK/K30
17	31	POL	**Fabisiak Andrzej**	1964	Rozbiegany Sulejówek, Sulejówek	**00:47:53**	00:47:51	04:47		16	2/M50
18	257	POL	**Rusiecki Tomasz**	1973	Stare Załubice	**00:48:06**	00:48:05	04:48		17	5/M40
19	33	POL	**Filipczuk Dariusz**	1965	Zielonka	**00:48:20**	00:48:17	04:50		18	3/M50
20	153	POL	**Rechnio Jan**	2004	Szkolny klub wolontariuszy w czersku, Czersk	**00:48:32**	00:48:30	04:51		19	
21	38	POL	**Głab Dominik**	1977	TRIdziestka, Warszawa	**00:48:34**	00:48:30	04:51		20	6/M40
22	96	POL	**Liman Krzysztof**	1983	RM, Warszawa	**00:48:35**	00:48:28	04:51		21	6/M30
23	93	POL	**Laskowski Michał**	1978	TRIdziestka, Warszawa	**00:48:57**	00:48:52	04:53		22	7/M40
24	99	POL	**Liszka Mirosław**	1978	Warszawa	**00:49:04**	00:48:58	04:54		23	8/M40
25	45	POL	**Goworek Piotr**	1973	Kołobrzeg	**00:49:14**	00:49:13	04:55		24	9/M40
26	228	POL	**Żychowicz Rafał**	1985	ALD Running Team, Jabłonna	**00:49:19**	00:49:12	04:55		25	7/M30
27	154	POL	**Retmaniak Sylwia Ewa**	1987	DRUŻYNA TVN, Skubianka	**00:49:22**	00:49:20	04:56	2		PK/K30
28	89	POL	**Kwiatkowska Renata**	1968	Ożarów Mazowiecki	**00:50:27**	00:50:23	05:02	3		PK/K50
29	215	POL	**Wiciński Andrzej**	1970	didi-art, Warszawa	**00:50:33**	00:50:27	05:03		26	10/M40
30	220	POL	**Wojtkowski Ireneusz**	1961	Asseco Active Team, Warszawa	**00:50:45**	00:50:39	05:04		27	4/M50
31	9	POL	**Bieliński Mateusz**	1987	Warszawa	**00:51:02**	00:50:51	05:06		28	8/M30
32	167	POL	**Skultecka Joanna**	1981	PZU Sport Team, Warszawa	**00:51:09**	00:51:03	05:06	4		1/K30
33	26	POL	**Duda Aneta**	1983	Warszawa	**00:51:45**	00:51:43	05:10	5		2/K30
34	14	POL	**Brogowicz**	1977	Grójec	**00:51:52**	00:51:49	05:11	6		1/K40
35	79	POL	**Kowalczyk Marek**	1974	Chotomów	**00:52:10**	00:52:07	05:13		29	11/M40
36	34	POL	**Firysiuk Tomasz**	1975	Bagstarbiega, Ząbki	**00:52:33**	00:52:16	05:15		30	12/M40
37	140	POL	**Pasek Karol**	2004	Warszawa	**00:52:37**	00:52:32	05:15		31	
38	52	POL	**Isasi-Kuran Agata**	1977	Medicover Runners, Marki	**00:52:43**	00:52:38	05:16	7		2/K40
39	181	POL	**Stasiorczyk Marek**	1977	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	**00:52:44**	00:52:34	05:16		32	13/M40
40	161	POL	**Salwin Sławomir**	1966	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	**00:52:44**	00:52:36	05:16		33	5/M50
41	73	POL	**Korzeniewski Janusz**	1968	Metro Warszawskie, Ludwinów	**00:53:22**	00:53:18	05:20		34	6/M50
42	101	POL	**Łapka Karol**	1987	Zabiegani Reykjavík, Zielonka	**00:53:22**	00:53:11	05:20		35	9/M30
43	17	POL	**Buczek Dorota**	1978	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Czersk	**00:53:28**	00:53:14	05:20	8		3/K40
44	69	POL	**Kolasa Andrzej**	1951	Klub J.Słowackiego, Warszawa-Wesoła	**00:53:35**	00:53:27	05:21		36	1/M60
45	170	POL	**Sokołowski Darek**	1975	AZS Warszawa, Warszawa	**00:53:47**	00:53:34	05:22		37	14/M40
46	95	POL	**Lewandowski Robert**	1977	Nasielsk	**00:53:56**	00:53:47	05:23		38	15/M40
47	157	POL	**Ruszczak Tomasz**	2005	Warszawa	**00:54:11**	00:53:59	05:25		39	
48	116	POL	**Michalak Marta**	1978	KB IM. P. SEKOWSKIEGO, Płońsk	**00:54:17**	00:54:10	05:25	9		4/K40
49	130	POL	**Nażgiewicz Daniel**	1986	Warszawa	**00:54:36**	00:54:27	05:27		40	10/M30
50	186	POL	**Strupiechowska Marler**	1985	Warszawa	**00:54:45**	00:54:35	05:28	10		3/K30
51	173	POL	**Sosiński Tomasz**	1982	NAPIERACZE, Łódź	**00:54:55**	00:54:49	05:29		41	11/M30
52	182	POL	**Steplikowski Krystian**	1981	Białobrzegi	**00:55:04**	00:54:56	05:30		42	12/M30
53	97	POL	**Lipiński Krzysztof**	1979	BraveHearts Legionowo, Legionowo	**00:55:25**	00:55:14	05:32		43	13/M30
54	156	POL	**Rosinski Krzysztof**	1971	Warszawa	**00:55:35**	00:55:32	05:33		44	16/M40
55	158	POL	**Rusztecki Rafał**	1973	Tasmanian Devil, Warszawa	**00:55:48**	00:55:37	05:34		45	17/M40
56	44	POL	**Gontarz Mateusz**	1989	Warszawa	**00:55:58**	00:55:41	05:35		46	2/M18
57	190	POL	**Syroka Renata**	1986	SATORI, Legionowo	**00:56:03**	00:56:00	05:36	11		4/K30
58	159	POL	**Rybarczyk Kinga**	1993	Góra Kalwaria	**00:56:07**	00:56:02	05:36	12		1/K18
59	223	POL	**Zając Dorota**	1967	Piaseczno	**00:56:15**	00:56:10	05:37	13		1/K50
60	171	POL	**Sokołowski Kamil**	1986	Chrzęsne	**00:56:44**	00:56:35	05:40		47	14/M30
61	13	FRA	**Bordais Benoit**	1986	Warszawa	**00:56:48**	00:56:34	05:40		48	15/M30
62	113	POL	**Matak Cezary**	1976	Ząbki	**00:56:53**	00:56:33	05:41		49	18/M40

5. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek
63	41	POL	**Gollnik Adam**	1988	ROZBIEGAMY NOWY DWÓR, Nowy Dwór Mazowiecki	**00:56:55**	00:56:42	05:41		50	16/M30
64	209	POL	**Tula Renata**	1952	Warszawa	**00:56:57**	00:56:53	05:41	14		1/K60+
65	142	POL	**Perzyna Marcin**	1981	runtechno, Tarczyn	**00:57:15**	00:57:03	05:43		51	17/M30
66	143	POL	**Piasta - Serafin Natalia**	2006	Wieliszew Heron Team, Gdańsk	**00:57:20**	00:57:08	05:44	15		
67	6	POL	**Bębenek Czesław**	1953	Knurowiec	**00:57:24**	00:57:10	05:44		52	2/M60
68	112	POL	**Marin Moisés**	1983	RM, Warszawa	**00:58:22**	00:58:14	05:50		53	18/M30
69	166	POL	**Skłodowski Rafał**	1977	Warszawa	**00:58:36**	00:58:27	05:51		54	19/M40
70	1	POL	**Abramczyk Marta**	1991	HUSARIA RACE TEAM, Nowy Dwór Mazowiecki	**00:58:47**	00:58:44	05:52	16		2/K18
71	202	POL	**Taperek Mariusz**	1976	Husaria Race Team, Nowy Dwór Mazowiecki	**00:58:48**	00:58:44	05:52		55	20/M40
72	191	POL	**Szadkowski Marcin**	1992	Warszawa	**00:59:24**	00:59:16	05:56		56	3/M18
73	212	POL	**Wasiak Rafał**	1990	Legionowo	**01:00:04**	00:59:51	06:00		57	4/M18
74	207	POL	**Tkaczyk Piotr**	1975	Ludwinowo Zegrzyńskie	**01:00:10**	00:59:52	06:00		58	21/M40
75	86	POL	**Kujawska Anna**	1976	Rzy	**01:00:17**	01:00:08	06:01	17		5/K40
76	219	POL	**Wojciechowska Ines**	1976	Wybiegaj Siebie, Michałów Reginów	**01:00:21**	01:00:16	06:02	18		6/K40
77	231	POL	**Sobczyk Basia**	1976	Nowy Dwór Mazowiecki	**01:00:25**	01:00:16	06:02	19		7/K40
78	66	POL	**Kleiman Leszek**	1950	Wieliszew Heron Team, Kałuszyn	**01:00:32**	01:00:23	06:03		59	3/M60
79	146	POL	**Pietrucha Krzysztof**	1982	Legionowo	**01:00:45**	01:00:36	06:04		60	19/M30
80	50	POL	**Grzeszczyk Malwina**	1985	Legionowo	**01:01:02**	01:00:46	06:06	20		5/K30
81	169	POL	**Socha Dominika**	1980	Bestie ocr Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki	**01:01:37**	01:01:35	06:09	21		6/K30
82	241	POL	**Karmiłowicz Eugeniusz**	1962	Łajski	**01:01:54**	01:01:42	06:11		61	7/M50
83	144	POL	**Pietras Jolanta**	1973	Piastów	**01:02:29**	01:02:16	06:14	22		8/K40
84	172	POL	**Sosiński Jerzy**	1948	Halinów	**01:02:58**	01:02:49	06:17		62	1/M70+
85	16	POL	**Brzozowski Tomasz**	1991	Czarna	**01:03:06**	01:02:59	06:18		63	5/M18
86	256	POL	**Gołębiewski Marcin**	1980	Warszawa	**01:03:12**	01:02:54	06:19		64	20/M30
87	114	POL	**Michalak Jerzy**	1948	KB IM. P. SEKOWSKIEGO, Płońsk	**01:03:16**	01:03:08	06:19		65	2/M70+
88	30	POL	**Dżegan Kinga**	1979	SPARTAN SGX WARSAW, Janówek	**01:03:29**	01:03:23	06:20	23		7/K30
89	35	POL	**Gaładyk Sławomir**	1971	Warszawa	**01:03:50**	01:03:40	06:22		66	22/M40
90	155	POL	**Rosa Teresa**	1971	Warszawa	**01:03:50**	01:03:40	06:22	24		9/K40
91	192	POL	**Szadura Małgorzata**	1965	Wieliszew Heron Team, Skrzeszew	**01:04:12**	01:04:02	06:25	25		2/K50
92	258	POL	**Kubasiewicz Artur**	1965	Warszawa	**01:04:28**	01:04:13	06:26		67	8/M50
93	177	POL	**Sroczkowski Artur**	1975	Cat Fit Serock, Busko-Zdrój	**01:04:28**	01:04:08	06:26		68	23/M40
94	129	POL	**Nawrot Artur**	1974	Głosków	**01:05:51**	01:05:31	06:35		69	24/M40
95	118	POL	**Mierzejewska Małgorza**	1981	Morsy Ostrołęka, Ostrołęka	**01:06:26**	01:06:15	06:38	26		8/K30
96	61	POL	**Kamionowski Mariusz**	1966	Morsy Ostrołęka, Ostrołęka	**01:06:26**	01:06:15	06:38		70	9/M50
97	221	POL	**Wójcicka-Bekas Magda**	1975	Wybiegaj Siebie, Wieliszew	**01:06:26**	01:06:24	06:38	27		10/K40
98	90	POL	**Kwiatkowski Sławomir**	1974	Radzymin	**01:07:00**	01:06:43	06:42		71	25/M40
99	255	POL	**Fabisiak Karolina**	1994	Legionowo	**01:07:03**	01:07:01	06:42	28		3/K18
100	19	POL	**Chojnowska Grażyna**	1957	Wybiegaj Siebie, Legionowo	**01:07:11**	01:07:06	06:43	29		2/K60+
101	218	POL	**Włosińska Wioletta**	1973	Kąty	**01:08:40**	01:08:31	06:51	30		11/K40
102	174	POL	**Sośniak Iwona**	1974	Tomice	**01:08:41**	01:08:25	06:52	31		12/K40
103	32	POL	**Fabisiak Monika**	1991	Dzikie Świnie, Pomiechówek	**01:09:08**	01:09:06	06:54	32		4/K18
104	188	POL	**Stryjkowski Marek**	1964	Sulejówek	**01:09:23**	01:09:09	06:56		72	10/M50
105	92	POL	**Lachert Stryjkowska Ew**	1965	Sulejówek	**01:09:24**	01:09:10	06:56	33		3/K50
106	141	POL	**Penkalska Magdalena**	1978	Wieliszew Heron Team, Warszawa	**01:09:36**	01:09:15	06:57	34		13/K40
107	134	POL	**Nowicka Magdalena**	1974	Góra Kalwaria	**01:11:00**	01:10:44	07:06	35		14/K40
108	165	POL	**Skiba Michał**	1978	Warszawa	**01:11:10**	01:10:55	07:06		73	26/M40
109	250	POL	**Wasik Hubert**	1983	Legionowo	**01:11:57**	01:11:44	07:11		74	21/M30
110	210	POL	**Walczak-Wojtkowska I**	1960	Warszawa	**01:13:04**	01:12:47	07:18	36		4/K50
111	139	POL	**Osuchowska Wioletta**	1972	PKO BP SA, Warszawa	**01:13:35**	01:13:19	07:21	37		15/K40
112	15	POL	**Brudniak Mariusz**	1980	Wólka Przybójewska	**01:13:56**	01:13:43	07:23		75	22/M30
113	98	POL	**Lipiszko Agnieszka**	1985	Wybiegaj Siebie, Legionowo	**01:14:02**	01:13:59	07:24	38		9/K30
114	20	POL	**Czekaj Katarzyna**	1986	Radom	**01:14:40**	01:14:37	07:28	39		10/K30
115	70	POL	**Kolasa Barbara**	1956	Klub J.Słowackiego, Warszawa-Wesoła	**01:14:49**	01:14:44	07:28	40		3/K60+
116	110	POL	**Malinowska Magdalena**	1984	Jabłonna	**01:15:11**	01:14:56	07:31	41		11/K30
117	59	POL	**Kalinowski Krzysztof**	1991	Nieporęt	**01:15:28**	01:15:10	07:32		76	6/M18
118	36	POL	**Gdyński Tomasz**	1985	FABER AB, Łomianki	**01:18:49**	01:18:37	07:52		77	23/M30
119	133	POL	**Nowakowska Małgorza**	1985	Muminki i Niedźwiedzie, Warszawa	**01:22:46**	01:22:25	08:16	42		12/K30
120	106	POL	**Majcher Izabela**	1984	Aktywna Warszawa, Warszawa	**01:33:35**	01:33:18	09:21	43		13/K30
DNS	64	POL	**Kiedrowski Mariusz**	1978	CSŁiI Zegrze, Zegrze						DNS/M40
DNS	100	POL	**Ludwiniak Arkadiusz**	1972	Almaxrunning, Zagaściniec						DNS/M40