

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

## BIEG 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 5 km

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
1	229	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	SIKORKI RUN	MIĘDZYRZECZ	80	M30/1		00:18:48	00:18:45
2	237	ŻYŁA TOBIASZ	POL	AWF RUNNING TEAM	MIĘDZYRZECZ	92	M20/1		00:19:10	00:19:09
3	195	KACZKOWSKI PIOTR	POL	DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYRZECZ	83	M30/2		00:19:15	00:19:13
4	207	KACZMAREK BARTOSZ	POL	KACZMARKI TEAM	OBRZYCKO	82	M30/3		00:20:12	00:20:12
5	253	PICZAK ŁUKASZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	92	M20/2		00:20:35	00:20:32
6	205	ILCEWICZ WOJCIECH	POL		SZCZECIN	87	M30/4		00:20:42	00:20:38
7	178	ADEL AGNIESZKA	POL		POZNAŃ	77	K40/1		00:21:22	00:21:21
8	214	LEWANDOWSKI WALDEMAR	POL	IMC PRO TEAM	GORZÓW	80	M30/5		00:21:24	00:21:22
9	218	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	77	M40/1		00:21:25	00:21:23
10	255	PIKULA KAMIL	POL	SALON FRYZJERSKI 'STYL'	STARE BIELICE	97	M20/3		00:21:39	00:21:37
11	254	PICZAK MATEUSZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	99	M20/4		00:22:01	00:21:57
12	203	BĄBELCZYK RADOSŁAW	POL	PLKS GWDA PIŁA	MIĘDZYCHÓD	01	M16/1		00:22:17	00:22:14
13	249	KACZMAREK ARTUR	POL	EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/2		00:22:29	00:22:27
14	209	KACZMAREK PAULINA	POL		ŚWIEBODZIN	95	K20/1		00:22:44	00:22:44
15	261	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYCHÓD	74	M40/3		00:23:33	00:23:28
16	256	STASIK PATRYK	POL	BIEGAM BO LUBIE	MIĘDZYRZECZ	97	M20/5		00:23:45	00:23:39
17	268	WASYLUK-SZUTKOWSKA LIDIA	POL		MUROWANA	75	K40/2		00:23:56	00:23:56
18	228	SACHARCZUK ANDRZEJ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	DREZDENKO	69	M50/1		00:24:03	00:24:01
19	262	PISERA JAROSŁAW	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYRZECZ	84	M30/6		00:24:34	00:24:30
20	234	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	POL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	ŚWIEBODZIN	86	K30/1		00:25:18	00:25:13
21	231	SZMYT ADAM	POL	BALCO POLAND TEAM	ŁĘŻECZKI	87	M30/7		00:25:25	00:25:20
22	226	POCIECHA DARIUSZ	POL	MAA	GAJ MAŁY	70	M40/4		00:25:32	00:25:27
23	259	GRABEK MACIEJ	POL	FABRYKA FORMY GORZÓW WLKP.	WYSOKA	92	M20/6		00:25:54	00:25:53
24	58	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POL	SUPERSPORTOWY TEAM	POZNAŃ	77	M40/5		00:26:28	00:26:24
25	562	BIENIAS JOANNA	POL		MIĘDZYRZECZ	75	K40/3		00:26:28	00:26:15
26	252	ŁUCYK TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	BRÓJCE	87	M30/8		00:26:33	00:26:28
27	211	KONIECZNY MARCIN	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	81	M30/9		00:27:10	00:26:59
28	246	BUCHERT ROBERT	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYCHÓD	77	M40/6		00:27:23	00:27:16
29	258	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	POL		MIĘDZYRZECZ	77	M40/7		00:27:39	00:27:26
30	236	WOLNIEWICZ RYSZARD	POL		PNIEWY	61	M50/2		00:27:42	00:27:35
31	206	JAGODA KATARZYNA	POL	BALCO POLAND TEAM	PRZYTOCZNA	88	K30/2		00:27:51	00:27:46
32	264	SIECZKA DOROTA	POL		MIASTECZKO-KRAJEN	72	K40/4		00:27:57	00:27:54
33	225	PAJTEL TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	GÓRKI NOTECKIE	73	M40/8		00:28:13	00:28:07
34	204	DOLATA ARTUR	POL		ŁOWYŃ	84	M30/10		00:28:27	00:28:15
35	216	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	POL	AMATOR	SZAMOTUŁY	51	M60/1		00:28:54	00:28:43
36	263	POŹNIAK ALEKSANDRA	POL		GORZÓW WLKP.	87	K30/3		00:29:41	00:29:35
37	187	KUBERACKA WIKTORIA	POL		TUREK	03	K16/1		00:29:46	00:29:39
38	188	KUBERACKA ANNA	POL		TUREK	02	K16/2		00:29:46	00:29:39
39	223	OLESAK KUBIŚ MAGDALENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKI MŁYN	80	K30/4		00:30:36	00:30:26
40	233	WACHOWIAK EWA	POL	BEZ KLUBU	ROKIETNICA	79	K40/5		00:31:12	00:31:05
41	245	ROŹKOWSKI ROMAN	POL	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	58	M60/2		00:31:24	00:31:12
42	196	OGRODNIK EMILIA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	K40/6		00:31:55	00:31:45
43	179	WRONA JÓZEF	POL		WIELEŃ	38	M70/1		00:32:07	00:31:59
44	267	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/3		00:32:12	00:32:03
45	230	SKOTAREK MARZENA	POL		OPALENICA	71	K40/7		00:32:22	00:32:13
46	269	WASYLUK RADOSŁAW	POL		GORZYN	75	M40/9		00:34:05	00:34:03

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
47	224	PACZYNSKA AMANDA	POL		MIĘDZYCHÓD	97	K20/2		00:34:07	00:34:01
48	232	TESTKA WIKTORIA	POL		SIERAKÓW	01	K16/3		00:34:08	00:34:02
49	177	DERFERT MARTA	POL		MIĘDZYCHÓD	84	K30/5		00:34:20	00:34:13
50	248	ILKIEWICZ MIROSŁAWA	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SIERAKÓW	85	K30/6		00:34:36	00:34:30
51	171	JAWOREK JADZIA	POL	MMA DEVIL	CHRZYPSCO WIELKIE	84	K30/7		00:34:58	00:34:48
52	260	KOCH-BRZOZOWSKA KATARZYNA	POL	BRAK	BIELSKO	85	K30/8		00:34:59	00:34:49
53	210	KLIKS IWONA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	73	K40/8		00:35:02	00:34:46
54	227	REGUŁA AGNIESZKA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	K20/3		00:35:04	00:34:48
55	244	DOLATA JOANNA	POL		ŁOWYŃ	85	K30/9		00:35:21	00:35:08
56	200	MOLIK MAGDALENA	POL	DO CELU !	MIĘDZYCHÓD	79	K40/9		00:35:24	00:35:21
57	257	ŻUCHOWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M40/10		00:36:18	00:36:07
58	219	MIELCAREK MICHAŁ	POL	LUCKY LUZERS	LUBOŃ	89	M30/11		00:39:00	00:38:46
59	220	MLECZAK DOROTA	POL		MIĘDZYCHÓD-	71	K40/10		00:39:33	00:39:14
60	221	MLECZAK GRZEGORZ	POL		MIĘDZYCHÓD-	67	M50/3		00:39:36	00:39:18
61	251	KOWALSKI MICHAŁ	POL		WRONKI	91	M20/7		00:46:47	00:46:31
62	250	KOWALSKA KLAUDIA	POL		WRONKI	93	K20/4		00:46:47	00:46:32
63	189	BRZYKCY JAKUB	POL			89	M30/12		00:51:45	00:51:37
64	190	BRZYKCY EDYTA	POL			89	K30/10		01:00:05	00:59:59
65	201	ANTONOWICZ KATARZYNA	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	STARO KUROWO	75	K40/11		01:02:23	01:02:23

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

## BIEG 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 5 km

**Kobiety**

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
1	178	ADEL AGNIESZKA	POL		POZNAŃ	77	K40/1		00:21:22	00:21:21
2	209	KACZMAREK PAULINA	POL		ŚWIEBODZIN	95	K20/1		00:22:44	00:22:44
3	268	WASYLUK-SZUTKOWSKA LIDIA	POL		MUROWANA	75	K40/2		00:23:56	00:23:56
4	234	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	POL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	ŚWIEBODZIN	86	K30/1		00:25:18	00:25:13
5	562	BIENIAS JOANNA	POL		MIĘDZYRZECZ	75	K40/3		00:26:28	00:26:15
6	206	JAGODA KATARZYNA	POL	BALCO POLAND TEAM	PRZYTOCZNA	88	K30/2		00:27:51	00:27:46
7	264	SIECZKA DOROTA	POL		MIASTECZKO-KRAJEN	72	K40/4		00:27:57	00:27:54
8	263	POŹNIAK ALEKSANDRA	POL		GORZÓW WLKP.	87	K30/3		00:29:41	00:29:35
9	187	KUBERACKA WIKTORIA	POL		TUREK	03	K16/1		00:29:46	00:29:39
10	188	KUBERACKA ANNA	POL		TUREK	02	K16/2		00:29:46	00:29:39
11	223	OLEKSAK KUBIŚ MAGDALENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKI MŁYN	80	K30/4		00:30:36	00:30:26
12	233	WACHOWIAK EWA	POL	BEZ KLUBU	ROKIETNICA	79	K40/5		00:31:12	00:31:05
13	196	OGRODNIK EMILIA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	K40/6		00:31:55	00:31:45
14	230	SKOTAREK MARZENA	POL		OPALENICA	71	K40/7		00:32:22	00:32:13
15	224	PACZYNSKA AMANDA	POL		MIĘDZYCHÓD	97	K20/2		00:34:07	00:34:01
16	232	TESTKA WIKTORIA	POL		SIERAKÓW	01	K16/3		00:34:08	00:34:02
17	177	DERFERT MARTA	POL		MIĘDZYCHÓD	84	K30/5		00:34:20	00:34:13
18	248	ILKIEWICZ MIROSLAWA	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SIERAKÓW	85	K30/6		00:34:36	00:34:30
19	171	JAWOREK JADZIA	POL	MMA DEVIL	CHRYPSKO WIELKIE	84	K30/7		00:34:58	00:34:48
20	260	KOCH-BRZOZOWSKA KATARZYNA	POL	BRAK	BIELSKO	85	K30/8		00:34:59	00:34:49
21	210	KLIKS IWONA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	73	K40/8		00:35:02	00:34:46
22	227	REGUŁA AGNIESZKA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	K20/3		00:35:04	00:34:48
23	244	DOLATA JOANNA	POL		ŁOWYŃ	85	K30/9		00:35:21	00:35:08
24	200	MOLIK MAGDALENA	POL	DO CELU !	MIĘDZYCHÓD	79	K40/9		00:35:24	00:35:21
25	220	MLECZAK DOROTA	POL		MIĘDZYCHÓD-	71	K40/10		00:39:33	00:39:14
26	250	KOWALSKA KLAUDIA	POL		WRONKI	93	K20/4		00:46:47	00:46:32
27	190	BRZYKCY EDYTA	POL			89	K30/10		01:00:05	00:59:59
28	201	ANTONOWICZ KATARZYNA	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	STARE KUROWO	75	K40/11		01:02:23	01:02:23

## 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

WYNIKI ZAWODÓW

## BIEG 5 km

Organizator: Stowarzyszenie Nowy Międzychód

Termin: 31.08.2019

Miejsce: Międzychód

Dystans: 5 km

## Meżczyźni

Miejsce Rank	Nr Bib	Nazwisko i imię Name	Kraj Nat.	Drużyna Team	Miejscowość City	R-k YoB	W kategorii in Age	Grupa Group	Wynik Total	Wynik Netto
1	229	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	SIKORKI RUN	MIĘDZYRZECZ	80	M30/1		00:18:48	00:18:45
2	237	ŻYŁA TOBIASZ	POL	AWF RUNNING TEAM	MIĘDZYRZECZ	92	M20/1		00:19:10	00:19:09
3	195	KACZKOWSKI PIOTR	POL	DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYRZECZ	83	M30/2		00:19:15	00:19:13
4	207	KACZMAREK BARTOSZ	POL	KACZMARKI TEAM	OBRZYCKO	82	M30/3		00:20:12	00:20:12
5	253	PICZAK ŁUKASZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	92	M20/2		00:20:35	00:20:32
6	205	ILCEWICZ WOJCIECH	POL		SZCZECIN	87	M30/4		00:20:42	00:20:38
7	214	LEWANDOWSKI WALDEMAR	POL	IMC PRO TEAM	GORZÓW	80	M30/5		00:21:24	00:21:22
8	218	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	77	M40/1		00:21:25	00:21:23
9	255	PIKULA KAMIL	POL	SALON FRYZJERSKI 'STYL'	STARE BIELICE	97	M20/3		00:21:39	00:21:37
10	254	PICZAK MATEUSZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	99	M20/4		00:22:01	00:21:57
11	203	BĄBELCZYK RADOSŁAW	POL	PLKS GWDA PIŁA	MIĘDZYCHÓD	01	M16/1		00:22:17	00:22:14
12	249	KACZMAREK ARTUR	POL	EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/2		00:22:29	00:22:27
13	261	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYCHÓD	74	M40/3		00:23:33	00:23:28
14	256	STASIK PATRYK	POL	BIEGAM BO LUBIE	MIĘDZYRZECZ	97	M20/5		00:23:45	00:23:39
15	228	SACHARCZUK ANDRZEJ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	DREZDENKO	69	M50/1		00:24:03	00:24:01
16	262	PISERA JAROSŁAW	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYRZECZ	84	M30/6		00:24:34	00:24:30
17	231	SZMYT ADAM	POL	BALCO POLAND TEAM	ŁĘŻECZKI	87	M30/7		00:25:25	00:25:20
18	226	POCIECHA DARIUSZ	POL	MAA	GAJ MAŁY	70	M40/4		00:25:32	00:25:27
19	259	GRABEK MACIEJ	POL	FABRYKA FORMY GORZÓW WLKP.	WYSOKA	92	M20/6		00:25:54	00:25:53
20	58	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POL	SUPERSPORTOWY TEAM	POZNAŃ	77	M40/5		00:26:28	00:26:24
21	252	ŁUCYK TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	BRÓJCE	87	M30/8		00:26:33	00:26:28
22	211	KONIECZNY MARCIN	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	81	M30/9		00:27:10	00:26:59
23	246	BUCHERT ROBERT	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYCHÓD	77	M40/6		00:27:23	00:27:16
24	258	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	POL		MIĘDZYRZECZ	77	M40/7		00:27:39	00:27:26
25	236	WOLNIEWICZ RYSZARD	POL		PNIEWY	61	M50/2		00:27:42	00:27:35
26	225	PAJTEL TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	GÓRKI NOTECKIE	73	M40/8		00:28:13	00:28:07
27	204	DOLATA ARTUR	POL		ŁOWYŃ	84	M30/10		00:28:27	00:28:15
28	216	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	POL	AMATOR	SZAMOTUŁY	51	M60/1		00:28:54	00:28:43
29	245	ROŻKOWSKI ROMAN	POL	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	58	M60/2		00:31:24	00:31:12
30	179	WRONA JÓZEF	POL		WIELEŃ	38	M70/1		00:32:07	00:31:59
31	267	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/3		00:32:12	00:32:03
32	269	WASYLUK RADOSŁAW	POL		GORZYN	75	M40/9		00:34:05	00:34:03
33	257	ŻUCHOWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M40/10		00:36:18	00:36:07
34	219	MIELCAREK MICHAŁ	POL	LUCKY LUZERS	LUBOŃ	89	M30/11		00:39:00	00:38:46
35	221	MLECZAK GRZEGORZ	POL		MIĘDZYCHÓD	67	M50/3		00:39:36	00:39:18
36	251	KOWALSKI MICHAŁ	POL		WRONKI	91	M20/7		00:46:47	00:46:31
37	189	BRZYKCY JAKUB	POL			89	M30/12		00:51:45	00:51:37

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K16: 16 - 19 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	187	KUBERACKA WIKTORIA	POL		TUREK	03	K16/1		00:29:46	00:29:39
2	188	KUBERACKA ANNA	POL		TUREK	02	K16/2		00:29:46	00:29:39
3	232	TESTKA WIKTORIA	POL		SIERAKÓW	01	K16/3		00:34:08	00:34:02

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K20: 20 - 29 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	209	KACZMAREK PAULINA	POL		ŚWIEBODZIN	95	K20/1		00:22:44	00:22:44
2	224	PACZYNSKA AMANDA	POL		MIĘDZYCHÓD	97	K20/2		00:34:07	00:34:01
3	227	REGUŁA AGNIESZKA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	98	K20/3		00:35:04	00:34:48
4	250	KOWALSKA KLAUDIA	POL		WRONKI	93	K20/4		00:46:47	00:46:32

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K30: 30 - 39 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	234	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	POL	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	ŚWIEBODZIN	86	K30/1		00:25:18	00:25:13
2	206	JAGODA KATARZYNA	POL	BALCO POLAND TEAM	PRZYTOCZNA	88	K30/2		00:27:51	00:27:46
3	263	POŹNIAK ALEKSANDRA	POL		GORZÓW WLKP.	87	K30/3		00:29:41	00:29:35
4	223	OLEKSAK KUBIŚ MAGDALENA	POL	BIEGACZE JÓZEFA NOJI	DRAWSKI MŁYN	80	K30/4		00:30:36	00:30:26
5	177	DERFERT MARTA	POL		MIĘDZYCHÓD	84	K30/5		00:34:20	00:34:13
6	248	ILKIEWICZ MIROŚŁAWA	POL	WATAHA ŁĄCZY NAS BIEGANIE	SIERAKÓW	85	K30/6		00:34:36	00:34:30
7	171	JAWOREK JADZIA	POL	MMA DEVIL	CHRZYPSKO WIELKIE	84	K30/7		00:34:58	00:34:48
8	260	KOCH-BRZOZOWSKA KATARZYNA	POL	BRAK	BIELSKO	85	K30/8		00:34:59	00:34:49
9	244	DOLATA JOANNA	POL		ŁOWYŃ	85	K30/9		00:35:21	00:35:08
10	190	BRZYKCY EDYTA	POL			89	K30/10		01:00:05	00:59:59

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

K40: 40 - 49 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	178	ADEL AGNIESZKA	POL		POZNAŃ	77	K40/1		00:21:22	00:21:21
2	268	WASYLUK-SZUTKOWSKA LIDIA	POL		MUROWANA	75	K40/2		00:23:56	00:23:56
3	562	BIENIAS JOANNA	POL		MIĘDZYRZECZ	75	K40/3		00:26:28	00:26:15
4	264	SIECZKA DOROTA	POL		MIASTECZKO-KRAJEN	72	K40/4		00:27:57	00:27:54
5	233	WACHOWIAK EWA	POL	BEZ KLUBU	ROKIETNICA	79	K40/5		00:31:12	00:31:05
6	196	OGRODNIK EMILIA	POL	MMA DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYCHÓD	75	K40/6		00:31:55	00:31:45
7	230	SKOTAREK MARZENA	POL		OPALENICA	71	K40/7		00:32:22	00:32:13
8	210	KLIKS IWONA	POL	ZMĘCZENI JUŻ PRZED BIEGIEM	POZNAŃ	73	K40/8		00:35:02	00:34:46
9	200	MOLIK MAGDALENA	POL	DO CELU !	MIĘDZYCHÓD	79	K40/9		00:35:24	00:35:21
10	220	MLECZAK DOROTA	POL		MIĘDZYCHÓD-	71	K40/10		00:39:33	00:39:14
11	201	ANTONOWICZ KATARZYNA	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	STARE KUROWO	75	K40/11		01:02:23	01:02:23



# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

**M16: 16 - 19 lat 5 km**

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	203	BĄBELCZYK RADOSŁAW	POL	PLKS GWDA PIŁA	MIĘDZYCHÓD	01	M16/1		<b>00:22:17</b>	00:22:14

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M20: 18 - 29 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	237	ŻYŁA TOBIASZ	POL	AWF RUNNING TEAM	MIĘDZYRZECZ	92	M20/1		00:19:10	00:19:09
2	253	PICZAK ŁUKASZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	92	M20/2		00:20:35	00:20:32
3	255	PIKULA KAMIL	POL	SALON FRYZJERSKI 'STYL'	STARE BIELICE	97	M20/3		00:21:39	00:21:37
4	254	PICZAK MATEUSZ	POL	FSD RUN DREZDENKO	PRZYNOTECKO	99	M20/4		00:22:01	00:21:57
5	256	STASIK PATRYK	POL	BIEGAM BO LUBIE	MIĘDZYRZECZ	97	M20/5		00:23:45	00:23:39
6	259	GRABEK MACIEJ	POL	FABRYKA FORMY GORZÓW WLKP.	WYSOKA	92	M20/6		00:25:54	00:25:53
7	251	KOWALSKI MICHAŁ	POL		WRONKI	91	M20/7		00:46:47	00:46:31

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M30: 30 - 39 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	229	SIKORSKI KRZYSZTOF	POL	SIKORKI RUN	MIĘDZYRZECZ	80	M30/1		00:18:48	00:18:45
2	195	KACZKOWSKI PIOTR	POL	DEVIL MIĘDZYCHÓD	MIĘDZYRZECZ	83	M30/2		00:19:15	00:19:13
3	207	KACZMAREK BARTOSZ	POL	KACZMARKI TEAM	OBRZYCKO	82	M30/3		00:20:12	00:20:12
4	205	ILCEWICZ WOJCIECH	POL		SZCZECIN	87	M30/4		00:20:42	00:20:38
5	214	LEWANDOWSKI WALDEMAR	POL	IMC PRO TEAM	GORZÓW	80	M30/5		00:21:24	00:21:22
6	262	PISERA JAROSŁAW	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYRZECZ	84	M30/6		00:24:34	00:24:30
7	231	SZMYT ADAM	POL	BALCO POLAND TEAM	ŁĘŻECZKI	87	M30/7		00:25:25	00:25:20
8	252	ŁUCYK TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	BRÓJCE	87	M30/8		00:26:33	00:26:28
9	211	KONIECZNY MARCIN	POL	17 WIELKOPOLSKA BRYGADA	MIĘDZYRZECZ	81	M30/9		00:27:10	00:26:59
10	204	DOLATA ARTUR	POL		ŁOWYŃ	84	M30/10		00:28:27	00:28:15
11	219	MIELCAREK MICHAŁ	POL	LUCKY LUZERS	LUBOŃ	89	M30/11		00:39:00	00:38:46
12	189	BRZYKCY JAKUB	POL			89	M30/12		00:51:45	00:51:37

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M40: 40 - 49 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	218	MARCINOWSKI KRZYSZTOF	POL	RUN4FUN	PLEWISKA	77	M40/1		00:21:25	00:21:23
2	249	KACZMAREK ARTUR	POL	EDI TEAM	MIĘDZYRZECZ	75	M40/2		00:22:29	00:22:27
3	261	LITKE RAFAŁ	POL	OJO TEAM	MIĘDZYCHÓD	74	M40/3		00:23:33	00:23:28
4	226	POCIECHA DARIUSZ	POL	MAA	GAJ MAŁY	70	M40/4		00:25:32	00:25:27
5	58	MACIEJEWSKI MICHAŁ	POL	SUPERSPORTOWY TEAM	POZNAŃ	77	M40/5		00:26:28	00:26:24
6	246	BUCHERT ROBERT	POL	BALCO POLAND TEAM	MIĘDZYCHÓD	77	M40/6		00:27:23	00:27:16
7	258	FAGASIŃSKI GRZEGORZ	POL		MIĘDZYRZECZ	77	M40/7		00:27:39	00:27:26
8	225	PAJTEL TOMASZ	POL	BALCO POLAND TEAM	GÓRKI NOTECKIE	73	M40/8		00:28:13	00:28:07
9	269	WASYLUK RADOSŁAW	POL		GORZYN	75	M40/9		00:34:05	00:34:03
10	257	ŻUCHOWSKI DAMIAN	POL		MIĘDZYCHÓD	79	M40/10		00:36:18	00:36:07

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M50: 50 - 59 lat 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	228	SACHARCZUK ANDRZEJ	POL	SMURFIT KAPPA ADVENTURE TEAM	DREZDENKO	69	M50/1		00:24:03	00:24:01
2	236	WOLNIEWICZ RYSZARD	POL		PNIEWY	61	M50/2		00:27:42	00:27:35
3	221	MLECZAK GRZEGORZ	POL		MIĘDZYCHÓD-	67	M50/3		00:39:36	00:39:18

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

**M60: 60 - 69 lat 5 km**

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	216	ŁĄCZYŃSKI HENRYK	POL	AMATOR	SZAMOTUŁY	51	M60/1		<b>00:28:54</b>	00:28:43
2	245	ROŻKOWSKI ROMAN	POL	RUNNER'S POWER ŚREM	ŚREM	58	M60/2		<b>00:31:24</b>	00:31:12
3	267	GOTFRYDZIAK ZDZISŁAW	POL	BIELSKO	MIĘDZYCHÓD	50	M60/3		<b>00:32:12</b>	00:32:03

# 7 MIĘDZYCHODZKA DZIESIĄTKA "z POMPA"

## WYNIKI ZAWODÓW

M70: 70 lat i więcej 5 km

**Organizator:** Stowarzyszenie Nowy Międzychód

**Termin:** 31.08.2019

**Miejsce:** Międzychód

**Dystans:** 5 km

<i>Miejsce Rank</i>	<i>Nr Bib</i>	<i>Nazwisko i imię Name</i>	<i>Kraj Nat.</i>	<i>Drużyna Team</i>	<i>Miejscowość City</i>	<i>R-k YoB</i>	<i>W kategorii in Age</i>	<i>Grupa Group</i>	<i>Wynik Total</i>	<i>Wynik Netto</i>
1	179	WRONA JÓZEF	POL		WIELEŃ	38	M70/1		00:32:07	00:31:59