

10. Bieg na Wielką Sowę, Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim

WYNIKI ZAWODÓW

Organizator: UKS Ludwikowice

Termin: 11.08.2019

Miejsce: Ludwikowice Kłodzkie

Dystans: 10km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	(K) Sex	Czas Time	[min/km]
Bieg Górski 10 km - K16 [4]										
1	896	CHUDZIKIEWICZ Karolina	WOJCIESZÓW		POL SMS SZKLARSKA PORĘBA	03	K16/1	(K)25	01:04:11	06.25
2	497	JAŁOWSKA Julia	POZNAŃ		POL	03	K16/2	(K)179	01:27:34	08.45
3	916	JÓŻKÓW Zuzanna	SOBÓTKA		POL	03	K16/3	(K)238	01:39:27	09.56
4	357	PISKORSKA Emilia	PRZYŁĘK		POL BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	01	K16/4	(K)251	01:45:16	10.31
Bieg Górski 10 km - K20 [33]										
1	724	MOKROS Zuzanna	PABIANICE		POL RKS ŁÓDŹ	93	K20/1	(K)1	00:48:16	04.49
2	891	LUPA Beata	SZKLARSKA PORĘBA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	90	K20/2	(K)3	00:48:41	04.52
3	711	MASŁOWSKA Martyna	IŁOWA		POL -	90	K20/3	(K)4	00:50:57	05.05
4	694	OBSTÓJ Karolina	KIEŁCZÓW		POL #SOBASTEAM / MUAY RUNNING TEAM	90	K20/4	(K)6	00:51:58	05.11
5	654	PIERZCHAŁA Magda	JUSTYNÓW		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	99	K20/5	(K)17	00:59:29	05.56
6	592	BANACH Magda	GLIWICE		POL	94	K20/6	(K)27	01:04:16	06.25
7	757	BEDNARCZYK Magdalena	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	91	K20/7	(K)30	01:05:10	06.31
8	442	KLIK Klaudia	ŁÓDŹ		POL	94	K20/8	(K)32	01:06:02	06.36
9	863	DEREŃ Beata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	92	K20/9	(K)34	01:06:18	06.37
10	482	DWOJAK Sara	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	93	K20/10	(K)38	01:06:30	06.39
11	823	GNITECKA Katarzyna	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	91	K20/11	(K)39	01:06:47	06.40
12	699	OLEJNIK Marta	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL	93	K20/12	(K)46	01:07:55	06.47
13	839	SITKOWSKA Joanna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	93	K20/13	(K)50	01:08:28	06.50
14	329	WOŹNY Paulina	SZCZYTNA		POL	91	K20/14	(K)54	01:09:27	06.56
15	487	OLEJNICZAK Sylwia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/15	(K)64	01:10:55	07.05
16	464	NAPIERAJ Sonia	BYDGOSZCZ		POL ALBANNERS	92	K20/16	(K)70	01:12:12	07.13
17	523	BŁASZCZYK Emilia	JERZMANOWA		POL CROSS STRACENÓW TEAM	96	K20/17	(K)71	01:12:20	07.14
18	706	GAJEWSKA Natalia	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	97	K20/18	(K)82	01:13:56	07.23
19	862	DEREŃ Agata	STARA ŁOMNICA		POL LKS ISKRA JASZKOWA	90	K20/19	(K)92	01:15:24	07.32
20	341	LIPIŃSKA Martyna	PIESZYCE		POL ŚLĘZAK TEAM	98	K20/20	(K)94	01:15:51	07.35
21	752	DĄBKOWSKA Agata	TUREK		POL	92	K20/21	(K)103	01:16:58	07.41
22	621	ŻUK Agata	OSTROSZOWICE		POL	95	K20/22	(K)123	01:19:51	07.59
23	314	BENDKOWSKA Anna	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	96	K20/23	(K)131	01:20:30	08.03
24	594	TABISZEWSKA Angelika	KĄTY WROCŁAWSKIE		POL	90	K20/24	(K)146	01:22:44	08.16
25	424	SUDOŁ Agata	BIELAWA		POL	92	K20/25	(K)159	01:23:42	08.22
26	792	STANEK Natalia	OZIMEK		POL	91	K20/26	(K)160	01:23:43	08.22
27	853	ZAJĄCZKOWSKA Agnieszka	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	94	K20/27	(K)189	01:29:38	08.57
28	628	RUDAWSKA Aleksandra	NAMYSŁÓW		POL -	94	K20/28	(K)194	01:30:52	09.05
29	32	JARZĘBSKA Agnieszka	WROCŁAW		POL TU INTER POLSKA SA	91	K20/29	(K)208	01:33:19	09.19
30	414	WRÓBLEWSKA Roksana	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	97	K20/30	(K)230	01:37:13	09.43
31	217	EFINOWICZ Jolanta	OLEŚNICA		POL -	92	K20/31	(K)237	01:38:56	09.53
32	648	KRUZEL Małgorzata	LEGNICA		POL BIEGOWE MISIE	97	K20/32	(K)243	01:41:38	10.09
33	386	BIAŁCZAK Emilia	WROCŁAW		POL	93	K20/33	(K)254	01:55:35	11.33
Bieg Górski 10 km - K30 [41]										
1	3	FICNER Anna	ZŁOTORYJA		POL OLAWS ZŁOTORYJA/MKS SIECHNICE	85	K30/1	(K)2	00:48:31	04.51
2	60	WILK Katarzyna	PLEŚNA		POL	85	K30/2	(K)7	00:53:54	05.23
3	753	JĘDRZEJEWSKA Katarzyna	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	86	K30/3	(K)21	01:02:54	06.17
4	22	FERENC-SZMUC Edyta	LEWIN KŁODZKI		POL KUDOWIANKA RUN	89	K30/4	(K)23	01:03:27	06.20
5	239	PENIOWICZ Justyna	SUŁÓW		POL RUNNING TEAM MILICZ	87	K30/5	(K)31	01:05:30	06.33
6	222	FLOREK Katarzyna	WROCŁAW		POL	88	K30/6	(K)37	01:06:25	06.38
7	782	BAGIŃSKA Anna	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	89	K30/7	(K)45	01:07:44	06.46

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
8	126	ZAWODNIK Anonimowy			POL PUSZCZYK BUKOWY/RUN HAPPY	K30/8	(K)48		01:08:15	06.49
9	319	KOBIELA Daria	CZĘSTOCHOWA		POL KABEX PODKOWA JANÓW	89	K30/9	(K)49	01:08:24	06.50
10	665	DĄBROWSKA Natalia	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	87	K30/10	(K)53	01:08:57	06.53
11	829	WOLF Karolina	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	K30/11	(K)62	01:10:33	07.03
12	766	SZAL Małgorzata	POLANICA- ZDRÓJ		POL TENIS CENTRUM AS	89	K30/12	(K)72	01:12:22	07.14
13	356	HONISZ Natalia	LUBLINIEC		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	86	K30/13	(K)74	01:12:46	07.16
14	359	CIEŚLA Anna maria	WAŁBRZYCH		POL	86	K30/14	(K)83	01:14:16	07.25
15	206	RADZISZEWSKA-RAK Anita	ŚWIEBODZICE		POL	85	K30/15	(K)96	01:16:01	07.36
16	842	MICHALEC Marzena	WAŁBRZYCH		POL KOBIE TA W BIEGU:)	86	K30/16	(K)99	01:16:13	07.37
17	242	WAGNER Ewa	WROCLAW		POL	87	K30/17	(K)100	01:16:22	07.38
18	819	NOSEK Zuzanna	POZNAŃ		POL NOSKI	88	K30/18	(K)104	01:17:23	07.44
19	684	SĘDZICKA Magdalena	OPOLE		POL INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	89	K30/19	(K)114	01:18:59	07.53
20	336	MŁYNEK Joanna	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA🍅	85	K30/20	(K)115	01:19:02	07.54
21	26	JUSZCZAK-WĄTOR Anna	WAŁBRZYCH		POL FRW BIEGA	85	K30/21	(K)118	01:19:17	07.55
22	589	SIZONOVA Kateryna	KUPIANSK		UKR	88	K30/22	(K)124	01:19:51	07.59
23	327	TOMUSIAK Natalia	BUDZISZÓW WIELKI		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	85	K30/23	(K)132	01:20:32	08.03
24	735	BORYS Katarzyna	GLUSZYCA		POL	86	K30/24	(K)134	01:21:19	08.07
25	410	FIGAS Joanna	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	86	K30/25	(K)138	01:21:48	08.10
26	470	CHILARSKA Elżbieta	KUDOWA-ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	85	K30/26	(K)150	01:22:49	08.16
27	252	CHORZĘPA Wioleta	PRZYGÓRZE		POL AKTYWNA NOWA RUDA	88	K30/27	(K)154	01:23:19	08.19
28	821	KULA Agata	JAWOR		POL KS ACTIVE URAN	85	K30/28	(K)158	01:23:35	08.21
29	17	KOPACKA Edyta	WROCLAW		POL ADRIAN DANILEWICZ GROUP	85	K30/29	(K)161	01:23:43	08.22
30	463	MOKRZYCKA Weronika	GORZANÓW		POL	86	K30/30	(K)163	01:23:49	08.22
31	662	FILIPEK Elwira	WIELEŃ		POL KASZCZOR W RUCHU	86	K30/31	(K)192	01:30:30	09.03
32	600	RODZEŃ Jagoda	PRZEMĘT		POL BRAKUJĄCY ELEMENT	86	K30/32	(K)193	01:30:41	09.04
33	457	NOWACZYK Agata	KOMORNIKI		POL	87	K30/33	(K)195	01:31:13	09.07
34	153	ZDEB Barbara	OPOLE		POL	85	K30/34	(K)203	01:32:27	09.14
35	276	DUTKIEWICZ Agata	NOWA RUDA		POL	89	K30/35	(K)206	01:33:13	09.19
36	836	ORŁOWSKA Małgorzata	KOTOWICE		POL ORZEL TEAM	88	K30/36	(K)209	01:33:32	09.21
37	204	WĘDZINA Sylwia	WROCLAW		POL	89	K30/37	(K)221	01:35:10	09.31
38	92	KWIATKOWSKA Katarzyna	DZIERŻONIÓW		POL	88	K30/38	(K)232	01:38:38	09.51
39	529	NOSZCZYK Agnieszka	NOWA RUDA-SŁUPIEC		POL TOGETHER WE ARE COMPLETE	88	K30/39	(K)233	01:38:40	09.52
40	427	GONCZAREK Ewa	CHOCIANÓW		POL -	85	K30/40	(K)245	01:42:37	10.15
41	728	DOLATA Emilia	WAŁBRZYCH		POL DRINKTEAM	88	K30/41	(K)247	01:42:53	10.17

Bieg Górski 10 km - K35 [51]

1	133	CZOK Maria	STRZELCE OPOLSKIE		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	84	K35/1	(K)5	00:51:53	05.11
2	337	WIĘCEK Anna	WROCLAW		POL	80	K35/2	(K)8	00:54:24	05.26
3	426	KOWALEWSKA Elżbieta	ZGORZELEC		POL EDI TEAM ZGORZELEC	82	K35/3	(K)9	00:54:41	05.28
4	111	PISKOROWSKA Danuta	WROCLAW		POL	80	K35/4	(K)10	00:54:54	05.29
5	81	SKALSKA Anna	BYTOM		POL CARBON OCR RACING TEAM FESTIWAL BIEGOWY KRYNICA ZDRÓJ	80	K35/5	(K)11	00:55:30	05.33
6	324	DUDEK Monika	ZIEBICE		POL PCH SPORT TEAM	83	K35/6	(K)16	00:59:25	05.56
7	617	KUBACKA Anna	KIEŁCZÓW		POL	82	K35/7	(K)20	01:02:05	06.12
8	485	GOŁĘBIEWSKA Anna	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	80	K35/8	(K)26	01:04:13	06.25
9	830	KRZACZKOWSKA Iwona	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	82	K35/9	(K)28	01:04:31	06.27
10	291	KUJAWKA Urszula	GLUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	80	K35/10	(K)36	01:06:22	06.38
11	737	LEWICKA Magdalena	OBORNIKI		POL OBORNICKI KLUB LEKKOATLETYCZNY	83	K35/11	(K)56	01:09:55	06.59
12	883	STOLARZEWSKA Maria	WROCLAW		POL	80	K35/12	(K)61	01:10:23	07.02
13	667	RYGULA Anna	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	82	K35/13	(K)65	01:10:58	07.05
14	795	JANKOWSKA Magdalena	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	81	K35/14	(K)69	01:12:04	07.12
15	513	LEŚNIEWSKA Justyna	RADKÓW		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	K35/15	(K)73	01:12:31	07.15
16	879	PASIK Kamila	WOLSZTYN		POL	82	K35/16	(K)78	01:13:31	07.21
17	443	KALINOWSKA-SROCZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	81	K35/17	(K)80	01:13:42	07.22
18	754	KRYSTKOWIAK Małgorzata	POZNAŃ		POL	84	K35/18	(K)81	01:13:55	07.23
19	613	KUBICA Agnieszka	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	80	K35/19	(K)86	01:15:06	07.30
20	733	SEMENIUK Marzena	KARŁOWICE		POL KOTWICA BRZEG	84	K35/20	(K)87	01:15:06	07.30
21	851	MICHALIK Anna	WROCLAW		POL -	81	K35/21	(K)101	01:16:46	07.40

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	615	GLOS Lucyna	ŁOZINA	POL	-	82	K35/22	(K)102	01:16:57	07.41
23	811	KUBIK Anna	ŚWIDNICA	POL		83	K35/23	(K)113	01:18:45	07.52
24	112	JOŃCZYK Anna	OZIMEK	POL		83	K35/24	(K)116	01:19:06	07.54
25	903	CZERWINSKA Katarzyna	WALBRZYCH	POL	FRW BIEGA	83	K35/25	(K)121	01:19:28	07.56
26	137	DUDEK Agnieszka	RUDA ŚLĄSKA	POL	NIGHT RUNNERS	82	K35/26	(K)122	01:19:32	07.57
27	643	OSICKA Katarzyna	ŁĄDEK ZDRÓJ	POL	-	82	K35/27	(K)126	01:20:00	08.00
28	262	HALUSIAK-BUJANOWSKA Anna	ŁÓDŹ	POL		80	K35/28	(K)129	01:20:23	08.02
29	730	JERZYK Aleksandra	GLUSZYCA	POL		83	K35/29	(K)135	01:21:20	08.08
30	625	KORZAK Ewa	BRZEG DOLNY	POL	STODOŁA RUN	83	K35/30	(K)136	01:21:29	08.08
31	220	FARION Marzena	STRZEGOM	POL	THE FARIONS	81	K35/31	(K)139	01:21:51	08.11
32	661	HOLEWCZYŃSKA Dominika	KASZCZOR	POL	KASZCZOR W RUCHU	83	K35/32	(K)144	01:22:28	08.14
33	229	JANKOWICZ Agnieszka	WAŁBRZYCH	POL	BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	81	K35/33	(K)147	01:22:44	08.16
34	624	RADZIK-DYL Danuta	CZERWIEŃCZYCE	POL		83	K35/34	(K)152	01:23:04	08.18
35	664	LEHMANN Karolina	KASZCZOR	POL	KASZCZOR W RUCHU	81	K35/35	(K)153	01:23:17	08.19
36	302	TRAWIŃSKA Barbara	KAMIENNA GÓRA	POL	KS SZORTY	80	K35/36	(K)167	01:24:21	08.26
37	108	WOŹNIAK Joanna	TWARDOGÓRA	POL		84	K35/37	(K)168	01:24:23	08.26
38	659	WRZOS Agnieszka	KASZCZOR	POL	KASZCZOR W RUCHU	84	K35/38	(K)176	01:26:43	08.40
39	569	ŻAK Marika	WAŁBRZYCH	POL	-	83	K35/39	(K)181	01:27:46	08.46
40	663	KWACZYŃSKA Krzysztofa	KASZCZOR	POL	KASZCZOR W RUCHU	80	K35/40	(K)183	01:27:49	08.46
41	646	RUNOWICZ Magdalena	KŁODZKO	POL	-	80	K35/41	(K)188	01:29:24	08.56
42	718	JĘDRZEJCZYK Agnieszka	GLUSZYCA	POL		80	K35/42	(K)211	01:33:55	09.23
43	165	KOSICKA Dagmara	ŚWIDNICA	POL	-	82	K35/43	(K)223	01:35:39	09.33
44	564	CZARNECKA Klaudia	STARA KUŹNIA	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	81	K35/44	(K)225	01:36:16	09.37
45	201	KAWALER-JUSZCZYK Magdalena	WALIM	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	84	K35/45	(K)227	01:36:44	09.40
46	8	WOLONTKOWSKA Katarzyna	SWIEBODZICE	POL	-	84	K35/46	(K)229	01:36:44	09.40
47	219	JĄKALSKA Barbara	ŚRODA WLKP.	POL		84	K35/47	(K)239	01:39:32	09.57
48	160	KODZIS Sylwia	ZAGÓRZE ŚLĄSKIE	POL	BIEGAM W GÓRACH BARDZKICH	83	K35/48	(K)244	01:42:10	10.13
49	720	ŚMIGLARSKA Aleksandra	JEDLINA-ZDRÓJ	POL	DRINKTEAM	81	K35/49	(K)246	01:42:52	10.17
50	627	DUDKIEWICZ Anna	KATOWICE	POL	EKO OKNA - RUNNERS	81	K35/50	(K)249	01:44:17	10.25
51	571	KALITA Celina	NOWA RUDA	POL	MATPLAST TEAM	81	K35/51	(K)250	01:44:32	10.27

Bieg Górski 10 km - K40 [53]

1	736	NIEKRAŚ Lidia	KŁODZKO	POL	UKS LUDWIKOWICE	79	K40/1	(K)15	00:58:32	05.51
2	547	ARDELLI Ewa	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	75	K40/2	(K)18	01:00:17	06.01
3	460	ŚWIERZOWSKA Magdalena	POZNAŃ	POL		78	K40/3	(K)29	01:05:08	06.30
4	899	KRUKIEWICZ Marta	NOWA RUDA	POL		78	K40/4	(K)33	01:06:04	06.36
5	189	ADAMSKA Joanna	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	78	K40/5	(K)35	01:06:20	06.38
6	799	CIESIELSKA Beata	CHELMIEC	POL	KS ACTIVE URAN	77	K40/6	(K)40	01:06:54	06.41
7	685	WODZIŃSKA Danuta	KRAPKOWICE	POL	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	78	K40/7	(K)41	01:07:08	06.42
8	266	JALOWSKA Magdalena	POZNAŃ	POL	MARATOŃCZYK POZNAŃ	77	K40/8	(K)47	01:08:06	06.48
9	246	SZEPczyńska Anna	ŻARY	POL	ŻARY RUNNERS TEAM	78	K40/9	(K)52	01:08:43	06.52
10	168	GAJEWSKA Katarzyna	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	77	K40/10	(K)58	01:10:16	07.01
11	466	CIBOROWSKA Gabriela	JASŁO	POL		77	K40/11	(K)59	01:10:18	07.01
12	740	SIKOŃ Katarzyna	WILCZYCE	POL	PRO-RUN WROCLAW	77	K40/12	(K)63	01:10:53	07.05
13	372	MITRO Katarzyna	KAMIENNA GORA	POL	KAMIENNOGORSKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/13	(K)75	01:12:47	07.16
14	775	KASPERSKA Sylwia	CHOCIANÓW	POL	KB ZDYSZAANI CHOCIANÓW	78	K40/14	(K)76	01:12:59	07.17
15	280	PAWLAK Katarzyna	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	76	K40/15	(K)79	01:13:40	07.22
16	614	LOMPART Agnieszka	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K40/16	(K)85	01:14:46	07.28
17	150	ZŁOTNICKA Olga	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/17	(K)88	01:15:13	07.31
18	333	NIECHAJ Anna	WAŁBRZYCH	POL	POMIDOROWA ALTERNATYWA🍅	79	K40/18	(K)95	01:15:55	07.35
19	29	LACH-PAPCIAK Katarzyna	JAWOR	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	78	K40/19	(K)98	01:16:03	07.36
20	576	FURGAŁ Dorota	OLEŚNICA	POL	ELITERUNNERSCLUB.PL	77	K40/20	(K)105	01:17:31	07.45
21	30	BOJEK Beata	RYDZYNA	POL	R-TEAM	76	K40/21	(K)107	01:17:45	07.46
22	538	ZAWODNIK Anonimowy		POL	-		K40/22	(K)110	01:18:15	07.49
23	906	KRÓL- PIDANTY Marzena	STRZEGOM	POL		75	K40/23	(K)117	01:19:08	07.54
24	411	NIEDZIÓŁKA Monika	GRZMIĄCA	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	76	K40/24	(K)119	01:19:18	07.55
25	537	WIERZBA-JURCZAK Anita	WROCLAW	POL	VEGE RUNNERS	76	K40/25	(K)120	01:19:26	07.56
26	484	PIETRZAK Anna	WROCLAW	POL		77	K40/26	(K)125	01:19:58	07.59

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
27	456	MUSIAŁ Ewa	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	K40/27	(K)127	01:20:03	08.00
28	277	BRYLKA-NADOLSKA Marta	WROCLAW		POL -	79	K40/28	(K)128	01:20:13	08.01
29	607	DOMOSŁAWSKA Joanna	WROCLAW		POL -	78	K40/29	(K)133	01:20:33	08.03
30	567	TRZCIŃSKA Jolanta	WROCLAW		POL	79	K40/30	(K)137	01:21:36	08.09
31	731	PROSOWIECKA SMAK Katarzyna	OPOLE		POL BBL OPOLE	78	K40/31	(K)141	01:21:59	08.11
32	288	ŚWIERK Anna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	79	K40/32	(K)142	01:22:00	08.12
33	407	SUCHODOLSKA Agnieszka	IŁOWA		POL PARKRUN ŻARY	75	K40/33	(K)145	01:22:39	08.15
34	639	GŁĄBICA Justyna	KAMIENIEC		POL	79	K40/34	(K)149	01:22:49	08.16
35	801	KALICIAK Monika	JAWOR		POL KS ACTIVE URAN	79	K40/35	(K)157	01:23:34	08.21
36	561	GUMIENNY Magdalena	KOTLARNIA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	78	K40/36	(K)164	01:24:09	08.24
37	343	SZUMACHER Kamila	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	79	K40/37	(K)165	01:24:13	08.25
38	455	CIECHOMSKA Iwona	STARA KUŹNIA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	78	K40/38	(K)171	01:24:46	08.28
39	140	SZCZEŚNIAK Agnieszka	WARSZAWA		POL SB SOBOLE	77	K40/39	(K)174	01:26:00	08.36
40	468	WOJTCZAK Małgorzata	OLEŚNICA		POL	79	K40/40	(K)175	01:26:37	08.39
41	305	DUDEK Mariola	UDANIN		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	76	K40/41	(K)182	01:27:46	08.46
42	88	MARCINKOWSKA Monika	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	75	K40/42	(K)184	01:28:10	08.49
43	770	HAWROT Marta	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL	77	K40/43	(K)187	01:28:18	08.49
44	230	JANKOWSKA Roksana	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	77	K40/44	(K)196	01:31:16	09.07
45	172	KOWZAN Marzena	WAŁBRZYCH		POL AKTYWNY WAŁBRZYCH	78	K40/45	(K)198	01:31:36	09.09
46	660	POLLAK - ZDANOWSKA Katarzyna	WIELEŃ		POL KASZCZOR W RUCHU	79	K40/46	(K)200	01:31:54	09.11
47	554	SZYMAŃSKA Ilona	BYTOM		POL	76	K40/47	(K)202	01:32:21	09.14
48	268	HASKA Kasia	SUCHY BÓR		POL WIECZORNE BIEGANIE W OPOLU	79	K40/48	(K)205	01:32:33	09.15
49	80	KORNACKA Monika	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL MBANK	78	K40/49	(K)212	01:34:07	09.24
50	79	KORC Anna	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL -	76	K40/50	(K)213	01:34:19	09.25
51	196	PAWŁOWSKA Adriana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	K40/51	(K)218	01:35:07	09.30
52	311	LIS-KOŚNY Stella	BRZEG		POL WKURW_TEAM	77	K40/52	(K)236	01:38:50	09.53
53	635	WCIÓRKA Monika	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	79	K40/53	(K)241	01:39:37	09.57
54	358	GWIZDAK Katarzyna	ŁAŃCUT		POL	77	K40/54	(K)242	01:40:28	10.02

Bieg Górski 10 km - K45 [30]

1	514	HURYŃ Ewa	SZCZECIN		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	73	K45/1	(K)13	00:57:42	05.46
2	712	JACHNIK Sabina	SZCZECIN		POL SKS HUSARIA	72	K45/2	(K)19	01:01:58	06.11
3	287	BERNAT Katarzyna	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	70	K45/3	(K)22	01:03:09	06.18
4	550	BRYDA Dorota	BRZEG		POL EUROAGENT ŁOSIÓW	71	K45/4	(K)42	01:07:11	06.43
5	759	STRAUCHOLD Anna	KAMIENIEC		POL PRO-RUN WROCLAW	72	K45/5	(K)57	01:10:00	07.00
6	469	MOLIŃSKA Marlena	WROCLAW		POL	72	K45/6	(K)60	01:10:19	07.01
7	867	LAMBRYCZAK Ewa	POZNAŃ		POL DELAMAR	71	K45/7	(K)66	01:11:05	07.06
8	738	ŁUBIK Renata	KIELCZÓW		POL	70	K45/8	(K)67	01:11:06	07.06
9	674	PAWLIK Agnieszka	NYSA		POL RUNNERS TEAM NYSA/ TIGERS PRUDNIK	73	K45/9	(K)84	01:14:36	07.27
10	498	MAZUR Kinga	WROCLAW		POL TMTEAM	74	K45/10	(K)89	01:15:18	07.31
11	535	KUTYŁO Marlena	WAŁBRZYCH		POL NAS NIE DOGONIAJ	74	K45/11	(K)91	01:15:22	07.32
12	779	TRZEPACZ Dorota	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	73	K45/12	(K)97	01:16:02	07.36
13	807	DYMKOWSKA Joanna	PIESZYCE		POL	72	K45/13	(K)111	01:18:23	07.50
14	232	ROZPENDOWSKA Dorota	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	74	K45/14	(K)140	01:21:52	08.11
15	715	DOWNAR-ZAPOLSKA Rita	WROCLAW		POL MOM&DAUGHTER RUN	73	K45/15	(K)151	01:23:02	08.18
16	366	ZGRAJA Liliana	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	72	K45/16	(K)155	01:23:27	08.20
17	177	RĘBECKA Violetta	JELENIA GÓRA		POL BIEGAMDŁAZDROWIA.PL	73	K45/17	(K)156	01:23:27	08.20
18	279	MORAVCOVÁ Dana	BEZDĚKOV NAD METUJÍ		CZE RUN4RUN	74	K45/18	(K)170	01:24:45	08.28
19	355	GLINA-KRAWCZYK Małgorzata	STARCZÓW		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	74	K45/19	(K)177	01:26:54	08.41
20	476	POŚLUSZNA Anna	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	74	K45/20	(K)186	01:28:13	08.49
21	151	KAROLEWICZ Anna	BRZEG		POL PIERWSI Z BRZEGU	70	K45/21	(K)191	01:29:59	08.59
22	841	LACH Agnieszka	WROCLAW		POL	74	K45/22	(K)201	01:32:00	09.12
23	510	ZBYRYT Halina	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	73	K45/23	(K)207	01:33:16	09.19
24	855	MALARSKA Jolanta	BRZEG DOLNY		POL FITNESSACJA	70	K45/24	(K)210	01:33:36	09.21
25	75	PIETRUSZ Małgorzata	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI		POL	72	K45/25	(K)214	01:34:19	09.25
26	596	KIERCZAK Beata	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	K45/26	(K)219	01:35:09	09.30
27	399	KOROBŁOWSKA Elżbieta	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	70	K45/27	(K)220	01:35:10	09.31

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
28	249	POSYNIAK Anna	BRZEG		POL RUNNING TEAM BRZEG	74	K45/28	(K)234	01:38:45	09.52
29	131	PISKORSKA Katarzyna	OLSZANKA		POL RUNNING TEAM BRZEG	74	K45/29	(K)235	01:38:47	09.52
30	707	SONNENBERG-GRZEGORZEWSK A Sylwia	WROCLAW		POL	70	K45/30	(K)240	01:39:34	09.57

Bieg Górski 10 km - K50 [19]

1	52	MORAWSKA Bożena	ŚWIDNICA		POL	69	K50/1	(K)12	00:56:03	05.36
2	570	PAKOSZ Irena	JANUSZKOWICE		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	66	K50/2	(K)24	01:03:50	06.23
3	488	JAGIEŁŁO Małgorzata	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	67	K50/3	(K)43	01:07:13	06.43
4	887	ŻEBROWSKA Jolanta	PULAWY		POL LKB RUDNIK	69	K50/4	(K)44	01:07:31	06.45
5	572	CZEKALSKA Mariola	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	68	K50/5	(K)55	01:09:40	06.58
6	682	LUBAŃSKA Alicja	BUKOWICE		POL SSW TEAM KROŚNICE	68	K50/6	(K)106	01:17:35	07.45
7	679	KOTYSZ Katarzyna	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	65	K50/7	(K)130	01:20:28	08.02
8	509	PTASZYŃSKA Joanna	WROCLAW		POL	68	K50/8	(K)143	01:22:18	08.13
9	369	BARCZAK Stanisława	CZARNY BÓR		POL SBINW TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	67	K50/9	(K)166	01:24:19	08.25
10	316	PARCHANOWICZ Bożena	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	67	K50/10	(K)169	01:24:41	08.28
11	388	MĘDREK Joanna	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	67	K50/11	(K)178	01:27:12	08.43
12	158	WOJCIESZAK Iwona	KALISZ		POL	68	K50/12	(K)180	01:27:44	08.46
13	50	WOŹNIAK Lidia	SKOLYSZYN		POL PORMAT JEDLICZE BIEGA	67	K50/13	(K)190	01:29:46	08.58
14	78	WITOR Kamilla	ŻYTNA		POL EASYRUN RACIBÓRZ	66	K50/14	(K)197	01:31:32	09.09
15	283	KOLWICZ Anna	WAŁBRZYCH		POL -	69	K50/15	(K)204	01:32:28	09.14
16	362	ZASŁAWSKA Katarzyna	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	66	K50/16	(K)217	01:35:05	09.30
17	183	RYCHEL Mariola	SMOLEC		POL MARI YARN MARIOLA RYCHEL	69	K50/17	(K)224	01:35:54	09.35
18	129	BASZCZYŃSKA Barbara	BRZEG		POL RUNNING TEAM BRZEG	65	K50/18	(K)248	01:43:01	10.18
19	120	HILDEBRANDT Katarzyna	WROCLAW		POL BBL WROCLAW	65	K50/19	(K)252	01:47:40	10.46

Bieg Górski 10 km - K55 [10]

1	579	ZATORSKA Izabela	WROCANKA		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	62	K55/1	(K)14	00:58:03	05.48
2	354	MARZYŃSKA Barbara	GNIEZNO		POL	61	K55/2	(K)68	01:11:47	07.10
3	555	WARZECHA Teresa	WILAMOWA		POL RUNNERS TEAM NYSA/ TIGERS PRUDNIK	62	K55/3	(K)77	01:13:25	07.20
4	173	BOKSA Małgorzata	ZIĘBICE		POL -	60	K55/4	(K)90	01:15:20	07.32
5	495	JEZIERSKA-KRUPA Barbara	GLIWICE		POL	63	K55/5	(K)93	01:15:51	07.35
6	323	WITKO Dorota	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	64	K55/6	(K)172	01:25:26	08.32
7	110	FRYDECKA Elżbieta	ŻRÓDŁA		POL AKB ESEMAS	62	K55/7	(K)185	01:28:12	08.49
8	552	WALCZAK-WOJTKOWSKA Iwona	WARSZAWA		POL	60	K55/8	(K)222	01:35:13	09.31
9	673	FURTAK Anna	MILKOWICE		POL BIEG OPOLSKI	64	K55/9	(K)231	01:37:25	09.44
10	508	KOCH Renata	ŚREM		POL	64	K55/10	(K)253	01:53:31	11.21

Bieg Górski 10 km - K60 [5]

1	909	STANKIEWICZ Iwona	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	59	K60/1	(K)108	01:18:01	07.48
2	326	ŚWIERK Krystyna	JANOWICE WIELKIE		POL NATURALNIE JANOWICE	57	K60/2	(K)109	01:18:07	07.48
3	205	DOBRYSZYCKA Ewa	WROCLAW		POL	55	K60/3	(K)199	01:31:51	09.11
4	176	SZYLIKIN Eulalia	WAŁBRZYCH		POL	59	K60/4	(K)215	01:34:44	09.28
5	143	SZNAJDER Elżbieta	MOKRONOS GÓRNY		POL	59	K60/5	(K)255	01:55:38	11.33

Bieg Górski 10 km - K65 [7]

1	696	SIKORA Alicja	BIELSKO-BIAŁA		POL TEAM SIKORA	52	K65/1	(K)51	01:08:30	06.51
2	435	MAJŁOWSKA Irena	GORZÓW WLKP.		POL KS.TEAM BARYŁA GORZÓW WLKP.	53	K65/2	(K)112	01:18:29	07.50
3	184	SOBCZAK Renata	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	53	K65/3	(K)162	01:23:47	08.22
4	641	MARCZAK Grażyna	WARSZAWA		POL LECZO TEAM	53	K65/4	(K)173	01:25:46	08.34
5	233	NOWAK-KOWALSKA Jadwiga	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	54	K65/5	(K)216	01:35:03	09.30
6	271	PIETRAS Barbara	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	51	K65/6	(K)226	01:36:19	09.37
7	507	STAGROWSKA Jadwiga	LEWIN BRZESKI		POL LEWIN BIEGA	54	K65/7	(K)228	01:36:44	09.40

Bieg Górski 10 km - K70 [1]

1	521	PRYMAKOWSKA Barbara	TARNÓW		POL SOKÓŁ	43	K70/1	(K)148	01:22:49	08.16
---	-----	---------------------	--------	--	-----------	----	-------	--------	----------	-------

Bieg Górski 10 km - M16 [9]

1	376	BROJ Marcel	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	00	M16/1	(M)21	00:50:36	05.03
2	413	SMUŻNY Łukasz	SZCZAWNÓ ZDRÓJ		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	02	M16/2	(M)62	00:54:30	05.27
3	843	PAWLIK Radosław	NYSA		POL MUKS GIM 2 NYSA	02	M16/3	(M)73	00:55:50	05.35
4	640	DROZDOWSKI Krzysztof	NOWA RUDA		POL	00	M16/4	(M)83	00:56:35	05.39

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
5	789	SZYMAŃSKI Damian	PLEWISKA		POL DYNAMO ŚMIGA	02	M16/5	(M)110	00:58:40	05.52
6	225	BIELECKI Jan	KRAKÓW		POL	01	M16/6	(M)170	01:01:57	06.11
7	417	PIECHOCKI Michał	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL UKS LUDWIKOWICE	01	M16/7	(M)173	01:02:02	06.12
8	322	ZACHWIEJA Piotr	TARNOWO PODGÓRNE		POL TARNOWO PODGÓRNE BIEGA	02	M16/8	(M)312	01:09:03	06.54
9	650	SIWEK Jarosław	PRZYGÓRZE		POL SIWEKFOTOGRAFIA.PL	00	M16/9	(M)395	01:13:53	07.23
Bieg Górski 10 km - M20 [62]										
1	1	LEPIARZ Sylwester	WRONÓW		POL LKB RUDNIK	93	M20/1	(M)1	00:41:25	04.08
2	2	STARZINSKIJ Andzej	KOŃSKOWOLA		UKR LKB RUDNIK	90	M20/2	(M)3	00:42:55	04.17
3	756	DOBROWOLSKI Alan	BOGUSZÓW - GORCE		POL DECATHLON SZCZAWNO-ZDRÓJ	96	M20/3	(M)9	00:47:16	04.43
4	888	KRAWCZUK Paweł	KORFANTÓW		POL LUKS KORFANTÓW	99	M20/4	(M)13	00:48:07	04.48
5	313	BARDZIŃSKI Rafał	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	92	M20/5	(M)15	00:48:41	04.52
6	747	BONIEC Radosław	ŻARY		POL	91	M20/6	(M)17	00:49:44	04.58
7	265	KOSZYKOWSKI Daniel	CESARZOWICE		POL PIECHOTĄ PO SCHODACH	91	M20/7	(M)26	00:51:08	05.06
8	676	KARWACKI Maciej	KAMIENNA GÓRA		POL	95	M20/8	(M)36	00:52:12	05.13
9	13	GARCORZ Dawid	DZIELNA		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	94	M20/9	(M)57	00:54:10	05.25
10	828	WECKWERTH Łukasz	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS MARATON OSTRÓW WIELKOPOLSKI	92	M20/10	(M)93	00:57:21	05.44
11	772	GUSTAW Łukasz	KUDOWA-ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	91	M20/11	(M)98	00:57:36	05.45
12	451	WAŚOWICZ Artur	SZCZYTNA		POL SZCZYTNA	92	M20/12	(M)102	00:57:58	05.47
13	144	KRYSTKOWIAK Szymon	ZGORZELEC		POL EBIEGI.PL	94	M20/13	(M)107	00:58:25	05.50
14	549	MARCINOWSKI Norbert	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	90	M20/14	(M)112	00:58:55	05.53
15	778	SIKORA Adam	MIEROSZOW		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	92	M20/15	(M)115	00:59:13	05.55
16	539	BANAŚ Mateusz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	91	M20/16	(M)121	00:59:35	05.57
17	686	RESZKE Marek	GDAŃSK		POL INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	93	M20/17	(M)129	00:59:52	05.59
18	127	SZKOŁA Dariusz	MILIN		POL KORFF TEAM	93	M20/18	(M)130	00:59:52	05.59
19	544	KULBA Marek	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	91	M20/19	(M)136	01:00:03	06.00
20	808	PIECHOTA Piotr	JELCZ-LASKOWICE		POL IM FAURECIA VOLLEY JELCZ-LASKOWICE	93	M20/20	(M)138	01:00:07	06.00
21	118	MĘŻYŃSKI Szymon	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	93	M20/21	(M)139	01:00:10	06.01
22	490	KULINA Maciej	WROCLAW		POL	93	M20/22	(M)172	01:01:59	06.11
23	783	DRAŻEWSKI Andrzej	BOGUSZÓW-GORCE		POL	96	M20/23	(M)174	01:02:05	06.12
24	390	MATWIEJCZUK Mateusz	ŚWIDNICA		POL	92	M20/24	(M)195	01:03:28	06.20
25	591	GOLA Daniel	GLIWICE		POL	92	M20/25	(M)197	01:03:32	06.21
26	318	PARCHANOWICZ Krystian	STRZEGOM		POL BIKE TEAM STRZEGOM	96	M20/26	(M)198	01:03:34	06.21
27	115	MIGASIEWICZ Marcin	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	90	M20/27	(M)204	01:03:53	06.23
28	780	CZUB Piotr	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	93	M20/28	(M)208	01:04:09	06.24
29	834	NIEMCZYK Rafał	ŚWIDNICA		POL	90	M20/29	(M)239	01:05:35	06.33
30	515	KOZŁOWSKI Adrian	WROCLAW		POL DAWCY ZDROWIA	90	M20/30	(M)243	01:05:43	06.34
31	802	OPALIŃSKI Dominik	PIESZYCE		POL POŁÓWKA NA KACA	92	M20/31	(M)270	01:07:24	06.44
32	191	KOZYRSKI Mariusz	SOBÓTKA		POL -	90	M20/32	(M)280	01:07:39	06.45
33	698	OLEJNIK Piotr	WROCLAW		POL	91	M20/33	(M)285	01:07:55	06.47
34	44	CIEPLY Maciej	WROCLAW		POL	90	M20/34	(M)291	01:08:08	06.48
35	573	KULACZ Karol	CHOJNÓW		POL	93	M20/35	(M)292	01:08:11	06.49
36	630	MAZUR Jakub	MUCHÓW		POL	96	M20/36	(M)295	01:08:22	06.50
37	63	ŚNIEGOWSKI Sebastian	KAMIENIEC		POL	90	M20/37	(M)299	01:08:29	06.50
38	602	WILK Maciej	WROCLAW		POL ŁAN CHOJST	90	M20/38	(M)303	01:08:40	06.52
39	804	MASŁOWSKI Michał	OBORNIKI ŚLĄSKIE		POL NO LIMITS	91	M20/39	(M)309	01:08:55	06.53
40	810	PIEKARZ Damian	JUGÓW		POL	94	M20/40	(M)315	01:09:10	06.55
41	835	NOSZCZYK Tomasz			POL	94	M20/41	(M)328	01:09:51	06.59
42	632	KLUCZYŃSKI Marcin	ŚWIEBODZICE		POL	92	M20/42	(M)335	01:10:22	07.02
43	758	MISZCZAK Kamil	WROCLAW		POL	97	M20/43	(M)342	01:10:36	07.03
44	342	MOŹDŻEN Bartłomiej	WROCLAW		POL -	92	M20/44	(M)356	01:11:28	07.08
45	889	TARASENKO Vadim	BYDGOSZCZ		POL ALBARUNNERS	94	M20/45	(M)363	01:11:47	07.10
46	824	WANDZEL Michał	WROCLAW		POL	91	M20/46	(M)366	01:11:53	07.11
47	762	MACIUSZEK Janusz	WIERZBNA		POL WIERZBIANKA WIERZBNA	91	M20/47	(M)419	01:15:36	07.33
48	773	MALECHA Bartosz	PIESZYCE		POL	97	M20/48	(M)426	01:16:17	07.37
49	907	NOSEK Maciej	POZNAŃ		POL	90	M20/49	(M)429	01:16:26	07.38
50	680	WALA Patryk	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE		POL BIEG OPOLSKI	91	M20/50	(M)430	01:16:29	07.38
51	820	KRAJCARSKI Tomasz	IWINY		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	94	M20/51	(M)442	01:17:21	07.44

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
52	558	GRZELAK Damian	ŚWIDNICA		POL	99	M20/52	(M)449	01:18:23	07.50
53	767	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M20/53	(M)458	01:18:59	07.53
54	231	POKOJOWY Paweł	WAŁBRZYCH		POL	91	M20/54	(M)459	01:19:02	07.54
55	20	MACIĄŻEK Dominik	OLAWA		POL MEZZOFORTE	91	M20/55	(M)476	01:21:05	08.06
56	557	MAKIEWICZ Wojciech	ŚWIDNICA		POL -	98	M20/56	(M)477	01:21:30	08.09
57	548	OKOŃSKI Rafał	-		POL	94	M20/57	(M)499	01:24:50	08.29
58	761	SIEMBIDA Marek	ŚWIDNICA		POL	94	M20/58	(M)512	01:26:40	08.40
59	649	NIEMYJSKI Maciej	LEGNICA		POL BIEGOWE MISIE	97	M20/59	(M)532	01:30:37	09.03
60	284	KOLWICZ Patryk	WAŁBRZYCH		POL MY FITNESS PLACE OPOLE	94	M20/60	(M)539	01:32:27	09.14
61	506	RZECZKOWSKI Paweł	ŚWIDNICA		POL WKURW_TEAM	91	M20/61	(M)550	01:37:44	09.46
62	739	ANDRUSZKO Paweł	WAŁBRZYCH		POL DRINKTEAM	93	M20/62	(M)556	01:41:16	10.07

Bieg Górski 10 km - M30 [78]

1	914	OLIJNYK Paweł	CZERNIGOW		UKR ONE TEAM MIZUNO	88	M30/1	(M)2	00:42:40	04.16
2	844	SOBAS Jacek	KĘDZIERZYN-KOŹLE		POL AKADEMIABIEGANIA.COM	85	M30/2	(M)4	00:44:25	04.26
3	644	WOŁYŃSKI Tomasz	ZALASEWO		POL CONSDATA SUPERSPORTOWY TEAM	88	M30/3	(M)19	00:50:03	05.00
4	746	MARCJANEK Łukasz	SZCZYTNA		POL KUDOWIANKA RUN	89	M30/4	(M)20	00:50:23	05.02
5	345	STACHURA Damian	LUBIN		POL ZAGŁĘBIE LUBIN	85	M30/5	(M)23	00:50:56	05.05
6	478	PERZ Krzysztof	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL KS FABRYKA BIEGANIA OSTRÓW WIELKOPOLSKI	89	M30/6	(M)25	00:51:07	05.06
7	38	HNATIUK Michał	WAŁBRZYCH		POL NIGHT RUNNERS / RATE MY TRAIL	89	M30/7	(M)28	00:51:40	05.10
8	187	KOWAL Tomasz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	87	M30/8	(M)35	00:52:07	05.12
9	861	ŁYCZKOWSKI Kamil	WAŁBRZYCH		POL WINDIR	89	M30/9	(M)38	00:52:31	05.15
10	629	PANCERZ Dawid	MYŚLIBÓRZ		POL KS ACTIVE URAN	89	M30/10	(M)41	00:53:01	05.18
11	642	DĄBROWSKI Kamil	WROCLAW		POL MARCIN ŚWIER TEAM	88	M30/11	(M)47	00:53:25	05.20
12	890	MICHALKÓW Michał	SZKLARSKA PORĘBA		POL KARKONOSZ RUNNING TEAM	86	M30/12	(M)51	00:53:43	05.22
13	307	ŁĘŻNIAK Aleksander	SOBÓTKA		POL MONK SANDALS TEAM	89	M30/13	(M)63	00:54:38	05.27
14	534	MAŚLANKA Paweł	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	85	M30/14	(M)64	00:54:58	05.29
15	370	NABORCZYK Sebastian	WAŁBRZYCH		POL SBINW TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	89	M30/15	(M)68	00:55:12	05.31
16	815	SKALSKI Mateusz	GLIWICE		POL	85	M30/16	(M)70	00:55:19	05.31
17	378	GRUND Marek	STRZEBIŃ		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	89	M30/17	(M)71	00:55:38	05.33
18	296	CABAJ Damian	ŚWIDNICA		POL PCH SPORT TEAM	86	M30/18	(M)84	00:56:37	05.39
19	749	ANDRZEJEWSKI Drogosz	LUBIN		POL RUNATTACK	86	M30/19	(M)89	00:57:14	05.43
20	55	CHUDY Tobiasz	RYDZYNA		POL R-TEAM	88	M30/20	(M)90	00:57:16	05.43
21	453	ŁAŻNIOWSKI Dawid	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	87	M30/21	(M)92	00:57:20	05.44
22	817	ADAMIAK Jakub	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	88	M30/22	(M)94	00:57:22	05.44
23	911	SOCHA Piotr	STANISZÓW		POL STAJNIA BALONA	86	M30/23	(M)97	00:57:32	05.45
24	732	NOWAK Konrad	ŚWIDNICA		POL FATTYFAT	86	M30/24	(M)103	00:58:16	05.49
25	19	MAJCHRZAK Maciej	WROCLAW		POL	89	M30/25	(M)104	00:58:16	05.49
26	483	SZCZEPAŃSKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	86	M30/26	(M)113	00:58:56	05.53
27	42	KOZIOL Stefan	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL	85	M30/27	(M)117	00:59:16	05.55
28	587	MENDYKA Łukasz	ŚRODA WIELKOPOLSKA		POL KB AKTYWNI ŚRODA WLKP.	86	M30/28	(M)124	00:59:45	05.58
29	10	PASTUSZKA Paweł	ZIĘBICE		POL ABY DO METY	87	M30/29	(M)125	00:59:47	05.58
30	545	LASKOWSKI Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	87	M30/30	(M)132	00:59:54	05.59
31	825	IDZIK Jacek	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	87	M30/31	(M)146	01:00:27	06.02
32	710	OCHMAN Paweł	GLIWICE		POL FUTURE PROCESSING RUNNING TEAM	86	M30/32	(M)148	01:00:31	06.03
33	83	PAŁYS Marcin	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	86	M30/33	(M)149	01:00:34	06.03
34	27	DOLIŃSKI Paweł	LUBIN		POL KGHM ZG RUN	86	M30/34	(M)176	01:02:08	06.12
35	493	ROZUMKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	87	M30/35	(M)182	01:02:39	06.15
36	777	RĄCZKOWSKI Daniel	CHOCIANÓW		POL KB ZDYSZAAANI CHOCIANÓW	85	M30/36	(M)183	01:02:41	06.16
37	705	STANKIEWICZ Tomasz	SREBRNA GÓRA		POL SREBRNOGÓRSKA EKIPA BIEGOWA	89	M30/37	(M)186	01:02:48	06.16
38	524	KOSOWSKI Marcin	WROCLAW		POL	86	M30/38	(M)202	01:03:38	06.21
39	11	SOWIŃSKI Kamil	WROCLAW		POL	87	M30/39	(M)221	01:04:52	06.29
40	393	NOWAK Sławomir	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	85	M30/40	(M)235	01:05:25	06.32
41	286	KURZAWSKI Michał	WROCLAW		POL SZYBKI KURZ	85	M30/41	(M)240	01:05:36	06.33
42	687	CZERNIAK Tobiasz	KRAPKOWICE		POL INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	87	M30/42	(M)242	01:05:40	06.34
43	404	SIEMIŃSKI Piotr	ŁÓDŹ		POL	89	M30/43	(M)245	01:05:53	06.35
44	340	GRYS Paweł	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	88	M30/44	(M)247	01:05:54	06.35

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
45	365	CIESIELSKI Bartek	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	85	M30/45	(M)250	01:06:08	06.36
46	98	WŁODARCZYK Krystian	WAŁBRZYCH		POL GRUPA BIEGOWA TRISTONE WAŁBRZYCH	85	M30/46	(M)253	01:06:24	06.38
47	33	NIEWIEJSKI Przemysław	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	86	M30/47	(M)265	01:07:02	06.42
48	117	GREDES Mariusz	LEGNICA		POL	89	M30/48	(M)267	01:07:05	06.42
49	461	MAGIERA Bartłomiej	WAŁBRZYCH		POL	86	M30/49	(M)276	01:07:33	06.45
50	4	KUBICA Paweł	SIECHNICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	85	M30/50	(M)305	01:08:42	06.52
FRANKENSTEIN										
51	800	GRZEGRZÓŁKA Norbert	WAŁBRZYCH		POL	85	M30/51	(M)317	01:09:12	06.55
52	598	KIEREPKA Adam	LEGNICA		POL JRG1	85	M30/52	(M)318	01:09:17	06.55
53	603	PAWLICKI Karol	MALCZYCE		POL MKS SIECHNICE	89	M30/53	(M)323	01:09:29	06.56
54	384	TULEJ Wiktor	WROCLAW		POL -	88	M30/54	(M)334	01:10:08	07.00
55	786	ŁĘCKI Mariusz	SMOLEC		POL	87	M30/55	(M)338	01:10:27	07.02
56	465	NAPIERAJ Przemek	GOSTYŃ		POL ALBANNERS	87	M30/56	(M)365	01:11:51	07.11
57	672	KIERAT Paweł	JEDLINA ZDRÓJ		POL CROSSBOX READY TO FIGHT WALIM	88	M30/57	(M)375	01:12:39	07.15
58	719	KULPA Dawid	KAMIENNA GÓRA		POL	87	M30/58	(M)376	01:12:48	07.16
59	472	SULWIŃSKI Jarosław	SIECHNICE		POL	89	M30/59	(M)377	01:13:03	07.18
60	174	STASIAK Paweł	DZIERŻONIÓW		POL	86	M30/60	(M)380	01:13:17	07.19
61	900	KUBISZYN Paweł	WAŁBRZYCH		POL POMIDOROWA ALTERNATYWA🍅	88	M30/61	(M)391	01:13:42	07.22
62	540	KOZIOL Krzysztof	WARSZAWA		POL	88	M30/62	(M)396	01:14:04	07.24
63	504	MACZYTA Paweł	DZIERŻONIÓW		POL WIG-KRU	85	M30/63	(M)397	01:14:05	07.24
64	831	RZESZUTEK Ireneusz	WROCLAW		POL	89	M30/64	(M)398	01:14:10	07.25
65	562	WROŃSKI Lucjan	KOTLARNIA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	85	M30/65	(M)400	01:14:15	07.25
66	803	WIEWIÓRKO Mateusz	WROCLAW		POL ŁAN CHOJST	86	M30/66	(M)404	01:14:39	07.27
67	247	BUKOWSKI Zbigniew	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	87	M30/67	(M)415	01:15:21	07.32
68	636	ROKICKI Rafał	BIELAWA		POL	89	M30/68	(M)416	01:15:24	07.32
69	496	JEZERSKI-KRUPA Marek	ZABRZE		POL	89	M30/69	(M)421	01:15:50	07.35
70	791	WANDZEL Piotr	KAMIENNIK		POL	85	M30/70	(M)431	01:16:34	07.39
71	275	DUTKIEWICZ Bogusz	NOWA RUDA		POL 22 KARPACKI BATALION PIECHOTY GÓRSKIE	M30/71	(M)454	01:18:46	07.52	
72	433	ZAJM Damian	WROCLAW		POL	89	M30/72	(M)504	01:25:11	08.31
73	725	PACHOTA Paweł	GNIEW		POL	87	M30/73	(M)508	01:25:37	08.33
74	6	TURKIEWICZ Dawid	WOLIBÓRZ		POL WOLIBÓRZ W BIEGU	87	M30/74	(M)516	01:27:07	08.42
75	527	GDOWSKI Wojciech	MSCIWOJOW		POL KS ACTIVE URAN	86	M30/75	(M)519	01:27:41	08.46
76	764	STANGRET Tomek	WROCLAW		POL	86	M30/76	(M)523	01:28:59	08.53
77	913	GOLIASZ Arnold	MIĘDZYGÓRZE		POL WILCZYM SZLAKIEM	88	M30/77	(M)544	01:34:15	09.25
78	530	NOSZCZYK Paweł	NOWA RUDA-SŁUPIEC		POL TOGETHER WE ARE COMPLETE	89	M30/78	(M)552	01:38:41	09.52
Bieg Górski 10 km - M35 [99]										
1	7	MAKOŚ Kamil	BOLESŁAWIEC		POL 23SPA/KARKONOSZ RUNNING TEAM	81	M35/1	(M)7	00:46:41	04.40
2	517	WASZCZUK Tomasz	SZCZECIN		POL WASZCZUK TEAM	80	M35/2	(M)12	00:47:51	04.47
3	82	WOJŚLAW Bartłomiej	MARCINOWICE		POL WOJŚLAW TEAM	84	M35/3	(M)14	00:48:31	04.51
4	293	GÓRAK Przemysław	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	80	M35/4	(M)24	00:51:03	05.06
5	827	HOLLY Piotr	WAŁBRZYCH		POL SCOTT.PL	83	M35/5	(M)29	00:51:45	05.10
6	574	GAWŁAS Dominik	CIESZYN		POL DANIELWOSIK TERVEL TEAM	82	M35/6	(M)34	00:52:04	05.12
7	367	KOCIOŁOWICZ Piotr	BARDO		POL PCH SPORT TEAM	81	M35/7	(M)42	00:53:06	05.18
8	542	GRONDYS Paweł	WROCLAW		POL	80	M35/8	(M)45	00:53:22	05.20
9	175	JAGIELSKI Łukasz	LESZNO / DĄBCZE		POL HOTEL SUŁKOWSKI	83	M35/9	(M)52	00:53:44	05.22
10	169	SAMOSENK Tomasz	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	82	M35/10	(M)56	00:54:05	05.24
11	321	BIRA Grzegorz	ZIĘBICE		POL SPARTA ZIĘBICE	83	M35/11	(M)69	00:55:12	05.31
12	604	JUREK Michał	WROCLAW		POL	83	M35/12	(M)75	00:55:57	05.35
13	12	SOLARSKI Sergiusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	81	M35/13	(M)82	00:56:29	05.38
14	58	BURLIDIS Elefterios	ŚWIDNICA		POL	81	M35/14	(M)87	00:56:57	05.41
15	432	TANIUKIEWICZ Paweł	NOWA RUDA		POL	80	M35/15	(M)118	00:59:19	05.55
16	528	BANAŚ Robert	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	81	M35/16	(M)120	00:59:26	05.56
17	84	HOLYST Andrzej	NOWA RUDA		POL GT RAT	81	M35/17	(M)127	00:59:50	05.59
18	918	MAJEWSKI Sebastian	WAŁBRZYCH		POL	84	M35/18	(M)145	01:00:26	06.02
19	826	KRZACZKOWSKI Łukasz	WROCLAW		POL DZIKI WROCLAW	80	M35/19	(M)150	01:00:35	06.03
20	154	ŁUCZAK Tomasz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	84	M35/20	(M)157	01:01:00	06.06
21	599	WITKA Patryk	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	83	M35/21	(M)158	01:01:00	06.06

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
22	253	PAMUŁA Krzysztof	JAWORZYNA ŚLĄSKA	POL		83	M35/22	(M)160	01:01:05	06.06
23	683	BARTKOWIAK Mariusz	OPOLE	POL	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	80	M35/23	(M)164	01:01:25	06.08
24	595	SUDNIK Krzysztof	KNUROW	POL		83	M35/24	(M)168	01:01:47	06.10
25	86	JAGNĄTKOWSKI Jacek	ÓLDRZYCHOWICE	POL	KLUB LEKKOATLETYCZNY ZIEMIA KŁODZKA	80	M35/25	(M)177	01:02:09	06.12
26	139	CEPIELIK Wojciech	PUSTELNIK	POL	AKTYWNA GMINA MARCISZÓW	84	M35/26	(M)185	01:02:45	06.16
27	902	KOTRA Jacek	SMOLNICA	POL		81	M35/27	(M)193	01:03:11	06.19
28	897	SIKORA Adam	ŻELOWICE	POL	WOJŚLAW TEAM	81	M35/28	(M)200	01:03:36	06.21
29	434	AUGUSTYN Adam	STRZELIN	POL		80	M35/29	(M)201	01:03:38	06.21
30	138	DUDEK Mariusz	RUDA ŚLĄSKA	POL	NIGHT RUNNERS	80	M35/30	(M)203	01:03:38	06.21
31	677	TOMASZKIEWICZ Wojciech	STRONIE ŚLĄSKIE	POL	RUN FOREST	84	M35/31	(M)205	01:04:00	06.24
32	54	ZIĘBIŃSKI Andrzej	BARTNICA	POL		81	M35/32	(M)212	01:04:20	06.26
33	99	TOMIKOWSKI Tomasz	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	80	M35/33	(M)214	01:04:30	06.27
34	536	OSOWSKI Robert	WAŁBRZYCH	POL	NAS NIE DOGONIAŁ	83	M35/34	(M)215	01:04:38	06.27
35	421	KLICH Krzysztof	KAMIENNA GÓRA	POL	CONTENDER KAMIENNA GÓRA	81	M35/35	(M)216	01:04:42	06.28
36	634	DERENCZ Michał	TŁUMACZÓW	POL	TESAR BIEGA	80	M35/36	(M)223	01:04:54	06.29
37	312	BIŃCZYK Dariusz	CZĘSTOCHOWA	POL	KABEX PODKOWA JANÓW	84	M35/37	(M)227	01:04:57	06.29
38	620	WYWIĄŁ Łukasz	WOJKOWICE	POL	SAINT-GOBAIN SQUAD	84	M35/38	(M)234	01:05:23	06.32
39	859	KADYS Łukasz	MIĘDZYLESIE	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	82	M35/39	(M)236	01:05:26	06.32
40	849	POLINOWSKI Marcin	OGRODNICA	POL	-	83	M35/40	(M)244	01:05:45	06.34
41	503	DOMAGAŁA Tomasz	DZIERŻONIÓW	POL		81	M35/41	(M)258	01:06:31	06.39
42	35	PODSADNY Bartosz	POZNAŃ	POL		84	M35/42	(M)259	01:06:35	06.39
43	840	RYGIEL Janusz	ZBYTKÓW	POL		83	M35/43	(M)260	01:06:41	06.40
44	894	SIMON Krzysztof	GAŁKÓW MAŁY	POL		80	M35/44	(M)269	01:07:23	06.44
45	320	STILLER Karol	KUSIĘTA	POL	KABEX PODKOWA JANÓW	84	M35/45	(M)271	01:07:24	06.44
46	500	GALA Przemysław	WROCLAW	POL		82	M35/46	(M)272	01:07:28	06.44
47	360	PROSKURA Dariusz	WAŁBRZYCH	POL	SBINW TRÓJGARB STARE BOGACZOWICE	82	M35/47	(M)275	01:07:32	06.45
48	53	HENEL Marcin	GŁUSZYCA	POL	NSK RUNS	83	M35/48	(M)277	01:07:35	06.45
49	618	BUDZYŃSKI Przemysław	SZCZECIN	POL	BUDZYŃSCY TEAM	81	M35/49	(M)278	01:07:37	06.45
50	893	MACZKA Tomasz	BRZEG	POL		81	M35/50	(M)282	01:07:44	06.46
51	653	WRÓBEL Paweł	NOWA SÓL	POL		81	M35/51	(M)283	01:07:44	06.46
52	743	DEREŃ Krzysztof	NOWA DĘBA	POL		81	M35/52	(M)289	01:08:01	06.48
53	486	GOŁĘBIEWSKI Sebastian	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	80	M35/53	(M)290	01:08:06	06.48
54	409	WIECZORKIEWICZ Krzysztof	WĄDROŻE WIELKIE	POL		84	M35/54	(M)300	01:08:29	06.50
55	128	SZCZERBIŃSKI Piotr	WROCLAW	POL		82	M35/55	(M)304	01:08:41	06.52
56	708	BŁOŃSKI Marek	KŁODZKO	POL	EBIEGI.PL	81	M35/56	(M)308	01:08:54	06.53
57	651	STEC Adam	WYSOKA	POL	FC MI SIĘ NIE CHCE	80	M35/57	(M)320	01:09:20	06.56
58	185	JANKOWSKI Rafał	WAŁBRZYCH	POL	PREDATORS WAŁBRZYCH	83	M35/58	(M)329	01:09:54	06.59
59	846	CABAJ Paweł	ŚRODA ŚLĄSKA	POL		82	M35/59	(M)330	01:09:57	06.59
60	480	ZAPAŁA Paweł	CHRÓŚCINA	POL	TYMOTEUSZ TEAM	80	M35/60	(M)339	01:10:30	07.03
61	56	CHUDY Ariel	RYDZYNA	POL	R-TEAM	83	M35/61	(M)340	01:10:31	07.03
62	873	KAWAŁKO Olgierd	BRZEG	POL		83	M35/62	(M)341	01:10:32	07.03
63	121	OŻÓG Grzegorz	OPOLE	POL	POLE SMAKÓW	84	M35/63	(M)348	01:10:56	07.05
64	716	SIKORSKI Dariusz	DZIERŻONIÓW	POL	INSERT TEAM	81	M35/64	(M)350	01:10:59	07.05
65	218	KUBIAK Mateusz	POZNAN	POL		81	M35/65	(M)357	01:11:28	07.08
66	681	BUSS Konrad	KUDOWA-ZDRÓJ	POL	KUDOWIANKA RUN	83	M35/66	(M)361	01:11:45	07.10
67	690	DOBROCHOWSKI Marek	STRZEGOM	POL	STRZEGOMSKA DWUNASTKA	82	M35/67	(M)364	01:11:48	07.10
68	904	POLAŃSKI Krzysztof	BRZEG DOLNY	POL	STODOŁA RUN	84	M35/68	(M)367	01:11:54	07.11
69	714	WRONA Łukasz	BOLEŚCIN	POL	AKTYWNY WAŁBRZYCH	81	M35/69	(M)369	01:12:08	07.12
70	25	BARCIK Przemysław	DOBROSZYCE	POL		80	M35/70	(M)374	01:12:31	07.15
71	585	CHAJEC Marcin	WROCLAW	POL		81	M35/71	(M)378	01:13:09	07.18
72	95	SAMOLAK Łukasz	ŁĄDEK - ZDRÓJ	POL	22 KARPACKI BATALION PIECHOTY GÓRSKIE	82	M35/72	(M)381	01:13:17	07.19
73	701	MOKRZYŃSKI Marcin	ÓLDRZYCHOWICE	POL	FENIKS TEAM	81	M35/73	(M)383	01:13:22	07.20
74	812	BAZYŁAK Michał	BRZEG DOLNY	POL		84	M35/74	(M)387	01:13:31	07.21
75	609	KOGUT Stanisław	ŚWIDNICA	POL	BIEGOWA ŚWIDNICA	81	M35/75	(M)390	01:13:40	07.22
76	723	ŻMOJDZIAN Przemysław	CHWAŁKÓW	POL	KB SOBÓTKA	82	M35/76	(M)406	01:14:47	07.28
77	192	WILCZYŃSKI Piotr	WAŁBRZYCH	POL	KAT CROSS WAŁBRZYCH	81	M35/77	(M)412	01:15:20	07.32
78	260	BUJANOWSKI Marcin	ŁÓDŹ	POL		82	M35/78	(M)418	01:15:33	07.33
79	462	KOPKO Piotr	WROCLAW	POL	BONITUM	81	M35/79	(M)423	01:16:05	07.36

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
80	214	SOBCZAK Aleksander	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	81	M35/80	(M)438	01:17:17	07.43
81	588	WŁODARCZYK Dominik	KIELCZÓW		POL -	80	M35/81	(M)444	01:17:39	07.45
82	700	TRZEBSKI Grzegorz	ŻARÓW		POL ŻAROWSKI BIEGOHOLIK	80	M35/82	(M)445	01:17:50	07.47
83	870	RODZEŃ Łukasz	WROCLAW		POL	81	M35/83	(M)451	01:18:28	07.50
84	290	PILAT Bartosz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	84	M35/84	(M)460	01:19:08	07.54
85	207	WAȚOR Rafał	WAŁBRZYCH		POL	83	M35/85	(M)465	01:19:48	07.58
86	221	RADECKI Adam	STRZEGOM		POL	81	M35/86	(M)479	01:21:52	08.11
87	845	WOŹNY Krystian	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	84	M35/87	(M)487	01:22:52	08.17
88	901	SZWED Aleksander	RADKÓW		POL SENACKI ZESPÓŁ SPORTOWY	82	M35/88	(M)490	01:23:23	08.20
89	430	CZERWINSKI Hubert	WILKOWICE		CAYCAY WILKORUN	82	M35/89	(M)491	01:23:23	08.20
90	270	KRAUZE Wojciech	WAŁBRZYCH		POL	80	M35/90	(M)494	01:23:57	08.23
91	309	BRODA Marcin	GLUSZYCA		POL WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	81	M35/91	(M)496	01:24:21	08.26
92	626	SIDORSKI Sławomir	LUDWIKOWICE KŁODZKIE		POL TESAR	80	M35/92	(M)501	01:24:55	08.29
93	616	WDÓWKA Krzysztof	GLUSZYCA		POL	82	M35/93	(M)518	01:27:37	08.45
94	565	CZARNECKI Przemysław	STARA KUŹNIA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	81	M35/94	(M)524	01:29:04	08.54
95	884	KOS Karol	WOJNOWICE		POL	80	M35/95	(M)536	01:31:00	09.06
96	865	KORZAK Piotr	BRZEG DOLNY		POL STODOŁA RUN	83	M35/96	(M)537	01:31:06	09.06
97	541	ŻYGADŁO Przemysław	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL DOZAMEL	81	M35/97	(M)543	01:34:10	09.25
98	215	SOWA Radosław	ŚWIEBODZICE		POL	81	M35/98	(M)547	01:35:41	09.34
99	100	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M35/99	(M)559	01:43:33	10.21

Bieg Górski 10 km - M40 [104]

1	520	KOŃ Piotr	RĘCZNO		POL	78	M40/1	(M)6	00:46:03	04.36
2	429	DYCEK Mariusz	ZDZIESZOWICE		POL DYCZUŚ TEAM	79	M40/2	(M)10	00:47:18	04.43
3	477	PIETRZYK Krzysztof	KOLUSZKI		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	79	M40/3	(M)11	00:47:32	04.45
4	790	BIALOBRZEWSKI Sławomir	KIELCZOW		POL	79	M40/4	(M)18	00:49:58	04.59
5	878	PASIK Tomasz	WOLSZTYN		POL	79	M40/5	(M)30	00:51:51	05.11
6	408	MOCZEK Tomasz	GŁOGÓW		POL CROSS STRACENÓW TEAM	78	M40/6	(M)32	00:51:52	05.11
7	794	JACHYMZYK Norbert	JAWORZNO		POL KB MCKIS JAWORZNO	78	M40/7	(M)33	00:51:55	05.11
8	895	CHUDZIKIEWICZ Tomasz	WOJCIESZÓW		POL MT SPORT	76	M40/8	(M)39	00:52:47	05.16
9	619	GŁÓD Mateusz	WROCLAW		POL	79	M40/9	(M)44	00:53:13	05.19
10	669	ŁOPIANIAK Tomasz	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	75	M40/10	(M)53	00:53:52	05.23
11	396	SZCZEPANIK Dariusz	PSZENNO		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/11	(M)54	00:53:52	05.23
12	516	KRUPA Marcin	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	76	M40/12	(M)60	00:54:23	05.26
13	806	GARNEK Piotr	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	79	M40/13	(M)67	00:55:09	05.30
14	96	GAJEWSKI Marcin	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	77	M40/14	(M)72	00:55:48	05.34
15	401	BUCZYŃSKI Adam	KRAKÓW		POL NON STOP TRAIL	75	M40/15	(M)78	00:56:10	05.37
16	306	BAK Piotr	OLEŚNICA		POL KB LUPUS OLEŚNICA	78	M40/16	(M)85	00:56:48	05.40
17	837	KUCIA Wojciech	WROCLAW		POL AIRPORT WROCLAW TEAM	79	M40/17	(M)86	00:56:56	05.41
18	501	SŁAWIK Andrzej	GLUSZYCA		POL	76	M40/18	(M)99	00:57:38	05.45
19	892	PTASIŃSKI Tomasz	NOWA RUDA		POL CZAJKERSKI- OSAK TRANSPORT	77	M40/19	(M)100	00:57:39	05.45
20	688	FALKENBERG Ludwik	KRAPKOWICE		POL INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	76	M40/20	(M)101	00:57:41	05.46
21	123	FURMAN Sławomir	SZCZEPANÓW		POL AKB ESEMAS	76	M40/21	(M)105	00:58:18	05.49
22	373	CICHOŃ Piotr	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	76	M40/22	(M)108	00:58:30	05.51
23	148	WOJTKOWIAK Marcin	KOŹMIN WIELKOPOLSKI		POL KOŹMIN BIEGA	78	M40/23	(M)109	00:58:37	05.51
24	692	MACHALSKI Sebastian	STRZELIN		POL	75	M40/24	(M)111	00:58:50	05.53
25	727	BANASZEK Sławomir	ŻARY		POL BIEGACZE ZJADACZE KM ŻARY	76	M40/25	(M)126	00:59:47	05.58
26	880	BALCERZAK Marcin	CZERMINEK		POL	79	M40/26	(M)128	00:59:50	05.59
27	611	DŁUGOŁĘCKI Konrad	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	78	M40/27	(M)131	00:59:53	05.59
28	66	WOŁCZEK Przemysław	STRZEGOM		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	79	M40/28	(M)134	00:59:57	05.59
29	729	JABŁOŃSKI Sebastian	NOWA RUDA		POL 22KBPG	78	M40/29	(M)135	01:00:00	06.00
30	556	RINK Jan	BOLKÓW		POL	79	M40/30	(M)137	01:00:05	06.00
31	374	MAŁCZAK Marcin	CIASNA		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	78	M40/31	(M)141	01:00:21	06.02
32	605	CETNAROWSKI Kamil	WROCLAW		POL SZYBKIE STOPY	79	M40/32	(M)151	01:00:43	06.04
33	51	HICKIEWICZ Ludwik	ŚWIĘTOSZÓW		POL BB RUNNERS	78	M40/33	(M)152	01:00:45	06.04
34	519	KISIEL Maciej	DZIERŻONIÓW		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	77	M40/34	(M)154	01:00:51	06.05
35	159	KARPOWICZ Rafał	WROCLAW		POL	76	M40/35	(M)161	01:01:18	06.07
36	452	SOWA Marcin	SZYMANÓW, PIESZYCE		POL	75	M40/36	(M)163	01:01:20	06.08

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
37	796	JANKOWSKI Tomek	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	78	M40/37	(M)165	01:01:30	06.09
38	315	BERNATEK Marcin	STRZEGOM		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	79	M40/38	(M)169	01:01:54	06.11
39	492	JEŻEWSKI Arkadiusz	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	79	M40/39	(M)175	01:02:08	06.12
40	848	SŁOWIŃSKI Norbert	DZIERŻONIÓW		POL BANK SPÓŁDZIELCZY W DZIERŻONIOWIE	77	M40/40	(M)178	01:02:19	06.13
41	658	WÓJTOWICZ Marcin	WROCLAW		POL	79	M40/41	(M)180	01:02:27	06.14
42	14	SMEREKA Tomasz	MILICZ		POL RUNNING TEAM MILICZ	77	M40/42	(M)187	01:02:50	06.17
43	76	PURCZYŃSKI Grzegorz	ZIELONA GÓRA		POL KAM-PUR SP.ZO.O.	79	M40/43	(M)188	01:02:53	06.17
44	67	STROJEK Grzegorz	PRZEMKÓW		POL -	75	M40/44	(M)190	01:03:03	06.18
45	689	MARECKI Grzegorz	KRAPKOWICE		POL INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM	79	M40/45	(M)199	01:03:35	06.21
46	920	KORCZ Daniel	JAWORZNO		POL KB MSKIS JAWORZNO	79	M40/46	(M)206	01:04:04	06.24
47	838	KOBIALKA Michał	LESZNO		POL	77	M40/47	(M)209	01:04:09	06.24
48	146	KALUŻNY Wojciech	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	77	M40/48	(M)211	01:04:13	06.25
49	908	TATKA Marcin	WOLBÓR		POL ABY DO METY	79	M40/49	(M)213	01:04:28	06.26
50	164	KUBIAK Łukasz	LUBOŃ		POL DRUŻYNA WILKA	77	M40/50	(M)218	01:04:45	06.28
51	163	PAWLAK Daniel	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	79	M40/51	(M)219	01:04:49	06.28
52	597	KRZYŻANOWSKI Marcin	WYSOKA		POL	78	M40/52	(M)225	01:04:54	06.29
53	332	KALISZYK Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL MAD RUNNERS WAŁBRZYCH	75	M40/53	(M)228	01:05:01	06.30
54	423	RADCZYC Maciej	ŁÓDŹ		POL PIETRZYK RUNNING TEAM	79	M40/54	(M)229	01:05:03	06.30
55	670	FRANEK Sebastian	LUBOŃ		POL BIEG OPOLSKI	77	M40/55	(M)232	01:05:16	06.31
56	858	BEŚ Marcin	JORDANÓW ŚLĄSKI		POL SIŁA OGRA	76	M40/56	(M)241	01:05:36	06.33
57	74	SPYCHAJ Marek	KROTOSZYN		POL TWARDZI JAK SUCHY CHLEB	78	M40/57	(M)263	01:06:53	06.41
58	481	WRZEŚIŃSKI Adam	LEGNICA		POL	76	M40/58	(M)264	01:07:01	06.42
59	216	KLIMZA Andrzej	DZIERŻONIÓW		POL	76	M40/59	(M)266	01:07:03	06.42
60	874	MAZURCZAK Piotr	GRODKÓW		POL	75	M40/60	(M)284	01:07:51	06.47
61	248	WROŃSKI Marek	ŚRODA ŚLĄSKA		POL	78	M40/61	(M)286	01:07:55	06.47
62	675	KUPIEC Mariusz	KŁODZKO		POL EBIEGI.PL	75	M40/62	(M)287	01:07:56	06.47
63	755	GRELA Michał	WROCLAW		POL BIEGAMY WE WROCLAWIU	77	M40/63	(M)288	01:07:59	06.47
64	236	SKOCZYŃSKI Szymon	RUDA ŚLĄSKA		POL	79	M40/64	(M)302	01:08:38	06.51
65	57	PATYK Mirosław	WIŚNIOWA		POL	75	M40/65	(M)307	01:08:43	06.52
66	645	JANOWIAK Wojciech	WARSZAWA		POL ŻYWCEM ZABIEGANI	76	M40/66	(M)316	01:09:11	06.55
67	380	STACHOWIAK Wiesław	WROCLAW		POL NIGHT RUNNERS	76	M40/67	(M)321	01:09:25	06.56
68	439	BERNAT Piotr	GLUSZYCA		POL	78	M40/68	(M)324	01:09:31	06.57
69	301	TRAWIŃSKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL DR. SCHNEIDER AUTOMOTIVE POLSKA	76	M40/69	(M)326	01:09:48	06.58
70	655	MIDURA Wojciech	SZALEJÓW GÓRNY		POL STD SZALEJÓW GÓRNY	76	M40/70	(M)331	01:09:59	06.59
71	560	BERNAGIEWICZ Piotr	ŁĄDEK ZDRÓJ		POL -	78	M40/71	(M)336	01:10:22	07.02
72	40	MENES Marcin	LESZNO		POL KLUB MATYLDY LESZNO	77	M40/72	(M)337	01:10:26	07.02
73	102	CABAN Rafał	OLEŚNICA		POL UKS LUDWIKOWICE	75	M40/73	(M)346	01:10:53	07.05
74	612	SZABAT Daniel	WROCLAW		POL	79	M40/74	(M)352	01:11:12	07.07
75	428	CIMASZEWSKI Piotr	WAŁBRZYCH		POL	75	M40/75	(M)355	01:11:26	07.08
76	335	CZYŻ Mariusz	KAMIENNA GÓRA		POL KS SZORTY	76	M40/76	(M)368	01:11:56	07.11
77	578	SMOLEŃ Zbigniew	CZARNY BÓR		POL -	75	M40/77	(M)384	01:13:24	07.20
78	161	SZANDAŁA Jacek	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	76	M40/78	(M)385	01:13:27	07.20
79	282	MYŚLIWIEC Krzysztof	ZIELONA GÓRA		POL	75	M40/79	(M)389	01:13:39	07.21
80	444	SROCZYŃSKI Arkadiusz	WROCLAW		POL ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	78	M40/80	(M)393	01:13:43	07.22
81	734	KUROWSKI Aleksander	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	76	M40/81	(M)402	01:14:26	07.26
82	178	GOSTEVS Filip	SKAWINA		LAT	76	M40/82	(M)408	01:14:57	07.29
83	375	BRYŚ Rafał	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	76	M40/83	(M)410	01:15:12	07.31
84	809	CIESIELSKI Jarosław	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	76	M40/84	(M)427	01:16:19	07.37
85	910	SŁABY Tomasz	CHELMIEC		POL KS ACTIVE URAN	79	M40/85	(M)428	01:16:22	07.38
86	300	RZEPECKI Michał	POZNAŃ		POL	77	M40/86	(M)432	01:16:43	07.40
87	479	DUBIK Paweł	WŁODOWICE		POL -	79	M40/87	(M)435	01:16:55	07.41
88	28	JAKUBOWSKI Rafał	GOSTYŃ		POL R-TEAM	78	M40/88	(M)436	01:16:57	07.41
89	868	CHOCHOLSKI Remigiusz			POL	75	M40/89	(M)441	01:17:21	07.44
90	590	BIELECKI Mariusz	GRODZISZCZE		POL	75	M40/90	(M)447	01:17:55	07.47
91	122	KORNAŚ Marcin	BRASZOWICE		POL ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA	78	M40/91	(M)456	01:18:54	07.53
					FRANKENSTEIN					
92	104	DRANKOWSKI Dariusz	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	77	M40/92	(M)457	01:18:57	07.53
93	781	ROLICZ Tomasz	JUGÓW		POL	78	M40/93	(M)478	01:21:32	08.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
94	474	GOLUCH Arkadiusz	ŁAGIEWNIKI		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	75	M40/94	(M)482	01:22:24	08.14
95	406	TOMASZEWSKI Przemysław	ZIELONA GÓRA		POL -	78	M40/95	(M)502	01:24:58	08.29
96	875	ZAWODNIK Anonimowy			POL -		M40/96	(M)509	01:25:52	08.35
97	125	SOBULSKI Karol	PIASECZNO		POL SB SOBOLE	75	M40/97	(M)510	01:25:59	08.35
98	348	BIELECKI Grzegorz	LEGNICA		POL HAPPY SCHOOL LEGNICA	76	M40/98	(M)515	01:27:04	08.42
99	240	KUKLIŃSKI Tomasz	KARPACZ		POL KARPACZ-BIEGAM BO LUBIĘ	76	M40/99	(M)526	01:29:18	08.55
100	533	JAGODZIŃSKI Kazimierz	WOLIBÓRZ		POL NOWA RUDA BIEGA	78	M40/100	(M)528	01:29:34	08.57
101	385	SZWAŁ Mirosław	WROCLAW		POL	79	M40/101	(M)529	01:29:50	08.59
102	37	SPALENIAK Maciej	WROCLAW		POL	79	M40/102	(M)540	01:32:44	09.16
103	876	SZYMBORSKI Marek	WAŁBRZYCH		POL SOWIE TEAM	79	M40/103	(M)548	01:36:41	09.40
104	412	SAMOLAK Maciek	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	78	M40/104	(M)549	01:37:13	09.43

Bieg Górski 10 km - M45 [78]

1	816	GRONOSTAJ Grzegorz	WROCLAW		POL WROCLAWSKIE ITEN OPERA SOFTWARE	74	M45/1	(M)5	00:45:15	04.31
2	726	WALOSZCZYK Bartłomiej	ŚWIĘTOSZÓW		POL 10BKPANC ŚWIĘTOSZÓW	73	M45/2	(M)16	00:49:26	04.56
3	18	ZĄBCZYŃSKI Dominik	JASTRZĘBIE-ZDRÓJ		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	71	M45/3	(M)40	00:52:49	05.16
4	198	POŚLUSZNY Mariusz	GŁOSKA		POL AKB ESEMAS	72	M45/4	(M)58	00:54:12	05.25
5	147	BENDKOWSKI Andrzej	LEGNICA		POL JANOSPORT TEAM LEGNICA	73	M45/5	(M)66	00:55:04	05.30
6	886	MELISIK Jan	NACHOD		CZE REDPOINT TEAM	74	M45/6	(M)74	00:55:54	05.35
7	525	KAPUŚCIŃSKI Zbigniew	SZCZECIN		POL GRUPA AZOTY POLICE	72	M45/7	(M)76	00:56:00	05.36
8	458	ZIELIŃSKI Daniel	NOWA RUDA		POL USKS LUDWIKOWICE	74	M45/8	(M)79	00:56:11	05.37
9	751	STRZELCZAK Robert	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	74	M45/9	(M)80	00:56:14	05.37
10	745	SKÓRA Tomasz	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	73	M45/10	(M)88	00:57:04	05.42
11	402	PAWLIK Marek	NYSA		POL RUNNERS TEAM NYSA	74	M45/11	(M)95	00:57:31	05.45
12	917	PARADA Bronisław	POLANICA-ZDRÓJ		POL	74	M45/12	(M)96	00:57:31	05.45
13	852	WCISŁO Adam	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	73	M45/13	(M)106	00:58:24	05.50
14	152	SŁODKOWSKI Krzysztof	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M45/14	(M)114	00:59:01	05.54
15	298	SWOBODA Leszek	SOLARNIA		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	73	M45/15	(M)116	00:59:14	05.55
16	346	TOMKÓW Robert	KOMPRACHCICE		POL FAST FOOT OPOLE	72	M45/16	(M)119	00:59:20	05.56
17	797	BANASZEK Janusz	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	73	M45/17	(M)122	00:59:39	05.57
18	608	ŻMIJAN Artur	BOLKÓW		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	71	M45/18	(M)123	00:59:40	05.58
19	475	MARCINIAK Maciej	SZRENIAWA		POL	73	M45/19	(M)133	00:59:55	05.59
20	289	GOŁĘBIEWSKI Jacek	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	74	M45/20	(M)142	01:00:22	06.02
21	531	RYGIEL Krzysztof	WROCLAW		POL	74	M45/21	(M)143	01:00:23	06.02
22	814	KARWACKI Grzegorz	WAŁBRZYCH		POL KATCROSS/GLOBUS	72	M45/22	(M)147	01:00:28	06.02
23	389	OLAŃSKI Krzysztof	WROCLAW		POL RONDO KLECINA	73	M45/23	(M)167	01:01:47	06.10
24	303	DUDEK Krzysztof	JAROSŁAW 27		POL STRZEGOMSKA DWUNASTKA	74	M45/24	(M)179	01:02:21	06.14
25	866	KĘŚMINOWICZ Krzysztof	BRZEG		POL KOTWICA BRZEG	73	M45/25	(M)181	01:02:29	06.14
26	425	GOGAŁA Ryszard	GŁUBCZYCE		POL	71	M45/26	(M)210	01:04:10	06.25
27	776	RÓG Krzysztof	CHOCIANÓW		POL KB ZDYSSZAAANI CHOCIANÓW	72	M45/27	(M)220	01:04:50	06.29
28	21	DOMAŃSKI Jarosław	ŚWIERZAWA		POL BIEGAMDLAZDROWIA.PL	72	M45/28	(M)226	01:04:55	06.29
29	499	DĘBSKI Piotr	ŻUKOWICE		POL CROSS STRACENÓW TEAM	71	M45/29	(M)230	01:05:03	06.30
30	113	STOCHEL Zbigniew	GŁUSZYCA		POL	71	M45/30	(M)238	01:05:34	06.33
31	5	KRAWIEC Robert	CZARNY BÓR		POL	71	M45/31	(M)251	01:06:23	06.38
32	450	KOŁODZIEJ Andrzej	MILKOWICE		POL PRZEBIEGLI MILKOWICE	70	M45/32	(M)254	01:06:27	06.38
33	518	MEDYŃSKI Sławek	LUBAŃ		POL ZABIEGANI Z LEŚNEJ	71	M45/33	(M)279	01:07:37	06.45
34	182	RYCHEL Radosław	SMOLEC		POL E-DZIEWIARKA.PL	71	M45/34	(M)294	01:08:22	06.50
35	881	JUREK Tomasz	GŁUCHOŁAZY		POL BIEGAM BO LUBIĘ GŁUCHOŁAZY	70	M45/35	(M)297	01:08:27	06.50
36	167	ŁOBOS Mariusz	WAŁBRZYCH		POL	70	M45/36	(M)310	01:08:58	06.53
37	188	ADAMSKI Robert	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	72	M45/37	(M)313	01:09:05	06.54
38	860	TUREK Tomasz	KŁODZKO		POL LKS ISKRA JASZKOWA	71	M45/38	(M)314	01:09:10	06.55
39	235	MIELNIKOWSKI Piotr	SOBÓTKA		POL	74	M45/39	(M)322	01:09:26	06.56
40	785	SZYMAŃSKI Aleksander	SWARZĘDZ		POL OLEKSY BIEGA	72	M45/40	(M)332	01:10:03	07.00
41	391	BOGDAŁ Jacek	WROCLAW		POL	71	M45/41	(M)333	01:10:07	07.00
42	241	FARION Marcin	STRZEGOM		POL THE FARIONS	72	M45/42	(M)344	01:10:50	07.05
43	245	GRZEGORCZYK Krzysztof	ŻARY		POL ŻARY RUNNERS TEAM	74	M45/43	(M)347	01:10:54	07.05
44	898	SIKORA Jacek	ŻELOWICE13		POL WOJŚLAW TEAM	74	M45/44	(M)351	01:11:00	07.06
45	568	APPEL Michael	KISSLEGG		GER LAV ROEMERSCHANZE	72	M45/45	(M)359	01:11:37	07.09

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
46	543	ENGEL Tomasz	OLAWA		POL STRAŻ POŻARNA OŁAWA	73	M45/46	(M)370	01:12:09	07.12
47	793	MALICKI Grzegorz	NOWY KAZANÓW		POL SCYZORYK	70	M45/47	(M)371	01:12:20	07.14
48	494	JARUS Andrzej	GALLSPACH		AUT WKURW_TEAM	73	M45/48	(M)373	01:12:26	07.14
49	905	PIDANTY Grzegorz	STRZEGOM		POL	74	M45/49	(M)379	01:13:15	07.19
50	771	TROCKI Tomasz	CZERWIONKA -		POL #BIEGAMBOLUBIE	73	M45/50	(M)399	01:14:14	07.25
51	61	LEGA Wiesław	ŚWIDNICA		POL BRAK TEAM/ KS TĘCZA	72	M45/51	(M)401	01:14:26	07.26
52	768	BUSS Jakub	KUDOWA ZDRÓJ		POL KUDOWIANKA RUN	72	M45/52	(M)403	01:14:39	07.27
53	784	KARWACKI Krzysztof	KAMIENNA GÓRA		POL	72	M45/53	(M)405	01:14:43	07.28
54	190	SUCHENIA Daniel	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	71	M45/54	(M)413	01:15:20	07.32
55	805	FILIPOWSKI Zenon	KOMORNIKI		POL SCIM / WTRITEAM	73	M45/55	(M)414	01:15:21	07.32
56	652	SMĘTEK Michał	OSTRÓW WIELKOPOLSKI		POL ZIAJA TEAM	73	M45/56	(M)420	01:15:47	07.34
57	72	RYBA Piotr	KROTOSZYN		POL TWARDZI JAK SUCHY CHLEB	70	M45/57	(M)425	01:16:09	07.36
58	471	DOMARADZKI Piotr	JAWOR		POL	73	M45/58	(M)437	01:17:13	07.43
59	292	KUJAWKA Piotr	GLUSZYCA		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	73	M45/59	(M)443	01:17:30	07.45
60	744	DROZD Przemysław	OPOLE		POL RAJSPOORT ACTIVE	72	M45/60	(M)464	01:19:40	07.58
61	330	STASZCZUK Jarosław	BRZEG		POL WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	71	M45/61	(M)466	01:19:57	07.59
62	575	UCHEREK Kazimierz	ŻORY		POL	70	M45/62	(M)474	01:20:38	08.03
63	9	MYSZKA Mariusz	PIESZYCE		POL	73	M45/63	(M)475	01:21:02	08.06
64	717	JĘDRZEJCZYK Jarosław	GLUSZYCA		POL	72	M45/64	(M)485	01:22:38	08.15
65	105	WASŁOWICZ Stanisław	WOLIBÓRZ		POL	71	M45/65	(M)486	01:22:42	08.16
66	566	JEZERSKI Sergiusz	OLEŚNICA		POL CAŁA OLEŚNICA BIEGA	74	M45/66	(M)488	01:22:54	08.17
67	638	ZYMLINSKI Robert	WROCLAW		POL HEART ATTACK	70	M45/67	(M)489	01:23:11	08.19
68	344	SZUMACHER Michał	BRZEG DOLNY		POL M.A.J.K.	72	M45/68	(M)495	01:24:12	08.25
69	436	SIWEK Marcin	PRZYGÓRZE		POL SIWEKFOTOGRAFIA.PL	71	M45/69	(M)500	01:24:52	08.29
70	15	SAWICKI Cyprian	WROCLAW		POL WKURW_TEAM	73	M45/70	(M)507	01:25:30	08.33
71	106	ŁĄK Tomasz	WROCLAW		POL NOA RUNYOURLIFE	72	M45/71	(M)527	01:29:23	08.56
72	59	KOŃKA Mariusz	CHOJNÓW		POL	71	M45/72	(M)533	01:30:39	09.03
73	742	GUDOWSKI Robert	JELEŃ GÓRA		POL KARKONOSKITEAM #TRENINGOŚCIEMA	74	M45/73	(M)542	01:33:09	09.18
74	919	SŁABOŃ Andrzej	ŚWIDNICA		POL	71	M45/74	(M)546	01:34:19	09.25
75	202	KRZYWOKULSKI Krzysztof	KLUCZBORK		POL KLUCZBORSKA GRUPA BIEGOWA	71	M45/75	(M)551	01:38:01	09.48
76	915	JÓŻKÓW Wojciech	SOBÓTKA		POL	74	M45/76	(M)553	01:39:28	09.56
77	647	KRUZEL Rafał	LEGNICA		POL BIEGOWE MISIE	71	M45/77	(M)557	01:41:37	10.09
78	73	ŁYSKAWA Michał	KROTOSZYN		POL TWARDZI JAK SUCHY CHLEB	71	M45/78	(M)560	01:45:33	10.33

Bieg Górski 10 km - M50 [48]

1	721	KRAMARZ Edmund	SANOK		POL KUDOWIANKA RUN	69	M50/1	(M)8	00:46:55	04.41
2	338	SŁOBODZIAN Jerzy	DZIERŻONIÓW		POL NYSA BIEGA	66	M50/2	(M)27	00:51:32	05.09
3	750	SIKORA Michał	ŻELOWICE		POL WOJŚLAW TEAM	69	M50/3	(M)43	00:53:11	05.19
4	584	PELINSKI Andrzej	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICA	69	M50/4	(M)50	00:53:38	05.21
5	226	SOKOŁOWSKI Marek	MYSŁOWICE-WESOLA		POL ALPIN SPORT HOKA ONE ONE TEAM	69	M50/5	(M)61	00:54:26	05.26
6	657	HACZYK Jarosław	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	68	M50/6	(M)65	00:55:04	05.30
7	101	PATALON Marek	MARCINOWICE		POL	67	M50/7	(M)81	00:56:17	05.37
8	65	CHORAŻY Dariusz	WAŁBRZYCH		POL	69	M50/8	(M)140	01:00:16	06.01
9	822	PAWLACZEK Michał	TRZEBNICA		POL	69	M50/9	(M)155	01:00:53	06.05
10	416	WYSZOWSKI Stanisław	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	67	M50/10	(M)162	01:01:20	06.08
11	377	BROJ Adrian	ŻLINICE		POL BROJ TEAM ŻLINICE	68	M50/11	(M)171	01:01:57	06.11
12	89	CZYCZERSKI Jacek	ROGOŹNICA		POL GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	68	M50/12	(M)207	01:04:06	06.24
13	581	KUREK Krzysztof	MILKOWICE		POL PRZEBIEGLI MILKOWICE	69	M50/13	(M)217	01:04:43	06.28
14	446	SIDORUK Dariusz	ŚWIDNICA		POL	67	M50/14	(M)222	01:04:53	06.29
15	760	GERUS Wiesław	WROCLAW		POL PRO-RUN WROCLAW	65	M50/15	(M)224	01:04:54	06.29
16	637	WAYDA Adam	GLOGÓW		POL CROSS STRACENÓW TEAM	68	M50/16	(M)231	01:05:07	06.30
17	833	TWARDOWSKI Krzysztof	WROCLAW		POL	69	M50/17	(M)248	01:05:58	06.35
18	546	MAKUCH Tomasz	BIELAWA		POL BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	68	M50/18	(M)255	01:06:27	06.38
19	16	WALUŚKIEWICZ Artur	WROCLAW		POL BOANERGES	67	M50/19	(M)256	01:06:29	06.38
20	339	NEUMAN Petr	NOWA RUDA		POL	67	M50/20	(M)261	01:06:45	06.40
21	871	MISIAK Artur	STRONIE ŚLĄSKIE		POL	65	M50/21	(M)273	01:07:30	06.45
22	382	SZMAGIEREWSKI Wojciech	WROCLAW		POL	68	M50/22	(M)298	01:08:28	06.50
23	213	PYPEĆ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL KAT CROSS WAŁBRZYCH	69	M50/23	(M)306	01:08:43	06.52

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
24	210	TOMASZEWSKI Zdzisław	WAŁBRZYCH		POL BIEGAJ-ZAPOBIEGAJ	65	M50/24	(M)343	01:10:45	07.04
25	387	MATWIEJCZUK Jacek	ŚWIEBODZICE		POL TEMMPO WAŁBRZYCH	69	M50/25	(M)354	01:11:24	07.08
26	334	CEBULA Grzegorz	IWINY		POL	69	M50/26	(M)358	01:11:36	07.09
27	666	GÓRALCZYK Artur	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	67	M50/27	(M)372	01:12:25	07.14
28	263	JAKÓBCZYK Krzysztof	GRUDZIĄDZ		POL PGB SPORTOWA PACZKA	65	M50/28	(M)382	01:13:20	07.20
29	119	WOWKONOWICZ Wojciech	WROCLAW		POL BBL WROCLAW	69	M50/29	(M)386	01:13:31	07.21
30	299	JURCZAK Jacek	WROCLAW		POL VEGE RUNNERS	66	M50/30	(M)407	01:14:50	07.29
31	559	IWAŃCZUK Zbigniew	BRZEG		POL	69	M50/31	(M)409	01:15:07	07.30
32	713	JACHNIK Robert	SZCZECIN		POL SCT	67	M50/32	(M)434	01:16:49	07.40
33	48	STEBEL Piotr	SKOCZÓW		POL PRZEWODNIK	69	M50/33	(M)440	01:17:21	07.44
34	379	MYRCIK Dariusz	SADÓW		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	67	M50/34	(M)450	01:18:25	07.50
35	403	NAHAJOWSKI Mirosław	LUBLINIEC		POL MAFIA TEAM LUBLINIEC	67	M50/35	(M)452	01:18:29	07.50
36	511	ZBYRYT Marek	NOWA RUDA		POL AKTYWNA NOWA RUDA	65	M50/36	(M)453	01:18:41	07.52
37	91	KACAŁA Mariusz	WAŁBRZYCH		POL PREDATORS WAŁBRZYCH	68	M50/37	(M)467	01:20:06	08.00
38	94	BOROWIEC Dariusz	POLKOWICE		POL KGHM ZG RUN	69	M50/38	(M)468	01:20:09	08.00
39	702	DATA Dariusz	KLETNO		POL KUGUAR XTREME RUNNERS	67	M50/39	(M)470	01:20:26	08.02
40	195	KUŹMICKI Karol	WROCLAW		POL KIKU RUN TEAM	65	M50/40	(M)484	01:22:30	08.15
41	491	BŁASZCZYK Piotr	JERZMANOWA		POL CROSS STRACENCÓW TEAM	68	M50/41	(M)498	01:24:43	08.28
42	505	PODREZ Andrzej	WYSOKI KOŚCIÓŁ		POL	65	M50/42	(M)511	01:26:25	08.38
43	489	CHORZĘPA Artur	WOLIBÓRZ		POL UKS LUDWIKOWICE	67	M50/43	(M)517	01:27:23	08.44
44	532	OBRANIAK Robert	WAŁBRZYCH		POL FAURECIA RECLINERS	68	M50/44	(M)535	01:30:50	09.05
45	261	FURMAN Krzysztof	PIŁA		POL KRÓLICZKI W PLECAKU	66	M50/45	(M)541	01:32:44	09.16
46	250	SOMIAK Andrzej	WROCLAW		POL	69	M50/46	(M)545	01:34:19	09.25
47	583	BANASIAK Piotr	OZORKÓW		POL KRZAL ADVENTURE TEAM	66	M50/47	(M)554	01:39:45	09.58
48	787	USS Piotr	JAWORZYNA ŚLĄSKA		POL TEAM USS-GRANIT	65	M50/48	(M)562	01:54:03	11.24

Bieg Górski 10 km - M55 [39]

1	872	JANUSZ Ryszard	SZCZYTNA		POL KUDOWIANKA RUN	64	M55/1	(M)22	00:50:55	05.05
2	668	SIEMASZKO Jerzy	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	62	M55/2	(M)31	00:51:52	05.11
3	582	STERMACH Ireneusz	SOBÓTKA		POL	61	M55/3	(M)37	00:52:24	05.14
4	447	MAGIERA Janusz	WODZISŁAW ŚL		POL FORMA WODZISŁAW ŚLĄSKI	63	M55/4	(M)48	00:53:25	05.20
5	763	AWRYCEWICZ Roman	NOWA RUDA		POL UKS LUDWIKOWICE	60	M55/5	(M)55	00:54:01	05.24
6	563	GRZESIK Andrzej	KUŹNIA RACIBORSKA		POL ZAWISZA STARA KUŹNIA	63	M55/6	(M)59	00:54:17	05.25
7	162	PODOLSKI Przemysław	ŚWIDNICA		POL ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M55/7	(M)77	00:56:08	05.36
8	23	BIELECKI Sławomir	KRAKÓW		POL	63	M55/8	(M)153	01:00:49	06.04
9	36	BEKACZ Stanisław	WIŃSKO		POL START ŚCINAWA	63	M55/9	(M)189	01:02:54	06.17
10	748	CZAJKA Bogumił	ŻARY		POL	64	M55/10	(M)191	01:03:07	06.18
11	422	CYMERLIK Krzysztof	ŻORY		POL UKS LUDWIKOWICE	62	M55/11	(M)192	01:03:08	06.18
12	62	BIELAWSKI Jan	ŚCINAWA		POL START ŚCINAWA	64	M55/12	(M)194	01:03:16	06.19
13	132	WIĄCEK Marek	WROCLAW		POL TEAM LUKS ŻORAWINA-WROCLAW	62	M55/13	(M)237	01:05:29	06.32
14	281	MAGIERA Mirosław	WAŁBRZYCH		POL KB FAURECIA WAŁBRZYCH	63	M55/14	(M)246	01:05:53	06.35
15	551	WOJTKOWSKI Ireneusz	WARSZAWA		POL ASSECO ACTIVE TEAM	61	M55/15	(M)262	01:06:48	06.40
16	769	LITWIN Jan	WROCLAW		POL LITWIN TRIATHLON TEAM	61	M55/16	(M)274	01:07:31	06.45
17	258	GAWROŃSKI Ireneusz	CZECHOWICE-DZIEDZICE		POL	60	M55/17	(M)281	01:07:44	06.46
18	278	NIEMIEC Waldemar	NOWA RUDA		POL	63	M55/18	(M)293	01:08:13	06.49
19	257	KOWALSKI Aleksander	SZCZAWNO-ZDROJ		POL	63	M55/19	(M)296	01:08:23	06.50
20	156	ZAWODNIK Anonimowy			POL		M55/20	(M)327	01:09:50	06.59
21	49	WOŹNIAK Janusz	SKOŁYSZYN		POL PORMAT JEDLICZE BIEGA	63	M55/21	(M)353	01:11:21	07.08
22	631	KLUCZYŃSKI Mirosław	ŚWIEBODZICE		POL	63	M55/22	(M)362	01:11:45	07.10
23	351	PAWŁOWSKI Piotr	ŚWIDNICA		POL BIEGOWA ŚWIDNICA	63	M55/23	(M)388	01:13:36	07.21
24	274	KALISZ Dariusz	WAŁBRZYCH		POL SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	64	M55/24	(M)392	01:13:42	07.22
25	310	CHORAŻYK Adam	NOWA SÓL		POL NOWOSOLSKA GRUPA BIEGOWA	60	M55/25	(M)394	01:13:45	07.22
26	722	PISZCZAŁKA Krzysztof	SOBÓTKA		POL KB SOBÓTKA	61	M55/26	(M)411	01:15:16	07.31
27	798	ZAPIÓR Marek	BYTOM		POL COLD BEER TEAM	63	M55/27	(M)417	01:15:29	07.32
28	166	NEUMANN Jacek	RADKÓW		POL CENTRUM ŁĄKOWA 1	64	M55/28	(M)422	01:16:03	07.36
29	671	FURTAK Krzysztof	MILKOWICE		POL BIEG OPOLSKI	62	M55/29	(M)424	01:16:08	07.36
30	349	BIERNACIK Jacek	KUDOWA-ZDRÓJ		POL KUDOWSCY MIŁOŚNICY BIEGANIA	63	M55/30	(M)446	01:17:54	07.47
31	678	KOTYSZ Waldemar	OPOLE		POL BIEG OPOLSKI	64	M55/31	(M)471	01:20:29	08.02

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Miejscowość City	Kraj Nat	Drużyna Team	R-k YoB	W kategorii in Age	Sex	Czas Time	[min/km]
32	765	BONIEC Aleksander	ŻARY	POL		60	M55/32	(M)480	01:22:01	08.12
33	269	HALINIAK Arkadiusz	KAMIENNA GÓRA	POL	KS SZORTY	61	M55/33	(M)497	01:24:21	08.26
34	331	BALKIEWICZ Henryk	LEGNICA	POL	LEGNICA	63	M55/34	(M)503	01:25:11	08.31
35	813	GŁĄBICA Adam	KAMIENIEC	POL		64	M55/35	(M)513	01:26:47	08.40
36	157	ŚWIĄTEK Bronisław	KALISZ	POL	TUP TUP RAZEM	60	M55/36	(M)520	01:27:42	08.46
37	304	ZARYCHTA Waldemar	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	64	M55/37	(M)521	01:27:55	08.47
38	693	STANGRET Adam	LUBIN	POL	-	60	M55/38	(M)522	01:28:58	08.53
39	441	KOCH Antoni	ŚREM	POL		61	M55/39	(M)561	01:53:28	11.20

Bieg Górski 10 km - M60 [20]

1	912	SITEK Tadeusz	MARCISZÓW	POL		56	M60/1	(M)46	00:53:23	05.20
2	512	MLAK Kazimierz	MILIKOWICE	POL	WIELKA SOWA	58	M60/2	(M)91	00:57:20	05.44
3	272	GURGUL Ryszard	BOGUSZÓW-GORCE	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/3	(M)144	01:00:24	06.02
4	197	MARUSZAK Henryk	SKARBIMIERZ OSIEDLE	POL	AGRO-AS TEAM	55	M60/4	(M)156	01:00:56	06.05
5	395	LUBASKI Zygmunt	ŚWIDNICA	POL	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	55	M60/5	(M)196	01:03:30	06.21
6	294	KORDZIŃSKI Kazimierz	LUBLINIEC	POL	MAFIA TEAM LUBLINIEC	58	M60/6	(M)252	01:06:23	06.38
7	856	DUDZIK Jacek	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	55	M60/7	(M)301	01:08:30	06.51
8	774	STANKIEWICZ Antoni	SOBÓTKA	POL	KB SOBÓTKA	58	M60/8	(M)311	01:09:01	06.54
9	317	PARCHANOWICZ Mariusz	STRZEGOM	POL	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	59	M60/9	(M)319	01:09:19	06.55
10	522	MIZERACKI Bolesław	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	55	M60/10	(M)433	01:16:45	07.40
11	361	BOMBA Zygmunt	ZŁOTY STOK	POL		55	M60/11	(M)439	01:17:19	07.43
12	97	MARCINOWSKI Eugeniusz	BIELAWA	POL	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	56	M60/12	(M)455	01:18:48	07.52
13	251	BŁASZCZYK Jerzy	ZĄBKOWICE ŚLĄSKIE	POL	ZĄBKOWICKA GRUPA BIEGOWA FRANKENSTEIN	56	M60/13	(M)461	01:19:18	07.55
14	325	ŚWIERK Stanisław	JANOWICE WIELKIE	POL	1971	56	M60/14	(M)462	01:19:23	07.56
15	77	KRĘCISZ Zbigniew	RACIBÓRZ	POL	KLUB BIEGAM BO LUBIĘ RACIBÓRZ	56	M60/15	(M)463	01:19:25	07.56
16	193	BROMBOSZCZ Karol	KATOWICE	POL	TRUCHTACZ MYSŁOWICE	57	M60/16	(M)469	01:20:20	08.02
17	394	DUL Zbigniew	JELEŃ GÓRA	POL	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	57	M60/17	(M)472	01:20:30	08.03
18	857	KAPŁON Stanisław	KŁODZKO	POL	LKS ISKRA JASZKOWA	56	M60/18	(M)506	01:25:29	08.32
19	179	MACIAS Waldemar	ZIELONA GÓRA	POL	DRUŻYNA GAZETY ZIELONA GÓRA	58	M60/19	(M)514	01:27:04	08.42
20	107	SOWIŃSKI Adam	OPOLE	POL	OPOLE TEAM	58	M60/20	(M)525	01:29:07	08.54

Bieg Górski 10 km - M65 [14]

1	445	FERENC Janusz	LUDWIKOWICE	POL	UKS LUDWIKOWICE	54	M65/1	(M)49	00:53:34	05.21
2	622	RADOMSKI Zbigniew	BIELSKO-BIAŁA	POL	TKKF BESKIDEK	51	M65/2	(M)159	01:01:02	06.06
3	211	GÓRAK Henryk	TYCHY	POL	40-LATEK TYCHY	53	M65/3	(M)166	01:01:46	06.10
4	297	TASAREK Ryszard	NYSA	POL	NYSA BIEGA	52	M65/4	(M)257	01:06:31	06.39
5	877	ROŻEŃSKI Ryszard	JELEŃ GÓRA	POL		54	M65/5	(M)268	01:07:13	06.43
6	448	MAJŁOWSKI Aleksander	GORZÓW WIELKOPOLSKI	POL	KS.TEAM. BARYŁA GORZÓW WIELKOPOLSKI	50	M65/6	(M)345	01:10:52	07.05
7	431	KORCZYŃSKI Stanisław	KOLUSZKI	POL	PIETRZYK RUNNING TEAM	53	M65/7	(M)349	01:10:57	07.05
8	454	CIECHOMSKI Bogdan	STARA KUŹNIA	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	51	M65/8	(M)360	01:11:40	07.10
9	328	MILCARZ Andrzej	MIŁOSZYCE	POL	FESTINA LENTE	51	M65/9	(M)483	01:22:29	08.14
10	577	HOJEŃSKI Jerzy	WAŁBRZYCH	POL	EKK SZARE LOSIE	52	M65/10	(M)493	01:23:45	08.22
11	869	TAMBOR Jan	KŁODZKO	POL	EKOEXPRES	53	M65/11	(M)505	01:25:23	08.32
12	473	MUSUR Adam	OLEŚNICA	POL	KB SZERSZEN OLESNICA	53	M65/12	(M)534	01:30:50	09.05
13	347	BALBUS Michał	BYTOM	POL	MIECHOWICE	52	M65/13	(M)538	01:31:12	09.07
14	34	ZIÓŁKOWSKI Krzysztof	WROCLAW	POL	ZAKOCHAJ SIĘ W BIEGANIU	53	M65/14	(M)555	01:40:28	10.02

Bieg Górski 10 km - M70 [10]

1	695	SIKORA Stefan	BIELSKO-BIAŁA	POL	TEAM SIKORA	49	M70/1	(M)233	01:05:19	06.31
2	392	BUKOWSKI Marian	STARY KAZANÓW	POL		48	M70/2	(M)249	01:05:59	06.35
3	368	WITKOWSKI Zygmunt	PUSTELNIK	POL	KB KĄTY WROCLAWSKIE	49	M70/3	(M)325	01:09:39	06.57
4	606	SZCZEŚNIAK Andrzej	WROCLAW	POL	WOMP WROCLAW	49	M70/4	(M)448	01:17:58	07.47
5	885	MOŹWIŁO Marek	NOWA RUDA	POL	UKS LUDWIKOWICE	47	M70/5	(M)473	01:20:36	08.03
6	418	BARTKOWSKI Ryszard	KOWARY	POL	KOWARY BIEGAJĄ	49	M70/6	(M)481	01:22:17	08.13
7	180	SZYMANIEWICZ Edward	GŁOGÓW	POL	CROSS STRACENCÓW TEAM	49	M70/7	(M)492	01:23:41	08.22
8	818	MIKOŁAJCZYK Piotr	BĘDZIN	POL	TKKF CZELADŹ	40	M70/8	(M)530	01:29:59	08.59
9	623	PAKOSZ Piotr	JANUSZKOWICE	POL	ZAWISZA STARA KUŹNIA	49	M70/9	(M)531	01:30:32	09.03
10	832	SARNECKI Jerzy	JÓZEFÓW	POL		46	M70/10	(M)558	01:42:39	10.15