





# XXXVIII ŁÓDZKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
101	84	FIRADZA MICHAŁ	KROŚNIEWICE		POLSKA	1975	M40	40	00:00:13	4:45	12,6	00:26:43	00:51:10	01:15:42	01:39:53	01:40:06	91	
102	357	POPOWSKI DOMINIK	NOWY DĘBSK	KLUB PINGWINA	POLSKA	1997	M20	11	00:00:13	4:45	12,6	00:26:20	00:50:09	01:14:49	01:39:54	01:40:07	92	
103	260	MAJDA MICHAŁ	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1981	M30	30	00:00:11	4:45	12,6	00:25:53	00:50:15	01:15:41	01:39:58	01:40:09	93	
104	487	WIKTOROWSKA ANNA	GAŁKÓW DUŻY	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1981	K30	7	00:00:09	4:46	12,6	00:26:06	00:50:40	01:15:47	01:40:17	01:40:27		11
105	442	SZEWczyk JAROSŁAW	NOWY BEDOŃ	RAZEM TRENUJEMY SPORT	POLSKA	1974	M40	41	00:00:10	4:46	12,6	00:26:49	00:50:39	01:15:46	01:40:18	01:40:28	94	
106	296	MRÓWKA MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	31	00:00:03	4:46	12,6	00:26:20	00:50:42	01:15:39	01:40:33	01:40:36	95	
107	51	CZERWIŃSKI MICHAŁ	WOLA MAKOWSKA	REEBOK RUN CREW	POLSKA	1982	M30	32	00:00:06	4:47	12,6	00:25:50	00:49:52	01:15:03	01:40:43	01:40:49	96	
108	125	JANICKI MARIUSZ	ŁÓDŹ	VERA RUNNING TEAM	POLSKA	1983	M30	33	00:00:15	4:47	12,6	00:26:56	00:51:29	01:16:15	01:40:35	01:40:49	97	
109	5	AMBROZIAK SYLWIA	ŁOWICZ	SEBATEAM	POLSKA	1975	K40	3	00:00:04	4:47	12,6	00:26:04	00:50:32	01:15:37	01:40:47	01:40:51		12
110	138	JĘDRZEJCZAK KACPER	KROŚNIEWICE		POLSKA	2003	M16	1	00:00:09	4:47	12,5	00:24:44	00:49:55	01:14:47	01:40:43	01:40:52	98	
111	220	KUSY DAMIAN	ŁOWICZ		POLSKA	1990	M20	12	00:00:05	4:48	12,5	00:24:44	00:49:03	01:14:51	01:41:09	01:41:15	99	
112	432	STRZECHOWSKI DARIUSZ	BEDOŃ PRZYKOŚCIELNY	RAJSPOKT ACTIVE	POLSKA	1981	M30	34	00:00:08	4:48	12,5	00:26:51	00:51:12	01:15:58	01:41:11	01:41:18	100	
113	8	ANISZEWSKI BARTŁOMIEJ	ŁÓDŹ	ROSSMANN	POLSKA	1991	M20	13	00:00:08	4:48	12,5	00:25:55	00:50:20	01:15:47	01:41:14	01:41:22	101	
114	31	BRZEZIŃSKI GRZEGORZ	SKIERNIEWICE		POLSKA	1980	M30	35	00:00:06	4:48	12,5	00:25:50	00:49:54	01:15:03	01:41:18	01:41:24	102	
115	50	CZEKALSKI JACEK	PABIANICE	O CO BIEGA	POLSKA	1966	M50	11	00:00:08	4:49	12,5	00:25:38	00:49:40	01:15:09	01:41:24	01:41:32	103	
116	95	GAŚIORKIEWICZ KAMIL	ŁOWICZ		POLSKA	1978	M40	42	00:00:02	4:49	12,5	00:25:42	00:50:49	01:16:21	01:41:38	01:41:40	104	
117	67	DRAŻEK MONIKA	BEŁCHATÓW		POLSKA	1996	K20	3	00:00:12	4:49	12,4	00:27:24	00:52:24	01:17:20	01:41:29	01:41:41		13
118	108	GRABOWSKI SEBASTIAN	WÓJCIN B		POLSKA	1993	M20	14	00:00:10	4:49	12,4	00:27:23	00:52:20	01:17:20	01:41:32	01:41:42	105	
119	232	LASKA KAMIL	POLESIE	RUNING OSP POLESIE	POLSKA	1985	M30	36	00:00:21	4:49	12,4	00:27:20	00:51:29	01:16:32	01:41:23	01:41:44	106	
120	377	ROSIŃSKA BARBARA	MILANÓWEK	STO-NOGI MILANÓWEK	POLSKA	1962	K50	1	00:00:02	4:50	12,4	00:24:49	00:49:50	01:15:51	01:42:00	01:42:01		14
121	263	MAKOWSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1974	M40	43	00:00:14	4:51	12,4	00:26:17	00:50:39	01:16:21	01:42:05	01:42:19	107	
122	323	PASIERB WALDEMAR	TOMASZÓW MAZOWIECKI	EXACTLY TEAM	POLSKA	1975	M40	44	00:00:07	4:52	12,3	00:26:36	00:51:20	01:16:42	01:42:25	01:42:31	108	
123	208	KRZACZKOWSKA IWONA	WROCŁAW	DZIKI WROCŁAW	POLSKA	1982	K30	8	00:00:04	4:52	12,3	00:25:41	00:50:47	01:16:46	01:42:39	01:42:43		15
124	225	KUTKOWSKI KAROL	ŁOWICZ	OSP WISKIENICA DOLNA	POLSKA	1989	M30	37	00:00:17	4:52	12,3	00:27:12	00:52:18	01:17:29	01:42:32	01:42:49	109	
125	315	OSTROMECKA ANNA	BARTOSZYCE	URWIS BIEGA	POLSKA	1987	K30	9	00:00:14	4:53	12,3	00:26:44	00:51:12	01:16:27	01:42:37	01:42:51		16
126	445	SZLACHTA PAWEŁ	WARSZAWA		POLSKA	1987	M30	38	00:00:12	4:53	12,3	00:26:50	00:51:46	01:16:44	01:42:43	01:42:55	110	
127	423	STAŃCZYK ŁUKASZ	WARSZAWA	BEMOWO BIEGA	POLSKA	1987	M30	39	00:00:24	4:53	12,3	00:26:00	00:50:35	01:16:30	01:42:40	01:43:04	111	
128	562	RUDZIŁ TOMASZ	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1988	M30	40	00:00:08	4:54	12,3	00:26:51	00:51:13	01:17:02	01:43:09	01:43:17	112	
129	393	SEKIETA MAREK	PABIANICE	AZS POLITECHNIKA ŁÓDZKA	POLSKA	1968	M50	12	00:00:19	4:54	12,2	00:26:43	00:51:09	01:17:21	01:43:12	01:43:31	113	
130	540	SOWA-OKRASA SYLWIA	GRODZISK MAZOWIECKI	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	POLSKA	1977	K40	4	00:00:37	4:55	12,2	00:27:22	00:52:47	01:18:15	01:43:01	01:43:38		17
131	332	PIECZARA ŁUKASZ	ŁÓDŹ	TME RUNNERS	POLSKA	1979	M40	45	00:00:16	4:55	12,2	00:27:11	00:52:03	01:17:41	01:43:31	01:43:47	114	
132	60	DĄBROWSKI FILIP	GŁÓWNO	REEBOKRUNCREW LDZ	POLSKA	1988	M30	41	00:00:16	4:55	12,2	00:27:09	00:52:18	01:17:53	01:43:32	01:43:45	115	
133	242	LEWIŃSKI ŁUKASZ	PABIANICE		POLSKA	1979	M40	46	00:00:21	4:56	12,2	00:27:56	00:53:18	01:18:48	01:43:34	01:43:55	116	
134	222	KUŚMIEREK GRZEGORZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	M40	47	00:00:12	4:56	12,2	00:27:59	00:53:37	01:19:03	01:43:45	01:43:57	117	
135	164	KLIK KLAUDIA	ŁÓDŹ		POLSKA	1994	K20	4	00:00:07	4:56	12,2	00:25:23	00:50:19	01:16:54	01:43:52	01:43:59		18
136	472	TREPKA JOANNA	ŁÓDŹ	RYSIOTEAM	POLSKA	1977	K40	5	00:00:10	4:56	12,2	00:27:28	00:53:01	01:18:37	01:43:57	01:44:07		19
137	261	MAJDA MAKSYMILIAN	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	2002	M16	2	00:00:13	4:56	12,2	00:25:50	00:49:54	01:15:20	01:43:54	01:44:07	118	
138	105	GÓRALKI JAROSŁAW	KUTNO	KUTNO BIEGA	POLSKA	1969	M50	13	00:00:11	4:56	12,2	00:27:18	00:52:46	01:18:43	01:43:56	01:44:07	119	
139	66	DOMINIŁK ANDRZEJ	ŁÓDŹ	STOPA-ŁÓDŹ	POLSKA	1953	M60	3	00:00:04	4:57	12,1	00:25:56	00:51:07	01:17:30	01:44:23	01:44:27	120	
140	466	TOKARSKI MARCIN	ŁÓDŹ		POLSKA	1987	M30	42	00:00:10	4:57	12,1	00:25:26	00:49:33	01:16:04	01:44:21	01:44:32	121	
141	266	MAŁŻYCKI PIOTR	WOŁOMIN	ZABIEGANY WOŁOMIN	POLSKA	1979	M40	48	00:00:11	4:58	12,1	00:25:38	00:51:25	01:19:09	01:44:29	01:44:40	122	
142	17	BAZAK CEZARY	BYDGOSZCZ	CENTRUM DOKTRYNY I SZKOLENIA SIŁ ZBRONYCH	POLSKA	1966	M50	14	00:00:13	4:58	12,1	00:27:44	00:53:31	01:19:08	01:44:40	01:44:54	123	
143	210	KRZEMIŃSKI MICHAŁ	KOLONIA BRUŹYCA		POLSKA	1977	M40	49	00:00:19	4:58	12,1	00:28:17	00:53:57	01:19:34	01:44:37	01:44:55	124	
144	130	JARECKA BEATA	SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		POLSKA	1984	K30	10	00:00:15	4:58	12,1	00:27:54	00:53:24	01:19:07	01:44:43	01:44:57		20
145	80	FIJAŁKOWSKI PIOTR	ZGIERZ		POLSKA	1982	M30	43	00:00:04	4:59	12,0	00:25:23	00:50:37	01:17:09	01:45:09	01:45:14	125	
146	543	SIERADZKA MARTA	ŁÓDŹ	EVERRUN	POLSKA				00:00:09	4:59	12,0	00:27:38	00:53:13	01:19:31	01:45:06	01:45:15		
147	492	WŁODARCZYK TOMASZ	PABIANICE		POLSKA	1981	M30	44	00:00:10	5:00	12,0	00:27:41	00:53:11	01:18:58	01:45:21	01:45:31	126	
148	446	SZMYTKOWSKI KRZYSZTOF	LEGIONOWO	MIA SAN MIA	POLSKA	1972	M40	50	00:00:11	5:00	12,0	00:28:20	00:53:56	01:19:26	01:45:23	01:45:35	127	
149	321	PAKUŁA WŁODZIMIERZ	GŁÓWNO		POLSKA	1978	M40	51	00:00:25	5:00	12,0	00:28:14	00:54:23	01:19:51	01:45:11	01:45:36	128	
150	387	SAŁADAJCZYK RADOŚLAW	PABIANICE	AQ WIRING SYSTEMS TEAM	POLSKA	1977	M40	52	00:00:36	5:01	12,0	00:27:47	00:53:38	01:19:28	01:45:11	01:45:47	129	















# XXXVIII ŁOWICKI PÓŁMARATON JESIENI

Organizator: OSiR Łowicz; ZHP Chorągiew Łódzka Hufiec Łowicz

Data: 22 września 2019

Dystans: 21,0975 km

Miejscowość: Łowicz

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr zaw.	Nazwisko Imię	Miejscowość	Klub	Kraj	Rok urodz.	Kat wiek.	M-ce w kat	Czas startu	tempo min/km	tempo km/h	5 km	10 km	15 km	Czas netto	Wynik	M	K
451	115	GRZELAK ADAM	ŁASK		POLSKA	1979	M40	127	00:00:26	6:52	8,7	00:35:37	01:08:54	01:43:54	02:24:21	<b>02:24:47</b>	346	
452	542	BANDEL ANETA	ŁÓDŹ	REEBOK RUN CREW LDZ	POLSKA	1990	K20	16	00:00:22	6:52	8,7	00:32:36	01:02:24	01:45:16	02:24:29	<b>02:24:52</b>		106
453	416	SOBCZAK MAGDALENA	ŁÓDŹ		POLSKA	1972	K40	29	00:00:16	6:54	8,7	00:36:01	01:12:42	01:48:06	02:25:10	<b>02:25:26</b>		107
454	256	MADEJ MICHAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1985	M30	115	00:00:07	6:54	8,7	00:30:52	01:06:03	01:43:57	02:25:33	<b>02:25:40</b>	347	
455	183	KONDRACKA JUSTYNA	SOCHACZEW		POLSKA	1985	K30	49	00:00:32	6:56	8,7	00:34:10	01:08:51	01:47:00	02:25:34	<b>02:26:06</b>		108
456	184	KOPACKA KAMILA	ŁÓDŹ		POLSKA	1980	K30	50	00:00:24	6:56	8,7	00:34:20	01:07:15	01:43:04	02:25:43	<b>02:26:06</b>		109
457	234	LEGAT ARKADIUSZ	ŁOWICZ		POLSKA	1971	M40	128	00:00:17	6:57	8,6	00:37:23	01:10:58	01:49:22	02:26:30	<b>02:26:47</b>	348	
458	113	GRZEGORCZYK PIOTR	ŁÓDŹ		POLSKA	1944	M70	6	00:00:26	6:58	8,6	00:37:19	01:12:52	01:49:32	02:26:37	<b>02:27:03</b>	349	
459	312	OLESIAK MARTA	ZDUŃSKA WOLA		POLSKA	1983	K30	51	00:00:18	7:00	8,6	00:34:20	01:08:52	01:47:30	02:27:33	<b>02:27:51</b>		110
460	363	PRZYBYSZ RAFAŁ	ŁÓDŹ		POLSKA	1950	M60	20	00:00:02	7:03	8,5	00:33:03	01:08:57	01:48:48	02:28:47	<b>02:28:49</b>	350	
461	501	WOŁOWIEC BOŻENA	GŁOWNO		POLSKA	1974	K40	30	00:00:21	7:06	8,5	00:35:24	01:11:41	01:50:19	02:29:18	<b>02:29:39</b>		111
462	118	HARAJDA-TARNECKA AGNIESZKA	ROSANÓW	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1982	K30	52	00:00:10	7:06	8,4	00:32:54	01:10:43	01:49:38	02:29:44	<b>02:29:54</b>		112
463	539	RACZYŃSKI BOGUSZ	ALEKSANDRÓW ŁÓDZKI	TIGERS TEAM ŁÓDŹ	POLSKA	1983	M30	116	00:00:19	7:08	8,4	00:35:34	01:11:33	01:50:47	02:30:06	<b>02:30:25</b>	351	
464	194	KOWALCZYK ILONA	ŁÓDŹ	MAMY-BIEGAMY	POLSKA	1990	K20	17	00:00:34	7:08	8,4	00:35:51	01:13:48	01:53:04	02:30:00	<b>02:30:34</b>		113
465	482	WASILIEW CHRISTO	WARKA	START.PUŁASKI.WARKA	BUŁGARIA	1952	M60	21	00:00:17	7:09	8,4	00:34:01	01:07:46	01:46:29	02:30:30	<b>02:30:47</b>	352	
466	171	KLUSEK JOLANTA	WARSZAWA	YOLA YOLANDA	POLSKA	1970	K40	31	00:00:04	7:11	8,4	00:37:39	01:14:25	01:53:03	02:31:20	<b>02:31:24</b>		114
467	265	MALICKA BOŻENA	ŁÓDŹ	BIEGACZ NOWOSOLNA	POLSKA	1967	K50	7	00:00:29	7:14	8,3	00:36:23	01:13:11	01:51:46	02:32:02	<b>02:32:31</b>		115
468	447	SZREITER MONIKA	PABIANICE		POLSKA	1974	K40	32	00:00:17	7:14	8,3	00:36:05	01:13:33	01:52:36	02:32:15	<b>02:32:32</b>		116
469	527	ŻACZEK JUSTYNA	ŁOWICZ		POLSKA	1986	K30	53	00:00:31	7:14	8,3	00:38:28	01:14:27	01:53:17	02:32:07	<b>02:32:38</b>		117
470	167	KLIMCZYŃSKA ANNA	ŁOWICZ	KLUB ANIA BIEGA	POLSKA	1981	K30	54	00:00:31	7:18	8,2	00:39:46	01:17:27	01:55:54	02:33:29	<b>02:34:00</b>		118
471	317	OSUCHOWSKA WIOLETTA	WARSZAWA	PKO BP	POLSKA	1972	K40	33	00:00:05	7:20	8,2	00:38:14	01:16:21	01:55:08	02:34:32	<b>02:34:37</b>		119
472	564	BRUDZICKI PAWEŁ	DUBIENKA		POLSKA	1972	M40	129	00:00:21	7:22	8,1	00:34:21	01:12:07	01:52:29	02:35:00	<b>02:35:22</b>	353	
473	25	BŁASZCZYK MARIUSZ	ZGIERZ	SNG WILD DUCKS	POLSKA	1986	M30	117	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:22	01:49:58	02:35:27	<b>02:35:44</b>	354	
474	464	TOBERA MARIUSZ	ZGIERZ	BIEGAMY W ZGIERZU	POLSKA	1980	M30	118	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:22	01:49:59	02:35:27	<b>02:35:45</b>	355	
475	154	KARWALA ANNA	ZGIERZ	BIEGAMY W ZGIERZU	POLSKA	1993	K20	18	00:00:18	7:23	8,1	00:35:58	01:12:21	01:49:58	02:35:28	<b>02:35:45</b>		120
476	325	PASIŃSKA ANNA	PABIANICE	WKURW_TEAM	POLSKA	1975	K40	34	00:00:35	7:26	8,1	00:38:25	01:14:56	01:55:17	02:36:08	<b>02:36:42</b>		121
477	293	MIZIOŁEK KATARZYNA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1974	K40	35	00:00:31	7:33	7,9	00:39:45	01:17:25	01:56:03	02:38:56	<b>02:39:27</b>		122
478	425	STARCZEWSKI PIOTR	PRUSZKÓW		POLSKA	1961	M50	49	00:00:29	7:35	7,9	00:32:30	01:06:49	01:47:49	02:39:32	<b>02:40:01</b>	356	
479	452	SZYMAJDA MICHAŁ	ŁOWICZ		POLSKA	1986	M30	119	00:00:31	7:50	7,7	00:36:18	01:14:24	01:56:31	02:44:38	<b>02:45:09</b>	357	
480	239	LEŚNIEWSKI TOMEK	ŁÓDŹ	LAFIRYNDY I GAMONIE	POLSKA	1975	M40	130	00:00:33	7:51	7,6	00:38:49	01:17:09	01:59:31	02:45:03	<b>02:45:37</b>	358	
481	109	GRADOMSKI DOMINIK	KONSTANTYNÓW ŁÓDZKI		POLSKA	1981	M30	120	00:00:37	7:57	7,5	00:41:22	01:20:43	02:03:09	02:47:17	<b>02:47:53</b>	359	
482	207	KRYSIŃSKI DARIUSZ	PŁOCK		POLSKA	1977	M40	131	00:00:01	7:59	7,5	00:36:14	01:17:27	02:03:47	02:48:17	<b>02:48:18</b>	360	
483	344	PŁOMIŃSKI TOMASZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1978	M40	132	00:00:23	8:00	7,5	00:39:48	01:20:24	02:03:48	02:48:33	<b>02:48:56</b>	361	
484	298	MURAS KAMILA	PRZEMYSŁÓW		POLSKA	1979	K40	36	00:00:34	8:07	7,4	00:40:33	01:21:06	02:05:31	02:50:36	<b>02:51:11</b>		123
485	485	WIELEMBOREK ZOFIA	ŁOWICZ	STARZYŃSKIEGO BIEGA ŁOWICZ	POLSKA	1952	K60	4	00:00:31	8:07	7,4	00:40:31	01:21:17	02:05:39	02:50:40	<b>02:51:11</b>		124
486	371	REMBOWSKI JACEK	ŁOWICZ		POLSKA	1946	M70	7	00:00:33	8:07	7,4	00:40:33	01:21:06	02:05:31	02:50:38	<b>02:51:11</b>	362	
487	73	DYMEL ANDRZEJ	WARSZAWA	MARKOWI BIEGACZE	POLSKA	1952	M60	22	00:00:20	8:14	7,3	00:41:02	01:23:16	02:06:55	02:53:23	<b>02:53:42</b>	363	
488	177	KOLASA BARBARA	WARSZAWA-WESOŁA	KLUB J.ŚŁOWACKIEGO	POLSKA	1956	K60	5	00:00:05	8:15	7,3	00:40:09	01:20:01	02:02:57	02:53:48	<b>02:53:53</b>		125
489	40	CIARCIŃSKI MARIUSZ	ŁÓDŹ		POLSKA	1976	M40	133	00:00:34	8:40	6,9	01:27:08	02:14:30		03:02:16	<b>03:02:50</b>	364	