

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Data: 2019-03-30
Miejsce: Koszalin
Dystans: 5 km



X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	141	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:21:24.27	4:16	14
2	ZABORSKI RYSZARD	219	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:22:14.41	4:26	13.5
3	HUBERT ŁUKASZ	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:23:33.80	4:42	12.7
4	RYKIEL MICHAŁ	167		BONIN	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:24:08.17	4:49	12.4
5	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	66		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 5	00:24:19.96	4:52	12.3
6	ZUKAL PIOTR	240		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:24:42.51	4:56	12.1
7	MAJKOWICZ RAFAŁ	109		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:24:46.05	4:57	12.1
8	PIOTRKOWSKI TOMASZ	147	STOPA SŁUPSK DEATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M30-39	5	M 8	00:24:56.42	4:59	12
9	SIENIAWSKI JAREK	174	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	4	M 9	00:25:00.71	5:00	12
10	PICK TOMASZ	143	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 10	00:25:40.94	5:08	11.7
11	KUJAWSKI JAROSŁAW	243	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	1	M 11	00:26:29.43	5:17	11.3
12	CHUTYRKO PAWEŁ	249	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	2	M 12	00:26:44.56	5:20	11.2
13	MUCHA KRZYSZTOF	128		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 13	00:26:53.85	5:22	11.2
14	KRZYSZTOFIAK MARIUSZ	91		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:26:54.84	5:23	11.1
15	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	64	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POLSKA	M40-49	7	M 15	00:27:05.21	5:25	11.1
16	MAJCHER PRZEMYSŁAW	238		SZOLKOWO	POLSKA	M16-29	3	M 16	00:27:07.75	5:25	11.1
17	SZYMAŃSKI PIOTR	192		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	7	M 17	00:27:09.81	5:25	11
18	HOREGLAD PAWEŁ	48	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	4	M 18	00:27:19.79	5:28	11
19	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	5	M 19	00:27:25.80	5:29	10.9
20	BIEŃKOWSKI TOMASZ	8		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:27:30.97	5:30	10.9
21	ŚNIEZKO MARCIN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 21	00:27:34.95	5:31	10.9
22	TEMP KAMIL	247	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	6	M 22	00:27:45.37	5:33	10.8
23	PAWLAK ŁUKASZ	246	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	10	M 23	00:27:45.95	5:33	10.8
24	WIELGUS PAWEŁ	207	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	OKONEK	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:27:52.86	5:34	10.8
25	MARZEC ŁUKASZ	116		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 25	00:27:55.98	5:35	10.7
26	ZABŁOCKI GRZEGORZ	218		SOWINKO	POLSKA	M30-39	12	M 26	00:27:59.62	5:36	10.7
27	WEBER PAWEŁ	204	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 27	00:28:05.46	5:37	10.7
28	SZŁAPAK KRZYSZTOF	187	DRAWSKOPOMORSKIE	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	1	M 28	00:28:15.84	5:39	10.6
29	FIGARSKI LESZEK	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 29	00:28:20.21	5:40	10.6
30	LISOWSKI SŁAWOMIR	102		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 30	00:28:25.73	5:41	10.6
31	SEEWALD JAN	173	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:28:35.47	5:43	10.5
32	MAZURSKI PAWEŁ	120		GRYFICE	POLSKA	M30-39	16	M 32	00:28:55.31	5:47	10.4
33	MILASZEWSKI PRZEMEK	123	AMBRA PL	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 33	00:29:10.21	5:50	10.3
34	RUTKOWSKI RYSZARD	165	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	SIANÓW	POLSKA	M50-59	2	M 34	00:29:31.95	5:54	10.2
35	WOŁYŃSKA WIOLETTA	213	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:29:45.72	5:57	10.1
36	OLCZAK KRZYSZTOF	131		SIANÓW	POLSKA	M30-39	18	M 35	00:30:07.97	6:01	10
37	KAZMIERCZAK AGNIESZKA	69		ŚWIDWIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:30:15.44	6:03	9.9
38	SYCHA JAROSŁAW	182		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 36	00:30:17.68	6:03	9.9
39	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	89	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 37	00:30:17.71	6:03	9.9
40	PIETRZYK PAULINA	146		SIANÓW	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:30:26.01	6:05	9.9
41	SZOSTAK MARTA	188		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:31:09.72	6:14	9.6
42	FROST FILIP	244	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	7	M 38	00:31:11.76	6:14	9.6
43	KRASIŃSKI WITOLD	84		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 39	00:31:22.06	6:16	9.6
44	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	210		DRAWSKO POM	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:31:33.70	6:18	9.5
45	CHWALEBA JAN	23		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:31:38.55	6:19	9.5
46	ZAGALSKA PAULINA	220		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:31:45.74	6:21	9.4
47	MAZUR MIROSLAW	118		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 41	00:31:50.31	6:22	9.4
48	KOZAK GRZEGORZ	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 42	00:31:51.11	6:22	9.4

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
49	OSOBNAK RYSZARD	132	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 43	00:31:54.71	6:22	9.4
50	JOCHYM MARIUSZ	59		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	20	M 44	00:32:09.21	6:25	9.3
51	PACAN BARTOSZ	134		BYTÓW	POLSKA	M30-39	21	M 45	00:32:11.52	6:26	9.3
52	PACAN MIRA	133		BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:32:22.82	6:28	9.3
53	DOLEŻAN DOMINIKA	31		DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:32:27.45	6:29	9.2
54	MIELEWCZYK RADEK	245	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	8	M 46	00:32:30.31	6:30	9.2
55	POCZĄTEK MIKOŁAJ	152		RUMIA	POLSKA	M30-39	22	M 47	00:32:30.35	6:30	9.2
56	SARAPUK PIOTR	170		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 48	00:32:40.94	6:32	9.2
57	ZIÓŁKOWSKA GOSIA	225		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:32:42.55	6:32	9.2
58	KOSECKI TOMASZ	77	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	23	M 49	00:32:45.63	6:33	9.2
59	WAŚOWSKI ROBERT	203	BIURO PODRÓŻY PARADISE TOUR	NOWE BIELICE	POLSKA	M16-29	9	M 50	00:32:52.29	6:34	9.1
60	PAWŁOWSKA URSZULA	139		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:32:57.50	6:35	9.1
61	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 51	00:33:04.13	6:36	9.1
62	CZUCZAK TOMASZ	29		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 52	00:33:04.73	6:37	9.1
63	KUCHARSKA MAŁGORZATA	93		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:33:06.19	6:37	9.1
64	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	24	M 53	00:33:50.94	6:46	8.9
65	SARAPUK GABRIELA	171	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:33:56.13	6:47	8.8
66	KOSZ PAWEŁ	78		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	25	M 54	00:34:04.98	6:49	8.8
67	RUTKOWSKI ARTUR	164	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	10	M 55	00:34:09.81	6:50	8.8
68	MARKOWSKI ANDRZEJ	202	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:34:17.67	6:51	8.8
69	ROMAN SYLWIA	158		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:34:21.23	6:52	8.7
70	BOGACKI TOMASZ	11	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 57	00:34:54.39	6:59	8.6
71	BILL ŁUKASZ	9		BORNE SULINOWO	POLSKA	M30-39	26	M 58	00:34:54.52	6:58	8.6
72	BOGACKA LUCYNA	10	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:34:54.63	6:59	8.6
73	GOLEC ANNA	42		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:34:58.07	6:59	8.6
74	BEDNARSKI PIOTR	5	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	27	M 59	00:35:03.74	7:00	8.6
75	WIERZBICKI KACPER	208		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	28	M 60	00:35:03.82	7:00	8.6
76	GORBACZ URSZULA	43		SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:35:03.87	7:00	8.6
77	CZECH ROMAN	27	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POLSKA	M70+	1	M 61	00:35:07.10	7:01	8.5
78	PŁATOSZ MAGDA	150		KARLINO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:35:23.62	7:04	8.5
79	MACKIEWICZ ANGELIKA	236		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:35:28.11	7:05	8.5
80	BASIAK KRYSZTIAN	3	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	29	M 62	00:35:31.01	7:06	8.4
81	KAMIŃSKI TOMASZ	61	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:35:43.64	7:08	8.4
82	KRZEWIŃSKA MONIKA	242	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:35:44.95	7:08	8.4
83	KILJAN SYLWIA	71	PEPSPORT	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:35:52.87	7:10	8.4
84	WIKTORSKI PAWEŁ	209		BONIN	POLSKA	M30-39	30	M 64	00:36:31.19	7:18	8.2
85	PIASECKA DAGMARA	239		TYCHOWO	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:36:36.94	7:19	8.2
86	KONKEL JOANNA	76	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:36:41.18	7:20	8.2
87	WAJDA WALDEMAR	201		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	16	M 65	00:36:51.52	7:22	8.1
88	WOŹNIAK IWONA	215	RUNGRYF	RESKO	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:36:52.21	7:22	8.1
89	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	181	ZABIEGANE	ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:36:52.38	7:22	8.1
90	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	41		KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 66	00:37:11.35	7:26	8.1
91	KARNICKI ZYGMUNT	63	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 67	00:37:14.17	7:26	8.1
92	BEDNAREK KRZYSZTOF	4	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 68	00:37:16.89	7:27	8
93	MINDA JACEK	124	WIECZORNE BIEGANIE W GOLENIOWIE	GOLENIÓW	POLSKA	M30-39	31	M 69	00:37:18.17	7:27	8
94	JANCZEWSKI JACEK	52	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 70	00:37:24.76	7:29	8
95	MAZUREK BARBARA	119	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:37:25.54	7:29	8
96	MARKOWSKA IWONA	115	4FIT CROSS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:37:35.38	7:31	8
97	WÓJCIK KAMILA	216		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:37:37.01	7:31	8
98	KWIATKOWSKA JOANNA	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:38:05.06	7:37	7.9
99	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	113		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:38:26.48	7:41	7.8
100	ROMANOWICZ MONIKA	160	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:38:40.98	7:44	7.8
101	ZAWADZKA ALEKSANDRA	222		BONIN	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:38:53.26	7:46	7.7
102	SAJEWICZ RENATA	169		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:39:03.06	7:48	7.7
103	ZAWADZKI SEBASTIAN	223		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	19	M 71	00:39:03.32	7:48	7.7
104	DEJNAK DAGMARA	30		BONIN	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:39:11.13	7:50	7.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, OPEN c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
105	MARCZAK MAŁGORZATA	114		ŻELKOWO	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:40:26.46	8:05	7.4
106	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	221		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:40:28.38	8:05	7.4
107	KUDŁACZ RENATA	94		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:40:46.10	8:09	7.4
108	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	56	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	11	M 72	00:40:46.34	8:09	7.4
109	PEŁKA IWONA	140		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:40:50.39	8:10	7.3
110	WACHHOLZ BEATA	199	KB BRYZA	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:40:51.17	8:10	7.3
111	MACIEJEWSKI MACIEJ	108	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	32	M 73	00:41:27.14	8:17	7.2
112	RUSIECKI PAWEŁ	163	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M40-49	20	M 74	00:42:03.10	8:24	7.1
113	CICHOSZ JERZY	24		KOSZALIN	POLSKA	M70+	3	M 75	00:42:53.70	8:34	7
114	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	17		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:44:27.05	8:53	6.7
115	HEDDERGOTT KATARZYNA	46	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:45:03.12	9:00	6.7
116	RYHANYCZ PAWEŁ	166	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	21	M 76	00:45:03.99	9:00	6.7
117	MINDA JUSTYNA	125	WIECZORNE BIEGANIE W GOLENIOWIE	GOLENIÓW	POLSKA	K-OPEN	41	K 41	00:45:56.44	9:11	6.5
118	SADOWSKA KAROLINA	168		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	42	K 42	00:46:59.47	9:24	6.4
119	KARNICKI ARTUR	62		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	22	M 77	00:48:21.24	9:40	6.2
120	BARTNIK MARIAN	2	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	4	M 78	01:11:10.00	14:14	4.2
121	JANUSZEWSKI JACEK	57	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 79			

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WOŁYŃSKA WIOLETTA	213	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:29:45.72	5:57	10.1
2	KĄZMIERCZAK AGNIESZKA	69		ŚWIDWIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:30:15.44	6:03	9.9
3	PIETRZYK PAULINA	146		SIANÓW	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:30:26.01	6:05	9.9
4	SZOSTAK MARTA	188		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:31:09.72	6:14	9.6
5	WIŚNIEWSKA MAGDALENA	210		DRAWSKO POM	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:31:33.70	6:18	9.5
6	ZAGALSKA PAULINA	220		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:31:45.74	6:21	9.4
7	PACAN MIRA	133		BYTÓW	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:32:22.82	6:28	9.3
8	DOLEŻAN DOMINIKA	31		DRAWSKO POMORSKIE	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:32:27.45	6:29	9.2
9	ZIÓŁKOWSKA GOSIA	225		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:32:42.55	6:32	9.2
10	PAWŁOWSKA URSZULA	139		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:32:57.50	6:35	9.1
11	KUCHARSKA MAŁGORZATA	93		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:33:06.19	6:37	9.1
12	SARAPUK GABRIELA	171	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:33:56.13	6:47	8.8
13	ROMAN SYLWIA	158		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	13	K 13	00:34:21.23	6:52	8.7
14	BOGACKA LUCYNA	10	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	14	K 14	00:34:54.63	6:59	8.6
15	GOLEC ANNA	42		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	15	K 15	00:34:58.07	6:59	8.6
16	GORBACZ URSZULA	43		SZCZECINEK	POLSKA	K-OPEN	16	K 16	00:35:03.87	7:00	8.6
17	PŁATOSZ MAGDA	150		KARLINO	POLSKA	K-OPEN	17	K 17	00:35:23.62	7:04	8.5
18	MACKIEWICZ ANGELIKA	236		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	18	K 18	00:35:28.11	7:05	8.5
19	KRZEWIŃSKA MONIKA	242	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	19	K 19	00:35:44.95	7:08	8.4
20	KILJAŃ SYLWIA	71	PEPSPORT	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	20	K 20	00:35:52.87	7:10	8.4
21	PIASECKA DAGMARA	239		TYCHOWO	POLSKA	K-OPEN	21	K 21	00:36:36.94	7:19	8.2
22	KONKEL JOANNA	76	MKS 'ŚWIĘC' SŁAWNO	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	22	K 22	00:36:41.18	7:20	8.2
23	WOŹNIAK IWONA	215	RUNGRYF	RESKO	POLSKA	K-OPEN	23	K 23	00:36:52.21	7:22	8.1
24	SUCHODOLSKA ALEKSANDRA	181	ZABIEGANE	ROSNOWO	POLSKA	K-OPEN	24	K 24	00:36:52.38	7:22	8.1
25	MAZUREK BARBARA	119	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	25	K 25	00:37:25.54	7:29	8
26	MARKOWSKA IWONA	115	4FIT CROSS BIAŁOGARD	BIAŁOGARD	POLSKA	K-OPEN	26	K 26	00:37:35.38	7:31	8
27	WÓJCIK KAMILA	216		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	27	K 27	00:37:37.01	7:31	8
28	KWIATKOWSKA JOANNA	97		KOŁOBRZEG	POLSKA	K-OPEN	28	K 28	00:38:05.06	7:37	7.9
29	MALINOWSKA-BURDA ALEKSANDRA	113		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	29	K 29	00:38:26.48	7:41	7.8
30	ROMANOWICZ MONIKA	160	ZABIEGANE :)	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	30	K 30	00:38:40.98	7:44	7.8
31	ZAWADZKA ALEKSANDRA	222		BONIN	POLSKA	K-OPEN	31	K 31	00:38:53.26	7:46	7.7
32	SAJEWICZ RENATA	169		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	K-OPEN	32	K 32	00:39:03.06	7:48	7.7
33	DEJNAK DAGMARA	30		BONIN	POLSKA	K-OPEN	33	K 33	00:39:11.13	7:50	7.7
34	MARCZAK MAŁGORZATA	114		ŻELKOWO	POLSKA	K-OPEN	34	K 34	00:40:26.46	8:05	7.4
35	ZAKOŚCIELNA KATARZYNA	221		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	35	K 35	00:40:28.38	8:05	7.4

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, K-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
36	KUDŁACZ RENATA	94		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	36	K 36	00:40:46.10	8:09	7.4
37	PEŁKA IWONA	140		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	37	K 37	00:40:50.39	8:10	7.3
38	WACHHOLZ BEATA	199	KB BRYZA	SŁAWNO	POLSKA	K-OPEN	38	K 38	00:40:51.17	8:10	7.3
39	BUDZYŃSKA ELŻBIETA	17		SŁUPSK	POLSKA	K-OPEN	39	K 39	00:44:27.05	8:53	6.7
40	HEDDERGOTT KATARZYNA	46	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	40	K 40	00:45:03.12	9:00	6.7
41	MINDA JUSTYNA	125	WIECZORNE BIEGANIE W GOLENIOWIE	GOLEŃÓW	POLSKA	K-OPEN	41	K 41	00:45:56.44	9:11	6.5
42	SADOWSKA KAROLINA	168		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	42	K 42	00:46:59.47	9:24	6.4

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	141	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:21:24.27	4:16	14
2	ZABORSKI RYSZARD	219	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:22:14.41	4:26	13.5
3	HUBERT ŁUKASZ	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:23:33.80	4:42	12.7
4	RYKIEL MICHAŁ	167		BONIN	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:24:08.17	4:49	12.4
5	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	66		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 5	00:24:19.96	4:52	12.3
6	ZUKAL PIOTR	240		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:24:42.51	4:56	12.1
7	MAJKOWICZ RAFAŁ	109		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:24:46.05	4:57	12.1
8	PIOTRKOWSKI TOMASZ	147	STOPA SŁUPSK DEATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M30-39	5	M 8	00:24:56.42	4:59	12
9	SIENIAWSKI JAREK	174	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	4	M 9	00:25:00.71	5:00	12
10	PICK TOMASZ	143	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 10	00:25:40.94	5:08	11.7
11	KUJAWSKI JAROSŁAW	243	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	1	M 11	00:26:29.43	5:17	11.3
12	CHUTYRKO PAWEŁ	249	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	2	M 12	00:26:44.56	5:20	11.2
13	MUCHA KRZYSZTOF	128		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 13	00:26:53.85	5:22	11.2
14	KRZYSZTOFIAK MARIUSZ	91		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:26:54.84	5:23	11.1
15	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	64	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POLSKA	M40-49	7	M 15	00:27:05.21	5:25	11.1
16	MAJCHER PRZEMYSŁAW	238		SZOLKOWO	POLSKA	M16-29	3	M 16	00:27:07.75	5:25	11.1
17	SZYMAŃSKI PIOTR	192		POŁCZYŃ ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	7	M 17	00:27:09.81	5:25	11
18	HOREGLAD PAWEŁ	48	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	4	M 18	00:27:19.79	5:28	11
19	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	5	M 19	00:27:25.80	5:29	10.9
20	BIENKOWSKI TOMASZ	8		NIEKŁONICE	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:27:30.97	5:30	10.9
21	ŚNIEŻKO MARCIN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 21	00:27:34.95	5:31	10.9
22	TEMP KAMIL	247	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	6	M 22	00:27:45.37	5:33	10.8
23	PAWLAK ŁUKASZ	246	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	10	M 23	00:27:45.95	5:33	10.8
24	WIELGUS PAWEŁ	207	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	OKONEK	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:27:52.86	5:34	10.8
25	MARZEC ŁUKASZ	116		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 25	00:27:55.98	5:35	10.7
26	ZABŁOCKI GRZEGORZ	218		SOWINKO	POLSKA	M30-39	12	M 26	00:27:59.62	5:36	10.7
27	WEBER PAWEŁ	204	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 27	00:28:05.46	5:37	10.7
28	SZŁAPAK KRZYSZTOF	187	DRAWSKOPOMORSKIE	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	1	M 28	00:28:15.84	5:39	10.6
29	FIGARSKI LESZEK	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 29	00:28:20.21	5:40	10.6
30	LISOWSKI SŁAWOMIR	102		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 30	00:28:25.73	5:41	10.6
31	SEEWALD JAN	173	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:28:35.47	5:43	10.5
32	MAZURSKI PAWEŁ	120		GRYFICE	POLSKA	M30-39	16	M 32	00:28:55.31	5:47	10.4
33	MIAŁSZEWSKI PRZEMEK	123	AMBRA PL	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 33	00:29:10.21	5:50	10.3
34	RUTKOWSKI RYSZARD	165	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	SIANÓW	POLSKA	M50-59	2	M 34	00:29:31.95	5:54	10.2
35	OLCZAK KRZYSZTOF	131		SIANÓW	POLSKA	M30-39	18	M 35	00:30:07.97	6:01	10
36	SYCHA JAROSŁAW	182		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 36	00:30:17.68	6:03	9.9
37	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	89	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 37	00:30:17.71	6:03	9.9
38	FROST FILIP	244	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	7	M 38	00:31:11.76	6:14	9.6
39	KRASIŃSKI WITOLD	84		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 39	00:31:22.06	6:16	9.6
40	CHWALEBA JAN	23		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:31:38.55	6:19	9.5
41	MAZUR MIROSŁAW	118		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 41	00:31:50.31	6:22	9.4
42	KOZAK GRZEGORZ	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 42	00:31:51.11	6:22	9.4
43	OSOBNIAK RYSZARD	132	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 43	00:31:54.71	6:22	9.4
44	JOCHYM MARIUSZ	59		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	20	M 44	00:32:09.21	6:25	9.3
45	PACAN BARTOSZ	134		BYTÓW	POLSKA	M30-39	21	M 45	00:32:11.52	6:26	9.3

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M-Open c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
46	MIELEWCZYK RADEK	245	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	8	M 46	00:32:30.31	6:30	9.2
47	POCZĄTEK MIKOŁAJ	152		RUMIA	POLSKA	M30-39	22	M 47	00:32:30.35	6:30	9.2
48	SARAPUK PIOTR	170		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 48	00:32:40.94	6:32	9.2
49	KOSECKI TOMASZ	77	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	23	M 49	00:32:45.63	6:33	9.2
50	WAŚOWSKI ROBERT	203	BIURO PODRÓŻY PARADISE TOUR	NOWE BIELICE	POLSKA	M16-29	9	M 50	00:32:52.29	6:34	9.1
51	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 51	00:33:04.13	6:36	9.1
52	CZUCZAK TOMASZ	29		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 52	00:33:04.73	6:37	9.1
53	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	24	M 53	00:33:50.94	6:46	8.9
54	KOSZ PAWEŁ	78		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	25	M 54	00:34:04.98	6:49	8.8
55	RUTKOWSKI ARTUR	164	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	10	M 55	00:34:09.81	6:50	8.8
56	MARKOWSKI ANDRZEJ	202	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:34:17.67	6:51	8.8
57	BOGACKI TOMASZ	11	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 57	00:34:54.39	6:59	8.6
58	BILL ŁUKASZ	9		BORNE SULINOWO	POLSKA	M30-39	26	M 58	00:34:54.52	6:58	8.6
59	BEDNARSKI PIOTR	5	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	27	M 59	00:35:03.74	7:00	8.6
60	WIERZBICKI KACPER	208		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	28	M 60	00:35:03.82	7:00	8.6
61	CZECH ROMAN	27	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POLSKA	M70+	1	M 61	00:35:07.10	7:01	8.5
62	BASIAK KRYSZTIAN	3	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	29	M 62	00:35:31.01	7:06	8.4
63	KAMIŃSKI TOMASZ	61	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:35:43.64	7:08	8.4
64	WIKTORSKI PAWEŁ	209		BONIN	POLSKA	M30-39	30	M 64	00:36:31.19	7:18	8.2
65	WAJDA WALDEMAR	201		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	16	M 65	00:36:51.52	7:22	8.1
66	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	41		KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 66	00:37:11.35	7:26	8.1
67	KARNICKI ZYGMUNT	63	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 67	00:37:14.17	7:26	8.1
68	BEDNAREK KRZYSZTOF	4	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 68	00:37:16.89	7:27	8
69	MINDA JACEK	124	WIECZORNE BIEGANIE W GOLENIOWIE	GOLENIÓW	POLSKA	M30-39	31	M 69	00:37:18.17	7:27	8
70	JANCZEWSKI JACEK	52	ROZBIEGANY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 70	00:37:24.76	7:29	8
71	ZAWADZKI SEBASTIAN	223		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	19	M 71	00:39:03.32	7:48	7.7
72	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	56	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	11	M 72	00:40:46.34	8:09	7.4
73	MACIEJEWSKI MACIEJ	108	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	32	M 73	00:41:27.14	8:17	7.2
74	RUSIECKI PAWEŁ	163	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M40-49	20	M 74	00:42:03.10	8:24	7.1
75	CICHOSZ JERZY	24		KOSZALIN	POLSKA	M70+	3	M 75	00:42:53.70	8:34	7
76	RYHANYCZ PAWEŁ	166	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	21	M 76	00:45:03.99	9:00	6.7
77	KARNICKI ARTUR	62		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	22	M 77	00:48:21.24	9:40	6.2
78	BARTNIK MARIAN	2	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	4	M 78	01:11:10.00	14:14	4.2
79	JANUSZEWSKI JACEK	57	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 79			

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M16-29

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	KUJAWSKI JAROSŁAW	243	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	1	M 11	00:26:29.43	5:17	11.3
2	CHUTYRKO PAWEŁ	249	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	2	M 12	00:26:44.56	5:20	11.2
3	MAJCHER PRZEMYSŁAW	238		SZOLKOWO	POLSKA	M16-29	3	M 16	00:27:07.75	5:25	11.1
4	HOREGLAD PAWEŁ	48	SPEEDY GONZALES	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	4	M 18	00:27:19.79	5:28	11
5	SOSNOWSKI TOMASZ	177	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	5	M 19	00:27:25.80	5:29	10.9
6	TEMP KAMIL	247	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	6	M 22	00:27:45.37	5:33	10.8
7	FROST FILIP	244	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	7	M 38	00:31:11.76	6:14	9.6
8	MIELEWCZYK RADEK	245	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M16-29	8	M 46	00:32:30.31	6:30	9.2
9	WAŚOWSKI ROBERT	203	BIURO PODRÓŻY PARADISE TOUR	NOWE BIELICE	POLSKA	M16-29	9	M 50	00:32:52.29	6:34	9.1
10	RUTKOWSKI ARTUR	164	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	10	M 55	00:34:09.81	6:50	8.8
11	JANOWICZ PRZEMYSŁAW	56	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M16-29	11	M 72	00:40:46.34	8:09	7.4

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M30-39

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	PERLIK TOMASZ	141	MTS HAMER MIASTKO	MIASTKO	POLSKA	M30-39	1	M 1	00:21:24.27	4:16	14
2	HUBERT ŁUKASZ	50	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	2	M 3	00:23:33.80	4:42	12.7
3	RYKIEL MICHAŁ	167		BONIN	POLSKA	M30-39	3	M 4	00:24:08.17	4:49	12.4
4	MAJKOWICZ RAFAŁ	109		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	4	M 7	00:24:46.05	4:57	12.1
5	PIOTRKOWSKI TOMASZ	147	STOPA SŁUPSK DEATHLON SŁUPSK	SŁUPSK	POLSKA	M30-39	5	M 8	00:24:56.42	4:59	12
6	KRZYSZTOFIAK MARIUSZ	91		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	6	M 14	00:26:54.84	5:23	11.1
7	SZYMAŃSKI PIOTR	192		POŁCZYN ZDRÓJ	POLSKA	M30-39	7	M 17	00:27:09.81	5:25	11
8	BIEŃKOWSKI TOMASZ	8		NIEKLONICE	POLSKA	M30-39	8	M 20	00:27:30.97	5:30	10.9
9	ŚNIEŻKO MARCIN	241	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	9	M 21	00:27:34.95	5:31	10.9
10	PAWLAK ŁUKASZ	246	KAMIEŃ RYMAŃSKI	KAMIEŃ RYMAŃSKI	POLSKA	M30-39	10	M 23	00:27:45.95	5:33	10.8
11	MARZEC ŁUKASZ	116		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	11	M 25	00:27:55.98	5:35	10.7
12	ZABŁOCKI GRZEGORZ	218		SOWINKO	POLSKA	M30-39	12	M 26	00:27:59.62	5:36	10.7
13	WEBER PAWEŁ	204	ENERGON	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	13	M 27	00:28:05.46	5:37	10.7
14	FIGARSKI LESZEK	37		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	14	M 29	00:28:20.21	5:40	10.6
15	LISOWSKI SŁAWOMIR	102		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	15	M 30	00:28:25.73	5:41	10.6
16	MAZURSKI PAWEŁ	120		GRYFICE	POLSKA	M30-39	16	M 32	00:28:55.31	5:47	10.4
17	MŁASZEWSKI PRZEMEK	123	AMBRA PL	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	17	M 33	00:29:10.21	5:50	10.3
18	OLCZAK KRZYSZTOF	131		SIANÓW	POLSKA	M30-39	18	M 35	00:30:07.97	6:01	10
19	SYCHA JAROSŁAW	182		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	19	M 36	00:30:17.68	6:03	9.9
20	JÓCHYM MARIUSZ	59		ROSNOWO	POLSKA	M30-39	20	M 44	00:32:09.21	6:25	9.3
21	PACAN BARTOSZ	134		BYTÓW	POLSKA	M30-39	21	M 45	00:32:11.52	6:26	9.3
22	POCZĄTEK MIKOŁAJ	152		RUMIA	POLSKA	M30-39	22	M 47	00:32:30.35	6:30	9.2
23	KOSECKI TOMASZ	77	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	23	M 49	00:32:45.63	6:33	9.2
24	DOWNAR-ZAPOLSKI PAWEŁ	32		SŁUPSK	POLSKA	M30-39	24	M 53	00:33:50.94	6:46	8.9
25	KOSZ PAWEŁ	78		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	25	M 54	00:34:04.98	6:49	8.8
26	BILL ŁUKASZ	9		BORNE SULINOWO	POLSKA	M30-39	26	M 58	00:34:54.52	6:58	8.6
27	BEDNARSKI PIOTR	5	SPORTOWA PACZKA	SZCZECINEK	POLSKA	M30-39	27	M 59	00:35:03.74	7:00	8.6
28	WIERZBICKI KACPER	208		KOSZALIN	POLSKA	M30-39	28	M 60	00:35:03.82	7:00	8.6
29	BASIAK KRYSZTIAN	3	JW1223 KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	29	M 62	00:35:31.01	7:06	8.4
30	WIKTORSKI PAWEŁ	209		BONIN	POLSKA	M30-39	30	M 64	00:36:31.19	7:18	8.2
31	MINDA JACEK	124	WIECZORNE BIEGANIE W GOLENIOWIE	GOLENIÓW	POLSKA	M30-39	31	M 69	00:37:18.17	7:27	8
32	MACIEJEWSKI MACIEJ	108	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M30-39	32	M 73	00:41:27.14	8:17	7.2

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M40-49

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	ZABORSKI RYSZARD	219	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	1	M 2	00:22:14.41	4:26	13.5
2	KASZUBIAK KLAUDIUSZ	66		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	2	M 5	00:24:19.96	4:52	12.3
3	ZUKAL PIOTR	240		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	3	M 6	00:24:42.51	4:56	12.1
4	SINIAWSKI JAREK	174	MEDEN-INMED SPORTS TEAM	BONIN	POLSKA	M40-49	4	M 9	00:25:00.71	5:00	12
5	PICK TOMASZ	143	DEAF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	5	M 10	00:25:40.94	5:08	11.7
6	MUCHA KRZYSZTOF	128		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	6	M 13	00:26:53.85	5:22	11.2
7	KASPEROWICZ ZDZISŁAW	64	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	SŁUPSK	POLSKA	M40-49	7	M 15	00:27:05.21	5:25	11.1
8	WIELGUS PAWEŁ	207	PRO DYSTANS KASPEROWICZ	OKONEK	POLSKA	M40-49	8	M 24	00:27:52.86	5:34	10.8
9	SEEWALD JAN	173	ZAKWAS	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	9	M 31	00:28:35.47	5:43	10.5
10	KRASIŃSKI WITOLD	84		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	10	M 39	00:31:22.06	6:16	9.6
11	MAZUR MIROSLAW	118		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	11	M 41	00:31:50.31	6:22	9.4
12	KOZAK GRZEGORZ	80		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	12	M 42	00:31:51.11	6:22	9.4
13	SARAPUK PIOTR	170		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	13	M 48	00:32:40.94	6:32	9.2
14	CZUCZAK TOMASZ	29		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	14	M 52	00:33:04.73	6:37	9.1
15	KAMIŃSKI TOMASZ	61	JEDNOSTKA WOJSKOWA 1223	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	15	M 63	00:35:43.64	7:08	8.4
16	WAJDA WALDEMAR	201		BORNE SULINOWO	POLSKA	M40-49	16	M 65	00:36:51.52	7:22	8.1
17	BEDNAREK KRZYSZTOF	4	BIURO UBEZPIECZENIOWO-FINANSOWE 'KRIS' KRZYSZTOF BEDNAREK	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	17	M 68	00:37:16.89	7:27	8
18	JANCZEWSKI JACEK	52	ROZBIEGANIY KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	18	M 70	00:37:24.76	7:29	8
19	ZAWADZKI SEBASTIAN	223		USTRONIE MORSKIE	POLSKA	M40-49	19	M 71	00:39:03.32	7:48	7.7

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M40-49 c.d.

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
20	RUSIECKI PAWEŁ	163	WSPL SP ZOZ KOSZALIN	BIESIEKIERZ	POLSKA	M40-49	20	M 74	00:42:03.10	8:24	7.1
21	RYHANYCZ PAWEŁ	166	JEDWABIŚCI	KOSZALIN	POLSKA	M40-49	21	M 76	00:45:03.99	9:00	6.7
22	KARNICKI ARTUR	62		KOSZALIN	POLSKA	M40-49	22	M 77	00:48:21.24	9:40	6.2

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M50-59

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SZŁAPAK KRZYSZTOF	187	DRAWSKOPOMORSKIE	DRAWSKO POM.	POLSKA	M50-59	1	M 28	00:28:15.84	5:39	10.6
2	RUTKOWSKI RYSZARD	165	KOSZALIŃSKI RANKING BIEGACZY	SIANÓW	POLSKA	M50-59	2	M 34	00:29:31.95	5:54	10.2
3	KRUPIŃSKI KRZYSZTOF	89	E-UROLOG.EU	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	3	M 37	00:30:17.71	6:03	9.9
4	CHWALEBA JAN	23		KOSZALIN	POLSKA	M50-59	4	M 40	00:31:38.55	6:19	9.5
5	JANUSZEWSKI JACEK	57	17 WOG KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M50-59	5	M 79			

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M60-69

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	OSOBNIAK RYSZARD	132	KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	1	M 43	00:31:54.71	6:22	9.4
2	KOZŁOWIECKI WALDEMAR	82	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	2	M 51	00:33:04.13	6:36	9.1
3	MARKOWSKI ANDRZEJ	202	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	3	M 56	00:34:17.67	6:51	8.8
4	BOGACKI TOMASZ	11	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	4	M 57	00:34:54.39	6:59	8.6
5	KARNICKI ZYGMUNT	63	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M60-69	5	M 67	00:37:14.17	7:26	8.1

X KOSZALIŃSKI BIEG GÓRSKI - 5 KM, M70+

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	CZECH ROMAN	27	GOCH BYTÓW	SŁUPSK	POLSKA	M70+	1	M 61	00:35:07.10	7:01	8.5
2	GŁOWACKI WŁODZIMIERZ	41		KOSZALIN	POLSKA	M70+	2	M 66	00:37:11.35	7:26	8.1
3	CICHOSZ JERZY	24		KOSZALIN	POLSKA	M70+	3	M 75	00:42:53.70	8:34	7
4	BARTNIK MARIAN	2	TKKF KOSZALIN	KOSZALIN	POLSKA	M70+	4	M 78	01:11:10.00	14:14	4.2