

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - NORDIC WALKING 5 KM

Organizator: Fundacja na Rzecz Kultury Fizycznej i Sportu w Kolbuszowej, Fundacja Herkules All Sports
 Data: 2019-08-03
 Miejsce: Kolbuszowa
 Dystans: 5 km

HERKULES
 www.herkules.org.pl



B4SPORT
 INTELLIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - NORDIC WALKING 5 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI MAREK	167	LO RYMANÓW-PTG SOKÓŁ	RYMANÓW-ZDRÓJ	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:24:31.02	4:54	12.2
2	WILUSZ ERWINA	166	LO RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:24:31.24	4:54	12.2
3	PASIERB MAREK	168	NZ		POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:24:36.41	4:55	12.2
4	FIRLEJ JAROSŁAW	152		MACHNÓWKA	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:25:32.60	5:06	11.7
5	STYGA KRYSZYNA	160	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:26:36.64	5:19	11.3
6	DES TEFECKA EDYTA	169	KKNW	ROP CZYCE	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:28:32.17	5:42	10.5
7	BUCZYŃSKA AGNIESZKA	151		ZRĘCIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:29:24.86	5:53	10.2
8	WRÓBEL HALINA	162	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:29:46.49	5:57	10.1
9		165			POLSKA		1		00:31:14.01	6:14	9.6
10	SKOWRŃSKA ELŻBIETA	157	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:31:43.81	6:20	9.5
11	WRÓBEL BOGUSŁAW	163	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:32:25.83	6:29	9.2
12	KOZAK TERESA	155	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:33:06.43	6:37	9.1
13	KOPACZ ELŻBIETA	154	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:34:14.52	6:50	8.8
14	GUL-BOGACZ JOLANTA	153	KKNW	KOLBUSZOWA	POLAND	K-OPEN	9	K 9	00:34:15.06	6:51	8.8
15	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	156	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:35:23.43	7:04	8.5

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - NORDIC WALKING 5 KM, K-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	WILUSZ ERWINA	166	LO RYMANÓW	IWONICZ-ZDRÓJ	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:24:31.24	4:54	12.2
2	STYGA KRYSZYNA	160	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:26:36.64	5:19	11.3
3	DES TEFECKA EDYTA	169	KKNW	ROP CZYCE	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:28:32.17	5:42	10.5
4	BUCZYŃSKA AGNIESZKA	151		ZRĘCIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:29:24.86	5:53	10.2
5	WRÓBEL HALINA	162	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:29:46.49	5:57	10.1
6	SKOWRŃSKA ELŻBIETA	157	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:31:43.81	6:20	9.5
7	KOZAK TERESA	155	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:33:06.43	6:37	9.1
8	KOPACZ ELŻBIETA	154	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:34:14.52	6:50	8.8
9	GUL-BOGACZ JOLANTA	153	KKNW	KOLBUSZOWA	POLAND	K-OPEN	9	K 9	00:34:15.06	6:51	8.8

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - NORDIC WALKING 5 KM, M-Open

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1	SOKOŁOWSKI MAREK	167	LO RYMANÓW-PTG SOKÓŁ	RYMANÓW-ZDRÓJ	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:24:31.02	4:54	12.2
2	PASIERB MAREK	168	NZ		POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:24:36.41	4:55	12.2
3	FIRLEJ JAROSŁAW	152		MACHNÓWKA	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:25:32.60	5:06	11.7
4	WRÓBEL BOGUSŁAW	163	KKNW	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:32:25.83	6:29	9.2
5	ORZECHOWSKI GRZEGORZ	156	KOLBUSZOWSKI KLUB NORDIC WALKING	KOLBUSZOWA	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:35:23.43	7:04	8.5

AKTYWNA KOLBUSZOWA "SPINACZ 2019" - NORDIC WALKING 5 KM,

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Netto	min/km	km/h
1		165			POLSKA		1		00:31:14.01	6:14	9.6