

6. BIEG ZAJĄCA

Organizator: Fundacja ACTIVE LIFE

Miejscowość i data: Trasa leśna w Legionowie, 15.12.2018

Klasyfikacja: Bieg na 5 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
1	399	POL	Roszkowski Tomasz	1986	Ja0306 Biega. Ku Realizacji Celów, Warszawa	00:19:25	00:19:25	03:53		1
2	229	POL	Kulik Jarek	1975	Legionowo	00:20:15	00:20:13	04:03		2
3	575	POL	Tomczak Marcin	1980	Koci Pazur, Ciechanów	00:20:59	00:20:59	04:11		3
4	183	POL	Kmieciak Arkadiusz	1978	Warszawa	00:21:53	00:21:51	04:22		4
5	266	POL	Maciejewski Krystian	1992	Bestie OCR Legionowo, Legionowo	00:22:27	00:22:24	04:29		5
6	340	POL	Owczarzak Rafał	1978	Microsoft Poland Running Team, Warszawa	00:22:36	00:22:20	04:31		6
7	72	POL	Dimitrow Marcin	1976	NeON Team / D7, Warszawa	00:23:02	00:22:46	04:36		7
8	572	POL	Tyczyński Artur	1977	COMP TEAM, Białobrzegi	00:24:20	00:24:14	04:52		8
9	114	POL	Krajewska Klaudia	1993	MGK Legionowo, Legionowo	00:24:28	00:24:28	04:53	1	
10	62	POL	Czerniawski Romuald	1967	Fundacja Morsy Wołomin Kobyłka, Kobyłka	00:24:33	00:24:31	04:54		9
11	235	POL	Kwiatkowski Tomasz	1978	Tomasz Kwiatkowski, Warszawa	00:24:37	00:24:30	04:55		10
12	484	POL	Truszkowska Marta	1985	Mamy - Biegamy, Warszawa	00:24:54	00:24:53	04:58	2	
13	568	POL	Stawryło Piotr	1971	Warszawa	00:25:28	00:25:19	05:05		11
14	286	POL	Mazur Paweł	1993	Warszawa	00:25:35	00:25:12	05:07		12
15	86	POL	Dziarnowski Włodek	1960	biegam plock team, Plock	00:25:37	00:25:29	05:07		13
16	534	POL	Zabłocki Karol	1986	KS URSUS, Warszawa	00:25:43	00:25:36	05:08		14
17	453	POL	Szuba Aneta	1988	Team Długosiodło, Sielc	00:26:01	00:25:59	05:12	3	
18	383	POL	Rabantek Edwin	1976	Anielin Biega!, Anielin	00:26:23	00:26:19	05:16		15
19	220	POL	Krawczyk Bartłomiej	2005	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Czersk	00:26:38	00:26:27	05:19		16
20	284	POL	Mateńka Piotr	2011	FC FANGA, Warszawa	00:27:41	00:27:35	05:32		17
21	554	POL	Żywień Marek	1966	Warszawa	00:27:46	00:27:32	05:33		18
22	523	POL	Wojtkowski Piotr	1985	Fundacja Morsy Wołomin Kobyłka, Kobyłka	00:28:03	00:28:00	05:36		19
23	298	POL	Miszczak Maciej	1985	e-point S.A., Głusków	00:28:09	00:27:38	05:37		20
24	7	POL	Kozłowski Grzegorz	1979	Warszawa	00:28:28	00:28:20	05:41		21
25	219	POL	Krasuski Jacek	1973	Warszawa	00:28:31	00:28:04	05:42		22
26	427	POL	Sopyło Stefan	1982	Warszawa	00:28:35	00:28:21	05:42		23
27	287	POL	Mazurkiewicz Aleksandra	1986	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo, Legionowo	00:28:48	00:28:33	05:45	4	
28	507	POL	Wiaderek Piotr	1985	Pędzące Żółwie, Warszawa	00:28:52	00:28:40	05:46		24
29	129	POL	Gratkowski Bogdan	1970	GRATKOWSCY, Rajszew	00:28:57	00:28:25	05:47		25
30	217	POL	Koźuch Tomasz	1982	5MBOT, Legionowo	00:29:07	00:29:01	05:49		26
31	64	POL	Czerwiński Tomek	1980	Kanciak Team, Ząbki	00:29:11	00:28:51	05:50		27
32	48	POL	Chalupczynska Katarzyna	1974	Warszawa	00:29:11	00:28:42	05:50	5	
33	205	POL	Majewska Edyta	1977	Wybiegaj siebie, Legionowo	00:29:12	00:29:11	05:50	6	
34	85	POL	Dygas Sara	1992	Warsaw Run Club, Warszawa	00:29:22	00:29:10	05:52	7	
35	532	POL	Wysocki Przemysław	1982	Warszawa	00:29:24	00:29:06	05:52		28
36	481	POL	Traczyk Przemysław	1983	Ciechanów	00:29:28	00:28:57	05:53		29
37	402	POL	Różańska Magdalena	2017	Warszawa	00:29:34	00:29:21	05:54	8	
38	324	POL	Nowak Sebastian	1984	5MBOT, Ciechanów	00:29:39	00:29:31	05:55		30
39	239	POL	Laczkowski Grzegorz	1981	Legionowo	00:29:49	00:29:22	05:57		31
40	546	POL	Szulc Klaudia	1993	Złotokłos	00:29:51	00:29:35	05:58	9	
41	334	POL	Oleksiak Jolanta	1993	Warszawa	00:29:58	00:29:40	05:59		10
42	457	POL	Ściwiarska Małgorzata	1986	Warszawa	00:30:00	00:29:32	06:00		11
43	124	POL	Górnaś Zofia	1984	Nowy Dwór Mazowiecki	00:30:12	00:29:54	06:02		12
44	106	POL	Gągolewski Marcin	1986	Stare Orzechowo	00:30:14	00:30:09	06:02		32
45	312	POL	Nawrozidis Edyta	1976	Nowy Dwór Mazowiecki	00:30:15	00:29:56	06:02		13
46	342	POL	Pakułska Ewelina	1985	Grażynki OCR, Otwock	00:30:18	00:30:10	06:03		14
47	544	POL	Zbrzeźniak Igor	1995	Raszyn	00:30:21	00:29:57	06:04		33
48	278	POL	Mańk Kamil	1979	Legionowo	00:30:26	00:30:08	06:05		34
49	549	POL	Ziędalska Agnieszka	1974	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo, Jabłonna	00:30:29	00:29:55	06:05		15
50	138	POL	Guzek Monika	1980	Warszawa	00:30:41	00:30:17	06:08		16
51	268	POL	Majewski Daniel	1979	Warszawa	00:30:45	00:30:16	06:09		35
52	501	POL	Warzecha Monika	1983	wybiegaj siebie, Legionowo	00:30:47	00:30:38	06:09		17
53	500	POL	Warzecha Łukasz	1983	Jabłonna	00:30:48	00:30:39	06:09		36
54	343	POL	Pakułski Piotr	1981	Otwock	00:30:52	00:30:37	06:10		37
55	487	POL	Trzaskoma-Kowalska Agnieszka	1989	Calfit, Serock	00:31:02	00:30:55	06:12		18
56	542	POL	Zawadzka Aldona	1989	Stowarzyszenie Nasielski Baszta Team, Nasielsk	00:31:10	00:30:53	06:13		19
57	418	POL	Skrońska Monika	1977	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:31:19	00:31:03	06:15		20
58	90	POL	Faberski Tymoteusz	2008	Radzymin	00:31:19	00:31:11	06:15		38
59	89	POL	Faberski Łukasz	1977	Radzymin	00:31:39	00:31:31	06:19		39
60	378	POL	Przyborowska Sylwia	1989	FastFurious, Emilianów	00:31:42	00:31:32	06:20		21
61	306	POL	Mućk Kamil	1987	Slow Team, Radzymin	00:31:45	00:31:25	06:21		40
62	105	POL	Gawrońska Agata	1982	wybiegaj siebie, Warszawa	00:31:46	00:31:38	06:21		22

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
63	153	POL	Jankowski Remigiusz	1965	Warszawa	00:31:51	00:31:37	06:22		41
64	527	POL	Wójcicka-Bekas Magdalena	1975	wybiegaj siebie, Wieliszew	00:31:51	00:31:36	06:22	23	
65	146	POL	Jagura-Rusek Ewelina	1977	Slow Team, Warszawa	00:31:52	00:31:33	06:22	24	
66	67	POL	Dąbrowska Mariola	1977	Slow Team, Warszawa	00:31:53	00:31:33	06:22	25	
67	65	POL	Czubakowska Beata	1988	Legionowo	00:31:55	00:31:33	06:23	26	
68	57	POL	Cieślikowska Barbara	1976	wybiegaj siebie, Legionowo	00:31:58	00:31:50	06:23	27	
69	232	POL	Kunka Piotr	1983	Team ZabieganeDni, Jakubów	00:32:09	00:31:36	06:25		42
70	319	POL	Nosowski Konrad	1980	SlowSquad, Nowy Dwór Mazowiecki	00:32:15	00:31:53	06:27		43
71	262	POL	Łukasik Paweł	1994	Warszawa	00:32:23	00:31:53	06:28		44
72	165	POL	Juś Paulina	1989	Ruda 1BPanc, Warszawa	00:32:37	00:32:33	06:31	28	
73	242	POL	Laskus Błażej	2002	Łomianki	00:32:38	00:32:16	06:31		45
74	486	POL	Trzaskoma Adam	1980	Choromów	00:32:39	00:32:31	06:31		46
75	260	POL	Łojewska-Mroczek Magdalena	1990	Golymin-Osrodek	00:32:39	00:32:26	06:31	29	
76	521	POL	Wojda Jarosław	1989	Łaguszew	00:32:39	00:32:28	06:31		47
77	579	POL	Rykowska Anna	1995	Przasnysz	00:32:40	00:32:32	06:31	30	
78	436	POL	Cicholski Piotr	1980	Ciechanów	00:32:40	00:32:09	06:31		48
79	276	POL	Malinowski Artur	1978	Warszawa	00:32:50	00:32:30	06:34		49
80	177	POL	Kasprzak Magdalena	1991	Freaky Pony Maniac, Warszawa	00:32:53	00:32:42	06:34	31	
81	488	POL	Trzeźniewska Katarzyna	1976	Warszawa	00:33:00	00:32:43	06:36		32
82	557	POL	Matejko Krzysztof	1972	Maraton, Legionowo	00:33:03	00:32:28	06:36		50
83	225	POL	Kuder Anna	1990	Sklep Biegacza Running Team, Warszawa	00:33:05	00:32:48	06:37	33	
84	401	POL	Rożdżyńska Kaja	1990	Warszawa	00:33:06	00:32:47	06:37	34	
85	125	POL	Grabarska Lidia	1981	Uciekam więc biegnę, Warszawa	00:33:17	00:33:00	06:39	35	
86	270	POL	Majewski Marek	1964	Wilanów-Zawady, Warszawa	00:33:27	00:33:14	06:41		51
87	29	POL	Bilińska Ewelina	1989	Legionowo	00:33:31	00:33:17	06:42	36	
88	16	POL	Banaszek Marzena	1978	Warszawa	00:33:32	00:33:16	06:42	37	
89	1	POL	Świrgoń Adam	1994	Warszawa	00:33:53	00:33:53	06:46		52
90	335	POL	Ółdak Joanna	1970	Ministerstwo Głupich Kroków Legionowo, Legionowo	00:34:02	00:33:26	06:48	38	
91	462	POL	Świątek Katarzyna	1972	Slow Team, Warszawa	00:34:11	00:33:51	06:50	39	
92	473	POL	Targońska Dorota	1987	wybiegaj siebie, Legionowo	00:34:13	00:34:13	06:50	40	
93	468	POL	Tabor Dorota	1978	Dębe	00:34:26	00:34:09	06:53	41	
94	454	POL	Szulkowski Marek	1970	Józefów	00:34:27	00:34:09	06:53		53
95	221	POL	Królik Anna	1982	Pędzące Króliki, Warszawa	00:34:32	00:34:05	06:54	42	
96	431	POL	Stasiorek Izabela	1982	wybiegaj siebie, Wieliszew	00:34:34	00:34:34	06:54	43	
97	216	POL	Kozak Beata	1973	wybiegaj siebie, Warszawa	00:34:34	00:34:33	06:54	44	
98	123	POL	Górczyńska Marta	1982	wybiegaj siebie, Legionowo	00:34:34	00:34:33	06:54	45	
99	23	POL	Bednarska Jolanta	1984	Tarnobrzeg	00:34:34	00:34:18	06:54	46	
100	498	POL	Walczak Rafał	1988	Legionowo	00:34:38	00:34:16	06:55		54
101	364	POL	Piotrowski Jerzy	1995	Warszawa	00:34:42	00:34:35	06:56		55
102	388	POL	Rdzonek Dariusz	1983	Warszawa	00:34:54	00:34:22	06:58		56
103	389	POL	Rdzonek Ewa	1983	Warszawa	00:34:54	00:34:23	06:58	47	
104	103	POL	Gagat Aneta	1992	Ólsztyn	00:34:55	00:34:45	06:58	48	
105	444	POL	Szczepanek Ewelina	1986	Potrenujemy?, Dęblin	00:34:58	00:34:31	06:59	49	
106	525	POL	Wosk Jacek	1962	Ryki	00:34:58	00:34:32	06:59		57
107	291	POL	Michalczevska Weronika	1990	wybiegaj siebie, Legionowo	00:35:00	00:34:58	06:59	50	
108	118	POL	Gniadek Elżbieta	1985	Wybiegaj Siebie, Wieliszew	00:35:01	00:35:00	07:00	51	
109	350	POL	Pawłowska Agnieszka	1975	Powerade, Warszawa	00:35:07	00:34:33	07:01	52	
110	117	POL	Głód Katarzyna	1986	Powerade, Radom	00:35:07	00:34:34	07:01	53	
111	218	POL	Krajewska Milena	1979	Nieporęt	00:35:12	00:34:49	07:02	54	
112	158	POL	Jastrzębska Joanna	1991	Warszawa	00:35:15	00:34:37	07:02	55	
113	198	POL	Korzeniewska Paulina	1992	Ludwinów	00:35:15	00:35:10	07:03	56	
114	387	POL	Rapacki Piotr	1978	Legionowo	00:35:24	00:34:58	07:04		58
115	254	POL	Lipiszko Agnieszka	2015	wybiegaj siebie, Legionowo	00:35:24	00:35:24	07:04	57	
116	505	POL	Waszczyszyn Bożena	1978	Slow Team, Jabłonna	00:35:32	00:35:12	07:06	58	
117	469	POL	Tabor Filip	2006	Dębe	00:35:38	00:35:21	07:07		59
118	302	POL	Mroziak Martyna	2004	Szkolny Klub Wolontariatu SP Czernsk, Czernsk	00:35:38	00:35:28	07:07		59
119	301	POL	Mroziak Magdalena	1979	Konary	00:35:40	00:35:29	07:07	60	
120	545	POL	Ziarko Joanna	1976	Warszawa	00:35:43	00:35:22	07:08	61	
121	499	POL	Walendzik Anna	1984	wybiegaj siebie, Łomianki Dolne	00:35:47	00:35:34	07:09	62	
122	326	POL	Nowicka Małgorzata	1978	Warszawa	00:35:48	00:35:35	07:09	63	
123	303	POL	Mról Sebastian	1976	Komorów	00:35:58	00:35:29	07:11		60
124	541	POL	Zarzycki Piotr	1985	Warszawa	00:35:59	00:35:30	07:11		61
125	429	POL	Sosnówka Magdalena	2015	Warszawa	00:36:16	00:36:09	07:15	64	
126	134	POL	Grycko Marta	1977	Warszawa	00:36:16	00:36:10	07:15	65	
127	437	POL	Stykowska Beata	1989	Tarchoświry, Warszawa	00:36:21	00:36:13	07:16	66	
128	304	POL	Mucha Anna	1977	SlowSquad, Kroczewo	00:36:26	00:36:02	07:17	67	

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
129	305	POL	Mucha Robert	1977	SlowSquad, Kroczewo	00:36:32	00:36:09	07:18		62
130	494	POL	Uryń Iwona	1983	Wieliszew	00:36:40	00:36:27	07:20	68	
131	451	POL	Szopiak Katarzyna	1980	Slow Team, Jabłonna	00:36:49	00:36:29	07:21	69	
132	438	POL	Suchodolska Natalia	1985	Borowa Góra	00:36:49	00:36:19	07:21	70	
133	307	POL	Musiątek Oliwia	2005	Szkolny Klub Wolontariatu SP Czersk, Góra Kalwaria	00:36:54	00:36:43	07:22	71	
134	565	POL	Ochocka Jolanta		Legionowo	00:36:58	00:36:53	07:23	72	
135	362	POL	Piotrowska-Krzak Elżbieta	1977	Warszawa	00:37:11	00:36:58	07:26	73	
136	157	POL	Jasiul Mariola	1976	Legionowo	00:37:14	00:36:46	07:26	74	
137	423	POL	Sobiech Monika	1973	Łominki	00:37:22	00:36:59	07:28	75	
138	502	POL	Wasiak Iwona	1978	Warszawa	00:37:28	00:37:13	07:29	76	
139	149	POL	Jakubowska Aneta	1997	Grupa biegową um Warszawa, Legionowo	00:37:34	00:37:08	07:30	77	
140	470	POL	Talarowska Magdalena	1976	Legionowo	00:37:34	00:37:08	07:30	78	
141	496	POL	Wadas Zosia	2005	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Góra Kalwaria	00:37:42	00:37:31	07:32	79	
142	47	POL	Chajęcka Andżelika	2005	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Czersk	00:37:42	00:37:30	07:32	80	
143	265	POL	Maciąg Kinga	2005	Szkolny Klub Wolontariatu w Czersku, Góra Kalwaria	00:37:42	00:37:31	07:32	81	
144	537	POL	Zagórski Wiktor	2010	Zegrze	00:37:53	00:37:36	07:34		63
145	535	POL	Zagórska Iwona	1983	Zegrze	00:37:53	00:37:36	07:34	82	
146	443	POL	Szarow Paulina	1985	Bestie OCR Legionowo, Nowy Dwór Mazowiecki	00:37:53	00:37:42	07:34	83	
147	536	POL	Zagórski Tomasz	1979	Zegrze	00:37:54	00:37:37	07:34		64
148	295	POL	Mikołajczyk-Laskus Marzena	1974	Łomianki	00:37:57	00:37:35	07:35	84	
149	168	POL	Kaleta Piotr	1970	FC FANGA, Warszawa	00:38:05	00:37:46	07:37		65
150	297	POL	Milewska Magdalena	1983	Spektrum Sportu, Legionowo	00:38:09	00:37:49	07:37	85	
151	147	POL	Jakubczak Paulina	1991	Sportera OCR Łódź, Łódź	00:38:12	00:38:09	07:38	86	
152	465	POL	Świerczewska Jolanta	1964	Kąty Węgierskie	00:38:13	00:38:03	07:38	87	
153	36	POL	Bolesta Agnieszka	1969	Warszawa	00:38:30	00:38:23	07:42	88	
154	289	POL	Mączewska Małgorzata	1980	Chotomów	00:38:44	00:37:58	07:44	89	
155	514	POL	Włodarz Joasia	1981	Warszawa	00:39:13	00:38:41	07:50	90	
156	515	POL	Włodarz Michał	1981	Warszawa	00:39:14	00:38:42	07:50		66
157	379	POL	Przybył Kamil	1997	Warszawa	00:39:15	00:39:05	07:50		67
158	279	POL	Marciniak Anna	1995	Husaria Race Team, Ciechanów	00:39:25	00:39:22	07:52	91	
159	44	POL	Cegielka Agnieszka	1983	Warszawa	00:39:48	00:39:25	07:57	92	
160	564	POL	Dunaj Zuzanna	1981	Legionowo	00:39:58	00:39:24	07:59	93	
161	331	POL	Ogończyk Donata	1991	Legionowo	00:40:17	00:39:46	08:03	94	
162	425	POL	Sochocki Dariusz	1968	Legionowo	00:40:17	00:39:47	08:03		68
163	426	POL	Sołdecka Anna	1970	Warszawa	00:40:57	00:40:19	08:11	95	
164	108	POL	Gil Wojciech	1971	Warszawa	00:41:09	00:40:49	08:13		69
165	170	POL	Kalista Paweł	1964	Team ZabieganeDni, Duchnow	00:41:30	00:40:58	08:18		70
166	169	POL	Kalista Beata	1964	Team ZabieganeDni, Duchnow	00:41:32	00:41:00	08:18	96	
167	517	POL	Włosieńska Aleksandra	2004	Kąty	00:41:38	00:41:17	08:19	97	
168	404	POL	Rydz Adrian	1985	Piaseczno	00:41:44	00:41:16	08:20		71
169	70	POL	Derlacka Anna	1978	Warszawa	00:41:50	00:41:37	08:22	98	
170	237	POL	Lach Marta	1979	Slow Jogging, Warszawa	00:42:24	00:41:46	08:28	99	
171	398	POL	Rososińska Magdalena	1992	Legionowo	00:42:43	00:42:32	08:32	100	
172	366	POL	Piszczek Justyna	1991	Warszawa	00:42:48	00:42:25	08:33	101	
173	107	POL	Gąsowska Marysia	1971	Sulejówkę	00:42:49	00:42:26	08:33	102	
174	26	POL	Biega Joanna	1981	Warszawa	00:43:16	00:42:38	08:39	103	
175	88	POL	Dziewulska-Dąbkowska Kami	1980	STRONG WOMAN, Nowy Dwór Mazowiecki	00:44:03	00:43:44	08:48	104	
176	179	POL	Kisielewicz Elwira	1982	wybiegaj siebie, Legionowo	00:44:17	00:44:00	08:51	105	
177	20	POL	Bartkowski Kamil	2011	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:47:01	00:46:33	09:24		72
178	19	POL	Bartkowski Artur	1980	Bravehearts Legionowo, Legionowo	00:47:02	00:46:33	09:24		73
179	244	POL	Lesiewicz Renata	1973	Piastów	00:47:04	00:46:46	09:24	106	
180	243	POL	Lesiewicz Ania	1996	Piastów	00:47:05	00:46:48	09:25	107	
181	22	POL	Bednarczyk Łukasz	1992	Maciejowice	00:54:41	00:54:29	10:56		74
182	317	POL	Nosek Jan	2005	Warszawa	00:54:59	00:54:17	10:59		75
183	318	POL	Nosek Robert	1971	Warszawa	00:55:01	00:54:19	11:00		76
184	555	POL	Krzywda Asia	1989	Nowy Dwór Mazowiecki	01:00:29	01:00:25	12:05	108	
DNS	50	POL	Chojnowska Grażyna	1957	wybiegaj siebie, Legionowo					
DNS	66	POL	Daniszevska Marta	1980	Slow Team, Warszawa					
DNS	76	POL	Dolegowska Ewa	1984	Fundacja Morsy Wolomin Kobyłka, Kobyłka					
DNS	94	POL	Fabisiaak Monika	1992	Dobiegne- dam radę, Pomiechówek					
DNS	131	POL	Grochowska Agnieszka	1978	Warszawa					
DNS	132	POL	Grochowska Iga	2013	Warszawa					
DNS	133	POL	Grochowski Igor	1974	Warszawa					
DNS	226	POL	Kulawiński Arkadiusz	1972	Slow Team, Warszawa					
DNS	231	POL	Kunka Janusz	1991	Team ZabieganeDni, Katuszyn					
DNS	574	POL	Mroczkowski Jan		Parcele Łomskie					

6. BIEG ZAJĄCA

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas brutto	Czas netto	Tempo	K	M
DNS	333	POL	Okuniewska Monika	1986	Warszawa					
DNS	421	POL	Smoczyk Mirosława	1975	Warszawa					
DNS	492	POL	Ungier Asia	1981	Slow Team, Warszawa					