

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-03-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 15 km



X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	70		DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:27:35	00:46:33	01:10:44.67	4:43	12.7
2	GAWĘŁ IRENEUSZ	40		POŁCZYN-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:24:39	00:49:49	01:14:56.95	4:59	12
3	JAROSZ WIESŁAW	232	JW.1223/BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 3	00:23:44	00:49:34	01:16:04.89	5:04	11.8
4	WOJTALIK ŁUKASZ	212	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:24:48	00:50:54	01:17:18.80	5:09	11.6
5	DUDA GRZEGORZ	34	METALCORP TEAM, BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M40-49	3	M 5	00:25:02	00:51:58	01:19:51.57	5:19	11.3
6	ZWOLIŃSKI JAN	226	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 6	00:26:29	00:53:28	01:21:00.00	5:24	11.1
7	IGNACZAK PIOTR	51	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M18-29	2	M 7	00:25:14	00:53:01	01:21:24.13	5:25	11.1
8	WOJCIECHOWICZ JACEK	211	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:54:07	01:22:23.81	5:29	10.9
9	MAZUR EMILIUSZ	117	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	5	M 9	00:26:59	00:54:56	01:22:50.63	5:31	10.9
10	PAKUŁSKI MARCIN	136		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 10	00:27:45	00:56:13	01:24:22.20	5:37	10.7
11	TOKARSKI SZYMON	193		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 11	00:26:21	00:54:45	01:25:24.32	5:41	10.5
12	ROMANOWICZ PIOTR	159	RUNGRYF GRZYFICE	RESKO	POLSKA	M40-49	8	M 12	00:27:27	00:56:55	01:26:48.87	5:47	10.4
13	LESZCZYŃSKI MARCIN	100		RYMAŃ	POLSKA	M40-49	9	M 13	00:28:40	00:57:45	01:27:10.60	5:48	10.3
14	KAWKA ADRIAN	67		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	2	M 14	00:27:12	00:57:16	01:28:16.74	5:53	10.2
15	LEWANDOWSKI JACEK	101		STARY BOREK	POLSKA	M40-49	10	M 15	00:27:42	00:57:29	01:28:21.83	5:53	10.2
16	JANKOWSKI PIOTR	54		SZCZECIN	POLSKA	M40-49	11	M 16	00:27:05	00:57:15	01:29:02.01	5:56	10.1
17	KRUKOWSKI ADAM	88		DRZONOWO	POLSKA	M30-39	3	M 17	00:28:39	00:58:38	01:29:09.03	5:56	10.1
18	RUBASZNIK RADOSŁAW	161		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 18	00:28:42	00:59:23	01:29:23.24	5:57	10.1
19	MOKSA DARIUSZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 19	00:27:36	00:58:19	01:29:31.07	5:58	10.1
20	CHORAŻY KAROLINA	21		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:28:43	00:59:03	01:29:35.32	5:58	10
21	KASZUBA ŁUKASZ	65	FARMER SPORT&DRINKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 20	00:27:06	00:59:17	01:30:31.05	6:02	9.9
22	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	86	KW WYGAN	KOŁOBRZEG	POLSKA	M50-59	2	M 21	00:28:48	00:59:56	01:31:00.67	6:04	9.9
23	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	35		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 22	00:28:40	01:00:18	01:31:05.17	6:04	9.9
24	CHUPTYŃ ADRIAN	22	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	7	M 23	00:28:10	00:59:01	01:31:33.31	6:06	9.8
25	SPRINGER MARCIN	178		ZŁOCIENIEC	POLSKA	M40-49	12	M 24	00:28:18	00:59:37	01:31:41.95	6:06	9.8
26	JÓZEFIAK ADRIAN	250	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	8	M 25	00:29:26	01:01:15	01:31:45.17	6:07	9.8
27	CHOŁUJ JAROSŁAW	20		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 26	00:29:30	01:01:13	01:31:58.40	6:07	9.8
28	CIEKLIŃSKI JACEK	25	FITAR KARLINO	KARLINO	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:29:18	01:00:22	01:32:11.51	6:08	9.8
29	KONKEL AGNIESZKA	74		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:29:10	01:01:02	01:33:02.54	6:12	9.7
30	BRZEZIŃSKI JAN	15	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 28	00:29:42	01:00:49	01:33:46.62	6:15	9.6
31	ENGLERT GRZEGORZ	36	SPEKTOS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 29	00:30:31	01:02:37	01:33:46.64	6:15	9.6
32	SZNYTER SABINA	233	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:29:43	01:01:29	01:34:28.14	6:17	9.5
33	TOMALIK KAROL	237		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 30	00:30:19	01:03:18	01:34:40.95	6:18	9.5
34	MAKSYMOWICZ KORNELIA	112		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:29:47	01:02:39	01:35:02.74	6:20	9.5
35	SITOWSKI MARCIN	175	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 31	00:28:36	01:01:19	01:35:14.22	6:20	9.5
36	LECKI SEWERYN	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	10	M 32	00:30:47	01:03:32	01:35:58.92	6:23	9.4
37	ŁOPIŃSKI PIOTR	104	FSD	DREZDENKO	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:30:54	01:03:03	01:36:10.98	6:24	9.4
38	CHMIELOWIEC ANNA	19	KB GALERIA WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:31:13	01:03:37	01:36:11.49	6:24	9.4
39	ZAWIEROWSKA EWELINA	224		USTKA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:30:04	01:03:13	01:36:41.45	6:26	9.3
40	URBAŃSKI TOMASZ	198		BIAŁOGARD	POLSKA	M40-49	16	M 34	00:29:25	01:02:36	01:37:38.51	6:30	9.2
41	PAŁASZEWSKA KAROLINA	137		GOŚCINO	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:31:21	01:04:16	01:37:46.69	6:31	9.2
42	BRESZKA TOMASZ	231	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	17	M 35	00:31:04	01:03:31	01:37:51.38	6:31	9.2
43	PŁOSKI KRZYSZTOF	151	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POLSKA	M40-49	18	M 36	00:29:56	01:03:08	01:39:30.72	6:38	9
44	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	83		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	19	M 37	00:31:56	01:05:27	01:40:13.44	6:40	9
45	MISZCZYK JAN	126	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 38	00:30:27	01:05:12	01:40:41.73	6:42	8.9
46	MACIĄŻEK JAROSŁAW	107		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	20	M 39	00:33:13	01:06:44	01:40:55.41	6:43	8.9
47	CZERNIAK GRACJAN	28		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 40	00:31:21	01:05:44	01:41:11.10	6:44	8.9
48	MAKSELON ANNA	110		SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:31:40	01:06:01	01:41:18.47	6:45	8.9

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
49	SKOMOROWSKI MICHAŁ	176	MORPOL RACING TEAM	USTKA	POLAND	M30-39	14	M 41	00:32:50	01:07:40	01:41:22.13	6:45	8.9
50	JAROS ADAM	58		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	21	M 42	00:32:20	01:07:16	01:41:59.25	6:48	8.8
51	BŁACH PIOTR	230		SŁAWOBORZE	POLSKA	M40-49	22	M 43	00:33:43	01:08:16	01:42:05.44	6:48	8.8
52	ŻUKOWSKI CEZARY	227	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:33:17	01:07:55	01:43:26.27	6:53	8.7
53	PODAWCA ŁUKASZ	153	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	SIANÓW	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:31:07	01:06:53	01:43:41.10	6:54	8.7
54	WOSZTYL ALICJA	214		STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:31:31	01:06:53	01:43:41.60	6:54	8.7
55	KONKEL ŁUKASZ	75		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	23	M 46	00:32:42	01:07:34	01:43:52.24	6:55	8.7
56	DASZKO TOMASZ	229		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:32:57	01:08:11	01:44:27.57	6:57	8.6
57	KWIDZIŃSKI MICHAŁ	98		BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:32:12	01:07:26	01:44:55.24	6:59	8.6
58	MAKSELON MACIEJ	111	TORPEDO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	19	M 49	00:32:44	01:09:02	01:45:07.55	7:00	8.6
59	KURKUL ALICJA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:32:43	01:08:14	01:45:09.74	7:00	8.6
60	SZUBERT MARCIN	190	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	24	M 50	00:34:51	01:10:27	01:45:50.82	7:03	8.5
61	PIETRYKA ARTUR	145	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M40-49	25	M 51	00:33:47	01:09:02	01:46:07.14	7:04	8.5
62	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	73		TUROWO	POLSKA	M40-49	26	M 52	00:32:48	01:09:13	01:47:00.32	7:08	8.4
63	GRZYSTEK MARCIN	44		SITNO	POLSKA	M30-39	20	M 53	00:32:49	01:09:14	01:47:00.83	7:08	8.4
64	PIECHOTA ROBERT	144	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	27	M 54	00:33:06	01:11:34	01:47:24.94	7:09	8.4
65	DRULIK-HOŁUB MARTA	33	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:33:28	01:09:38	01:47:30.18	7:10	8.4
66	STANKIEWICZ WIESŁAW	180		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 55	00:33:49	01:10:40	01:47:32.21	7:10	8.4
67	TYLMAN PIOTR	196	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	21	M 56	00:31:12	01:06:04	01:48:22.08	7:13	8.3
68	WOJCIECHOWSKA- HRYCYK AGATA	234		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:34:00	01:11:08	01:48:28.70	7:13	8.3
69	KRUKOWSKA MAGDALENA	87	DOJLIDY BIAŁYSTOK	DRZONOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:32:32	01:09:57	01:49:02.07	7:16	8.3
70	JANKOWSKI MARIUSZ	55		SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	28	M 57	00:32:27	01:09:00	01:49:26.99	7:17	8.2
71	STACHURSKA AGNIESZKA	179	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:34:35	01:11:49	01:49:56.81	7:19	8.2
72	JUSZCZAK KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 58	00:35:49	01:13:14	01:51:27.76	7:25	8.1
73	JANKOWSKA MONIKA	53	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:35:14	01:13:26	01:51:39.17	7:26	8.1
74	BURDZIK MICHAŁ	18	MAIKELB TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 59	00:31:22	01:10:35	01:52:27.90	7:29	8
75	BOROWIEC MARIUSZ	12		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	29	M 60	00:35:50	01:13:52	01:52:47.36	7:31	8
76	MICHALAK NATALIA	121	CSSP	SZCZYTNO	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:35:34	01:14:04	01:52:53.72	7:31	8
77	KAZIMIEROWICZ RADOŚLAW	68	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	22	M 61	00:36:29	01:15:37	01:53:40.75	7:34	7.9
78	MACIĄG PIOTR	106	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	30	M 62	00:35:07	01:12:48	01:54:05.75	7:36	7.9
79	BOŻEK ŁUKASZ	14	BIEGACZE MOGĄ DŁUŻEJ	USTKA	UNITED KINGDOM	M30-39	23	M 63	00:35:55	01:15:05	01:54:17.69	7:37	7.9
80	KOZIBRODA MARCIN	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	31	M 64	00:34:59	01:15:52	01:54:28.86	7:37	7.9
81	TYLUŚ SYLWIA	197	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:35:19	01:15:53	01:54:29.50	7:37	7.9
82	SZKUDLAREK ROMAN	228	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	5	M 65	00:34:45	01:14:06	01:56:09.91	7:44	7.7
83	PAJOR TOMASZ	135	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	32	M 66	00:35:28	01:14:57	01:56:12.11	7:44	7.7
84	PERZ JAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 67	00:36:15	01:15:41	01:56:33.96	7:46	7.7
85	SZUBERT JULIA	191		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:36:17	01:15:43	01:56:34.52	7:46	7.7
86	PROTASIEWICZ ROBERT	155		CEWLINO	POLSKA	M40-49	33	M 68	00:30:13	01:07:25	01:56:39.27	7:46	7.7
87	PODSIADŁO MARCIN	154		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	34	M 69	00:36:05	01:15:19	01:58:38.02	7:54	7.6
88	PIOTROWICZ IRENEUSZ	148		PIOTRKÓW KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	6	M 70	00:35:47	01:15:53	01:59:33.07	7:58	7.5
89	WRÓBLEWSKA MARTA	217		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:37:16	01:18:00	02:00:13.85	8:00	7.5
90	KUBIAK MONIKA	92		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:36:18	01:15:53	02:00:15.40	8:01	7.5
91	HRYCIÓW PAWEŁ	49	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	24	M 71	00:36:11	01:15:50	02:00:54.97	8:03	7.4
92	KOCIOŁEK ROBERT	72		SŁUPSK	POLSKA	M50-59	7	M 72	00:36:31	01:17:57	02:00:58.74	8:03	7.4
93	GAŁECKI JACEK	38	TEAM MATEUSZ POLSKI	KARLINO	POLSKA	M50-59	8	M 73	00:34:24	01:14:27	02:02:29.73	8:10	7.3
94	NOWAK ANIA	130	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:37:33	01:18:51	02:04:21.48	8:17	7.2
95	BORYS JUSTYNA	13	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:37:31	01:18:50	02:04:21.77	8:17	7.2
96	SZUBERT AGNIESZKA	189	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:38:37	01:22:11	02:05:14.45	8:20	7.2
97	SZALKOWSKI DARIUSZ	183	ADS-SERWIS	ROBAKOWO	POLSKA	M50-59	9	M 74	00:37:43	01:20:54	02:06:47.04	8:27	7.1
98	MACIĄG PAWEŁ	105		STARE BIELICE	POLSKA	M40-49	35	M 75	00:36:49	01:21:45	02:07:15.82	8:29	7.1
99	TRUSIAK AGNIESZKA	194	MUAY NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:37:14	01:19:36	02:09:36.39	8:38	6.9
100	TRUSIAK MIŁOSZ	195		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	36	M 76	00:37:18	01:20:46	02:09:52.63	8:39	6.9
101	KROCZYŃSKA KINGA	85	PO PROSTU BIEGAM	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:42:15	01:26:52	02:10:13.52	8:40	6.9
102	PIÓRO EWA	149		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:42:15	01:26:52	02:10:13.80	8:40	6.9
103	BEDNARZ KATARZYNA	6		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:42:15	01:26:54	02:14:03.83	8:56	6.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
104	GARNCAREK PAWEŁ	39		ŚWIESZYNO	POLSKA	M30-39	25	M 77	00:39:56	01:24:40	02:14:43.55	8:58	6.7
105	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	184	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	26	M 78	00:39:16	01:27:40	02:17:26.05	9:09	6.5
106	PASEK PAULA	138	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:42:33	01:28:59	02:20:14.01	9:20	6.4
107	HELLER ZDZISŁAW	47	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 79	00:42:17	01:29:54	02:20:41.92	9:22	6.4
DQ	GRZELĄZKA SYLWESTER	235		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	DQ	DQ	00:31:18	01:06:42	01:42:43.87	-	-
	WIATRZYK KRZYSZTOF	206	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M40-49			00:32:47	01:10:39	DNF	-	-
									DNF	DNF			

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	CHORAŻY KAROLINA	21		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:28:43	00:59:03	01:29:35.32	5:58	10
2	KONKEL AGNIESZKA	74		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:29:10	01:01:02	01:33:02.54	6:12	9.7
3	SZNYTER SABINA	233	DECATHLON KOSZALIN	POLANÓW	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:29:43	01:01:29	01:34:28.14	6:17	9.5
4	MAKSYMOWICZ KORNELIA	112		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:29:47	01:02:39	01:35:02.74	6:20	9.5
5	CHMIELOWIEC ANNA	19	KB GALERIA WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:31:13	01:03:37	01:36:11.49	6:24	9.4
6	ZAWIEROWSKA EWELINA	224		USTKA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:30:04	01:03:13	01:36:41.45	6:26	9.3
7	PAŁASZEWSKA KAROLINA	137		GOŚCINO	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:31:21	01:04:16	01:37:46.69	6:31	9.2
8	MAKSELON ANNA	110		SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:31:40	01:06:01	01:41:18.47	6:45	8.9
9	WOSZTYL ALICJA	214		STARE BIELICE	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:31:31	01:06:53	01:43:41.60	6:54	8.7
10	KURKUL ALICJA	95		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:32:43	01:08:14	01:45:09.74	7:00	8.6
11	DRULIK-HOŁUB MARTA	33	TORNADO KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:33:28	01:09:38	01:47:30.18	7:10	8.4
12	WOJCIECHOWSKA- HRYCYK AGATA	234		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:34:00	01:11:08	01:48:28.70	7:13	8.3
13	KRUKOWSKA MAGDALENA	87	DOJLIDY BIAŁYSTOK	DRZONOWO	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:32:32	01:09:57	01:49:02.07	7:16	8.3
14	STACHURSKA AGNIESZKA	179	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:34:35	01:11:49	01:49:56.81	7:19	8.2
15	JANKOWSKA MONIKA	53	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:35:14	01:13:26	01:51:39.17	7:26	8.1
16	MICHALAK NATALIA	121	CSSP	SZCZYTNO	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:35:34	01:14:04	01:52:53.72	7:31	8
17	TYLUŚ SYLWIA	197	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:35:19	01:15:53	01:54:29.50	7:37	7.9
18	SZUBERT JULIA	191		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:36:17	01:15:43	01:56:34.52	7:46	7.7
19	WRÓBLEWSKA MARTA	217		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:37:16	01:18:00	02:00:13.85	8:00	7.5
20	KUBIAK MONIKA	92		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:36:18	01:15:53	02:00:15.40	8:01	7.5
21	NOWAK ANIA	130	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:37:33	01:18:51	02:04:21.48	8:17	7.2
22	BORYS JUSTYNA	13	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:37:31	01:18:50	02:04:21.77	8:17	7.2
23	SZUBERT AGNIESZKA	189	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:38:37	01:22:11	02:05:14.45	8:20	7.2
24	TRUSIAK AGNIESZKA	194	MUAY NIGHT RUNNERS SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:37:14	01:19:36	02:09:36.39	8:38	6.9
25	KROCZYŃSKA KINGA	85	PO PROSTU BIEGAM	KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:42:15	01:26:52	02:10:13.52	8:40	6.9
26	PIÓRO EWA	149		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:42:15	01:26:52	02:10:13.80	8:40	6.9
27	BEDNARZ KATARZYNA	6		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:42:15	01:26:54	02:14:03.83	8:56	6.7
28	PASEK PAULA	138	KLUB BIEGOWY JANTAR ŚWIESZYNO	DUNOWO	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:42:33	01:28:59	02:20:14.01	9:20	6.4

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	70		DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:22:35	00:46:33	01:10:44.67	4:43	12.7
2	GAWEL IRENEUSZ	40		POŁCZYN-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:24:39	00:49:49	01:14:56.95	4:59	12
3	JAROSZ WIESŁAW	232	JW.1223/BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 3	00:23:40	00:49:34	01:16:04.89	5:04	11.8
4	WOJTALIK ŁUKASZ	212	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:24:48	00:50:54	01:17:18.80	5:09	11.6
5	DUDA GRZEGORZ	34	METALCORP TEAM, BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M40-49	3	M 5	00:25:02	00:51:58	01:19:51.57	5:19	11.3
6	ZWOLIŃSKI JAN	226	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 6	00:26:29	00:53:28	01:21:00.00	5:24	11.1
7	IGNACZAK PIOTR	51	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M18-29	2	M 7	00:25:14	00:53:01	01:21:24.13	5:25	11.1
8	WOJCIECHOWICZ JACEK	211	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:54:07	01:22:23.81	5:29	10.9
9	MAZUR EMILIUSZ	117	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	5	M 9	00:26:59	00:54:56	01:22:50.63	5:31	10.9
10	PAKULSKI MARCIN	136		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 10	00:27:45	00:56:13	01:24:22.20	5:37	10.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
11	TOKARSKI SZYMON	193		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 11	00:26:21	00:54:45	01:25:24.32	5:41	10.5
12	ROMANOWICZ PIOTR	159	RUNGRYF GRYFICE	RESKO	POLSKA	M40-49	8	M 12	00:27:27	00:56:55	01:26:48.87	5:47	10.4
13	LESZCZYŃSKI MARCIN	100		RYMAŃ	POLSKA	M40-49	9	M 13	00:28:40	00:57:45	01:27:10.60	5:48	10.3
14	KAWKA ADRIAN	67		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	2	M 14	00:27:12	00:57:16	01:28:16.74	5:53	10.2
15	LEWANDOWSKI JACEK	101		STARY BOREK	POLSKA	M40-49	10	M 15	00:27:42	00:57:29	01:28:21.83	5:53	10.2
16	JANKOWSKI PIOTR	54		SZCZECIN	POLSKA	M40-49	11	M 16	00:27:05	00:57:15	01:29:02.01	5:56	10.1
17	KRUKOWSKI ADAM	88		DRZONOWO	POLSKA	M30-39	3	M 17	00:28:39	00:58:38	01:29:09.03	5:56	10.1
18	RUBASZNIK RADOSŁAW	161		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 18	00:28:42	00:59:23	01:29:23.24	5:57	10.1
19	MOKSA DARIUSZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 19	00:27:36	00:58:19	01:29:31.07	5:58	10.1
20	KASZUBA ŁUKASZ	65	FARMER SPORT&DRINKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 20	00:27:06	00:59:17	01:30:31.05	6:02	9.9
21	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	86	KW WYGAN	KOŁOBRZEG	POLSKA	M50-59	2	M 21	00:28:48	00:59:56	01:31:00.67	6:04	9.9
22	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	35		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 22	00:28:40	01:00:18	01:31:05.17	6:04	9.9
23	CHUPTYŃ ADRIAN	22	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	7	M 23	00:28:10	00:59:01	01:31:33.31	6:06	9.8
24	SPRINGER MARCIN	178		ZŁOCIENIEC	POLSKA	M40-49	12	M 24	00:28:18	00:59:37	01:31:41.95	6:06	9.8
25	JÓZEFIAK ADRIAN	250	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	8	M 25	00:29:26	01:01:15	01:31:45.17	6:07	9.8
26	CHOŁUJ JAROSŁAW	20		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 26	00:29:30	01:01:13	01:31:58.40	6:07	9.8
27	CIEKLIŃSKI JACEK	25	FITAR KARLINO	KARLINO	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:29:18	01:00:22	01:32:11.51	6:08	9.8
28	BRZEZIŃSKI JAN	15	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 28	00:29:42	01:00:49	01:33:46.62	6:15	9.6
29	ENGLERT GRZEGORZ	36	SPEKTOS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 29	00:30:31	01:02:37	01:33:46.64	6:15	9.6
30	TOMALIK KAROL	237		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 30	00:30:19	01:03:18	01:34:40.95	6:18	9.5
31	SITOWSKI MARCIN	175	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 31	00:28:36	01:01:19	01:35:14.22	6:20	9.5
32	LECKI SEWERYN	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	10	M 32	00:30:47	01:03:32	01:35:58.92	6:23	9.4
33	ŁOPIŃSKI PIOTR	104	FSD	DREZDENKO	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:30:54	01:03:03	01:36:10.98	6:24	9.4
34	URBAŃSKI TOMASZ	198		BIAŁOGARD	POLSKA	M40-49	16	M 34	00:29:25	01:02:36	01:37:38.51	6:30	9.2
35	BRESZKA TOMASZ	231	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	17	M 35	00:31:04	01:03:31	01:37:51.38	6:31	9.2
36	PŁOSKI KRZYSZTOF	151	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POLSKA	M40-49	18	M 36	00:29:56	01:03:08	01:39:30.72	6:38	9
37	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	83		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	19	M 37	00:31:56	01:05:27	01:40:13.44	6:40	9
38	MISZCZYK JAN	126	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 38	00:30:27	01:05:12	01:40:41.73	6:42	8.9
39	MACIĄŻEK JAROSŁAW	107		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	20	M 39	00:33:13	01:06:44	01:40:55.41	6:43	8.9
40	CZERŃNIK GRACJAN	28		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 40	00:31:21	01:05:44	01:41:11.10	6:44	8.9
41	SKOMOROWSKI MICHAŁ	176	MORPOL RACING TEAM	USTKA	POLAND	M30-39	14	M 41	00:32:50	01:07:40	01:41:22.13	6:45	8.9
42	JAROS ADAM	58		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	21	M 42	00:32:20	01:07:16	01:41:59.25	6:48	8.8
43	BŁACH PIOTR	230		SŁAWOBORZE	POLSKA	M40-49	22	M 43	00:33:43	01:08:16	01:42:05.44	6:48	8.8
44	ŻUKOWSKI CEZARY	227	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:33:17	01:07:55	01:43:26.27	6:53	8.7
45	PODAWCA ŁUKASZ	153	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	SIANÓW	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:31:07	01:06:53	01:43:41.10	6:54	8.7
46	KONKEL ŁUKASZ	75		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	23	M 46	00:32:42	01:07:34	01:43:52.24	6:55	8.7
47	DASZKO TOMASZ	229		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:32:57	01:08:11	01:44:27.57	6:57	8.6
48	KWIDZIŃSKI MICHAŁ	98		BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:32:12	01:07:26	01:44:55.24	6:59	8.6
49	MAKSELON MACIEJ	111	TORPEDO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	19	M 49	00:32:44	01:09:02	01:45:07.55	7:00	8.6
50	SZUBERT MARCIN	190	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	24	M 50	00:34:51	01:10:27	01:45:50.82	7:03	8.5
51	PIETRYKA ARTUR	145	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M40-49	25	M 51	00:33:47	01:09:02	01:46:07.14	7:04	8.5
52	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	73		TUROWO	POLSKA	M40-49	26	M 52	00:32:48	01:09:13	01:47:00.32	7:08	8.4
53	GRZYSTEK MARCIN	44		SITNO	POLSKA	M30-39	20	M 53	00:32:49	01:09:14	01:47:00.83	7:08	8.4
54	PIECHOTA ROBERT	144	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	27	M 54	00:33:06	01:11:34	01:47:24.94	7:09	8.4
55	STANKIEWICZ WIESŁAW	180		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 55	00:33:49	01:10:40	01:47:32.21	7:10	8.4
56	TYLMAN PIOTR	196	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	21	M 56	00:31:12	01:06:04	01:48:22.08	7:13	8.3
57	JANKOWSKI MARIUSZ	55		SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	28	M 57	00:32:27	01:09:00	01:49:26.99	7:17	8.2
58	JUSZCZAK KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 58	00:35:49	01:13:14	01:51:27.76	7:25	8.1
59	BURDZIK MICHAŁ	18	MAIKELB TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 59	00:31:22	01:10:35	01:52:27.90	7:29	8
60	BOROWIEC MARIUSZ	12		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	29	M 60	00:35:50	01:13:52	01:52:47.36	7:31	8
61	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	68	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	22	M 61	00:36:29	01:15:37	01:53:40.75	7:34	7.9
62	MACIĄG PIOTR	106	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	30	M 62	00:35:07	01:12:48	01:54:05.75	7:36	7.9
63	BOŻEK ŁUKASZ	14	BIEGACZE MOGĄ DŁUŻEJ	USTKA	UNITED KINGDOM	M30-39	23	M 63	00:35:55	01:15:05	01:54:17.69	7:37	7.9
64	KOZIBRODA MARCIN	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	31	M 64	00:34:59	01:15:52	01:54:28.86	7:37	7.9
65	SZKUDLAREK ROMAN	228	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	5	M 65	00:34:45	01:14:06	01:56:09.91	7:44	7.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
66	PAJOR TOMASZ	135	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	32	M 66	00:35:28	01:14:57	01:56:12.11	7:44	7.7
67	PERZ JAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 67	00:36:15	01:15:41	01:56:33.96	7:46	7.7
68	PROTASIEWICZ ROBERT	155		CEWLINO	POLSKA	M40-49	33	M 68	00:30:13	01:07:25	01:56:39.27	7:46	7.7
69	PODSIADŁO MARCIN	154		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	34	M 69	00:36:05	01:15:19	01:58:38.02	7:54	7.6
70	PIOTROWICZ IRENEUSZ	148		PIOTRKÓW KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	6	M 70	00:35:47	01:15:53	01:59:33.07	7:58	7.5
71	HRYCIÓW PAWEŁ	49	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	24	M 71	00:36:11	01:15:50	02:00:54.97	8:03	7.4
72	KOCIOŁEK ROBERT	72		SŁUPSK	POLSKA	M50-59	7	M 72	00:36:31	01:17:57	02:00:58.74	8:03	7.4
73	GAŁECKI JACEK	38	TEAM MATEUSZ POLSKI	KARLINO	POLSKA	M50-59	8	M 73	00:34:24	01:14:27	02:02:29.73	8:10	7.3
74	SZALKOWSKI DARIUSZ	183	ADS-SERWIS	ROBAKOWO	POLSKA	M50-59	9	M 74	00:37:43	01:20:54	02:06:47.04	8:27	7.1
75	MACIAG PAWEŁ	105		STARE BIELICE	POLSKA	M40-49	35	M 75	00:36:49	01:21:45	02:07:15.82	8:29	7.1
76	TRUSIAK MIŁOSZ	195		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	36	M 76	00:37:18	01:20:46	02:09:52.63	8:39	6.9
77	GARNCAREK PAWEŁ	39		ŚWIESZYNO	POLSKA	M30-39	25	M 77	00:39:56	01:24:40	02:14:43.55	8:58	6.7
78	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	184	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	26	M 78	00:39:16	01:27:40	02:17:26.05	9:09	6.5
79	HELLER ZDZISŁAW	47	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 79	00:42:17	01:29:54	02:20:41.92	9:22	6.4
DQ	GRZELĄZKA SYLWESTER	235		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	DQ	DQ	00:31:18	01:06:42	DQ	-	-
	WIATRZYK KRZYSZTOF	206	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M40-49			00:32:47	01:10:39	DNF	-	-
									DNF	DNF			

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M18-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	KĘPKA ADRIAN	70		DARŁOWO	POLSKA	M18-29	1	M 1	00:22:35	00:46:33	01:10:44.67	4:43	12.7
2	IGNACZAK PIOTR	51	KB.10.BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	M18-29	2	M 7	00:25:14	00:53:01	01:21:24.13	5:25	11.1
3	MOKSA DARIUSZ	127		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	3	M 19	00:27:36	00:58:19	01:29:31.07	5:58	10.1
4	SITOWSKI MARCIN	175	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	4	M 31	00:28:36	01:01:19	01:35:14.22	6:20	9.5
5	BURDZIK MICHAŁ	18	MAIKELB TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M18-29	5	M 59	00:31:22	01:10:35	01:52:27.90	7:29	8
6	PERZ JAN	142		KOSZALIN	POLSKA	M18-29	6	M 67	00:36:15	01:15:41	01:56:33.96	7:46	7.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	WOJTALIK ŁUKASZ	212	POŁCZYN BIEGA	POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	1	M 4	00:24:48	00:50:54	01:17:18.80	5:09	11.6
2	KAWKA ADRIAN	67		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	2	M 14	00:27:12	00:57:16	01:28:16.74	5:53	10.2
3	KRUKOWSKI ADAM	88		DRZONOWO	POLSKA	M30-39	3	M 17	00:28:39	00:58:38	01:29:09.03	5:56	10.1
4	RUBASZNIK RADOSŁAW	161		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 18	00:28:42	00:59:23	01:29:23.24	5:57	10.1
5	KASZUBA ŁUKASZ	65	FARMER SPORT&DRINKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	5	M 20	00:27:06	00:59:17	01:30:31.05	6:02	9.9
6	DZIĘBOWSKI MARIUSZ	35		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 22	00:28:40	01:00:18	01:31:05.17	6:04	9.9
7	CHUPTYŚ ADRIAN	22	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	7	M 23	00:28:10	00:59:01	01:31:33.31	6:06	9.8
8	JÓZEPIAK ADRIAN	250	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	8	M 25	00:29:26	01:01:15	01:31:45.17	6:07	9.8
9	CIEKLIŃSKI JACEK	25	FITAR KARLINO	KARLINO	POLSKA	M30-39	9	M 27	00:29:18	01:00:22	01:32:11.51	6:08	9.8
10	LECKI SEWERYN	99	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	10	M 32	00:30:47	01:03:32	01:35:58.92	6:23	9.4
11	ŁOPIŃSKI PIOTR	104	FSD	DREZDENKO	POLSKA	M30-39	11	M 33	00:30:54	01:03:03	01:36:10.98	6:24	9.4
12	MISZCZYK JAN	126	ROZBIEGANI KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	12	M 38	00:30:27	01:05:12	01:40:41.73	6:42	8.9
13	CZERNAK GRACJAN	28		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 40	00:31:21	01:05:44	01:41:11.10	6:44	8.9
14	SKOMOROWSKI MICHAŁ	176	MORPOL RACING TEAM	USTKA	POLAND	M30-39	14	M 41	00:32:50	01:07:40	01:41:22.13	6:45	8.9
15	ŻUKOWSKI CEZARY	227	FOR-REST-RUN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 44	00:33:17	01:07:55	01:43:26.27	6:53	8.7
16	PODAWCA ŁUKASZ	153	SZKOŁA PODOFICERSKA WOJSK LĄDOWYCH W POZNANIU	SIANÓW	POLSKA	M30-39	16	M 45	00:31:07	01:06:53	01:43:41.10	6:54	8.7
17	DASZKO TOMASZ	229		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 47	00:32:57	01:08:11	01:44:27.57	6:57	8.6
18	KWIDZIŃSKI MICHAŁ	98		BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	18	M 48	00:32:12	01:07:26	01:44:55.24	6:59	8.6
19	MAKSEŁON MACIEJ	111	TORPEDO SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	19	M 49	00:32:44	01:09:02	01:45:07.55	7:00	8.6
20	GRZYSTEK MARCIN	44		SITNO	POLSKA	M30-39	20	M 53	00:32:49	01:09:14	01:47:00.83	7:08	8.4
21	TYLMAN PIOTR	196	RUNDORFINA	CZAPLINEK	POLSKA	M30-39	21	M 56	00:31:12	01:06:04	01:48:22.08	7:13	8.3

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M30-39 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
22	KAZIMIEROWICZ RADOSŁAW	68	VTT KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	22	M 61	00:36:29	01:15:37	01:53:40.75	7:34	7.9
23	BOŻEK ŁUKASZ	14	BIEGACZE MOGĄ DŁUŻEJ	USTKA	UNITED KINGDOM	M30-39	23	M 63	00:35:55	01:15:05	01:54:17.69	7:37	7.9
24	HRYCIÓW PAWEŁ	49	JW1223	BIAŁOGARD	POLSKA	M30-39	24	M 71	00:36:11	01:15:50	02:00:54.97	8:03	7.4
25	GARNCAREK PAWEŁ	39		ŚWIESZYNO	POLSKA	M30-39	25	M 77	00:39:56	01:24:40	02:14:43.55	8:58	6.7
26	SZCZYGIELSKI MICHAŁ	184	KOŁOBRZEG BIEGA	KOŁOBRZEG	POLSKA	M30-39	26	M 78	00:39:16	01:27:40	02:17:26.05	9:09	6.5
DQ	GRZELAŻKA SYLWESTER	235		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	DQ	DQ	00:31:18	01:06:42	DQ	-	-

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	GAWEŁ IRENEUSZ	40		POŁCZYN-ZDRÓJ	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:24:39	00:49:49	01:14:56.95	4:59	12
2	JAROSZ WIESŁAW	232	JW.1223/BLOG	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 3	00:23:40	00:49:34	01:16:04.89	5:04	11.8
3	DUDA GRZEGORZ	34	METALCORP TEAM, BEST BEASTS	BUKÓWKA	POLSKA	M40-49	3	M 5	00:25:02	00:51:58	01:19:51.57	5:19	11.3
4	WOJCIECHOWICZ JACEK	211	WWW.STUDIOTANCAPASJA.PL	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	4	M 8	00:26:11	00:54:07	01:22:23.81	5:29	10.9
5	MAZUR EMILIUSZ	117	ŻYJ Z ENERGIA	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	5	M 9	00:26:59	00:54:56	01:22:50.63	5:31	10.9
6	PAKUŁSKI MARCIN	136		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 10	00:27:45	00:56:13	01:24:22.20	5:37	10.7
7	TOKARSKI SZYMON	193		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	7	M 11	00:26:21	00:54:45	01:25:24.32	5:41	10.5
8	ROMANOWICZ PIOTR	159	RUNGRYF GRZYFICE	RESKO	POLSKA	M40-49	8	M 12	00:27:27	00:56:55	01:26:48.87	5:47	10.4
9	LESZCZYŃSKI MARCIN	100		RYMAŃ	POLSKA	M40-49	9	M 13	00:28:40	00:57:45	01:27:10.60	5:48	10.3
10	LEWANDOWSKI JACEK	101		STARY BOREK	POLSKA	M40-49	10	M 15	00:27:42	00:57:29	01:28:21.83	5:53	10.2
11	JANKOWSKI PIOTR	54		SZCZECIN	POLSKA	M40-49	11	M 16	00:27:05	00:57:15	01:29:02.01	5:56	10.1
12	SPRINGER MARCIN	178		ZŁOCIENIEC	POLSKA	M40-49	12	M 24	00:28:18	00:59:37	01:31:41.95	6:06	9.8
13	CHOŁUJ JAROSŁAW	20		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 26	00:29:30	01:01:13	01:31:58.40	6:07	9.8
14	ENGLERT GRZEGORZ	36	SPEKTOS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 29	00:30:31	01:02:37	01:33:46.64	6:15	9.6
15	TOMALIK KAROL	237		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 30	00:30:19	01:03:18	01:34:40.95	6:18	9.5
16	URBAŃSKI TOMASZ	198		BIAŁOGARD	POLSKA	M40-49	16	M 34	00:29:25	01:02:36	01:37:38.51	6:30	9.2
17	BRESZKA TOMASZ	231	DARŁOWSKIE CHARTY	DARŁOWO	POLSKA	M40-49	17	M 35	00:31:04	01:03:31	01:37:51.38	6:31	9.2
18	PŁOSKI KRZYSZTOF	151	DARŁOWSKIE CHARTY	BOBOLIN	POLSKA	M40-49	18	M 36	00:29:56	01:03:08	01:39:30.72	6:38	9
19	KRACZKOWSKI PRZEMYSŁAW	83		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	19	M 37	00:31:56	01:05:27	01:40:13.44	6:40	9
20	MACIĄŻEK JAROSŁAW	107		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	20	M 39	00:33:13	01:06:44	01:40:55.41	6:43	8.9
21	JAROS ADAM	58		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	21	M 42	00:32:20	01:07:16	01:41:59.25	6:48	8.8
22	BŁACH PIOTR	230		SŁAWOBORZE	POLSKA	M40-49	22	M 43	00:33:43	01:08:16	01:42:05.44	6:48	8.8
23	KONKEL ŁUKASZ	75		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	23	M 46	00:32:42	01:07:34	01:43:52.24	6:55	8.7
24	SZUBERT MARCIN	190	KOŁOBRZEG BIEGA	USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	24	M 50	00:34:51	01:10:27	01:45:50.82	7:03	8.5
25	PIETRYKA ARTUR	145	KARLINOBIEGAJ	KARLINO	POLSKA	M40-49	25	M 51	00:33:47	01:09:02	01:46:07.14	7:04	8.5
26	KOŁODZIEJCZAK GRZEGORZ	73		TUROWO	POLSKA	M40-49	26	M 52	00:32:48	01:09:13	01:47:00.32	7:08	8.4
27	PIECHOTA ROBERT	144	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	27	M 54	00:33:06	01:11:34	01:47:24.94	7:09	8.4
28	JANKOWSKI MARIUSZ	55		SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	28	M 57	00:32:27	01:09:00	01:49:26.99	7:17	8.2
29	BOROWIEC MARIUSZ	12		KOŁOBRZEG	POLSKA	M40-49	29	M 60	00:35:50	01:13:52	01:52:47.36	7:31	8
30	MACIĄG PIOTR	106	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	30	M 62	00:35:07	01:12:48	01:54:05.75	7:36	7.9
31	KOZIBRODA MARCIN	81	TEAM BIEGOWY SZCZECINEK	SZCZECINEK	POLSKA	M40-49	31	M 64	00:34:59	01:15:52	01:54:28.86	7:37	7.9
32	PAJOR TOMASZ	135	HOMOSAPIE	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	32	M 66	00:35:28	01:14:57	01:56:12.11	7:44	7.7
33	PROTASIEWICZ ROBERT	155		CEWLINO	POLSKA	M40-49	33	M 68	00:30:13	01:07:25	01:56:39.27	7:46	7.7
34	PODSIADŁO MARCIN	154		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	34	M 69	00:36:05	01:15:19	01:58:38.02	7:54	7.6
35	MACIĄG PAWEŁ	105		STARE BIELICE	POLSKA	M40-49	35	M 75	00:36:49	01:21:45	02:07:15.82	8:29	7.1
36	TRUSIAK MIŁOŚ	195		SŁUPSK	POLSKA	M40-49	36	M 76	00:37:18	01:20:46	02:09:52.63	8:39	6.9
	WIATRZYK KRZYSZTOF	206	DARŁOWO	DARŁOWO	POLSKA	M40-49			00:32:47	01:10:39	DNF	-	-

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	ZWOLIŃSKI JAN	226	TKKF KOSZALIN	WIERCISZEWO	POLSKA	M50-59	1	M 6	00:26:29	00:53:28	01:21:00.00	5:24	11.1
2	KROCZYŃSKI SŁAWOMIR	86	KW WYGAN	KOŁOBRZEG	POLSKA	M50-59	2	M 21	00:28:48	00:59:56	01:31:00.67	6:04	9.9
3	BRZEZIŃSKI JAN	15	TEAM PIOTRUŚ	BIAŁOGARD	POLSKA	M50-59	3	M 28	00:29:42	01:00:49	01:33:46.62	6:15	9.6
4	STANKIEWICZ WIESŁAW	180		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 55	00:33:49	01:10:40	01:47:32.21	7:10	8.4
5	SZKUDLAREK ROMAN	228	DRUŻYNA SZPIKU	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	5	M 65	00:34:45	01:14:06	01:56:09.91	7:44	7.7
6	PIOTROWICZ IRENEUSZ	148		PIOTRKÓW KUJAWSKI	POLSKA	M50-59	6	M 70	00:35:47	01:15:53	01:59:33.07	7:58	7.5
7	KOCIOŁEK ROBERT	72		SŁUPSK	POLSKA	M50-59	7	M 72	00:36:31	01:17:57	02:00:58.74	8:03	7.4
8	GAŁECKI JACEK	38	TEAM MATEUSZ POLSKI	KARLINO	POLSKA	M50-59	8	M 73	00:34:24	01:14:27	02:02:29.73	8:10	7.3
9	SZALKOWSKI DARIUSZ	183	ADS-SERWIS	ROBAKOWO	POLSKA	M50-59	9	M 74	00:37:43	01:20:54	02:06:47.04	8:27	7.1

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 15 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	5km	10km	Netto	min/km	km/h
1	JUSZCZAK KRZYSZTOF	60		KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 58	00:35:49	01:13:14	01:51:27.76	7:25	8.1
2	HELLER ZDZISŁAW	47	NIEZRZESZONY	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 79	00:42:17	01:29:54	02:20:41.92	9:22	6.4