

Kenijski lekkoatleta, urodził się w 1978 roku, uczestniczył w letnich IO w Atenach. Sukcesy odnosił również w biegach przełajowych, w latach 2001-2005 na tych zawodach zdobył 6 medali (1-4-1), a startując na MŚ w 2001 roku został złotym medalistą w biegu na dystansie 10,000m.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 33p SR: FRA, 72p, BR: USA, 87p

13 miejsce indywidualnie w brązowej drużynie Amerykańskiej zdobył urodzony w Erytrei, a startujący w barwach USA Mebrahtom Keflezighi.

Wyżej wymieniony w swojej karierze zdobył 4 miejsce w PŚ na dystansie 5,000m, w 2002 roku w Madrycie. Startował na IO w 2004 i w 2012 roku w biegu maratońskim zdobywając srebrny medal (w Atenach) i 4 miejsce (w Londynie). Jest 19-krotnym Mistrzem USA na różnych dystansach. Jego rekord życiowy w półmaratonie i maratonie wynosi: 1:01,00 (2009) i 2:09,08 (2012).

Kobiety (długi dystans):

ZŁ: Paula Radcliffe	GBR	27:49 (wizytówka wcześniej)
SR: Gete Wami	ETH	27:52 (wizytówka wcześniej)
BR: Lydia Cheromei	KEN	28:07 (wizytówka wcześniej)

W „10” po cztery zawodniczki z Kenii i Europy oraz dwie Etiopki.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 18p, SR: ETH, 70p BR: FRA, 77p

Mężczyźni (krótki dystans) indywidualnie:

ZŁ; Enock Koech	KEN	12:40
SR: Kenenisa Bekele	ETH	12:42

Urodził się w 1982 roku w Etiopii. Jest 3 -krotnym Mistrzem Olimpijskim na dystansach 5 i 10,000m, w latach 2004 i 2008. W Atenach zdobył drugi swój medal na tych igrzyskach: srebrny. Kennisa jest również 5-krotnym Mistrzem Świata na tych samych dystansach, oraz brązowym medalistą. Dokonał tego w latach 2003 – 2009. Jest również 10-krotnym Mistrzem Świata w biegach przełajowych na krótkim i długim dystansie (2002 – 2006). W 2009 roku wygrał wszystkie biegi na dystansach 3000 i 5000m, podczas zawodów Golden League dzięki czemu uczestniczył w podziale miliona dolarów dla zwycięzców wszystkich meetingów,. Na omawianych dystansach jest aktualnym rekordzista świata.

BR: Benjamin Limo	KEN	12:43 (wizytówka wcześniej)
-------------------	-----	-----------------------------

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 13p SR: MAR, 48p BR: ETH, 51p

Kobiety (krótki dystans):

ZŁ: Gete Wami	ETH	14:46
SR: Paula Radcliffe	GBR	14:47
BR: Edith Masai	KEN	14:57

Kenijska lekkoatletka urodziła się w 1967 roku, uczestniczyła w letnich IO w Atenach, a największe sukcesy odnosiła w biegach przełajowych (była 3-krotną indywidualną Mistrzynią Świata (2002, 2003, 2004). W 2003 roku również uczestniczyła w MŚ w Paryżu, w biegu na 5,000m zdobyła brązowy medal.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 26p	SR: KEN, 32p	BR: ROM, 78p
--------------	--------------	--------------

Juniorzy indywidualnie:

ZŁ: Kennisa Bekele	ETH	25:04
SR: Duncan Lebo	KEN	25:37
BR: Dathan Ritzenhein	USA	25:46

Brązowy medalista, amerykański biegacz, 3-krotnie uczestniczył w IO (2004 - 10,000m; 2008 – maraton: 2:11,59 – IX miejsce; 2012 – 10,000m: 27:45,89 – XIII miejsce. W 2006 roku i w 2010 roku ukończył NYCM, z lepszym wynikiem 2:12,33. W 2012 roku zajął IX miejsce w Chicago Marathon, z wynikiem 2:07, 47. A w 2009 roku zdobył brązowy medal w MŚ w półmaratonie (60:00). W tym samym roku na MŚ w Berlinie, na dystansie 10,000m, zajął 6 miejsce.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 24p	SR: ETH, 25p	BR: UGA, 68p
--------------	--------------	--------------

Juniorki indywidualnie:

ZŁ: Viol Kibiwor	KEN	22:05
SR: Abebech Negussie	ETH	22:05
BR: Aster Bacha	EH	22:05

Drużynowo:

ZŁ: ETH 16p	SR: KEN, 20p	BR: JAP, 59p
-------------	--------------	--------------

2002 – Dublin (59 / 664)

Brytyjka, Paula Radcliffe, na dystansie 8km zdobyła złoty medal XXX MŚ w biegach na przełaj. 28-letnia Radcliffe jest pierwszą zawodniczką, której w minionych 10 latach udało się obronić tytuł w tej imprezie. Przed nią w 1991 i 1992 roku zwyciężyła Amerykanka Lynn Jennings. Jedyny reprezentant Polski, ubiegłoroczny ME juniorów w biegu przeszkodowym, 19-letni Radosław Popławski (Sporting Międzyzdroje), zajął 67 miejsce w gronie 126 juniorów, którzy biegali na dystansie 8km.

Mężczyźni (długi dystans) indywidualnie:

ZŁ: Kennisa Bekele ETH 34:52 (wizytówka 2001)
SR: John Yuda Msuri TAN 34:58
BR: Wilberforce Talel KEN 35:20

Biegacz Kenijski. Startując w PMS w latach 2000 – 2005 zdobył 5 medali (2-2-1). W roku 2002 startował również w Igrzyskach Wspólnoty Brytyjskiej na dystansie 10,000m i zdobył złoty medal. Natomiast w Paryżu na tym samym dystansie w MS w 2003 roku zajął 6 miejsce.

W „10” sami Afrykanie – w tym 5 Kenijczyków. Startowało 141 zawodników.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 18p SR: ETH, 43p BR: MAR, 58p

W drużynie Marokańskiej, a na 10 miejscu klasyfikacji generalnej, uplasował się Jaouad Gharib, z wynikiem 35:57. Marokańczyk urodził się w 1972 roku. W 2008 roku zdobył wicemistrzostwo olimpijskie na dystansie maratońskim., Na tym dystansie jest 2-krotnym Mistrzem Świata. Z wymienionych maratonów najlepszy wynik osiągnął w 2008 roku w Pekinie 2:07,16. Jest on również 2-krotnym złotym medalistą MS 2003, 2005, zawsze na dystansie maratońskim. Jego rekord na tym dystansie wynosi 2:07,02.

Mężczyźni (krótki dystans):

ZŁ: Kennisa Bekele ETH 12:11
SR: Luke Kipkosgei KEN 12:18
BR: Hailu Mekonnen ETH 12:20

Urodził się w 1980 roku. Startując w PMS, w tym i w 1999 roku, 2-krotnie zdobył brązowy medal. Jest Mistrzem Afryki i srebrnym medalistą na dystansach 1500 i 5000m, w latach 1999, 2003. Startował w kilku maratonach, m. in. w 2010 roku w Paryżu i w Amsterdamie, zajmując 8 i 7 miejsca z wynikiem 2:07,37. W 2011 i w 2012 roku wygrał maratony w Tokio i w Hengshui, z lepszym wynikiem 2:07,35

Siedmiu Afrykanów. Pierwszy Europejczyk an 10 miejscu (FRA). Startowało 134 zawodników.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 20p SR: ETH, 32p BR: ESP, 57p

Juniorzy indywidualnie:

ZŁ: Gebre-egziabher Gebremariam ETH 23:18

Etiopski lekkoatleta urodził się w 1984 roku. Brał udział w MS Juniorów na dystansach 10 i 5,000m w 2002 roku zdobył złoty i brązowy medal. 4 miejsce zdobył na IO w Atenach (2004) na dystansie 5,000m. 14 razy stawał na podium w PMS w latach: 2002 – 2010. Złoty medal zdobył 4, indywidualnie i drużynowo. Jego rekord życiowy na 10,000m, ustanowiony w 2007 roku, wynosi 26:52,33.

SR: Abel Cheruiyot KEN 23:19
BR: Boniface Kiprop Toroitich UGA 23:28

Startowało 126 zawodników. W „10” byli sami Afrykanie, w tym 5 Kenijczyków.

Na 67 miejscu uplasował się jedyny Polak – Radosław Popławski (Sporting Międzyzdroje).

Radosław Popławski, zawodnik klubu sportowego Astra Nowa Sól, w 2006 roku na ME w biegu przeszkodowym zajął 6 miejsce, a 2 lata wcześniej, w finale IO na tym samym dystansie zajął 12 miejsce. Mistrzem Europy Juniorów był w 2001 i 2005 roku, a srebrny medal zdobył w 2003 roku. Jest również medalistą Młodzieżowych ME. Był 2-krotnie na drugim miejscu podczas Super Ligi – Pucharu Europy: 2003 i 2005. Był też 2-krotnie Mistrzem Polski w biegu na dystansie 5,000m (2003, 2005) i 2-krotnym HMP w tych samych latach na dystansie 3000m. Jego rekord życiowy na dystansie 3000pp wynosi 8:17,32 (2004 rok). Jest to siódmy wynik w historii Polskiej lekkiej atletyki.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 18p SR: ETH, 24p BR: UGA, 37p

Kobiety (długi dystans):

ZŁ: Paula Radcliffe BGR 26:55

SR: Deena Drossin USA 27:04

Amerykańska biegaczka specjalizującą się w biegach maratońskich, startowała na IO w Atenach, a w 2005 roku wygrała maraton w Chicago, Londynie i Bostonie. W 2006 roku została uznana za najlepszą maratonkę na świecie. W PMS zdobyła brązowy medal drużynowo, w 2000 roku, i srebrny w 2002. Jest 8-krotną Mistrzynią USA w biegach przełajowych. A w PMS jest 2-krotną wicemistrzynią.

BR: Colleen De Reuck USA 27:17

Brązowa medalistka, lekkoatletka USA, startująca w biegu półmaratońskim w 1993 roku w Hadze, zajęła 1 miejsce z wynikiem 1:10,50. Dwa lata później wygrała maraton w Honolulu, uzyskując wynik 2:39,29. W 1996 roku wygrała maraton berliński z wynikiem 2:26,35, a na IO w Sydney w maratonie przebiegła do mety na 31 miejscu. W 2003 roku w PMS zdobyła medal brązowy drużynowo, a indywidualnie zajęła 7 miejsce. Startowała również na IO w 2004 roku w Atenach na dystansie maratońskim.

Startowało 88 zawodniczek. Najwięcej w „10” było Etiopiek – cztery – jedna Europejka, dwie Kenijki i po 3 zawodniczki z USA i Japonii.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 17p SR: USA, 38p BR: KEN, 41p

Kobiety (krótki dystans):

ZŁ: Edith Masai KEN 13:30 (wizytówka 2001)

SR: Werkenesh Kidane ETH 13:36

Etiopka urodziła się w 1981 roku. Na MŚ w Paryżu (2003) zdobyła srebrny medal w biegu na 10,000m. 2-krotnie zajęła 4 miejsce na IO na tym samym dystansie w Atenach i Londynie. PMS zdobyła 18 medali, na obydwu dystansach, indywidualnie i drużynowo. W tym 11 medali złotych.

BR: Isabella Ochichi KEN 13:39

Startowało 114 zawodniczek. Etiopia i Europa w „10” po 3 zawodniczki, a Kenia – dwie.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 32p SR: KEN, 34p BR: IRL, 85p

Juniorki indywidualnie:

ZŁ: Viola Kibiwot KEN 20:13

Urodzona w 1983 roku. Jest biegaczką Kenijską specjalizującą się w biegu na dystansie 1500m, na którym to w MŚ Juniorów w 2002 roku zdobyła złoty medal. A w 3 startach PMŚ zdobyła 2 złote medale i jeden brązowy w kategorii junierek. Brała udział również w letnich IO w 2008 roku.

SR: Tirunesh Dibaba ETH 20:14

BR: Vivian Chetuiyot KEN 20:22

Wystartowało 112 zawodniczek. W „10” najwięcej Kenijek – 5. Etiopiek – 3. Jedna Australijka i jedna Europejka.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 13p SR: ETH, 24p BR: JAP 63p

2003 – Lozanna (65 / 605)

Mężczyźni (długi dystans):

ZŁ: Kennisa Bekele ETH 35:56 (wizytówka wcześniej)

SR: Patrick Ivuti KEN 36:09

Urodził się w 1978 roku, kenijski biegacz. 2-krotny srebrny medalista PMŚ, a w 2003 roku złoty medalista w klasyfikacji drużynowej. W IO w 2000 roku zajął 4 miejsce na dystansie 10,000m. Kilkakrotnie kończył półmaraton poniżej 1 godziny, np.: w Rotterdamie w 2007 roku (0:59,27) oraz wygrywając na tym dystansie w Pradze, w tym samym roku. W karierze wygrał 4 maratony, w latach 2007 – 2009, w Chicago, Pradze i 2 razy w Honolulu, z najlepszym wynikiem 2:07,48.

BR: Gebre-egziabher Gebremariam ETH 36:17

W 2003 roku w Lozannie startował Polski zawodnik Artur Osman, na długim dystansie zajął 42 miejsce. Osman w PMP 9-krotnie stawał na podium (4-1-4). Poza tym był Mistrzem Polski w biegu przeszkodowym i w półmaratonie; wicemistrzem Polski był również w biegu przełajowym i w półmaratonie, oraz 7-krotnie zdobywał brązowe medale w wyżej wymienionych konkurencjach. W karierze reprezentował Granat Skarżysko, AZS Gdańsk, KKL Kielce. Osiągnięcia te zrealizował w latach 1992 – 2004.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 17p SR: ETH, 23p BR: MAR, 51p

ZŁ: ETH, 14p SR: KEN, 30p BR: ERY, 66p

Seniorzy (krótki dystans):

ZŁ: Kennisa Bekele ETH 11:31
SR: Gebre-egziabher Gebremariam ETH 11:36
BR: Maregu Zewdie ETH 11:42

Urodził się w 1982 roku. W PMŚ i Mistrzostwach Afryki w latach 2004, 2005 zdobył 4 medale (3-0-1) na krótkim dystansie indywidualnie i drużynowo.

Startowało 140 zawodników, wśród nich na 53 miejscu Rafał Wójcik (Sporting Międzyzdroje) – 12:27. 12 zawodnik ME w Goteborgu, w biegu maratońskim (2:14,58). Półfinalista olimpijski z Sydney w biegu na 3000pp. 16 zawodnik MŚ 2005, bieg maratoński – 2:16,24. Ósmy zawodnik ME w Budapeszcie (1998) i Monachium (2002) na 3000pp. 16 zawodnik MŚ w Atenach (1997, na dystansie przeszkodowym) i półfinalista MŚ w Seville (1999) na tym samym dystansie. W MP 7-krotnie zdobywał złote medale, na omawianym dystansie przeszkodowym w latach (1994-2003). Był 2-krotnym Mistrzem Polski w biegu maratońskim (2005 i 2006). Wielokrotnie uczestniczył w ME i MŚ w biegach przełajowych.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 17p SR: KAT, 39p BR: KEN, 52p

Juniorzy indywidualnie:

ZŁ: Meba Tadesse ETH 24:01

Urodził się w 1986 roku. W PMŚ w 2003 roku indywidualnie zajął 7 miejsce, a drużynowo Etiopia zdobyła srebrny medal. W 2004 roku został Mistrzem Świata Juniorów.

SR: Boniface Kiprop Toroitich UGA 24:03
BR: Ernest Kimeli KEN 24:16

Startowało 120 zawodników, wśród nich na 30 miejscu Marcin Chabowski, z czasem 26:19, a na 44 miejscu Łukasz Parszczyński – 26:44.

Marcin Chabowski urodził się w 1986 roku. Aktualnie reprezentuje WKS Flota Gdynia. W karierze był Mistrzem Europy Juniorów w biegu przeszkodowym (Kowno 2005) oraz Mistrzem Europy Juniorów w biegu przełajowym w drużynie (Tilburg 2005). Był piątym zawodnikiem MŚ Juniorów młodszych również w biegu przeszkodowym w 2003 roku oraz Młodzieżowych Mistrzostw Europy – bieg na 3000pp (Debreczyn 2007). Jest aktualnym 4-krotnym Mistrzem Polski w biegach przełajowych (2007 – 2011). 2-krotny Mistrz Polski na dystansie 10,000m (2008, 2009). Chabowski jest także pierwszym w historii Mistrzem kraju w biegu ulicznym na 10km (Gdańsk 2010), a rok później powtórzył ten sukces. W 2011 roku został Mistrzem kraju w półmaratonie.

Łukasz Parszczyński urodził się w 1985 roku. Do największych międzynarodowych sukcesów Parszczyńskiego zaliczyć należy: srebro w drużynie młodzieżowców podczas PME (Toro w Hiszpanii 2007). Rok wcześniej we włoskim San Giorgio su Legnano Parszczyński z drużyną zdobył medal brązowy oraz 5 miejsce na Halowym Pucharze Europy (3000m, Moskwa 2008).

Parszczyński reprezentował Polskę na Młodzieżowych Mistrzostwach Europy w lekkoatletyce (Debreczyn 2007), gdzie awansował do finałowego biegu na dystansie przeszkodowym. Jest również 4-krotnym halowym Mistrzem kraju w biegu na 3000m: 2007, 2011, 2012 i 2013. W 2012 roku zdobył 2 złote medale w Mistrzostwach Polski w biegach na 10,000m oraz w biegu przeszkodowym.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 20p SR: ETH, 25p BR: UGA, 33p

Kobiety (długi dystans):

ZŁ: Benita Johnson AUS 27:17

SR: Ejegayehu Dibaba ETH 27:29

Etiopska lekkoatletka urodziła się w 1992 roku. Jest srebrną medalistką na dystansie 10,000m z IO w Atenach oraz 2-krotna brązowa medalistka MŚ z Helsinek na dystansach 5,000 i 10,000m. W swojej karierze zdobyła 4 medale PMS – 2 srebrne i 2 złote, w latach 2003, 2004.

BR: Werknesh Kidane ETH 27:34

Startowało 97 zawodniczek. Wśród nich na 36 miejscu Justyna Bąk (Skra Warszawa) – 29:20 Justyna urodziła się w 1974 roku w Biłgoraju. Była 2-krotną rekordzistką świata w biegu na dystansie 3000pp (9:25,31 w 2001 roku i 9:22,29 w 2002). Zdobyła w PME srebrny medal w 2004 roku i brązowy w 2001, zawsze w klasyfikacji indywidualnej kobiet. W zawodach super ligi Pucharu Europy w biegu przeszkodowym w 2001 roku zajęła 1 miejsce, a w 2005 3 miejsce. Była 14-krotna Mistrzynią Polski na dystansach, 1500, 5000, 10000, 3000pp, a w biegach przełajowych zdobyła 6 złotych medali. W plebiscycie EAA (2001) uznana została siódmą lekkoatletką Europy.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 26p SR: KEN, 30p BR: GBR, 74p

Kobiety (krótki dystans):

ZŁ: Edith Masai KEN 13:07

SR: Tirunesh Dibaba ETH 13:09

BR: Teyba Erkesso ETH 13:11

Startowało 91 zawodniczek, wśród nich na 29 miejscu Justyna Bąk, z czasem 14:01.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 19p SR: KEN, 21p BR: CAN, 87p

Juniorki indywidualnie:

ZŁ: Meselech Melkamu ETH 20:48

Urodziła się w 1985 roku, Etiopska lekkoatletka. Zdobyła 14 medali w PMS w latach 2005 – 2011, w tym 6 złotych, w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej an obu dystansach. W MŚ Juniorów w

Urodził się w 1984 roku, Kenijczyk, zdobył złoty medal w MŚ juniorów młodszych 2001 roku na dystansie 1500m. W PMS zdobył 5 medali, w latach 2004, 2005, 2006 (1-2-2). Zajął 12 miejsce na IO w biegu na 1500m w Atenach 2004. Dwa 3 miejsca zajął podczas światowego finału IAAF w latach 2005, 2006 na dystansach 5,000m i 3,000m. Jest również srebrnym medalista Mistrzostw Afryki w biegu na 5,000m w 2008 roku. Jego rekord życiowy na dystansie 5,000m jest dziewiątym rezultatem w historii światowej lekkoatletyki i wynosi: 12:48,6

Zawody ukończyło 138 zawodników, wśród nich na 73 miejscu Jakub Czaja (12:44). Urodził się w Gdańsku w 1980 roku, głównie specjalizuje się w biegu przeszkodowym, olimpijczyk z Aten 2004, reprezentant SKLA Sopot. Do jego największych osiągnięć należy 2 miejsce uzyskane w 2001 roku na dystansie przeszkodowym (8:23,00) podczas Uniwersjady. 2 miejsce zajął również w PE w 2004 roku na tym samym dystansie, a w ME Juniorów w 1999 roku, też dystans przeszkodowy, zdobył złoty medal. Jest 2-krotnym Mistrzem Polski (3000pp i przełaj) oraz Halowym Mistrzem Polski na 3000m (2012). Rekord życiowy w biegu przeszkodowym to 8:17,49 (2005 rok) – jest to ósmy wynik w historii polskiej lekkiej atletyki.

Najlepsze miejsce wśród Europejczyków – 28 – na krótkim dystansie zajął Szwajcarski biegacz Christian Belz, z czasem 12:19.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 23p SR: KEN 31p BR: KAT, 32p

Juniorzy indywidualnie:

ZŁ: Augustine Choge KEN 23:59

Kenijczyk urodził się w 1987 roku, zdobył medale w PMS w latach 2003 – 2006, w kategorii juniorów i seniorów na obu dystansach i obu kategoriach, w tym 4 złote medale. W MŚ Juniorów (2004 – 5000m) i MŚ Juniorów młodszych (2003 – 3000m) zdobył 2 złote medale. W Igrzyskach Wspólnoty Narodów na dystansie 5,000m w 2006 roku zdobył złoty medal wynikiem 12:56,41 – jest to aktualny rekord tej imprezy. W 2008 roku reprezentował Kenię na Igrzyskach Olimpijskich w Pekinie dochodząc do finału na dystansie 1500m.

SR: Bernard Kipyego KEN 24:00

BR: Barnabas Kosgei KEN 24:00

Wśród juniorów, na 125 zawodników, na 81 miejscu przybiegł na metę Polski długodystansowiec Arkadiusz Gardzielewski (Sambor Tczew) – urodził się w 1986 roku w Tczewie. W ME w biegu przełajowym, oprócz tego startu zdobył w drużynie U-23, srebrny medal w 2007 roku. Natomiast w MP Seniorów zdobył złoty medal w roku ubiegłym na dystansie półmaratonu. Jest 5-krotnym srebrnym medalistą MP (w tym jeden raz na hali – 3000m w 2004 roku) i 2-krotnym brązowym medalistą. Osiągnięcia te zrealizował w latach 2004 – 2012, na dystansach biegów stadionowych i ulicznych, 5000m i 10,000m oraz 2-krotnie 10km i jeden raz 12km (bieg przełajowy). Startował również na MŚ Wojskowych w 2010 roku w Atenach, gdzie zajął 2 miejsce w maratonie oraz zdobył złoty medal w klasyfikacji drużynowej. Był to jego maratoński debiut. W 2011 roku wziął ślub ze skoczkinią wżwyz – reprezentantką Polski – Urszulą Domel.

Najszybszym Europejczykiem był Serb Dusan Merkesevic, zajmując 36 miejsce (25:48)

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 10p SR: ETH, 37p BR: KAT, 75p

Kobiety (długi dystans):

ZŁ: Tirunesh Dibaba	ETH	26:34
SR: Alice Timbilili	KEN	26:37
BR: Werknesh Kidane	ETH	26:37

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 16p SR: KEN, 22p BR: POR, 86p

Kobiety (krótki dystans):

ZŁ: Tirunesh Dibaba	ETH	13:15 (wizytówka 2003)
SR: Werknesh Kidane	ETH	13:16
BR: Isabella Ochichi	KEN	13:21

Urodziła się w 1979 roku, Kenijska biegaczka w PMŚ zdobyła 9 medali (1-7-1), w latach 2002 – 2006, przeważnie na krótkim dystansie, tak indywidualnie jak i drużynowo.

Justyna Lesman zajęła 64 miejsce, a urodziła się w 1980 roku w Człuchowie. Startowała na ME w 2006 roku w Goteborgu na dystansie 1500m. 2 razy wystąpiła w finale PE w biegu na 3000m: w 2005 roku była piąta, a w 2006 – trzecia (9:02,64). W 2003 roku zwyciężyła w biegu na 3000m podczas pierwszej ligi PE (9:09:87). Startowała także w PMŚ. 3-krotnie zdobywała Mistrzostwo Polski: 1500m w 2003 roku i w biegu przełajowym: 2005, 2006.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 18p SR: KEN, 19p BR: USA, 67p

Juniorki indywidualnie:

ZŁ: Gelete Burka	ETH	20:12
------------------	-----	-------

Etiopka urodziła się w 1986 roku. W PMŚ zdobyła 9 medali, w latach 2003, 2009, w tym 5 złotych, w obu biegach i klasyfikacjach. Startując w HMS w latach 2008, 2010, 2012, na dystansie 1500m i 3000m zdobyła 2 medale brązowe i jeden złoty, a na ostatnich IO w Londynie na dystansie 5,000m zajęła 5 miejsce.

SR: Veronica Wanjiru	KEN	20:39
----------------------	-----	-------

W MŚ Juniorek młodszych w 2005 roku i w kategorii juniorek w 2006 roku zdobyła 2 złote medale na dystansie 3000m z lepszym wynikiem 9:01,61

BR: Beatrice Chebusit	KEN	20:44
-----------------------	-----	-------

Urodziła się w 1988 roku. Jej rekord na dystansie 1 mili to 4,58. Na dystansach 3000m jej najlepszy wynik 9:06,3, a na dystansie 5,000 m 15:59,64. Oba wyniki uzyskała w 2005 i 2006 roku. Na Mistrzostwach Afryki w 2005 roku w kategorii juniorek zdobyła brązowy i złoty medal na dystansach 3000 i 5,000m

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 16p

SR: ETH, 22p

BR: JAP, 56p

2006 – Fukuoka (59 / 574)

2 złote medale XXXIV Mistrzostw Świata w biegach na przełaj na krótki (4km) i długim (8km) dystansie wywalczył 24-letni Kenenisa Bekele. Zwycięstwo w Fukuoce Bekele zawdzięcza świetnemu finiszowi, podczas którego o sekundę wyprzedził Kenijczyka Isaaca Kiprono Songoka. W Japonii otrzymał jeszcze 2 medale (srebrny i brązowy) za klasyfikacją drużynową. W gronie kobiet na długim dystansie (8km) zdobyty rok temu we Francji tytuł obroniła niespełna 21-letnia Etiopka Tirunesh Dibaba, a na krótkim (4km) zwyciężyła jej rodaczka, 20-letnia Gelete Burika Bati. Bekele – mistrz olimpijski (Ateny) i świata (Helsinki) jest multirekordzistą PMS. W Dorobku ma aż 25 medali: 15 złotych, 8 srebrnych, 2 brązowe. Pierwszy złoty medal wywalczył w 2001 roku jako junior. Po raz pierwszy Mistrzem Świata seniorów został w 2002 roku. W 2005 roku, po raz drugi z rzędu uhonorowany został przez Międzynarodowe Stowarzyszenie Federacji Lekkoatletycznych (IAAF) tytułem zawodnika roku. W plebiscycie prestiżowego miesięcznika „Track and Field News” na najlepszych lekkoatletów świata w 2005 roku zajął 1 miejsce.

W pierwszym dniu mistrzostw na dystansie 4km startowało 4 Polaków: mistrz kraju seniorów Michał Kaczmarek (Grunwald Poznań) – zajął 78 miejsce; wicemistrz kraju Kamil Murzyn (Cracovia) ukończył bieg na 104 miejscu; a mistrz polski juniorów: Marcin Lewandowski (UKL Ósemka Police) na 90 miejscu; wicemistrz w tej samej kategorii wiekowej Marcin Urbanowski (LKS Zantyr Sztum) na 115 miejscu. Młodzi zawodnicy Lewandowski i Urbanowski wsparli dwójkę seniorów, aby Polska mogła być ujęta w klasyfikacji drużynowej (20 miejsce). W drugim dniu mistrzostw juniorzy już nie wystartowali.

Marcin Lewandowski – ur. 1987r. Karierę zaczynał w 2002 roku, następnie reprezentował klub Błękitni Osowa Sień, od 2005 roku był zawodnikiem Ósemki Police. Trenerem jego jest brat – Tomasz – a od lipca 2010 roku reprezentuje barwy Zawiszy Bydgoszcz. Absolwent Wychowania Fizycznego na Uniwersytecie Szczecińskim. W 2010 roku zdobył złoty medal ME w Barcelonie na dystansie 800m. W Młodzieżowych ME w 2007 i 2009 roku zdobył odpowiednio: złoty i srebrny medal na tym samym dystansie, jak również w HME w 2011 roku zdobył srebrny medal. W MŚ Juniorów w 2006 roku na dystansie 800m zajął 4 miejsce, natomiast w IO w Pekinie doszedł do półfinału, jak również w Igrzyskach 2012 został półfinalistą dystansu 800m. Na MŚ w 2011 roku zajął 4 miejsce. Jego rekord życiowy na tym dystansie uzyskany w 2009 roku wynosi 1:43,84.

Kamil Murzyn – zawodnik Cracovii, urodził się w 1986 roku, a startując w MP Juniorów i Seniorów w latach 2004 – 2008 zdobył na dystansach 3000, 5000 i crossie 7 medali (2-3-2). Był Mistrzem Polski juniorów na dystansie 3000m, wicemistrzem na dystansie 5000m, w ME Juniorów w 2005 roku w biegu przełajowym w klasyfikacji drużynowej zdobył złoty medal. Brązowym medalistą w HMP był w roku 2009.

Michał Kaczmarek – osiągnięcia: W MP na dystansach 5,000m w latach 2004, 2006, 2008 zdobył złote medale, a na 2-krotnie dłuższym dystansie w latach 2006, 2007 również 2 złote medale. Był Mistrzem Polski w biegu półmaratońskim (2010). Startował w ME w Goteborgu w 2006 roku w biegu na dystansie 10,000m, w tym samym roku reprezentował Polskę w PE zajmując ósme miejsce z wynikiem 14:51,61, w biegu na 5,000m. W październiku 2008 roku zadebiutował w biegu

maratońskim, startując w barwach Polski podczas Wojskowych Mistrzostw Świata w Maratonie. Razem z kolegami z drużyny wygrał klasyfikację wyprzedzając gospodarzy Włochów. Rok później, na takich samych zawodach, w klasyfikacji indywidualnej na takim samym dystansie zdobył brązowy medal. Drużyna Polska zajęła 2 miejsce. W kolejnym roku na tych samych zawodach indywidualnie był na miejscu 4, natomiast z drużyną zdobył złoty medal. Prywatnie jest mężem Anety Lemiesz – polskiej biegaczki.

Seniorzy (długi dystans):

ZŁ: Kenenisa Bekele	ETH	35:40 (wizytówka wcześniej)
SR: Sileshi Sihine	ETH	35:43(wizytówka wcześniej)
BR: Martin Mathathi	KEN	35:44

Kenijski lekkoatleta urodził się w 1985 roku – długodystansowiec, brązowy medalista MŚ z Osaki (2007) w biegu na 10,000m. Złoty w drużynie, brązowy indywidualnie w PMŚ w tym roku. 7 zawodnik IO w Pekinie (bieg na dystansie 10,000m). Złoty medalista Mistrzostw Japonii (2004 i 2010). Jest byłym rekordzistą świata w biegu 10mil – 44:51 (2004).

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 24p SR: ERY, 28p BR: ETH, 42p

Seniorzy (krótki dystans):

ZŁ: Kenenisa Bekele	ETH	10:54
SR: Isaac Kiprono Songok	KEN	10:55
BR: Adil Kaouch	MAR	10:57

Urodził się w 1979 roku, marokański biegacz, srebrny medalista MŚ z Helsinek (2005) na dystansie 1500m. W swojej karierze był złotym medalistą MŚ Juniorów na tym samym dystansie w 1998 roku. W PMŚ zdobył 5 medali (0-3-2) w latach 1998 – 2006. Zdobył również 3 srebrne medale Mistrzostw Afryki, na wyżej wymienionym dystansie, w latach 1998 – 2006. Był także olimpijczykiem i w Atenach zajął 9 miejsce na wyżej wymienionym dystansie w 2004 roku.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 21p SR: ETH, 48p BR: MAR, 53p

Juniorzy indywidualnie:

ZŁ: Mangata Ndiwa	KEN	23:53
-------------------	-----	-------

W latach 2005, 2006 2-krotnie zdobył złoty i srebrny medal w PMŚ i w Mistrzostwach Afryki. Natomiast na MŚ Juniorów na dystansie 5,000m zajął miejsca 5 i 4.

SR: Leonard Komon	KEN	23:54
BR: Tariku Bekele	ETH	23:56

Halowy mistrz świata z Walencji (2008) na dystansie 3000m, który w latach 2003 – 2012 startował: MŚ Juniorów, MŚ Juniorów młodszych, PMŚ, IGA AFR oraz w finałach IAAFu. W zawodach tych zdobył razem 10 medali (3-3-4). W halowym biegu na dystansie 3000m uzyskał w 2008 roku wynik 7:31,09, który w historii światowej lekkiej atletyki znajdował się na 9 miejscu.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 16p SR: ETH, 24p BR: ERY, 45p

Kobiety (długi dystans):

ZŁ: Tirunesh Dibaba ETH 25:21

SR: Lornah Kiplagat NED 25:26

Zawodniczka z obywatelstwem holenderskim urodziła się w Kenii. W 2007 roku i w 2006 roku w PMS zdobyła odpowiednio złoty i srebrny medal na długim dystansie, a w MŚ w półmaratonie zdobyła 3 złote medale (2006, 2007, 2008) Była rekordzistką świata na tym dystansie (1:06,25). W 2005 roku startując w PMS zdobyła srebrny medal indywidualnie. Startowała z powodzeniem w biegach maratońskich, które tu wymienione wygrała: Amsterdam, Rotterdam, Osaka (tylko dla kobiet), Los Angeles. Rekord życiowy na tym dystansie to 2:22,22.

BR: Meseleh Melkamu ETH 25:38

W PMS zdobyła 14 medali, w tym 6 złotych w latach 2005 – 2011. W 2004 roku na MŚ Juniorów na dystansie 5,000m zdobyła złoty medal. W latach 2008, 2009 na MŚ i HMS na dystansach 10,000 i 3000m zdobyła 2 srebrne medale.

Drużynowo:

ZŁ; ETH, 16p SR: KEN, 39p BR: JAP, 80p

Kobiety (krótki dystans):

ZŁ: Gelete Burka ETH 12:51

SR: Prisca Jepleting Ngetich KEN 12:53

Zawodniczka urodziła się w 1980 roku w Kenii. W PMS w latach 2003 – 2008 5-krotnie startując zdobyła 4 srebrne medale. W innych zawodach, jak: Mistrzostwa Afryki (2004), MŚ (2007), zdobyła odpowiednio srebrny i brązowy medal na dystansie 5,000m.

BR: Meseleh Melkamu ETH 12:54

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 25p SR: KEN, 26p BR: AUS, 69p

W drużynie Australii na długim i krótkim dystansie startowała Benita Johnson, która w historii PMS zdobyła również złoty medal, a drużyna Australii w tym roku na dystansie krótkim zajęła 3 miejsce. W PMS w 2008 roku Johnson zdobyła brązowy medal w klasyfikacji drużynowej.

Juniorki:

ZŁ: Pauline Korikwiang KEN 19:27

Urodziła się w 1988 roku, a w latach 2005 – 2011 zdobyła 8 medali (3-2-3) w zawodach jak: PMS, MŚ Juniorek, Mistrzostwa Afryki, na dystansach 5,000 i 10,000m.

SR: Veronica Wanjiru KEN 19:27

BR: Mercy Kosgei KEN 19:45

Drużynowo:

2007 – Mombasa (63 / 470)

Dwójka Polskich juniorów: Izabela Trzaskalska i Dawid Szewczyk nie dotarła do mety podczas PMS rozgrywanych w kenijskiej Mombasie. Trzaskalska po pierwszym okrążeniu zajmowała 43 miejsce, będąc piątą z Europejsek. Triumfowały w biegu Kenijki, zajmując 3 pierwsze miejsca. 5 miejsce zajęła Genzebe Dibaba, (ur. 1991), siostra słynnych Kirunesh i Eyegajehu. Drużynowo Kenia wyprzedziła Erytreę i Etiopię. Brytyjki jedyne z Europy uplasowały się na piątej pozycji. Startowało 12 zespołów. Szewczyk również wycofał się na drugim okrążeniu, pierwsze ukończył na 114 pozycji. Podział medali w biegu juniorów był identyczny jak wśród junierek. Gospodarze zajęli 4 pierwsze miejsca. Drużynowo Kenia, Erytreja i Etiopia. Sklasyfikowano 16 zespołów. Niemcy byli najlepsi drużynowo z Europy – na 12 pozycji.

W biegu kobiet Lornah Kiplagat, Holenderka urodzona w Kenii, zdobyła złoty medal wyprzedzając o prawie pół minuty 3 Etiopki: Tirunesh Dibabę, Meseleh Melkamu i Galetę Burikę. Drużynowo: Etiopia, Kenia i Maroko. Kiplagat była również 3-krotną Mistrzynią Świata w biegu 20-o kilometrowym i półmaratonie.

Kenenisa Bekele nie sięgnął po 6 z kolei tytuł w biegu długim, na przedostatnim okrążeniu biegl wspólnie z Erytrejczykiem Zersenay Tadessem, mając kilkunastosekundową przewagę na reszta zawodników. Bekele jednak nie ukończył biegu ze względu na problemy żołądkowe. Wygrał Tadesse, srebrny medalista sprzed dwóch lat, przed 5 Kenijczykami, którzy triumfowali drużynowo. Srebro przypadło Marokańczykom, a brąz zawodnikom Ugandy. Ekipa Etiopii została zdekompletowana (wycofało się 5 zawodników). Najszybszy Europejczyk zajął 11 lokatę, a był nim Brytyjczyk Mo Farah. Brytyjski lekkoatleta urodzony w 1983 roku w Somalii, w swojej karierze sportowej zdobył następujące trofea : IO Londyn 2012 – dwa złote medale, na dystansach 10,000 i 5,000m; w MŚ 2011 – na dystansach 5,000 i 10,000m złoty i srebrny medal; w ME 2006 – 2012 – na tych samych dystansach 3 medale złote i 1 srebrny; HME – to 2 złote medale na dystansie 3000m, w Turynie i w Paryżu. W PME zdobył 3 medale (1-2-0), indywidualnie w latach 2006 – 2009. W PMS w Bydgoszcy indywidualnie był na 20 pozycji. Aktualnie jest rekordzista Europy z wynikiem 26:46,57 (2011) na dystansie 10,000m. Jego trenerem jest Alberto Salazar – Kubańczyk z Amerykańskim paszportem.

W klasyfikacji drużynowej Wielka Brytania zajmując 8 miejsce była pierwszą ekipą Europejską. Kobiety rywalizujące na dystansie 8km podzieliły się medalami jak wspomnieliśmy na początku, a w klasyfikacji drużynowej pierwszą ekipą z Europy na 4 miejscu była Hiszpania.

Juniorzy:

ZŁ: Asbel Kiprop

KEN

24:07

Kenijczyk, urodzony w 1989 roku. Był złotym medalista IO w Pekinie w biegu na dystansie

0:59,20, a w maratonie 2:03,06 – oba wyniki uzyskał odpowiednio w 2010, 2011.

Polscy zawodnicy – Izabela Trzaskalska i Dawid Szewczyk – mimo nieukończenia zawodów zostaną krótko przedstawieni:

Izabela Trzaskalska – w MP Seniorów w biegu przełajowym (2011) i w półmaratonie zdobyła 2 brązowe medale. Była ósmą zawodniczką ME Juniorów w biegu na 5,000m z Hengelo 2007. Uczestniczyła w wspomnianych MŚ oraz w roku 2008 w ME, jak również reprezentowała Polskę w meczach międzypaństwowych. Zdobywała medale również w mistrzostwach kraju juniorów i młodzieżowców. Jej rekord życiowy w biegu na 5,000m (16:26,9 – 30 czerwca 2007 – Poznań) jest aktualnym rekordem Polskich junierek.

Dawid Szewczyk – reprezentuje klub sportowy Budowlani Częstochowa, którego trenerem jest niegdyś biegający na dobrym poziomie biegi długie Czesław Lamch. Szewczyk zdobył złoty i brązowy medal w MP Juniorów na dystansach 5,000 i 3000m. W PME w hiszpańskim Toro zajął 57 miejsce na 80 startujących w kategorii juniorów.

2008 – Edynburg (57 / 448)

Juniorka Karolina Waszak (Barnim Goleniów) zajęła 51 miejsce w biegu na 6km podczas XXXVI PMS rozgrywanych w Edynburgu. Jej kolega klubowy, Krystian Zalewski uplasował się na 71 pozycji w rywalizacji juniorów.

W biegu junierek zwyciężyła Etiopka Genzebe Dibaba (5 miejsce przed rokiem), młodsza siostra słynnej Tirunesh. Najszybszą Europejką była Brytyjka Charlotte Purdue (16 miejsce). Drużynowo Etiopki wyprzedziły Kenijki o 4 lokaty. Najszybszym juniorem okazał się Etiopczyk Ibrahim Jeilan – mistrz świata juniorów na 10,000m z 2006 roku. Najlepszy Europejczyk to Hassan Chahd z Francji, na 23. pozycji.

Tirunesh Dibaba po raz trzeci stanęła na najwyższym podium w biegu indywidualnym. Brąz dla Kenijki Linet Masai, mistrzyni wśród junierek z 2007 roku.

Drużynowo 7 tytuł z rzędu dla Etiopii. 6 tytuł na długim dystansie wywalczył Kenenisa Bekele, zostając samodzielnym liderem „all-time” (po 5 razy wygrywali Kenijczycy: John Ngugi i Paul Tergat). Najszybszy Europejczyk to Hiszpan Juan Carlos de la Ossa na 24 miejscu. Urodził się w 1976 roku. Uczestnik letnich IO w Pekinie 2008, brązowy medalista ME z 2006 roku w biegu na 10,000m; 7-krotny medalista ME w biegach przełajowych w latach 2002, 2006 – 7 medali (1-4-2) – indywidualnie i drużynowo. W 2003 roku na MŚ w Paryżu, zajął 9 miejsce w finałowym biegu na 5,000m. Jest 2-krotnym mistrzem Hiszpanii na 10,000m i 5-krotnym Hiszpanii w biegach przełajowych (2004 – 2008).

Wszystkie indywidualne tytuły mistrzowskie zdobyli Etiopczycy (po raz pierwszy w historii). Wszystkie medale indywidualne dla reprezentantów Afryki. Drużynowo po brązie dla Japonki i

Australijek pozostałe medale dla Afryki. Europa bez medali.

Seniorzy (12km):

ZŁ: Kenenisa Bekele ETH 34:38

SR: Leonard Patrick Komon KEN 34:41

Urodził się w 1988 roku. W PMŚ zdobył 7 medali w latach 2006 – 2010, w kategorii juniorów, 2-krotnie złoto w drużynie oraz srebro indywidualnie; w kategorii seniorów 4 medale: 3 złote i jeden srebrny. Jest rekordzista świata w biegach: 10km – 26:44 (2010) i 15km – 41:13 (2010).

BR: Zersenay Tadesse ERY 34:43

Najwięcej w „8” - czterech Kenijczyków.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 39p

SR: ETH, 105p

BR: KAT, 144p

Seniorki 8km:

ZŁ: Tirunesh Dibaba ETH 25:10

SR: Mestawet Tufa ETH 25:15

Etiopska lekkoatletka urodziła się 1983 roku i w początkach kariery zdobyła srebrny medal w MŚ Juniorów młodszych w biegu na 3000m (2001). Zdobyła również 5 medali w PMŚ 2001 – 2008, w kategorii junierek: złoty medal drużynowo i srebrny również w drużynie. W kategorii senierek zdobyła 2 złote medale i 2 srebrne. Na Igrzyskach Afrykańskich w biegu na 10,000m w 2007 roku zdobyła złoty medal. W biegu na dystansie 15km uzyskując w 2008 roku wynik 46:57 uzyskała drugi rezultat w światowej historii lekkiej atletyki na tym dystansie. A rekord świata ustanowiony 15.XI.2009 przez Etiopkę Tirunesh Dibabę aktualnie wynosi 46,28.

BR: Linet Chepkwemai Masai KEN 25:18

W „8” cztery Kenijki, 3 Etiopki i jedna Holenderka.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 18p

SR: KEN, 22p

BR: AUS, 84p

Juniorzy 8km:

ZŁ: Ibrahim Jeilan ETH 22:28

Etiopski zawodnik urodził się w 1989 roku, a w swojej karierze startował w MŚ, Mistrzostwach Afryki, MŚ Juniorów i juniorów młodszych, zdobywając 2 złote, 1 srebrny i 2 brązowe medale, osiągnął to w latach 2005 – 2011.

SR: Ayele Abshero ETH 22:40

Etiopczyk urodził się w 1990 roku. W karierze zdobył 4 medale PMŚ w kategorii juniorów, w Edynburgu (2008) i Ammanie (2009), z których 3 były srebrne, a jeden złoty. Zdobył również 4 miejsce na Mistrzostwach Afryki Juniorów (2009), bieg na 5,000m. Rekord w półmaratonie to 0:59,42 (2011). W maratonie 2:04,23 (2012).

BR: Lucas Kimeli Rotich KEN 22:42

Urodził się w 1990 roku i jest Kenijczykiem. W MŚ Juniorów młodszych w Ostrawie w 2007 roku zdobył srebrny medal na dystansie 3000m. Dwa medale w PMŚ: brązowy indywidualnie i złoty drużynowo, zdobył w omawianym roku. Rekord życiowy na dystansie 10,000m wynosi: 26:43,98 (2011).

71 miejsce: Krystian Zalewski POL 25:36

W „8” czterech Kenijczyków.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 21p SR: ETH, 28p BR: UGA, 37p

Juniorki 6km:

ZŁ: Genzebe Dibaba ETH 19:59

Etiopska lekkoatletka urodziła się w słynnej Bekoji w 1991 roku. W latach 2008, 2008 zdobywała złote medale podczas MŚ w biegach przełajowych, w indywidualnej rywalizacji junierek. Jest srebrną medalistką MŚ juniorów w biegu na 5,000m (2008). W 2009 roku była ósmą zawodniczką w MŚ. Rok później zdobyła złoty medal w MŚ Juniorów na 5,000m, ustanawiając wynikiem 15:08,6 nowy rekord świata. Zdobyła również złoty medal HMŚ w biegu na 1500m (2012). Startowała również na IO w Londynie.

SR: Irine Chepet Cheptai KEN 20:04

BR: Emebet Itaa Bedada ETH 20:06

Urodzona w 1990 roku Etiopska lekkoatletka w 2012 roku w klasyfikacji drużynowej na MŚ w półmaratonie zdobyła złoty medal, a w PMŚ w latach 2006 – 2008 startując w konkurencji junierek wyłącznie drużynowo zdobyła złoty medal, srebrny i dwa brązowe. Dużo lepszy rezultat uzyskała w Mistrzostwach Afryki Junierek w 2005 roku, zdobywając brązowy medal (1500m) natomiast w 2007 roku w biegach na dystansach 1500m i 3000m zdobyła 2 złote medale.

51 miejsce: Karolina Waszak POL 22:24

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 16p SR: KEN, 20p BR: JAP, 57p

Zawodnicy Polscy:

Karolina Waszak (Barnim Goleniów), urodzona w 1989 roku. Startowała w ME Juniorów w 2007 roku w Hengelo, na dystansie 3000m i uzyskała wynik 9:30,62.

W 2010 roku przebiegła 10km w czasie 37:07. Jej trenerem jest pan Jacek Kostrzeba.

Krystian Zalewski (Barnim Goleniów), urodzony w 1989 roku. Specjalizuje się w biegu przeszkodowym, w którym to na Młodzieżowych ME w Kownie w 2009 roku zdobył brązowy medal. Jest wielokrotnym mistrzem Polski Juniorów na różnych dystansach, jak również medalistą seniorskich mistrzostw kraju. Zajął 7 miejsce podczas rozegranych w Bydgoszczy MŚ Juniorów, a w 2007 roku był na 107 miejscu w PMŚ również w Bydgoszczy. Był 12 zawodnikiem drużynowych ME w biegu na 3000m (Sztokholm 2001). Jego rekord życiowy na przeszkodach to 8:25,50 (2012).

2009 – Amman (59 / 461)

XXXVII MŚ w biegach na przełaj zdominowali reprezentanci krajów afrykańskich – co nie było niespodzianką. Złote medale zdobyli: 22-letnia Kenijka Florence Jebet Kiplagat i 24-letni Etiopczyk Gebre-egziabher Gebremariam.

W zawodach startowały tylko 2 Polki. W gronie senierek 26-letnia Mariola Konowska (CKS Budowlani Częstochowa) zajęła 83 miejsce, a wśród junierek 19-letnia Katarzyna Broniatowska (AZS AWS Kraków) sklasyfikowana została na 90 pozycji.

Seniorzy 12km:

ZŁ: Gebre-egziabher Gebremariam	ETH	35:02 (wizytówka wcześniej)
SR: Moses Ndiema Kipsiro	UGA	35:04
BR: Zersenay Tadesse	ERY	35:04

Na miejscu 26 pierwszy z Europejczyków – Hiszpan Carles Castillejo (36:30). W IO w 2012 roku w biegu maratońskim zajął 24 miejsce z czasem 2:16,17. W PE zawodnik startował na dystansie 10,000m w 2012 roku i zdobył brązowy medal indywidualnie i drużynowo dla Hiszpanii, uzyskując wynik 28:07,50. W ME na dystansie 10,000m w tym samym roku zajął 5 miejsce. A w MŚ w Berlinie w 2009 roku na tym samym dystansie zajął 15 miejsce. Ukończyło 137 zawodników z 44 krajów.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 28p SR: ETH, 28p BR: ERY, 50p

Juniorzy 8km:

ZŁ: Ayele Abshero	ETH	23:26 (wizytówka wcześniej)
SR: Titus Kipjumba Mbishei	KEN	23:30
BR: Moses Kibet	UGA	23:35

Ugandyjski lekkoatleta urodził się w 1991 roku, jest uczestnikiem juniorskich MŚ, 2 razy stawał na podium MŚ w biegach przełajowych. Złoty medalista Mistrzostw Ugandy w przełajach. W Bydgoszczy w PMS w drużynie juniorów zdobył brązowy medal. W Igrzyskach Wspólnoty Narodów wśród juniorów w 2008 roku zdobył złoty medal na dystansie 5,000m.

Na miejscu 50 Rosyjski biegacz Andriej Dmitriew z wynikiem 25:58, był najwyżej sklasyfikowanym Europejczykiem. Ukończyło 117 zawodników z 29 krajów.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 20p SR: ETH, 22p BR: ERY, 72p

Seniorki 8km:

ZŁ: Florence Jebet Kiplagat	KEN	26:13
SR: Linet Chepkwemai Masai	KEN	26:16
BR: Meseleh Melkamu	ETH	26:19

83: Mariola Konowska POL 32:00

Zawodniczka CKSu Budowlani Częstochowa, urodzona w 1982 roku. Jest srebrna medalistką MP Seniorów (Olszyna 2009) w biegu przełajowym. Wielokrotna medalistka Mistrzostw Kraju w biegach górskich. W Zawodach tych wielokrotnie reprezentowała Polskę na dużych międzynarodowych zawodach, np.: ME Juniorów 2001 – 10 miejsce; ME Kobiet 2008; ME w biegach górskich 2009 i 2010; Tytuły mistrzowskie w biegach górskich zdobyła w latach 2008, 2009, 2010, w obu stylach.

Ukończyło 88 zawodniczek, z 34 krajów.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 14p SR: ETH, 28p BR: POR, 72p

Na miejscu 4 znalazła się drużyna Hiszpanii 117p.

Juniorki 6km:

ZŁ: Genzebe Dibaba	ETH	20:14 – obroniła tytuł
SR: Mercy Cheron	KEN	20:17 (wizytówka w 2010r.)
BR: Jackline Chepngeno	KEN	20:27

Na miejscu 13 pierwsza z Europejsek – Lauren Howarth (GBR) – 21:14

90 miejsce: Katarzyna Broniatowska POL 25:53

Zawodniczka AZS AWFu Kraków, urodziła się w 1990 roku. Trenerem zawodniczki jest Zbigniew Król. Jest ona medalistką MP Seniorów w których zdobyła dotychczas 2 złote medale tej imprezy (bieg przełajowy na 4km, Zamość 2011 i Bydgoszcz 2012) oraz jedno srebro – Bydgoszcz 2011 – bieg na 1500m. Ma na swoim koncie osiągnąć 5 medali Halowych Mistrzostw Kraju – złote w biegu na 1500m i 3000m (2012 i 2013); srebro w biegu na 3000m oraz brąz na 1500m (2011); srebro na 800m (2012). Stawała kilkakrotnie na podium Akademickich Mistrzostw Polski oraz MP Juniorów, tak w hali jak i w biegach przełajowych. W 2013 roku na HME w Gotebotgu an dystansie 1500m zdobyła brązowy medal. A 2 lata wcześniej, na Młodzieżowych ME w Ostrawie, na tym samym dystansie zdobyła 4 miejsce.

Ukończyły 94 zawodniczki z 27 krajów.

Drużynowo:

ZŁ: ETH, 18p SR: KEN, 18p BR: JAP, 76p

Osiągnięcia medalistów w PMS 2009:

Gebre-egziabher Gebremariam – urodził się w 1984 roku, Etiopski lekkoatleta, w Ammanie zdobył złoty medal indywidualnie i srebrny drużynowo. W MŚ Juniorów w 2002 roku, w biegach 5,000 i 10,000m, zdobył dwa medale, odpowiednio brązowy i złoty. 2 szóste miejsca zdobył podczas MŚ w Paryżu w 2003 roku i w Osace (2007) w biegu na 5,000 i 10,000m. Brązowy medal w 2007 roku zdobył podczas Mistrzostw Afrykańskich na dystansie 5,000m. W Atenach w 2004 roku na IO był na 4 miejscu na bardziej lubianym dystansie 5,000m.

Zdobył 14 medali podczas MŚ w biegach przełajowych w latach 2002 – 2010 (w tym 4 złote medale) w klasyfikacji indywidualnej i drużynowej. Godne uwagi są 2 rekordy życiowe: 5,000m – 12:52,80 (2005) oraz 10,000m – 26:52,33 (2007).

Moses Ndiema Kipsiro – urodził się w Ugandzie w 1986 roku, jest brązowym medalista z Osaki (MŚ 2007) w biegu na 5,000m. A złotym medalistą z Mistrzostw Afryki na dystansie 10,000m i srebrnym na 5,000m. Jest wicemistrzem świata w biegu przełajowym (2009), a w 2010 roku wywalczył dwa brązowe medale w biegu seniorów oraz drużynowo w PMS w Bydgoszczy. Był na drugim miejscu w biegach na 3000 i 5,000m w Pucharze Interkontynentalnym w Splicie (2010). Zdobył 2 złote medale w biegach na 5,000 i 10,000m podczas Igrzysk Wspólnoty Narodów. Podczas IO w Pekinie zdobył 4 miejsce na dystansie 5,000m.

Florence Jebet Kiplagat – 2-krotna złota medalistka urodziła się w Kenii w 1987 roku. Karierę rozpoczynała od MŚ Juniorów, w których zdobyła srebrny medal w Pekinie (2006), w biegu na 5,000m. W PMS w latach 2007, 2009 zdobyła 3 medale: srebrny i 2 złote – 2 razy drużynowo i jeden raz indywidualnie. Startowała również z powodzeniem w MŚ w półmaratonie, w Chinach w 2010 roku zdobyła oba złote medale – indywidualnie i drużynowo.

Ayele Abshero – Etiopski lekkoatleta zdobył złoty medal na tych mistrzostwach w klasyfikacji juniorów tak indywidualnie jak i drużynowo. Zdobył również w 2008 roku w PMS 2 srebrne medale indywidualnie oraz w drużynie. Na kolejnym 4 miejscu uplasował się w Mistrzostwach Afryki Juniorów w 2009 roku, na dystansie 5,000m.

Titus Kipjumba Mbishei – to Kenijski lekkoatleta urodzony w 1990 roku, w Ammanie w 2009 roku zdobył srebrny medal tak w indywidualnej jak i drużynowej klasyfikacji wśród juniorów. W Bydgoszczy w 2008 roku zdobył srebrny medal na dystansie 10,000m w MŚ Juniorów. Na kolejnych PMS w kategorii juniorów indywidualnie zdobył medal srebrny, a w klasyfikacji drużynowej medal złoty. Startował również w Igrzyskach Wspólnoty Narodów na dystansie 10,000m zajmując 4 miejsce.

Genzebe Dibaba – Etiopska lekkoatletka urodziła się w 1991 roku, a w omawianych zawodach zdobyła 2 złote medale - indywidualnie i drużynowo – w kategorii junierek. Startowała również w HMS w Stambule w 2012 roku, zdobywając złoty medal w biegu na 1500m. W MŚ Juniorów w 2008 i 2010 roku na dystansie 5,000m zdobyła medal srebrny (Bydgoszcz) i medal złoty.

2010 – Bydgoszcz (57 / 501)

Kenijczycy zdobyli w Bydgoszczy wszystkie złote medale XXXVIII PMS – 4 w konkurencjach indywidualnych i 2 w klasyfikacji drużynowej. Najlepiej z Polaków wypadła Katarzyna Kowalska (Vectra Włocławek) zajmując 36 miejsce. Po raz pierwszy w historii na najwyższym stopniu podium stawali reprezentacji jednego kraju. W 1994 roku Kenijczycy wywalczyli wprawdzie indywidualnie wszystkie złote medale, ale nie udało im się to w drużynie. Wówczas w kategorii senierek triumfowały Portugalki. Największą niespodzianką w Bydgoszczy było dopiero 4 miejsce 2-krotnej Mistrzyni Olimpijskiej z Pekinu na dystansach 5,000 i 10,000m – Etiopki Tirunesh Dibaby. Jeszcze dzień wcześniej jedna z najbardziej utytułowanych biegaczek na świecie zapowiadała, że przyjechała powiększyć swój dorobek o kolejne złote medale. Od początku

SR: Clement Kiprono Langat KEN 22:09

BR: Japhet Kipyegon Korir KEN 22:12

Kenijski długodystansowiec urodził się w 1993 roku. W latach 2009 i 2010 startując w PMŚ w kategorii Juniorów zdobył 2 medale złote (drużynowo) i jeden medal brązowy (indywidualnie). W Mistrzostwach Afryki w biegach przełajowych również jako junior w roku 2011 zdobył 2 złote medale – indywidualnie i drużynowo.

Pierwszy Europejczyk zajął 31 miejsce (+1,34), był to Sondre Nordstad Moen, drugie miejsce z Europejczyków, zajął Brytyjski zawodnik (41 miejsce, +2:03) – Ronnie Sparke.

Sondre Nordstad Moen – jest młodzieżowym Mistrzem Europy z 2011 roku na dystansie 10,000m. W ME w biegach przełajowych startował kilkakrotnie, zdobywając 1 medal złoty (2011) oraz po 2 medale srebrne (2008) i brązowe (2009, 2011). Reprezentował Norwegię w drużynowych ME oraz w PE, 2-krotnie na dystansie 10,000m.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 10p SR: ETH, 32p BR: UGA, 56p

Drużynowo najlepsze ekipy z Europy to GBR – 9 miejsce (198p) i Francja – 13 miejsce (273p), a Polscy juniorzy zajęli drużynowo 17 miejsce (354p).

Seniorki:

ZŁ: Emily Chebet KEN 24:19

Kenijka urodziła się w 1986 roku, jest 2-krotną złotą medalistką MŚ w biegach przełajowych. W 2006 roku zdobyła brązowy medal, w tych samych zawodach w Mistrzostwach Afryki. W MŚ i Kontynentu w latach 2003 – 2012 zdobyła 8 medali (4-2-2)

SR: Linet Masai KEN 24:20 (wizytówka wcześniej)

BR: Meselech Melkamu ETH 24:26 (wizytówka wcześniej)

Pierwszą Europejką była reprezentantka Holandii, zajmując 10 miejsce (+0,58). Hilda Kibet – urodziła się w Kenii. A drugą zawodniczką z Europy, na 21 miejscu zameldowała się Jessica Augusto, POR (1,43) – Urodzona w 1981 roku we Francji. W ME oraz w Uniwersjadzie (2007, 2010) zdobyła medal złoty, srebrny i brązowy, 2-krotnie na dystansie 5,000 i jeden jeden raz na dystansie 10,000m. Srebrny medal w biegu na 10,000m oraz brązowy w biegu na 5,000m zdobyła w Barcelonie na ME w 2010 roku. W 2012 roku na IO w Londynie zajęła 7 miejsce w biegu maratońskim.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 14p SR: ETH, 22p BR: USA, 76p

W drużynie Amerykańskiej startowała zawodniczka Lewy Boulet, która urodziła się w Polsce – w Jastrzębiu Zdroju, w roku 1973. 2-krotnie zdobyła brązowe medale: w Bydgoszczy i w Punta Umbria – za każdym razem drużynowo. Zawodniczka ta jest medalistką Mistrzostw NCAA oraz wielokrotną medalistką Mistrzostw USA, m.in. zdobyła złoty medal na tych mistrzostwach, w półmaratonie, a w 2010 roku została mistrzynią USA w biegu na 20km.

Drużynowo Europejki zajęły miejsca: 5 – Portugalia 127p; 6 – GBR 140p; 12 – Polska 231p

wygrał.

Pozostali Polacy w PMŚ 2010 zajęli miejsca: 107, 108, 115.

Kamil Poczwardowski – reprezentant Klubu Sportowego Podlasie Białystok, urodził się 1989 roku. W MP zdobył 2 brązowe medale – oba w biegu przełajowym – latach 2010, 2011.

Seniorki:

Katarzyna Kowalska (Vectra Włocławek) zajmując 36 miejsce najszybciej przybiegła na metę z 6 reprezentantek Polski. Na miejscu kolejnym znalazła się Agnieszka Ciołek (61 miejsce), a na 70 miejscu Agnieszka Jerzyk. Pozostałe nasze zawodniczki uplasowały się na miejscach: 64, 76 oraz Mariola Konowska – DNF.

Katarzyna Kowalska – urodziła się w 1985 roku i jest 2-krotną złotą medalistką Młodzieżowych ME U23 w latach 2005 i 2007. W 2007 roku startując w Super lidzie PE zwyciężyła w biegu na 3000pp. Rok wcześniej podczas tych samych zawodów i na tym samym dystansie, zajęła 3 miejsce. W tym samym roku startowała także w Antenach w PŚ na dystansie 5,000m zajmując 8 miejsce. Zdobyła też srebrny medal w drużynie podczas ME w biegach przełajowych (U23). Jest również brązową medalistką w klasyfikacji indywidualnej omawianych mistrzostw. Jest 7-krotną (2005 – 2012) Mistrzynią Polski w biegu przeszkodowym. Natomiast w latach 2008 – 2013 jest również Mistrzynią Polski w biegu przełajowym, a w 2009 roku zdobyła złoty medal na MP na dystansie 10,000m.

Agnieszka Ciołek (AZS AWF Wrocław od 2005 roku) – w ME w biegu przełajowym była w drużynie Polskiej, która zdobyła medal brązowy (U23) w roku 2007. A w MP na dystansach 5,000 i 10,000m, jak również w biegu przełajowym w latach 2008 – 2012 zdobyła, wliczając do tego jeden srebrny medal z HMP, razem 10 medali (2-5-3).

Agnieszka Jerzyk (KS Real 64-sto) trenerem jest pan Paweł Barszowski. Agnieszka startuje w dwóch konkurencjach: lekka atletyka i triathlon, w którym osiąga sukcesy na poziomie dwóch zdobytych złotych medali na dystansach olimpijskich w 2010 i 2011 roku w MŚ. W MP w lekkiej atletyce, w 2010 roku zdobyła 2 brązowe medale w biegu przełajowym oraz na dystansie 10,000m

Juniorzy:

Marek Kowalski (SKLA Sopot) zajął najwyższe miejsce z Polskiego zespołu – 72. Pozostali zawodnicy: 82, 95, 105, 106, 109.

Marek Kowalski – urodził się w 1991 roku. W MP w 2011 roku w Zamościu startując w biegu przełajowym zdobył brązowy medal. Natomiast w ME w biegu przełajowym w 2010 roku wśród juniorów indywidualnie zajął 9 miejsce. Rekord życiowy Marka na dystansie 5,000m wynosi: 14:22,55 (2011 rok)

Juniorki:

Paula Kopciowska zajęła 48 miejsce – zawodniczka w swojej karierze juniorki reprezentuje Podlasie Białystok, a trenerem jej jest Tomasz Dąbrowski. W 2010 roku w MP Juniorek na dystansie 3000m zdobyła srebrny medal, z wynikiem 9:47,49. W tym samym roku na dystansie 5,000m na tych samych zawodach, zdobyła złoty medal – uzyskując 17:17,33. W 2010 roku startowała również w HMP Juniorek, na dystansie 3000m z wynikiem 10:01,55 – zdobyła srebrny medal. W grudniu 2011 roku Kopciowska wraz z koleżankami zajęła 10 miejsce drużynowo w PME

w Słoweńskim Velenje. Indywidualnie wśród 93 startujących była 32 na mecie.

Jednym z honorowych gości podczas PMŚ w Bydgoszczy był wielokrotny medalista IO, MŚ i ME w biegu na dystansie 800m, który nazywa się Wilson Kipketer. Kenijczyk urodził się w 1972 roku. 2-krotnie uczestniczył w IO – w 2000 roku zdobył srebrny medal, a cztery lata później brązowy. W MŚ uczestniczył w latach 1995, 1997, 1999 – 3-krotnie zdobywając złoty medal. W ME w 2002 roku również zdobył złoty medal, a na HMŚ w latach 1997, 1999, 2003 zdobył jeden medal złoty i dwa srebrne. Zawsze startował na dystansie 800m, na którym to jego rekord świata z 24 sierpnia 1997 roku wynosił 1:41,11. Przez 11 lat jego trenerem był Polak – Sławomir Nowak. W 2000 roku zawarł związek małżeński z Dunką, Pernille. W swojej karierze sportowej, u szczytu sławy, reprezentował Danię. W 2005 roku zakończył oficjalnie sportową karierę.

2011 – Punta Umbria (51 / 423)

11 medali, w tym 6 złotych, (6-3-2) zdobyli Kenijczycy podczas XXXIX MŚ w biegach przełajowych, a przed rokiem w Bydgoszczy przypadło im wszystkie 8 złotych krążków (łącznie 13 medali). Dorobek Etiopii to 7 medali (2-4-1), Ugandy 3 medale (0-1-2); USA – 2 brązowe i Japonia 1 brązowy medal. W pierwszy biegu MŚ triumfowała Kenijska juniorka Faith Chepngetich Kipyegon, wyprzedzając 3 Etiopki, zwyciężczyni klasyfikacji drużynowej. Polka – Justyna Jendro (LUKS Podium Kup) – uplasowała się na 69 pozycji, a wystartowało 88 biegaczek. W rywalizacji juniorów zwyciężył Kenijczyk Geoffrey Kipsang Kamworor i jego drużyna.

Niespełna 18-letni Szymon Kulka zajął 58 miejsce (+2:56) wśród 190 startujących. Zawodnika ULKS Lipinki (trener Tomasz Świerżowski) wyprzedziło tylko 7 Europejczyków, najlepszy z nich to Brytyjczyk, Jonathan Hay, był 39. Kulka ma na swoim koncie medalowym złoto OOM w biegach przełajowych z 2010 roku i brąz z 2009 roku (zwyciężył Bartosz Kowalczyk). W Zamościu zdobył złoty medal na dystansie 6km wygrywając z przewagą 11 sekund. W jego dorobku znajdują się również 4 inne medale z imprez mistrzowskich: złoto (2008 z Małego Memoriału Janusza Kusocińskiego, 2000m), srebro (2009 rok za Kowalczykiem) i złoto (2010 z OOM na dystansie 3000m) oraz złoto (2010 z HMP Juniorów Młodszych, 2000m). W grudniu 2012 roku w PME w Budapeszcie zdobył złoty medal w klasyfikacji indywidualnej juniorów.

Justyna Jendro – trener Jacek Dziuba. Największe sukcesy odnosiła dotychczas w biegu przeszkodowym. W 2008 roku zdobyła srebrny medal na OOM, a przed rokiem sięgnęła po złoto w MP Juniorek. W 2011 roku zajęła 4 miejsce na dystansie 3000m podczas HMP Juniorek. W Zamościu była druga w MP w biegach przełajowych, ulegając o 5 sekund Pauli Kopciowskiej.

4 Kenijczycy nie zdołali wygrać indywidualnego biegu seniorów, wyprzedzeni przez Imane Mergę z Etiopii. Bieg pań sprowadził się do rywalizacji dwóch mistrzyń świata z Berlina Vivian Cheruiyot (5000m), która była szybsza od Liney Masai (10,000m) o 9 sekund.

Europejczycy nie zdołali odegrać większej roli, najwyżej uplasowała się w biegu seniorek Brytyjka Charlotte Purdue (14), a drużynowo zawodniczki Brytyjskie zajęły 5 lokatę zarówno wśród seniorek jak i juniorek.

Seniorzy 12km:

ZŁ: Imane Merga

ETH

33:50

Etiopski zawodnik urodził się w 1988 roku. Startując w MŚ w roku 2011 w biegu na 10,000m

zdobył brązowy medal. Brązowy medal zdobył także w drużynie juniorów w 2007 roku w PMŚ. 4 miejsce na MŚ w biegu na dystansie 10,000m zdobył w Berlinie w 2009 roku. Złoto indywidualnie i srebro w drużynie zdobył w PMŚ w Punta Umbria 2011. Zwyciężył w łącznej punktacji Diamentowej Ligi 2010 w biegu na 5,000m, jak również rok później. Jego rekord życiowy na dystansach 5,000m (12:53,58) oraz na dystansie 10,000 (26:48,35) i w półmaratonie (0:59,56) – wszystkie te osiągnięcia uzyskał w latach 2010 – 2012.

SR: Paul Kipngetich Tanui KEN 33:52

Kenijski lekkoatleta urodził się w 1990 roku, a w karierze 3-krotnie stawał na najwyższym podium PMŚ w klasyfikacji drużynowej oraz ma w dorobku jeden srebrny medal zdobyty indywidualnie. Jest mistrzem Kenii w biegu przełajowym na dystansie 12km. W PMŚ w Ammanie, Bydgoszczy i Punta Umbria zdobył 3 złote medale i 1 srebrny, w biegu drużynowym juniorów i indywidualnym w biegu seniorów. Rekord życiowy uzyskał na dystansie 10,000m, w 2011 roku, w Eugene w USA, z wynikiem 26:50,63.

BR: Vincent Kiprop Chepkok KEN 33:53

Kenijczyk, długodystansowiec, urodził się w 1988 roku. W karierze zdobywał następujące medale – w kat. juniorów – w PMŚ 2007 srebro indywidualnie oraz złoto w drużynie. Zdobyl złoty medal w drużynie i brązowy indywidualnie podczas tych MŚ. Startował również w Wojskowych Mistrzostwach Świata w Rio de Janeiro 2011 i zdobył srebrny medal biegu 5,000m. W Berlinie na MŚ w 2009 roku startując na dystansie 5,000m zajął w finale 9 miejsce. Rekord życiowy na dystansie 10,000m to 26:51,68 (2012).

W „10” sześciu Kenijczyków. Pierwszy Europejczyk – Hiszpan Ayad Lamdassem, z czasem 35:12 – na miejscu 16.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 14p SR: ETH, 38p BR: UGA, 49p

Hiszpanie zajmując 8 miejsce zostali najwyżej sklasyfikowaną drużyną Europejską (150p).

Juniorzy 8km:

ZŁ: Geoffrey Kipsang Kamworor KEN 22:21

Kenijski długodystansowiec urodził się w 1992 roku. Startował na dystansach stadionowych, w przełajach, jak również w biegach ulicznych w 2011 w Maratonie Berlińskim prowadził na rekord światowy Patricka Makau. Sam startując w półmaratonie uzyskiwał wyniki na granicy jednej godziny, a w 2012 roku w Rotterdamie uzyskał 0:59,26 i dało to tylko 4 miejsce. 3 miejsce zajął również w 2012 roku w Maratonie Berlińskim, a w lutym tego roku wygrał półmaraton z czasem 0:58:54 w Emiratach Arabskich. Jest to to wyniki, który jest bardzo blisko zbliżony do rekordu świata. Jego rekordy życiowe: półmaraton – 0:58:54 (2013); maraton – 2:06,12 (2012).

SR: Thomas Ayeko UGA 22:27

Ugandyjski zawodnik urodzony w 1992 roku, w MŚ w biegach przełajowych, w tym i w poprzednim roku, zdobył 3 medale: 2 brązowe i jeden srebrny – drużynowo i indywidualnie wśród juniorów. W Mistrzostwach Afryki w tej samej kategorii wiekowej i w tym roku na dystansach 5,000 i 10,000m zdobył 2 brązowe medale. W 2012 roku startował na IO w Londynie, w biegu na dystansie 10,000m zajął 16 miejsce.

BR: Patrick Mutunga Mwikya KEN 22:32

Kenijski lekkoatleta urodził się w 1994 roku. W marcu 2011 roku na tych mistrzostwach indywidualnie zdobył brązowy medal, a wraz z kolegami z drużyny – złoty w rywalizacji juniorskiej. Latem tego samego roku został wicemistrzem świata juniorów młodszych w biegu na 3000m oraz zdobył na tym dystansie srebro Igrzysk Wspólnoty Narodów Młodzieży.

W „10” czterech Etiopczyków i trzech Kenijczyków. W „20” nie ma żadnego Europejczyka. 58 miejsce – Szymon Kulka (25:17).

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 20p SR: ETH, 24p BR: UGA, 50p

10 miejsce drużynowo zajęła najlepsza ekipa europejska – Wielka Brytania (230p)

Seniorki 8km:

ZŁ: Vivian Jepkomei Cheruiyot KEN 24:58 (wizytówka w 1999r.)

SR: Linet Chepkwemai Masai KEN 25:07

Urodziła się w Kenii w 1989 roku. Zdobyła 8 medali na PMS w latach 2007 – 2010. 4 miejsce zdobyła na IO w Pekinie, na dystansie 10,000m, a w 2009 roku na MS w Berlinie na tym samym dystansie zdobyła złoty medal. W Mistrzostwach Afryki na tym samym dystansie w 2010 roku zdobyła brązowy medal. Rok później w kolejnych MS w Taegu 2011 również zdobyła brązowy medal na tym samym dystansie. Jej rekord życiowy na dystansie 10mil to 50:39 (2009) rekord świata. A na dystansie 10,000m – 30:26,50 (2008) to juniorski rekord świata.

BR: Shalane Flanagan USA 25:10

Amerykanka urodziła się w 1981 roku. Specjalizuje się w biegach na średnich i długich dystansach. Jest brązową medalistką Olimpijską z Pekinu w biegu na 10,000m. W Bydgoszczy zajęła 12 miejsce indywidualnie oraz zdobyła z koleżankami brązowy medal w drużynie. Na tych mistrzostwach zdobyła 2 brązowe – indywidualnie i drużynowo.

W „10” pięć Kenijek, cztery Etiopki i jedna Amerykanka.

Drużynowo:

ZŁ: KEN, 15p SR: ETH, 29p BR: USA, 57p

Na 5 miejscu drużyna Brytyjska – najlepsza z drużyn Europejskich (118p).

Juniorki 6km:

ZŁ: Faith Chepnetich Kiyegon KEN 18:53

Urodziła się w 1994 roku Kenijska lekkoatletka, startując w MS Juniorów na dystansie 1500m w 2012 roku w Barcelonie zdobyła złoty medal. Taki sam medal na MS Juniorów młodszych zdobyła w roku 2011 na tym samym dystansie, a w MS w biegach przełajowych w 2010, 2011 zdobyła 3 medale – 2 złote, 1 srebrny. Jest również złotą medalistką mistrzostw Afryki w przełajach (2012). Startowała również, ale bez powodzenia medalowego, w IO Londyn 2012.

SR: Genet Yalew ETH 18:54



Biegi przełajowe to w większości rywalizacja ludzi bardzo młodych. Zawody te rozpoczynają się eliminacjami szkolnymi, poprzez rejonowe, wojewódzkie, a finałem jest Ogólnopolska Olimpiada Młodzi.

Aktualni mistrzowie i mistrzynie Polski w biegach przełajowych 2013:

Mężczyźni 12km:

1. 313 BRZEZIŃSKI Błażej WKS Śląsk Wrocław 1987 **00:34:41**
2. 315 GARDZIELEWSKI Arkadiusz WKS Śląsk Wrocław 1986 **00:34:47**
3. 147 SZYMKOWIAK Tomasz LUKS Orkan Września 1983 **00:34:55**

Kobiety 8km:

1. 122 KOWALSKA Katarzyna LKS Vectra Włocławek 1985 **00:26:15**
2. 65 CIOŁEK Agnieszka KS AZS AWF Wrocław 1985 **00:26:30**
3. 64 NAPIERAJ Dominika KS AZS AWF Wrocław 1991 **00:27:03**



Całość materiału od 1903 do 2011 roku opracował Rafał Wilczyński – komentator biegów ulicznych, przełajowych, górskich i NW.