

# Polska 100+ (co najmniej 100 maratonów i ultra)

**2013**

m.	marato now+	nazwisko	imię	urodz.	miejsowość	nar.	maratony	ultra	stan na ...	w 2013
1	590	BEDNARZ	Jerzy	1946	POZNAŃ	POL	494	96	2013-12-31	39
2	412	TORŁOP	Przemysław	1966	GDAŃSK	POL	367	45	2013-12-31	39
3	336	<i>SZLACHETKA śp.</i>	<i>Barbara</i>	1956	<i>Jelcz-Laskowice</i>	<i>POL</i>	279	57	2005-11-24	X
4	328	GIL	Barbara	1946	SIERPC	POL	293	35	2013-12-31	28
5	316	DZIEKOŃSKI	Tadeusz	1950	BIALYSTOK	POL	295	21	2013-12-31	10
6	303	LASOTA	Mirostaw	1953	WAŁCZ	POL	245	58	2013-12-31	17
7	299	SPYCHALSKI	Tadeusz	1960	TORUŃ	POL	264	35	2013-12-31	4
8	292	DRYGALSKI	Dominik	1963	BYDGOSZCZ	POL	291	1	2013-12-31	24
9	274	LASOTA	Irena	1951	WAŁCZ	POL	226	48	2013-12-31	16
10	264	PASEK	Wojciech	1959	KOŃSKIE	POL	176	88	2013-12-31	13
11	248	RUTA	Tadeusz	1950	ŁÓDŹ	POL	184	64	2013-12-31	17
12	236	GIEMZA	Stanisław	1951	BIELSKO-BIAŁA	POL	202	34	2013-12-31	27
13	229	OSKIERKO	Roman	1961	LUBSKO	POL	213	16	2013-12-31	35
14	227	<i>PISMENKO śp.</i>	<i>Wojciech</i>	1963	<i>ŚWIDWIN</i>	<i>POL</i>	147	80	2013-04-07	X
15	223	ŻUKOWSKI	Piotrek	1955	Warszawka	POL	219	4	2011-12-31	?
16	219	OLBRYŚ	Stanisław	1967	NASIELSK	POL	153	66	2013-12-31	30
17	211	SZOSTAK	Mariusz	1973	ROŻNO-PARCELE	POL	193	18	2013-12-31	6
18	205	GRZYBAŁA	Andrzej	1953	ŁOMŻA	POL	193	12	2013-12-31	22
19	203	ŻUK	Józef	1940	WAŁBRZYCH	POL	173	30	2010-06-30	?
20	197	JAKUBIK	August	1959	RUDA ŚLĄSKA	POL	135	62	2013-12-31	4
21	190	CZUCHWICKI	Wacław	1958	ZBĄSZYŃ	POL	185	5	2013-06-30	?
22	189	ŁUŃSKI	Zbigniew	1952	MRĄGOWO	POL	169	20	2013-12-31	5
22	189	BORKOWSKI	Aleksander	1956	ŚWINOUJSCIE	POL	181	8	2013-12-31	22
24	188	MIZERA	Agnieszka	1969	WROCŁAW	POL	164	24	2013-12-31	25
25	182	SZYMKÓW	Henryk	1950	RZESZÓW	POL	139	43	2013-12-31	10
26	180	HORAŁA	Piotr	1984	WROCŁAW	POL	157	23	2013-12-31	1
27	179	<i>KUŚMIEREK śp.</i>	<i>Wiktor</i>	1945	<i>OPOLE</i>	<i>POL</i>	153	26	2012-07-15	X
28	174	BOGDANOWICZ	Zbigniew	1957	SZCZECIN	POL	96	78	2011-12-31	?
28	174	ROPIAK	Ryszard	1944	MYSZYNIC	POL	161	13	2013-12-31	16
30	172	ZIELONKA	Marian	1955	OSTRÓW WLKP.	POL	152	20	2013-12-31	7
30	172	MAŃKOWSKI	Dariusz	1966	JASTROWIE	POL	170	2	2013-12-31	14
32	170	WYKA	Jerzy	1976	WROCŁAW	POL	142	28	2010-06-30	?
32	170	SZABLICKI	Aleksy	1960	KATOWICE	POL	123	47	2013-12-31	9
34	169	KARLAK	Andrzej	1966	WARSZAWA	POL	153	16	2013-12-31	14
35	168	JABLOŃSKI	Andrzej	1936	KALISZ	POL	133	35	2013-12-31	0
36	156	GRUSZCZYŃSKI	Wojciech	1950	BELCHATÓW	POL	148	8	2013-12-31	0
37	155	PROZOROWSKI	Wiestaw	1968	LESZNO	POL	130	25	2013-12-31	18

38	147	CZYŻNIEWSKI	Marian	1945	TORUŃ	POL	139	8	2013-12-31	0
38	147	PARWANICKI	Wiktor	1944	WŁYNKOWO	POL	145	2	2013-12-31	4
40	146	BUREK	Andrzej	1952	SZCZECIN	POL	127	19	2013-12-31	6
41	145	DUDEK	Edward	1954	RADZIECHOWY	POL	69	76	2013-12-31	6
42	144	SIKORSKI	Witold	1961	ROSNOWO	POL	142	2	2013-12-31	5
42	144	CHUDY	Henryk	1955	SŁAWNO	POL	132	12	2013-12-31	9
44	140	STRZAŁKOWSKI	Michał	1949	SIEDLCE	POL	130	10	2013-12-31	1
45	136	WNUK	Grzegorz	1968	RYBNIK	POL	125	11	2013-12-31	15
46	135	WOŹNIAK	Marek	1961	KOŁO	POL	128	7	2013-12-31	6
46	135	KASIERSKA	EwaKatarzyna	1948	POZNAŃ	POL	119	16	2013-12-31	31
48	133	GÓRNOWICZ	Andrzej	1955	CHOJNICE	POL	132	1	2013-12-31	9
49	132	LIPSKI	JanDominik	1948	ŁĘBORK	POL	115	17	2010-12-31	?
49	132	ŁUKASZEWICZ	Józef	1958	RUMIA	POL	126	6	2012-12-31	?
49	132	MUSIAŁOWSKI	Kazik	1949	TORUŃ	POL	128	4	2013-12-31	3
52	130	STAWSKI <i>śp.</i>	Jerzy	1949	TORUŃ	POL	126	4	2012-06-11	X
53	128	RZĘDZICKI	Adam	1948	POLICE	POL	128	0	2013-12-31	0
54	126	WICHROWSKA	Jadwiga	1951	TORUŃ	POL	111	15	2013-12-31	0
55	125	UTRAJCZAK	Daniel	1977	POZNAŃ	POL	112	13	2013-12-31	13
56	124	PELC	Czesław	1957	RYBNIK	POL	104	20	2012-12-31	?
56	124	BULSKI	Leszek	1946	ŁÓDŹ	POL	93	31	2013-12-31	4
58	122	CECHMANN	Andrzej	1960	GDAŃSK	POL	121	1	2012-12-31	?
58	122	PASTUSZKA	Wiestaw	1952	LUBSKO	POL	100	22	2013-12-31	7
58	122	SZYNAL	Paweł	1973	BŁONIE	POL	103	19	2013-12-31	14
61	121	KASPRZAK <i>śp.</i>	Andrzej	1955	INOWROCLAW	POL	116	5	2013-06-19	X
61	121	KIESLICH	Mariusz	1962	POZNAŃ	POL	121	0	2013-12-31	15
63	119	JANKOWSKI	Stefan	1938	SZCZYTNO	POL	118	1	2012-12-31	?
63	119	ZAPADKA	Zygmunt	1953	SZCZYTNO	POL	115	4	2012-12-31	?
63	119	KURZAJCZYK	Mariusz	1965	KALISZ	POL	90	29	2013-12-31	10
66	118	GRZYBOWSKI	Krzysztof	1957	GORZÓW WLKP.	POL	83	35	2013-12-31	4
66	118	OLEJNICZAK	Witold	1949	OSTRÓW WLKP.	POL	108	10	2013-12-31	5
68	117	KULBACZYŃSKI	Jan	1962	KODEŃ	POL	112	5	2011-12-31	?
68	117	ADOLPH	Florian	1940	PUCK	POL	114	3	2013-12-31	0
70	116	POKORNY	Edward	1948	USTKA	POL	113	3	2013-12-31	3
70	116	SZEWCZYK	Marek	1955	POZNAŃ	POL	116	0	2013-12-31	7
70	116	GÓRNY	Marek	1955	ŚWIĘCIECHOWA	POL	104	12	2013-12-31	24
73	114	BARTKIEWICZ	Krzysztof	1975	TORUŃ	POL	106	8	2013-12-31	8
73	114	LIPIŃSKI	Krzysztof	1962	KOZIEGŁOWY k. Poznania	POL	101	13	2013-12-31	25
75	111	PARUSIŃSKI	Marian	1922	GDAŃSK	POL	106	5	2012-12-31	?
76	110	GUZEK	Tadeusz	1962	ŁUKÓW	POL	109	1	2013-12-31	7
77	109	WALCZAK <i>śp.</i>	AdamMarian	1933	KALISZ	POL	76	33	2002-12-23	X
77	109	NAZIEMIEC	Leszek	1974	SIEMIANOWICE	POL	101	8	2013-12-31	0
79	108	LIPOWSKI	Zdzisław	1946	LEGNICA	POL	98	10	2013-12-31	0
79	108	WOŹNIAK	Dorota	1981	KOŁO	POL	104	4	2013-12-31	1
79	108	SOJKA	Franciszek	1942	WŁADYSŁAWOWO	POL	86	22	2013-12-31	2

79	<b>108</b>	<b>BORDYCH</b>	Jacek	1969	KOŻUCHÓW	POL		<b>102</b>	<b>6</b>	<b>2013-12-31</b>	11
83	<b>107</b>	<b>ZIELONKA</b>	Mariusz	1970	POZNAŃ	POL		<b>99</b>	<b>8</b>	<b>2013-12-31</b>	29
84	<b>106</b>	<b>PIĄTEK</b>	Bogdan	1953	ZIELONKA	POL		<b>90</b>	<b>16</b>	<b>2013-12-31</b>	7
85	<b>105</b>	<b>KRASKA</b>	Tadeusz	1949	RADOM	POL		<b>100</b>	<b>5</b>	<b>2013-12-31</b>	5
85	<b>105</b>	<b>TYBUSZEWSKI</b>	Janusz	1957	TORUŃ	POL		<b>105</b>	<b>0</b>	<b>2013-12-31</b>	5
87	<b>103</b>	<b>ŁUKOMSKI</b>	Tomasz	1964	POZNAŃ	POL		<b>103</b>	<b>0</b>	<b>2013-12-31</b>	2
87	<b>103</b>	<b>HURYSZ</b>	Dariusz	1964	POZNAŃ	POL		<b>100</b>	<b>3</b>	<b>2013-11-09</b>	?
89	<b>102</b>	<b>MIKA</b>	Józef	1960	POZNAŃ	POL		<b>102</b>	<b>0</b>	<b>2013-12-31</b>	10
90	<b>100</b>	<b>KORDZIŃSKI</b>	Kazimierz	1958	LUBLINIEC	POL		<b>83</b>	<b>17</b>	<b>2013-12-31</b>	7

2014-01-19