

10K RUN SERIES BIAŁYSTOK 2019

Organizator: LABOSPORT Polska sp. z o.o.
 Data: 18.08.2019
 Dystans: 10km
 Miejsowość: BIAŁYSTOK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
1	897	KONCEWICZ SZYMON	BIAŁYSTOK		PL	M16-19	1	00:00:03	3:45	16,0	00:37:28	00:37:31	1	
2	911	BOCHENKO DANIEL	JAŚWILY	PEDZIWIATR BIAŁYSTOK /BIAŁOSTOCKIE MO	PL	M45-49	1	00:00:02	3:48	15,8	00:37:58	00:38:00	2	
3	924	KALIUZHNYI OLEKSANDR	BIAŁYSTOK		PL	M25-29	1	00:00:00	3:53	15,5	00:38:50	00:38:50	3	
4	930	GRABALA DARIUSZ	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	PL	M40-44	1	00:00:03	3:55	15,4	00:39:02	00:39:05	4	
5	939	GREKOW SŁAWKO	WROCŁAW	ZATRZYMAJSIEWBIEGU.PL	PL	M50-54	1	00:00:01	3:58	15,2	00:39:35	00:39:36	5	
6	881	KOPRAS CZAREK	BIAŁYSTOK	KOPRASRUNTEAM AKTYWNI W MIEŚCIE	PL	M35-39	1	00:00:06	4:09	14,5	00:41:20	00:41:26	6	
7	887	KOZIOŁ PIOTR	POROSŁY		PL	M30-34	1	00:00:03	4:10	14,4	00:41:32	00:41:35	7	
8	875	LUBOWICKI MARCIN	BIAŁYSTOK	BIALYSTOK BIEGA TEAM	PL	M35-39	2	00:00:03	4:10	14,4	00:41:40	00:41:43	8	
9	866	DZIENISIK MICHAŁ	GRABÓWKA		PL	M16-19	2	00:00:03	4:15	14,1	00:42:28	00:42:31	9	
10	893	HAŁGAS MATEUSZ	ŁÓDŹ		PL	M16-19	3	00:00:02	4:16	14,0	00:42:42	00:42:44	10	
11	894	BOSIACKI JAROSŁAW	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	PL	M35-39	3	00:00:03	4:18	14,0	00:42:52	00:42:55	11	
12	936	WOŁOSIK DOMINIK	BIAŁYSTOK	DOMINIK WOŁOSIK DOMINIK WOŁOSIK	PL	M30-34	2	00:00:03	4:19	13,9	00:43:07	00:43:10	12	
13	915	POŁTORAK KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	PL	M35-39	4	00:00:05	4:19	13,9	00:43:09	00:43:14	13	
14	919	ZUJKO KINGA	BIAŁYSTOK	SZALA COACH / NADAKTYWNI	PL	K20-24	1	00:00:03	4:20	13,8	00:43:21	00:43:24		1
15	921	BZURA JAROSŁAW	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	PL	M45-49	2	00:00:04	4:23	13,7	00:43:49	00:43:53	14	
16	855	LENCZEWSKI KRZYSZTOF	KLEOSIN		PL	M30-34	3	00:00:03	4:25	13,6	00:44:10	00:44:13	15	
17	926	DĄBROWSKI RAFAŁ SZYMON	WASILKÓW	DĄBEK-BUD DĄBEK-BUD	PL	M35-39	5	00:00:04	4:26	13,5	00:44:18	00:44:22	16	
18	886	JUSZCZAK MARCIN	ŁOMAZY		PL	M45-49	3	00:00:03	4:28	13,4	00:44:34	00:44:37	17	
19	885	FILIPKOWSKI GRZEGORZ	SZCZUCZYN		PL	M25-29	2	00:00:08	4:29	13,4	00:44:41	00:44:49	18	
20	918	CHOŁODOWSKI PIOTR	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK ABCPOLISA	PL	M45-49	4	00:00:06	4:31	13,3	00:45:03	00:45:09	19	
21	870	NOWAK MAJA	SOCHACZEW		PL	K30-34	1	00:00:03	4:34	13,2	00:45:32	00:45:35		2
22	891	CHOIŃSKI PAWEŁ	ZAMBRÓW		PL	M40-44	2	00:00:08	4:36	13,0	00:45:56	00:46:04	20	
23	944	PRZESTRZELSKI PAWEŁ	BIAŁYSTOK	BUDOWLANI	PL	M35-39	6	00:00:06	4:38	13,0	00:46:09	00:46:15	21	
24	907	DZIKOWSKI WOJCIECH	TUROŚŃ KOŚCIELNA	BIEGAMY TUROŚŃ KOŚCIELNA	PL	M35-39	7	00:00:06	4:38	13,0	00:46:12	00:46:18	22	
25	877	ZAJKOWSKA MARTA	BIAŁYSTOK	NADAKTYWNI BIAŁYSTOK	PL	K35-39	1	00:00:02	4:39	12,9	00:46:29	00:46:31		3
26	925	ZAWADZKI PRZEMYSŁAW	BIAŁYSTOK	BRITENET	PL	M20-24	1	00:00:04	4:41	12,8	00:46:49	00:46:53	23	
27	905	SIEŚKIEWICZ KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	ANONIMOWI BIEGACZE	PL	M45-49	5	00:00:09	4:44	12,7	00:47:09	00:47:18	24	
28	903	LINDEBNY ŁUKASZ	BIAŁYSTOK		PL	M35-39	8	00:00:09	4:45	12,6	00:47:19	00:47:28	25	
29	898	SIENKIEWICZ MARCIN	ŁAPY	HOUSE OF POLAND	PL	M40-44	3	00:00:05	4:45	12,6	00:47:27	00:47:32	26	
30	916	NAMANKIEWICZ WOJTEK	SOKÓŁKA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	M30-34	4	00:00:08	4:46	12,6	00:47:29	00:47:37	27	
31	906	KRASOWSKI DAMIAN	BIAŁYSTOK	JUVENIA BIAŁYSTOK	PL	M30-34	5	00:00:04	4:47	12,5	00:47:48	00:47:52	28	
32	854	ZDRAWOMYSŁÓW KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	TEAM KOPEĆ	PL	M30-34	6	00:00:03	4:48	12,5	00:47:58	00:48:01	29	
33	895	KLIMOWSKI GRZEGORZ	BIAŁYSTOK		PL	M40-44	4	00:00:03	4:54	12,3	00:48:52	00:48:55	30	
34	912	ZAWISTOWSKI ŁUKASZ	BIAŁYSTOK		PL	M30-34	7	00:00:07	4:54	12,3	00:48:48	00:48:55	31	
35	902	CZAJKOWSKI KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK		PL	M45-49	6	00:00:10	4:57	12,1	00:49:20	00:49:30	32	
36	934	CHEKEL YULIYA	GRODNO		BY	K35-39	2	00:00:02	4:57	12,1	00:49:32	00:49:34		4
37	904	WIŃSKI ADAM	BIAŁYSTOK		PL	M35-39	9	00:00:08	4:59	12,0	00:49:41	00:49:49	33	
38	908	RYBACKA KATARZYNA	RAWICZ		PL	K40-44	1	00:00:03	5:00	12,0	00:49:52	00:49:55		5
39	862	PIETRASZ JOLANTA	SOKÓŁKA		PL	K20-24	2	00:00:06	5:06	11,7	00:50:58	00:51:04		6
40	867	TARASIUK MONIKA	RZEPNIKI		PL	K40-44	2	00:00:06	5:08	11,7	00:51:10	00:51:16		7
41	873	SAWICKI STANISŁAW	BIAŁYSTOK	PĘDZIWIATR BIAŁYSTOK	PL	M55-59	1	00:00:07	5:08	11,7	00:51:11	00:51:18	34	
42	922	KUKLIŃSKI PRZEMYSŁAW	BIAŁYSTOK		PL	M25-29	3	00:00:05	5:09	11,7	00:51:22	00:51:27	35	

Tomasz Zwiejski
 tomek.zwiejski@sts-timing.pl

10K RUN SERIES BIAŁYSTOK 2019

Organizator: LABOSPORT Polska sp. z o.o.
 Data: 18.08.2019
 Dystans: 10km
 Miejscowość: BIAŁYSTOK



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	Wynik	M	K
43	929	SŁOWIKOWSKI PIOTR	JUROWCE	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	PL	M35-39	10	00:00:04	5:09	11,6	00:51:27	00:51:31	36	
44	940	SIENKIEWICZ JUSTYNA	SOKÓŁKA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	K30-34	2	00:00:08	5:10	11,6	00:51:31	00:51:39		8
45	914	NARUSZEWICZ MARIUSZ	OLECKO		PL	M40-44	5	00:00:11	5:11	11,6	00:51:35	00:51:46	37	
46	882	POTAPO WOJCIECH	BIAŁYSTOK	3T BIAŁYSTOK	PL	M45-49	7	00:00:06	5:15	11,4	00:52:22	00:52:28	38	
47	869	KARCZEWSKI JAN	HAJNÓWKA	HAJNÓWKA BIEGA	PL	M55-59	2	00:00:05	5:16	11,4	00:52:34	00:52:39	39	
48	901	MROTCZEK ALEKSANDRA	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	PL	K16-19	1	00:00:05	5:16	11,4	00:52:35	00:52:40		9
49	931	CZARKOWSKI MARIUSZ	NOWE PIEKUTY	NAPRAWA POJAZDÓW CZARKOWSKI MARIU	PL	M40-44	6	00:00:05	5:18	11,3	00:52:56	00:53:01	40	
50	909	BAGIŃSKA OLGA	BIAŁYSTOK		PL	K40-44	3	00:00:03	5:20	11,2	00:53:21	00:53:24		10
51	900	KRUSZEWSKI GRZEGORZ	NOWE PIEKUTY		PL	M35-39	11	00:00:05	5:24	11,1	00:53:55	00:54:00	41	
52	932	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	BIAŁYSTOK		PL	K20-24	3	00:00:06	5:25	11,1	00:54:04	00:54:10		11
53	892	KASJANIUK JULITA	BIELSK PODLASKI	ROZBIEGANY BIELSK PODLASKI	PL	K16-19	2	00:00:06	5:26	11,0	00:54:16	00:54:22		12
54	920	DĄBROWSKA MAGDA	ŚRÓDLESIE		PL	K30-34	3	00:00:06	5:27	11,0	00:54:22	00:54:28		13
55	913	KIEŁCZEWSKI KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	PL	M35-39	12	00:00:06	5:28	11,0	00:54:36	00:54:42	42	
56	927	ZIENIEWICZ ANDRZEJ	KLEOSIN	GRUPA SZALONYCH ROWERZYSTÓW BIAŁYS	PT	M65-69	1	00:00:03	5:29	11,0	00:54:42	00:54:45	43	
57	943	PRZESTRZELSKI SŁAWOMIR	JEDWABNE	BUDOWLANI	PL	M50-54	2	00:00:07	5:30	10,9	00:54:52	00:54:59	44	
58	864	IWANIUK JAROSŁAW	GRABÓWKA	BIAŁYSTOK BIEGA TEAM	PL	M50-54	3	00:00:04	5:30	10,9	00:55:00	00:55:04	45	
59	942	MARKOWSKI KRYSZTIAN	SOKÓŁKA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	M25-29	4	00:00:08	5:31	10,9	00:54:58	00:55:06	46	
60	884	SKORUPKA CEZARY	SOKOŁÓW PODLASKI	BIEGAJMY RAZEM	PL	M55-59	3	00:00:09	5:33	10,8	00:55:22	00:55:31	47	
61	860	GINTOWT ALEKSANDRA	BIAŁYSTOK		PL	K35-39	3	00:00:07	5:33	10,8	00:55:27	00:55:34		14
62	865	MOŚCICKI ZENON	RUTKI		PL	M65-69	2	00:00:07	5:36	10,7	00:55:57	00:56:04	48	
63	896	GRODZKA URSZULA	ZAMBROW	3T BIAŁYSTOK	PL	K35-39	4	00:00:09	5:38	10,7	00:56:07	00:56:16		15
64	879	GROMKOWSKI WOJCIECH	NOWE ALEKSANDROWO		PL	M55-59	4	00:00:10	5:45	10,4	00:57:19	00:57:29	49	
65	859	TERLICK ANNA	WEST BUSSELTON		AU	K40-44	4	00:00:06	5:47	10,4	00:57:47	00:57:53		16
66	899	KUREK KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK		PL	M35-39	13	00:00:11	5:50	10,3	00:58:07	00:58:18	50	
67	935	ULDZINOVICH PAVEL	BIAŁYSTOK		PL	M25-29	5	00:00:08	5:50	10,3	00:58:13	00:58:21	51	
68	888	GRĄDZKI KRZYSZTOF	BIAŁYSTOK		PL	M60-64	1	00:00:07	5:55	10,2	00:58:59	00:59:06	52	
69	872	GRABOWSKI JERZY	WARSZAWA	AMATOR - NIEZRZESZONY 1944	PL	M70+	1	00:00:04	5:55	10,1	00:59:09	00:59:13	53	
70	910	WALESIUK ŁUKASZ	KLEOSIN		PL	M30-34	8	00:00:09	5:56	10,1	00:59:14	00:59:23	54	
71	890	KOZIEJKO STANISŁAW	BIAŁYSTOK	BIEGAM DLA JUSTYSI BIEGAM DLA JUSTYSI	PL	M60-64	2	00:00:05	5:59	10,0	00:59:47	00:59:52	55	
72	853	GĄŁĄZKA AGNIESZKA	ŁOMŻA	AKADEMIA SPORTU MEDYK ŁOMŻA	PL	K40-44	5	00:00:08	6:00	10,0	00:59:49	00:59:57		17
73	917	KALASKA MONIKA	BIAŁYSTOK		PL	K30-34	4	00:00:04	6:02	10,0	01:00:13	01:00:17		18
74	933	PACUK MONIKA	KUŹNICA	SOKÓLSKA GRUPA BIEGOWA	PL	K30-34	5	00:00:08	6:36	9,1	01:05:53	01:06:01		19
75	937	DEARE PATRYCJA	WASILKÓW		PL	K20-24	4	00:00:09	6:38	9,0	01:06:12	01:06:21		20
76	938	SKRĘTEK PAULINA	BIAŁYSTOK		PL	K35-39	5	00:00:05	6:46	8,9	01:07:33	01:07:38		21
77	851	SZYMAŃSKI LUKASZ	BIAŁYSTOK	MARKOWI BIEGACZE	PL	M35-39	14	00:00:11	6:54	8,7	01:08:46	01:08:57	56	
78	923	PIETRZAK IWONA	RAKOWNIA		PL	K50-54	1	00:00:05	6:55	8,7	01:09:09	01:09:14		22
79	871	OLDAK URSZULA	SUWAŁKI		PL	K30-34	6	00:00:07	7:01	8,6	01:10:00	01:10:07		23
80	874	POGORZELSKI KAMIL	BIAŁYSTOK		PL	M20-24	2	00:00:10	7:09	8,4	01:11:22	01:11:32	57	