

6. BIEG ZAJĄCA

Organizator: Fundacja ACTIVE LIFE

Miejscowość i data: Trasa leśna w Legionowie, 15.12.2018

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	M. Leg.
1	493	POL	Urmanowski Daniel	1988	Dream Run, Warszawa	00:37:51	00:37:51	03:47		1	PK/M30	
2	327	POL	Nowosielski Michał	1977	Z BIEGIEM NARWI, Pułtusk	00:38:23	00:38:22	03:50		2	PK/M40	
3	126	POL	Grabowiec Arkadiusz	2000	Warszawa	00:38:50	00:38:46	03:53		3	PK/M18	
4	122	POL	Gozdek Radek	1973	Trucht Tarchomin Team, Warszawa	00:39:15	00:39:14	03:55		4	1/M40	
5	171	POL	Kamela Robert	1972	Warszawa	00:39:56	00:39:54	03:59		5	2/M40	
6	214	POL	Kowalik Paweł	1990	Decathlon, Komarówka Podlaska	00:40:33	00:40:32	04:03		6	1/M18	
7	308	POL	Myśliwiec Mariusz	2015	FastFurious, Emilianów	00:40:34	00:40:28	04:03		7		
8	257	POL	Strumnik Sebastian	1984	Nowy Dwór Mazowiecki	00:40:49	00:40:46	04:04		8	1/M30	
9	164	POL	Jurczyszyn Krystian	1991	Warszawa	00:40:57	00:40:56	04:05		9	2/M18	
10	293	POL	Michalski Robert	1982	Noce Pilowanie Agrykoli, Warszawa	00:41:03	00:41:01	04:06		10	2/M30	
11	31	POL	Bisowski Mariusz	1974	Kobyłka	00:41:53	00:41:51	04:11		11	3/M40	
12	336	POL	Orliński Tomasz	1979	BHP ORLINSKY, Legionowo	00:41:55	00:41:52	04:11		12	3/M30	1
13	472	POL	Targonski Adrian	1987	Smile, Legionowo	00:42:18	00:42:16	04:13		13	4/M30	2
14	432	POL	Stasiarczyk Marek	1977	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	00:42:25	00:42:20	04:14		14	4/M40	
15	471	POL	Taras Marcin	1982	Warszawa	00:42:33	00:42:31	04:15		15	5/M30	
16	466	POL	Świętoń Grzegorz	1979	Strachów	00:42:35	00:42:30	04:15		16	6/M30	
17	82	POL	Duda Tomasz	1982	Race Fighter, Lublin	00:42:37	00:42:36	04:15		17	7/M30	
18	2	POL	Bereznowska Patrycja	1975	Warszawa	00:43:09	00:43:07	04:18	1		PK/K40	
19	530	POL	Wróbel Tomasz	1972	Zabiegany Wolomin, Kobyłka	00:43:19	00:43:13	04:19		18	5/M40	
20	439	POL	Suchodolski Piotr	1984	Borowa Góra	00:43:20	00:43:14	04:19		19	8/M30	
21	144	POL	Jabłoński Przemysław	1990	Powerade, Radzymin	00:43:25	00:43:23	04:20		20	3/M18	
22	120	POL	Gollnik Adam	1988	SlowSquad, Nowy Dwór Mazowiecki	00:43:27	00:43:24	04:20		21	9/M30	
23	206	POL	Kościak Jakub	1985	Królewski Klub Biegacza, Warszawa	00:43:32	00:43:26	04:21		22	10/M30	
24	272	POL	Max Anonim	1978	Team ZabieganeDni, Góraszka	00:43:33	00:43:31	04:21		23	6/M40	
25	393	POL	Retmianiak Sylwia Ewa	1987	Drużyna tvn, Skubianka	00:43:33	00:43:33	04:21	2		PK/K30	
26	345	POL	Pankowski Grzegorz	1982	Kosi Mazaki Team, Warszawa	00:43:49	00:43:37	04:22		24	11/M30	
27	368	POL	Pluszka Adam	1976	Vege Runners, Warszawa	00:43:50	00:43:48	04:22		25	7/M40	
28	363	POL	Piotrowski Andrzej	1972	Ortoresh team, Warszawa	00:44:44	00:44:37	04:28		26	8/M40	
29	68	POL	Dąbrowski Wojciech	1988	Wola Aleksandra	00:44:53	00:44:48	04:29		27	12/M30	
30	406	POL	Sala Kamil Adam	1989	Potrenujemy?, Dęblin	00:45:08	00:45:06	04:30		28	4/M18	
31	91	POL	Fabisiak Andrzej	1964	Rozbiegamy Sulejówek, Sulejówek	00:45:15	00:45:13	04:31		29	1/M50	
32	27	POL	Bielecki Henryk	1979	GKS Dąbrówka, Ludwinów	00:45:25	00:45:21	04:32		30	13/M30	
33	273	POL	Malczewski Piotr	1994	Janusze i Grażyny, Białobrzegi	00:45:41	00:44:59	04:34		31	5/M18	
34	17	POL	Barszcz Rafał	1994	Warszawa	00:45:45	00:45:37	04:34		32	6/M18	
35	294	POL	Mielczarski Bartosz	1984	Warszawa	00:45:51	00:45:39	04:35		33	14/M30	
36	40	POL	Buczek Dariusz	1975	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Sułkowiec	00:45:51	00:45:48	04:35		34	9/M40	
37	249	POL	Lewandowska Karolina	1977	Dream Run, Gamratka	00:45:55	00:45:53	04:35	3		PK/K40	
38	18	POL	Bartczak Robert	1970	Warszawa	00:45:56	00:45:47	04:35		35	10/M40	
39	60	POL	Czarnecki Karol	1983	Powerade, Warszawa	00:46:11	00:46:03	04:37		36	15/M30	
40	228	POL	Kulesza Krzysztof	1979	DOGON Grodzisk Mazowiecki, Warszawa	00:46:14	00:45:53	04:37		37	16/M30	
41	98	POL	Filipczuk Dariusz	1965	Zielonka	00:46:25	00:46:20	04:38		38	2/M50	
42	135	POL	Gryz Jacek	1979	Janówek Pierwszy	00:46:29	00:46:27	04:38		39	17/M30	
43	508	POL	Widz Łukasz	1988	potrenujemy?, Ryki	00:46:34	00:46:32	04:39		40	18/M30	
44	101	POL	Foszner Katarzyna	1985	Legionowo	00:46:42	00:46:40	04:40	4		1/K30	1
45	538	POL	Zajda Michał	1987	Swim and Surf, Marki	00:47:08	00:46:52	04:42		41	19/M30	
46	571	POL	Szenkin Michał	1984	Skurcze Łydek, Warszawa	00:47:12	00:46:56	04:43		42	20/M30	
47	322	POL	Nowak Daniel	1985	Rozbiegamy Nowy Dwór, Pomiechówek	00:47:19	00:47:16	04:43		43	21/M30	
48	375	POL	Porębski Mariusz	1972	Parkran Warszawa -Bródno, Warszawa	00:47:34	00:47:27	04:45		44	11/M40	
49	341	POL	Owerko Krzysztof	1978	Gryf, Słupsk	00:48:05	00:47:56	04:48		45	12/M40	
50	37	POL	Boszko Łukasz	1986	Legionowo	00:48:07	00:48:00	04:48		46	22/M30	3
51	200	POL	Korzeniewski Tomasz	1979	Legionowo	00:48:08	00:48:03	04:48		47	23/M30	4
52	156	POL	Jarocka Wioleta	1985	Tri Level, Legionowo	00:48:19	00:48:15	04:49	5		2/K30	2
53	348	POL	Patyna Ewa	1969	Polacy biegają w NI, Kraśnik	00:48:22	00:48:21	04:50	6		1/K40	
54	288	POL	Mazurkiewicz Jakub	1984	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo, Legionowo	00:48:38	00:48:24	04:51		48	24/M30	5
55	450	POL	Szopa Tomasz	1984	Slow Team, Warszawa	00:48:54	00:48:32	04:53		49	25/M30	
56	38	POL	Brogowicz Stępniewska	1977	Grójec	00:49:00	00:48:58	04:54	7		2/K40	
57	513	POL	Własiniowicz Sebastian	1990	OSP ŁOMIANKI, Łomianki	00:49:30	00:49:29	04:56		50	7/M18	
58	516	POL	Patalan Dariusz	1976	Nowy Dwór Mazowiecki	00:49:37	00:49:34	04:57		51	13/M40	
59	41	POL	Buczek Dorota	1978	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Czersk	00:49:42	00:49:31	04:58	8		3/K40	
60	193	POL	Korczak Mariusz	1978	Cisnące Maliny, Nowa Wola	00:49:43	00:49:38	04:58		52	14/M40	
61	539	POL	Zajdenc Mateusz	1992	Dobiegnie- dam radę, Pomiechówek	00:49:47	00:49:32	04:58		53	8/M18	
62	259	POL	Łatkowski Łukasz	1977	Grupa Biegowa CHTMO, Chotomów	00:49:53	00:49:21	04:59		54	15/M40	

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	M. Leg.
63	330	POL	Oczkowski Mateusz	1978	Grupa Biegowa CHTMO, Chotomów	00:49:54	00:49:22	04:59		55	16/M40	
64	256	POL	Lusawa Małgorzata	1988	Warbud Running Team, Otwock	00:50:09	00:50:08	05:00	9		3/K30	
65	547	POL	Zieliński Maciej	1988	Piastów	00:50:12	00:49:55	05:01		56	26/M30	
66	186	POL	Kolasa Andrzej	1951	Klub J.Słowackiego, Warszawa-Wesoła	00:50:15	00:50:13	05:01		57	1/M60	
67	28	POL	Bieniek Wojciech	1986	#zerezalanki, Warszawa	00:50:25	00:50:01	05:02		58	27/M30	
68	356	POL	Piątek Bogdan	1953	LECHICI Zielonka, Zielonka	00:50:29	00:50:26	05:02		59	2/M60	
69	43	POL	Cąkała Adam	1994	Janusze i Grażyny, Białobrzegi	00:50:40	00:49:58	05:03		60	9/M18	
70	417	POL	Skalski Paweł	1987	Gołków	00:50:40	00:50:35	05:04		61	28/M30	
71	283	POL	Matak Cezary	1976	Ząbki	00:50:44	00:50:22	05:04		62	17/M40	
72	377	POL	Prędko Marcin	1981	Warszawa	00:50:55	00:50:51	05:05		63	29/M30	
73	207	POL	Kościński Daniel	1988	Warszawa	00:50:59	00:50:56	05:05		64	30/M30	
74	234	POL	Kwiatkowska Renata	1968	KB Ożarów Mazowiecki Biega, Ożarów Mazowiecki	00:51:01	00:50:59	05:06	10		1/K50	
75	30	POL	Biliński Rafał	1979	Sierpc	00:51:07	00:50:53	05:06		65	31/M30	
76	381	POL	Przygoda Paweł	1977	Izabelin	00:51:11	00:50:56	05:07		66	18/M40	
77	33	POL	Bogumił Izabela	1976	Legionowo	00:51:11	00:51:05	05:07	11		4/K40	3
78	385	POL	Radziejewski Paweł	1995	Warszawa	00:51:20	00:51:12	05:08		67	10/M18	
79	115	POL	Głowacki Andrzej	1972	Dowództwo Wojsk Obrony Terytorialnej, Legionowo	00:51:47	00:51:41	05:10		68	19/M40	6
80	430	POL	Stasiak Piotr	1988	Warszawa	00:51:53	00:51:35	05:11		69	32/M30	
81	458	POL	Ślęczka Piotr	1979	Legionowo	00:51:54	00:51:48	05:11		70	33/M30	7
82	100	POL	Flank Paweł	1974	Wrocław	00:52:01	00:51:33	05:12		71	20/M40	
83	59	POL	Czajkowski Marcin	1977	OMB, Ożarów Mazowiecki	00:52:02	00:51:29	05:12		72	21/M40	
84	280	POL	Marcinkiewicz Katarzyna	1969	BÓBR TŁUSZCZ, Kobyłka	00:52:08	00:51:54	05:12	12		5/K40	
85	384	POL	Radek Tomasz	1989	Warszawa	00:52:27	00:52:21	05:14		73	11/M18	
86	497	POL	Walczak Michał	1985	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:52:30	00:52:16	05:14		74	34/M30	8
87	281	POL	Markowski Marcin	1984	BRAVEHEARTS LEGIONOWO, Serock	00:52:32	00:52:18	05:15		75	35/M30	
88	230	POL	Kundys Karolina	1983	#WAWRZYNTTEAM, Warszawa	00:52:37	00:52:35	05:15	13		4/K30	
89	174	POL	Kamiński Wiesław	1967	Stowarzyszenie Nasielsk Baszta Team, Warszawa	00:52:43	00:52:24	05:16		76	3/M50	
90	199	POL	Korzeniewski Janusz	1968	Metro Warszawskie, Ludwinów	00:52:47	00:52:44	05:16		77	4/M50	
91	97	POL	Fałatowicz Radosław	1982	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:52:49	00:52:41	05:16		78	36/M30	9
92	163	POL	Jurczuk Sławomir	1972	Nowa Wieś	00:52:50	00:52:36	05:17		79	22/M40	
93	130	POL	Gredke Robert	1972	Bieganie Moje 40 Plus, Płońsk	00:52:52	00:52:40	05:17		80	23/M40	
94	370	POL	Płuciś Małgorzata	1989	wybiegaj siebie, Legionowo	00:52:54	00:52:31	05:17	14		1/K18	4
95	78	POL	Drobik Marcin	1987	Warszawa	00:52:54	00:52:30	05:17		81	37/M30	
96	446	POL	Szczurowska Aleksandra	1988	Rozbiegamy Nowy Dwór, Zakroczym	00:52:55	00:52:52	05:17	15		5/K30	
97	99	POL	Filipowicz Natalia	1992	Warszawa	00:52:59	00:52:54	05:17	16		2/K18	
98	489	POL	Tula Renata	1952	Mykmyk, Warszawa	00:53:09	00:52:59	05:18	17		1/K60+	
99	380	POL	Przygoda Kasia	1978	Izabelin	00:53:38	00:53:23	05:21	18		6/K40	
100	139	POL	Gzula Beata	1973	Adidas Runners Warsaw, Warszawa	00:53:40	00:53:36	05:21	19		7/K40	
101	411	POL	Schindler Żaneta	1976	Warszawa	00:53:43	00:53:37	05:22	20		8/K40	
102	204	POL	Kostrzon Maciej	1972	Bravehearts Legionowo, Pionki	00:53:43	00:53:16	05:22		82	24/M40	
103	491	POL	Umiński Jacek	1971	Rajszew	00:54:00	00:53:47	05:24		83	25/M40	
104	119	POL	Gniadek Łukasz	1982	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	00:54:02	00:53:58	05:24		84	38/M30	
105	528	POL	Wroczyński Adam	1975	Powerade, Słupno	00:54:04	00:53:54	05:24		85	26/M40	
106	5	POL	Krzezińska Renata	1981	Rene biega, Warszawa	00:54:17	00:54:06	05:25	21		6/K30	
107	3	POL	Szymanik Paweł	1973	Warszawa	00:54:17	00:54:06	05:25		86	27/M40	
108	407	POL	Salwin Sławomir	1966	Wieliszew Heron Team, Wieliszew	00:54:33	00:54:14	05:27		87	5/M50	
109	63	POL	Czerwiński Marcin	1989	Tak sobie biegam, Legionowo	00:54:37	00:54:28	05:27		88	12/M18	10
110	299	POL	Morzyński Remigiusz	1973	Warszawa	00:54:40	00:54:30	05:27		89	28/M40	
111	550	POL	Zwołński Grzegorz	1972	Warszawa	00:54:42	00:54:32	05:28		90	29/M40	
112	477	POL	Tetkowski Michał	1978	Husaria Race Team, Nowy Dwór Mazowiecki	00:54:45	00:53:59	05:28		91	30/M40	
113	248	POL	Lewandowska Anna	1980	wybiegaj siebie, Legionowo	00:54:49	00:54:49	05:28	22		7/K30	5
114	441	POL	Szadura Małgorzata	1965	Wieliszew Heron Team, Skrzyszów	00:54:52	00:54:48	05:29	23		2/K50	
115	353	POL	Perzyna Marcin	1981	Runtechno, Tarczyn	00:55:19	00:55:01	05:31		92	39/M30	
116	203	POL	Kosewski Krzysztof	1980	Łąjski	00:55:27	00:55:21	05:32		93	40/M30	
117	14	POL	Bakuła Wiesław	1968	wampir, Wach	00:55:32	00:55:20	05:33		94	6/M50	
118	452	POL	Szpanowski Marek	1968	Markowi Biegacze, Warszawa	00:55:34	00:55:19	05:33		95	7/M50	
119	573	POL	Szlendak Anna	1983	wybiegaj siebie, Legionowo	00:55:38	00:55:36	05:33	24		8/K30	6
120	531	POL	Wrzosek Jarosław	1978	Czarna	00:55:43	00:55:25	05:34		96	31/M40	
121	87	POL	Dzideczek Marcin	1980	Team ZabieganeDni, Warszawa	00:56:01	00:55:28	05:36		97	41/M30	
122	128	POL	Gramann Andrzej	1949	Wieliszew Heron Team, Krubin	00:56:14	00:56:09	05:37		98	3/M60	
123	533	POL	Wysokińska Karolina	1989	Warszawa	00:56:19	00:56:03	05:37	25		3/K18	
124	25	POL	Bębenek Czesław	1953	Knurowiec	00:56:28	00:56:21	05:38		99	4/M60	
125	390	POL	Regulska Ewa	1983	Warszawa	00:56:31	00:56:25	05:39	26		9/K30	
126	80	POL	Dryl Bartłomiej	1998	Sii Running Team, Warszawa	00:56:37	00:56:28	05:39		100	13/M18	
127	365	POL	Piotrowski Ryszard	1969	Jelenia Góra	00:56:41	00:56:32	05:40		101	32/M40	
128	510	POL	Wiśniewska Marta	1980	Warszawa	00:56:46	00:56:34	05:40	27		10/K30	

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	M. Leg.
129	136	POL	Grzędziel Paweł	1969	Warszawa	00:56:48	00:56:45	05:40		102	33/M40	
130	328	POL	Ochab Janusz	1971	Warszawa	00:57:01	00:54:54	05:42		103	34/M40	
131	223	POL	Krzywiec Przemysław	1986	Falenty	00:57:15	00:57:08	05:43		104	42/M30	
132	416	POL	Skalska Agnieszka	1988	Golków	00:57:20	00:57:14	05:44	28		11/K30	
133	49	POL	Chałupczyński Robert	1972	Legionowo	00:57:39	00:57:11	05:45		105	35/M40	11
134	195	POL	Kornacki Dominik	1980	Zabiegany Wolomin, Kobyłka	00:57:42	00:57:23	05:46		106	43/M30	
135	271	POL	Maksymowicz Katarzyna	1980	Team ZabieganeDni, Warszawa	00:57:43	00:57:23	05:46	29		12/K30	
136	180	POL	Kleiman Leszek	1950	Wieliszew Heron Team, Kaluszyn	00:57:53	00:57:30	05:47		107	5/M60	
137	580	POL	Stanny Mariusz	1978	Legionowo	00:58:06	00:57:58	05:48		108	36/M40	12
138	263	POL	Łuniewski Piotr	1971	Kolo PZW nr 39 Warszawa Białoleka, Legionowo	00:58:08	00:57:43	05:48		109	37/M40	13
139	71	POL	Derlacka Dorota	1981	Warszawa	00:58:09	00:58:03	05:48	30		13/K30	
140	409	POL	Sapała Krzysztof	1986	Husaria Race Team, Warszawa	00:58:17	00:58:14	05:49		110	44/M30	
141	12	POL	Andrukiewicz Anita	1980	Grupa Biegowa CHTMO, Jabłonna	00:58:18	00:57:44	05:49	31		14/K30	
142	150	POL	Jamroz Robert	1979	Kuźnia Triathlonu, Warszawa	00:58:26	00:58:13	05:50		111	45/M30	
143	258	POL	Łatkowska Monika	1975	Grupa Biegowa CHTMO, Chotomów	00:58:33	00:57:59	05:51	32		9/K40	
144	520	POL	Wojciechowska Ines	1976	Wybiegaj Siebie, Michałów Reginów	00:58:40	00:58:39	05:51	33		10/K40	
145	395	POL	Rocka Małgorzata	1976	Warszawa	00:58:45	00:58:31	05:52	34		11/K40	
146	558	POL	Sobkowiak Agnieszka	1974	Agn, Warszawa	00:58:46	00:58:28	05:52	35		12/K40	
147	160	POL	Jędrej Emilia	2015	Warszawa	00:58:50	00:58:37	05:53	36			
148	349	POL	Pawelas Marta	1986	Warszawa	00:58:50	00:58:38	05:53	37		15/K30	
149	211	POL	Kotomska Renata	1976	Aleksandrówka	00:58:58	00:58:54	05:53	38		13/K40	
150	325	POL	Nowakowski Czesław	1947	Klub Biegacza GOCH, Warszawa	00:58:59	00:58:48	05:53		112	1/M70+	
151	358	POL	Pietras Jolanta	1973	Piastów	00:59:04	00:58:54	05:54	39		14/K40	
152	359	POL	Pietrucha Krzysztof	1982	Legionowo	00:59:07	00:58:35	05:54		113	46/M30	14
153	15	POL	Banach Marcin	1978	Marcin Banach, Radzymin	00:59:13	00:59:11	05:55		114	38/M40	
154	13	POL	Arendt Michał	1983	Legionowo	00:59:15	00:58:53	05:55		115	47/M30	15
155	212	POL	Kowalczyk Bogdan	1962	Warszawa	00:59:17	00:58:54	05:55		116	8/M50	
156	495	POL	Uryń Łukasz	2016	Wieliszew	00:59:20	00:59:08	05:56		117		
157	463	POL	Świdorski Leszek	1958	Warszawa	00:59:21	00:59:01	05:56		118	6/M60	
158	367	POL	Piwowarczyk Marcin	1975	Radom	00:59:27	00:58:56	05:56		119	39/M40	
159	233	POL	Kuziora Mateusz	1979	Olszewnica Stara	00:59:28	00:58:57	05:56		120	48/M30	
160	323	POL	Nowak Paweł	1977	Nieporęt	00:59:32	00:59:02	05:57		121	40/M40	
161	145	POL	Jagieliński Maciej	1988	Warszawa	00:59:33	00:59:15	05:57		122	49/M30	
162	240	POL	Lalik Agnieszka	1972	LETE Biega, Józefów	00:59:34	00:59:05	05:57	40		15/K40	
163	408	POL	Sapała Agnieszka	1992	Husaria Race Team, Warszawa	00:59:34	00:59:31	05:57	41		4/K18	
164	321	POL	Nowak Anna	1978	Nieporęt	00:59:35	00:59:06	05:57	42		16/K40	
165	309	POL	Naciążek Bianka	1972	Józefów	00:59:40	00:59:31	05:58	43		17/K40	
166	56	POL	Cierniak Michał	1974	Grupa Biegowa CHTMO, Legionowo	00:59:42	00:59:03	05:58		123	41/M40	16
167	424	POL	Socha Dominika	1980	Bestie OCR Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki	00:59:49	00:59:38	05:58	44		16/K30	
168	403	POL	Ruszczak Tomasz	1973	Warszawa	01:00:07	01:00:02	06:00		124	42/M40	
169	45	POL	Cęcelewski Jarosław	1970	Cisie	01:00:12	01:00:07	06:01		125	43/M40	
170	245	POL	Leszkowicz Piotr	1975	Warszawa	01:00:18	00:59:59	06:01		126	44/M40	
171	524	POL	Wolski Adrian	1995	Myszków	01:00:18	00:59:46	06:01		127	14/M18	
172	181	POL	Klimek-Majewska Magda	1982	Rozbiegamy Nowy Dwór, Nowy Dwór Mazowiecki	01:00:21	01:00:17	06:02	45		17/K30	
173	396	POL	Grzeszczyk Malwina	1985	Legionowo	01:00:30	00:59:56	06:03	46		18/K30	7
174	529	POL	Wróbel Marek	1950	Łask	01:00:40	01:00:20	06:04		128	7/M60	
175	224	POL	Kubasiewicz Artur	1965	Warszawa	01:00:43	01:00:29	06:04		129	9/M50	
176	55	POL	Ciepieniak Anna	1978	Kolo PZW nr 39 Warszawa Białoleka, Warszawa	01:00:43	01:00:19	06:04	47		18/K40	
177	419	POL	Skrzypczyk Grzegorz	1975	Warszawa	01:00:46	01:00:36	06:04		130	45/M40	
178	172	POL	Kamiński Krzysztof	1954	Warszawa	01:01:00	01:00:43	06:06		131	8/M60	
179	192	POL	Korczak Beata	1981	Cisnące Maliny, Nowa Wola	01:01:13	01:01:08	06:07	48		19/K30	
180	148	POL	Jakubczyk Edyta	1981	Pułtusk	01:01:15	01:00:57	06:07	49		20/K30	
181	61	POL	Czarnota Dorota	1981	Legionowo	01:01:21	01:01:14	06:08	50		21/K30	8
182	476	POL	Telakowska Anita	1980	Warszawa	01:01:23	01:01:11	06:08	51		22/K30	
183	448	POL	Szczyrkowska Kinga	1981	Zabiegany Wolomin, Wolomin	01:01:30	01:01:16	06:08	52		23/K30	
184	46	POL	Chadaj Leszek	1975	Puławy	01:01:38	01:01:08	06:09		132	46/M40	
185	478	POL	Tobiasz Dorota	1978	Grupa Biegowa CHTMO, Jabłonna	01:01:43	01:01:10	06:10	53		19/K40	
186	357	POL	Piekarski Paweł	1974	Legionowo	01:01:55	01:01:29	06:11		133	47/M40	17
187	456	POL	Szydlik Aleksandra	1986	Warszawa	01:02:03	01:01:56	06:12	54		24/K30	
188	455	POL	Szydlik Adrian	1986	5MBOT, Warszawa	01:02:04	01:01:56	06:12		134	50/M30	
189	352	POL	Penkalski Tomasz	1977	Wieliszew	01:02:11	01:01:58	06:13		135	48/M40	
190	202	POL	Kosewska Monika	1979	Bravehearts Legionowo, Łajski	01:02:26	01:02:08	06:14	55		25/K30	
191	34	POL	Bohdziewicz Izabela	1990	Warszawa	01:02:32	01:02:05	06:15	56		5/K18	
192	92	POL	Fabisiak Karolina	1994	Dobiegnie- dam radę, Legionowo	01:02:38	01:02:22	06:15	57		6/K18	9
193	556	POL	Mączewski Łukasz	1981	Chotomów	01:02:43	01:02:25	06:16		136	51/M30	
194	252	POL	Lipiński Krzysztof	1979	Bravehearts Legionowo, Legionowo	01:03:00	01:02:42	06:17		137	52/M30	18

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejsowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	M. Leg.
195	213	POL	Kowalewski Sławomir	1987	Warszawa	01:03:16	01:02:40	06:19		138	53/M30	
196	222	POL	Krysiewicz Marcin	1980	Run-log, Warszawa	01:03:20	01:02:44	06:19		139	54/M30	
197	351	POL	Penkalska Magdalena	1978	Wieliszew Heron Team, Warszawa	01:03:21	01:03:08	06:20	58		20/K40	
198	127	POL	Grabowski Leszek	1964	STARE BABICE biegają, Łatchorzew	01:03:26	01:03:00	06:20		140	10/M50	
199	9	POL	Paterek Anna	1980	Warszawa	01:03:27	01:03:12	06:20	59		26/K30	
200	269	POL	Majewski Maciej	1977	Zegrze	01:03:36	01:03:09	06:21		141	49/M40	
201	428	POL	Sosiński Jerzy	1948	Zabiegani po uszy, Halinów	01:03:41	01:03:29	06:22		142	2/M70+	
202	503	POL	Wasiak Rafał	1990	Legionowo	01:03:46	01:03:20	06:22		143	15/M18	19
203	485	POL	Tryniszewska Anna	1987	Warszawa	01:03:47	01:03:12	06:22	60		27/K30	
204	414	POL	Sikorska Renata	1977	Ząbki	01:03:47	01:03:21	06:22	61		21/K40	
205	415	POL	Sikorski Radosław	1977	Ząbki	01:03:49	01:03:22	06:22		144	50/M40	
206	35	POL	Bohdziewicz Paweł	1979	Bravehearts Legionowo, Łomianki	01:04:00	01:03:48	06:23		145	55/M30	
207	96	POL	Fafińska Elwira	1991	Olsztynek	01:04:12	01:04:07	06:25	62		7/K18	
208	274	POL	Malec Łukasz	1986	Warszawa	01:04:14	01:04:08	06:25		146	56/M30	
209	208	POL	Kot Monika	1972	Warszawa	01:04:23	01:04:13	06:26	63		22/K40	
210	42	POL	Buś Grzegorz	1951	Warszawa	01:04:24	01:04:10	06:26		147	9/M60	
211	238	POL	Lachert Strykowska Ewa	1965	Sulejówek	01:04:42	01:04:26	06:28	64		3/K50	
212	553	POL	Żywek Teresa	1947	Tripower.pl, Warszawa	01:04:49	01:04:36	06:28	65		2/K60+	
213	548	POL	Zielony Anna	1979	Dream Team, Warszawa	01:04:50	01:04:39	06:29	66		28/K30	
214	413	POL	Sikora Sebastian	1995	Grodzisk Mazowiecki	01:04:54	01:04:22	06:29		148	16/M18	
215	374	POL	Popiołek Norbert	1977	Nowy Dwór Mazowiecki	01:05:09	01:04:49	06:30		149	51/M40	
216	373	POL	Popiołek Katarzyna	1977	Nowy Dwór Mazowiecki	01:05:10	01:04:48	06:30	67		23/K40	
217	459	POL	Śliwa Dominika	1978	Warszawa	01:05:13	01:05:03	06:31	68		24/K40	
218	54	POL	Strykowski Marek	1964	Sulejówek	01:05:18	01:05:03	06:31		150	11/M50	
219	300	POL	Moskal Agnieszka	1984	potrenujemy?, Żyrzyn	01:05:32	01:05:06	06:33	69		29/K30	
220	355	POL	Piasecki Krzysztof	1975	Legionowo	01:05:39	01:05:15	06:33		151	52/M40	20
221	296	POL	Milczarek Dorota	1987	16 batalion 20 Brygady Zmechanizowanej, Lidzbark Warmiński	01:06:00	01:05:45	06:36	70		30/K30	
222	360	POL	Pilewska Anita	1972	Warszawa	01:06:10	01:05:35	06:36	71		25/K40	
223	512	POL	Witek Tomasz	1972	Nowy Dwór Mazowiecki	01:06:11	01:05:46	06:37		152	53/M40	
224	474	POL	Teklak Kamil	1982	Radzymin	01:06:18	01:06:10	06:37		153	57/M30	
225	475	POL	Teklak Katarzyna	1982	Radzymin	01:06:20	01:06:12	06:37	72		31/K30	
226	518	POL	Włosińska Wioletta	1973	Kąty	01:06:48	01:06:27	06:40	73		26/K40	
227	511	POL	Witek Martyna	1971	Nowy Dwór Mazowiecki	01:06:50	01:06:25	06:41	74		27/K40	
228	361	POL	Piotrowska Katarzyna	1993	Swim and Surf, Marki	01:07:03	01:06:42	06:42	75		8/K18	
229	185	POL	Kocoń Rafał	1984	Warszawa	01:07:16	01:06:52	06:43		154	58/M30	
230	51	POL	Chrobocińska Anna	1984	Ciechanów	01:07:18	01:06:54	06:43	76		32/K30	
231	159	POL	Zawodnik Anonim	1983	Ciechanów	01:07:18	01:06:54	06:43		155	59/M30	
232	337	POL	Osuchowska Wioletta	1972	PKO BP, Warszawa	01:07:46	01:07:25	06:46	77		28/K40	
233	316	POL	Niewiadomska Ewelina	1981	Tenis Legionowo, Legionowo	01:07:52	01:07:18	06:47	78		33/K30	10
234	187	POL	Kolasa Barbara	1956	Klub J.Słowackiego, Warszawa-Wesoła	01:08:38	01:08:37	06:51	79		3/K60+	
235	188	POL	Kołacińska Ewelina	1977	Warszawa	01:09:01	01:08:27	06:54	80		29/K40	
236	482	POL	Trawicki Patryk	1992	PIEROGI ADAMUSA, Stare Żalubice	01:09:02	01:08:36	06:54		156	17/M18	
237	315	POL	Niemczyńska Dorota	1994	PIEROGI ADAMUSA, Józefów	01:09:02	01:08:36	06:54	81		9/K18	
238	111	POL	Glasser Marek	1949	Warszawa	01:10:00	01:09:34	06:59		157	10/M60	
239	112	POL	Glegoła Monika	1988	Husaria Race Team, Warszawa	01:10:07	01:09:56	07:00	82		34/K30	
240	311	POL	Naskręt Mariusz	1975	Racot	01:10:39	01:10:33	07:03		158	54/M40	
241	577	POL	Kozik Joanna	2003	Warszawa	01:11:25	01:11:02	07:08	83			
242	578	POL	Gajda Maja	2004	Warszawa	01:11:26	01:11:03	07:08	84			
243	576	POL	Gajda Adam	1967	Warszawa	01:11:26	01:11:02	07:08		159	12/M50	
244	480	POL	Tomczak Agata	1990	Klub Biegacza RTV EURO AGD, Warszawa	01:11:42	01:11:21	07:10	85		10/K18	
245	251	POL	Lewandowski Marcin	1978	marcin lewandowski, Kobyłka	01:12:06	01:11:28	07:12		160	55/M40	
246	275	POL	Malinowska Magdalena	1984	Jablonna	01:12:30	01:12:03	07:15	86		35/K30	
247	189	POL	Kończak Karina	1989	Machnatka	01:12:47	01:12:26	07:16	87		11/K18	
248	433	POL	Stawicka Anna	1991	Warszawa	01:13:14	01:12:41	07:19	88		12/K18	
249	194	POL	Kornacka Agnieszka	1994	Nieporęt	01:13:35	01:13:10	07:21	89		13/K18	
250	354	POL	Pękalska Anna	1971	Nieporęt	01:14:03	01:13:47	07:24	90		30/K40	
251	329	POL	Ochenkowska Katarzyna	1996	Warszawa	01:14:16	01:13:47	07:25	91		14/K18	
252	167	POL	Kadziela Radosław	1990	Marki	01:14:17	01:13:46	07:25		161	18/M18	
253	21	POL	Batorowicz Dominik	1985	Warszawa	01:14:17	01:13:47	07:25		162	60/M30	
254	8	POL	Wójcik Marcin	1976	Warszawa	01:14:54	01:14:39	07:29		163	56/M40	
255	182	POL	Klusiewicz Monika	1984	Warszawa	01:14:54	01:14:29	07:29	92		36/K30	
256	292	POL	Michalska Zuzanna	1991	Warszawa	01:15:52	01:15:33	07:35	93		15/K18	
257	32	POL	Bochniak Małgorzata	1985	Warszawa	01:16:29	01:15:56	07:38	94		37/K30	
258	197	POL	Korzemska Ewa	1964	Żyrardów	01:16:35	01:16:26	07:39	95		4/K50	
259	394	POL	Rey Andrzej	1974	Warszawa	01:20:11	01:20:01	08:01		164	57/M40	
260	196	POL	Kornacki Sławomir	1968	Nieporęt	01:23:41	01:23:17	08:22		165	13/M50	

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M	Kat. wiek	M. Leg.
261	397	POL	Sailor Anonim	1976	Warszawa	01:23:41	01:23:19	08:22		166	58/M40	
262	6	POL	Lipińska Joanna	1991	RozbiegaMy Nowy Dwór, Warszawa	01:29:06	01:28:30	08:54	96		16/K18	
DNF	110	POL	Kopka Marcelina	1998	Częstochowa	00:33:37	00:33:37	03:21			DNF/K18	
DNS	83	POL	Dudziński Sylwester	1974	Wieliszew Heron Team, Olszewnica Nowa						DNS/M40	
DNS	93	POL	Fabisiak Michał	1989	Dobiegne- dam radę, Pomiechówek						DNS/M18	
DNS	152	POL	Jankowski Andrzej	1973	Zegrze						DNS/M40	
DNS	155	POL	Jańczak Anna	1990	Powerade, Warszawa						DNS/K18	
DNS	250	POL	Lewandowska Kasandra	1992	Legionowo						DNS/K18	
DNS	261	POL	Łozak-Sereda Basia	1979	Zabiegany Wołomin, Wołomin						DNS/K30	
DNS	339	POL	Otręba Maciej	1990	PIEROGI ADAMUSA, Pruszków						DNS/M18	
DNS	347	POL	Paterek Radosław	1995	Stanisławów Pierwszy						DNS/M18	
DNS	376	POL	Powała Anna	1989	Powerade, Nieporęt						DNS/K18	
DNS	382	POL	Pyśkiewicz Jan	1990	PIEROGI ADAMUSA, Stare Załubice						DNS/M18	
DNS	391	POL	Rek Iwona	1988	Warszawa						DNS/K30	
DNS	10	POL	Różańska Elżbieta	1980	Warszawa						DNS/K30	
DNS	440	POL	Syroka Renata	1986	Satori, Legionowo						DNS/K30	
DNS	445	POL	Szczepaniak Aneta	1981	5MBOT, Ciechanów						DNS/K30	
DNS	449	POL	Szenajch Ola	2016	Team ZabieganeDni, Zakręt							
DNS	509	POL	Więch Mariusz	1973	Warszawa						DNS/M40	