

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik Netto 5		
						kat.	Miejscowość					km	M	K
1	161	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:31	17,08	00:17:34	00:17:34	1	
2	215	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Resko	KM PSP SZCZECIN / MLUKS TRZEBIATÓW	03:44	16,10	00:18:39	00:18:38	2	
3	267	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN TEAM	03:45	16,00	00:18:46	00:18:45	3	
4	133	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:48	15,80	00:19:00	00:18:59	4	
5	150	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	2	Stargard	SZWLA	03:50	15,65	00:19:11	00:19:10	5	
6	185	RÓŻAŃSKI DAWID	1994	M	M20	2	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	03:52	15,52	00:19:20	00:19:20	6	
7	200	STĘPIEŃ KAMIL	1984	M	M30	3	ŚWINOJĘSCIE	NIEZRZESZONY	03:55	15,33	00:19:35	00:19:34	7	
8	415	BOHAN PIOTR	2000	M	M16	1	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	03:57	15,19	00:19:47	00:19:45	8	
9	175	PANASIUK KRZYSZTOF	1981	M	M30	4	Stargard		03:59	15,05	00:19:57	00:19:56	9	
10	98	GALANT GRZEGORZ	1985	M	M30	5	Szczecin		04:01	14,91	00:20:09	00:20:07	10	
11	130	KRZYSZTOŃ MACIEJ	1979	M	M40	3	Murowana Goślina	GB GEPARD MUROWANA GOŚLINA	04:03	14,84	00:20:16	00:20:13	11	
12	99	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	4	Goleniów		04:04	14,77	00:20:20	00:20:19	12	
13	65	BACIOR TOMASZ	1979	M	M40	5	Szczecin		04:06	14,63	00:20:31	00:20:30	13	
14	256	CISZEWSKI KRZYSZTOF	1986	M	M30	6	Łobez		04:06	14,66	00:20:33	00:20:28	14	
15	100	GLINA RAFAŁ	1979	M	M40	6	Suchań		04:14	14,15	00:21:14	00:21:12	15	
16	189	SAJDŁOWSKI DARIUSZ	1975	M	M40	7	Strzelce Krajeńskie		04:22	13,73	00:21:54	00:21:51	16	
17	418	RAK TOMASZ	1974	M	M40	8	Olsztyn	PSZCZÓŁOWSKI TEAM	04:23	13,67	00:22:02	00:21:57	17	
18	69	BEILE ANDY	1969	M	M50	1	Fredersdorf		04:26	13,53	00:22:13	00:22:10	18	
19	202	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	9	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:28	13,45	00:22:20	00:22:18	19	
20	434	ADAMOWICZ DANIEL	1984	M	M30	7	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	04:27	13,46	00:22:21	00:22:17	20	
21	81	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	3	Szczecin		04:27	13,47	00:22:24	00:22:16	21	
22	426	KRZEŚNIEWSKI MARCIN	1978	M	M40	10	Szczecin	ROWEROWY ZAŁOM	04:28	13,41	00:22:25	00:22:22	22	
23	127	KOSOŃ JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kołczewo		04:30	13,35	00:22:29	00:22:28	23	
24	435	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:30	13,35	00:22:30	00:22:28		1
25	212	SZYMCZAK MICHAŁ	1982	M	M30	8	Szczecin		04:34	13,12	00:22:55	00:22:52	24	
26	137	KUREK KRZYSZTOF	1969	M	M50	3	Miłkowice	JKB MIŁKOWICE	04:36	13,06	00:23:03	00:22:58	25	
27	154	MATERKA GRZEGORZ	1965	M	M50	4	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,82	00:23:26	00:23:24	26	
28	223	WOROBIEJ MONIKA	1987	K	K30	2	Wolin		04:41	12,79	00:23:28	00:23:27		2
29	157	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	9	Gryfice		04:41	12,79	00:23:35	00:23:27	27	
30	433	BIENKOWSKI WOJCIECH	1964	M	M50	5	Wolin		04:46	12,58	00:23:52	00:23:51	28	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość				5 km	km	M	K
31	131	KUBIACZYK IRENEUSZ	1977	M	M40	11	Mosty	DRUŻYNA SZPIKU	04:46	12,58	00:23:53	00:23:51	29	
32	201	STĘPIEŃ KATARZYNA	1986	K	K30	3	Świnoujście		04:47	12,56	00:23:54	00:23:53		3
33	86	CABAN TOMASZ	1982	M	M30	10	Kozielice		04:51	12,39	00:24:13	00:24:13	30	
34	142	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	11	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	04:51	12,37	00:24:19	00:24:15	31	
35	97	FRĄCZKOWIAK MATEUSZ	2002	M	M16	2	Wieleń	KS METRACO POLKOWICE	04:51	12,39	00:24:20	00:24:13	32	
36	108	HUSZCZA PIOTR	1978	M	M40	12	Nowielin	PYRZYCE BIEGAJĄ	04:51	12,35	00:24:21	00:24:17	33	
37	173	PACHOLSKI ROBERT	1973	M	M40	13	Goleniów		04:56	12,18	00:24:40	00:24:38	34	
38	70	BIEĆ ROBERT	1977	M	M40	14	Dziwnów	STOP NOP	04:56	12,17	00:24:45	00:24:39	35	
39	167	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M70	1	Gorzów Wlkp.		04:56	12,15	00:24:46	00:24:41	36	
40	160	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	4	Gryfice		04:58	12,10	00:24:51	00:24:48		4
41	174	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Goleniów		04:58	12,09	00:24:56	00:24:49		5
42	129	KOZIEŁ MACIEJ	1988	M	M30	12	Nowogard		05:00	12,01	00:25:04	00:24:59	37	
43	149	ŁENTEK WIESŁAW	1963	M	M50	6	Moczkowo		05:00	11,98	00:25:08	00:25:02	38	
44	84	BYSIAK WERONIKA	1998	K	K20	1	Kamień Pomorski		05:04	11,86	00:25:19	00:25:18		6
45	184	REKORAJSKA EWA	1978	K	K40	1	WAŁKNO		05:04	11,83	00:25:26	00:25:22		7
46	107	HOFFMANN ZYGFRYD	1951	M	M60	1	Stargard	SZWLA	05:05	11,82	00:25:30	00:25:23	39	
47	25	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	4	Gryfice		05:12	11,55	00:26:01	00:25:59	40	
48	72	BIELAŃSKI MIROSŁAW	1960	M	M50	7	Stargard	PACZOCZIKAJKOS	05:11	11,58	00:26:04	00:25:55	41	
49	430	SZCZĘSNY PATRYK	1982	M	M30	13	Chomino		05:12	11,52	00:26:07	00:26:02	42	
50	92	DOBROWOLSKI BLAZEJ	1982	M	M30	14	Piasieczno		05:12	11,52	00:26:08	00:26:02	43	
51	193	SIKORA KRZYSZTOF	1955	M	M60	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:14	11,46	00:26:16	00:26:11	44	
52	176	PATYK JOANNA	1986	K	K30	6	Szczecin	PZU SPORT TEAM	05:15	11,44	00:26:18	00:26:13		8
53	106	GUSTER ANNA	1989	K	K30	7	Świerzno		05:16	11,39	00:26:23	00:26:21	9	
54	91	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:19	11,29	00:26:38	00:26:34	10	
55	148	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	1	Moczkowo		05:20	11,26	00:26:44	00:26:38	11	
56	423	BŁACHOWSKI ANDRZEJ	1968	M	M50	8	Szczecin	MONICON	05:19	11,27	00:26:46	00:26:37	45	
57	153	MATERKA JOLANTA	1963	K	K50	2	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:21	11,21	00:26:49	00:26:46	12	
58	116	JASZCZ MAGDALENA	1979	K	K40	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:22	11,19	00:26:54	00:26:49	13	
59	162	MORDAK ANDRZEJ	1970	M	M40	15	Świnoujście	KMP	05:22	11,17	00:26:55	00:26:52	46	
60	190	SARBIEWSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M30	15	Szczecin		05:24	11,10	00:27:03	00:27:01	47	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość				5 km	km	M	K
61	85	BZDYRA SYLWIA	1990	K	K20	2	KAMIEŃ POMORSKI		05:22	11,17	00:27:03	00:26:51		14
62	139	LENC MARCIN	1988	M	M30	16	Legnica		05:23	11,15	00:27:08	00:26:54		48
63	205	SYCH ZBIGNIEW	1972	M	M40	16	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:26	11,05	00:27:13	00:27:09		49
64	210	SZWABOWSKA KAROLINA	1990	K	K20	3	Szczecin	LECĘ NA SZCZECIN	05:26	11,03	00:27:19	00:27:12		15
65	198	SOWA KRZYSZTOF	1984	M	M30	17	Szczecin	ZWIEDZANIE PRZEZ BIEGANIE	05:28	10,97	00:27:31	00:27:21		50
66	226	WRÓBLEWSKI TADEUSZ	1955	M	M60	3	Stuchowo		05:30	10,92	00:27:39	00:27:28		51
67	419	GAJERSKA MARTA	1983	K	K30	8	Tarnowski Góry		05:32	10,84	00:27:42	00:27:41		16
68	221	WOJTAT ADAM	1961	M	M50	9	Szczecin		05:31	10,87	00:27:43	00:27:36		52
69	169	OLEJNIK JANUSZ	1965	M	M50	10	Trzebiatów		05:32	10,83	00:27:48	00:27:42		53
70	151	MAŁODOBRY KRZYSZTOF	1966	M	M50	11	Barlinek	WKURW_TEAM	05:33	10,81	00:27:53	00:27:45		54
71	211	CZARNA CZARNULA	1980	M	M30	18	Żabnica		05:35	10,76	00:27:57	00:27:53		55
72	436	SIEWOREK ARTUR	1980	M	M30	19	Szczecin		05:36	10,71	00:28:10	00:28:00		56
73	416	MARCHEWKA PRZEMYSŁAW	1979	M	M40	17			05:38	10,66	00:28:16	00:28:08		57
74	136	KULIŃSKA JUSTYNA	1979	K	K40	3	Kamień Pomorski		05:38	10,66	00:28:20	00:28:08		17
75	76	BOJARSKI PIOTR	1971	M	M40	18	Stargard		05:41	10,56	00:28:29	00:28:25		58
76	87	CHOJNACKA MARIA	1986	K	K30	9	Trzcianka		05:42	10,53	00:28:33	00:28:30		18
77	147	ŁAWKIEL NATALIA	1998	K	K20	4	Szczecin		05:43	10,51	00:28:37	00:28:33		19
78	114	JAREMA JACEK	1971	M	M40	19	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMORSKI	05:44	10,46	00:28:51	00:28:41		59
79	117	JASZCZ DANIEL	1977	M	M40	20	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:46	10,41	00:28:54	00:28:49		60
80	191	SENDEREK WIKTOR	2001	M	M16	3	Stróżewo 32		05:46	10,40	00:28:54	00:28:51		61
81	102	GRELA JAGODA	1996	K	K20	5	Dziwnówek		05:47	10,37	00:29:00	00:28:55		20
82	112	JANKOWIAK MAREK	1980	M	M30	20	Kołobrzeg		05:52	10,23	00:29:20	00:29:19		62
83	145	LOBA JERZY	1948	M	M70	2	Dziwnów		05:49	10,32	00:29:21	00:29:05		63
84	195	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	3	Stargard	SZWLA STARGARD	05:53	10,20	00:29:26	00:29:25		64
85	204	SYCH MAŁGORZATA	1975	K	K40	4	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POM.	05:54	10,18	00:29:32	00:29:28		21
86	119	KAWECKA ANNA	1981	K	K30	10	Przeclaw		05:53	10,19	00:29:34	00:29:27		22
87	178	PIEŃCZAKOWSKA KAMILA	1992	K	K20	6	Szczecin		05:53	10,19	00:29:36	00:29:27		23
88	222	WOJTKOWSKI GEORG	1953	M	M60	4	Grabowo		05:57	10,09	00:29:46	00:29:44		65
89	77	BOREK MARTA	1985	K	K30	11	Świnoujście		05:56	10,12	00:29:50	00:29:39		24
90	156	MAZUREK MACIEJ	1980	M	M30	21	Kamień Pomorski		05:57	10,10	00:29:51	00:29:43		66

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość				5 km	km	M	K
91	93	DOLATOWSKI DOMINIK	1980	M	M30	22	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:58	10,06	00:29:55	00:29:50	67	
92	417	BOROWY MATEUSZ	1978	M	M40	21	Kamień Pomorski		05:58	10,05	00:30:01	00:29:51	68	
93	371	KACZOROWSKA MAŁGORZATA	1968	M	M50	12	Szczecin	SKSG KORONA	05:59	10,02	00:30:01	00:29:57	69	
94	88	CIEMNIEWSKI PAWEŁ	1978	M	M40	22	Kamień Pomorski		05:58	10,07	00:30:02	00:29:48	70	
95	164	NIEKOREK SEBASTIAN	1977	M	M40	23	Nowielin	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:02	9,94	00:30:15	00:30:10	71	
96	125	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	1990	K	K20	7	Szczecin		06:01	9,98	00:30:15	00:30:04		25
97	209	SZMELING PATRYK	2003	M	M16	4	Świnoujście		06:04	9,89	00:30:25	00:30:20	72	
98	216	TURSKI BOGDAN	1960	M	M50	13	Szczecin		06:05	9,87	00:30:28	00:30:24	73	
99	132	KUBIACZYK RENATA	1981	K	K30	12	Mosty		06:05	9,86	00:30:29	00:30:25		26
100	199	STACHURSKA BARBARA	1991	K	K20	8	Świdwin	PARKRUN ŚWIDWIN	06:06	9,84	00:30:41	00:30:29		27
101	144	LISOWSKI DARIUSZ	1973	M	M40	24	Gostyniec	KOŁO GOSPODYŃ WIEJSKICH GOSTYNEC	06:07	9,81	00:30:42	00:30:35	74	
102	421	JAWORSKA MAGDA	1985	K	K30	13	Szczecin		06:09	9,75	00:30:49	00:30:46		28
103	135	KULIBERDA IWONA	1973	K	K40	5	Kamień Pomorski		06:10	9,72	00:30:56	00:30:52		29
104	78	BORODZIUK MAGDALENA	1975	K	K40	6	Szczecin		06:11	9,70	00:30:58	00:30:56		30
105	103	GRUŻEWSKI WACŁAW	1950	M	M60	5	Stargard	STARGARD JA SIĘ NIE ŚCIGAM.	06:11	9,69	00:31:04	00:30:57	75	
106	228	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	3	Wrzosowo	WILLA RUBIN	06:12	9,68	00:31:08	00:30:59		31
107	188	SAJDŁOWSKA ALDONA	1979	K	K40	7	Strzelce Krajeńskie		06:11	9,71	00:31:08	00:30:53		32
108	128	KOT ARKADIUSZ	1969	M	M50	14	Maszewo	12BZ	06:15	9,61	00:31:17	00:31:13	76	
109	64	AFELTOWICZ ANIA	1986	K	K30	14	Łobez		06:14	9,62	00:31:17	00:31:12		33
110	213	ŚWITALSKA EDYTA	1978	K	K40	8	Szczecin		06:14	9,64	00:31:18	00:31:08		34
111	101	GLISZCZYŃSKA ANNA	1959	K	K60	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:15	9,61	00:31:19	00:31:13		35
112	230	ŻARNICKI MIROŚLAW	1959	M	M60	6	Duniewo		06:14	9,62	00:31:22	00:31:12	77	
113	171	OSTROWSKI WIESLAW	1948	M	M70	4	Szczecin		06:18	9,52	00:31:45	00:31:31	78	
114	96	FALANDYSZ MAGDALENA	1977	K	K40	9	Pyrzyce		06:20	9,46	00:31:46	00:31:42		36
115	192	SENDEREK EWELINA	1982	K	K30	15	Stróżewo		06:20	9,46	00:31:46	00:31:42		37
116	207	SZAFRAŃSKA JOANNA	1965	K	K50	4	Świnoujście		06:22	9,41	00:31:58	00:31:52		38
117	67	BANACH ANDRZEJ	1968	M	M50	15	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	06:28	9,29	00:32:27	00:32:18	79	
118	134	KUJAWA JUSTYNA	1987	K	K30	16	Zielin		06:28	9,29	00:32:27	00:32:18		39
119	95	FAJOK MAŁGORZATA	1971	K	K40	10	Oborniki	KĘSY TEAM	06:31	9,22	00:32:36	00:32:33		40
120	111	JABŁOŃSKA MARIOLA	1957	K	K60	3	Świnoujście		06:32	9,18	00:32:52	00:32:41		41

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	km	M	K
121	208	SZCZEPANIK EWA	1991	K	K20	9	Szczecin		06:34	9,14	00:32:53	00:32:50		42
122	427	NIEMCZYK MARTA	1989	K	K30	17	Gryfino		06:34	9,14	00:32:53	00:32:50		43
123	68	BANASIAK ADRIANNA	1982	K	K30	18	Szczecin		06:34	9,13	00:32:55	00:32:52		44
124	219	WLAŻ MAŁGORZATA	1982	K	K30	19	Stepnica		06:36	9,10	00:33:12	00:32:59		45
125	155	MAZUR ZBIGNIEW	1970	M	M40	25	Zabrze	RUNNING TEAM ZABRZE	06:40	9,00	00:33:25	00:33:19	80	
126	172	OTOCKA AGNIESZKA	1974	K	K40	11	Świnoujście		06:39	9,02	00:33:27	00:33:15		46
127	206	SYPIAŃSKA KATARZYNA	1968	K	K50	5	Dziwnówek		06:40	9,00	00:33:29	00:33:21		47
128	71	BIELAŃSKA DOROTA	1967	K	K50	6	Stargard	PACZOCZIKAJKOS	06:40	8,99	00:33:33	00:33:22		48
129	217	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	5	STARGARD	RYŚ BANDA	06:42	8,96	00:33:35	00:33:28	81	
130	182	PIOTROWSKA DOROTA	1979	K	K40	12	Szczecin	AMPIO TEAM	06:45	8,90	00:33:54	00:33:43		49
131	183	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	1977	M	M40	26	Szczecin	AMPIO TEAM	06:45	8,90	00:33:54	00:33:43	82	
132	138	LEDZION ROBERT	1970	M	M40	27	Szczecin		06:49	8,81	00:34:06	00:34:03	83	
133	83	BUZALSKA AGNIESZKA	1971	K	K40	13	Bydgoszcz	OGRODY	06:49	8,81	00:34:14	00:34:04		50
134	123	KOBUS KASIA	1977	K	K40	14	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:52	8,73	00:34:28	00:34:22		51
135	180	PILARSKA IWONA	1983	K	K30	20	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJA	06:52	8,73	00:34:28	00:34:22		52
136	181	PILARSKI KAMIL	1984	M	M30	23	Letnin	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:53	8,73	00:34:29	00:34:23	84	
137	121	KILANOWSKA MAGDALENA	1983	K	K30	21	Kamień Pomorski		06:53	8,71	00:34:34	00:34:27		53
138	197	SOMSKA GOSIA	1980	K	K30	22	Świnoujście		06:58	8,62	00:35:00	00:34:49		54
139	126	KOSIŃSKA-JANKOWIAK JUSTYNA	1983	K	K30	23	Kołobrzeg		07:00	8,57	00:35:12	00:35:00		55
140	166	NOWAK MARTA	1985	K	K30	24	Wełtyń		07:03	8,50	00:35:30	00:35:17		56
141	231	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K30	25	Gryfice	RUN GRYF	07:04	8,48	00:35:31	00:35:22		57
142	113	JARCZEWSKA RENATA	1967	K	K50	7	Goleniów		07:05	8,47	00:35:36	00:35:24		58
143	227	ZALEWSKA MAŁGORZATA	1981	K	K30	26	Koszalin		07:06	8,44	00:35:36	00:35:32		59
144	75	BODNAR ZBIGNIEW	1948	M	M70	6	Szczecin		07:10	8,37	00:36:02	00:35:50	85	
145	194	SIWICKA ALEKSANDRA	1981	K	K30	27	Pyrzyce		07:14	8,30	00:36:14	00:36:08		60
146	104	GRYTA JANINA	1964	K	K50	8	MIĘDZYDZROJE		07:15	8,27	00:36:24	00:36:17		61
147	124	KORCZAK EDYTA	1989	K	K30	28	Szczecin		07:15	8,27	00:36:24	00:36:17		62
148	105	GRYTA DARIUSZ	1961	M	M50	16	Międzyzdroje		07:16	8,26	00:36:25	00:36:18	86	
149	109	JABŁOŃSKA JOANNA	1987	K	K30	29	Kołobrzeg		07:21	8,17	00:36:55	00:36:44		63
150	120	KAWKA ALEKSANDRA	1996	K	K20	10	Gardno		07:24	8,11	00:37:03	00:37:00		64

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo	Prędkość	Wynik Netto 5			
						kat.	Miejscowość		min/km	km/h	5 km	km	M	K
151	168	OKONEK IZABELA	1971	K	K40	15	Gorzów Wlkp.		07:26	8,08	00:37:16	00:37:09		65
152	218	WIKA MARTA	1990	K	K20	11	Trzebież	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	07:26	8,06	00:37:21	00:37:12		66
153	220	WOJTAT HALINA	1965	K	K50	9	Szczecin		07:33	7,95	00:37:52	00:37:44		67
154	115	JASTRZĄB JOANNA	1970	K	K40	16	Międzywodzie		07:36	7,90	00:38:07	00:37:58		68
155	296	KOPCEWICZ HENRYK	1954	M	M60	7	Goleniów		07:38	7,87	00:38:21	00:38:08	87	
156	224	WOŹNIAK ALINA	1965	K	K50	10	Bydgoszcz		07:43	7,78	00:38:45	00:38:34		69
157	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K16	1	Kamień Pomorski		07:45	7,75	00:38:54	00:38:43		70
158	73	BIELASZEWSKA ARLETA	1972	K	K40	17	Gostyniec		07:58	7,53	00:39:58	00:39:51		71
159	82	BURDA MARLENA	1987	K	K30	30	Szczecin	WIECZORNE BIEGANIE W SZCZECINIE	08:01	7,48	00:40:14	00:40:06		72
160	110	JABŁOŃSKA DANUTA	1957	K	K60	4	Stargard	PACZOCZIKEJKOS	08:10	7,35	00:40:56	00:40:48		73
161	412	PUDELKO ELŻBIETA	1952	K	K60	5	Sachsenheim		09:32	6,29	00:47:42	00:47:41		74
162	203	STRZELECKI BARTŁOMIEJ	1970	M	M40	28	Kamień Pomorski		09:35	6,27	00:47:55	00:47:53	88	
163	249	TURKACZ ARLETA	1978	M	M40	29	Koszalin		09:40	6,21	00:48:30	00:48:20	89	
164	186	JANKOWIAK MAREK	1980	M	M30	24	Kołobrzeg		09:40	6,21	00:48:30	00:48:18	90	
165	163	MUCHA MARTYNA	1992	K	K20	12	Police		10:36	5,66	00:53:06	00:53:00		75
166	179	PIJAROWSKI KRZYSZTOF	1958	M	M60	8	Gorzów Wlkp.		10:36	5,66	00:53:07	00:53:02	91	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5				
						kat.	Miejscowość				5 km	5 km NETTO	M	K	
Klasyfikacja: Open M															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	161	MINKO ARKADIUSZ	1988	M	M30	1	Szczecin	MKL SZCZECIN	03:31	17,08	00:17:34	00:17:34	1		
2	215	BARAŃSKI PRZEMYSŁAW	1993	M	M20	1	Resko	KM PSP SZCZECIN / MLUKS TRZ	03:44	16,10	00:18:39	00:18:38	2		
3	267	FILIPOWSKI DARIUSZ	1972	M	M40	1	Szczecin	ŚWIAT BIEGACZA FEHLAU RUN	03:45	16,00	00:18:46	00:18:45	3		
Klasyfikacja: Open K															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	435	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów		04:30	13,35	00:22:30	00:22:28		1	
2	223	WOROBIEJ MONIKA	1987	K	K30	2	Wolin		04:41	12,79	00:23:28	00:23:27		2	
3	201	STĘPIEŃ KATARZYNA	1986	K	K30	3	Świnoujście		04:47	12,56	00:23:54	00:23:53		3	
Klasyfikacja: M16															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	415	BOHAN PIOTR	2000	M	M16	1	Goleniów	KS HANZA GOLENIÓW	03:57	15,19	00:19:47	00:19:45		8	
2	97	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	2002	M	M16	2	Wieleń	KS METRACO POLKOWICE	04:51	12,39	00:24:20	00:24:13		32	
3	191	SENDEREK WIKTOR	2001	M	M16	3	Stróżewo 32		05:46	10,40	00:28:54	00:28:51		61	
Klasyfikacja: M20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	185	RÓŻAŃSKI DAWID	1994	M	M20	2	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	03:52	15,52	00:19:20	00:19:20		6	
2	81	BUŁAWA MICHAŁ	1992	M	M20	3	Szczecin		04:27	13,47	00:22:24	00:22:16		21	
3	25	KUBIK KRYSZTIAN	1993	M	M20	4	Gryfice		05:12	11,55	00:26:01	00:25:59		40	
Klasyfikacja: M30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	133	KUCHTA PIOTR	1988	M	M30	2	Szczecin	KB PIONIER SZCZECIN	03:48	15,80	00:19:00	00:18:59		4	
2	200	STĘPIEŃ KAMIL	1984	M	M30	3	ŚWINOUJŚCIE	NIEZRZESZONY	03:55	15,33	00:19:35	00:19:34		7	
3	175	PANASIUK KRZYSZTOF	1981	M	M30	4	Stargard		03:59	15,05	00:19:57	00:19:56		9	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5				
						kat.	Miejscowość				5 km	5 km NETTO	M	K	
Klasyfikacja: M40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	150	ŁUKASZEWSKI SEBASTIAN	1979	M	M40	2	Stargard	SZWLA	03:50	15,65	00:19:11	00:19:10	5		
2	130	KRZYSZTOŃ MACIEJ	1979	M	M40	3	Murowana Goślina	GB GEPARD MUROWANA GOŚL	04:03	14,84	00:20:16	00:20:13	11		
3	99	GARBACZ KRZYSZTOF	1970	M	M40	4	Goleniów		04:04	14,77	00:20:20	00:20:19	12		
Klasyfikacja: M50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	69	BEILE ANDY	1969	M	M50	1	Fredersdorf		04:26	13,53	00:22:13	00:22:10	18		
2	127	KOSOŃ JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kończewo		04:30	13,35	00:22:29	00:22:28	23		
3	137	KUREK KRZYSZTOF	1969	M	M50	3	Miłkowice	JKB MIŁKOWICE	04:36	13,06	00:23:03	00:22:58	25		
Klasyfikacja: M60															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	107	HOFFMANN ZYGFRYD	1951	M	M60	1	Stargard	SZWLA	05:05	11,82	00:25:30	00:25:23	39		
2	193	SIKORA KRZYSZTOF	1955	M	M60	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:14	11,46	00:26:16	00:26:11	44		
3	226	WRÓBLEWSKI TADEUSZ	1955	M	M60	3	Stuchowo		05:30	10,92	00:27:39	00:27:28	51		
Klasyfikacja: M70+															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	167	OKONEK KAZIMIERZ	1949	M	M70	1	Gorzów Wilkp.		04:56	12,15	00:24:46	00:24:41	36		
2	145	LOBA JERZY	1948	M	M70	2	Dziwnów		05:49	10,32	00:29:21	00:29:05	63		
3	195	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	3	Stargard	SZWLA STARGARD	05:53	10,20	00:29:26	00:29:25	64		
Klasyfikacja: K16															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K16	1	Kamień Pomorski		07:45	7,75	00:38:54	00:38:43	70		
2		BRAK													
3															

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik Netto 5				
						kat.	Miejscowość				5 km	5 km NETTO	M	K	
Klasyfikacja: K20															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	84	BYSIAK WERONIKA	1998	K	K20	1	Kamień Pomorski		05:04	11,86	00:25:19	00:25:18		6	
2	85	BZDYRA SYLWIA	1990	K	K20	2	KAMIEŃ POMORSKI		05:22	11,17	00:27:03	00:26:51		14	
3	210	SZWABOWSKA KAROLINA	1990	K	K20	3	Szczecin	LECĘ NA SZCZECIN	05:26	11,03	00:27:19	00:27:12		15	
Klasyfikacja: K30															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	160	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K30	4	Gryfice		04:58	12,10	00:24:51	00:24:48		4	
2	174	PACZYŃSKA JOANNA	1986	K	K30	5	Goleniów		04:58	12,09	00:24:56	00:24:49		5	
3	176	PATYK JOANNA	1986	K	K30	6	Szczecin	PZU SPORT TEAM	05:15	11,44	00:26:18	00:26:13		8	
Klasyfikacja: K40															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	184	RĘKORAJSKA EWA	1978	K	K40	1	WAŁKNO		05:04	11,83	00:25:26	00:25:22		7	
2	116	JASZCZ MAGDALENA	1979	K	K40	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	05:22	11,19	00:26:54	00:26:49		13	
3	136	KULIŃSKA JUSTYNA	1979	K	K40	3	Kamień Pomorski		05:38	10,66	00:28:20	00:28:08		17	
Klasyfikacja: K50															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	148	ŁENTEK BOŻENA	1962	K	K50	1	Moczkowo		05:20	11,26	00:26:44	00:26:38		11	
2	153	MATERKA JOLANTA	1963	K	K50	2	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	05:21	11,21	00:26:49	00:26:46		12	
3	228	ZIELIŃSKA RENATA	1967	K	K50	3	Wrzosowo	WILLA RUBIN	06:12	9,68	00:31:08	00:30:59		31	
Klasyfikacja: K60															
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K	
1	91	DEJNAK MARIOLA	1959	K	K60	1	Gryfice		05:19	11,29	00:26:38	00:26:34		10	
2	101	GLISZCZYŃSKA ANNA	1959	K	K60	2	Pyrzyce	PYRZYCE BIEGAJĄ	06:15	9,61	00:31:19	00:31:13		35	
3	111	JABŁOŃSKA MARIOLA	1957	K	K60	3	Świnoujście		06:32	9,18	00:32:52	00:32:41		41	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019
 Dystans: 5 km
 Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik Netto 5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	------------------	---	---

Klasyfikacja: K70+														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K

1		BRAK												
2														
3														

Klasyfikacja: POWIAT KAMIEŃ POMORSKI														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K
1	185	RÓŻAŃSKI DAWID	1994	M	M20	2	Kamień Pomorski	KB KAMIEŃ POMORSKI	03:52	15,52	00:19:20	00:19:20	6	
2	202	STĘPNIAK GRZEGORZ	1972	M	M40	9	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:28	13,45	00:22:20	00:22:18	19	
3	127	KOSOŃ JAROSŁAW	1962	M	M50	2	Kołczewo		04:30	13,35	00:22:29	00:22:28	23	

Klasyfikacja: GMINA KAMIEŃ POMORSKI														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K
1	154	MATERKA GRZEGORZ	1965	M	M50	4	Jarszewo	KB KAMIEŃ POMORSKI	04:41	12,82	00:23:26	00:23:24	26	
2	142	LIS ŁUKASZ	1983	M	M30	11	Kamień Pomorski	KLUB BIEGACZA KAMIEŃ POMC	04:51	12,37	00:24:19	00:24:15	31	
3	84	BYSIAK WERONIKA	1998	K	K20	1	Kamień Pomorski		05:04	11,86	00:25:19	00:25:18		6

Klasyfikacja: NAJMŁODSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K
1	143	LIS WIKTORIA	2007	K	K16	1	Kamień Pomorski		07:45	7,75	00:38:54	00:38:43		70

Klasyfikacja: NAJSTARSZY ZAWODNIK														
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	kat.	Miejscowość	Klub	min/km	Prędkość km/h	5 km	5 km NETTO	M	K
1	195	SKĄPSKI RYSZARD	1946	M	M70	3	Stargard	SZWLA STARGARD	05:53	10,20	00:29:26	00:29:25	64	
1	217	WIECZORKIEWICZ RYSZARD	1946	M	M70	5	STARGARD	RYŚ BANDA	06:42	8,96	00:33:35	00:33:28	81	

IV Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego

Data: 03.08.2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: Kamień Pomorski



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	5 km	Wynik Netto 5 km	M	K
-----	----	-----------------	---------	------	------	-------------	-------------	------	--------------	---------------	------	------------------	---	---

Klasyfikacja:					MAŁŻEŃSTWA									
---------------	--	--	--	--	------------	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Lp.	NAZWA	WYNIK
1	STĘPIEŃ	00:43:28
2	MATERKA	00:50:11
3	ŁANTEK (DZIADKI)	00:51:40