

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	Wynik Netto		
						kat.	Miejscowość					10 km	10 km	M
1	332	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:45	16,02	00:37:29	00:37:27	1	
2	441	FIDO ADAM	1977	M	M40	1	Kołobrzeg	MARATON TEM KOŁOBRZEG	03:45	16,00	00:37:32	00:37:30	2	
3	410	WILK DARIUSZ	1977	M	M40	2	Wapiennik		03:45	15,96	00:37:36	00:37:35	3	
4	245	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	03:46	15,94	00:37:39	00:37:39	4	
5	315	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	03:52	15,55	00:38:36	00:38:35	5	
6	439	BERNAT DAMIAN	1991	M	M20	1	Skarżysko-Kamienna	CZARNECKI RUN TEAM	03:52	15,48	00:38:47	00:38:45	6	
7	334	MAJDA PRZEMYSŁAW	1978	M	M40	3	Beznazwa		03:54	15,36	00:39:04	00:39:03	7	
8	391	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	Szczecin		03:56	15,29	00:39:17	00:39:15	8	
9	448	MORMUL PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	3	Wysoka Kamieńska		03:57	15,16	00:39:35	00:39:34	9	
10	443	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	2	Mrzeżyno	MRZEŻNO	04:02	14,88	00:40:21	00:40:19	10	
11	397	WITTBRODT KACPER	1991	M	M20	2	Kamień Pomorski		04:08	14,53	00:41:23	00:41:18	11	
12	393	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	5	Łukęcin		04:08	14,51	00:41:24	00:41:21	12	
13	442	PROŚNIEWSKI MIROSLAW	1981	M	M30	4	Gryfice	RUNGRYF	04:09	14,44	00:41:35	00:41:33	13	
14	234	BABIŃSKI ROBERT	1978	M	M40	6	Gryfino	ROYAL RUNNERS TEAM	04:10	14,39	00:41:41	00:41:41	14	
15	280	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:10	14,38	00:41:46	00:41:43	15	
16	392	TOMKOWIAK PIOTR	1983	M	M30	6	Poznań		04:12	14,29	00:42:05	00:41:59	16	
17	292	KANTORSKI MICHAŁ	1993	M	M20	3	Szczecin		04:13	14,26	00:42:10	00:42:05	17	
18	380	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:13	14,20	00:42:16	00:42:15	18	
19	346	OLEJNIK PRZEMEK	1969	M	M50	4	Szczecin	NIEZRZESZONY	04:15	14,11	00:42:34	00:42:31	19	
20	272	GORSZKA DAMIAN	1997	M	M20	4	SZCZECIN	PARKRUN SZCZECIN	04:18	13,96	00:42:59	00:42:58	20	
21	428	PODOLSKI PRZEMYSŁAW	1964	M	M50	5	Świdnica	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	04:19	13,90	00:43:14	00:43:10	21	
22	330	MACKOJĆ KRZYSZTOF	1973	M	M40	7	Kołobrzeg	EL-MACKOJĆ	04:21	13,82	00:43:28	00:43:25	22	
23	300	KOSZTOWNY AGATA	1987	K	K30	1	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB SPORTOWY GŁUCHYCH "KORONA"	04:21	13,81	00:43:30	00:43:27		1
24	322	LEWONIEC SZYMON	1984	M	M30	7	Stargard		04:22	13,76	00:43:44	00:43:36	23	
25	244	BOJKO MAREK	1972	M	M40	8	Stepnica		04:22	13,76	00:43:43	00:43:36	24	
26	364	RUMISTRZEWICZ ROBERT	1987	M	M30	8	Świnoujście	KMP ŚWINOUJŚCIE	04:22	13,75	00:43:41	00:43:38	25	
27	394	TWAROGAL KAMIL	1990	M	M20	5	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:24	13,62	00:44:05	00:44:03	26	
28	431	BARTCZAK ROBERT	1970	M	M40	9	Wrocław		04:26	13,56	00:44:17	00:44:15	27	
29	278	ILCEWICZ WOJCIECH	1987	M	M30	9	Szczecin		04:26	13,55	00:44:24	00:44:17	28	
30	279	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	10	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,50	00:44:33	00:44:27	29	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K
31	261	DURKOWSKI DAWID	1984	M	M30	11	Szczecin		04:27	13,46	00:44:42	00:44:34	30	
32	323	LIPERTOWICZ SEBASTIAN	1983	M	M30	12	Police		04:27	13,46	00:44:36	00:44:35	31	
33	385	SZULC ANDRZEJ	1972	M	M40	10	Łochowo	ELTRA W BIEGU	04:29	13,40	00:44:49	00:44:46	32	
34	432	JASICZEK ROMAN	1960	M	M50	6	Bierzwnik	SZWLA STARGARD	04:29	13,39	00:44:58	00:44:49	33	
35	343	NAWROCKI PIOTR	1968	M	M50	7	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:30	13,35	00:44:58	00:44:56	34	
36	264	FAJOK MARIUSZ	1969	M	M50	8	Oborniki		04:30	13,33	00:45:02	00:45:00	35	
37	337	MAZUR KAMIL	1984	M	M30	13	Świnoujście	MKL MARATON ŚWINOUJŚCIE	04:30	13,32	00:45:10	00:45:02	36	
38	242	BOBAK KRZYSZTOF	1972	M	M40	11	Glogów	DRUŻYNA SZPIKU SITECH	04:31	13,30	00:45:15	00:45:07	37	
39	271	GOLONKA PAWEŁ	1983	M	M30	14	Nowa Sól	KB WIKON NOWA SÓL	04:31	13,29	00:45:13	00:45:08	38	
40	293	KĘPKA KAROL	1993	M	M20	6	Szczecin	LECĘ NA SZCZECIN	04:34	13,13	00:45:49	00:45:42	39	
41	236	BANASIAK ANDRZEJ	1974	M	M40	12	Szczecin	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	04:34	13,12	00:45:49	00:45:44	40	
42	339	MIKOS PAWEŁ	1986	M	M30	15	Szczecin		04:35	13,10	00:45:54	00:45:49	41	
43	341	MUSIAŁ BARTEK	1983	M	M30	16	Wysoka Kamieńska	UKS AKTYWNI WYSOKA KAMIEŃSKA	04:35	13,09	00:45:53	00:45:50	42	
44	295	KOŁAT JAROSŁAW	1975	M	M40	13	Szczecin	STC STARGARD	04:36	13,06	00:46:04	00:45:56	43	
45	314	KUREK KRZYSZTOF	1969	M	M50	9	Miłkowice	JKB MIŁKOWICE	04:36	13,04	00:46:04	00:46:00	44	
46	354	PIOTROWSKA MARTA	1989	K	K30	2	Szczecin		04:36	13,04	00:46:03	00:46:01		2
47	270	GAWRYSIAK PRZEMYSŁAW	1977	M	M40	14	Włodarka		04:37	12,99	00:46:21	00:46:11	45	
48	302	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	10	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:37	12,99	00:46:18	00:46:12	46	
49	386	SZULGO MIREK	1966	M	M50	11	Mierzyn	MIERZYN TEŻ BIEGA	04:37	12,98	00:46:17	00:46:14	47	
50	146	LIZAKOWSKI PIOTR	1977	M	M40	15			04:38	12,94	00:46:33	00:46:23	48	
51	342	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	3	Wysoka Kamieńska		04:39	12,89	00:46:39	00:46:32		3
52	306	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	16	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:40	12,86	00:46:41	00:46:39	49	
53	413	STAŃCZYK SŁAWOMIR	1988	M	M30	17	Stargard		04:40	12,84	00:46:54	00:46:44	50	
54	327	ŁACNY DARIUSZ	1976	M	M40	17	Łaziska Górne		04:41	12,83	00:46:51	00:46:46	51	
55	446	HERMAN PAWEŁ	1974	M	M40	18	Mrzeżyno		04:41	12,83	00:46:54	00:46:47	52	
56	247	BUZALSKI ROBERT	1974	M	M40	19	Bydgoszcz	ORANGE POLSKA	04:43	12,73	00:47:14	00:47:08	53	
57	370	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:43	12,72	00:47:16	00:47:10		4
58	345	NOWOROLNIK PAWEŁ	1979	M	M40	20	Gliwice		04:44	12,69	00:47:26	00:47:16	54	
59	251	CHARLEJ IRENEUSZ	1972	M	M40	21	Mierzyn	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	04:45	12,65	00:47:31	00:47:26	55	
60	335	MAJEWSKI BORYS	1979	M	M40	22	Kołobrzeg		04:45	12,64	00:47:38	00:47:29	56	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik Netto		
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	10 km	10 km	M
61	297	KOPCEWICZ ROBERT	1966	M	M50	12	Goleniów	ROZBIEGANY GOLENIÓW	04:45	12,61	00:47:35	00:47:34	57
62	360	ROCHOWSKI PIOTR	1962	M	M50	13	Stalowa Wola	STALOWOWOLSKI KLUB BIEGACZA	04:46	12,61	00:47:41	00:47:35	58
63	437	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	04:46	12,58	00:47:44	00:47:41	5
64	316	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Police		04:46	12,58	00:47:43	00:47:41	6
65	235	BALICKI PIOTR	1972	M	M40	23	Oleśnica	PENNY GONDEK TEAM	04:47	12,53	00:47:55	00:47:52	59
66	424	DOBAK STEFAN	1946	M	M70	1	Szamotoły	KB SZAMOTUŁY	04:47	12,53	00:47:57	00:47:52	60
67	255	CHRZANOWSKI TOMASZ	1978	M	M40	24	Świnoujście		04:48	12,52	00:48:08	00:47:56	61
68	291	KAMIŃSKI SŁAWOMIR	1988	M	M30	18	Trzebieatów		04:48	12,52	00:47:56	00:47:56	62
69	331	MADEJ ANNA	1988	K	K30	5	SZCZECIN	UKL ÓSEMKA POLICE	04:48	12,51	00:48:02	00:47:57	7
70	353	PILAKOWSKA ANGELIKA	1981	K	K30	6	Łochowo	ELTRA W BIEGU	04:50	12,43	00:48:18	00:48:16	8
71	301	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:50	12,40	00:48:28	00:48:23	9
72	294	KOŁAKOWSKI PIOTR	1971	M	M40	25	Koszalin		04:51	12,35	00:48:38	00:48:34	63
73	376	STEFANIAK PAWEŁ	1980	M	M30	19	STARGARD	14 BUJ/2KPZMOT	04:52	12,31	00:48:58	00:48:44	64
74	422	ŻARNICKI KAMIL	1996	M	M20	7	Lublin		04:53	12,28	00:48:58	00:48:51	65
75	303	KOZIEŁ SYLWESTER	1970	M	M40	26	Tychy	CRİK FCA POLAND	04:54	12,24	00:49:03	00:49:02	66
76	403	ZACHARSKI JERZY	1962	M	M50	14	Trzcianka		04:54	12,23	00:49:07	00:49:03	67
77	233	AWIŻYCZ WŁAD	1998	M	M20	8	Szczecin		04:55	12,22	00:49:18	00:49:07	68
78	311	KULIBERDA DARIUSZ	1973	M	M40	27	Kamień Pomorski		04:57	12,14	00:49:28	00:49:26	69
79	282	JANCZARA SEBASTIAN	1982	M	M30	20	Stargard	"STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM"	04:57	12,14	00:49:41	00:49:26	70
80	395	WIJATYK KAZIMIERZ	1984	M	M30	21	Henryków		04:57	12,12	00:49:34	00:49:30	71
81	366	RUTKOWSKI MAREK	1957	M	M60	1	SIERAKÓW	KLUB BIEGACZA 100 JEZIOR	04:57	12,12	00:49:40	00:49:31	72
82	232	ANNIOŁA DOMINIK	1979	M	M40	28	Szczecin		04:57	12,10	00:49:46	00:49:35	73
83	388	ŚLIWKA MICHAŁ	1988	M	M30	22	Czepino		04:58	12,06	00:49:56	00:49:44	74
84	372	SOBIŁO MAREK	1976	M	M40	29	Lubin	BIEGAJĄCA KASTA MIĘDZIOWEGO MIASTA	04:59	12,06	00:49:56	00:49:46	75
85	277	HALCZOK DARIUSZ	1981	M	M30	23	Bytom		04:59	12,05	00:49:55	00:49:47	76
86	80	ROSIĄK TOMASZ	1983	M	M30	24	Warszawa		04:59	12,02	00:50:12	00:49:54	77
87	361	ROZŁĄKOWSKI PIOTR	1974	M	M40	30	Smolec		04:59	12,02	00:50:06	00:49:55	78
88	377	STELMACH KONRAD	1992	M	M20	9	Stargard	FUNDACJA DR TERESY CZ. MAŁEC "LATWIEJ RAZEM"/PCPR STARGARD	05:01	11,95	00:50:26	00:50:13	79
89	252	CHLEBOWSKI ADAM	1948	M	M70	2	Szczecin	BOKARO TEAM SZCZECIN	05:03	11,89	00:50:30	00:50:28	80
90	438	WOŹNIAK MICHAŁ	1980	M	M30	25	Jędrzejów	JW. 2771	05:07	11,73	00:51:17	00:51:08	81

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K
91	273	GRANOPS PRZEMYSŁAW	1971	M	M40	31	Piła		05:07	11,72	00:51:21	00:51:11	82	
92	284	JAWORSKI SYLWESTER	1981	M	M30	26	Szczecin		05:08	11,70	00:51:30	00:51:17	83	
93	250	CELOCH MARTA	1982	K	K30	7	Kamień Pomorski		05:08	11,68	00:51:30	00:51:23		10
94	214	ZAPĘDOWSKI ROBERT	1972	M	M40	32	Świnoujście	KITETEAM ŚWINOUJŚCIE	05:09	11,65	00:51:36	00:51:31	84	
95	312	KUPCZYK MAREK	1962	M	M50	15	Kamień Pomorski		05:09	11,64	00:51:37	00:51:34	85	
96	352	PIETRUCZYK AREK	1971	M	M40	33	Nowogard	NIEZRZESZONY	05:10	11,61	00:51:44	00:51:41	86	
97	268	FIRLIK MIROSŁAW	1966	M	M50	16	Międzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:11	11,59	00:51:52	00:51:46	87	
98	253	CHLEBOWSKI HUBERT	1988	M	M30	27	Wicimice	RUNGRYF GRYFICE	05:11	11,57	00:51:59	00:51:52	88	
99	274	GRANOPS KAJETAN	2002	M	M16	1	Piła		05:11	11,56	00:52:04	00:51:55	89	
100	398	WLAŻ LUCJAN	1972	M	M40	34	Stepnica		05:13	11,49	00:52:29	00:52:13	90	
101	260	DUDEK KAZIMIERZ	1948	M	M70	3	ŚWIERZAWA	FITNESS WORLD JELENIA GÓRA	05:14	11,45	00:52:30	00:52:23	91	
102	275	GRYNIEWICZ CZESŁAW	1952	M	M60	2	Bielsko-Biała	K. S SPRINT BIELSKO-BIAŁA	05:15	11,44	00:52:42	00:52:28	92	
103	340	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	2	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:17	11,34	00:52:58	00:52:54		11
104	317	LAHATSKI ANDREI	1997	M	M20	10	Szczecin	KONOXA	05:18	11,31	00:53:13	00:53:02	93	
105	349	PEJSKA-BABIŃSKA JUSTYNA	1981	K	K30	8	Gryfino	ROYAL RUNNERS TEAM	05:18	11,31	00:53:12	00:53:04		12
106	350	PĘDZIWIATR PAWEŁ	1976	M	M40	35	Żółwia	PROGDAR MARATHON TEAM	05:19	11,27	00:53:23	00:53:13	94	
107	351	PIEKARSKI KAMIL	1989	M	M30	28	Skarbimierzyce		05:20	11,26	00:53:28	00:53:18	95	
108	89	GOŁAŚ KRZYSZTOF	1970	M	M40	36	Warszawa		05:20	11,25	00:53:37	00:53:20	96	
109	263	DZIEDZIC MAREK	1981	M	M30	29	Nowogard		05:21	11,22	00:53:31	00:53:28	97	
110	374	STACHURSKI WŁADYSŁAW	1969	M	M50	17	Świdwin	PARKRUN ŚWIDWIN	05:21	11,22	00:53:32	00:53:29	98	
111	336	MANDAT JANEK	1959	M	M60	3	Oleśnica	KB LUPUS OLEŚNICA	05:23	11,15	00:53:51	00:53:49	99	
112	281	JAMROZIAK PAWEŁ	1956	M	M60	4	Golczewo		05:28	10,99	00:54:42	00:54:37	100	
113	357	PRZEWOŻNY GRZEGORZ	1977	M	M40	37	Święciechowa	DOBI CONNECT	05:29	10,95	00:55:01	00:54:49	101	
114	276	GUSTER ŁUKASZ	1990	M	M20	11	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:29	10,93	00:54:55	00:54:55	102	
115	326	LUBASIŃSKI TOMASZ	1977	M	M40	38	Stargard		05:32	10,85	00:55:27	00:55:17	103	
116	406	ŻARNICKI KACPER	1998	M	M20	12	Duniewo		05:32	10,84	00:55:30	00:55:22	104	
117	379	SUSKI PIOTR	1974	M	M40	39	Świnoujście	WКУ ŚWINOUJŚCIE	05:33	10,82	00:55:35	00:55:28	105	
118	324	LISICKI JAN	1959	M	M60	5	Szczecin	FUNDACJA DZIKA OSTOJA	05:34	10,77	00:55:56	00:55:42	106	
119	399	WOLF JAN	1952	M	M60	6	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:36	10,72	00:56:03	00:55:57	107	
120	440	SZAJ-PAWŁOWSKA KAMILA	1981	K	K30	9	Międzybórz	MIĘDZYBORSKA GRUPA BIEGOWA	05:36	10,70	00:56:05	00:56:03		13

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K
121	369	SEKOWSKA MAGDALENA	1968	K	K50	2	Resko		05:37	10,70	00:56:18	00:56:06		14
122	257	CYBULSKI GRZEGORZ	1975	M	M40	40	Lublin	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	05:37	10,69	00:56:15	00:56:07	108	
123	320	LEWANDOWSKI KRZYSZTOF	1981	M	M30	30	Świnoujście		05:37	10,68	00:56:26	00:56:11	109	
124	450	WIECZOREK HUBERT		M	#N/D!	#N/D!	Lubków		05:37	10,67	00:56:25	00:56:14	110	
125	237	BARSZCZEWSKI SEBASTIAN	1974	M	M40	41	Mielenko	BŁĘKITNY PATROL WWF	05:37	10,67	00:56:24	00:56:15	111	
126	319	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	1979	K	K40	3	Świnoujście		05:39	10,63	00:56:42	00:56:28		15
127	382	SZEJLER MAGDALENA	1993	K	K20	2	Gryfino		05:39	10,62	00:56:42	00:56:29		16
128	375	STASIAK REMIGIUSZ	1988	M	M30	31	Gryfino		05:39	10,62	00:56:42	00:56:29	112	
129	259	DEREŃ-HALCZOK NATASZA	1979	K	K40	4	Bytom		05:39	10,62	00:56:39	00:56:31		17
130	405	ZAPĘDOWSKA SABINA	1974	K	K40	5	Świnoujście	KITETEAM ŚWINOUJŚCIE	05:40	10,60	00:56:42	00:56:37		18
131	400	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	1946	M	M70	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:40	10,59	00:56:45	00:56:38	113	
132	304	KOZIEŁ JADWIGA	1971	K	K40	6	Tychy	CRİK FCA POLAND	05:42	10,53	00:57:09	00:56:59		19
133	241	BIELAŃSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	7	Stargard	CRONIMET.PL	05:43	10,50	00:57:19	00:57:10	114	
134	246	BURDA ŁUKASZ	1982	M	M30	32	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	05:43	10,49	00:57:20	00:57:11	115	
135	265	FERENC DANIEL	1977	M	M40	42	Kamień Pomorski		05:43	10,48	00:57:21	00:57:14	116	
136	373	SOBOCIŃSKI MAKSYMILIAN	1978	M	M40	43	Police		05:44	10,47	00:57:33	00:57:19	117	
137	266	FERENC ELŻBIETA	1976	K	K40	7	Kamień Pomorski		05:44	10,47	00:57:19	00:57:19		20
138	358	RAJCYK WŁODZIMIERZ	1959	M	M60	8	Żarki Letnisko	LEŚNE LUDKI ŻARKI LETNISKO	05:48	10,35	00:58:07	00:57:58	118	
139	258	DANISZEWSKA KATARZYNA	1987	K	K30	10	Szczecin		05:48	10,34	00:58:16	00:58:00		21
140	243	BOGUSZ PAWEŁ	1980	M	M30	33	Kraków		05:49	10,32	00:58:21	00:58:07	119	
141	356	PRUS ARKADIUSZ	1980	M	M30	34	Kamień Pomorski		05:49	10,31	00:58:22	00:58:12	120	
142	298	KOSTECKI RAFAŁ	1980	M	M30	35	Kraków	MTJS	05:49	10,31	00:58:18	00:58:12	121	
143	363	RUDZEWICZ MARIUSZ	1984	M	M30	36	Świnoujście		05:50	10,27	00:58:25	00:58:24	122	
144	355	PLUSKOTA HENRYK	1958	M	M60	9	Praszka	NIEZRZESZONY	05:51	10,24	00:58:45	00:58:34	123	
145	290	KAŁUŻA JACEK	1977	M	M40	44	Wrocław		05:52	10,23	00:58:41	00:58:39	124	
146	444	WRZOSEK JUSTYNA	1986	K	K30	11	Sandomierz		05:56	10,11	00:59:34	00:59:21		22
147	445	PAWELEC JUSTYNA	1983	K	K30	12	Sandomierz		05:56	10,11	00:59:34	00:59:22		23
148	401	WRÓBLEWSKA ANNA	1983	K	K30	13	Wrzosowo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:57	10,07	00:59:45	00:59:35		24
149	308	KUBIAK JUSTYNA	1990	K	K20	3	Kamień Pomorski		05:58	10,04	00:59:57	00:59:44		25
150	307	KUBIAK MATEUSZ	1984	M	M30	37	Kamień Pomorski		05:59	10,04	00:59:57	00:59:47	125	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K
151	325	LUBASIŃSKA AGNIESZKA	1982	K	K30	14	Stargard		06:06	9,84	01:01:08	01:00:59		26
152	313	KUREK ZBIGNIEW	1951	M	M60	10	Dziwnów	CEKIN	06:08	9,78	01:01:35	01:01:22		126
153	408	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	45	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:09	9,76	01:01:46	01:01:28		127
154	348	PAWŁOWSKI MARCIN	1978	M	M40	46	Szczecin		06:09	9,75	01:01:43	01:01:34		128
155	283	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	06:10	9,74	01:01:46	01:01:35		27
156	285	JAWORSKI IZA	1978	K	K40	8	Szczecin		06:11	9,71	01:02:01	01:01:47		28
157	362	RÓZGA MICHAŁ	1981	M	M30	38	Szczecin		06:13	9,65	01:02:19	01:02:10		129
158	447	HERMAN AGNIESZKA	1977	K	K40	9	Mrzeżyno		06:18	9,53	01:03:07	01:02:58		29
159	389	ŚWISTAK GRZEGORZ	1963	M	M50	18	Szczecin		06:18	9,52	01:03:13	01:03:01		130
160	420	BRZOSTOWSKI ZBIGNIEW	1962	M	M50	19	Wrocław		06:22	9,42	01:03:54	01:03:41		131
161	359	REKOWSKA DANUTA	1961	K	K50	4	Bezzecze		06:27	9,30	01:04:34	01:04:29		30
162	384	SZMELING GRZEGORZ	1982	M	M30	39	Świnoujście		06:27	9,30	01:04:37	01:04:31		132
163	338	MICHALCZYK KATARZYNA	1982	K	K30	15	Police	SKB DZIK	06:27	9,30	01:04:47	01:04:32		31
164	287	KACA JAROSŁAW	1990	M	M20	13	Szczecin	SKB DZIK	06:27	9,30	01:04:47	01:04:32		133
165	347	OSIŃSKI PAWEŁ	1979	M	M40	47	Gliwice	BIEGAJ Z TRENERAMI	06:27	9,30	01:04:48	01:04:32		134
166	402	ZABROCKI KAROL	1980	M	M30	40	Świnoujście		06:28	9,27	01:04:46	01:04:42		135
167	289	KAJZLER MAGDALENA	1984	K	K30	16	Szczecin		06:28	9,27	01:04:56	01:04:45		32
168	396	WINDYSZ AGNIESZKA	1987	K	K30	17	Debno		06:46	8,86	01:07:59	01:07:43		33
169	248	BZDAWKA JOANNA	1976	K	K40	10	Świnoujście		06:54	8,70	01:09:05	01:09:00		34
170	240	BIĄŁOŻYD BOŻENA	1959	K	K60	1	Wrocław		06:57	8,64	01:09:43	01:09:29		35
171	239	BIĄŁOZYD ANDRZEJ	1959	M	M60	11	Wrocław		06:57	8,63	01:09:43	01:09:31		136
172	74	BIELAWSKA KATARZYNA	1991	K	K20	4	Skarbimierzyce		06:59	8,60	01:09:59	01:09:48		36
173	365	RUNO ELA	1980	K	K30	18	Stargard	STARGARD. JA SIĘ NIE ŚCIGAM	06:59	8,59	01:10:08	01:09:53		37
174	378	SUSKA SYLWIA	1975	K	K40	11	Świnoujście		09:52	6,09	01:38:48	01:38:36		38

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto				
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K	
Klasyfikacja: Open M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	332	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:45	16,02	00:37:29	00:37:27	1		
2	441	FIDO ADAM	1977	M	M40	1	Kołobrzeg	MARATON TEM KOŁOBRZEG	03:45	16,00	00:37:32	00:37:30	2		
3	410	WILK DARIUSZ	1977	M	M40	2	Wapiennik		03:45	15,96	00:37:36	00:37:35	3		
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	300	KOSZTOWNY AGATA	1987	K	K30	1	Szczecin	SZCZECIŃSKI KLUB SPORTOWY	04:21	13,81	00:43:30	00:43:27		1	
2	354	PIOTROWSKA MARTA	1989	K	K30	2	Szczecin		04:36	13,04	00:46:03	00:46:01		2	
3	342	MUSIAŁ ELA	1982	K	K30	3	Wysoka Kamieńska		04:39	12,89	00:46:39	00:46:32		3	
Klasyfikacja: M16															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	274	GRANOPS KAJETAN	2002	M	M16	1	Piła		05:11	11,56	00:52:04	00:51:55		89	
2		BRAK													
3															
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	439	BERNAT DAMIAN	1991	M	M20	1	Skarżysko-Kamienna	CZARNECKI RUN TEAM	03:52	15,48	00:38:47	00:38:45		6	
2	397	WITBRODT KACPER	1991	M	M20	2	Kamień Pomorski		04:08	14,53	00:41:23	00:41:18		11	
3	292	KANTORSKI MICHAŁ	1993	M	M20	3	Szczecin		04:13	14,26	00:42:10	00:42:05		17	
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	245	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:46	15,94	00:37:39	00:37:39		4	
2	448	MORMUL PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	3	Wysoka Kamieńska		03:57	15,16	00:39:35	00:39:34		9	
3	442	PROŚNIEWSKI WALDEMAR	1981	M	M30	4	Gryfice	RUNGRYF	04:09	14,44	00:41:35	00:41:33		13	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K
Klasyfikacja: M40														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	334	MAJDA PRZEMYSŁAW	1978	M	M40	3	Beznazwa		03:54	15,36	00:39:04	00:39:03	7	
2	391	WOJNACH ANDRZEJ	1970	M	M40	4	Szczecin		03:56	15,29	00:39:17	00:39:15	8	
3	393	TROSZCZYŃSKI PRZEMYSŁAW	1974	M	M40	5	Łukęcin		04:08	14,51	00:41:24	00:41:21	12	
Klasyfikacja: M50														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	315	KURIATA ROBERT	1966	M	M50	1	Złotoryja	ZLB ZŁOTORYJA	03:52	15,55	00:38:36	00:38:35	5	
2	443	SKONECZNY WALDEMAR	1967	M	M50	2	Mrzeżyno	MRZEŻNO	04:02	14,88	00:40:21	00:40:19	10	
3	380	SZCZUPACZYŃSKI ARKADIUSZ	1963	M	M50	3	GRYFICE	RUNGRYF	04:13	14,20	00:42:16	00:42:15	18	
Klasyfikacja: M60														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	366	RUTKOWSKI MAREK	1957	M	M60	1	SIERAKÓW	KLUB BIEGACZA 100 JEZIOR	04:57	12,12	00:49:40	00:49:31	72	
2	275	GRYNIEWICZ CZESŁAW	1952	M	M60	2	Bielsko-Biała	K. S SPRINT BIELSKO-BIAŁA	05:15	11,44	00:52:42	00:52:28	92	
3	336	MANDAT JANEK	1959	M	M60	3	Oleśnica	KB LUPUS OLEŚNICA	05:23	11,15	00:53:51	00:53:49	99	
Klasyfikacja: M70+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	424	DOBAK STEFAN	1946	M	M70	1	Szamotuły	KB SZAMOTUŁY	04:47	12,53	00:47:57	00:47:52	60	
2	252	CHLEBOWSKI ADAM	1948	M	M70	2	Szczecin	BOKARO TEAM SZCZECIN	05:03	11,89	00:50:30	00:50:28	80	
3	260	DUDEK KAZIMIERZ	1948	M	M70	3	ŚWIERZAWA	FITNESS WORLD JELENIA GÓRA	05:14	11,45	00:52:30	00:52:23	91	
Klasyfikacja: K16														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1		BRAK												
2														
3														

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto				
						kat.	Miejscowość				10 km	10 km	M	K	
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	316	KWIATKOWSKA ALEKSANDRA	1991	K	K20	1	Police		04:46	12,58	00:47:43	00:47:41		6	
2	382	SZEJLER MAGDALENA	1993	K	K20	2	Gryfino		05:39	10,62	00:56:42	00:56:29		16	
3	308	KUBIAK JUSTYNA	1990	K	K20	3	Kamień Pomorski		05:58	10,04	00:59:57	00:59:44		25	
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	437	ROMAŃSKA KAROLINA	1985	K	K30	4	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	04:46	12,58	00:47:44	00:47:41		5	
2	331	MADEJ ANNA	1988	K	K30	5	SZCZECIN	UKŁ ÓSEMKA POLICE	04:48	12,51	00:48:02	00:47:57		7	
3	353	PILAKOWSKA ANGELIKA	1981	K	K30	6	Łochowo	ELTRA W BIEGU	04:50	12,43	00:48:18	00:48:16		8	
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	370	SIDORKIEWICZ ANNA	1971	K	K40	1	Miedzywodzie	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:43	12,72	00:47:16	00:47:10		4	
2	340	MURAWSKA MONIKA	1978	K	K40	2	Świnoujście	BIEGACZE ŚWINOUJŚCIE	05:17	11,34	00:52:58	00:52:54		11	
3	319	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	1979	K	K40	3	Świnoujście		05:39	10,63	00:56:42	00:56:28		15	
Klasyfikacja: K50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	301	KOWALSKA DOROTA	1965	K	K50	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:50	12,40	00:48:28	00:48:23		9	
2	369	SĘKOWSKA MAGDALENA	1968	K	K50	2	Resko		05:37	10,70	00:56:18	00:56:06		14	
3	283	JANOWICZ JOANNA	1963	K	K50	3	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	06:10	9,74	01:01:46	01:01:35		27	
Klasyfikacja: K60															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K	
1	240	BIAŁOŻYD BOŻENA	1959	K	K60	1	Wrocław		06:57	8,64	01:09:43	01:09:29		35	
2		BRAK													
3															

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 10 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	10 km	Wynik Netto 10 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	-------	-------------------	---	---

Klasyfikacja: K70+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K

1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	332	MAGALSKI TOMASZ	1988	M	M30	1	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:45	16,02	00:37:29	00:37:27	1	
2	245	BORYSIUK ARKADIUSZ	1986	M	M30	2	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	03:46	15,94	00:37:39	00:37:39	4	
3	397	WITTBRODT KACPER	1991	M	M20	2	Kamień Pomorski		04:08	14,53	00:41:23	00:41:18	11	

Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	280	JAMROZIAK GRZEGORZ	1981	M	M30	5	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:10	14,38	00:41:46	00:41:43	15	
2	279	JAKUBOWSKI ŁUKASZ	1980	M	M30	10	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:27	13,50	00:44:33	00:44:27	29	
3	302	KOWALSKI ZDZISŁAW	1962	M	M50	10	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:37	12,99	00:46:18	00:46:12	46	

Klasyfikacja: MAŁŻEŃSTWA													
Lp.	NZAWA		WYNIK										
1	MUSIAŁ		01:32:22										
2	KOWALSCY		01:34:35										
3	BABIŃSCY		01:34:45										

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	274	GRANOPS KAJETAN	2002	M	M16	1	Piła		05:11	11,56	00:52:04	00:51:55	89	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 10 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto			
						kat.	Miejscowość	Klub			10 km	10 km	M	K
Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	10 km	10 km NETTO	M	K
1	424	DOBAK STEFAN	1946	M	M70	1	Szamotoły	KB SZAMOTUŁY	04:47	12,53	00:47:57	00:47:52	60	
1	400	WONDOŁOWSKI STANISŁAW	1946	M	M70	4	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZE	05:40	10,59	00:56:45	00:56:38	113	