

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
1	255	WASZAK SEBASTIAN	WŁOCLAWEK	BROTHERSTEAM	1988	MOPEN	1	3:24	17,6	00:17:00	1	
2	459	ŚWIĄTKOWSKI PAWEŁ	TRZEMESZNO		1981	MOPEN	2	3:27	17,4	00:17:14	2	
3	462	ZAKRZEWSKI SZYMON	MOGILNO	MOGILNO TEAM	1989	MOPEN	3	3:28	17,3	00:17:21	3	
4	136	WASZAK MARIUSZ	WAGANIEC	BROTHERSTEAM	1979	M40-49	1	3:31	17,1	00:17:34	4	
5	350	SZYMAŃSKI RYSZARD	DĄBRÓWKA	SZYBKE RYSIE	1970	M40-49	2	3:34	16,8	00:17:52	5	
6	87	CHRZAŚCZ BARTOSZ	PAKOŚĆ	BRZEZIŃSKI RUN CLUB	1995	M16-29	1	3:39	16,5	00:18:14	6	
7	484	GŁON MICHAŁ	INOWROCŁAW		1990	M16-29	2	3:42	16,2	00:18:32	7	
8	262	BALCERZAK MARCIN	DĄBROWA	33.BLTR POWIDZ	1973	M40-49	3	3:45	16,0	00:18:46	8	
9	69	MARCHLEWSKI RADOSŁAW	MARZĘCICE	KURZĘTNIK BIEGA	1986	M30-39	1	3:49	15,7	00:19:04	9	
10	75	KOGUT SŁAWOMIR	SZAFARNIA	KURZĘTNIK BIEGA	1975	M40-49	4	3:51	15,6	00:19:13	10	
11	265	JABLONSKI JAROSŁAW	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	1975	M40-49	5	3:52	15,5	00:19:18	11	
12	70	CZEPEK ANDRZEJ	NOWE MIASTO LUBAWSKIE	KURZĘTNIK BIEGA	1970	M40-49	6	3:54	15,4	00:19:29	12	
13	67	LITKOWSKI MAREK	NIEMCZ	DMK LEE NIEMCZ	1969	M50-59	1	3:55	15,3	00:19:35	13	
14	408	KORDYLA SZYMON	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1992	M16-29	3	3:58	15,1	00:19:51	14	
15	125	SZUKALSKI RAFAŁ	INOWROCŁAW	INOWROCŁAW BIEGA	1975	M40-49	7	4:00	15,0	00:19:59	15	
16	227	JASTRZĘBSKI KRZYSZTOF	TORUŃ	HAWKINS TU I TERAZ	1972	M40-49	8	4:04	14,8	00:20:18	16	
17	145	NAWROCKI MARIUSZ	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1982	M30-39	2	4:06	14,7	00:20:28	17	
18	188	WŁODARCZYK WOJCIECH	BYDGOSZCZ	CZARNE STOPY	1964	M50-59	2	4:06	14,6	00:20:30	18	
19	342	GUZIKOWSKI IGOR	OLIMPIN		2002	M16-29	4	4:07	14,6	00:20:33	19	
20	71	MARCHEL TOMASZ	SOLEC KUJAWSKI		1989	M30-39	3	4:10	14,4	00:20:51	20	
21	144	NAWROCKA SYLWIA	INOWROCŁAW	TEAM NAWROCCY	1989	KOPEN	1	4:11	14,3	00:20:57		1
22	332	PARTYKA WOJCIECH	JANIKOWO		1980	M30-39	4	4:11	14,3	00:20:57	21	
23	35	SKOCZYŃSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	SAM RADĘ DAM	1971	M40-49	9	4:13	14,2	00:21:06	22	
24	166	PLUCIŃSKI JAKUB	INOWROCŁAW	POZKAŁ RUNNING TEAM	1979	M40-49	10	4:13	14,2	00:21:07	23	
25	128	PORWOŁ ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1983	M30-39	5	4:14	14,2	00:21:09	24	
26	264	MEYER BARTOSZ	INOWROCŁAW		2002	M16-29	5	4:15	14,1	00:21:13	25	
27	363	HADOWSKI PIOTR	INOWROCŁAW		1982	M30-39	6	4:16	14,1	00:21:19	26	
28	431	BURZYŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1958	M60-69	1	4:16	14,0	00:21:22	27	
29	117	MACIŃSKI WALDEMAR	BYDGOSZCZ		1982	M30-39	7	4:16	14,0	00:21:22	28	
30	460	MIELECKA AGNIESZKA	GAŚAWA	KS IDMAR RACING TEAM	1969	KOPEN	2	4:19	13,9	00:21:33		2
31	448	POKOJSKI JAKUB	KURZĘTNIK		1998	M16-29	6	4:20	13,8	00:21:41	29	
32	260	CZERWIŃSKI MARCIN	KRUSZWICA	BB 06	1985	M30-39	8	4:21	13,8	00:21:46	30	
33	62	KAŻMIERSKI MIROŚŁAW	KOŁODZIEJEWO	JANIKOWONASPORTOWO	1969	M50-59	3	4:21	13,8	00:21:47	31	
34	328	OLSZEWSKI RAFAŁ	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1981	M30-39	9	4:23	13,7	00:21:54	32	
35	289	JAKUBOWSKA ANNA	BRZEŚĆ	KS ZRYW RADZIEJÓW	1984	KOPEN	3	4:23	13,7	00:21:56		3
36	118	PIOTROWSKI KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1986	M30-39	10	4:25	13,6	00:22:05	33	
37	288	POTRZEBOWSKI KAMIL	INOWROCŁAW		1986	M30-39	11	4:25	13,6	00:22:07	34	
38	165	RÓG RADOSŁAW	INOWROCŁAW		2000	M16-29	7	4:26	13,6	00:22:08	35	
39	386	JANCY KAMILA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD INOWROCŁAW	1988	K30-39	1	4:26	13,5	00:22:09		4
40	296	KELER KRZYSZTOF	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1994	M16-29	8	4:26	13,5	00:22:10	36	
41	353	CHUDECKI ROBERT	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	1976	M40-49	11	4:28	13,5	00:22:18	37	
42	346	NIEWIADOMSKI TOMASZ	INOWROCŁAW		1991	M16-29	9	4:28	13,4	00:22:19	38	
43	141	KUJAWA DANIEL	INOWROCŁAW	56. BAZA LOTNICZA	1983	M30-39	12	4:28	13,4	00:22:20	39	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
44	243	ŚWITALSKI MARCIN	INOWROCŁAW	ATLETIC CLUB INOWROCŁAW	1980	M30-39	13	4:28	13,4	00:22:20	40	
45	93	ŁATKA MARCIN	BYDGOSZCZ	LATI - BYDGOSZCZ	1975	M40-49	12	4:30	13,3	00:22:29	41	
46	221	GŁOWACKI DOMINIK	INOWROCŁAW	INOWROCŁAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	2000	M16-29	10	4:31	13,3	00:22:34	42	
47	61	SZYMCZAK TOMASZ	KOŁODZIEJEWO		1985	M30-39	14	4:31	13,3	00:22:35	43	
48	121	LUZAK MAGDALENA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	1	4:32	13,3	00:22:38		5
49	78	MICHALAK MAREK	KRUSZWICA		1984	M30-39	15	4:32	13,2	00:22:40	44	
50	180	LIS KRZYSZTOF	INOWROCŁAW		1980	M30-39	16	4:32	13,2	00:22:42	45	
51	189	CYROK MAREK	DĄBROWA	MMC TEAM DĄBROWA	1971	M40-49	13	4:33	13,2	00:22:44	46	
52	283	WOJCIECHOWSKI GRZEGORZ	MOGILNO	SPORT I REKREACJA MOGILNO	1961	M50-59	4	4:33	13,2	00:22:44	47	
53	151	KMITTA MICHAŁ	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGGINGU	1986	M30-39	17	4:36	13,0	00:23:00	48	
54	305	SENFLEBEN MACIEJ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1984	M30-39	18	4:36	13,0	00:23:00	49	
55	84	BARANOWSKI TOMASZ	INOWROCŁAW		1973	M40-49	14	4:37	13,0	00:23:07	50	
56	235	PAWŁOWSKI MATEUSZ	DĄBROWA BISKUPIA		1991	M16-29	11	4:39	12,9	00:23:14	51	
57	316	WOJTASIK PRZEMYSŁAW	STRZELNO		1985	M30-39	19	4:39	12,9	00:23:14	52	
58	203	ORZECHOWSKI ZBIGNIEW	BYDGOSZCZ		1978	M40-49	15	4:39	12,9	00:23:17	53	
59	77	WIECZOREK JUSTYNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	1	4:40	12,9	00:23:18		6
60	155	URBAN STANISŁAW	INOWROCŁAW	BIEGAM BO LUBIĘ	1962	M50-59	5	4:40	12,9	00:23:20	54	
61	115	GRABIŃSKI GRZEGORZ	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	1970	M40-49	16	4:41	12,8	00:23:24	55	
62	198	CIESIELSKI MARCIN	PALMOWO		1989	M30-39	20	4:41	12,8	00:23:24	56	
63	272	LEWANDOWSKI WŁADYSŁAW	INOWROCŁAW	DECATLON TEAM INOWROCŁAW	1954	M60-69	2	4:42	12,8	00:23:28	57	
64	284	DUSZYŃSKI MACIEJ	INOWROCŁAW		1983	M30-39	21	4:42	12,8	00:23:31	58	
65	314	MACIEJEWSKI WITOLD	INOWROCŁAW		1983	M30-39	22	4:42	12,8	00:23:31	59	
66	469	BRZEZIŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1995	M16-29	12	4:43	12,7	00:23:37	60	
67	92	GREINERT MICHAŁ	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1970	M40-49	17	4:44	12,7	00:23:38	61	
68	174	PACZKOWSKI MATEUSZ	INOWROCŁAW		1988	M30-39	23	4:44	12,7	00:23:39	62	
69	110	MATYSEK MACIEJ	INOWROCŁAW		1980	M30-39	24	4:44	12,7	00:23:40	63	
70	127	BRZOSOWSKI BARTOSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	13	4:44	12,7	00:23:41	64	
71	13	MOLENDY FILIP	GNIEWKOWO		2001	M16-29	14	4:44	12,7	00:23:41	65	
72	181	GAŁKA MARTA	BRZEŚĆ KUJAWSKI		1999	K16-29	2	4:45	12,6	00:23:44		7
73	234	KARÓLEWSKI MAREK	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1955	M60-69	3	4:45	12,6	00:23:46	66	
74	392	ANUSIAK ARKADIUSZ	TORUŃ	MAGNUM	1990	M16-29	15	4:45	12,6	00:23:47	67	
75	390	GNUTEK KUBA	INOWROCŁAW	MAGNUM	2001	M16-29	16	4:46	12,6	00:23:49	68	
76	292	NOWAK WIKTOR	MARKOWICE		2003	M16-29	17	4:46	12,6	00:23:49	69	
77	164	RÓG ADAM	INOWROCŁAW		1973	M40-49	18	4:46	12,6	00:23:49	70	
78	116	MUSZYŃSKI ADAM	BYDGOSZCZ		1984	M30-39	25	4:46	12,6	00:23:50	71	
79	150	ŁAPIŃSKI PATRYK	GNIEWKOWO		1994	M16-29	18	4:47	12,5	00:23:56	72	
80	360	SAK JOANNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW / DRUŻYNA SZPIKU	1989	K30-39	2	4:48	12,5	00:23:59		8
81	437	GARDOCKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1987	M30-39	26	4:48	12,5	00:24:00	73	
82	421	KULPIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCŁAW		1989	M30-39	27	4:48	12,5	00:24:01	74	
83	161	MODLIŃSKI SŁAWOMIR	INOWROCŁAW	MAGNUM	1975	M40-49	19	4:48	12,5	00:24:02	75	
84	497	STACHEWIK IWONA	INOWROCŁAW		1986	K30-39	3	4:48	12,5	00:24:02		9
85	420	WOJCIECHOWSKI MARIUSZ	SOSNOWIEC	MARIO	1979	M40-49	20	4:50	12,4	00:24:08	76	
86	249	CIĘGOTURA RAFAŁ	INOWROCŁAW		1976	M40-49	21	4:50	12,4	00:24:11	77	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
87	6	CIEŚLEWICZ KAROL	BYDGOSZCZ		1979	M40-49	22	4:51	12,4	00:24:17	78	
88	197	SOBCZYŃSKI MICHAŁ	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	1985	M30-39	28	4:52	12,3	00:24:20	79	
89	466	JAGIEŁO SYLWIA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW BIEGA	1978	K40-49	2	4:52	12,3	00:24:21		10
90	200	SITKO ARKADIUSZ	KOŁODZIEJEWO	SZYBKIE RYSIE TEAM	1977	M40-49	23	4:52	12,3	00:24:22	80	
91	68	BOLEWICKI JAKUB	INOWROCŁAW		1992	M16-29	19	4:53	12,3	00:24:27	81	
92	405	GÓRNIAK MAREK	INOWROCŁAW	STRUŚ PĘDZIWIATR RŃG TEAM	2001	M16-29	20	4:54	12,3	00:24:29	82	
93	156	SIWIŃSKA ELŻBIETA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1959	K60-69	1	4:54	12,3	00:24:29		11
94	358	ŁYSIAK WOJCIECH	INOWROCŁAW		2002	M16-29	21	4:54	12,2	00:24:30	83	
95	202	ZABOROWSKA BEATA	DRZYCIM		1970	K40-49	3	4:54	12,2	00:24:30		12
96	345	SYLWESTRUK MARTA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	4	4:55	12,2	00:24:35		13
97	66	SZYPERSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCŁAW	MAGNUM	1979	M40-49	24	4:56	12,2	00:24:39	84	
98	215	SZYMCZAK ELWIRA IZABELA	INOWROCŁAW		1995	K16-29	3	4:56	12,1	00:24:42		14
99	321	ZNANIECKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1971	M40-49	25	4:56	12,1	00:24:42	85	
100	308	RAKOWSKI PAWEŁ	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	1978	M40-49	26	4:57	12,1	00:24:45	86	
101	80	NIZIOŁ MARCIN	INOWROCŁAW		1984	M30-39	29	4:57	12,1	00:24:45	87	
102	237	SZYNKIEWICZ AGNIESZKA	ALEKSANDRÓW KUJAWSKI	POLKRYŚ TEAM	1978	K40-49	4	4:57	12,1	00:24:46		15
103	256	GRACZYK KONRAD	INOWROCŁAW		2001	M16-29	22	4:57	12,1	00:24:47	88	
104	29	WIŚNIEWSKI TOMASZ	INOWROCŁAW		1967	M50-59	6	4:57	12,1	00:24:47	89	
105	373	KOWALSKI MIKOŁAJ	MOGILNO		1984	M30-39	30	4:58	12,1	00:24:51	90	
106	47	GOLASZEWSKI GRZEGORZ	INOWROCŁAW		1983	M30-39	31	4:59	12,1	00:24:53	91	
107	113	KORZENIOWSKA AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	5	4:59	12,0	00:24:54		16
108	422	OLEJNIK SEBASTIAN	INOWROCŁAW		1989	M30-39	32	4:59	12,0	00:24:56	92	
109	481	CESARZ KLAUDIA	INOWROCŁAW	BARBELL SQUAD INOWROCŁAW	2004	K0		5:00	12,0	00:24:58		17
110	73	MARCHEL LESZEK	SOLEC KUJAWSKI	KMW	1961	M50-59	7	5:00	12,0	00:24:59	93	
111	63	NOWAK WALDEMAR	BIAŁE BŁOTA	TRI-AMATOR EWELINA NOWAK	1963	M50-59	8	5:00	12,0	00:25:01	94	
112	436	KRUSZCZYŃSKA BOŻENA	PRZYBYŚLAW		1976	K40-49	5	5:01	12,0	00:25:03		18
113	72	ŻUCHOWSKA PAULINA	KROTOSZYNY	AZS TORUŃ	1996	K16-29	4	5:01	11,9	00:25:07		19
114	393	GRALAK MICHAŁ	INOWROCŁAW		1984	M30-39	33	5:02	11,9	00:25:08	95	
115	135	KOWALSKI WOJCIECH	KLECZEW	MOGILNO TEAM	1980	M30-39	34	5:02	11,9	00:25:12	96	
116	400	SZYMAŃSKI DAMIAN	KRUSZWICA	ROZBIEGA KRUSZWICA	1986	M30-39	35	5:03	11,9	00:25:13	97	
117	270	KALA MICHAŁ	ŁABISZYN		1984	M30-39	36	5:03	11,9	00:25:14	98	
118	26	NOWAK MAGDALENA	INOWROCŁAW	RENEGAT	1984	K30-39	6	5:03	11,9	00:25:14		20
119	178	LEWANDOWSKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1981	M30-39	37	5:03	11,9	00:25:16	99	
120	49	WITKOWSKI MARCIN	INOWROCŁAW	#ADR!	1981	M30-39	38	5:03	11,9	00:25:17	100	
121	2	JASIŃSKI MACIEJ	INOWROCŁAW		1970	M40-49	27	5:04	11,9	00:25:18	101	
122	348	WIŚNIEWSKI MAREK	TORUŃ		1958	M60-69	4	5:05	11,8	00:25:24	102	
123	195	PILIUKH MARHARYTA	BYDGOSZCZ	TRISPACE	1996	K16-29	5	5:05	11,8	00:25:24		21
124	220	SIERADZKA IGA	KRUSZWICA		1991	K16-29	6	5:05	11,8	00:25:25		22
125	458	DOLNA IZABELA	INOWROCŁAW		2002	K16-29	7	5:06	11,8	00:25:31		23
126	294	CIARKOWSKI MIROŚLAW	INOWROCŁAW		1979	M40-49	28	5:06	11,8	00:25:31	103	
127	217	SKRZYPIŃSKI JAKUB	UGOSZCZ		1994	M16-29	23	5:07	11,7	00:25:34	104	
128	356	PALACZ MICHAŁ	INOWROCŁAW	POZKAL RUNNING TEAM	1970	M40-49	29	5:07	11,7	00:25:35	105	
129	336	FURMANIAK ŁUKASZ	PIECHCIN		1985	M30-39	39	5:08	11,7	00:25:40	106	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
130	51	ZIÓLKOWSKI MIECZYŚLAW	JANIKOWO	ZGUBIŁEM SPONSORA	1965	M50-59	9	5:08	11,7	00:25:41	107	
131	18	DERENDA KACPER	INOWROCŁAW	X-FORCE	1992	M16-29	24	5:08	11,7	00:25:42	108	
132	494	DZIDO-MIELCAREK ILONA	RADZIEJÓW	KS ZRYW RADZIEJÓW	1980	K30-39	7	5:10	11,6	00:25:50		24
133	252	SKOCZYLAS RYSZARD	MIŃSK MAZOWIECKI		1981	M30-39	40	5:10	11,6	00:25:50	109	
134	492	ROGOZIŃSKI ALEKSANDER	BYDGOSZCZ		1982	M30-39	41	5:10	11,6	00:25:51	110	
135	261	SARNECKI SŁAWOMIR	JANIKOWO		1976	M40-49	30	5:10	11,6	00:25:51	111	
136	493	ROGOZIŃSKA KAROLINA	BYDGOSZCZ		1983	K30-39	8	5:10	11,6	00:25:52		25
137	334	PANKOWSKI PRZEMYSŁAW	INOWROCŁAW	1. BLWL	1979	M40-49	31	5:11	11,6	00:25:53	112	
138	359	KINOWSKI HUBERT	STRZELNO		1992	M16-29	25	5:11	11,6	00:25:53	113	
139	134	LEWICKI KAMIL	TORUŃ		1987	M30-39	42	5:12	11,5	00:26:01	114	
140	4	POLAK PAWEŁ	INOWROCŁAW		1992	M16-29	26	5:12	11,5	00:26:02	115	
141	367	ALBIŃSKI MARIUSZ	INOWROCŁAW		1986	M30-39	43	5:13	11,5	00:26:03	116	
142	111	GÓRSKI ADAM	INOWROCŁAW		1975	M40-49	32	5:13	11,5	00:26:04	117	
143	362	ŁYK ROMAN	STRZELNO		1986	M30-39	44	5:13	11,5	00:26:06	118	
144	486	MATYSZCZAK DAMIAN	INOWROCŁAW	56.BLOT	1974	M40-49	33	5:13	11,5	00:26:07	119	
145	236	TKACZUK JOLANTA	GNIEWKOWO		1964	K50-59	1	5:14	11,5	00:26:08		26
146	85	JESZAWICZ JOANNA	BRZOZÓWKA		1985	K30-39	9	5:14	11,5	00:26:10		27
147	86	KOCIŃSKI ANDRZEJ	LISEWO MŁYN		1971	M40-49	34	5:14	11,5	00:26:10	120	
148	54	KUBSKI JAROSŁAW	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1970	M40-49	35	5:14	11,5	00:26:11	121	
149	357	WARAKOMSKA ANNA	INOWROCŁAW		1972	K40-49	6	5:15	11,4	00:26:13		28
150	167	WALKOWIAK KRZYSZTOF	CHARZEWO		1990	M16-29	27	5:15	11,4	00:26:14	122	
151	370	FAJFER ALEKSANDRA	INOWROCŁAW		2002	K16-29	8	5:15	11,4	00:26:16		29
152	5	SAKIEWICZ RAFAŁ	TORUŃ		1975	M40-49	36	5:16	11,4	00:26:19	123	
153	21	ZIELIŃSKI RADOŚLAW	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	45	5:16	11,4	00:26:21	124	
154	104	KĄKOLEWSKA MARTA	LISZKOWO		1986	K30-39	10	5:17	11,4	00:26:23		30
155	463	NAROŻNIAK MARTYNA	MOGILNO		2000	K16-29	9	5:17	11,3	00:26:26		31
156	99	TURKOWSKA IWONA	WĄGROWIEC	BIEGAJĄCY WĄGROWIEC	1963	K50-59	2	5:17	11,3	00:26:27		32
157	208	SZELĄG WOJCIECH	INOWROCŁAW		1966	M50-59	10	5:18	11,3	00:26:28	125	
158	368	KROPIDŁOWSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		1967	K50-59	3	5:18	11,3	00:26:32		33
159	456	DOLNY SŁAWOMIR	INOWROCŁAW		1968	M50-59	11	5:19	11,3	00:26:35	126	
160	254	NADRAJKOWSKA JOANNA	INOWROCŁAW	DZIKIE KUNY	1984	K30-39	11	5:19	11,3	00:26:35		34
161	282	KABAT RADOŚLAW	ŁÓDŹ	INOWROCŁAW BIEGA	1977	M40-49	37	5:19	11,3	00:26:36	127	
162	310	KOZŁOWSKI ŁUKASZ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW / STS-TIMING	1987	M30-39	46	5:19	11,3	00:26:36	128	
163	482	STEMPOROWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW		2002	M16-29	28	5:19	11,3	00:26:36	129	
164	185	WIŚNIEWSKI PRZEMYSŁAW	TORUŃ		1983	M30-39	47	5:19	11,3	00:26:36	130	
165	240	DŁONIAK EDMUND	GNIEWKOWO	TG SOKÓŁ GNIEWKOWO	1945	M70+	1	5:19	11,3	00:26:37	131	
166	57	RYCHLEWSKI WOJCIECH	INOWROCŁAW	RYCHU	1987	M30-39	48	5:20	11,2	00:26:41	132	
167	17	TŁACZAŁA MICHAŁ	WROCŁAW		1979	M40-49	38	5:20	11,2	00:26:41	133	
168	98	KAMIŃSKA IWONA	GRUDZIADZ	NIEZRZESZONA	1974	K40-49	7	5:21	11,2	00:26:44		35
169	154	KWIATKOWSKA MAŁGORZATA	TOPORZYSKO		1980	K30-39	12	5:23	11,2	00:26:53		36
170	3	KWIATKOWSKA AGNIESZKA	KOŁO		1980	K30-39	13	5:23	11,2	00:26:53		37
171	7	MIELCAREK KRZYSZTOF	KOŚCIELEC		1983	M30-39	49	5:23	11,2	00:26:53	134	
172	37	KUREK PAWEŁ	INOWROCŁAW		1986	M30-39	50	5:23	11,1	00:26:55	135	

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
173	152	FIECEK PIOTR	INOWROCŁAW	JANUSZE JOGINGU	1986	M30-39	51	5:23	11,1	00:26:56	136	
174	218	GÓRNA KAROLINA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW /MKS INOWROCŁAW	1996	K16-29	10	5:23	11,1	00:26:56		38
175	89	BARCZAK AGNIESZKA	LUDZISKO		1981	K30-39	14	5:24	11,1	00:27:00		39
176	409	GROBELSKI TOMASZ	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1982	M30-39	52	5:24	11,1	00:27:01	137	
177	451	JANISZEWSKA ZUZANNA	INOWROCŁAW		1982	K30-39	15	5:24	11,1	00:27:02		40
178	149	JELONEK RAFAŁ	INOWROCŁAW		1975	M40-49	39	5:25	11,1	00:27:03	138	
179	56	MICHALCZYK RAFAŁ	KRUSZWICA		1985	M30-39	53	5:25	11,1	00:27:03	139	
180	53	GAIDA MILENA	SZCZEPANOWO		1985	K30-39	16	5:25	11,1	00:27:04		41
181	173	WALEWSKI ANDRZEJZ	INOWROCŁAW		1988	M30-39	54	5:25	11,1	00:27:06	140	
182	48	WITKOWSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		1982	K30-39	17	5:26	11,1	00:27:08		42
183	204	WUDNIAK MARCIN	BYDGOSZCZ		1976	M40-49	40	5:26	11,1	00:27:08	141	
184	327	KULIK JOANNA	TORUŃ		1989	K30-39	18	5:27	11,0	00:27:13		43
185	298	GRZECHOWIAK MAREK	MOGILNO		1995	M16-29	29	5:28	11,0	00:27:18	142	
186	307	RAKOWSKA EWA	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	1980	K30-39	19	5:28	11,0	00:27:18		44
187	391	GNUTEK MATI	INOWROCŁAW	MAGNUM	2002	M16-29	30	5:28	11,0	00:27:20	143	
188	339	DZIELAK MARTA	INOWROCŁAW	SAPER TEAM	1998	K16-29	11	5:28	11,0	00:27:21		45
189	34	IMAŃSKA MONIKA	INOWROCŁAW	RENEGAT	1982	K30-39	20	5:29	10,9	00:27:25		46
190	82	GRALAK MACIEJ	INOWROCŁAW		1987	M30-39	55	5:29	10,9	00:27:26	144	
191	445	MATUSZAK JAROSŁAW	INOWROCŁAW		1970	M40-49	41	5:29	10,9	00:27:26	145	
192	406	GUZIKOWSKI MIKOŁAJ	OLIMPIN		1978	M40-49	42	5:29	10,9	00:27:26	146	
193	489	NAWROCKI JACEK	TORUŃ	AKROMA	1983	M30-39	56	5:29	10,9	00:27:27	147	
194	354	KAWIAK CEZARY	CIECHOCINEK	POLKRYŚ TEAM	1975	M40-49	43	5:30	10,9	00:27:28	148	
195	487	GRONOSTAJSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1987	K30-39	21	5:30	10,9	00:27:29		47
196	425	KUNZ MARTA	TORUŃ		2003	K16-29	12	5:30	10,9	00:27:29		48
197	163	OKRĘGLICKI ANTONI	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1948	M70+	2	5:30	10,9	00:27:32	149	
198	355	PIOTROWICZ JACEK	INOWROCŁAW	SAPER TEAM	1972	M40-49	44	5:31	10,9	00:27:34	150	
199	122	ŁADNIAK BERNADETA	CZARNOWO		1982	K30-39	22	5:31	10,9	00:27:35		49
200	74	GRACZYK MONIKA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	23	5:31	10,9	00:27:37		50
201	340	DZIELAK ARTUR	INOWROCŁAW	SAPER TEAM	1971	M40-49	45	5:31	10,9	00:27:37	151	
202	371	CZERWIŃSKI FILIP	MOGILNO		2001	M16-29	31	5:32	10,8	00:27:42	152	
203	196	GŁOWACKI MARCIN	INOWROCŁAW	INOWROCŁAWSKI KLUB SPORTOWY KARATE	1978	M40-49	46	5:33	10,8	00:27:43	153	
204	457	NAWROCKI PIOTR	MOGILNO	BRĄK	1971	M40-49	47	5:33	10,8	00:27:46	154	
205	341	NOWAK ANNA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	8	5:33	10,8	00:27:46		51
206	171	ZACHAJ PATRYK	INOWROCŁAW		1998	M16-29	32	5:33	10,8	00:27:47	155	
207	231	KWIATKOWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1987	M30-39	57	5:34	10,8	00:27:48	156	
208	60	SZYMCZAK MAŁGORZATA	KOŁODZIEJEWO		1987	K30-39	24	5:34	10,8	00:27:48		52
209	176	HEBDA DAMIAN	INOWROCŁAW		1985	M30-39	58	5:34	10,8	00:27:49	157	
210	385	DWOJAK ARTUR	BYDGOSZCZ		1996	M16-29	33	5:34	10,8	00:27:50	158	
211	279	PALUSZAK ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1982	M30-39	59	5:35	10,8	00:27:53	159	
212	100	TURKOWSKI STANISŁAW	WĄGROWIEC	UBIEGAJĄCY WĄGROWIEC	1960	M50-59	12	5:35	10,8	00:27:54	160	
213	239	JARŁAK MIKOŁAJ	INOWROCŁAW		1989	M30-39	60	5:35	10,7	00:27:55	161	
214	414	SADOWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW	BARTOLEK PL	1981	M30-39	61	5:35	10,7	00:27:55	162	
215	490	PERLIŃSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1978	M40-49	48	5:36	10,7	00:27:58	163	



# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
216	138	ROGULSKA MONIKA	TORUŃ		1981	K30-39	25	5:36	10,7	00:27:59		53
217	424	CHRZAN ANDRZEJ	INOWROCLAW		1970	M40-49	49	5:37	10,7	00:28:03	164	
218	325	NIZWANTOWSKI RAFAŁ	WĄBRZEŹNO		1983	M30-39	62	5:37	10,7	00:28:03	165	
219	337	ZDZIEBLIŃSKI ROBERT	INOWROCLAW	1.BLWL	1973	M40-49	50	5:37	10,7	00:28:03	166	
220	461	SKOWROŃSKA JULIA	CHABSKO		2000	K16-29	13	5:37	10,7	00:28:03		54
221	142	WÓJCIK MARIKA	INOWROCLAW		1992	K16-29	14	5:37	10,7	00:28:04		55
222	404	CZOŁGOSZEWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O.	1973	M40-49	51	5:37	10,7	00:28:04	167	
223	402	DWOREK SŁAWOMIR	INOWROCLAW	PWIK SP. Z O.O. INOWROCLAW	1966	M50-59	13	5:37	10,7	00:28:04	168	
224	88	LEWANDOWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW		1991	K16-29	15	5:37	10,7	00:28:05		56
225	343	KLIMCZAK JUSTYNA	BYDGOSZCZ		1982	K30-39	26	5:37	10,7	00:28:06		57
226	50	GRYGORCZUK ELŻBIETA	NIEMCZ	TRISPACE/TREK	1958	K60-69	2	5:37	10,7	00:28:06		58
227	147	LIPINSKI SZYMON	GNIEWKOWO		1987	M30-39	63	5:37	10,7	00:28:06	169	
228	364	JELIŃSKA NATALIA	ZŁOTNIKI KUJAWSKIE		1991	K16-29	16	5:38	10,6	00:28:11		59
229	347	BALCERZAK DOROTA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1969	K50-59	4	5:39	10,6	00:28:13		60
230	38	SZULC HALINA	GNIEWKOWO		1970	K40-49	9	5:39	10,6	00:28:13		61
231	216	GAPIŃSKI TOMASZ	INOWROCLAW	PERŁY METALU	1984	M30-39	64	5:39	10,6	00:28:15	170	
232	95	DUDEK KATARZYNA	INOWROCLAW		1985	K30-39	27	5:42	10,5	00:28:29		62
233	27	SIMINSKA MONIKA	SŁOŃSKO	RENEGAT	1982	K30-39	28	5:42	10,5	00:28:29		63
234	491	FRĄCZAK MACIEJ	INOWROCLAW		1971	M40-49	52	5:42	10,5	00:28:32	171	
235	120	TYWCZYŃSKI JACEK	TORUŃ	KIBICE POMORKA TEAM - #BIEGACZE	1976	M40-49	53	5:43	10,5	00:28:33	172	
236	132	KOZERA JOANNA	PAPOWO BISKUPIE		1980	K30-39	29	5:43	10,5	00:28:35		64
237	465	BUDNY BŁĄŻEJ	INOWROCLAW		1986	M30-39	65	5:43	10,5	00:28:35	173	
238	1175	BEDNAREK SZYMIN	INOWROCLAW		1981	M30-39	66	5:43	10,5	00:28:36	174	
239	65	BUŁAT EDWARD	GNIEZNO		1955	M60-69	5	5:43	10,5	00:28:36	175	
240	338	GRABIŃSKI HENRYK	INOWROCLAW	MILUSIŃSCY INOWROCLAW	1972	M40-49	54	5:43	10,5	00:28:36	176	
241	369	ŁUCZAK OLGA	INOWROCLAW		1999	K16-29	17	5:44	10,5	00:28:41		65
242	426	OLSZEWSKA BEATA	INOWROCLAW	OLWAG	1983	K30-39	30	5:44	10,5	00:28:42		66
243	389	GNUTEK RAFII	INOWROCLAW	MAGNUM	1977	M40-49	55	5:45	10,4	00:28:45	177	
244	41	CELANOWICZ LIDIA	INOWROCLAW		1981	K30-39	31	5:45	10,4	00:28:47		67
245	42	OCHOCKI MACIEJ	INOWROCLAW		1992	M16-29	34	5:46	10,4	00:28:48	178	
246	433	KUJAWA SEBASTIAN	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1975	M40-49	56	5:46	10,4	00:28:51	179	
247	476	WALISZKA DAREK	POBIEDZISKA		1986	M30-39	67	5:46	10,4	00:28:51	180	
248	475	HASKA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1986	K30-39	32	5:46	10,4	00:28:52		68
249	335	MAREK LUCJAN	BARCIN		1982	M30-39	68	5:47	10,4	00:28:54	181	
250	12	BOBOWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW		1984	K30-39	33	5:47	10,4	00:28:55		69
251	276	LEWANDOWSKI MAREK	KRUSZWICA		1968	M50-59	14	5:47	10,4	00:28:55	182	
252	271	DRZAZGOWSKA JUSTYNA	NOWA WIES		1983	K30-39	34	5:47	10,4	00:28:56		70
253	44	GNUTEK GOSIA	INOWROCLAW	MAGNUM	1978	K40-49	10	5:48	10,3	00:29:01		71
254	365	GRACZYK ANNA	INOWROCLAW		1985	K30-39	35	5:48	10,3	00:29:01		72
255	214	BILSKI MATEUSZ	RADOM		1995	M16-29	35	5:48	10,3	00:29:02	183	
256	477	KUKUŁKA BARTOSZ	INOWROCLAW	ZMARNOWANY TALENT	1992	M16-29	36	5:48	10,3	00:29:02	184	
257	233	SZAŁECKI ROBERT	INOWROCLAW		1971	M40-49	57	5:49	10,3	00:29:03	185	
258	59	ZALEWSKA HANNA	TORUŃ		1973	K40-49	11	5:49	10,3	00:29:04		73

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
259	439	TARASZKA IRENEUSZ	GNIEWKOWO	JRG 1 INOWROCŁAW	1965	M50-59	15	5:49	10,3	00:29:06	186	
260	97	JAKUBOWSKA ANNA	GRUDZIĄDZ	NIEZRZESZONA	1972	K40-49	12	5:50	10,3	00:29:08		74
261	317	KĘPROWSKI SŁAWOMIR	ZAKRZEWKO	AKROMA	1985	M30-39	69	5:50	10,3	00:29:11	187	
262	291	FENGLER MAGDALENA	INOWROCŁAW		1966	K50-59	5	5:51	10,3	00:29:15		75
263	479	WINIECKI KRZYSZTOF	ROJEWO		1996	M16-29	37	5:51	10,3	00:29:16	188	
264	170	KNOP DAMIAN	KOŁO		1989	M30-39	70	5:51	10,2	00:29:17	189	
265	454	KUCHARSKA DOROTA	GNIEWKOWO		1983	K30-39	36	5:52	10,2	00:29:18		76
266	453	KUCHARSKI JACEK	GNIEWKOWO		1977	M40-49	58	5:52	10,2	00:29:18	190	
267	33	KABACIŃSKA KINGA	BYDGOSZCZ		1987	K30-39	37	5:52	10,2	00:29:22		77
268	320	MAJER MONIKA	BRZEŚĆ		1987	K30-39	38	5:53	10,2	00:29:24		78
269	139	KOWALSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		1989	K30-39	39	5:53	10,2	00:29:25		79
270	267	SAK ANNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1983	K30-39	40	5:53	10,2	00:29:27		80
271	162	OKRĘGLICKA BARBARA	BYDGOSZCZ	RUN PASJA	1966	K50-59	6	5:53	10,2	00:29:27		81
272	146	ZIELIŃSKA LUCYNA	DĄBROWA BISKUPIA	TEAM PASJA - INOWROCŁAW	1985	K30-39	41	5:54	10,2	00:29:31		82
273	297	PALACZ AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1970	K40-49	13	5:55	10,1	00:29:37		83
274	447	GUMIENNY MACIEJ	BYDGOSZCZ		1976	M40-49	59	5:56	10,1	00:29:40	191	
275	444	TRUSZCZYŃSKA JOANNA	GDYNIA		1970	K40-49	14	5:56	10,1	00:29:41		84
276	440	TARASZKA OLGA	GNIEWKOWO	UMK	1994	K16-29	18	5:57	10,1	00:29:43		85
277	473	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	TORUŃ		1981	M30-39	71	5:57	10,1	00:29:45	192	
278	318	NIEWIADOMSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1977	K40-49	15	5:57	10,1	00:29:47		86
279	344	KARMONIK MONIKA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	42	5:58	10,1	00:29:49		87
280	352	CHUDECKA BEATA	GRÓDEK	DIABELSKIE PIORUNY	1979	K40-49	16	5:58	10,1	00:29:50		88
281	212	GORZKIEWICZ RENATA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	17	5:58	10,0	00:29:52		89
282	319	NIEWIADOMSKI WALDEMAR	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1975	M40-49	60	5:58	10,0	00:29:52	193	
283	418	DROZDOWICZ LESZEK	INOWROCŁAW		1975	M40-49	61	5:59	10,0	00:29:53		194
284	105	KOPEĆ KATARZYNA	INOWROCŁAW		1993	K16-29	19	6:00	10,0	00:29:59		90
285	417	GRZESZAK DANUTA	MOGILNO		1953	K60-69	3	6:00	10,0	00:30:01		91
286	361	SŁAPCZYŃSKI MACIEJ	INOWROCŁAW		1973	M40-49	62	6:00	10,0	00:30:02		195
287	114	LIPSKI TOMASZ	SOSNOWIEC	SAINT GOBAIN SQUAD	1982	M30-39	72	6:01	10,0	00:30:03		196
288	101	ZIELIŃSKI KRZYSZTOF	BYDGOSZCZ	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW 'FARA'	1989	M30-39	73	6:01	10,0	00:30:04		197
289	394	MODRZEJEWSKI GRZEGORZ	INOWROCŁAW		1965	M50-59	16	6:01	10,0	00:30:04		198
290	410	SUPRUN MICHAŁ	JAKSICE		1984	M30-39	74	6:01	10,0	00:30:05		199
291	102	BANASZYŃSKA EWA	INOWROCŁAW		1980	K30-39	43	6:01	10,0	00:30:06		92
292	223	NIŻEWSKA KATARZYNA	INOWROCŁAW	SPORT4LIFE	1981	K30-39	44	6:01	10,0	00:30:06		93
293	207	WOJTAL RADOSŁAW	STRASZYN		1979	M40-49	63	6:01	10,0	00:30:06		200
294	229	BARTNIK ANDRZEJ	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWR	1966	M50-59	17	6:02	9,9	00:30:10		201
295	257	SZYMAŃSKA ANNA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	45	6:02	9,9	00:30:10		94
296	415	ŻYWICA KATARZYNA	MOGILNO	BBL MOGILNO	1974	K40-49	18	6:02	9,9	00:30:10		95
297	383	KOŚCIŃSKA DARIA	INOWROCŁAW	CRONIMET	1995	K16-29	20	6:03	9,9	00:30:13		96
298	153	KALINOWSKA LIDIA	MAŁE CZYSTE		1988	K30-39	46	6:03	9,9	00:30:14		97
299	315	WIŚNIEWSKI BARTOSZ	INOWROCŁAW		2001	M16-29	38	6:03	9,9	00:30:14		202
300	169	GÓRSKA JUSTYNA	INOWROCŁAW	BBKTS	1986	K30-39	47	6:03	9,9	00:30:16		98
301	24	KRZYWDZIŃSKA MAGDALENA	INOWROCŁAW		1987	K30-39	48	6:04	9,9	00:30:18		99

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
302	472	GACKA JOANNA	INOWROCLAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1977	K40-49	19	6:04	9,9	00:30:19		100
303	83	HOŁODNIAK AGNIESZKA	INOWROCLAW		1973	K40-49	20	6:04	9,9	00:30:19		101
304	242	STEMPOROWSKA KATARZYNA	INOWROCLAW	BBL INOWROCLAW	1979	K40-49	21	6:04	9,9	00:30:19		102
305	192	SZATKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		1979	K40-49	22	6:04	9,9	00:30:19		103
306	263	SZTUKOWSKA ANNA	INOWROCLAW		1978	K40-49	23	6:04	9,9	00:30:19		104
307	179	GAŁKA AGNIESZKA	BRZEŚĆ KUJAWSKI.		1997	K16-29	21	6:04	9,9	00:30:20		105
308	14	WOJCIECHOWSKA ANITA	GNIEZNO		1997	K16-29	22	6:05	9,9	00:30:23		106
309	123	PINSKI ROBERT	INOWROCLAW		1974	M40-49	64	6:05	9,9	00:30:25	203	
310	455	KRAUS MICHAŁ	UGOSZCZ		1993	M16-29	39	6:05	9,9	00:30:26	204	
311	232	SZAŁECKA EWA	INOWROCLAW		1970	K40-49	24	6:05	9,9	00:30:27		107
312	351	GALICKI JAROSŁAW	INOWROCLAW	49+	1970	M40-49	65	6:06	9,8	00:30:31	205	
313	103	FRĄSZCZAK TADEUSZ	JANIKOWO		1955	M60-69	6	6:06	9,8	00:30:32	206	
314	430	KOWALSKI MIŁOSZ	GNIEWKOWO		2001	M16-29	40	6:07	9,8	00:30:33	207	
315	193	SZATKOWSKI KRZYSZTOF	INOWROCLAW		1979	M40-49	66	6:07	9,8	00:30:33	208	
316	268	ZIEMKIEWICZ-FIGAS RENATA	INOWROCLAW		1978	K40-49	25	6:07	9,8	00:30:33		108
317	382	SZUTARSKI BŁAŻEJ	INOWROCLAW	CRONIMET	1988	M30-39	75	6:07	9,8	00:30:37	209	
318	119	ALACHNIEWICZ ALEKSANDRA	TORUŃ		1994	K16-29	23	6:08	9,8	00:30:40		109
319	435	KRUSZCZYNSKA MARTA	PRZYBYŚLAW		2002	K16-29	24	6:08	9,8	00:30:41		110
320	213	GORZKIEWICZ JACEK	INOWROCLAW		1973	M40-49	67	6:08	9,8	00:30:42	210	
321	228	BARTNIK ADAM	SŁAWĘCINEK	STOWARZYSZENIE KRWIODAWCÓW "FARA" INOWR	2000	M16-29	41	6:09	9,8	00:30:43	211	
322	133	GRONOWSKA MARTA	INOWROCLAW		1985	K30-39	49	6:09	9,8	00:30:44		111
323	94	SOSNOWSKI KAMIL	GNIEWKOWO		1998	M16-29	42	6:09	9,8	00:30:45	212	
324	157	MICHALAK ANDŻELIKA	WRZEŚNIA		1993	K16-29	25	6:09	9,8	00:30:46		112
325	158	PLUTA PAULINA	JANIKOWO		1993	K16-29	26	6:09	9,8	00:30:46		113
326	366	MATELSKA BARBARA	CIELE		1972	K40-49	26	6:10	9,7	00:30:49		114
327	471	DORSZ PRZEMYSŁAW	INOWROCLAW	MKP NOTEĆ INOWROCLAW	1983	M30-39	76	6:10	9,7	00:30:50	213	
328	209	SZELĄG BOŻENA	INOWROCLAW		1967	K50-59	7	6:11	9,7	00:30:54		115
329	205	MUSIAŁ RADOSŁAW	SZCZEPANOWO	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	43	6:11	9,7	00:30:55	214	
330	131	WALTER ANNA	INOWROCLAW		1987	K30-39	50	6:12	9,7	00:31:01		116
331	187	DANIELEK ADAM	BYDGOSZCZ	BIEGAM, ŻEBY SIĘ NIE SPOCIĆ!	1978	M40-49	68	6:13	9,7	00:31:04	215	
332	478	WINIECKA DOROTA	ROJEWO		1974	K40-49	27	6:13	9,6	00:31:06		117
333	266	JABŁOŃSKA KATARZYNA	CIECHOCINEK	CIECHOCINEK BIEGA	1979	K40-49	28	6:14	9,6	00:31:12		118
334	378	SZUTARSKI SZYMON	INOWROCLAW		1990	M16-29	44	6:14	9,6	00:31:12	216	
335	168	GAJDA AGNIESZKA	INOWROCLAW		1991	K16-29	27	6:15	9,6	00:31:16		119
336	449	PUSZKIEWICZ KAROL	PIOTRKÓW KUJAWSKI		1992	M16-29	45	6:15	9,6	00:31:16	217	
337	39	SZULC EWA	GNIEWKOWO		1967	K50-59	8	6:15	9,6	00:31:16		120
338	423	CHRZAN PAULINA	INOWROCLAW		1995	K16-29	28	6:15	9,6	00:31:17		121
339	184	TOPOLSKA EMILIA	BYDGOSZCZ		1987	K30-39	51	6:15	9,6	00:31:17		122
340	182	RADLIŃSKA MADZIA	INOWROCLAW	OPEN TEAM	1978	K40-49	29	6:16	9,6	00:31:18		123
341	322	ZNANIECKA KAROLINA	INOWROCLAW		1996	K16-29	29	6:16	9,6	00:31:19		124
342	381	KOŚCIŃSKA OLIWIA	INOWROCLAW		1997	K16-29	30	6:16	9,6	00:31:22		125
343	285	JAWORSKA MIROŚLAWA	INOWROCLAW		1953	K60-69	4	6:18	9,5	00:31:31		126
344	496	KASZYŃSKA PAULINA	STRZELNO		1984	K30-39	52	6:19	9,5	00:31:34		127



# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: **OPEN**



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
345	8	HADOWSKA ANNA	JACEWO	IKSK INOWROCŁAW	1954	K60-69	5	6:20	9,5	00:31:38		128
346	399	NOWAK WOJCIECH ROMAN	BARCIN	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	46	6:23	9,4	00:31:55	218	
347	22	GRABSKA-ZIELIŃSKA SYLWIA	BYDGOSZCZ		1991	K16-29	31	6:24	9,4	00:32:00		129
348	498	FURYK KAROL	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1984	M30-39	77	6:24	9,4	00:32:01	219	
349	32	RAK MAGDALENA	TUCZNO	PAKOŚĆ BIEGA	1989	K30-39	53	6:25	9,4	00:32:03		130
350	76	RYCHWAŁSKA AGNIESZKA	PAKOŚĆ	PAKOŚĆ BIEGA	1978	K40-49	30	6:25	9,4	00:32:03		131
351	499	SCHUMACHER MAŁGORZATA	INOWROCŁAW	PAKOŚĆ BIEGA	1987	K30-39	54	6:25	9,4	00:32:03		132
352	411	KUZERA KATARZYNA	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	1983	K30-39	55	6:25	9,4	00:32:03		133
353	412	KUZERA KRYSZTIAN	PAKOŚĆ	MORSY PAKOŚĆ	1981	M30-39	78	6:25	9,4	00:32:03	220	
354	247	SENSKI ARKADIUSZ	INOWROCŁAW		1968	M50-59	18	6:26	9,3	00:32:08	221	
355	58	SOBCZAK ANDRZEJ	TORUŃ		1967	M50-59	19	6:26	9,3	00:32:10	222	
356	241	KROTOSZYŃSKI RYSZARD	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1949	M70+	3	6:27	9,3	00:32:13	223	
357	323	HARACEWIAT CEZARY	BYDGOSZCZ		1961	M50-59	20	6:29	9,3	00:32:23	224	
358	329	OLSZEWSKA EWA	GNIEWKOWO	T.G."SOKÓŁ"GNIEWKOWO	1979	K40-49	31	6:29	9,3	00:32:23		134
359	452	NIJAK BEATA	INOWROCŁAW		1969	K50-59	9	6:29	9,3	00:32:24		135
360	126	BRZozowska HENRYKA	INOWROCŁAW		1974	K40-49	32	6:29	9,3	00:32:25		136
361	112	GÓRSKA JULIA	INOWROCŁAW		2003	K16-29	32	6:29	9,3	00:32:25		137
362	293	POPOWSKI DARIUSZ	INOWROCŁAW		1967	M50-59	21	6:29	9,3	00:32:25	225	
363	108	THIEDE OLA	ŚWIECIE		1989	K30-39	56	6:29	9,3	00:32:25		138
364	384	RĄDZIEDA ESTERA	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	1980	K30-39	57	6:30	9,2	00:32:29		139
365	253	ZYGMANSKA WIKTORIA	INOWROCŁAW		1995	K16-29	33	6:31	9,2	00:32:37		140
366	274	WIERZCHOWSKI MICHAŁ	INOWROCŁAW		1975	M40-49	69	6:32	9,2	00:32:38	226	
367	485	JURKIEWICZ BEATA	INOWROCŁAW		1981	K30-39	58	6:32	9,2	00:32:40		141
368	186	TOPOLSKI MICHAŁ	GRZEGORZEW		1991	M16-29	47	6:33	9,2	00:32:44	227	
369	230	BARTNIK BARTŁOMIEJ	SŁAWĘCINEK	ZSP "MECHAN "	2002	M16-29	48	6:33	9,2	00:32:44	228	
370	269	FLENC KAROLINA	RADZIEJÓW		1984	K30-39	59	6:33	9,2	00:32:46		142
371	25	RYCHWICKA KATARZYNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	33	6:34	9,1	00:32:48		143
372	222	SAWIEŁAJC MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1972	M40-49	70	6:34	9,1	00:32:49	229	
373	55	MOKRZYCKI TYMON	INOWROCŁAW		2002	M16-29	49	6:35	9,1	00:32:53	230	
374	19	SZYCH MARCIN	INOWROCŁAW	MARCIN SZYCH TEAM. NO LIMIT FOR AUTISM	1980	M30-39	79	6:35	9,1	00:32:53	231	
375	349	TRYWIAŃSKA MARTA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	60	6:36	9,1	00:33:00		144
376	278	PALUSZAK ADAM	INOWROCŁAW	BBL	1999	M16-29	50	6:36	9,1	00:33:02	232	
377	306	STEFAŃSKA ANNA	INOWROCŁAW		1985	K30-39	61	6:36	9,1	00:33:02		145
378	480	MIKLAS ANNA	ROJEWO		1970	K40-49	34	6:37	9,1	00:33:03		146
379	304	KOCISZEWSKA IRENA	TURZANY		1951	K60-69	6	6:39	9,0	00:33:14		147
380	468	LEWANDOWSKA PAULINA	TORUŃ		1993	K16-29	34	6:39	9,0	00:33:16		148
381	441	ŁADOŃ KATARZYNA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	35	6:40	9,0	00:33:21		149
382	442	ŁADOŃ RAFAŁ	INOWROCŁAW		1977	M40-49	71	6:40	9,0	00:33:21	233	
383	467	KRUSZYNA WIKTOR	508959882		2009	M0		6:41	9,0	00:33:24	234	
384	107	KRUSZYNA RENATA	DZIEMIIONNA		1984	K30-39	62	6:41	9,0	00:33:25		150
385	106	KRUSZYNA ROBERT	DZIEMIIONNA		1978	M40-49	72	6:41	9,0	00:33:25	235	
386	443	DROŹDŹ ANNA	INOWROCŁAW		1975	K40-49	36	6:42	9,0	00:33:31		151
387	500	LEWICKA DAGMARA	BYDGOSZCZ		1989	K30-39	63	6:44	8,9	00:33:42		152

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCŁAW - ORANGE RUN



Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCŁAW

Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
388	245	RIGHI JULIANNA	INOWROCŁAW		2002	K16-29	35	6:45	8,9	00:33:44		153
389	401	PIOTROWICZ KACPER	INOWROCŁAW		2004	M0		6:45	8,9	00:33:45	236	
390	244	DŁONIAK ALINA	INOWROCŁAW		1973	K40-49	37	6:46	8,9	00:33:49		154
391	40	GRACZYKOWSKA ANNA	INOWROCŁAW	STOWARZYSZENIE SPORTOWE LANDRYNKA	1986	K30-39	64	6:47	8,8	00:33:54		155
392	429	JUCHACZ TOMASZ	INOWROCŁAW	WWW.POMAGAM.PL/MAGDALENA	1974	M40-49	73	6:47	8,8	00:33:55	237	
393	379	SZUTARSKA JOANNA	INOWROCŁAW		1995	K16-29	36	6:48	8,8	00:34:01		156
394	109	MATYSEK EMILIA	INOWROCŁAW		1979	K40-49	38	6:50	8,8	00:34:09		157
395	1189	PIOTROWICZ DOROTA	INOWROCŁAW		1977	K40-49	39	6:50	8,8	00:34:11		158
396	277	PALUSZAK KATARZYNA	INOWROCŁAW		1983	K30-39	65	6:50	8,8	00:34:12		159
397	416	CYMS RAFAŁ	INOWROCŁAW		1961	M50-59	22	6:51	8,8	00:34:16	238	
398	9	WALENTYN KATARZYNA	TORUŃ		1978	K40-49	40	6:51	8,8	00:34:16		160
399	183	FABISZEWSKI WOJCIECH	OLSZTYN	PRZYSTAŃ ŁĄCKO	1991	M16-29	51	6:54	8,7	00:34:30	239	
400	324	BARSCZEWSKA AGNIESZKA	INOWROCŁAW		1974	K40-49	41	6:56	8,7	00:34:38		161
401	124	AMROZIEWICZ BEATA	KROBIA		1993	K16-29	37	6:57	8,6	00:34:44		162
402	388	BYCZYŃSKI MICHAŁ	BYDGOSZCZ		1990	M16-29	52	6:59	8,6	00:34:54	240	
403	81	NIZIOŁ KAMILA	TORUŃ		1986	K30-39	66	6:59	8,6	00:34:54		163
404	11	ZIELINSKA AGNIESZKA	TORUN	BORUCIK TRI TEAM	1972	K40-49	42	6:59	8,6	00:34:54		164
405	495	MISUN ELŻBIETA	ZIELONA	AMS	1958	K60-69	7	6:59	8,6	00:34:57		165
406	300	LEWANDOWSKA AGNIESZKA	WŁOCŁAWEK		1981	K30-39	67	7:00	8,6	00:34:58		166
407	299	LEWANDOWSKI PAWEŁ	WŁOCŁAWEK		1981	M30-39	80	7:00	8,6	00:34:58	241	
408	177	GRABSKA PATRYCJA	INOWROCŁAW	DECATHLON TEAM INOWROCŁAW	1994	K16-29	38	7:00	8,6	00:34:59		167
409	438	KOTLAREK SYLWIA	GOLUB-DOBRYŃ	JEDZIESZ BEJBE	1979	K40-49	43	7:00	8,6	00:35:02		168
410	160	MATUSZAK WIOLETTA	KRUSZWICA		1974	K40-49	44	7:03	8,5	00:35:13		169
411	172	DURA MARTA	TORUŃ		1983	K30-39	68	7:04	8,5	00:35:19		170
412	295	ŁUCZKOWSKI RAFAŁ	BYDGOSZCZ		1986	M30-39	81	7:05	8,5	00:35:26	242	
413	46	JAWORNIK ŁUKASZ	INOWROCŁAW		1981	M30-39	82	7:05	8,5	00:35:27		243
414	206	MATUSIAK IWONA	WAGANIEC		1980	K30-39	69	7:06	8,4	00:35:32		171
415	250	DŹWIGOŁ ELŻBIETA	INOWROCŁAW	BBL INOWROCŁAW	1960	K50-59	10	7:07	8,4	00:35:37		172
416	387	ŻEGIS IZABELA	TORUŃ	JEDZIESZ BEJBE!	1982	K30-39	70	7:10	8,4	00:35:49		173
417	64	KEMPA ARKADIUSZ	BYDGOSZCZ	FAMILY TEAM KEMPA	1974	M40-49	74	7:12	8,3	00:35:59	244	
418	1	MIŁO IWONA	TORUŃ		1979	K40-49	45	7:12	8,3	00:36:00		174
419	201	DEMBSKA TATIANA	TORUŃ	JEDZIESZ BEJBE	1983	K30-39	71	7:15	8,3	00:36:14		175
420	211	ASTUKIEWICZ TOMASZ	BYDGOSZCZ		1970	M40-49	75	7:18	8,2	00:36:29	245	
421	210	ASTUKIEWICZ AGNIESZKA	BYDGOSZCZ		1968	K50-59	11	7:18	8,2	00:36:30		176
422	374	CHYLIŃSKI RADOSŁAW	WŁOCŁAWEK	ANWIL TEAM	1987	M30-39	83	7:18	8,2	00:36:31	246	
423	375	JAWORSKA JOANNA	WŁOCŁAWEK		1988	K30-39	72	7:18	8,2	00:36:31		177
424	450	MARCEWSKI PAWEŁ	INOWROCŁAW		1961	M50-59	23	7:19	8,2	00:36:37	247	
425	15	WOJCIECHOWSKA NATASZA	GNIEZNO		1972	K40-49	46	7:24	8,1	00:36:59		178
426	199	WIECZOREK-CIESIELSKA ANITA	PALMOWO		1993	K16-29	39	7:27	8,1	00:37:14		179
427	331	KRZYŻELEWSKA-GRINBERG ANNA	TORUŃ	ŁUDU DUBU	1973	K40-49	47	7:27	8,0	00:37:17		180
428	413	KOTERAS JOLANTA	WARSZAWA		1974	K40-49	48	7:32	8,0	00:37:42		181
429	175	OSIŃSKI ARKADIUSZ	INOWROCŁAW		2002	M16-29	53	7:34	7,9	00:37:48	248	
430	428	DEMBSKA WERONIKA	INOWROCŁAW	RENEGAT	1986	K30-39	73	7:36	7,9	00:37:59		182

# TOYOTA JAWORSKI FOUR COLOURS GRAND PRIX INOWROCLAW - ORANGE RUN

Organizator: Agencja Aktywnego Wypoczynku ACTINSPORT Waldemar Kwiatkowski; MKS Inowrocław

Data: 22 września 2019

Dystans: 5 km

Miejscowość: INOWROCLAW

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	tempo min/km	tempo km/h	Czas netto	M	K
431	432	WABISZEWSKA IZABELA	INOWROCLAW	RENEGAT TEAM	1984	K30-39	74	7:36	7,9	00:37:59		183
432	407	URBAŃSKA DOMINIKA	ŁĄKOCIN 6		1992	K16-29	40	7:39	7,8	00:38:17		184
433	226	KŁACZYŃSKI WOJCIECH	INOWROCLAW		1966	M50-59	24	7:40	7,8	00:38:20	249	
434	312	KASPRZYŁK DARIA	BYDGOSZCZ	TOYOTA BYDGOSZCZ	1984	K30-39	75	7:43	7,8	00:38:36		185
435	280	NAWROCKI SZYMON	INOWROCLAW	FRANCIS_FLOW	2000	M16-29	54	7:50	7,7	00:39:09		250
436	96	KUŁAKOWSKI ROBERT	TORUŃ	KIBICE POMORKA TEAM #BIEGACZE	1975	M40-49	76	7:59	7,5	00:39:54		251
437	225	KŁACZYŃSKA EWA	INOWROCLAW		1971	K40-49	49	8:06	7,4	00:40:29		186
438	273	LEWANDOWSKA LOTTA	INOWROCLAW		1960	K50-59	12	8:06	7,4	00:40:31		187
439	326	REDLAK TOMASZ	WITKOWO		1974	M40-49	77	8:11	7,3	00:40:54		252
440	303	ROSZAK TOMASZ	PŁAWINEK	MILUSIŃSCY	1973	M40-49	78	8:11	7,3	00:40:54		253
441	302	JUSZCZAK MAŁGORZATA	INOWROCLAW		1967	K50-59	13	8:11	7,3	00:40:55		188
442	194	POZNAŃSKA BOŻENA	INOWROCLAW		1949	K70+	1	8:17	7,2	00:41:25		189
443	488	LUBOCKA PATRYCJA	TORUŃ	PARKRUN TORUŃ	2001	K16-29	41	8:25	7,1	00:42:04		190
444	372	NOWOPOLSKA KLAUDIA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	2001	K16-29	42	8:25	7,1	00:42:04		191
445	143	KRZEWIŃSKA KATARZYNA	MOGILNO		2001	K16-29	43	8:25	7,1	00:42:05		192
446	474	STRZEŻYŃSKA ADRIANNA	MOGILNO	AKTYWNE MOGILNO	2003	K16-29	44	8:25	7,1	00:42:05		193
447	419	KALISKA LIDIA	INOWROCLAW		1975	K40-49	50	8:51	6,8	00:44:15		194
448	301	LEBIODA GRAŻYNA	INOWROCLAW		1958	K60-69	8	8:56	6,7	00:44:38		195