

Zawody: I Bieg Lesista Trzydziecha 2019

Data: 2019-09-22

Kategoria: 30KM

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Wynik	Tempo
1	1	191	ONDREJ	PENC	M40	MEZIMESTI	OWLS WOODS TRIALS	02:15:27	04:30
2	2	219	BENIAMIN	BUSZEWSKI	M40	WROCLAW	CZTERDZIESTOLATEK BIEGA	02:18:28	04:36
3	1	313	GRZEGORZ	MAŁYGA	M30	WROCLAW	-	02:23:04	04:46
4	2	262	PIOTR	HOLLY	M30	WAŁBRZYCH	SCOTT	02:24:52	04:49
5	3	259	PAWEŁ	GRONDYS	M30	WROCLAW	-	02:28:45	04:57
6	4	263	MARCIN	JAGIELLICZ	M30	WAŁBRZYCH	MARCIN JAGIELLICZ FOTOGRAFIA	02:29:53	04:59
7	1	215	PATRYK	BRYŁKOWSKI	M20	ŚWIDNICA	-	02:30:36	05:01
8	2	208	PAWEŁ	BIAŁEK	M20	ŚWIEBODZICE	#WAWRZYTEAM	02:32:38	05:05
9	5	304	SYLWESTER	ŁABUZ	M30	DZIERŻONIÓW	SOWIODZIKI	02:35:51	05:11
10	6	179	KAMIL	MUSIELSKI	M30	DZIERŻONIÓW		02:35:51	05:11
11	7	173	GRZEGORZ	BIENIEK	M30	LUBAWKA	APEX.INFO	02:38:54	05:17
12	8	188	ASKANIUSZ	KOCEMBA	M30	LUBAWKA		02:41:41	05:23
13	3	319	MACIEJ	MARTOWSKI	M40	WROCLAW	EUROPA UBEZPIECZEN IA	02:41:54	05:23
14	9	366	ADAM	SOKOŁOWSKI	M30	WROCLAW	-	02:42:40	05:25
15	10	369	SERGIUSZ	SOLARSKI	M30	WAŁBRZYCH	-	02:43:33	05:27
16	4	212	MARCIN	BORUŃ	M40	WAŁBRZYCH	TEMMPO WAŁBRZYCH	02:44:00	05:28
17	11	309	KAMIL	ŁYCZKOWSKI	M30	WAŁBRZYCH	WINDIR	02:44:07	05:28
18	1	171	LIDIA	NIEKRAŚ	K40	KŁODZKO		02:44:37	05:29
19	1	374	JOANNA	SUSMANEK	K30	WROCLAW	-	02:44:40	05:29
20	3	315	NORBERT	MARCINOWSKI	M20	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	02:47:08	05:34
21	12	265	MICHAŁ	JUREK	M30	WROCLAW	-	02:47:19	05:34
22	5	182	ZBIGNIEW	FRYDLEWICZ	M40	LUBIN	BIEGAMDŁAZDROWIA.P L	02:48:04	05:36
23	6	245	ANDRZEJ	GALIMSKI	M40	ŚWIEBODZICE	-	02:48:27	05:36
24	7	330	JAN	NOWACZYK	M40	MIEROSZÓW	GRUPA BIEGOWA MIER OSZÓW	02:49:49	05:39
25	8	225	PIOTR	CICHOŃ	M40	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	02:50:12	05:40
26	4	291	MARCIN	KUŁAKOWSKI	M20	JEDLINA-ZDRÓJ	SOWIE TEAM	02:50:27	05:40
27	13	356	PAWEŁ	ROZDOLSKI	M30	JELCZ-LASKOWICE	HUZAR BIKE ACADEMY	02:53:21	05:46
28	14	308	KRZYSZTOF	ŁUKAWSKI	M30	ŚWIEBODZICE	-	02:54:02	05:48
29	15	183	ADRIAN	KALINOWSKI	M30	WROCLAW	NOA	02:54:13	05:48
30	2	341	JAGODA	PETRYNA	K30	WROCLAW	NOA	02:55:38	05:51
31	1	373	GRZEGORZ	SULIMA	M50	STRZEGOM	"GRUPA BIEGOWA " "BEZ GRANIC""	02:56:10	05:52
32	2	385	ROMAN	TROCHA	M50	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	02:57:11	05:54
33	16	238	PAWEŁ	FARNHOLTZ	M30	ROZTOKA	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	02:57:31	05:55
34	2	343	KARINA	PIEKARSKA	K40	ŚWIEBODZICE	-	02:57:40	05:55
35	5	197	WOJTEK	WÓJCIAK	M20	GORZESZÓW	CONTENDER KAMIENNA GÓRA	02:58:52	05:57

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Wynik	Tempo
36	9	391	PIOTR	WCIÓRKA	M40	ŚWIDNICA	-	02:59:47	05:59
37	3	228	JACEK	CZYCZERSKI	M50	ROGOŹNICA	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	02:59:54	05:59
38	17	333	MICHAŁ	OSTROWSKI	M30	WAŁBRZYCH	MICHAŁ OSTROWSKI - FOTOGRAFIA	03:00:10	06:00
39	10	281	PIOTR	KOTŁOWSKI	M40	BOGUSZÓW-GORCE	GRUPA BIEGOWA DZIK OWIEC	03:00:20	06:00
40	11	273	MACIEJ	KISIEL	M40	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	03:00:55	06:01
41	18	331	MARCIN	NOWAKOWSKI	M30	WROCŁAW	-	03:01:33	06:03
42	3	209	ALEKSANDRA	BOCHEŃSKA	K40	KIEŁCZÓW	PRO-RUN WROCŁAW / 140MINUT	03:02:07	06:04
43	19	280	MARIUSZ	KOSTASZ	M30	GŁUSZYCA	KB FAURECIA WAŁBRZYCH	03:02:08	06:04
44	12	229	MARIUSZ	DĄBROWSKI	M40	WROCŁAW	-	03:02:49	06:05
45	20	217	JACEK	BRZEWOSKI	M30	WROCŁAW	VEGE RUNNERS	03:03:45	06:07
46	21	367	TOMASZ	SOKULSKI	M30	WROCŁAW	GÓRSKIE ZAJOBY	03:04:49	06:09
47	22	186	STANISŁAW	KOGUT	M30	ŚWIDNICA	BIEGOWA ŚWIDNICA	03:05:14	06:10
48	23	347	KRZYSZTOF	PRUCIAK	M30	OŁAWA	LECYMY DURŚ / BIEGOWY PATOL	03:05:26	06:10
49	24	286	PAWEŁ	KRÓL	M30	ŚWIDNICA	-	03:06:01	06:12
50	25	388	MARIUSZ	URBAN	M30	WAŁBRZYCH	SNUS TEAM	03:06:54	06:13
51	3	184	ANETA	KOSARZYCKA	K30	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓD	03:07:33	06:15
52	6	394	MICHAŁ	WIELOSİK	M20	WAŁBRZYCH	-	03:07:58	06:15
53	4	389	ARTUR	WALUŚKIEWICZ	M50	WROCŁAW	BOANERGES	03:08:01	06:16
54	26	387	KRZYSZTOF	ULATOWSKI	M30	PONIEC	MOCNI W DUCHU - ZABIEGANI	03:08:10	06:16
55	1	293	DOROTA	KUTYBA	K20	ŚWIDNICA	-	03:09:39	06:19
56	7	268	JACEK	KALUS	M20	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	03:09:40	06:19
57	27	312	SEBASTIAN	MAJEWSKI	M30	WAŁBRZYCH	SNUS TEAM	03:09:42	06:19
58	13	357	KRZYSZTOF	RÓG	M40	CHOCIANÓW	BBKTS CHOCIANÓW	03:09:43	06:19
59	28	187	KRYSTIAN	ZACIERKA	M30	PRZEWORNO		03:09:52	06:19
60	4	398	ANGELINA	WOYCZYŃSKA	K30	LESZNO	LUCKY LUKI	03:09:52	06:19
61	14	226	IRENEUSZ	CYGAN	M40	SWIDNICA	KB SKURCZ	03:10:19	06:20
62	29	299	ANDRZEJ	LIGIENZA	M30	DZIERŻONIÓW	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	03:10:58	06:21
63	5	382	EWELINA	ŚWIĄTEK	K30	WROCŁAW	SPARTANIE DZIECIOM	03:11:38	06:23
64	30	351	GRZEGORZ	REJMAN	M30	WAŁBRZYCH	#BIEGAMGRZEGORZREJMAN	03:12:17	06:24
65	15	339	DANIEL	PAWLAK	M40	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	03:12:54	06:25
66	16	170	DANIEL	WUJDA	M40	SOKOŁOWSKO		03:14:17	06:28
67	2	325	AGNIESZKA	MINNITI	K20	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	03:15:21	06:30

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Wynik	Tempo
68	6	239	EWA	FARNHOLTZ	K30	ROZTOKA	GRUPA BIEGOWA BEZ GRANIC	03:15:28	06:30
69	31	303	MARCIN	LUPA	M30	WROCŁAW	GÓRSKIE ZAJOBY	03:17:02	06:34
70	17	231	JAROSŁAW	DOMAŃSKI	M40	ŚWIERZAWA	-	03:17:24	06:34
71	3	321	MAGDALENA	MECAN	K20	OŁAWA	DR. SCHNEIDER RUNNING TEAM	03:18:06	06:36
72	18	384	SEWERYN	ŚWIERK	M40	JANOWICE WIELKIE	NATURALNIE JANOWICE	03:18:06	06:36
73	32	266	ŁUKASZ	KADYS	M30	ROZTOKI	LKS ISKRA JASZKOWA	03:18:34	06:37
74	33	338	SYLWESTER	PAWLAK	M30	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	03:18:48	06:37
75	4	310	ANETA	MACHAJEWSKA	K40	ŚRODA WIELKOPOLSKA	POLONIA ŚRODA	03:18:48	06:37
76	5	178	KRZYSZTOF	BOROWIEC	M50	GŁUSZYCA	TEMPO	03:19:06	06:38
77	19	395	JACEK	WIERZBA	M40	ŻMIGRÓD	KLUB BIEGACZA SUKCES	03:19:13	06:38
78	20	264	SYLWESTER	JAKUBOWSKI	M40	BOGUSZÓW-GORCE	LUBIĘ BIEGAĆ.	03:19:44	06:39
79	21	377	MACIEJ	SZCZEPANIAK	M40	WROCŁAW	PRO-RUN WROCŁAW	03:20:23	06:40
80	5	371	ANNA	STRAUCHOLD	K40	KAMIENIEC WROCŁAWSKI	PRO-RUN WROCŁAW	03:20:42	06:41
81	22	390	DAWID	WAROWNY	M40	DOBROMIERZ	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	03:20:42	06:41
82	23	216	RAFAŁ	BRYŚ	M40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA BIEGOWA	03:21:02	06:42
83	34	311	TOMASZ	MACIEJEWSKI	M30	MIEROSZÓW	GRUPA BIEGOWA MIEROSZÓW	03:21:13	06:42
84	24	206	KRZYSZTOF	BARAŃSKI	M40	JEDLINA-ZDRÓJ	NADLEŚNICTWO WAŁBRZYCH	03:21:42	06:43
85	8	207	MATEUSZ	BIALIC	M20	KARPNIKI	KP KOWARY	03:24:17	06:48
86	6	234	JACEK	DUDZIK	M50	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	03:24:25	06:48
87	25	283	TOMASZ	KOWALCZYK	M40	WROCŁAW	-	03:24:56	06:49
88	7	328	RYSZARD	NESTEREWICZ	M50	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	03:26:24	06:52
89	8	277	MIROSŁAW	KOPACZ	M50	POZNAN	-	03:27:31	06:55
90	9	267	DARIUSZ	KALISZ	M50	WAŁBRZYCH	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	03:28:28	06:56
91	35	355	JAROSŁAW	ROZDOLSKI	M30	WROCŁAW	-	03:28:58	06:57
92	36	214	DOMINIK	BRODA	M30	WROCŁAW	-	03:29:55	06:59
93	7	358	KATARZYNA	RUTKOWSKA	K30	WROCŁAW	NOA	03:30:04	07:00
94	26	375	MIROSŁAW	SZANIEWSKI	M40	JELENIA GÓRA	BIEGAMDLAZDROWIA.PL	03:30:45	07:01
95	27	301	PIOTR	LITWA	M40	JAWOR	KB SKURCZ	03:31:29	07:02
96	8	177	ALINA	JARACZ-PATEREK	K30	WROCŁAW	NOA	03:31:49	07:03
97	9	255	KATARZYNA	GRAMZA	K30	RAWICZ	-	03:33:19	07:06
98	6	318	BARBARA	MARTOWSKA	K40	WROCŁAW	-	03:35:35	07:11
99	28	176	WALDEMAR	ŁUCZYWEK	M40	TARGOSZYN	-	03:39:13	07:18

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Wynik	Tempo
100	29	196	MARCIN	WÓJTOWICZ	M40	WROCŁAW	-	03:39:37	07:19
101	10	194	KAMILA	ŻEROMSKA	K30	BOGUSZÓW-GORCE	GRUPA BIEGOWA DZIK OWIEC	03:39:38	07:19
102	10	185	WACŁAW	KRUK	M50	ŚWIDNICA	KB SOBÓTKA	03:39:43	07:19
103	30	364	KRZYSZTOF	SŁODKOWSKI	M40	ŚWIDNICA	ŚWIDNICKA GRUPA B IEGOWA	03:39:43	07:19
104	11	288	URSZULA	KUJAWKA	K30	GŁUSZYCA	KAT CROSS WAŁBRZY CH	03:40:45	07:21
105	31	289	PIOTR	KUJAWKA	M40	GŁUSZYCA	KAT CROSS WAŁBRZY CH	03:40:45	07:21
106	11	180	ADAM	DOMAGAŁA	M50	BIELAWA	BIELAWSKA AKADEMIA BIEGANIA	03:41:08	07:22
107	7	271	SYLWIA	KASPERSKA	K40	CHOCIANÓW	KB ZDYSZAAANI CHOC IANÓW	03:41:41	07:23
108	32	258	MICHAŁ	GRELA	M40	WROCŁAW	BIEGAMY WE WROCŁA WIU	03:42:15	07:24
109	37	345	MICHAŁ	PIOTROWSKI	M30	WROCŁAW	-	03:42:43	07:25
110	12	181	ARLETA	ZASIWA	K30	JELENIA GORA	BIEGAM DLA ZDROWIA .PL	03:43:16	07:26
111	13	169	EMILIA	BERUTA-KOŁODZIEJ	K30	WROCŁAW	PRO RUN WROCŁAW	03:45:18	07:30
112	12	252	MAREK	GŁOWACKI	M50	WAŁBRZYCH	BIEGAJ ZAPOBIEGAJ	03:45:49	07:31
113	14	292	MARLENA	KUROWSKA	K30	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRSKA GR UPA BIEGOWA	03:46:41	07:33
114	38	290	SEBASTIAN	KULA	M30	SYCÓW	SYCOWSKA POGOŃ	03:47:07	07:34
115	8	296	KATARZYNA	LACH-PAPCIAK	K40	JAWOR	-	03:47:58	07:35
116	9	168	RENATA	ŁUBIK	K40	KIELCZÓW	PRO RUN WROCŁAW	03:48:04	07:36
117	33	254	SEBASTIAN	GRACZYK	M40	BOGUSZÓW-GORCE	GRUPA BIEGOWA DZIK OWIEC	03:49:43	07:39
118	39	342	MARCIN	PIECZKA	M30	BOGUSZOW-GORCE	GRUPA BIEGOWA DZIK OWIEC	03:49:43	07:39
119	9	300	PRZEMYSŁAW	LIPKA	M20	WAŁBRZYCH	LIPKA TEAM	03:51:36	07:43
120	34	278	IRENEUSZ	KORDYLAK	M40	WAŁBRZYCH	POMIDOROWA ALTERNA TYWA	03:53:13	07:46
121	10	314	ANETA	MARCINIUK	K40	SOKOŁOWSKO	-	03:56:23	07:52
122	35	175	NORBERT	KUBIK	M40	ŚWIDNICA	GTZ	03:57:23	07:54
123	40	359	MARIUSZ	RUTKOWSKI	M30	LEGNICA	-	03:58:16	07:56
124	41	251	ADAM	GŁOGOWSKI	M30	WROCŁAW	NOA	03:58:16	07:56
125	11	348	JUSTYNA	PRZYTULSKA	K40	ŚWIDNICA	-	03:58:25	07:56
126	42	393	SŁAWOMIR	WĘGLARZ	M30	KARWIANY	-	03:58:48	07:57
127	36	360	MICHAŁ	RZEPECKI	M40	POZNAŃ	-	03:59:02	07:58
128	37	210	ALLAN	BOROWIAK	M40	ŚWIEBODZICE	TEMMPPO WAŁBRZYCH	03:59:11	07:58
129	13	306	PIOTR	ŁAZAROWICZ	M50	JAWOR	JKS SALAMANDRA	03:59:34	07:59
130	12	329	ANNA	NIECHAJ	K40	WAŁBRZYCH	POMIDOROWA ALTERNA TYWA	04:04:40	08:09
131	14	189	ANATOLII	PIEROG	M50	UNISŁAW	BIELAWIANKA	04:06:54	08:13
132	13	305	KATARZYNA	ŁAZAROWICZ	K40	JAWOR	JKS SALAMANDRA	04:07:09	08:14

M	Mck	Nr	Imię	Nazwisko	Kat	Miejscowość	Team	Wynik	Tempo
133	14	174	HANNA	PŁONKA	K40	SZCZAWNO-ZDRÓJ	WAWRZYN TEAM	04:07:51	08:15
134	38	261	MARCIN	HAJDUK	M40	SZCZAWNO-ZDRÓJ	WAWRZYNTTEAM	04:07:51	08:15
135	39	282	JAROSŁAW	KOWALCZYK	M40	WAŁBRZYCH	WAWRZYNTTEAM	04:07:52	08:15
136	4	218	KATARZYNA	BUJAK	K20	UNISŁAW ŚLĄSKI	SUDECKIE WYCIECZKI BIEGOWE	04:09:24	08:18
137	15	349	MARTYNA	RASZCZUK	K30	WALBRZYCH	POMIDOROWA ALTERNA TYWA	04:13:40	08:27
138	15	269	STANISŁAW	KAPŁON	M50	KŁODZKO	LKS ISKRA JASZKOWA	04:13:43	08:27
139	1	379	EWA	SZMEL	K50	PIECHOWICE	-	04:14:00	08:28
140	43	272	GRZEGORZ	KĘPSKI	M30	WROCLAW	-	04:15:04	08:30
141	5	256	NIKOLA	GREBER	K20	TUREK	LIPKA TEAM	04:20:57	08:41
142	40	326	ANDRZEJ	MITEK	M40	ŻMIGRÓD	KB SUKCES ŻMIGRÓ D	04:25:23	08:50
143	15	327	DOROTA	MITEK	K40	ŻMIGRÓD	KB SUKCE ŻMIGRÓD	04:25:23	08:50
144	16	240	KRYSTYNA	FESZ-CHLEBOWSKA	K40	WOŁÓW	WOŁÓW BIEGA	04:25:23	08:50
145	41	166	ROBERT	JERENDA	M40	LEGNICA	-	04:32:36	09:05
146	16	344	MAREK	PIOTROWSKI	M50	LEGNICA	MORSOWNICY Z LEGNI CY	04:35:57	09:11
147	17	294	BEATA	KWIATKOWSKA	K40	BOGUSZÓW-GORCE	-	04:38:13	09:16
148	17	190	MAREK	MUSIAŁ	M50	BYSTRZYCA GÓRNA	-	04:38:14	09:16
149	18	167	ANGELIKA	JANCZAK	K40	LEGNICA	-	04:42:39	09:25
150	44	363	RADOSŁAW	SIWKIEWICZ	M30	DZIERŻONIÓW	-	04:42:40	09:25
151	45	295	TOMASZ	KWIATKOWSKI	M30	ŚRODA WIELKOPOLSK A	POLONIA ŚRODA	04:43:05	09:26
152	46	172	ALIAKSANDR	KORZHUN	M30	KAMIENNA GÓRA	KAMIENNOGÓRKSZA GR UPA BIEGOWA	04:46:22	09:32
153	47	370	MATEUSZ	STELMASZCZUK	M30	MIEROSZÓW	-	04:55:55	09:51
154	48	246	TOMASZ	GAŁAN	M30	MIEROSZÓW	KOJOTY	04:55:56	09:51
155	16	237	ANNA	FALENDER	K30	ŚWIDNICA	-	04:57:12	09:54
156	19	386	AGATA	TRZCINA	K40	ŚWIDNICA	-	04:57:12	09:54
157	49	352	ARKADIUSZ	ROBAK	M30	PNIEWY	-	05:01:25	10:02
158	17	378	AGNIESZKA	SZEWCZENKO	K30	BOLESŁAWIEC	-	05:01:44	10:03
159	18	383	JOANNA	ŚWIDER - KRÓLIKI EWICZ	K30	PNIEWY	AKTYWNIE W PNIEWAC H	05:01:44	10:03
160	19	243	ELŻBIETA	GABRYELSKA	K30	WROCLAW	-	05:07:51	10:15
161	20	346	MAGDALENA	PISKORZ	K40	MOKRONOS GÓRNY	OTTO TEAM	05:34:13	11:08
162	20	285	MAŁGORZATA	KRAWCZYK	K30	BIELAWA	OTTO TEAM	05:36:45	11:13
163	18	192	ZBIGNIEW	ŻUK	M50	WAŁBRZYCH	KB FAURECIA/STOR W AŁBRZYCH	05:36:45	11:13
164	50	222	KRZYSZTOF	CHLEBOWSKI	M30	GLUSZYCA	-	DNF	
165	51	274	DANIEL	KŁOSOWSKI	M30	WAŁBRZYCH	-	DNF	