

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	374	STEPANENKO PAVEL	OSTRÓW	1990	1	M16	16:03	32:02	31:59	18,760	3:12
2	76	DRACZYŃSKI ADAM	TEAM DRACZYŃSKI ,NOW	1976	1	M40	16:39	33:01	32:58	18,200	3:18
3	143	KOWALCZUK TOMASZ	WIERZBICKI RUNNING P	1978	2	M40	17:08	34:39	34:36	17,341	3:27
4	360	MARCINIAK DAMIAN	ŚWIEBODZIN	1988	1	M30	18:06	36:13	36:11	16,582	3:37
5	141	KOSTRZEMBSKI ZBIGNIEW	ZIELONA GÓRA	1977	3	M40	18:35	37:01	36:54	16,260	3:42
6	47	BIŁAN PAWEŁ	GUBIN	1974	4	M40	18:43	37:04	37:01	16,209	3:42
7	48	BLACHA KRZYSZTOF	METAPACK POLSKA,ZIEL	1982	2	M30	18:44	37:05	37:03	16,194	3:42
8	296	SZATKOWSKI PAWEŁ	HARPAGAN ZG,NIWISKA	1980	3	M30	18:43	37:17	37:16	16,100	3:43
9	272	SIKORSKI KRZYSZTOF	SIKORKI RUN,MIĘDZYRZ	1980	4	M30	19:08	37:40	37:37	15,950	3:46
10	15	RZEŃNIK DACJAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	5	M30	18:52	37:42	37:40	15,929	3:46
11	316	TOMASZEWSKI RYSZARD	RZEPIN	1984	6	M30	18:52	37:50	37:47	15,880	3:47
12	333	WŁUDARSKI MAREK	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1990	2	M16	18:43	37:54	37:52	15,845	3:47
13	97	GRZYWACZYK ARTUR	ILOWA	1987	7	M30	19:09	38:22	38:20	15,652	3:50
14	62	CHODOROWSKI MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1978	5	M40	19:31	38:48	38:45	15,484	3:52
15	25	BAJAN FILIP	ZIELONA GÓRA	1993	3	M16	18:05	38:53	38:51	15,444	3:53
16	310	ŚLIWCZYŃSKI DAMIAN	SZYBCIEJ NIE MOGĘ ,Ś	1984	8	M30	19:19	38:57	38:55	15,418	3:53
17	41	BIELAWSKI KRZYSZTOF	BIEGOWI WARIACI,TORU	1990	4	M16	19:05	39:18	39:17	15,274	3:55
18	150	KRASIŃSKI PIOTR	GUBIN	1984	9	M30	19:49	39:21	39:18	15,267	3:56
19	35	BAK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1986	10	M30	20:11	39:30	39:27	15,209	3:57
20	293	SZAFRATOWICZ MACIEJ	KOWALÓW	1974	6	M40	19:34	39:43	39:40	15,126	3:58
21	16	SOBOLEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1983	11	M30	19:38	39:46	39:43	15,107	3:58
22	226	PIEKSHA MICHAŁ	BROWAR JENIN,JENIN	1994	5	M16	20:16	39:50	39:43	15,107	3:59
23	329	WIŚNIEWSKI ŁUKASZ	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1980	12	M30	20:10	39:51	39:48	15,075	3:59
24	162	LEKS IRENEUSZ	ZIELONA GÓRA	1963	1	M50	20:14	39:52	39:48	15,075	3:59
25	169	ŁYŻWIŃSKI SZYMON	TRIATHLON SERWIS,ŚLU	1995	6	M16	19:44	39:55	39:51	15,056	3:59
26	250	ROSZAK BARTŁOMIEJ	SAMSEBIEGAM,BLEDZEW	1977	7	M40	20:03	39:58	39:53	15,044	3:59
27	381	BANASZEK SŁAWOMIR	ŻARY	1976	8	M40	20:03	40:09	40:07	14,956	4:00
28	375	KOLOMIETS KHRYSTYNA	WINNICA	1992	1	K16	20:18	40:14	40:14	14,913	4:01
29	88	GAWEL TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1979	9	M40	20:18	40:15	40:10	14,938	4:01
30	95	GRYDZIUSZKO MARCIN	MARCIN MARCINOWICE ,	1975	10	M40	20:03	40:17	40:14	14,913	4:01
31	146	KOWALSKI MAREK	BRACHTWO BIEGACZY ZIE	1969	2	M50	20:09	40:23	40:20	14,876	4:02

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
32	18	BUBEL SEBASTIAN	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1984	13	M30	20:04	40:26	40:20	14,876	4:02
33	249	ROKICKI MARCIN	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1986	14	M30	20:23	40:36	40:34	14,790	4:03
34	87	GALEK WOJCIECH	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1990	7	M16	20:23	40:50	40:49	14,700	4:05
35	345	ZBORALSKI MAREK	ZIELONA GÓRA	1970	11	M40	20:46	40:53	40:51	14,688	4:05
36	209	OKOŃ PAWEŁ	JASZCZURY ,ŁAGÓW	1985	15	M30	20:29	40:56	40:51	14,688	4:05
37	366	ŚWIERK PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1977	12	M40	20:42	41:05	41:01	14,628	4:06
38	369	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	ŚWIEBODZIN	1986	16	M30	20:54	41:07	41:03	14,616	4:06
39	50	CAL PIOTR	KICO POLSKA ,ŚWIEBOD	1969	3	M50	20:39	41:16	41:14	14,551	4:07
40	278	SKRĘTA RADOSŁAW	ŻARY TUNERA TEAM,SUC	1982	17	M30	20:55	41:25	41:18	14,528	4:08
41	295	SZARAPANOWSKI MARCIN	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1977	13	M40	20:58	41:39	41:35	14,429	4:09
42	290	STRAMSKI STANISŁAW	MIĘDZYRZECZ	1982	18	M30	21:26	41:45	41:30	14,458	4:10
43	89	GEMBARA ANDRZEJ	1976,ZIELONA GÓRA	1976	14	M40	21:02	41:52	41:47	14,360	4:11
44	178	MARKOWSKI DARIUSZ	GUBIN	1993	8	M16	21:02	42:06	42:02	14,274	4:12
45	187	MICHALCZAK RADEK	ELECTRIC FLASH,ZIELO	1982	19	M30	20:05	42:16	42:13	14,212	4:13
46	5	KWIATKOWSKA JUSTYNA	LG NORDHEIDE,SIECIEB	1987	1	K30	20:51	42:17	42:14	14,207	4:13
47	189	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	2	K16	21:19	42:21	42:18	14,184	4:14
48	309	ŚLEBIODA PIOTR	IŁOWA	1982	20	M30	21:34	42:28	42:18	14,184	4:14
49	193	MILESZKO WOJCIECH	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1988	21	M30	20:57	42:37	42:33	14,101	4:15
50	356	ZYWERT MATEUSZ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1987	22	M30	20:57	42:37	42:33	14,101	4:15
51	114	JAWORSKI MARCIN	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1989	23	M30	21:48	42:38	42:32	14,107	4:15
52	358	ŻYWICKI CZESŁAW	TEAM KOPEC / RZEPIN,	1969	4	M50	20:42	42:41	42:38	14,073	4:16
53	298	SZCZESZEK ARKADIUSZ	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1978	15	M40	21:32	42:54	42:48	14,019	4:17
54	237	PRZYBYSZ ARTUR	RUNNERS TEAM,ŻARY	1972	16	M40	21:28	42:55	42:52	13,997	4:17
55	265	SENK ROBERT	PROJECT KACZMARA,KRO	1969	5	M50	21:31	43:03	43:00	13,953	4:18
56	253	ROZUMEK ADAM	GUBIN	1977	17	M40	21:34	43:04	43:00	13,953	4:18
57	363	KLIMCZAK ROBERT	ŚWIEBODZIN	1993	9	M16	21:16	43:04	42:59	13,959	4:18
58	159	KUZIOMKO KRZYSZTOF	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1978	18	M40	21:24	43:12	43:06	13,921	4:19
59	279	SKRZYPCZYŃSKI MARCIN	TETRYCY PLUS ,ZIELON	1978	19	M40	21:51	43:14	43:06	13,921	4:19
60	324	WESSELI SŁAWOMIR	SZYBCIEJ NIE MOGĘ,ŚW	1980	24	M30	21:54	43:19	43:14	13,878	4:19
61	288	STAWNICZY WIESLAW	SENIOR53,GŁOGÓW	1953	1	M60	21:57	43:20	43:17	13,862	4:20
62	188	MICHALCZENIA KACPER	DRUŻYNA CHROBREGO,WI	1999	10	M16	21:30	43:24	43:21	13,841	4:20

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
63	280	SOCHOŃ ZBIGNIEW	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1972	20	M40	21:30	43:25	43:21	13,841	4:20
64	79	DUNAJEWSKI MAREK	RZEPIN	1978	21	M40	21:53	43:28	43:09	13,905	4:20
65	120	KACPERCZAK JERZY	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1955	2	M60	21:37	43:29	43:24	13,825	4:20
66	113	JASTRZĘBSKI ŁUKASZ	ŚWIEBODZIN	1978	22	M40	21:38	43:38	43:31	13,788	4:21
67	230	PIWECKI PIOTR	WOLSZTYŃSKA AKADEMIA	1991	11	M16	22:10	43:39	43:32	13,783	4:21
68	236	PRZĄDKA PAULINA	TEAM DRACZYŃSKI,ZIEL	1991	3	K16	21:32	43:46	43:40	13,740	4:22
69	171	MACHLOWIEC PAWEŁ	IŁOWA	1980	25	M30	22:03	43:48	43:40	13,740	4:22
70	217	PACHOLCZYK MARIUSZ	SANTOK	1981	26	M30	21:36	44:03	43:55	13,662	4:24
71	260	RZĘSA ŁUKASZ	ŚWIDNICA	1985	27	M30	22:09	44:14	44:09	13,590	4:25
72	61	CHMIELENKO KAZIK	GUBIN	1963	6	M50	21:59	44:17	44:10	13,585	4:25
73	135	KOŁOSOWSKI TOMASZ	ORZEŁ,OŚNO LUBUSKIE	1974	23	M40	22:30	44:18	44:01	13,631	4:25
74	155	STACHOWSKI MIROŚLAW	ŻARY	1964	7	M50	22:29	44:23	44:08	13,595	4:26
75	282	SOŁTOWSKI ROBERT	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1983	28	M30	22:30	44:26	44:18	13,544	4:26
76	302	SZORC MAREK	NO NAME CLUB :),KRO	1967	8	M50	22:31	44:29	44:22	13,524	4:26
77	353	ZYCH MARCIN	ŻARY	1978	24	M40	22:33	44:45	44:17	13,549	4:28
78	218	PALEŃ BARTOSZ	WKURW_TEAM,BOBROWICE	1996	12	M16	22:20	44:46	44:40	13,433	4:28
79	292	STYK MAREK	ZIELONA GÓRA	1989	29	M30	23:00	44:47	44:41	13,428	4:28
80	276	SKORUPKA LESZEK	ZIELONA GÓRA	1966	9	M50	22:26	44:51	44:44	13,413	4:29
81	58	CADER ARKADIUSZ	HARPAGAN ZG,ZIELONA	1974	25	M40	22:35	44:52	44:44	13,413	4:29
82	117	JODŁOWSKI MAREK	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1979	26	M40	22:02	44:54	44:44	13,413	4:29
83	154	KUC PATRYK	RECARO,SZPROTAWA	1990	13	M16	22:35	44:54	44:47	13,398	4:29
84	215	OSTROWSKA AGNIESZKA	ŻARY	1983	2	K30	22:41	44:56	44:52	13,373	4:29
85	160	LASKOWSKA DOROTA	ŻARY	1986	3	K30	22:41	45:05	45:02	13,323	4:30
86	197	MRÓZEK SZYMON	SAINT GOBAIN SQUAD ,	1991	14	M16	22:28	45:11	45:01	13,328	4:31
87	185	MAZUREK ZBIGNIEW	BOBOWICKO	1970	27	M40	22:24	45:14	45:06	13,304	4:31
88	317	TOMASZEWSKI TOMASZ	69-110	1973	28	M40	22:13	45:25	45:18	13,245	4:32
89	84	FIEDOROWICZ TOMASZ	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	29	M40	22:19	45:34	45:31	13,182	4:33
90	246	RESPONDEK ANNA	ZIELONA GÓRA	1983	4	K30	22:56	45:37	45:26	13,206	4:33
91	96	GRZEŚKOWIAK MARCIN	ŻARY RUNNERS TEAM,ŻA	1979	30	M40	22:15	45:44	45:37	13,153	4:34
92	157	KULIŃSKI BOGDAN	HM GŁOGÓW DRUŻYNA SZ	1959	3	M60	23:00	45:46	45:37	13,153	4:34
93	361	KUCHARZEWSKI PRZEMYSŁAW	WROCLAW	1972	31	M40	22:29	45:46	45:39	13,143	4:34

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
94	208	NOWORYTA RADOSŁAW	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1975	32	M40	22:41	45:55	45:50	13,091	4:35
95	256	RUDAK MARTA	BBL ŻAGAŃ, ŻGB, ŻAGAŃ	1978	1	K40	22:55	46:03	46:00	13,043	4:36
96	148	KOZIEŁ PAWEŁ	KOZARUN, ŻARY	1978	33	M40	23:21	46:07	45:57	13,058	4:36
97	199	MYŚLIWIEC KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1975	34	M40	23:27	46:09	45:59	13,048	4:36
98	123	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	1947	4	M60	23:39	46:09	45:57	13,058	4:36
99	152	KRZESIŃSKI RADOSŁAW	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1977	35	M40	23:06	46:10	46:03	13,029	4:37
100	318	UCHMAN-GOLIK JOANNA	BBL ŚWIEBODZIN, ŚWIEB	1982	5	K30	23:28	46:11	46:02	13,034	4:37
101	216	OSTROWSKI MICHAŁ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1993	15	M16	23:24	46:28	46:15	12,973	4:38
102	266	SHYBRUK ARTUR	ŚWIEBODZIN	1990	16	M16	23:25	46:33	46:11	12,992	4:39
103	94	GRYBKO MARIUSZ	TURBOWILKI, MIĘDZYRZE	1989	30	M30	23:47	46:44	46:33	12,889	4:40
104	12	GRZEŚKO TOMASZ	SULECHOW	1960	10	M50	23:19	46:46	46:35	12,880	4:40
105	22	ADAMCZAK RAFAŁ	MIĘDZYRZECZ	1977	36	M40	23:12	46:48	46:34	12,885	4:40
106	167	ŁUKASIEWICZ PRZEMYSŁAW	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	31	M30	23:38	46:48	46:30	12,903	4:40
107	326	WIERZBICKI MIŁOSZ	LUBRZA	2001	17	M16	23:24	46:52	46:40	12,857	4:41
108	245	RĄCZKOWSKI MICHAŁ	MICHAŁ RĄCZKOWSKI, SK	1993	18	M16	24:09	46:57	46:41	12,853	4:41
109	322	WENCCEL-BAK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	6	K30	23:45	46:57	46:53	12,798	4:41
110	336	WOJNICZ PRZEMEK	65-454	1972	37	M40	25:04	47:02	46:43	12,843	4:42
111	194	MROZINSKI ROMAN	BOHAR PALETY RUNNERS	1979	38	M40	23:22	47:05	46:59	12,770	4:42
112	147	KOWNACKI PAWEŁ	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	32	M30	23:08	47:12	47:02	12,757	4:43
113	349	ZIELONKA KAROLINA	ŻARY	1982	7	K30	23:37	47:13	47:09	12,725	4:43
114	332	WŁUDARSKI MACIEJ	ŻARY RUNNERS TEAM, GR	1965	11	M50	23:33	47:21	47:15	12,698	4:44
115	240	PUSZKIEL LESZEK	GREEN TEAM, ZIELONA G	1957	5	M60	22:59	47:21	47:17	12,689	4:44
116	63	CHORAZYK ADAM	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1960	12	M50	24:02	47:25	47:17	12,689	4:44
117	85	FRANKOWSKI PRZEMYSŁAW	ŚWIEBODZIN	1991	19	M16	24:15	47:27	47:14	12,703	4:44
118	264	SAWICKA KATARZYNA	ŻAGAŃ	1986	8	K30	23:44	47:30	47:24	12,658	4:45
119	36	BEZAK PAWEŁ	PSB MRÓWKA ŚWIEBODZI	1986	33	M30	23:46	47:30	47:24	12,658	4:45
120	294	SZAR ANETA	DĘBNO	1977	2	K40	24:06	47:34	47:25	12,654	4:45
121	325	WIEKIERA RADOSŁAW	ZIELONA GÓRA	1981	34	M30	24:00	47:42	47:29	12,636	4:46
122	3	SANIUK JOANNA	ŻARY RANNERS TEAM, ŻA	1985	9	K30	23:36	47:42	47:36	12,605	4:46
123	328	WILK ARKADIUSZ	ŚWIEBODZIN	1978	39	M40	22:55	47:44	47:40	12,587	4:46
124	211	OLESEK NORBERT	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1982	35	M30	23:45	47:52	47:43	12,574	4:47

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
125	186	MEJZA JANUSZ	ŁAGÓW	1963	13	M50	23:34	47:56	47:47	12,557	4:47
126	286	STARCZEWSKA IZABELA	WIERZBICKI RUNNING P	1970	3	K40	24:30	47:59	47:43	12,574	4:47
127	257	RUT ŁUKASZ	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1982	36	M30	24:28	48:15	48:10	12,457	4:49
128	379	STOLAREK AGNIESZKA	ŚWIEBODZIN	1974	4	K40	24:20	48:16	48:09	12,461	4:49
129	205	NOWAK MARCIN	CNS,NOWA SÓL	1983	37	M30	24:01	48:16	48:02	12,491	4:49
130	2	PATYK HENRYK	M-LID ŻARY,ŻARY	1961	14	M50	24:03	48:17	48:02	12,491	4:49
131	308	SZYPA MARCIN	ITALINOX,SIEROSŁAW	1982	38	M30	24:48	48:17	48:01	12,496	4:49
132	24	BAGIŃSKI GRZEGORZ	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1990	20	M16	22:50	48:24	48:17	12,427	4:50
133	190	MIGDAŁ JAN	TKKF ;ŁABĘDŹ" ZBĄSZY	1959	6	M60	24:58	48:37	48:22	12,405	4:51
134	165	LIS DARIUSZ	ŚWIEBODZIN	1965	15	M50	23:19	48:41	48:36	12,346	4:52
135	365	LESZCZYŃSKI WOJCIECH	DĘBNO	1987	39	M30	24:19	48:44	48:19	12,418	4:52
136	222	PĘDOWSKI ANDRZEJ	RECARO,ŚWIEBODZIN	1962	16	M50	24:17	48:47	48:30	12,371	4:52
137	255	RUDAK ŁUKASZ	BBL ŻAGAŃ, ŻGB,ŻAGAŃ	1980	40	M30	24:13	48:54	48:46	12,303	4:53
138	173	MAGIERA JAROSŁAW	LUBIECIN	1969	17	M50	24:34	48:55	48:26	12,388	4:53
139	285	STANISŁAWEK TOMASZ	ZIELONA GÓRA	1975	40	M40	25:02	48:57	48:40	12,329	4:53
140	344	ZASADA IWONA	BOHAR PALETY RUNNERS	1978	5	K40	25:03	48:57	48:40	12,329	4:53
141	311	ŚWIGŁO HENRYK	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1960	18	M50	25:00	48:59	48:30	12,371	4:53
142	129	KAWSZYN DARIUSZ	NOWA SÓL	1973	41	M40	24:48	49:06	49:01	12,241	4:54
143	163	LEW MACIEJ	ZIELONA GÓRA	1991	21	M16	24:47	49:26	49:17	12,175	4:56
144	207	NOWIK KAMIL	ULTRA DIABŁY TEAM LU	1974	42	M40	25:05	49:26	49:16	12,179	4:56
145	106	HORBATOWSKI GRZEGORZ	RZEPIN	1986	41	M30	24:51	49:28	49:09	12,208	4:56
146	54	BONDZIAK ERNEST	TOBIASZ KLUB HULIGAN	1980	42	M30	26:10	49:29	49:10	12,203	4:56
147	115	JĘDRZAK GRZEGORZ	ŚWIEBODZIN	1974	43	M40	24:03	49:31	49:23	12,150	4:57
148	109	JABŁŃSKI KRZYSZTOF	TEMPO RACULA,ZIELONA	1990	22	M16	25:02	49:33	49:27	12,133	4:57
149	44	BIENIAS JOANNA	MIĘDZYRZECZ	1975	6	K40	24:52	49:36	49:22	12,154	4:57
150	338	WOLAŃSKA ALEKSANDRA	OBSTAWIAMY TYŁY TEAM	1986	10	K30	24:48	49:37	49:23	12,150	4:57
151	271	SIKORSKI GRZEGORZ	SIKORKI RUN,OSTRÓW	1980	43	M30	24:51	49:40	49:25	12,142	4:58
152	334	WOJAKIEWICZ SEBASTIAN	ŚWIEBODZIN	1993	23	M16	24:08	49:42	49:26	12,138	4:58
153	327	WIETecha KATARZYNA	METAPACK,GUBIN	1995	4	K16	24:59	49:44	49:35	12,101	4:58
154	55	BORBAT NATALIIA	KICO POLSKA,SWIEBODZ	1974	7	K40	24:29	49:49	49:35	12,101	4:58
155	93	GRUSZKIEWICZ MATEUSZ	MASZEWO	1991	24	M16	25:25	49:50	49:23	12,150	4:59

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
156	131	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	5	K16	25:32	50:00	49:49	12,044	5:00
157	380	BANDUROWSKA AGNIESZKA	NOWA SÓL	1976	8	K40	25:03	50:03	49:55	12,020	5:00
158	354	ZYGOWSKI KRZYSZTOF	LUBSKO	1979	44	M40	25:30	50:09	49:47	12,052	5:00
159	80	DZIEMIESZKIEWICZ PATRYK	1982,ŚWIEBODZIN	1982	44	M30	25:13	50:10	49:54	12,024	5:01
160	291	STRÓŻYK JAKUB	ŚWIEBODZIN	1993	25	M16	24:24	50:26	50:09	11,964	5:02
161	116	JODŁOWSKA EWA	KMB42 ,KROSNO ODRZAŃ	1980	11	K30	25:07	50:28	50:19	11,924	5:02
162	259	RZEŹNICZAK PRZEMYSŁAW	ŻAGAŃSKIE DZIKI,ŻAGA	1975	45	M40	25:14	50:28	50:16	11,936	5:02
163	17	SKORUPA TOMASZ	BERLIN	1976	46	M40	24:58	50:31	50:21	11,917	5:03
164	112	JANKOWSKI KAMIL	ODSTAWIAMY TYŁY TEAM	1984	45	M30	25:53	50:34	50:19	11,924	5:03
165	14	TALKOWSKA ALEKSANDRA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1983	12	K30	24:12	50:46	50:40	11,842	5:04
166	373	LEMAŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	46	M30	26:19	51:09	50:49	11,807	5:06
167	270	SIKORSKA JOANNA	GUBIN	1992	6	K16	25:12	51:29	51:21	11,685	5:08
168	184	MAZUR KATARZYNA	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1980	13	K30	25:50	51:35	51:25	11,669	5:09
169	248	ROGOWSKI TOMASZ	UMLAUT,KROSNO ODRZAŃ	1983	47	M30	25:49	51:36	51:25	11,669	5:09
170	103	HALICKI RAFAŁ	ZAJĄCE HASAJĄCE PO Ł	1990	26	M16	26:30	51:37	51:17	11,700	5:09
171	258	RUTKOWSKI TOMASZ	ŚWIEBODZIN	1983	48	M30	26:47	51:44	51:22	11,681	5:10
172	151	KROCZAK GRZEGORZ	MIĘDZYRZECZ	1978	47	M40	26:14	51:50	51:33	11,639	5:11
173	299	SZCZEŚNIAK LESZEK	GUBIN	1981	49	M30	26:06	51:52	51:36	11,628	5:11
174	277	SKORUPSKA SYLWIA	1972,PŁOTY	1972	9	K40	26:16	52:02	51:48	11,583	5:12
175	158	KUROCZYCKI MAREK	RECARO,ŚWIEBODZI	1988	50	M30	26:15	52:03	51:51	11,572	5:12
176	281	SOLECKI WOJCIECH	WKURW_TEAM,GUBIN	1984	51	M30	26:19	52:12	52:01	11,535	5:13
177	303	SZUKAŁA MATEUSZ	BRÓJCE	1992	27	M16	26:46	52:13	51:48	11,583	5:13
178	337	WOJTYRA KRZYSZTOF	NOWA SÓL	1972	48	M40	26:04	52:23	51:52	11,568	5:14
179	137	KONDRAKIEWICZ ŁUKASZ	ADIENI POLAND ŚWIEBO	1980	52	M30	25:52	52:32	52:19	11,469	5:15
180	149	KRASIŃSKI GRACJAN	ADIENI POLAND ŚWIEBO	1983	53	M30	25:52	52:33	52:20	11,465	5:15
181	38	BĘBEN WIOLETA	KB WIKON NOWA SÓL ,K	1972	10	K40	26:27	52:33	52:23	11,454	5:15
182	52	BOHAREWICZ PAWEŁ	BOHAR PALETY RUNNERS	1980	54	M30	25:35	52:36	52:18	11,472	5:15
183	372	SZADKOWSKI DAWID	ŁAGÓW	1984	55	M30	25:11	52:38	52:16	11,480	5:15
184	7	MIGACZ KRZYSZTOF	COMPUTEC TEAM,ŚWIEBO	1987	56	M30	26:16	52:41	52:34	11,414	5:16
185	42	NOWICKI MICHAŁ	RECARO,ROZŁOGI 40 A	1977	49	M40	25:10	52:48	52:37	11,403	5:16
186	206	NOWAK PIOTR	ŚWIEBODZIN	1977	50	M40	26:35	52:50	52:39	11,396	5:17

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
187	297	SZCZEPUŁA STANISŁAWA	SULECHÓW	1975	11	K40	26:38	52:51	52:34	11,414	5:17
188	46	BILIŃSKI RAFAŁ	RAFALBIL76,SZPROTAWA	1976	51	M40	26:16	53:14	53:12	11,278	5:19
189	13	KORBECKA-RYGIEL AGNIESZK	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1973	12	K40	26:51	53:14	53:02	11,314	5:19
190	139	KORALEWSKI GRZEGORZ	FOREVER YOUNG,ZIELON	1975	52	M40	26:55	53:15	52:52	11,349	5:19
191	56	BRZEZIŃSKI LESZEK	REZLER TEAM ,ŻARY	1955	7	M60	26:29	53:19	53:05	11,303	5:19
192	181	MATUS TOMASZ	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1980	57	M30	26:50	53:20	53:06	11,299	5:20
193	145	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1976	13	K40	26:51	53:22	53:11	11,282	5:20
194	359	GRACZ ANNA	ŚWIEBODZIN	1977	14	K40	26:39	53:24	53:19	11,254	5:20
195	268	SIEMEK STEFAN	BBL ŻGB,ŻAGAŃ	1949	8	M60	26:42	53:26	53:13	11,275	5:20
196	368	SKRZYPKOWSKI SEBASTIAN	ŚWIEBODZIN	1977	53	M40	25:54	53:28	53:22	11,243	5:20
197	138	KONIECZNY MARCIN	MIĘDZYRZECZ	1981	58	M30	26:32	53:30	53:14	11,271	5:21
198	335	WOJDAK ZBIGNIEW	34BKPANC,ŻAGAŃ	1962	19	M50	26:36	53:32	53:17	11,261	5:21
199	179	MARKULAK ELLA	ŻARY	1976	15	K40	26:47	53:34	53:23	11,239	5:21
200	140	KOSIŃSKA PAULINA	POZNAŃ	1995	7	K16	27:11	53:38	53:22	11,243	5:21
201	69	CIEŚLIK KAROLINA	WKURW_TEAM,NOWA SÓL	1985	14	K30	26:53	53:39	53:27	11,225	5:21
202	330	WITKO DOROTA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1964	1	K50	27:12	53:39	53:28	11,222	5:21
203	166	LUTOSTAŃSKI ADAM	KS KASZTELANKA,MIĘDZ	1988	59	M30	26:55	54:05	53:52	11,139	5:24
204	29	BANAŚ PAWEŁ	SKĄPE	1972	54	M40	27:16	54:23	54:07	11,087	5:26
205	219	PANYŁO MAŁGORZATA	ŚWIEBODZIN	1976	16	K40	27:47	54:24	54:00	11,111	5:26
206	156	KUJAWSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZIN	1978	55	M40	27:55	54:26	54:04	11,097	5:26
207	254	RUDA JÓZEFA	ŻARY	1956	2	K50	27:27	54:33	54:16	11,057	5:27
208	1	PANYŁO MIECZYŚLAW	ŚWIEBODZIN	1947	9	M60	27:47	54:43	54:20	11,043	5:28
209	234	PRAŁAT DANIEL	ŚWIEBODZIN	1977	56	M40	28:00	54:47	54:23	11,033	5:28
210	119	KABZIŃSKA-GALAS DOROTA	GB STATYSTYKA LUBUSK	1984	15	K30	27:11	55:00	54:47	10,952	5:30
211	126	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	17	K40	27:22	55:03	54:52	10,936	5:30
212	144	KOWALCZYK DOROTA	ŚWIEBODZIN	1975	18	K40	27:47	55:03	54:46	10,956	5:30
213	220	PAWLAK PIOTR	ŻAGAŃ	1965	20	M50	26:52	55:06	54:51	10,939	5:30
214	153	KRZYWIECKA BEATA	JASIEŃ	1968	3	K50	28:11	55:10	54:45	10,959	5:31
215	183	MATYJASZCZYK MARCIN	LUSÓWKO	1989	60	M30	27:59	55:12	54:45	10,959	5:31
216	82	ENGEL MICHAŁ	COMPUTEC TEAM,31	1984	61	M30	26:47	55:20	55:12	10,870	5:32
217	315	TOMASZEWSKA MARZENA	ŚWIEBODZIN	1964	4	K50	28:10	55:31	55:24	10,830	5:33

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
218	355	ZYSKOWSKA MILENA	ZIELONA GÓRA	1990	8	K16	28:11	55:31	55:19	10,847	5:33
219	180	MARKULAK ZBYSZEK	ŻARY	1973	57	M40	27:00	55:38	55:26	10,824	5:33
220	66	CIELUCH MARTYNA	RECARO,SULĘCIN	1989	16	K30	27:58	55:41	55:24	10,830	5:34
221	102	GYZIEJEWSKI WIESŁAW	OSPWL-ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1972	58	M40	28:18	55:42	55:20	10,843	5:34
222	342	WYRWICKI PRZEMEK	ZIELONA GORA	1976	59	M40	27:55	55:45	55:26	10,824	5:34
223	176	MALICKA MAŁGORZATA	BOHAR PALETY RUNNERS	1973	19	K40	27:53	55:47	55:28	10,817	5:34
224	110	JAKUBIAK MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1978	20	K40	27:51	55:47	55:28	10,817	5:34
225	283	SOWIŃSKA ANETTA	BBL ,GORZÓW WIELKOPO	1974	21	K40	28:39	55:49	55:35	10,795	5:34
226	86	GALANTY JACEK	ŚWIDNICA	1959	10	M60	27:41	55:54	55:38	10,785	5:35
227	100	CAL ELŻBIETA	ADIENT POLAND ŚWIEBO	1970	22	K40	27:32	55:59	55:55	10,730	5:35
228	341	WRÓBLEWSKI JANUSZ	POŁUPIN,POŁUPIN	1969	21	M50	27:37	56:09	56:02	10,708	5:36
229	192	MIKOŁAJCZYK DARIUSZ	ZIELONA GÓRA	1984	62	M30	29:35	56:22	56:09	10,686	5:38
230	101	GWIAZDA WANDA	DRUŻYNA CHROBREGO ,S	1955	5	K50	27:45	56:23	56:12	10,676	5:38
231	212	OLESZKIEWICZ KAROL	RU-MOR ŁAGÓW,ŁAGÓW	1983	63	M30	28:05	56:29	56:10	10,682	5:38
232	127	KAROLAK JAKUB	ZIELONA GÓRA	1990	28	M16	28:45	56:32	56:09	10,686	5:39
233	128	KARPIŃSKA AGNIESZKA	ROZŁOGI	1977	23	K40	27:58	56:38	56:34	10,607	5:39
234	60	CHAMERA KAROLINA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1979	24	K40	27:31	56:42	56:25	10,635	5:40
235	71	DARDZIŃSKI PIOTR	ZIELONA GÓRA	1980	64	M30	28:03	56:44	56:20	10,651	5:40
236	367	ZAJDEL WIESŁAW	ŚWIEBODZIN	1955	11	M60	28:52	56:48	56:24	10,638	5:40
237	195	MROZIŃSKI PIOTR	BOHAR PALETY RUNNERS	1989	65	M30	26:48	56:52	56:34	10,607	5:41
238	99	GURZYŃSKI KRZYSZTOF	ŚWIEBODZINA	1974	60	M40	27:27	56:56	56:52	10,551	5:41
239	202	NIEWĘGŁOWSKA BERNADETA	SKAPE	1969	6	K50	28:08	57:06	56:57	10,536	5:42
240	51	BOCZKOWSKA MAŁGORZATA	NOWY DWOREK	1979	25	K40	28:55	57:15	56:52	10,551	5:43
241	247	ROGACKA AGNIESZKA	SULECHÓW	1976	26	K40	28:51	57:15	57:00	10,526	5:43
242	306	SZUSTAK ANETA	SULECHÓW	1975	27	K40	28:38	57:30	57:15	10,480	5:45
243	362	KROCZEK MONIKA	ŚWIEBODZIN	1977	28	K40	28:57	57:46	57:26	10,447	5:46
244	134	KOŁA JAKUB	KICO,ŚWIEBODZIN	1984	66	M30	29:03	57:50	57:29	10,438	5:47
245	78	DUDZIK MAREK	BBL,ŻAGAŃ	1978	61	M40	28:15	57:59	57:43	10,396	5:47
246	170	MACHLOWIEC DOMINIKA	IŁOWA	1981	17	K30	28:36	58:04	57:56	10,357	5:48
247	232	POMORSKI SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1978	62	M40	29:09	58:06	57:54	10,363	5:48
248	376	TETZLAW-DERINING MARTA	SŁUBICE	1984	18	K30	29:10	58:30	58:30	10,256	5:51



MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
249	174	MAKOWSKA PAULINA	RU-MOR,ŁAGÓW	1990	9	K16	33:19	59:03	58:41	10,224	5:54
250	168	ŁUKASZEWICZ MAREK	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1980	67	M30	29:06	59:03	58:42	10,221	5:54
251	172	MAĆKOWIAK MACIEJ	ABY DO METY,PRZEMKÓW	1984	68	M30	28:45	59:09	58:49	10,201	5:54
252	228	PIĘNKOWSKI MACIEJ	WROCŁAW	1989	69	M30	29:02	59:19	58:54	10,187	5:55
253	227	PIĘNKOWSKI KRZYSZTOF	ZIELONA GÓRA	1987	70	M30	29:02	59:19	58:53	10,190	5:55
254	364	SZTEGNER BARBARA	ŚWIEBODZIN	1978	29	K40	27:54	59:26	59:24	10,101	5:56
255	122	KACZMAREK ANNA	ŚWIEBODZIN	1984	19	K30	29:05	59:33	59:18	10,118	5:57
256	107	HUTOR JUSTYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	30	K40	29:40	59:34	59:12	10,135	5:57
257	175	MALECKA ANNA	ŚWIEBODZIN	1986	20	K30	28:58	59:39	59:22	10,107	5:57
258	289	STĘPIEŃ GRZEGORZ	FIZIOMEJ TEAM,GORZOW	1988	71	M30	29:35	59:51	59:26	10,095	5:59
259	23	ADAMCZUK EMIL	MIĘDZYRZECZ	1984	72	M30	29:31	59:56	59:31	10,081	5:59
260	231	PŁOŃCZAK ALEKSANDRA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1981	21	K30	30:13	1:00:01	59:39	10,059	6:00
261	40	BIDERMAN JAROSŁAW	RECARO,OŁOBOK	1978	63	M40	28:03	1:00:17	1:00:06	9,983	6:01
262	273	SIWA MICHAŁ	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1988	73	M30	28:53	1:00:18	1:00:05	9,986	6:01
263	340	WRÓBLEWSKA MAŁGORZATA	POŁUPIN,POŁUPIN	1977	31	K40	29:41	1:00:19	1:00:13	9,964	6:01
264	21	ADAMCZAK JOLANTA	MIĘDZYRZECZ	1981	22	K30	29:50	1:00:21	1:00:06	9,983	6:02
265	49	BŁASZYK JAKUB	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1987	74	M30	30:17	1:00:58	1:00:36	9,901	6:05
266	91	GIZIŃSKA KATARZYNA	ŚWIEBODZIN	1983	23	K30	29:53	1:01:13	1:00:55	9,850	6:07
267	235	PRĘTKI RADEK	RECARO,ŚWIEBODZIN	1986	75	M30	28:59	1:01:14	1:01:02	9,831	6:07
268	214	OSIŃSKI JACEK	RUN-LOG.COM,SZCZANIE	1981	76	M30	28:49	1:02:15	1:02:01	9,675	6:13
269	34	BĄK ŁUKASZ	LO ŚWIEBODZIN TEAM,Ś	1989	77	M30	29:14	1:02:15	1:02:07	9,659	6:13
270	204	NIWALD IWONA	K!CO POLSKA,ŚWIEBODZ	1987	24	K30	30:48	1:02:16	1:02:03	9,670	6:13
271	45	BIERNACKI MARCIN	ŻAGAŃSKA GRUPA BIEGO	1985	78	M30	30:05	1:02:25	1:02:15	9,639	6:14
272	39	BIAZIK MARLENA	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1991	10	K16	30:40	1:02:42	1:02:21	9,623	6:16
273	351	ZWOLIŃSKA WERONIKA	ŚWIEBODZIN	1987	25	K30	31:02	1:03:06	1:02:44	9,564	6:18
274	352	ZWOLIŃSKI LUKASZ	ŚWIEBODZIN	1982	79	M30	31:02	1:03:06	1:02:44	9,564	6:18
275	28	BANAŚ JAKUB	POZNAŃ	1995	29	M16	30:12	1:03:27	1:03:10	9,499	6:20
276	125	KARKUCIŃSKI PIOTR	MARUDERZY ANTI RACIN	1974	64	M40	31:47	1:03:52	1:03:31	9,446	6:23
277	121	KACZMAREK AGNIESZKA	ADIANT POLAND ŚWIEBO	1977	32	K40	31:48	1:03:52	1:03:31	9,446	6:23
278	370	TATARYNOWICZ KAMILA	ŁAGÓW	1984	26	K30	32:08	1:04:06	1:03:45	9,412	6:24
279	11	OBUCHOWSKI PIOTR	SECO/WARWICK,ŚWIEBOD	1977	65	M40	29:32	1:04:16	1:04:07	9,358	6:25

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	5km	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
280	339	WRÓBEL MARZENA	NIEZRZESZONA,PSZCZEW	1980	27	K30	31:28	1:04:19	1:03:56	9,385	6:25
281	241	PYTA GRZEGORZ	NIEZRZESZONY,GRODZIS	1960	22	M50	31:28	1:04:19	1:03:56	9,385	6:25
282	305	SZURMIEJ KAMILA	VITADENT CLINIC,OŚNO	1995	11	K16	32:03	1:04:47	1:04:32	9,298	6:28
283	225	PIĄTEK RAFAŁ	ŻARY	1976	66	M40	33:07	1:05:16	1:04:50	9,254	6:31
284	275	SKIBIŃSKA MAŁGORZATA	WROCLAW	1984	28	K30	32:12	1:05:21	1:05:05	9,219	6:32
285	252	ROŚ-BRZEZIŃSKA EWA	REZLER TEAM ,ŻARY	1963	7	K50	33:10	1:07:06	1:06:40	9,000	6:42
286	72	DAUKSZA KAROL	SKĄPE	1960	23	M50	31:25	1:07:17	1:07:08	8,937	6:43
287	323	WESOŁOWSKA MONIKA	RU-MOR,ŁAGÓW	1978	33	K40	33:19	1:07:41	1:07:21	8,909	6:46
288	371	DOMŻAŁSKA ELŻBIETA	ŁAGÓW	1980	29	K30	33:20	1:07:42	1:07:20	8,911	6:46
289	43	SZYŁKO TOMASZ	BROWAR ŚWIEBODZIN,KI	1976	67	M40	31:57	1:07:58	1:07:33	8,882	6:47
290	200	NALEWAJKO ZBIGNIEW	NOWA SÓL	1969	24	M50	32:43	1:08:15	1:07:51	8,843	6:49
291	261	SADŁUCKA MAŁGORZATA	RECARO,ŚWIEBODZIN	1962	8	K50	33:07	1:08:53	1:08:44	8,729	6:53
292	320	WAŚKO BEATA	RECARO,WOLSZTYN	1983	30	K30	33:14	1:08:53	1:08:36	8,746	6:53
293	378	GRZEŚKOWIAK MONIKA	ŻARY	1979	34	K40	34:52	1:10:41	1:10:21	8,529	7:04
294	377	SOJKA MARTA	ŻARY	1978	35	K40	34:51	1:12:13	1:11:53	8,347	7:13
295	32	BAZAN-BARANCEWICZ ANNA	ZIELONA GÓRA	1970	36	K40	36:03	1:14:43	1:14:20	8,072	7:28
296	213	ORCIUCH MACIEJ	RUNPLANET TEAM,ZIELO	1968	25	M50	36:03	1:14:45	1:14:22	8,068	7:28
297	130	KLIKOWICZ AGATA	ZIELONA GÓRA	1976	37	K40	35:02	1:15:05	1:14:41	8,034	7:30