

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM**

Organizator: OCR Events  
 Data: 2019-08-31  
 Miejsce: Gdynia  
 Dystans: 22 km

**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE



**B4SPORT**  
 INTELIGENTNE ZAWODY SPORTOWE

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KULKOWSKI PIOTR	H222	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	WROCLAW	POLSKA	HARD 2 - M	1	M 1		03:05:11.45	8:25	7.1
2	KREFT ŁUKASZ	H085		REDA	POLSKA	HARD 1 - M	1	M 2		03:19:03.90	9:02	6.6
3	PELO ARTUR	H258				HARD 1 - M	2	M 3		03:19:04.20	9:02	6.6
4	ŁUKASZEWSKI JAKUB	X6	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKOW		HARD X	1	M 4		03:20:01.85	9:05	6.6
5	CHOMICZ KRZYSZTOF	X2	16 BPD	ORZESZE		HARD X	2	M 5		03:27:05.10	9:24	6.4
6	KOŚCIECHA MATEUSZ	H047	OPP GDAŃSK	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	3	M 6		03:27:57.65	9:27	6.3
7	KRUCZKOWSKI MICHAŁ	X5	XRUNNERS	ZŁOCIENIEC		HARD X	3	M 7		03:32:37.25	9:39	6.2
8	GOLIANEK KRZYSZTOF	A023		LUBLIN	POLSKA	HARD HIST - M	1	M 8		03:33:09.05	9:41	6.2
9	KANAWKA GRZEGORZ	A036		GDAŃSK	POLAND	HARD HIST - M	2	M 9		03:37:39.25	9:53	6.1
10	FARKOWSKI KONRAD	A013	KONIUCHY OCR	MYSIADŁO	POLSKA	HARD HIST - M	3	M 10		03:43:09.85	10:08	5.9
11	WASIELEWSKI MICHAŁ	X16				HARD X	4	M 11		03:45:24.85	10:14	5.9
12	CZAPLA PAWEŁ	H038	9 PÓŁK ROZPOZNAWCZY	IŁAWA	POLSKA	HARD 1 - M	4	M 12		03:55:31.00	10:42	5.6
13	PAWLYTA JERZY	X9		ELBLĄG		HARD X	5	M 13		03:57:59.35	10:49	5.5
14	SZUMLAŃSKI MARCIN	H146	GORĄCY POTOK TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	5	M 14		03:58:06.10	10:49	5.5
15	MAKAREWICZ HUBERT	A047		SUWAŁKI	POLSKA	HARD HIST - M	4	M 15		04:01:16.90	10:58	5.5
16	NIEDZWIECKI DAMIAN	A055	17 WBZ	ŚWIEBODZIN	POLSKA	HARD HIST - M	5	M 16		04:02:10.35	11:00	5.5
17	STOLAREK SEBASTIAN	H249		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	2	M 17		04:06:59.95	11:13	5.3
18	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	A054		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	6	M 18		04:07:42.00	11:15	5.3
19	OCHĘCKI MATEUSZ	A058	9 ŁÓDZKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD HIST - M	7	M 19		04:09:43.75	11:21	5.3
20	PIONK RAFAŁ	H237	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	PIASECZNO	POLSKA	HARD 2 - M	3	M 20		04:10:06.65	11:22	5.3
21	GEMBACZ WOJCIECH	H031		SŁOPNICE	POLSKA	HARD 1 - M	6	M 21		04:10:23.15	11:22	5.3
22	ROSIŃSKI SZYMON	X12				HARD X	6	M 22		04:13:47.60	11:32	5.2
23	GŁOWACKI ADRIAN	A022		ŚWINOUJŚCIE	POLAND	HARD HIST - M	8	M 23		04:18:31.65	11:45	5.1
24	RYMSZEWICZ TOMASZ	H239	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	TRYGORT	POLSKA	HARD 2 - M	4	M 24		04:20:29.20	11:50	5.1
25	KANIA MATEUSZ	A037		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	9	M 25		04:21:46.45	11:53	5
26	ŁAKOMY PAWEŁ	A044		CZŁOPA	POLSKA	HARD HIST - M	10	M 26		04:22:02.00	11:54	5
27	ŁYŚ DANIEL	A090	JW1889, 1 BZ			HARD HIST - M	11	M 27		04:22:02.65	11:54	5
28	WICZLING DANIEL	H164		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	7	M 28		04:23:39.90	11:59	5
29	JENDRYCHOWSKI ŁUKASZ	A031	STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO ŁUKASZA JENDRYCHOWSKI	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	HARD HIST - M	12	M 29		04:26:46.15	12:07	4.9
30	GAIDA KAROL	H211		WROCLAW	POLAND	HARD 2 - M	5	M 30		04:26:49.00	12:07	4.9
31	PAKUŁA KONRAD	X8				HARD X	7	M 31		04:27:09.20	12:08	4.9
32	BANDZAREWICZ KAROL	H007	SUPLEMENTY.PL	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	HARD 1 - M	8	M 32		04:27:15.75	12:08	4.9
33	NOWINOWSKI ANDRZEJ	H092	KP PSP TUREK	TUREK	POLSKA	HARD 1 - M	9	M 33		04:27:20.30	12:09	4.9
34	NIEDZWIECKI TOMASZ	A056		GORZÓW WLKP.	POLSKA	HARD HIST - M	13	M 34		04:27:24.45	12:09	4.9
35	ADAMUS MATEUSZ	A001		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	14	M 35		04:27:29.00	12:09	4.9
36	TRYZNO JAKUB	X19				HARD X	8	M 36		04:27:43.80	12:10	4.9
37	MENDYKA KACPER	A051	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	15	M 37		04:27:46.60	12:10	4.9
38	GOŁĄB SZYMON	H034		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	10	M 38		04:28:07.55	12:11	4.9
39	SENATOR PIOTR	H123		ZALESIE GÓRNE	POLSKA	HARD 1 - M	11	M 39		04:28:56.40	12:13	4.9
40	WOJCIECHOWSKI DAWID	H169	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH SWORNEGACIE	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	12	M 40		04:29:53.15	12:16	4.9
41	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H168	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	13	M 41		04:29:53.20	12:16	4.9
42	WALKOWIAK ROBERT BILIŃSKI KRZYSZTOF SZPILEWSKI ADRIAN PLEWKO JAKUB	T021	KGHM ZG RUN	MODŁA	POLSKA	TEAM	1	M 42		04:29:53.65	12:16	4.9

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-sconość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
43	PIOTROWSKI ROMAN	H106	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	14	M 43		04:30:32.15	12:17	4.9
44	CIEŚLAK ROMAN	A010	17 WBZ	CHOCZ	POLSKA	HARD HIST - M	16	M 44		04:30:53.90	12:18	4.9
45	SROCZYŃSKI MARCIN	A074	OSTRESROKI	PIASECZNO	POLSKA	HARD HIST - M	17	M 45		04:32:33.75	12:23	4.8
46		X20				HARD X	9	1		04:32:34.95	12:23	4.8
47	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H040		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	15	M 46		04:33:09.00	12:24	4.8
48	MIAŚIK TOMASZ	H233	NONAME PRASZKA	SZYSZKÓW	POLSKA	HARD 2 - M	6	M 47		04:33:24.60	12:25	4.8
49	MORAWSKI PIOTR	A053	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	18	M 48		04:33:38.00	12:26	4.8
50	ROGACEWICZ HUBERT	H118	ORKAN TACTICAL	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	16	M 49		04:33:43.65	12:26	4.8
51	BUŁAKOWSKI TOMASZ	H204		ELK	POLSKA	HARD 2 - M	7	M 50		04:34:41.05	12:29	4.8
52	GOSIENIECKI SEBASTIAN	H213	1BZ	BIECHÓWKO	POLSKA	HARD 2 - M	8	M 51		04:34:41.20	12:29	4.8
53	MALACH DARIUSZ	A048	CISI I WALECZNI	TARNOWO PODGÓRNE	POLSKA	HARD HIST - M	19	M 52		04:35:37.00	12:31	4.8
54	PIEŚKIEWICZ MATEUSZ	H236		TUREK	POLSKA	HARD 2 - M	9	M 53		04:36:40.55	12:34	4.8
55	BABIARZ PIOTR	H005		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	17	M 54		04:38:52.75	12:40	4.7
56	LECHWAR MIREK	H071	RATOWNICY ZG RUDNA	GŁOGÓW	POLSKA	HARD 1 - M	18	M 55		04:40:15.05	12:44	4.7
57	SYLDATK ADAM	A078	PRONESTA TEAM	GARCZ	POLSKA	HARD HIST - M	20	M 56		04:41:14.05	12:47	4.7
58	ŁUSZCZAK MIREK	H075	GRR	SOPOT	POLSKA	HARD 1 - M	19	M 57		04:42:53.70	12:51	4.7
59	ŁUSZCZAK PIOTR	H076	GRR	PLEWISKA	POLSKA	HARD 1 - M	20	M 58		04:42:53.75	12:51	4.7
60	GÓRECKI PRZEMYSŁAW	H016		MICHAŁOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	21	M 59		04:43:13.40	12:52	4.7
61	BIERNACKA MAGDALENA	H011		ŻOŁĘDOWO	POLSKA	HARD 1 - K	1	K 1		04:43:33.65	12:53	4.7
62	BAJZERT FILIP	H006		PRZYKONA	POLSKA	HARD 1 - M	22	M 60		04:45:10.80	12:57	4.6
63	BŁOCZYŃSKI SZYMON	H012		NOWA KARCZMA	POLSKA	HARD 1 - M	23	M 61		04:45:50.95	12:59	4.6
64	DŁUGOKENCKI MATEUSZ	H018		ELBLĄG	POLSKA	HARD 1 - M	24	M 62		04:46:01.65	13:00	4.6
65	LUTY MICHAŁ	H072		WOLA MYSŁOWSKA	POLSKA	HARD 1 - M	25	M 63		04:46:08.15	13:00	4.6
66	KOŁUCKI MIKOŁAJ	H219		BRZEŚĆ KUJAWSKI	POLSKA	HARD 2 - M	10	M 64		04:46:17.75	13:00	4.6
67	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	H156		SIERAKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	26	M 65		04:47:14.35	13:03	4.6
68	DĘBOWSKI KAMIL	H207		WEJHEROWO	POLSKA	HARD 2 - M	11	M 66		04:50:28.80	13:12	4.5
69	PRANICA DANIEL	H112		BOGDANIEC	POLSKA	HARD 1 - M	27	M 67		04:50:47.75	13:13	4.5
70	OPOKA PIOTR	A059		KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - M	21	M 68		04:51:16.35	13:14	4.5
71	LASZCZYK NADYA	A043		REDA	POLSKA	HARD HIST - K	1	K 2		04:51:57.65	13:16	4.5
72	MAJEWSKI KRYSZTIAN	A080			POLSKA	HARD HIST - M	22	M 69		04:52:14.30	13:17	4.5
73	WOJCIECHOWSKI HUBERT	H170		SULĘCIN	POLSKA	HARD 1 - M	28	M 70		04:52:27.10	13:17	4.5
74	SZPARA MATEUSZ	H143		TCZEW	POLSKA	HARD 1 - M	29	M 71		04:52:56.75	13:18	4.5
75	KUREK DANIEL	H068		POGÓRZE	POLSKA	HARD 1 - M	30	M 72		04:52:56.85	13:18	4.5
76	SZABLEWSKI MARCIN	H139	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	HARD 1 - M	31	M 73		04:53:26.05	13:20	4.5
77	ŚLIZIEWSKI KAMIL	H153		STAROGARD GDAŃSKI	POLSKA	HARD 1 - M	32	M 74		04:53:34.00	13:20	4.5
78	MAJEWSKI MACIEJ	H082	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	33	M 75		04:54:56.15	13:24	4.5
79	SZTOLCZMAN MICHAŁ	H251		BORKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	12	M 76		04:55:03.00	13:24	4.5
80	SZULC MICHAŁ	X13	SGO	SOPOT		HARD X	10	M 77		04:57:26.50	13:31	4.4
81	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	H079		BRONKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	34	M 78		04:58:04.20	13:32	4.4
82	ZALIŃSKI LESZEK	H176		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	35	M 79		04:58:43.95	13:34	4.4
83	LANDOWSKI MATEUSZ	H225	JW1300	GDYNIA	POLSKA	HARD 2 - M	13	M 80		05:00:42.20	13:40	4.4
84	ABRAMOWICZ AGATA	H001		BRZEG DOLNY	POLSKA	HARD 1 - K	2	K 3		05:01:33.90	13:42	4.4
85	OŻÓG PIOTR	T015	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	2	M 81		05:01:40.65	13:42	4.4
	POMIRSKI PATRYK											
	PLEWKO ŁUKASZ											
	SKRZYPCZAK KRZYSZTOF											
86	KAMIENIECKI MICHAŁ	H216		OLSZTYN	POLSKA	HARD 2 - M	14	M 82		05:01:46.70	13:43	4.4
87	KASPROWICZ ARTUR	T008	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	RÓŻYNY	POLSKA	TEAM	3	M 83		05:02:09.25	13:44	4.4
	SITEK ADAM											
	KUROWSKI DAWID											
	SKOLIMOWSKI DARIUSZ											
88	MAĆKOWIAK MAREK	H080		BOBROWICE	POLSKA	HARD 1 - M	36	M 84		05:02:39.85	13:45	4.4
89	MADEJ DARIUSZ	H081	SANDA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	37	M 85		05:03:32.15	13:47	4.3
90	GALBARCZYK RENARD	T005	RATOWNICY RUDNA	KUROWICE	POLSKA	TEAM	4	M 86		05:04:05.95	13:49	4.3
	PAŻ MARCIN											
	SKLARZEWSKI RAFAŁ											
	POLESIAK MATEUSZ											

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
91	ORZECHOWSKI KAI	H096		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	38	M 87		05:04:41.25	13:50	4.3
92	SZCZESNY MAX	A079	LENIWE KOCURY	SEKOCIN STARY	POLSKA	HARD HIST - M	23	M 88		05:05:37.90	13:53	4.3
93	WOJTASZAK PAWEŁ	H253		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	15	M 89		05:05:47.35	13:53	4.3
94	URBAŃSKI MACIEJ	H252		GDANSK	POLSKA	HARD 2 - M	16	M 90		05:06:12.15	13:55	4.3
95	ŚWIĄTEK MICHAŁ	X14	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO		HARD X	11	M 91		05:06:34.70	13:56	4.3
96	ODROBINA FILIP	H093	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	39	M 92		05:07:17.30	13:58	4.3
97	STAWIARZ PAWEŁ	H135		CHORZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	40	M 93		05:08:03.70	14:00	4.3
98	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	H105		SŁUPSK	POLSKA	HARD 1 - M	41	M 94		05:08:25.75	14:01	4.3
99	SZTUBE ŁUKASZ	H145		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	42	M 95		05:08:33.75	14:01	4.3
100	PLUSA MARCIN	H107		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	43	M 96		05:08:33.75	14:01	4.3
101	WYSOCKI DARIUSZ	H175	7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	GDANSK	POLSKA	HARD 1 - M	44	M 97		05:08:58.85	14:02	4.3
102	PRACHNIO MACIEJ	H111		DŁUGA SZLACHECKA	POLSKA	HARD 1 - M	45	M 98		05:09:14.30	14:03	4.3
103	DURKA PAWEŁ	H024	KONIUCHY OCR	WOLA WAGRODZKA	POLSKA	HARD 1 - M	46	M 99		05:09:20.55	14:03	4.3
104	DROZD MATEUSZ	H257				HARD 1 - M	47	M 100		05:09:31.90	14:04	4.3
105	OSTROWSKI KONRAD	X7				HARD X	12	M 101		05:10:28.95	14:06	4.3
106	PLUSKOTA MICHAŁ	X10				HARD X	13	M 102		05:10:29.80	14:06	4.3
107	REDA GRZEGORZ	X4				HARD X	14	M 103		05:10:30.70	14:06	4.3
108	JAŚKOWIEC WOJCIECH	A030		PORĘBA	POLSKA	HARD HIST - M	24	M 104		05:10:31.55	14:06	4.3
109	BRZÓSKA TOMASZ	X1				HARD X	15	M 105		05:10:33.10	14:06	4.3
110	CZECZOT JACEK	A011	GORILLAS OCR KIDS	BAKOWO/KOLBUDY	POLSKA	HARD HIST - M	25	M 106		05:10:56.70	14:08	4.2
111	RAK MICHAŁ	A067		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	26	M 107		05:12:38.45	14:12	4.2
112	MACZULSKI KRZYSZTOF	H229		SZĄBRUK	POLSKA	HARD 2 - M	17	M 108		05:13:01.35	14:13	4.2
113	SIROCKI DAWID	A092		GDYNIA		HARD HIST - M	27	M 109		05:13:19.45	14:14	4.2
114	TROCHA MARTYNA	A081	CISI I WALECZNI	KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - K	2	K 4		05:14:17.00	14:17	4.2
115	WICHŁACZ ARKADIUSZ	A084	17 WBZ	ZBAŚZYNEK	POLSKA	HARD HIST - M	28	M 110		05:14:55.65	14:18	4.2
116	MANIKOWSKI DANIEL	A050		TORUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	29	M 111		05:17:42.90	14:26	4.2
117	ROMAN KRZYSZTOF	X11	PRZECINAK 77	BOLSZEWO		HARD X	16	M 112		05:17:53.10	14:26	4.2
118	WOJCIULA KONRAD	A086	18PULK ROZPOZNAWCZY	ŁAPY	POLSKA	HARD HIST - M	30	M 113		05:18:18.10	14:28	4.1
119	TRZCIŃSKA AGATA	X15		WARSZAWA		HARD X	17	K 5		05:18:25.30	14:28	4.1
120	SOBCZYK PIOTR	H131		GDYNIA	POLAND	HARD 1 - M	48	M 114		05:18:43.05	14:29	4.1
121	WARZYŃSKI ADRIAN	A083	HUSARIA RACE TEAM	ZELÓW	POLSKA	HARD HIST - M	31	M 115		05:19:16.90	14:30	4.1
122	WYDROWSKI MIROSLAW	H173		KOŚCIERZYNA	POLSKA	HARD 1 - M	49	M 116		05:20:51.80	14:35	4.1
123	ANDREASSON FREDDY	H002		GÖTEBORG	SZWECJA	HARD 1 - M	50	M 117		05:21:16.15	14:36	4.1
124	ROZMUS WIKTOR	H119		GDANSK	POLAND	HARD 1 - M	51	M 118		05:21:50.95	14:37	4.1
125	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A075		ZAGÓRZE	POLSKA	HARD HIST - M	32	M 119		05:22:07.15	14:38	4.1
126	SIDORSKI KUBA	H242		PODZAMCZE	POLSKA	HARD 2 - M	18	M 120		05:22:56.35	14:40	4.1
127	CZAJCZYŃSKI DANIEL	H205		WRZEŚNIA	POLSKA	HARD 2 - M	19	M 121		05:22:57.85	14:40	4.1
128	JANKOWSKI PIOTR	338		IAWA	POLSKA	HARD 2 - M	20	M 122		05:23:27.20	14:42	4.1
129	STUDZIŃSKI ADAM	A076	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - M	33	M 123		05:24:34.10	14:45	4.1
130	BARAN ARKADIUSZ	H008	HUSARIA RACE TEAM	BOBROWNIKI WIELKIE	POLSKA	HARD 1 - M	52	M 124		05:26:09.25	14:49	4
131	SZYDŁOWSKI MARCIN	H149	71.BLP	BOJANO	POLSKA	HARD 1 - M	53	M 125		05:26:41.65	14:50	4
132	ELLMANN FILIP	H026	STYL PIJANEGO MISTRZA	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	54	M 126		05:27:19.90	14:52	4
133	ROPELLA MAREK MOROCH JAROSŁAW LASKOWSKI MARIUSZ KAMIŃSKI WOJCIECH	T018	GÓRNICZE HARTY	LUBIN	POLSKA	TEAM	5	M 127		05:31:10.05	15:03	4
134	SZUPIANY SZYMON	H147		PRZEMYSL	POLAND	HARD 1 - M	55	M 128		05:31:30.00	15:04	4
135	ORŁOWSKI BARTOSZ	A060		PIELGRZYMKI	POLSKA	HARD HIST - M	34	M 129		05:31:37.15	15:04	4
136	GRYKA MALKOLM	H037	JW1696	ZŁOTÓW	POLSKA	HARD 1 - M	56	M 130		05:31:40.25	15:04	4
137	KARBOWSKI SŁAWOMIR	A038	NEXTREME	OBORY	POLSKA	HARD HIST - M	35	M 131		05:32:12.35	15:06	4
138	SZYNSZECKI ZENON	H150		BANINO	POLSKA	HARD 1 - M	57	M 132		05:33:10.50	15:08	4
139	KARGUL GRZEGORZ	H048	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	58	M 133		05:33:49.40	15:10	4
140	GAJEWSKI ANDRZEJ	A017		GDANSK	POLSKA	HARD HIST - M	36	M 134		05:33:56.75	15:10	4
141	KORD RADOŚLAW	H055	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	59	M 135		05:34:06.05	15:11	4
142	RICHERT PIOTR	A068		RĘBIECHOWO	POLSKA	HARD HIST - M	37	M 136		05:34:06.55	15:11	4
143	JAKOŃCZUK PIOTR	H043		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	60	M 137		05:34:15.85	15:11	3.9

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
144	KORSAK MATEUSZ KORSAK	A041		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	38	M 138		05:37:47.15	15:21	3.9
145	PAWŁOWSKI TADEK	H101		BRÓJCE	POLSKA	HARD 1 - M	61	M 139		05:38:53.45	15:24	3.9
146	NIEMCZUK DANIEL	H090		ŚWIĘTOSZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	62	M 140		05:39:07.45	15:24	3.9
147	CYCHLIK PRZEMYSŁAW	H083			POLSKA	HARD 1 - M	63	M 141		05:39:30.55	15:25	3.9
148	POLANSKI JERZY	H108		KIEŁPINO KARTUSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	64	M 142		05:42:36.35	15:34	3.9
149	MALANOWSKI DAWID	H230		JUSZKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	21	M 143		05:44:03.30	15:38	3.8
150	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H127	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	65	M 144		05:44:25.05	15:39	3.8
151	KASPRZAK JACEK SKRABA KRZYSZTOF DUDA JAKUB GAŚSIOR ROMAN	T009	NISZCZYPAŁY RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	6	M 145		05:45:34.65	15:42	3.8
152	DĄBROWSKI BARTOSZ	H049	JANOSIKI	ŚWIECIE	POLSKA	HARD 1 - M	66	M 146		05:46:27.00	15:44	3.8
153	WLAŻLAK DAMIAN	A085	DROGA DO ULTRA	KSAWERÓW	POLSKA	HARD HIST - M	39	M 147		05:46:30.45	15:45	3.8
154	KOŁODZIEJSKI WIESŁAW	H053		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	67	M 148		05:46:32.00	15:45	3.8
155	KOŁUCKI STEFAN	H218		WARSZAWA	POLSKA	HARD 2 - M	22	M 149		05:47:19.55	15:47	3.8
156	CHRZANOWSKI BŁAŻEJ	A008	NSZ	WŁOCŁAWEK	POLSKA	HARD HIST - M	40	M 150		05:48:10.25	15:49	3.8
157	PROKOP PIOTREK	H113		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	68	M 151		05:48:41.70	15:50	3.8
158	WOŚ TOMASZ	H255		KRZECZYN WIELKI	POLSKA	HARD 2 - M	23	M 152		05:49:23.45	15:52	3.8
159	MANTHAJ MICHAŁ	H231		STANISZÓW	POLSKA	HARD 2 - M	24	M 153		05:49:30.45	15:53	3.8
160	GDOWSKI FILIP	H030		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	69	M 154		05:50:32.65	15:56	3.8
161	ZACHAR -	H256				HARD X	18	M 155		05:50:44.90	15:56	3.8
162	WOŹNIAK MICHAŁ	X17		GDAŃSK		HARD X	19	M 156		05:50:45.15	15:56	3.8
163	GRABOWSKA JOANNA	H035	8 KP - WOT/ 81 BLP	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	3	K 6		05:51:16.40	15:58	3.8
164	NĘDZUSIAK DARIUSZ	H089	SPC	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	HARD 1 - M	70	M 157		05:51:16.75	15:58	3.8
165	ARANOWSKI ARTUR	H004	CHILLIN TEO CF RAIDERS	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	71	M 158		05:51:53.05	15:59	3.8
166	DOMBROWICZ WOJCIECH SZRULL ŁUKASZ SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW	T003	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA	POLSKA	TEAM	7	M 159		05:51:53.80	15:59	3.8
167	CHOMICZ DANIEL	H013		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	72	M 160		05:52:06.05	16:00	3.7
168	MALISZEWSKI JAKUB	A049	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	41	M 161		05:53:05.10	16:02	3.7
169	GRACKI WALDEMAR	H036		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	73	M 162		05:53:12.00	16:03	3.7
170	CHUDZYŃSKA ALEKSANDRA	H014	SINNET	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - K	4	K 7		05:53:14.00	16:03	3.7
171	RECHTYGIEL WALDEMAR ARYSZTOWICZ BARTOSZ SEWERYNOWICZ MICHAŁ PIĘTKA MARCIN	T017	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	POLSKA	TEAM	8	M 163		05:53:26.80	16:03	3.7
172	ŚWIECA JAKUB	H155		ŚWIĄTKI	POLSKA	HARD 1 - M	74	M 164		05:53:32.35	16:04	3.7
173	MACKIEWICZ ŁUKASZ	H078		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	75	M 165		05:53:34.15	16:04	3.7
174	GODLEWSKI ŁUKASZ	H033		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	76	M 166		05:54:03.35	16:05	3.7
175	SYREWICZ SYLWIA	H138	HUSARIA RACE TEAM	ZEBRZYDOWICE	POLSKA	HARD 1 - K	5	K 8		05:54:17.25	16:06	3.7
176	KOLARCZYK PIOTR	H052		TYCHY	POLSKA	HARD 1 - M	77	M 167		05:54:19.50	16:06	3.7
177	JANKIEWICZ MAREK	H046		WIELISZEW	POLSKA	HARD 1 - M	78	M 168		05:54:36.00	16:07	3.7
178	ŁYKO MARCIN	H077		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	79	M 169		05:55:15.50	16:08	3.7
179	GŁOWACKI ANDRZEJ	H032	DOWÓDZTWO WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	80	M 170		05:55:26.05	16:09	3.7
180	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H062		LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	81	M 171		05:55:26.25	16:09	3.7
181	POPIELSKI TOMASZ	H110		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	82	M 172		05:56:05.30	16:11	3.7
182	KOWALSKI DOMINIK	H059	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	83	M 173		05:56:30.55	16:12	3.7
183	KRUPIŃSKI DANIEL	H064	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	84	M 174		05:56:30.80	16:12	3.7
184	SŁONIEWSKI RAFAŁ	H244		GDYŃIA	POLSKA	HARD 2 - M	25	M 175		05:56:40.50	16:12	3.7
185	PARZYŃSKI ŁUKASZ	H100	JW 2189	PŁOCK	POLSKA	HARD 1 - M	85	M 176		05:57:46.60	16:15	3.7
186	MITORAJ SZYMON	H086	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	86	M 177		05:57:47.95	16:15	3.7
187	WYDRZYŃSKI MAREK	H174		KATOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	87	M 178		05:58:18.20	16:17	3.7
188	SEKULA ANIA	A070	PROGRESS GŁOGÓW S&C	JERZMANOWA	POLSKA	HARD HIST - K	3	K 9		05:58:36.45	16:18	3.7
189	BERHEL SŁUŻENKO AGATA	A003	PROGRESS GŁOGÓW S&C	GŁOGÓW	POLSKA	HARD HIST - K	4	K 10		05:58:36.70	16:18	3.7
190	BIENKOWSKI JACEK	A004		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	42	M 179		05:59:48.60	16:21	3.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
191	BARGIELSKI MICHAŁ	H009	KD 310	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	88	M 180		05:59:51.70	16:21	3.7
192	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	H130	JW 2189	RZEWNIE	POLSKA	HARD 1 - M	89	M 181		06:00:59.00	16:24	3.7
193	JANAS SZYMON	H044	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	BÓBRKA	POLSKA	HARD 1 - M	90	M 182		06:01:26.45	16:25	3.7
194	KITOWSKI SZYMON	H051		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	91	M 183		06:01:35.80	16:26	3.7
195	DUDZIŃSKI RAFAŁ	H022	BÓG HONOR OJCZYŻNA	WIELUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	92	M 184		06:03:32.90	16:31	3.6
196	MAĆZIŃSKI MICHAŁ	H021		CZĘSTOCHOWA	POLSKA	HARD 1 - M	93	M 185		06:03:33.25	16:31	3.6
197	KEMPA PIOTR	H050		ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	94	M 186		06:03:33.50	16:31	3.6
198	GURBIEL MICHAŁ	A025		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	43	M 187		06:05:14.05	16:36	3.6
199	KRAUZE MARCIN MAROSZEK JAROSŁAW PYSZNIK PIOTR PŁACHTA ŁUKASZ	T010	49. BAZA LOTNICZA - TEAM 1	GDYNIA	POLSKA	TEAM	9	M 188		06:06:08.85	16:38	3.6
200	JAGODA ANNA	A029		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	5	K 11		06:06:09.95	16:38	3.6
201	RZECHOWSKI FILIP	A069	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	44	M 189		06:06:23.05	16:39	3.6
202	KAIM SEBASTIAN	A033		GDĄSK	POLSKA	HARD HIST - M	45	M 190		06:06:42.85	16:40	3.6
203	PÉTR PATRYK	A063	17 WBZ	BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD HIST - M	46	M 191		06:07:24.70	16:42	3.6
204	SADOWSKI ADAM	H122		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	95	M 192		06:07:42.25	16:42	3.6
205	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H214	JW 4260	ELBLĄG	POLSKA	HARD 2 - M	26	M 193		06:08:40.05	16:45	3.6
206	NOWACZYK TOMASZ KOSMACZEWSKI LESZEK BUCZKOWSKI MATEUSZ SZEWCZYK PAWEŁ	T013	17WBZ	GNIEZNO	POLSKA	TEAM	10	M 194		06:09:16.55	16:47	3.6
207	JAŁMUŻNA MARCIN	A028		ROKICINY	POLSKA	HARD HIST - M	47	M 195		06:11:16.55	16:52	3.6
208	CHWASTOWICZ JAREK	H015		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	96	M 196		06:11:44.20	16:53	3.6
209	SERAFIN WOJCIECH	H124		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	97	M 197		06:11:44.60	16:53	3.6
210	PIOTROWSKI MARCIN	A065		GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	HARD HIST - M	48	M 198		06:12:40.15	16:56	3.5
211	FRYDRYCH ARTUR	H028	LIVE LONG AND PROSPER	SUWAŁKI	POLAND	HARD 1 - M	98	M 199		06:13:23.75	16:58	3.5
212	KOTŁOWSKI MARCIN	H058	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	99	M 200		06:13:26.55	16:58	3.5
213	STĘPNIAK BARTŁOMIEJ	H248		DRZEWICA	POLSKA	HARD 2 - M	27	M 201		06:14:31.35	17:01	3.5
214	JAKUBSKI JAKUB	H215		CZELADŹ	POLSKA	HARD 2 - M	28	M 202		06:16:15.00	17:06	3.5
215	MŁOCEK MAŁGORZATA	H235	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	KĘTRZYN	POLSKA	HARD 2 - K	1	K 12		06:16:21.55	17:06	3.5
216	SIERZPUTOWSKI MATEUSZ	H243		PIĄTNICA	POLSKA	HARD 2 - M	29	M 203		06:16:29.55	17:06	3.5
217	STASZAK WOJCIECH	H247		DARŁOWO	POLSKA	HARD 2 - M	30	M 204		06:16:49.45	17:07	3.5
218	FURMAN PAWEŁ	H210		BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD 2 - M	31	M 205		06:16:59.10	17:08	3.5
219	KUBOŃ DAWID	H065		ZIELONA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	100	M 206		06:17:34.05	17:09	3.5
220	BUDZYŃSKI ARKADIUSZ	A006	NIEZRZESZONY	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	49	M 207		06:17:38.20	17:09	3.5
221	MADZIARA ANETA	A046		WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - K	6	K 13		06:17:38.20	17:09	3.5
222	KAJA ROBERT	A034	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	50	M 208		06:17:38.25	17:09	3.5
223	ANDRZEJEWSKI DAMIAN	H201	12 BAZA BEZZAŁOGOWYCH STATKÓW POWIETRZNYCH	PIŁA	POLSKA	HARD 2 - M	32	M 209		06:17:43.25	17:10	3.5
224	KURA KRZYSZTOF	A042	16 BPD	NOWY WISNICZ	POLSKA	HARD HIST - M	51	M 210		06:18:51.50	17:13	3.5
225	GRZYBOWSKI PATRYK	H039		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	101	M 211		06:22:09.30	17:22	3.5
226	KOSEWSKA MONIKA	H057		ŁĄJSKI	POLSKA	HARD 1 - K	6	K 14		06:23:42.70	17:26	3.4
227	BIAŁY MICHAŁ SZEWKA JAROSŁAW BIAŁY MAŁGORZATA KOSIK DAGMARA	T001	NO NAME SONS	KOSAKOWO	POLSKA	TEAM	11	M 212		06:24:03.50	17:27	3.4
228	TRUN MARCIN	H159		SMĘTOWO GRANICZNE	POLSKA	HARD 1 - M	102	M 213		06:24:46.95	17:29	3.4
229	SŁOMSKI TOMASZ	H129		PIELGRZYMOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	103	M 214		06:25:14.35	17:30	3.4
230	WITEK MICHAŁ	H167		WIELKA WIEŚ	POLSKA	HARD 1 - M	104	M 215		06:27:04.05	17:35	3.4
231	STEMPNIAK PAWEŁ	H137		MOKRONOS GORNY	POLSKA	HARD 1 - M	105	M 216		06:27:41.10	17:37	3.4
232	PERUCKI MACIEJ	H102		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	106	M 217		06:27:47.35	17:37	3.4
233	FORTUNIAK PATRYK	A015		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	52	M 218		06:28:05.70	17:38	3.4
234	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A035	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - K	7	K 15		06:28:14.95	17:38	3.4
235	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H069	JW4057	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - M	107	M 219		06:29:14.65	17:41	3.4
236	NOSEK ŁUKASZ	H091		LISIA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	108	M 220		06:30:54.95	17:46	3.4
237	ŁADA JAROSŁAW CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MARKOWICZ ROBERT	T012	DEFENDER	BARCZEWO	POLSKA	TEAM	12	M 221		06:32:18.05	17:49	3.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
238	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H045	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	109	M 222		06:37:06.00	18:03	3.3
239	WALCZAK DANUTA	H262	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - K	7	K 16		06:37:16.00	18:03	3.3
240	ŚCIESZKO TOMASZ	H151		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	110	M 223		06:37:18.00	18:03	3.3
241	FIRMANTY PRZEMYSŁAW	H027		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	111	M 224		06:38:22.15	18:06	3.3
242	WRÓBEL MARCIN	H172		POŁCHOWO	POLSKA	HARD 1 - M	112	M 225		06:43:10.75	18:19	3.3
243	RADZIEJEWSKI PAWEŁ	H116		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	113	M 226		06:43:27.35	18:20	3.3
244	FLESZER NATAN	H208	KOSTRZYŃSKI KLUB KARATE SHOTOKAN	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POLSKA	HARD 2 - M	33	M 227		06:43:45.95	18:21	3.3
245	WŁODARCZYK TERESA	H157	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	8	K 17		06:44:16.35	18:22	3.3
246	MODZELEWSKA KAROLINA	H087	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	9	K 18		06:44:16.55	18:22	3.3
247	PIERWOŁA TOMASZ	H103	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	114	M 228		06:44:58.05	18:24	3.3
248	SAK RAFAŁ	H240		LIBIAŻ	POLSKA	HARD 2 - M	34	M 229		06:45:30.50	18:25	3.3
249	SZAFRAN ADRIAN	H250	BIEGUNKA	LIBIAŻ	POLSKA	HARD 2 - M	35	M 230		06:45:33.00	18:26	3.3
250	--	H262						2		06:46:45.50	18:29	3.2
251	GAJCY TOMASZ URBALA MAREK BARON RYSZARD	T004	49.BAZA LOTNICZA - TEAM 3	GDAŃSK	POLSKA	TEAM	13	M 231		06:48:53.65	18:35	3.2
252	MILCZAREK HUBERT	H234		ZDUNY	POLSKA	HARD 2 - M	36	M 232		06:53:21.30	18:47	3.2
253	KROMSKI ARKADIUSZ	H221		ŁOWICZ	POLSKA	HARD 2 - M	37	M 233		06:53:21.55	18:47	3.2
254	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H132	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	115	M 234		06:57:57.90	18:59	3.2
255	TOMCZAK ARTUR	H158	OSP OCIESZYN	OBORNIKI	POLSKA	HARD 1 - M	116	M 235		06:57:58.05	18:59	3.2
256	SEBZDA MALGORZATA	H241	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	HARD 1 - K	10	K 19		07:00:46.00	19:07	3.1
257	ŁAKOMY JAKUB	H073	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	117	M 236		07:01:25.60	19:09	3.1
258	ORŁOWSKI PIOTR	H095	SZWAGRY	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	118	M 237		07:01:33.95	19:09	3.1
259	MURAWSKI MATEUSZ	H088	TF5	CHEŁMNO	POLSKA	HARD 1 - M	119	M 238		07:01:35.85	19:09	3.1
260	SZYDŁOWSKI TOMASZ	H148		TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	120	M 239		07:04:12.75	19:16	3.1
261	ŁYDKA SYLWEK	A045	GASZE ŚMIETNIKI	SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	53	M 240		07:05:48.35	19:21	3.1
262	WĘGRODZKI PAWEŁ JAKUBIAK BARTŁOMIEJ TOŁKACZ PAWEŁ SIEMIANOWSKI RADOSŁAW	T022		BARCZEWO	POLSKA	TEAM	14	M 241		07:08:26.15	19:28	3.1
263	KARYKOWSKI MICHAŁ BAK ANDRZEJ WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	T007	SPC / HUSARIA	TORUŃ	POLSKA	TEAM	15	M 242		07:10:49.55	19:34	3.1
264	CIERESZKO MATYŁDA	T002	49 BAZA LOTNICZA - TEAM 2	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	TEAM	16	K 20		07:14:09.40	19:44	3
265	PIĘKOŚ MONIKA	H104	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - K	11	K 21		07:16:00.30	19:49	3
266	PABIAN AGNIESZKA	H097	HUSARIA RACE TEAM	NIEDOMICE	POLSKA	HARD 1 - K	12	K 22		07:17:22.85	19:52	3
267	LANGE MAGDALENA	H067		GROMNIK	POLSKA	HARD 1 - K	13	K 23		07:17:39.75	19:53	3
268	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T020	RATOWNICY ZG SIERPOL	RUDNA	POLSKA	TEAM	17	M 243		07:18:19.20	19:55	3
269	GŁOGOWSKA ANITA	A021		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	8	K 24		07:18:52.25	19:56	3
270	SKÓRA ANASTAZJA	A071	FITNESS ARMY TEAM	WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	9	K 25		07:18:52.45	19:56	3
271	WARTENBERG JAKUB	A082		OLEŚNO	POLSKA	HARD HIST - M	54	M 244		07:18:54.15	19:57	3
272	DROŻDZIK MATEUSZ	A012		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	55	M 245		07:18:54.40	19:57	3
273	FORMELA ANDRZEJ GÓRSKI MATEUSZ KOLIŃSKI KRZYSZTOF USTOWSKI KAMIL	T006		GDAŃSK	POLSKA	TEAM	18	M 246		07:20:26.25	20:01	3
274	KUROWSKI ROBERT BURY ADAM PĘDZISZ SEBASTIAN SZCZEPAŃKI DAMIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	19	M 247		07:26:15.75	20:17	3
275	KIELIŃSKA-STRĄGOWSKA KASIA	H217		GOWINO	POLSKA	HARD 2 - K	2	K 26		07:26:49.20	20:18	3
276	KURAS BEATA	H223	XRUNNERS	GDAŃSK	POLSKA	HARD 2 - K	3	K 27		07:26:50.00	20:18	3
277	LASKOWSKI BARTOSZ	H226		WROCŁAW	POLSKA	HARD 2 - M	38	M 248		07:26:50.30	20:18	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
278	CHWALISZ PAWEŁ	A009		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	56	M 249		07:29:15.05	20:25	2.9
279	RÓŻAŃSKI BARTOSZ	H120	'BROM'	GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	121	M 250		07:33:05.55	20:35	2.9
280	SZCZUR MATEUSZ	H142		ŻAGAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	122	M 251		07:33:08.10	20:35	2.9
281	ZIELIŃSKI ŁUKASZ	T023	GŁOGÓW	KOTLA	POLSKA	TEAM	20	M 252		07:36:45.20	20:45	2.9
	BAGIŃSKI ARTUR MATEJSKI PIOTR MATEJSKA ANETA											
282	FESZLER ADAM	A014	STRONG UNIT	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	57	M 253		07:38:15.55	20:49	2.9
283	BRZEZIŃSKA JOANNA	A005		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	10	K 28		07:42:52.35	21:02	2.9
284	GARCZEWSKA NATALIA	A019		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	11	K 29		07:44:33.10	21:06	2.8
285	MOLENDĄ-LIP ALICJA	A052		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - K	12	K 30		07:51:33.95	21:26	2.8
286	ZIÓŁKOWSKI WIESŁAW TARNOWSKA MALGORZATA NIETUPSKI KRZYSZTOF BUCZKO EWELINA	T025	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	TEAM	21	M 254		08:01:27.90	21:53	2.7
287	KOCH MARCIN	A040		ELBLĄG	POLSKA	HARD HIST - M	58	M 255		08:38:20.25	23:33	2.5
288	GARCZEWSKI KRZYSZTOF	A020		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	59	M 256				
289	WOLIŃSKI KAROL	H254	SGO GDAŃSK	LEGBĄD	POLSKA	HARD 2 - M	39	M 257				
290	KUCHARSKI KRYSZTOF	H066		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	123	M 258				
291	WITANOWSKI BARTOSZ	H166		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	124	M 259				
292	SUCHARSKI JAKUB	A077		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	60	M 260				
293	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	X18		TORUŃ		HARD X	20	M 261				
DQ	DROZD MATEUSZ	H260				HARD 2 - M	DQ	DQ		06:22:49.50	0:00	3.4
										DQ		
	KORD ARKADIUSZ	H056	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M				DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard X**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI JAKUB	X6	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKOW		HARD X	1	M 4		03:20:01.85	9:05	6.6
2	CHOMICZ KRZYSZTOF	X2	16 BPD	ORZESZE		HARD X	2	M 5		03:27:05.10	9:24	6.4
3	KRUCZKOWSKI MICHAŁ	X5	XRUNNERS	ZŁOCIEŃCIEC		HARD X	3	M 7		03:32:37.25	9:39	6.2
4	WASIELEWSKI MICHAŁ	X16				HARD X	4	M 11		03:45:24.85	10:14	5.9
5	PAWLYTA JERZY	X9		ELBLĄG		HARD X	5	M 13		03:57:59.35	10:49	5.5
6	ROSIŃSKI SZYMON	X12				HARD X	6	M 22		04:13:47.60	11:32	5.2
7	PAKUŁA KONRAD	X8				HARD X	7	M 31		04:27:09.20	12:08	4.9
8	TRYZNO JAKUB	X19				HARD X	8	M 36		04:27:43.80	12:10	4.9
9		X20				HARD X	9	1		04:32:34.95	12:23	4.8
10	SZULC MICHAŁ	X13	SGO	SOPOT		HARD X	10	M 77		04:57:26.50	13:31	4.4
11	ŚWIĄTEK MICHAŁ	X14	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO		HARD X	11	M 91		05:06:34.70	13:56	4.3
12	OSTROWSKI KONRAD	X7				HARD X	12	M 101		05:10:28.95	14:06	4.3
13	PLUSKOTA MICHAŁ	X10				HARD X	13	M 102		05:10:29.80	14:06	4.3
14	REDA GRZEGORZ	X4				HARD X	14	M 103		05:10:30.70	14:06	4.3
15	BRZÓSKA TOMASZ	X1				HARD X	15	M 105		05:10:33.10	14:06	4.3
16	ROMAN KRZYSZTOF	X11	PRZECINAK 77	BOLSZEWO		HARD X	16	M 112		05:17:53.10	14:26	4.2
17	TRZCIŃSKA AGATA	X15		WARSZAWA		HARD X	17	K 5		05:18:25.30	14:28	4.1
18	ZACHAR -	H256				HARD X	18	M 155		05:50:44.90	15:56	3.8
19	WOŹNIAK MICHAŁ	X17		GDAŃSK		HARD X	19	M 156		05:50:45.15	15:56	3.8
20	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	X18		TORUŃ		HARD X	20	M 261				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, TEAM**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WALKOWIAK ROBERT BILIŃSKI KRZYSZTOF SZPILEWSKI ADRIAN PLEWKO JAKUB	T021	KGHM ZG RUN	MODŁA	POLSKA	TEAM	1	M 42		04:29:53.65	12:16	4.9
2	OŻÓG PIOTR POMIRSKI PATRYK PLEWKO ŁUKASZ SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	T015	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	2	M 81		05:01:40.65	13:42	4.4
3	KASPROWICZ ARTUR SITEK ADAM KUROWSKI DAWID SKOLIMOWSKI DARIUSZ	T008	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	RÓŻYNY	POLSKA	TEAM	3	M 83		05:02:09.25	13:44	4.4
4	GALBARCZYK RENARD PAŻ MARCIN SKLARZEWSKI RAFAŁ POLESIAK MATEUSZ	T005	RATOWNICY RUDNA	KUROWICE	POLSKA	TEAM	4	M 86		05:04:05.95	13:49	4.3
5	ROPELLA MAREK MOROCH JAROSŁAW LASKOWSKI MARIUSZ KAMIŃSKI WOJCIECH	T018	GÓRNICZE HARTY	LUBIN	POLSKA	TEAM	5	M 127		05:31:10.05	15:03	4
6	KASPRZAK JACEK SKRABA KRZYSZTOF DUDA JAKUB GAŚSIOR ROMAN	T009	NISZCZYPAŁY RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	6	M 145		05:45:34.65	15:42	3.8
7	DOMBROWICZ WOJCIECH SZRULL ŁUKASZ SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW	T003	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA	POLSKA	TEAM	7	M 159		05:51:53.80	15:59	3.8
8	RECHTYGIEL WALDEMAR ARYSZTOWICZ BARTOSZ SEWERYNOWICZ MICHAŁ PIĘTKA MARCIN	T017	HARDCOROWE WYCHYLIŁYBYMY	OTWOCK	POLSKA	TEAM	8	M 163		05:53:26.80	16:03	3.7
9	KRAUZE MARCIN MAROSZEK JAROSŁAW PYSZNIK PIOTR PŁACHTA ŁUKASZ	T010	49. BAZA LOTNICZA - TEAM 1	GDYNIA	POLSKA	TEAM	9	M 188		06:06:08.85	16:38	3.6
10	NOWACZYK TOMASZ KOSMACZEWSKI LESZEK BUCZKOWSKI MATEUSZ SZEWCZYK PAWEŁ	T013	17WBZ	GNIEZNO	POLSKA	TEAM	10	M 194		06:09:16.55	16:47	3.6
11	BIAŁY MICHAŁ SZEWKA JAROSŁAW BIAŁY MAŁGORZATA KOSIK DAGMARA	T001	NO NAME SONS	KOSAKOWO	POLSKA	TEAM	11	M 212		06:24:03.50	17:27	3.4
12	ŁADA JAROSŁAW CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MARKOWICZ ROBERT	T012	DEFENDER	BARCZEWO	POLSKA	TEAM	12	M 221		06:32:18.05	17:49	3.4
13	GAJCY TOMASZ URBALA MAREK BARON RYSZARD	T004	49.BAZA LOTNICZA - TEAM 3	GDĄSK	POLSKA	TEAM	13	M 231		06:48:53.65	18:35	3.2
14	WĘGRODZKI PAWEŁ JAKUBIAK BARTŁOMIEJ TOŁKACZ PAWEŁ SIEMIANOWSKI RADOŚLAW	T022		BARCZEWO	POLSKA	TEAM	14	M 241		07:08:26.15	19:28	3.1
15	KARYKOWSKI MICHAŁ BAK ANDRZEJ WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	T007	SPC / HUSARIA	TORUŃ	POLSKA	TEAM	15	M 242		07:10:49.55	19:34	3.1



**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, TEAM c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
16	CIERESZKO MATYLDA	T002	49 BAZA LOTNICZA - TEAM 2	PRUSZCZ GDAŃSKI	POLSKA	TEAM	16	K 20		07:14:09.40	19:44	3
17	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T020	RATOWNICY ZG SIERPOL	RUDNA	POLSKA	TEAM	17	M 243		07:18:19.20	19:55	3
18	FORMELA ANDRZEJ GÓRSKI MATEUSZ KOLIŃSKI KRZYSZTOF USTOWSKI KAMIL	T006		GDAŃSK	POLSKA	TEAM	18	M 246		07:20:26.25	20:01	3
19	KUROWSKI ROBERT BURY ADAM PĘDZISZ SEBASTIAN SZCZEPAŃKI DAMIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	19	M 247		07:26:15.75	20:17	3
20	ZIELIŃSKI ŁUKASZ BAGIŃSKI ARTUR MATEJSKI PIOTR MATEJSKA ANETA	T023	GŁOGÓW	KOTLA	POLSKA	TEAM	20	M 252		07:36:45.20	20:45	2.9
21	ZIÓŁKOWSKI WIESŁAW TARNOWSKA MALGORZATA NIETUPSKI KRZYSZTOF BUCZKO EWELINA	T025	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	TEAM	21	M 254		08:01:27.90	21:53	2.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 1 - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	BIERNACKA MAGDALENA	H011		ŻOŁĘDOWO	POLSKA	HARD 1 - K	1	K 1		04:43:33.65	12:53	4.7
2	ABRAMOWICZ AGATA	H001		BRZEG DOLNY	POLSKA	HARD 1 - K	2	K 3		05:01:33.90	13:42	4.4
3	GRABOWSKA JOANNA	H035	8 KP - WOT/ 81 BLP	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	3	K 6		05:51:16.40	15:58	3.8
4	CHUDZYŃSKA ALEKSANDRA	H014	SINNET	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - K	4	K 7		05:53:14.00	16:03	3.7
5	SYREWICZ SYLWIA	H138	HUSARIA RACE TEAM	ZEBRZYDOWICE	POLSKA	HARD 1 - K	5	K 8		05:54:17.25	16:06	3.7
6	KOSEWSKA MONIKA	H057		ŁAJSKI	POLSKA	HARD 1 - K	6	K 14		06:23:42.70	17:26	3.4
7	WALCZAK DANUTA	H262	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - K	7	K 16		06:37:16.00	18:03	3.3
8	WŁODARCZYK TERESA	H157	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	8	K 17		06:44:16.35	18:22	3.3
9	MODZELEWSKA KAROLINA	H087	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	9	K 18		06:44:16.55	18:22	3.3
10	SEBZDA MALGORZATA	H241	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	HARD 1 - K	10	K 19		07:00:46.00	19:07	3.1
11	PIĘKOŚ MONIKA	H104	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - K	11	K 21		07:16:00.30	19:49	3
12	PABIAN AGNIESZKA	H097	HUSARIA RACE TEAM	NIEDOMICE	POLSKA	HARD 1 - K	12	K 22		07:17:22.85	19:52	3
13	LANGE MAGDALENA	H067		GROMNIK	POLSKA	HARD 1 - K	13	K 23		07:17:39.75	19:53	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 2 - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	MŁOCEK MALGORZATA	H235	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	KĘTRZYN	POLSKA	HARD 2 - K	1	K 12		06:16:21.55	17:06	3.5
2	KIELIŃSKA-STRAĞOWSKA KASIA	H217		GOWINO	POLSKA	HARD 2 - K	2	K 26		07:26:49.20	20:18	3
3	KURASŃ BEATA	H223	XRUNNERS	GDAŃSK	POLSKA	HARD 2 - K	3	K 27		07:26:50.00	20:18	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard Hist - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ŁASZCZYK NADYA	A043		REDA	POLSKA	HARD HIST - K	1	K 2		04:51:57.65	13:16	4.5
2	TROCHA MARTYNA	A081	CISI I WALECZNI	KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - K	2	K 4		05:14:17.00	14:17	4.2
3	SEKUŁA ANIA	A070	PROGRESS GŁOGÓW S&C	JERZMANOWA	POLSKA	HARD HIST - K	3	K 9		05:58:36.45	16:18	3.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard Hist - K c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
4	BERHEL SŁUŻENKO AGATA	A003	PROGRESS GŁOGÓW S&C	GŁOGÓW	POLSKA	HARD HIST - K	4	K 10		05:58:36.70	16:18	3.7
5	JAGODA ANNA	A029		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	5	K 11		06:06:09.95	16:38	3.6
6	MADZIARA ANETA	A046		WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - K	6	K 13		06:17:38.20	17:09	3.5
7	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A035	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - K	7	K 15		06:28:14.95	17:38	3.4
8	GŁOGOWSKA ANITA	A021		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	8	K 24		07:18:52.25	19:56	3
9	SKÓRA ANASTAZJA	A071	FITNESS ARMY TEAM	WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	9	K 25		07:18:52.45	19:56	3
10	BRZEZIŃSKA JOANNA	A005		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	10	K 28		07:42:52.35	21:02	2.9
11	GARCZEWSKA NATALIA	A019		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	11	K 29		07:44:33.10	21:06	2.8
12	MOLENDALIP ALICJA	A052		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - K	12	K 30		07:51:33.95	21:26	2.8

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 1 - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	H085		REDA	POLSKA	HARD 1 - M	1	M 2		03:19:03.90	9:02	6.6
2	PELO ARTUR	H258				HARD 1 - M	2	M 3		03:19:04.20	9:02	6.6
3	KOŚCIECHA MATEUSZ	H047	OPP GDAŃSK	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	3	M 6		03:27:57.65	9:27	6.3
4	CZAPLA PAWEŁ	H038	9 PÓŁK ROZPOZNAWCZY	IŁAWA	POLSKA	HARD 1 - M	4	M 12		03:55:31.00	10:42	5.6
5	SZUMLAŃSKI MARCIN	H146	GORĄCY POTOK TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	5	M 14		03:58:06.10	10:49	5.5
6	GEMBACZ WOJCIECH	H031		SŁOPNICE	POLSKA	HARD 1 - M	6	M 21		04:10:23.15	11:22	5.3
7	WICZLING DANIEL	H164		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	7	M 28		04:23:39.90	11:59	5
8	BANDZAREWICZ KAROL	H007	SUPLEMENTY.PL	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	HARD 1 - M	8	M 32		04:27:15.75	12:08	4.9
9	NOWINOWSKI ANDRZEJ	H092	KP PSP TUREK	TUREK	POLSKA	HARD 1 - M	9	M 33		04:27:20.30	12:09	4.9
10	GOŁĄB SZYMON	H034		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	10	M 38		04:28:07.55	12:11	4.9
11	SENATOR PIOTR	H123		ZALESIE GÓRNE	POLSKA	HARD 1 - M	11	M 39		04:28:56.40	12:13	4.9
12	WOJCIECHOWSKI DAWID	H169	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH SWORNEGACIE	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	12	M 40		04:29:53.15	12:16	4.9
13	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H168	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	13	M 41		04:29:53.20	12:16	4.9
14	PIOTROWSKI ROMAN	H106	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	14	M 43		04:30:32.15	12:17	4.9
15	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H040		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	15	M 46		04:33:09.00	12:24	4.8
16	ROGACEWICZ HUBERT	H118	ORKAN TACTICAL	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	16	M 49		04:33:43.65	12:26	4.8
17	BABIARZ PIOTR	H005		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	17	M 54		04:38:52.75	12:40	4.7
18	LECHWAR MIREK	H071	RATOWNICY ZG RUDNA	GŁOGÓW	POLSKA	HARD 1 - M	18	M 55		04:40:15.05	12:44	4.7
19	ŁUSZCZAK MIREK	H075	GRR	SOPOT	POLSKA	HARD 1 - M	19	M 57		04:42:53.70	12:51	4.7
20	ŁUSZCZAK PIOTR	H076	GRR	PLEWISKA	POLSKA	HARD 1 - M	20	M 58		04:42:53.75	12:51	4.7
21	GÓRECKI PRZEMYSŁAW	H016		MICHAŁOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	21	M 59		04:43:13.40	12:52	4.7
22	BAJZERT FILIP	H006		PRZYKONA	POLSKA	HARD 1 - M	22	M 60		04:45:10.80	12:57	4.6
23	BŁOCZYŃSKI SZYMON	H012		NOWA KARCZMA	POLSKA	HARD 1 - M	23	M 61		04:45:50.95	12:59	4.6
24	DŁUGOKENCKI MATEUSZ	H018		ELBLĄG	POLSKA	HARD 1 - M	24	M 62		04:46:01.65	13:00	4.6
25	LUTY MICHAŁ	H072		WOLA MYSŁOWSKA	POLSKA	HARD 1 - M	25	M 63		04:46:08.15	13:00	4.6
26	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	H156		SIERAKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	26	M 65		04:47:14.35	13:03	4.6
27	PRANICA DANIEL	H112		BOGDANIEC	POLSKA	HARD 1 - M	27	M 67		04:50:47.75	13:13	4.5
28	WOJCIECHOWSKI HUBERT	H170		SULĘCIN	POLSKA	HARD 1 - M	28	M 70		04:52:27.10	13:17	4.5
29	SZPARA MATEUSZ	H143		TCZEW	POLSKA	HARD 1 - M	29	M 71		04:52:56.75	13:18	4.5
30	KUREK DANIEL	H068		POGÓRZE	POLSKA	HARD 1 - M	30	M 72		04:52:56.85	13:18	4.5
31	SZABLEWSKI MARCIN	H139	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	HARD 1 - M	31	M 73		04:53:26.05	13:20	4.5
32	ŚLIZEWSKI KAMIL	H153		STAROGARD GDAŃSKI	POLSKA	HARD 1 - M	32	M 74		04:53:34.00	13:20	4.5
33	MAJEWSKI MACIEJ	H082	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	33	M 75		04:54:56.15	13:24	4.5
34	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	H079		BRONKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	34	M 78		04:58:04.20	13:32	4.4
35	ZALIŃSKI LESZEK	H176		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	35	M 79		04:58:43.95	13:34	4.4
36	MAĆKOWIAK MAREK	H080		BOBROWICE	POLSKA	HARD 1 - M	36	M 84		05:02:39.85	13:45	4.4
37	MADEJ DARIUSZ	H081	SANDA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	37	M 85		05:03:32.15	13:47	4.3
38	ORZECHOWSKI KAI	H096		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	38	M 87		05:04:41.25	13:50	4.3
39	ODROBINA FILIP	H093	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	39	M 92		05:07:17.30	13:58	4.3
40	STAWIARZ PAWEŁ	H135		CHORZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	40	M 93		05:08:03.70	14:00	4.3
41	PŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	H105		SŁUPSK	POLSKA	HARD 1 - M	41	M 94		05:08:25.75	14:01	4.3
42	SZTUBE ŁUKASZ	H145		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	42	M 95		05:08:33.75	14:01	4.3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 1 - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
43	PLUSA MARCIN	H107		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	43	M 96		05:08:33.75	14:01	4.3
44	WYSOCKI DARIUSZ	H175	7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	44	M 97		05:08:58.85	14:02	4.3
45	PRACHNIO MACIEJ	H111		DŁUGA SZLACHECKA	POLSKA	HARD 1 - M	45	M 98		05:09:14.30	14:03	4.3
46	DURKA PAWEŁ	H024	KONIUCHY OCR	WOLA WAGRODZKA	POLSKA	HARD 1 - M	46	M 99		05:09:20.55	14:03	4.3
47	DROZD MATEUSZ	H257				HARD 1 - M	47	M 100		05:09:31.90	14:04	4.3
48	SOBCZYK PIOTR	H131		GDYNIA	POLAND	HARD 1 - M	48	M 114		05:18:43.05	14:29	4.1
49	WYDROWSKI MIROSŁAW	H173		KOŚCIERZYNA	POLSKA	HARD 1 - M	49	M 116		05:20:51.80	14:35	4.1
50	ANDREASSON FREDDY	H002		GÖTEBORG	SZWECJA	HARD 1 - M	50	M 117		05:21:16.15	14:36	4.1
51	ROZMUS WIKTOR	H119		GDAŃSK	POLAND	HARD 1 - M	51	M 118		05:21:50.95	14:37	4.1
52	BARAN ARKADIUSZ	H008	HUSARIA RACE TEAM	BOBROWNIKI WIELKIE	POLSKA	HARD 1 - M	52	M 124		05:26:09.25	14:49	4
53	SZYDŁOWSKI MARCIN	H149	71.BLP	BOJANO	POLSKA	HARD 1 - M	53	M 125		05:26:41.65	14:50	4
54	ELLMANN FILIP	H026	STYL PIJANEGO MISTRZA	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	54	M 126		05:27:19.90	14:52	4
55	SZUPIANY SZYMON	H147		PRZEMYSŁ	POLAND	HARD 1 - M	55	M 128		05:31:30.00	15:04	4
56	GRYKA MALKOLM	H037	JW1696	ZŁOTÓW	POLSKA	HARD 1 - M	56	M 130		05:31:40.25	15:04	4
57	SZYNSZECKI ZENON	H150		BANINO	POLSKA	HARD 1 - M	57	M 132		05:33:10.50	15:08	4
58	KARGUL GRZEGORZ	H048	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	58	M 133		05:33:49.40	15:10	4
59	KORD RADOSŁAW	H055	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	59	M 135		05:34:06.05	15:11	4
60	JAKOŃCZUK PIOTR	H043		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	60	M 137		05:34:15.85	15:11	3.9
61	PAWŁOWSKI TADEK	H101		BRÓJCE	POLSKA	HARD 1 - M	61	M 139		05:38:53.45	15:24	3.9
62	NIEMCZUK DANIEL	H090		ŚWIĘTOSZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	62	M 140		05:39:07.45	15:24	3.9
63	CYCHLIK PRZEMYSŁAW	H083			POLSKA	HARD 1 - M	63	M 141		05:39:30.55	15:25	3.9
64	POLANSKI JERZY	H108		KIEŁPINO KARTUSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	64	M 142		05:42:36.35	15:34	3.9
65	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H127	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	65	M 144		05:44:25.05	15:39	3.8
66	DĄBROWSKI BARTOSZ	H049	JANOSIKI	ŚWIECIE	POLSKA	HARD 1 - M	66	M 146		05:46:27.00	15:44	3.8
67	KOŁODZIEJSKI WIESŁAW	H053		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	67	M 148		05:46:32.00	15:45	3.8
68	PROKOP PIOTREK	H113		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	68	M 151		05:48:41.70	15:50	3.8
69	GDOWSKI FILIP	H030		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	69	M 154		05:50:32.65	15:56	3.8
70	NĘDZUSIAK DARIUSZ	H089	SPC	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	HARD 1 - M	70	M 157		05:51:16.75	15:58	3.8
71	ARANOWSKI ARTUR	H004	CHILLIN TEO CF RAIDERS	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	71	M 158		05:51:53.05	15:59	3.8
72	CHOMICZ DANIEL	H013		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	72	M 160		05:52:06.05	16:00	3.7
73	GRACKI WALDEMAR	H036		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	73	M 162		05:53:12.00	16:03	3.7
74	ŚWIECA JAKUB	H155		ŚWIĄTKI	POLSKA	HARD 1 - M	74	M 164		05:53:32.35	16:04	3.7
75	MACKIEWICZ ŁUKASZ	H078		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	75	M 165		05:53:34.15	16:04	3.7
76	GODLEWSKI ŁUKASZ	H033		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	76	M 166		05:54:03.35	16:05	3.7
77	KOLARCZYK PIOTR	H052		TYCHY	POLSKA	HARD 1 - M	77	M 167		05:54:19.50	16:06	3.7
78	JANKIEWICZ MAREK	H046		WIELISZEW	POLSKA	HARD 1 - M	78	M 168		05:54:36.00	16:07	3.7
79	ŁYKO MARCIN	H077		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	79	M 169		05:55:15.50	16:08	3.7
80	GŁOWACKI ANDRZEJ	H032	DOWÓDZTWO WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	80	M 170		05:55:26.05	16:09	3.7
81	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H062		LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	81	M 171		05:55:26.25	16:09	3.7
82	POPIELSKI TOMASZ	H110		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	82	M 172		05:56:05.30	16:11	3.7
83	KOWALSKI DOMINIK	H059	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	83	M 173		05:56:30.55	16:12	3.7
84	KRUPIŃSKI DANIEL	H064	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	84	M 174		05:56:30.80	16:12	3.7
85	PARZYŃSKI ŁUKASZ	H100	JW 2189	PŁOCK	POLSKA	HARD 1 - M	85	M 176		05:57:46.60	16:15	3.7
86	MITORAJ SZYMON	H086	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	86	M 177		05:57:47.95	16:15	3.7
87	WYDRZYŃSKI MAREK	H174		KATOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	87	M 178		05:58:18.20	16:17	3.7
88	BARGIELSKI MICHAŁ	H009	KD 310	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	88	M 180		05:59:51.70	16:21	3.7
89	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	H130	JW 2189	RZEWNIE	POLSKA	HARD 1 - M	89	M 181		06:00:59.00	16:24	3.7
90	JANAS SZYMON	H044	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	BÓBRKA	POLSKA	HARD 1 - M	90	M 182		06:01:26.45	16:25	3.7
91	KITOWSKI SZYMON	H051		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	91	M 183		06:01:35.80	16:26	3.7
92	DUDZIŃSKI RAFAŁ	H022	BÓG HONOR OJCZYŻNA	WIELUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	92	M 184		06:03:32.90	16:31	3.6
93	MĄCZYŃSKI MICHAŁ	H021		CZĘSTOCHOWA	POLSKA	HARD 1 - M	93	M 185		06:03:33.25	16:31	3.6
94	KEMPA PIOTR	H050		ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	94	M 186		06:03:33.50	16:31	3.6
95	SADOWSKI ADAM	H122		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	95	M 192		06:07:42.25	16:42	3.6
96	CHWASTOWICZ JAREK	H015		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	96	M 196		06:11:44.20	16:53	3.6
97	SERAFIN WOJCIECH	H124		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	97	M 197		06:11:44.60	16:53	3.6

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 1 - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
98	FRYDRYCH ARTUR	H028	LIVE LONG AND PROSPER	SUWAŁKI	POLAND	HARD 1 - M	98	M 199		06:13:23.75	16:58	3.5
99	KOTŁOWSKI MARCIN	H058	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	99	M 200		06:13:26.55	16:58	3.5
100	KUBOŃ DAWID	H065		ZIELONA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	100	M 206		06:17:34.05	17:09	3.5
101	GRZYBOWSKI PATRYK	H039		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	101	M 211		06:22:09.30	17:22	3.5
102	TRUN MARCIN	H159		SMĘTOWO GRANICZNE	POLSKA	HARD 1 - M	102	M 213		06:24:46.95	17:29	3.4
103	SŁOMSKI TOMASZ	H129		PIELGRZYMOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	103	M 214		06:25:14.35	17:30	3.4
104	WITEK MICHAŁ	H167		WIELKA WIEŚ	POLSKA	HARD 1 - M	104	M 215		06:27:04.05	17:35	3.4
105	STEMPNIAK PAWEŁ	H137		MOKRONOS GORNY	POLSKA	HARD 1 - M	105	M 216		06:27:41.10	17:37	3.4
106	PERUCKI MACIEJ	H102		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	106	M 217		06:27:47.35	17:37	3.4
107	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H069	JW4057	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - M	107	M 219		06:29:14.65	17:41	3.4
108	NOSEK ŁUKASZ	H091		LISIA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	108	M 220		06:30:54.95	17:46	3.4
109	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H045	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	109	M 222		06:37:06.00	18:03	3.3
110	ŚCIESZKO TOMASZ	H151		GDĄSK	POLSKA	HARD 1 - M	110	M 223		06:37:18.00	18:03	3.3
111	FIRMANTY PRZEMYSŁAW	H027		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	111	M 224		06:38:22.15	18:06	3.3
112	WRÓBEL MARCIN	H172		POŁCHOWO	POLSKA	HARD 1 - M	112	M 225		06:43:10.75	18:19	3.3
113	RADZIEJEWSKI PAWEŁ	H116		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	113	M 226		06:43:27.35	18:20	3.3
114	PIERWOŁA TOMASZ	H103	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	114	M 228		06:44:58.05	18:24	3.3
115	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H132	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	115	M 234		06:57:57.90	18:59	3.2
116	TOMCZAK ARTUR	H158	OSP OCIESZYN	OBORNIKI	POLSKA	HARD 1 - M	116	M 235		06:57:58.05	18:59	3.2
117	ŁAKOMY JAKUB	H073	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	117	M 236		07:01:25.60	19:09	3.1
118	ORŁOWSKI PIOTR	H095	SZWAGRY	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	118	M 237		07:01:33.95	19:09	3.1
119	MURAWSKI MATEUSZ	H088	TF5	CHEŁMNO	POLSKA	HARD 1 - M	119	M 238		07:01:35.85	19:09	3.1
120	SZYDŁOWSKI TOMASZ	H148		TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	120	M 239		07:04:12.75	19:16	3.1
121	RÓŻAŃSKI BARTOSZ	H120	'BROM'	GDĄSK	POLSKA	HARD 1 - M	121	M 250		07:33:05.55	20:35	2.9
122	SZCZUR MATEUSZ	H142		ŻAGAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	122	M 251		07:33:08.10	20:35	2.9
123	KUCHARSKI KRYSZTOF	H066		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	123	M 258				
124	WITANOWSKI BARTOSZ	H166		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	124	M 259				
	KORD ARKADIUSZ	H056	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M				DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 2 - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KULIKOWSKI PIOTR	H222	AKADEMIA WOJSK ŁĄDOWYCH	WROCŁAW	POLSKA	HARD 2 - M	1	M 1		03:05:11.45	8:25	7.1
2	STOLAREK SEBASTIAN	H249		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	2	M 17		04:06:59.95	11:13	5.3
3	PIONK RAFAŁ	H237	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	PIASECZNO	POLSKA	HARD 2 - M	3	M 20		04:10:06.65	11:22	5.3
4	RYMSZEWICZ TOMASZ	H239	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	TRYGORT	POLSKA	HARD 2 - M	4	M 24		04:20:29.20	11:50	5.1
5	GAIDA KAROL	H211		WROCŁAW	POLAND	HARD 2 - M	5	M 30		04:26:49.00	12:07	4.9
6	MIĄSIK TOMASZ	H233	NONAME PRASZKA	SZYSZKÓW	POLSKA	HARD 2 - M	6	M 47		04:33:24.60	12:25	4.8
7	BUŁAKOWSKI TOMASZ	H204		EŁK	POLSKA	HARD 2 - M	7	M 50		04:34:41.05	12:29	4.8
8	GOSIENIECKI SEBASTIAN	H213	1BZ	BIECHÓWKO	POLSKA	HARD 2 - M	8	M 51		04:34:41.20	12:29	4.8
9	PIEŚKIEWICZ MATEUSZ	H236		TUREK	POLSKA	HARD 2 - M	9	M 53		04:36:40.55	12:34	4.8
10	KOŁUCKI MIKOŁAJ	H219		BRZEŚĆ KUJAWSKI	POLSKA	HARD 2 - M	10	M 64		04:46:17.75	13:00	4.6
11	DĘBOWSKI KAMIL	H207		WEJHEROWO	POLSKA	HARD 2 - M	11	M 66		04:50:28.80	13:12	4.5
12	SZTOLCMAN MICHAŁ	H251		BORKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	12	M 76		04:55:03.00	13:24	4.5
13	LANDOWSKI MATEUSZ	H225	JW1300	GDYNIA	POLSKA	HARD 2 - M	13	M 80		05:00:42.20	13:40	4.4
14	KAMIENIECKI MICHAŁ	H216		OLSZTYN	POLSKA	HARD 2 - M	14	M 82		05:01:46.70	13:43	4.4
15	WOJTASZAK PAWEŁ	H253		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	15	M 89		05:05:47.35	13:53	4.3
16	URBAŃSKI MACIEJ	H252		GDĄSK	POLSKA	HARD 2 - M	16	M 90		05:06:12.15	13:55	4.3
17	MACZULSKI KRZYSZTOF	H229		SZĄBRUK	POLSKA	HARD 2 - M	17	M 108		05:13:01.35	14:13	4.2
18	SIDORSKI KUBA	H242		PODZAMCZE	POLSKA	HARD 2 - M	18	M 120		05:22:56.35	14:40	4.1
19	CZAJCZYŃSKI DANIEL	H205		WRZEŚNIA	POLSKA	HARD 2 - M	19	M 121		05:22:57.85	14:40	4.1
20	JANKOWSKI PIOTR	338		IAWA	POLSKA	HARD 2 - M	20	M 122		05:23:27.20	14:42	4.1
21	MALANOWSKI DAWID	H230		JUSZKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	21	M 143		05:44:03.30	15:38	3.8
22	KOŁUCKI STEFAN	H218		WARSZAWA	POLSKA	HARD 2 - M	22	M 149		05:47:19.55	15:47	3.8
23	WOŚ TOMASZ	H255		KRZECZYN WIELKI	POLSKA	HARD 2 - M	23	M 152		05:49:23.45	15:52	3.8
24	MANTHAJ MICHAŁ	H231		STANISZÓW	POLSKA	HARD 2 - M	24	M 153		05:49:30.45	15:53	3.8

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard 2 - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
25	SŁONIEWSKI RAFAŁ	H244		GDYNIA	POLSKA	HARD 2 - M	25	M 175		05:56:40.50	16:12	3.7
26	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H214	JW 4260	ELBLĄG	POLSKA	HARD 2 - M	26	M 193		06:08:40.05	16:45	3.6
27	STĘPNIAK BARTŁOMIEJ	H248		DRZEWICA	POLSKA	HARD 2 - M	27	M 201		06:14:31.35	17:01	3.5
28	JAKUBSKI JAKUB	H215		CZELADŹ	POLSKA	HARD 2 - M	28	M 202		06:16:15.00	17:06	3.5
29	SIERZPUTOWSKI MATEUSZ	H243		PIĄTNICA	POLSKA	HARD 2 - M	29	M 203		06:16:29.55	17:06	3.5
30	STASZAK WOJCIECH	H247		DARŁOWO	POLSKA	HARD 2 - M	30	M 204		06:16:49.45	17:07	3.5
31	FURMAN PAWEŁ	H210		BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD 2 - M	31	M 205		06:16:59.10	17:08	3.5
32	ANDRZEJEWSKI DAMIAN	H201	12 BAZA BEZZAŁOGOWYCH STATKÓW POWIETRZNYCH	PIŁA	POLSKA	HARD 2 - M	32	M 209		06:17:43.25	17:10	3.5
33	FLESZER NATAN	H208	KOSTRZYŃSKI KLUB KARATE SHOTOKAN	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POLSKA	HARD 2 - M	33	M 227		06:43:45.95	18:21	3.3
34	SAK RAFAŁ	H240		LIBIAŹ	POLSKA	HARD 2 - M	34	M 229		06:45:30.50	18:25	3.3
35	SZAFRAN ADRIAN	H250	BIEGUNKA	LIBIAŹ	POLSKA	HARD 2 - M	35	M 230		06:45:33.00	18:26	3.3
36	MILCZAREK HUBERT	H234		ZDUNY	POLSKA	HARD 2 - M	36	M 232		06:53:21.30	18:47	3.2
37	KROMSKI ARKADIUSZ	H221		ŁOWICZ	POLSKA	HARD 2 - M	37	M 233		06:53:21.55	18:47	3.2
38	LASKOWSKI BARTOSZ	H226		WROCŁAW	POLSKA	HARD 2 - M	38	M 248		07:26:50.30	20:18	3
39	WOLINSKI KAROL	H254	SGO GDAŃSK	LEGBĄD	POLSKA	HARD 2 - M	39	M 257				
DQ	DROZD MATEUSZ	H260				HARD 2 - M	DQ	DQ		DQ	0:00	3.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard Hist - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GOLIANEK KRZYSZTOF	A023		LUBLIN	POLSKA	HARD HIST - M	1	M 8		03:33:09.05	9:41	6.2
2	KANAWKA GRZEGORZ	A036		GDAŃSK	POLAND	HARD HIST - M	2	M 9		03:37:39.25	9:53	6.1
3	FARKOWSKI KONRAD	A013	KONIUCHY OCR	MYSIADŁO	POLSKA	HARD HIST - M	3	M 10		03:43:09.85	10:08	5.9
4	MAKAREWICZ HUBERT	A047		SUWAŁKI	POLSKA	HARD HIST - M	4	M 15		04:01:16.90	10:58	5.5
5	NIEDŹWIECKI DAMIAN	A055	17 WBZ	ŚWIEBODZIN	POLSKA	HARD HIST - M	5	M 16		04:02:10.35	11:00	5.5
6	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	A054		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	6	M 18		04:07:42.00	11:15	5.3
7	OCHĘCKI MATEUSZ	A058	9 ŁÓDZKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORYALNEJ	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD HIST - M	7	M 19		04:09:43.75	11:21	5.3
8	GŁOWACKI ADRIAN	A022		ŚWINOUJŚCIE	POLAND	HARD HIST - M	8	M 23		04:18:31.65	11:45	5.1
9	KANIA MATEUSZ	A037		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	9	M 25		04:21:46.45	11:53	5
10	ŁAKOMY PAWEŁ	A044		CZŁOPA	POLSKA	HARD HIST - M	10	M 26		04:22:02.00	11:54	5
11	ŁYŚ DANIEL	A090	JW1889, 1 BZ			HARD HIST - M	11	M 27		04:22:02.65	11:54	5
12	JENDRYCHOWSKI ŁUKASZ	A031	STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO ŁUKASZA JENDRYCHOWSKI	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	HARD HIST - M	12	M 29		04:26:46.15	12:07	4.9
13	NIEDŹWIECKI TOMASZ	A056		GORZÓW WLKP.	POLSKA	HARD HIST - M	13	M 34		04:27:24.45	12:09	4.9
14	ADAMUS MATEUSZ	A001		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	14	M 35		04:27:29.00	12:09	4.9
15	MENDYKA KACPER	A051	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	15	M 37		04:27:46.60	12:10	4.9
16	CIEŚLAK ROMAN	A010	17 WBZ	CHOCZ	POLSKA	HARD HIST - M	16	M 44		04:30:53.90	12:18	4.9
17	SROCZYŃSKI MARCIN	A074	OSTRESROKI	PIASECZNO	POLSKA	HARD HIST - M	17	M 45		04:32:33.75	12:23	4.8
18	MORAWSKI PIOTR	A053	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	18	M 48		04:33:38.00	12:26	4.8
19	MALACH DARIUSZ	A048	CISI I WALECZNI	TARNOWO PODGÓRNE	POLSKA	HARD HIST - M	19	M 52		04:35:37.00	12:31	4.8
20	SYLDATK ADAM	A078	PRONESTA TEAM	GARCZ	POLSKA	HARD HIST - M	20	M 56		04:41:14.05	12:47	4.7
21	OPOKA PIOTR	A059		KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - M	21	M 68		04:51:16.35	13:14	4.5
22	MAJEWSKI KRYSZTIAN	A080			POLSKA	HARD HIST - M	22	M 69		04:52:14.30	13:17	4.5
23	SZCZESNY MAX	A079	LENIWE KOCURY	SEKOCIN STARY	POLSKA	HARD HIST - M	23	M 88		05:05:37.90	13:53	4.3
24	JAŚKOWIEC WOJCIECH	A030		PORĘBA	POLSKA	HARD HIST - M	24	M 104		05:10:31.55	14:06	4.3
25	CZECZOT JACEK	A011	GORILLAS OCR KIDS	BAKOWO/KOLBUDY	POLSKA	HARD HIST - M	25	M 106		05:10:56.70	14:08	4.2
26	RAK MICHAŁ	A067		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	26	M 107		05:12:38.45	14:12	4.2
27	SIROCKI DAWID	A092		GDYNIA		HARD HIST - M	27	M 109		05:13:19.45	14:14	4.2
28	WICHŁACZ ARKADIUSZ	A084	17 WBZ	ZBAŚZYNEK	POLSKA	HARD HIST - M	28	M 110		05:14:55.65	14:18	4.2
29	MANIKOWSKI DANIEL	A050		TORUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	29	M 111		05:17:42.90	14:26	4.2
30	WOJCIULA KONRAD	A086	18PULK ROZPOZNAWCZY	ŁĄPY	POLSKA	HARD HIST - M	30	M 113		05:18:18.10	14:28	4.1
31	WARZYŃSKI ADRIAN	A083	HUSARIA RACE TEAM	ZELÓW	POLSKA	HARD HIST - M	31	M 115		05:19:16.90	14:30	4.1
32	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A075		ZAGÓRZE	POLSKA	HARD HIST - M	32	M 119		05:22:07.15	14:38	4.1
33	STUDZIŃSKI ADAM	A076	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - M	33	M 123		05:24:34.10	14:45	4.1

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, Hard Hist - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
34	ORŁOWSKI BARTOSZ	A060		PIELGRZYMKI	POLSKA	HARD HIST - M	34	M 129		05:31:37.15	15:04	4
35	KARBOWSKI SŁAWOMIR	A038	NEXTREME	OBORY	POLSKA	HARD HIST - M	35	M 131		05:32:12.35	15:06	4
36	GAJEWSKI ANDRZEJ	A017		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	36	M 134		05:33:56.75	15:10	4
37	RICHERT PIOTR	A068		RĘBIECHOWO	POLSKA	HARD HIST - M	37	M 136		05:34:06.55	15:11	4
38	KORSAK MATEUSZ KORSAK	A041		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	38	M 138		05:37:47.15	15:21	3.9
39	WŁAŻŁAK DAMIAN	A085	DROGA DO ULTRA	KSAWERÓW	POLSKA	HARD HIST - M	39	M 147		05:46:30.45	15:45	3.8
40	CHRZANOWSKI BŁAŻEJ	A008	NSZ	WŁOCŁAWEK	POLSKA	HARD HIST - M	40	M 150		05:48:10.25	15:49	3.8
41	MALISZEWSKI JAKUB	A049	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	41	M 161		05:53:05.10	16:02	3.7
42	BIENKOWSKI JACEK	A004		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	42	M 179		05:59:48.60	16:21	3.7
43	GURBIEL MICHAŁ	A025		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	43	M 187		06:05:14.05	16:36	3.6
44	RZECHOWSKI FILIP	A069	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	44	M 189		06:06:23.05	16:39	3.6
45	KAIM SEBASTIAN	A033		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	45	M 190		06:06:42.85	16:40	3.6
46	PÉTR PATRYK	A063	17 WBZ	BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD HIST - M	46	M 191		06:07:24.70	16:42	3.6
47	JAŁMUŻNA MARCIN	A028		ROKICINY	POLSKA	HARD HIST - M	47	M 195		06:11:16.55	16:52	3.6
48	PIOTROWSKI MARCIN	A065		GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	HARD HIST - M	48	M 198		06:12:40.15	16:56	3.5
49	BUDZYŃSKI ARKADIUSZ	A006	NIEZRZESZONY	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	49	M 207		06:17:38.20	17:09	3.5
50	KAJA ROBERT	A034	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	50	M 208		06:17:38.25	17:09	3.5
51	KURA KRZYSZTOF	A042	16 BPD	NOWY WISNICZ	POLSKA	HARD HIST - M	51	M 210		06:18:51.50	17:13	3.5
52	FORTUNIAK PATRYK	A015		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	52	M 218		06:28:05.70	17:38	3.4
53	ŁYDKA SYLWEK	A045	GASZE ŚMIETNIKI	SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	53	M 240		07:05:48.35	19:21	3.1
54	WARTENBERG JAKUB	A082		OLEŚNO	POLSKA	HARD HIST - M	54	M 244		07:18:54.15	19:57	3
55	DROŹDZIK MATEUSZ	A012		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	55	M 245		07:18:54.40	19:57	3
56	CHWAŁISZ PAWEŁ	A009		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	56	M 249		07:29:15.05	20:25	2.9
57	FESZLER ADAM	A014	STRONG UNIT	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	57	M 253		07:38:15.55	20:49	2.9
58	KOCH MARCIN	A040		ELBLĄG	POLSKA	HARD HIST - M	58	M 255		08:38:20.25	23:33	2.5
59	GARCZEWSKI KRZYSZTOF	A020		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	59	M 256				
60	SUCHARSKI JAKUB	A077		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	60	M 260				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 04:45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GOLIANEK KRZYSZTOF	A023		LUBLIN	POLSKA	HARD HIST - M	1	M 8		03:33:09.05	9:41	6.2
2	KANAWKA GRZEGORZ	A036		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	2	M 9		03:37:39.25	9:53	6.1
3	FARKOWSKI KONRAD	A013	KONIUCHY OCR	MYSIADŁO	POLSKA	HARD HIST - M	3	M 10		03:43:09.85	10:08	5.9
4	NIEDŹWIECKI DAMIAN	A055	17 WBZ	ŚWIEBODZIN	POLSKA	HARD HIST - M	5	M 16		04:02:10.35	11:00	5.5
5	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	A054		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	6	M 18		04:07:42.00	11:15	5.3
6	GŁOWACKI ADRIAN	A022		ŚWINOUJŚCIE	POLSKA	HARD HIST - M	8	M 23		04:18:31.65	11:45	5.1
7	ŁAKOMY PAWEŁ	A044		CZŁOPA	POLSKA	HARD HIST - M	10	M 26		04:22:02.00	11:54	5
8	ŁYŚ DANIEL	A090	JW1889, 1 BZ			HARD HIST - M	11	M 27		04:22:02.65	11:54	5
9	CIEŚLAK ROMAN	A010	17 WBZ	CHOCZ	POLSKA	HARD HIST - M	16	M 44		04:30:53.90	12:18	4.9
10	MORAWSKI PIOTR	A053	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	18	M 48		04:33:38.00	12:26	4.8
11	MALACH DARIUSZ	A048	CISI I WALECZNI	TARNOWO PODGÓRNE	POLSKA	HARD HIST - M	19	M 52		04:35:37.00	12:31	4.8
12	SYLDATK ADAM	A078	PRONESTA TEAM	GARCZ	POLSKA	HARD HIST - M	20	M 56		04:41:14.05	12:47	4.7
13	SZCZESNY MAX	A079	LENIWE KOCURY	SEKOCIN STARY	POLSKA	HARD HIST - M	23	M 88		05:05:37.90	13:53	4.3
14	TROCHA MARTYNA	A081	CISI I WALECZNI	KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - K	2	K 4		05:14:17.00	14:17	4.2
15	WARZYŃSKI ADRIAN	A083	HUSARIA RACE TEAM	ZELÓW	POLSKA	HARD HIST - M	31	M 115		05:19:16.90	14:30	4.1
16	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A075		ZAGÓRZE	POLSKA	HARD HIST - M	32	M 119		05:22:07.15	14:38	4.1
17	WŁAŻŁAK DAMIAN	A085	DROGA DO ULTRA	KSAWERÓW	POLSKA	HARD HIST - M	39	M 147		05:46:30.45	15:45	3.8
18	MOLENDY-LIP ALICJA	A052		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - K	12	K 30		07:51:33.95	21:26	2.8

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 04:50**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	MAKAREWICZ HUBERT	A047		SUWAŁKI	POLSKA	HARD HIST - M	4	M 15		04:01:16.90	10:58	5.5
2	OCHĘCKI MATEUSZ	A058	9 ŁÓDZKA BRYGADA WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD HIST - M	7	M 19		04:09:43.75	11:21	5.3
3	KANIA MATEUSZ	A037		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	9	M 25		04:21:46.45	11:53	5
4	NIEDŹWIECKI TOMASZ	A056		GORZÓW WLKP.	POLSKA	HARD HIST - M	13	M 34		04:27:24.45	12:09	4.9
5	ADAMUS MATEUSZ	A001		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	14	M 35		04:27:29.00	12:09	4.9
6	MENDYKA KACPER	A051	AKADEMIA MARYNARKI WOJENNEJ	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	15	M 37		04:27:46.60	12:10	4.9
7	SROCZYŃSKI MARCIN	A074	OSTRESROKI	PIASECZNO	POLSKA	HARD HIST - M	17	M 45		04:32:33.75	12:23	4.8
8	OPOKA PIOTR	A059		KATOWICE	POLSKA	HARD HIST - M	21	M 68		04:51:16.35	13:14	4.5
9	LASZCZYK NADYA	A043		REDA	POLSKA	HARD HIST - K	1	K 2		04:51:57.65	13:16	4.5
10	MAJEWSKI KRYSZTIAN	A080			POLSKA	HARD HIST - M	22	M 69		04:52:14.30	13:17	4.5
11	JAŚKOWIEC WOJCIECH	A030		PORĘBA	POLSKA	HARD HIST - M	24	M 104		05:10:31.55	14:06	4.3
12	RAK MICHAŁ	A067		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	26	M 107		05:12:38.45	14:12	4.2
13	SIROCKI DAWID	A092		GDYNIA		HARD HIST - M	27	M 109		05:13:19.45	14:14	4.2
14	WICHLACZ ARKADIUSZ	A084	17 WBZ	ZBĄSZYNEK	POLSKA	HARD HIST - M	28	M 110		05:14:55.65	14:18	4.2
15	MANIKOWSKI DANIEL	A050		TORUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	29	M 111		05:17:42.90	14:26	4.2
16	STUDZIŃSKI ADAM	A076	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - M	33	M 123		05:24:34.10	14:45	4.1
17	ORŁOWSKI BARTOSZ	A060		PIELGRZYMKI	POLSKA	HARD HIST - M	34	M 129		05:31:37.15	15:04	4
18	KARBOWSKI SŁAWOMIR	A038	NEXTREME	OBORY	POLSKA	HARD HIST - M	35	M 131		05:32:12.35	15:06	4
19	CHRZANOWSKI BŁAŻEJ	A008	NSZ	WŁOCŁAWEK	POLSKA	HARD HIST - M	40	M 150		05:48:10.25	15:49	3.8
20	MALISZEWSKI JAKUB	A049	HUSARIA RACE TEAM	WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	41	M 161		05:53:05.10	16:02	3.7
21	JAGODA ANNA	A029		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	5	K 11		06:06:09.95	16:38	3.6
22	RZECHOWSKI FILIP	A069	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	44	M 189		06:06:23.05	16:39	3.6
23	KAIM SEBASTIAN	A033		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	45	M 190		06:06:42.85	16:40	3.6
24	PÉTR PATRYK	A063	17 WBZ	BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD HIST - M	46	M 191		06:07:24.70	16:42	3.6
25	KURA KRZYSZTOF	A042	16 BPD	NOWY WISNICZ	POLSKA	HARD HIST - M	51	M 210		06:18:51.50	17:13	3.5
26	FORTUNIAK PATRYK	A015		SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	52	M 218		06:28:05.70	17:38	3.4
27	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A035	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ	POLSKA	HARD HIST - K	7	K 15		06:28:14.95	17:38	3.4
28	ŁYDKA SYLWEK	A045	GASZE ŚMIETNIKI	SZCZECIN	POLSKA	HARD HIST - M	53	M 240		07:05:48.35	19:21	3.1
29	FESZLER ADAM	A014	STRONG UNIT	GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	57	M 253		07:38:15.55	20:49	2.9
30	GARCZEWSKA NATALIA	A019		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - K	11	K 29		07:44:33.10	21:06	2.8
31	GARCZEWSKI KRZYSZTOF	A020		GDYNIA	POLSKA	HARD HIST - M	59	M 256				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 04:55**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	JENDRYCHOWSKI ŁUKASZ	A031	STUDIO TRENINGU PERSONALNEGO ŁUKASZA JENDRYCHOWSKI	ZDUŃSKA WOLA	POLSKA	HARD HIST - M	12	M 29		04:26:46.15	12:07	4.9
2	CZECZOT JACEK	A011	GORILLAS OCR KIDS	BAKÓWO/KOLBUDY	POLSKA	HARD HIST - M	25	M 106		05:10:56.70	14:08	4.2
3	WOJCIULA KONRAD	A086	18PULK ROZPOZNAWCZY	ŁAPY	POLSKA	HARD HIST - M	30	M 113		05:18:18.10	14:28	4.1
4	GAJEWSKI ANDRZEJ	A017		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	36	M 134		05:33:56.75	15:10	4
5	RICHERT PIOTR	A068		RĘBIECHOWO	POLSKA	HARD HIST - M	37	M 136		05:34:06.55	15:11	4
6	KORSAK MATEUSZ KORSAK	A041		WARSZAWA	POLSKA	HARD HIST - M	38	M 138		05:37:47.15	15:21	3.9
7	SEKUŁA ANIA	A070	PROGRESS GŁOGÓW S&C	JERZMANOWA	POLSKA	HARD HIST - K	3	K 9		05:58:36.45	16:18	3.7
8	BERHEL SŁUŻENKO AGATA	A003	PROGRESS GŁOGÓW S&C	GŁOGÓW	POLSKA	HARD HIST - K	4	K 10		05:58:36.70	16:18	3.7
9	BIENKOWSKI JACEK	A004		GDAŃSK	POLSKA	HARD HIST - M	42	M 179		05:59:48.60	16:21	3.7
10	GURBIEL MICHAŁ	A025		KRAKÓW	POLSKA	HARD HIST - M	43	M 187		06:05:14.05	16:36	3.6
11	JAŁMUŻNA MARCIN	A028		ROKICINY	POLSKA	HARD HIST - M	47	M 195		06:11:16.55	16:52	3.6
12	PIOTROWSKI MARCIN	A065		GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	HARD HIST - M	48	M 198		06:12:40.15	16:56	3.5
13	BUDZYŃSKI ARKADIUSZ	A006	NIEZRZESZONY	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	49	M 207		06:17:38.20	17:09	3.5
14	MADZIARA ANETA	A046		WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - K	6	K 13		06:17:38.20	17:09	3.5
15	KAJA ROBERT	A034	WIELUŃ BIEGA	WIELUŃ	POLSKA	HARD HIST - M	50	M 208		06:17:38.25	17:09	3.5
16	GŁOGOWSKA ANITA	A021		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	8	K 24		07:18:52.25	19:56	3
17	SKÓRA ANASTAZJA	A071	FITNESS ARMY TEAM	WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	9	K 25		07:18:52.45	19:56	3
18	WARTENBERG JAKUB	A082		OLEŚNO	POLSKA	HARD HIST - M	54	M 244		07:18:54.15	19:57	3
19	DROŹDZIK MATEUSZ	A012		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	55	M 245		07:18:54.40	19:57	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 04:55 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
20	CHWALISZ PAWEŁ	A009		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - M	56	M 249		07:29:15.05	20:25	2.9
21	BRZEZIŃSKA JOANNA	A005		WROCŁAW	POLSKA	HARD HIST - K	10	K 28		07:42:52.35	21:02	2.9
22	KOCH MARCIN	A040		ELBLĄG	POLSKA	HARD HIST - M	58	M 255		08:38:20.25	23:33	2.5
23	SUCHARSKI JAKUB	A077		BIELSKO-BIAŁA	POLSKA	HARD HIST - M	60	M 260				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	H085		REDA	POLSKA	HARD 1 - M	1	M 2		03:19:03.90	9:02	6.6
2	PELO ARTUR	H258			POLSKA	HARD 1 - M	2	M 3		03:19:04.20	9:02	6.6
3	KOŚCIECHA MATEUSZ	H047	OPP GDAŃSK	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	3	M 6		03:27:57.65	9:27	6.3
4	CZAPLA PAWEŁ	H038	9 PÓŁK ROZPOZNAWCZY	IŁAWA	POLSKA	HARD 1 - M	4	M 12		03:55:31.00	10:42	5.6
5	SZUMLAŃSKI MARCIN	H146	GORĄCY POTOK TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	5	M 14		03:58:06.10	10:49	5.5
6	GEMBACZ WOJCIECH	H031		SŁOPNICE	POLSKA	HARD 1 - M	6	M 21		04:10:23.15	11:22	5.3
7	WICZLING DANIEL	H164		GDĄSK	POLSKA	HARD 1 - M	7	M 28		04:23:39.90	11:59	5
8	BANDZAREWICZ KAROL	H007	SUPLEMENTY.PL	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	HARD 1 - M	8	M 32		04:27:15.75	12:08	4.9
9	NOWINOWSKI ANDRZEJ	H092	KP PSP TUREK	TUREK	POLSKA	HARD 1 - M	9	M 33		04:27:20.30	12:09	4.9
10	WOJCIECHOWSKI DAWID	H169	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH SWORNEGACIE	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	12	M 40		04:29:53.15	12:16	4.9
11	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H168	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE	POLSKA	HARD 1 - M	13	M 41		04:29:53.20	12:16	4.9
12	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H040		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	15	M 46		04:33:09.00	12:24	4.8
13	BABIARZ PIOTR	H005		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	17	M 54		04:38:52.75	12:40	4.7
14	LECHWAR MIREK	H071	RATOWNICY ZG RUDNA	GŁOGÓW	POLSKA	HARD 1 - M	18	M 55		04:40:15.05	12:44	4.7
15	BŁOCZYŃSKI SZYMON	H012		NOWA KARCZMA	POLSKA	HARD 1 - M	23	M 61		04:45:50.95	12:59	4.6
16	DŁUGOKENCKI MATEUSZ	H018		ELBLĄG	POLSKA	HARD 1 - M	24	M 62		04:46:01.65	13:00	4.6
17	LUTY MICHAŁ	H072		WOLA MYSŁOWSKA	POLSKA	HARD 1 - M	25	M 63		04:46:08.15	13:00	4.6
18	WOJCIECHOWSKI HUBERT	H170		SULĘCIN	POLSKA	HARD 1 - M	28	M 70		04:52:27.10	13:17	4.5
19	SZPARA MATEUSZ	H143		TCZEW	POLSKA	HARD 1 - M	29	M 71		04:52:56.75	13:18	4.5
20	KUREK DANIEL	H068		POGÓRZE	POLSKA	HARD 1 - M	30	M 72		04:52:56.85	13:18	4.5
21	ŚLIZEWSKI KAMIL	H153		STAROGARD GDAŃSKI	POLSKA	HARD 1 - M	32	M 74		04:53:34.00	13:20	4.5
22	MADEJ DARIUSZ	H081	SANDA TEAM TARNÓW	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	37	M 85		05:03:32.15	13:47	4.3
23	WYSOCKI DARIUSZ	H175	7 POMORSKA BRYGADA OBRONY TERYTORIALNEJ	GDĄSK	POLSKA	HARD 1 - M	44	M 97		05:08:58.85	14:02	4.3
24	DROZD MATEUSZ	H257				HARD 1 - M	47	M 100		05:09:31.90	14:04	4.3
25	SOBCZYK PIOTR	H131		GDYNIA	POLAND	HARD 1 - M	48	M 114		05:18:43.05	14:29	4.1
26	WYDROWSKI MIROSŁAW	H173		KOŚCIERZYNA	POLSKA	HARD 1 - M	49	M 116		05:20:51.80	14:35	4.1
27	KORD RADOŚLAW	H055	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	59	M 135		05:34:06.05	15:11	4
28	JAKOŃCZUK PIOTR	H043		BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M	60	M 137		05:34:15.85	15:11	3.9
29	PAWŁOWSKI TADEK	H101		BRÓJCE	POLSKA	HARD 1 - M	61	M 139		05:38:53.45	15:24	3.9
30	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H127	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	65	M 144		05:44:25.05	15:39	3.8
31	DĄBROWSKI BARTOSZ	H049	JANOSIKI	ŚWIECIE	POLSKA	HARD 1 - M	66	M 146		05:46:27.00	15:44	3.8
32	KOŁODZIEJSKI WIESŁAW	H053		GDĄSK	POLSKA	HARD 1 - M	67	M 148		05:46:32.00	15:45	3.8
33	ARANOWSKI ARTUR	H004	CHILLIN TEO CF RAIDERS	ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	71	M 158		05:51:53.05	15:59	3.8
34	CHUDZYŃSKA ALEKSANDRA	H014	SINNET	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - K	4	K 7		05:53:14.00	16:03	3.7
35	KUBOŃ DAWID	H065		ZIELONA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	100	M 206		06:17:34.05	17:09	3.5
36	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H069	JW4057	SZCZECIN	POLSKA	HARD 1 - M	107	M 219		06:29:14.65	17:41	3.4
	KORD ARKADIUSZ	H056	JAKORDCZUK	BARCZEWO	POLSKA	HARD 1 - M				DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:03**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	SENATOR PIOTR	H123		ZALESIE GÓRNE	POLSKA	HARD 1 - M	11	M 39		04:28:56.40	12:13	4.9
2	PIOTROWSKI ROMAN	H106	HUSARIA RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	14	M 43		04:30:32.15	12:17	4.9
3	ŁUSZCZAK MIREK	H075	GRR	SOPOT	POLSKA	HARD 1 - M	19	M 57		04:42:53.70	12:51	4.7



**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:03 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
4	ŁUSZCZAK PIOTR	H076	GRR	PLEWISKA	POLSKA	HARD 1 - M	20	M 58		04:42:53.75	12:51	4.7
5	GÓRECKI PRZEMYSŁAW	H016		MICHAŁOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	21	M 59		04:43:13.40	12:52	4.7
6	BIERNACKA MAGDALENA	H011		ŻOŁĘDOWO	POLSKA	HARD 1 - K	1	K 1		04:43:33.65	12:53	4.7
7	PRANICA DANIEL	H112		BOGDANIEC	POLSKA	HARD 1 - M	27	M 67		04:50:47.75	13:13	4.5
8	SZABLEWSKI MARCIN	H139	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO	POLSKA	HARD 1 - M	31	M 73		04:53:26.05	13:20	4.5
9	ORZECZOWSKI KAI	H096		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	38	M 87		05:04:41.25	13:50	4.3
10	ODROBINA FILIP	H093	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	39	M 92		05:07:17.30	13:58	4.3
11	SZTUBE ŁUKASZ	H145		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	42	M 95		05:08:33.75	14:01	4.3
12	PLUSA MARCIN	H107		DREZDENKO	POLSKA	HARD 1 - M	43	M 96		05:08:33.75	14:01	4.3
13	PRACHNIO MACIEJ	H111		DŁUGA SZLACHECKA	POLSKA	HARD 1 - M	45	M 98		05:09:14.30	14:03	4.3
14	ELLMANN FILIP	H026	STYL PIJANEGO MISTRZA	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	54	M 126		05:27:19.90	14:52	4
15	FRYDRYCH ARTUR	H028	LIVE LONG AND PROSPER	SUWAŁKI	POLAND	HARD 1 - M	98	M 199		06:13:23.75	16:58	3.5
16	KOTŁOWSKI MARCIN	H058	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	99	M 200		06:13:26.55	16:58	3.5
17	PIERWOŁA TOMASZ	H103	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	114	M 228		06:44:58.05	18:24	3.3
18	--	H262						2		06:46:45.50	18:29	3.2

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:06**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	GOŁĄB SZYMON	H034		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	10	M 38		04:28:07.55	12:11	4.9
2	ROGACEWICZ HUBERT	H118	ORKAN TACTICAL	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	16	M 49		04:33:43.65	12:26	4.8
3	BAJZERT FILIP	H006		PRZYKONA	POLSKA	HARD 1 - M	22	M 60		04:45:10.80	12:57	4.6
4	ŚWIERCZEWSKI MARCIN	H156		SIERAKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	26	M 65		04:47:14.35	13:03	4.6
5	MAJEWSKI MACIEJ	H082	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	33	M 75		04:54:56.15	13:24	4.5
6	MAĆKOWIAK ŁUKASZ	H079		BRONKÓW	POLSKA	HARD 1 - M	34	M 78		04:58:04.20	13:32	4.4
7	ZALIŃSKI LESZEK	H176		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	35	M 79		04:58:43.95	13:34	4.4
8	ABRAMOWICZ AGATA	H001		BRZEG DOLNY	POLSKA	HARD 1 - K	2	K 3		05:01:33.90	13:42	4.4
9	STAWIARZ PAWEŁ	H135		CHORZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	40	M 93		05:08:03.70	14:00	4.3
10	PIŁCZYŃSKI ZBIGNIEW	H105		SŁUPSK	POLSKA	HARD 1 - M	41	M 94		05:08:25.75	14:01	4.3
11	ANDREASSON FREDDY	H002		GÓTEBORG	SZWECJA	HARD 1 - M	50	M 117		05:21:16.15	14:36	4.1
12	ROZMUS WIKTOR	H119		GDANSK	POLAND	HARD 1 - M	51	M 118		05:21:50.95	14:37	4.1
13	SZYDŁOWSKI MARCIN	H149	71.BLP	BOJANO	POLSKA	HARD 1 - M	53	M 125		05:26:41.65	14:50	4
14	SZUPIANY SZYMON	H147		PRZEMYSL	POLAND	HARD 1 - M	55	M 128		05:31:30.00	15:04	4
15	NIEMCZUK DANIEL	H090		ŚWIĘTOSZÓW	POLSKA	HARD 1 - M	62	M 140		05:39:07.45	15:24	3.9
16	CYCHYLIK PRZEMYSŁAW	H083			POLSKA	HARD 1 - M	63	M 141		05:39:30.55	15:25	3.9
17	CHOMICZ DANIEL	H013		ORZESZE	POLSKA	HARD 1 - M	72	M 160		05:52:06.05	16:00	3.7
18	GRACKI WALDEMAR	H036		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	73	M 162		05:53:12.00	16:03	3.7
19	ŚWIECA JAKUB	H155		ŚWIĄTKI	POLSKA	HARD 1 - M	74	M 164		05:53:32.35	16:04	3.7
20	MACKIEWICZ ŁUKASZ	H078		OLSZTYN	POLSKA	HARD 1 - M	75	M 165		05:53:34.15	16:04	3.7
21	GODLEWSKI ŁUKASZ	H033		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	76	M 166		05:54:03.35	16:05	3.7
22	SYREWICZ SYLWIA	H138	HUSARIA RACE TEAM	ZEBRZYDOWICE	POLSKA	HARD 1 - K	5	K 8		05:54:17.25	16:06	3.7
23	JANKIEWICZ MAREK	H046		WIELISZEW	POLSKA	HARD 1 - M	78	M 168		05:54:36.00	16:07	3.7
24	ŁYKO MARCIN	H077		WROCŁAW	POLSKA	HARD 1 - M	79	M 169		05:55:15.50	16:08	3.7
25	GŁOWACKI ANDRZEJ	H032	DOWÓDZTWO WOJSK OBRONY TERYTORIALNEJ	LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	80	M 170		05:55:26.05	16:09	3.7
26	KOZŁOWSKI PAWEŁ	H062		LEGIONOWO	POLSKA	HARD 1 - M	81	M 171		05:55:26.25	16:09	3.7
27	POPIELSKI TOMASZ	H110		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	82	M 172		05:56:05.30	16:11	3.7
28	MITORAJ SZYMON	H086	WAT WARSZAWA	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	86	M 177		05:57:47.95	16:15	3.7
29	BARGIELSKI MICHAŁ	H009	KD 310	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	88	M 180		05:59:51.70	16:21	3.7
30	KOSEWSKA MONIKA	H057		ŁĄJSKI	POLSKA	HARD 1 - K	6	K 14		06:23:42.70	17:26	3.4
31	STEMPNIAK PAWEŁ	H137		MOKRONOS GORNY	POLSKA	HARD 1 - M	105	M 216		06:27:41.10	17:37	3.4
32	PERUCKI MACIEJ	H102		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	106	M 217		06:27:47.35	17:37	3.4
33	WALCZAK DANUTA	H262	POZNAŃ RACE TEAM	POZNAŃ	POLSKA	HARD 1 - K	7	K 16		06:37:16.00	18:03	3.3
34	ŚCIESZKO TOMASZ	H151		GDAŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	110	M 223		06:37:18.00	18:03	3.3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:09**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	DURKA PAWEŁ	H024	KONIUCHY OCR	WOLA WĄGRODZKA	POLSKA	HARD 1 - M	46	M 99		05:09:20.55	14:03	4.3
2	GRYKA MALKOLM	H037	JW1696	ZŁOTÓW	POLSKA	HARD 1 - M	56	M 130		05:31:40.25	15:04	4
3	SZYNSZECKI ZENON	H150		BANINO	POLSKA	HARD 1 - M	57	M 132		05:33:10.50	15:08	4
4	POLAŃSKI JERZY	H108		KIEŁPINO KARTUSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	64	M 142		05:42:36.35	15:34	3.9
5	PROKOP PIOTREK	H113		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	68	M 151		05:48:41.70	15:50	3.8
6	GDOWSKI FILIP	H030		TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	69	M 154		05:50:32.65	15:56	3.8
7	GRĄBOWSKA JOANNA	H035	8 KP - WOT/ 81 BLP	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	3	K 6		05:51:16.40	15:58	3.8
8	NĘDZUSIAK DARIUSZ	H089	SPC	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLSKA	HARD 1 - M	70	M 157		05:51:16.75	15:58	3.8
9	KOLARCZYK PIOTR	H052		TYCHY	POLSKA	HARD 1 - M	77	M 167		05:54:19.50	16:06	3.7
10	PARZYŃSKI ŁUKASZ	H100	JW 2189	PŁOCK	POLSKA	HARD 1 - M	85	M 176		05:57:46.60	16:15	3.7
11	SŁOWIKOWSKI TOMASZ	H130	JW 2189	RZEWNIE	POLSKA	HARD 1 - M	89	M 181		06:00:59.00	16:24	3.7
12	SADOWSKI ADAM	H122		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	95	M 192		06:07:42.25	16:42	3.6
13	GRZYBOWSKI PATRYK	H039		KŁOBUCK	POLSKA	HARD 1 - M	101	M 211		06:22:09.30	17:22	3.5
14	TRUN MARCIN	H159		SMĘTOWO GRANICZNE	POLSKA	HARD 1 - M	102	M 213		06:24:46.95	17:29	3.4
15	WITEK MICHAŁ	H167		WIELKA WIEŚ	POLSKA	HARD 1 - M	104	M 215		06:27:04.05	17:35	3.4
16	NOSEK ŁUKASZ	H091		LISIA GÓRA	POLSKA	HARD 1 - M	108	M 220		06:30:54.95	17:46	3.4
17	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H045	CWAŁUJĄCE ŻÓŁWIE	WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	109	M 222		06:37:06.00	18:03	3.3
18	FIRMANTY PRZEMYSŁAW	H027		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	111	M 224		06:38:22.15	18:06	3.3
19	WRÓBEL MARCIN	H172		POŁCHOWO	POLSKA	HARD 1 - M	112	M 225		06:43:10.75	18:19	3.3
20	RADZIEJEWSKI PAWEŁ	H116		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	113	M 226		06:43:27.35	18:20	3.3
21	WŁODARCZYK TERESA	H157	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	8	K 17		06:44:16.35	18:22	3.3
22	MODZELEWSKA KAROLINA	H087	SPC	TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - K	9	K 18		06:44:16.55	18:22	3.3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 08:12**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	MAĆKOWIAK MAREK	H080		BOBROWICE	POLSKA	HARD 1 - M	36	M 84		05:02:39.85	13:45	4.4
2	BARAN ARKADIUSZ	H008	HUSARIA RACE TEAM	BOBROWNIKI WIELKIE	POLSKA	HARD 1 - M	52	M 124		05:26:09.25	14:49	4
3	KARGUL GRZEGORZ	H048	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - M	58	M 133		05:33:49.40	15:10	4
4	KOWALSKI DOMINIK	H059	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	83	M 173		05:56:30.55	16:12	3.7
5	KRUPIŃSKI DANIEL	H064	HOJNIE OBDARZENI	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	84	M 174		05:56:30.80	16:12	3.7
6	WYDRZYŃSKI MAREK	H174		KATOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	87	M 178		05:58:18.20	16:17	3.7
7	JANAS SZYMON	H044	35 BATALION LEKKIEJ PIECHOTY SANOK	BÓBRKA	POLSKA	HARD 1 - M	90	M 182		06:01:26.45	16:25	3.7
8	KITOWSKI SZYMON	H051		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	91	M 183		06:01:35.80	16:26	3.7
9	DUDZIŃSKI RAFAŁ	H022	BÓG HONOR OJCZYŻNA	WIELUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	92	M 184		06:03:32.90	16:31	3.6
10	MĄCZYŃSKI MICHAŁ	H021		CZĘSTOCHOWA	POLSKA	HARD 1 - M	93	M 185		06:03:33.25	16:31	3.6
11	KEMPA PIOTR	H050		ŁÓDŹ	POLSKA	HARD 1 - M	94	M 186		06:03:33.50	16:31	3.6
12	CHWASTOWICZ JAREK	H015		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	96	M 196		06:11:44.20	16:53	3.6
13	SERAFIN WOJCIECH	H124		WARSZAWA	POLSKA	HARD 1 - M	97	M 197		06:11:44.60	16:53	3.6
14	SŁOMSKI TOMASZ	H129		PIELGRZYMOWICE	POLSKA	HARD 1 - M	103	M 214		06:25:14.35	17:30	3.4
15	SOSNOWSKI ANDRZEJ	H132	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	115	M 234		06:57:57.90	18:59	3.2
16	TOMCZAK ARTUR	H158	OSP OCIESZYN	OBORNIKI	POLSKA	HARD 1 - M	116	M 235		06:57:58.05	18:59	3.2
17	SEBZDA MALGORZATA	H241	HUSARIA RACE TEAM	RZESZÓW	POLSKA	HARD 1 - K	10	K 19		07:00:46.00	19:07	3.1
18	ŁAKOMY JAKUB	H073	TF5	GRUDZIĄDZ	POLSKA	HARD 1 - M	117	M 236		07:01:25.60	19:09	3.1
19	ORŁOWSKI PIOTR	H095	SZWAGRY	GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	118	M 237		07:01:33.95	19:09	3.1
20	MURAWSKI MATEUSZ	H088	TF5	CHELMNO	POLSKA	HARD 1 - M	119	M 238		07:01:35.85	19:09	3.1
21	SZYDŁOWSKI TOMASZ	H148		TORUŃ	POLSKA	HARD 1 - M	120	M 239		07:04:12.75	19:16	3.1
22	PIĘKOŚ MONIKA	H104	HUSARIA RACE TEAM	TARNÓW	POLSKA	HARD 1 - K	11	K 21		07:16:00.30	19:49	3
23	PABIAN AGNIESZKA	H097	HUSARIA RACE TEAM	NIEDOMICE	POLSKA	HARD 1 - K	12	K 22		07:17:22.85	19:52	3
24	ŁANGE MAGDALENA	H067		GROMNIK	POLSKA	HARD 1 - K	13	K 23		07:17:39.75	19:53	3
25	RÓŻAŃSKI BARTOSZ	H120	'BROM'	GDĄŃSK	POLSKA	HARD 1 - M	121	M 250		07:33:05.55	20:35	2.9
26	SZCZUR MATEUSZ	H142		ŻAGAŃ	POLSKA	HARD 1 - M	122	M 251		07:33:08.10	20:35	2.9
27	KUCHARSKI KRYSZTIAN	H066		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE	POLSKA	HARD 1 - M	123	M 258				
28	WITANOWSKI BARTOSZ	H166		GDYNIA	POLSKA	HARD 1 - M	124	M 259				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 09:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	ŁUKASZEWSKI JAKUB	X6	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKOW		HARD X	1	M 4		03:20:01.85	9:05	6.6
2	CHOMICZ KRZYSZTOF	X2	16 BPD	ORZESZE		HARD X	2	M 5		03:27:05.10	9:24	6.4
3	KRUCZKOWSKI MICHAŁ	X5	XRUNNERS	ZŁOCIECIEC		HARD X	3	M 7		03:32:37.25	9:39	6.2
4	WASIELEWSKI MICHAŁ	X16				HARD X	4	M 11		03:45:24.85	10:14	5.9
5	PAWLYTA JERZY	X9		ELBLĄG		HARD X	5	M 13		03:57:59.35	10:49	5.5
6	ROSIŃSKI SZYMON	X12				HARD X	6	M 22		04:13:47.60	11:32	5.2
7	PAKUŁA KONRAD	X8				HARD X	7	M 31		04:27:09.20	12:08	4.9
8	TRYZNO JAKUB	X19				HARD X	8	M 36		04:27:43.80	12:10	4.9
9		X20				HARD X	9	1		04:32:34.95	12:23	4.8
10	SZULC MICHAŁ	X13	SGO	SOPOT		HARD X	10	M 77		04:57:26.50	13:31	4.4
11	ŚWIĄTEK MICHAŁ	X14	MANIAK TEAM TRZEMESZNO	TRZEMESZNO		HARD X	11	M 91		05:06:34.70	13:56	4.3
12	OSTROWSKI KONRAD	X7				HARD X	12	M 101		05:10:28.95	14:06	4.3
13	PLUSKOTA MICHAŁ	X10				HARD X	13	M 102		05:10:29.80	14:06	4.3
14	REDA GRZEGORZ	X4				HARD X	14	M 103		05:10:30.70	14:06	4.3
15	BRZÓSKA TOMASZ	X1				HARD X	15	M 105		05:10:33.10	14:06	4.3
16	ROMAN KRZYSZTOF	X11	PRZECINAK 77	BOLSZEWO		HARD X	16	M 112		05:17:53.10	14:26	4.2
17	TRZCIŃSKA AGATA	X15		WARSZAWA		HARD X	17	K 5		05:18:25.30	14:28	4.1
18	ZACHAR -	H256				HARD X	18	M 155		05:50:44.90	15:56	3.8
19	WOŹNIAK MICHAŁ	X17		GDAŃSK		HARD X	19	M 156		05:50:45.15	15:56	3.8
20	ZUCHOWSKI PAWEŁ	X18		TORUŃ		HARD X	20	M 261				

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 10:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	WALKOWIAK ROBERT BILIŃSKI KRZYSZTOF SZPILEWSKI ADRIAN PLEWKO JAKUB	T021	KGHM ZG RUN	MODŁA	POLSKA	TEAM	1	M 42		04:29:53.65	12:16	4.9
2	OŻÓG PIOTR POMIRSKI PATRYK PLEWKO ŁUKASZ SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	T015	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	2	M 81		05:01:40.65	13:42	4.4
3	ROPELLA MAREK MOROCH JAROSŁAW LASKOWSKI MARIUSZ KAMIŃSKI WOJCIECH	T018	GÓRNICZE HARTY	LUBIN	POLSKA	TEAM	5	M 127		05:31:10.05	15:03	4
4	DOMBROWICZ WOJCIECH SZRULL ŁUKASZ SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW	T003	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA	POLSKA	TEAM	7	M 159		05:51:53.80	15:59	3.8
5	RECHTYGIEL WALDEMAR ARYSZTOWICZ BARTOSZ SEWERYNOWICZ MICHAŁ PIĘTKA MARCIN	T017	HARDCOROWE WYCHYLYLYBYMY	OTWOCK	POLSKA	TEAM	8	M 163		05:53:26.80	16:03	3.7
6	KRAUZE MARCIN MAROSZEK JAROSŁAW PYSZNIK PIOTR PŁACHTA ŁUKASZ	T010	49. BAZA LOTNICZA - TEAM 1	GDYNIA	POLSKA	TEAM	9	M 188		06:06:08.85	16:38	3.6
7	BIAŁY MICHAŁ SZEWKA JAROSŁAW BIAŁY MAŁGORZATA KOSIK DAGMARA	T001	NO NAME SONS	KOSAKOWO	POLSKA	TEAM	11	M 212		06:24:03.50	17:27	3.4
8	ŁADA JAROSŁAW CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MARKOWICZ ROBERT	T012	DEFENDER	BARCZEWO	POLSKA	TEAM	12	M 221		06:32:18.05	17:49	3.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 10:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
9	GAJCY TOMASZ URBALA MAREK BARON RYSZARD	T004	49.BAZA LOTNICZA - TEAM 3	GDĄSK	POLSKA	TEAM	13	M 231		06:48:53.65	18:35	3.2
10	WĘGRODZKI PAWEŁ JAKUBIAK BARTŁOMIEJ TOŁKACZ PAWEŁ SIEMIANOWSKI RADOSŁAW	T022		BARCZEWO	POLSKA	TEAM	14	M 241		07:08:26.15	19:28	3.1
11	KARYKOWSKI MICHAŁ BAK ANDRZEJ WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ TOMASZEWSKI KRZYSZTOF	T007	SPC / HUSARIA	TORUŃ	POLSKA	TEAM	15	M 242		07:10:49.55	19:34	3.1
12	CIERESZKO MATYLDA	T002	49 BAZA LOTNICZA - TEAM 2	PRUSZCZ GDĄSKI	POLSKA	TEAM	16	K 20		07:14:09.40	19:44	3
13	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T020	RATOWNICY ZG SIERPOL	RUDNA	POLSKA	TEAM	17	M 243		07:18:19.20	19:55	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 10:03**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KASPROWICZ ARTUR SITEK ADAM KUROWSKI DAWID SKOLIMOWSKI DARIUSZ	T008	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	RÓŻYNY	POLSKA	TEAM	3	M 83		05:02:09.25	13:44	4.4
2	GALBARCZYK RENARD PAŻ MARCIN SKLARZEWSKI RAFAŁ POLESIAK MATEUSZ	T005	RATOWNICY RUDNA	KUROWICE	POLSKA	TEAM	4	M 86		05:04:05.95	13:49	4.3
3	KASPRZAK JACEK SKRABA KRZYSZTOF DUDA JAKUB GAŚIÓR ROMAN	T009	NISZCZYPAŁY RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	6	M 145		05:45:34.65	15:42	3.8
4	NÓWACZYK TOMASZ KOSMACZEWSKI LESZEK BUCZKOWSKI MATEUSZ SZEWCZYK PAWEŁ	T013	17WBZ	GNIEZNO	POLSKA	TEAM	10	M 194		06:09:16.55	16:47	3.6
5	FORMELA ANDRZEJ GÓRSKI MATEUSZ KOLIŃSKI KRZYSZTOF USTOWSKI KAMIL	T006		GDĄSK	POLSKA	TEAM	18	M 246		07:20:26.25	20:01	3
6	KUROWSKI ROBERT BURY ADAM PĘDZISZ SEBASTIAN SZCZEPAŃKI DAMIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	POLSKA	TEAM	19	M 247		07:26:15.75	20:17	3
7	ZIELIŃSKI ŁUKASZ BAGIŃSKI ARTUR MATEJSKI PIOTR MATEJSKA ANETA	T023	GŁOGÓW	KOTLA	POLSKA	TEAM	20	M 252		07:36:45.20	20:45	2.9
8	ZIÓŁKOWSKI WIESŁAW TARNOWSKA MALGORZATA NIETUPSKI KRZYSZTOF BUCZKO EWELINA	T025	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	POLSKA	TEAM	21	M 254		08:01:27.90	21:53	2.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2019 - HARD 22KM, 12:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	Kar/Bon	Netto	min/km	km/h
1	KULIKOWSKI PIOTR	H222	AKADEMIA WOJSK LĄDOWYCH	WROCŁAW	POLSKA	HARD 2 - M	1	M 1		03:05:11.45	8:25	7.1
2	STOLAREK SEBASTIAN	H249		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	2	M 17		04:06:59.95	11:13	5.3
3	PIONK RAFAŁ	H237	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	PIASECZNO	POLSKA	HARD 2 - M	3	M 20		04:10:06.65	11:22	5.3
4	RYMSZEWICZ TOMASZ	H239	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	TRYGORT	POLSKA	HARD 2 - M	4	M 24		04:20:29.20	11:50	5.1
5	GAIDA KAROL	H211		WROCŁAW	POLAND	HARD 2 - M	5	M 30		04:26:49.00	12:07	4.9
6	MIĄSIK TOMASZ	H233	NONAME PRASZKA	SZYZKÓW	POLSKA	HARD 2 - M	6	M 47		04:33:24.60	12:25	4.8
7	BUŁAKOWSKI TOMASZ	H204		EŁK	POLSKA	HARD 2 - M	7	M 50		04:34:41.05	12:29	4.8
8	GOSIENIECKI SEBASTIAN	H213	1BZ	BIECHÓWKO	POLSKA	HARD 2 - M	8	M 51		04:34:41.20	12:29	4.8
9	PIEŚKIEWICZ MATEUSZ	H236		TUREK	POLSKA	HARD 2 - M	9	M 53		04:36:40.55	12:34	4.8
10	KOŁUCKI MIKOŁAJ	H219		BRZEŚĆ KUJAWSKI	POLSKA	HARD 2 - M	10	M 64		04:46:17.75	13:00	4.6
11	DĘBOWSKI KAMIL	H207		WEJHEROWO	POLSKA	HARD 2 - M	11	M 66		04:50:28.80	13:12	4.5
12	SZTOLCMAN MICHAŁ	H251		BORKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	12	M 76		04:55:03.00	13:24	4.5
13	LANDOWSKI MATEUSZ	H225	JW1300	GDYNIA	POLSKA	HARD 2 - M	13	M 80		05:00:42.20	13:40	4.4
14	KAMIENIECKI MICHAŁ	H216		OLSZTYN	POLSKA	HARD 2 - M	14	M 82		05:01:46.70	13:43	4.4
15	WOJTASZAK PAWEŁ	H253		POZNAŃ	POLSKA	HARD 2 - M	15	M 89		05:05:47.35	13:53	4.3
16	URBAŃSKI MACIEJ	H252		GDAŃSK	POLSKA	HARD 2 - M	16	M 90		05:06:12.15	13:55	4.3
17	MACZULSKI KRZYSZTOF	H229		SZĄBRUK	POLSKA	HARD 2 - M	17	M 108		05:13:01.35	14:13	4.2
18	SIDORSKI KUBA	H242		PODZAMCZE	POLSKA	HARD 2 - M	18	M 120		05:22:56.35	14:40	4.1
19	CZAJCZYŃSKI DANIEL	H205		WRZEŚNIA	POLSKA	HARD 2 - M	19	M 121		05:22:57.85	14:40	4.1
20	JANKOWSKI PIOTR	338		IAWA	POLSKA	HARD 2 - M	20	M 122		05:23:27.20	14:42	4.1
21	MALANOWSKI DAWID	H230		JUSZKOWO	POLSKA	HARD 2 - M	21	M 143		05:44:03.30	15:38	3.8
22	KOŁUCKI STEFAN	H218		WARSZAWA	POLSKA	HARD 2 - M	22	M 149		05:47:19.55	15:47	3.8
23	WOŚ TOMASZ	H255		KRZECZYN WIELKI	POLSKA	HARD 2 - M	23	M 152		05:49:23.45	15:52	3.8
24	MANTHAJ MICHAŁ	H231		STANISZÓW	POLSKA	HARD 2 - M	24	M 153		05:49:30.45	15:53	3.8
25	SŁONIEWSKI RAFAŁ	H244		GDYNIA	POLSKA	HARD 2 - M	25	M 175		05:56:40.50	16:12	3.7
26	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H214	JW 4260	ELBLĄG	POLSKA	HARD 2 - M	26	M 193		06:08:40.05	16:45	3.6
27	STĘPNIAK BARTŁOMIEJ	H248		DRZEWICA	POLSKA	HARD 2 - M	27	M 201		06:14:31.35	17:01	3.5
28	JAKUBSKI JAKUB	H215		CZELADŹ	POLSKA	HARD 2 - M	28	M 202		06:16:15.00	17:06	3.5
29	MŁOCEK MAŁGORZATA	H235	11 MAZURSKI PUŁK ARTYLERII	KĘTRZYN	POLSKA	HARD 2 - K	1	K 12		06:16:21.55	17:06	3.5
30	SIERZPUTOWSKI MATEUSZ	H243		PIĄTNICA	POLSKA	HARD 2 - M	29	M 203		06:16:29.55	17:06	3.5
31	STASZAK WOJCIECH	H247		DARŁOWO	POLSKA	HARD 2 - M	30	M 204		06:16:49.45	17:07	3.5
32	FURMAN PAWEŁ	H210		BYDGOSZCZ	POLSKA	HARD 2 - M	31	M 205		06:16:59.10	17:08	3.5
33	ANDRZEJEWSKI DAMIAN	H201	12 BAZA BEZZAŁOGOWYCH STATKÓW POWIETRZNYCH	PIŁA	POLSKA	HARD 2 - M	32	M 209		06:17:43.25	17:10	3.5
34	FLESZER NATAN	H208	KOSTRZYŃSKI KLUB KARATE SHOTOKAN	KOSTRZYN NAD ODRĄ	POLSKA	HARD 2 - M	33	M 227		06:43:45.95	18:21	3.3
35	SAK RAFAŁ	H240		LIBIAŻ	POLSKA	HARD 2 - M	34	M 229		06:45:30.50	18:25	3.3
36	SZAFRAN ADRIAN	H250	BIEGUNKA	LIBIAŻ	POLSKA	HARD 2 - M	35	M 230		06:45:33.00	18:26	3.3
37	MILCZAREK HUBERT	H234		ZDUNY	POLSKA	HARD 2 - M	36	M 232		06:53:21.30	18:47	3.2
38	KROMSKI ARKADIUSZ	H221		ŁOWICZ	POLSKA	HARD 2 - M	37	M 233		06:53:21.55	18:47	3.2
39	KIELIŃSKA-STRĄGOWSKA KASIA	H217		GOWINO	POLSKA	HARD 2 - K	2	K 26		07:26:49.20	20:18	3
40	KURAS BEATA	H223	XRUNNERS	GDAŃSK	POLSKA	HARD 2 - K	3	K 27		07:26:50.00	20:18	3
41	LASKOWSKI BARTOSZ	H226		WROCŁAW	POLSKA	HARD 2 - M	38	M 248		07:26:50.30	20:18	3
42	WOLIŃSKI KAROL	H254	SGO GDAŃSK	LEGBĄD	POLSKA	HARD 2 - M	39	M 257				
DQ	DROZD MATEUSZ	H260				HARD 2 - M	DQ	DQ		DQ	0:00	3.4