

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Tor Wyciągowy SILESIA RING

Współorganizator:

Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne KAMYKI

Miejscowość i data: Tor Wyciągowy SILESIA RING w Kamieniu Śląskim, 12.01.2020

Klasyfikacja: Bieg 5 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
1	437	POL	Chatys Przemysław	1990	AkademiaBiegania.com / KS KOZIOŁEK KĘDZIERZYN-KOZŁE,	00:15:45	03:09	1	1	M30-39
2	22	POL	Błach Łukasz	1984	Kędzierzyn-Koźle	00:17:29	03:29	2	2	M30-39
3	80	POL	Garcorz Dawid	1994	Mafia Team Lubliniec, Dzielnia	00:17:47	03:33	3	1	M16-29
4	233	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:18:12	03:38	4	3	M30-39
5	222	POL	Maciejewski Michał	1981	Press Glass Biegamy i Wspieramy / Kalinowski Team, Poczesna	00:18:20	03:40	5	4	M30-39
6	238	POL	Mazur Kamil	1988	lubelskiBiegacz.pl, Sosnowiec	00:18:49	03:45	6	5	M30-39
7	39	POL	Cibis Adam	1989	Edward Rydzewski Team/10 Opolska Brygada Logistyczna, Kędzierzyn-Koźle	00:18:56	03:47	7	6	M30-39
8	378	POL	Szywałski Alan	1988	MultiFit, Gogolin	00:19:03	03:48	8	7	M30-39
9	336	POL	Sitnik Krzysztof	1981	Leśnica	00:19:05	03:48	9	8	M30-39
10	250	POL	Mika Tomasz	1991	Kronospan OSB, Izbicko	00:19:13	03:50	10	2	M16-29
11	328	POL	Samelski Błażej	1991	GMINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	00:19:17	03:51	11	3	M16-29
12	107	POL	Grzyb Krzysztof	1972	Gogolin	00:19:30	03:53	12	1	M40-49
13	439	POL	Szydłowski Łukasz	1984	Gogolin	00:19:38	03:55	13	9	M30-39
14	391	POL	Waniowska Jan Jakub	1988	Krapkowice	00:19:39	03:55	14	10	M30-39
15	373	POL	Szopa Adam	1989	Grodzisko	00:19:39	03:55	15	11	M30-39
16	214	POL	Los Patryk	1981	GS Kapija, Krapkowice	00:19:44	03:56	16	12	M30-39
17	273	POL	Nowotny Piotr	1990	DrinkTeam, Zimnice Wielkie	00:19:49	03:57	17	13	M30-39
18	147	POL	Kaczmarczyk Sebastian	1983	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:19:50	03:57	18	14	M30-39
19	445	POL	Cebula Dawid	1989	Brożec	00:19:50	03:58	19	15	M30-39
20	337	POL	Sitnik Tomasz	1980	Leśnica	00:19:51	03:58	20	2	M40-49
21	37	POL	Chamala Krzysztof	1983	Weegree, Opole	00:19:53	03:58	21	16	M30-39
22	62	POL	Falkenberg Ludwik	1976	Krapkowice biega, Krapkowice	00:20:00	04:00	22	3	M40-49
23	149	POL	Kaczmarek Michał	1984	Krapkowice	00:20:04	04:00	23	17	M30-39
24	363	POL	Kwoboda Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec, Solarnia	00:20:05	04:01	24	4	M40-49
25	134	POL	Jadasz Ania	1987	Arkadiusz Gardzielewski Running Team, Gogolin	00:20:06	04:01	1	1	K30-39
26	388	POL	Wacławczyk Rafał	1989	Sąsiedzi team, Zakrzów	00:20:09	04:01	25	18	M30-39
27	359	POL	Strzelczak Robert	1974	BBL Opole, Opole	00:20:15	04:02	26	5	M40-49
28	176	POL	Kopeć Mateusz	2000	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:20:20	04:03	27	4	M16-29
29	194	POL	Kubiczek Andrzej	1986	DrinkTeam, Nowa Kuźnia	00:20:22	04:04	28	19	M30-39
30	198	POL	Kulina Maciej	1993	Wrocław	00:20:26	04:05	29	5	M16-29
31	52	POL	Drobek Rafał	1974	Athletics Nysa, Łąka	00:20:30	04:05	30	6	M40-49
32	168	POL	Kochanowski Rafał	1976	Trans Ekspert, Opole	00:20:37	04:07	31	7	M40-49
33	219	POL	Łucki Paweł	1997	Łąka	00:20:38	04:07	32	6	M16-29
34	170	POL	Koj Daniel	1981	Komorniki	00:20:41	04:08	33	20	M30-39
35	111	POL	Gwóźdź Dawid	1991	kurła kaj ta meta?, Skorogoszcz	00:20:41	04:08	34	7	M16-29
36	261	POL	Nicpoń Dominik	1980	Krapkowice	00:20:42	04:08	35	8	M40-49
37	89	POL	Glik Jan	1985	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:20:42	04:08	36	21	M30-39
38	422	POL	Zwolenkiewicz Sławomir	1976	OSP Leśnica, Leśnica	00:20:44	04:08	37	9	M40-49
39	418	POL	Zielonka Jacek	1980	Psosif, Zabrze	00:20:45	04:08	38	10	M40-49
40	249	POL	Mika Paweł	2003	Silesia Ring, Otmice	00:20:45	04:09	39	8	M16-29
41	276	POL	Obrzut Kacper	2003	Athletics Nysa, Łąka	00:20:48	04:09	40	9	M16-29
42	429	POL	Chwiłka Krzysztof	1988	ATLAS WARD POLSKA, Wrocław	00:20:48	04:09	41	22	M30-39
43	427	POL	Trzeciak Jacek	1978	ATLAS WARD POLSKA, Winy	00:20:50	04:10	42	11	M40-49
44	347	POL	Sołtys Piotr	2003	Athletics Nysa, Łąka	00:20:51	04:10	43	10	M16-29
45	44	POL	Czernek Darek	1979	Gogolin	00:20:56	04:11	44	12	M40-49
46	240	POL	Mehlich Roman	1976	Krapkowice	00:20:56	04:11	45	13	M40-49
47	211	POL	Lewandowski Adam	1987	FUNDACJA NAKOLE, Kędzierzyn-Koźle	00:20:59	04:11	46	23	M30-39
48	140	POL	Janoszek Marcel	1991	Stebłów	00:21:03	04:12	47	11	M16-29
49	207	POL	Latała Eryk	1974	BBKTS Skoroszyce, Skoroszyce	00:21:05	04:13	48	14	M40-49
50	181	POL	Kosztubajda Marek	1988	Sąsiedzi team, Dąbrowka	00:21:06	04:13	49	24	M30-39
51	112	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	00:21:09	04:13	50	25	M30-39
52	431	POL	Czekaj Justyna	1998	KS Koziołek Kędzierzyn-Koźle, Kędzierzyn-Koźle	00:21:11	04:14	2	1	K16-29
53	289	POL	Pasoń Tomasz	1984	Raszowa	00:21:13	04:14	51	26	M30-39
54	349	POL	Soszka Mateusz	1987	Team Ozimek, Grodziec	00:21:13	04:14	52	27	M30-39
55	185	POL	Kowalski Grzegorz	1989	Strzeleccy Biegacze, Strzelce Opolskie	00:21:21	04:16	53	28	M30-39
56	348	POL	Sosnowskui Michał	1988	Opole	00:21:26	04:17	54	29	M30-39
57	383	POL	Tokarczyk Piotr	1979	REJAK.com.pl, Krapkowice	00:21:26	04:17	55	15	M40-49
58	96	POL	Gonsior Tomasz	1992	Schodnia	00:21:28	04:17	56	12	M16-29
59	132	POL	Jacek Tomasz	1978	Kośmidry	00:21:31	04:18	57	16	M40-49
60	374	POL	Szutowicz Łukasz	1981	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:21:35	04:19	58	30	M30-39

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
61	367	POL	Szczepanik Jakub	2002	Domex Construction Team, Krapkowice	00:21:36	04:19		59	13/M16-2
62	86	POL	Gembski Dawid	1989	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne KAMYKI, Kamień Śląski	00:21:39	04:19		60	31/M30-3
63	256	POL	Monieta Piotr	1991	Pietna	00:21:41	04:20		61	14/M16-2
64	299	POL	Pieruszka Piotr	1979	Crossfit Dębska Kuźnia, Dębska Kuźnia	00:21:42	04:20		62	17/M40-4
65	292	POL	Paterek Marek	1989	MultiFit, Zdzeszowice	00:21:47	04:21		63	32/M30-3
66	29	POL	Brzdąk Tomasz	1977	Tarnów Opolski	00:21:49	04:21		64	18/M40-4
67	355	POL	Stępień Grzegorz	1977	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:21:54	04:22		65	19/M40-4
68	280	POL	Opolski Mateusz	1991	Sprinter Prądy, Prądy	00:21:55	04:22		66	15/M16-2
69	174	POL	Kołodziej Szymon	1994	Gogolin	00:21:55	04:23		67	16/M16-2
70	137	POL	Jałowy Michał	1999	Krapkowice	00:21:55	04:23		68	17/M16-2
71	253	POL	Mistyga Jakub	1982	Krapkowice	00:21:56	04:23		69	33/M30-3
72	230	POL	Makoś Artur	1981	Silesia Ring, Kamień Śląski	00:21:56	04:23		70	34/M30-3
73	259	POL	Najwer Tomasz	1973	Krapkowice	00:21:57	04:23		71	20/M40-4
74	178	POL	Kordzinski Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:21:59	04:23		72	1/M60+
75	122	POL	Hendel Mirela	1998	Izbicko w Biegu, Krośnica	00:22:01	04:24	3		2/K16-29
76	248	POL	Mika Krzysztof	1974	Izbicko w Biegu, Otmice	00:22:02	04:24		73	21/M40-4
77	330	POL	Schreiber Piotr	2005	Krapkowice	00:22:07	04:25		74	
78	30	POL	Brzozowski Bartek	1991	Sekcja Sportowa Voodoo Team, Krapkowice	00:22:09	04:25		75	18/M16-2
79	433	POL	Murawska Aneta	1976	GMINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	00:22:12	04:26	4		1/K40-49
80	38	POL	Chład Aleksander	1983	Ex Team, Przysiecz	00:22:17	04:27		76	35/M30-3
81	424	POL	Żółtański Krzysztof	1981	Kochanowice	00:22:23	04:28		77	36/M30-3
82	435	POL	Czubaj Damian	1990	Kurla Kaj Ta Meta?!, Zawadzkie	00:22:25	04:28		78	37/M30-3
83	221	POL	Machura Marcin	1985	Spec Instal Run, Steblów	00:22:29	04:29		79	38/M30-3
84	33	POL	Buhl Marcin	1983	Chrzastowice	00:22:30	04:30		80	39/M30-3
85	376	POL	Szymków Jakub	2003	Opole	00:22:32	04:30		81	19/M16-2
86	356	POL	Stępień Kamila	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:22:33	04:30	5		2/K30-39
87	220	POL	Łukaszczykiewicz Andrzej	1991	RMF4RT Gladiators, Opole	00:22:33	04:30		82	20/M16-2
88	401	POL	Wodzińska Danuta	1978	INSTRUKTOR BIEGANIA TEAM, Krapkowice	00:22:33	04:30	6		2/K40-49
89	196	POL	Kujawa Krystian	1981	Opole	00:22:34	04:30		83	40/M30-3
90	136	POL	Jahn Grzegorz	1981	OSP Raszowa, Raszowa	00:22:35	04:30		84	41/M30-3
91	268	POL	Nowak Marcin	1983	Tim jest Tim, Ozimek	00:22:37	04:31		85	42/M30-3
92	186	POL	Kowohl Adrian	1973	Krapkowice	00:22:39	04:31		86	22/M40-4
93	317	POL	Reinert Piotr	1989	Kąty Opolskie	00:22:39	04:31		87	43/M30-3
94	255	POL	Młyńczyk Jakub	1985	Opole	00:22:40	04:32		88	44/M30-3
95	53	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajspport Active, Opole	00:22:40	04:32		89	23/M40-4
96	202	POL	Kuś Krzysztof	1983	Opole	00:22:42	04:32		90	45/M30-3
97	366	POL	Szatka Beata	1978	Gogolin Biega, Gogolin	00:22:44	04:32	7		3/K40-49
98	380	POL	Śledziński Mateusz	1990	Sekcja Sportowa Voodoo Team, Krapkowice	00:22:46	04:33		91	46/M30-3
99	372	POL	Szłapa Stefan	1962	Izbicko w Biegu, Borycz	00:22:47	04:33		92	1/M50-59
100	285	POL	Pacan Zbigniew	1966	DYCUŚ TEAM, Zdzeszowice	00:22:48	04:33		93	2/M50-59
101	291	POL	Paterek Robert	1986	WKB Meta Lubliniec/Wieczorne Bieganie w Opolu, Grodziec, Ozimek	00:22:52	04:34		94	47/M30-3
102	334	POL	Sikora Grzegorz	1970	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:22:53	04:34		95	3/M50-59
103	434	POL	Psyk Damian	1976	Pludry	00:22:56	04:35		96	24/M40-4
104	175	POL	Konieczny Sandra	1989	DYCUŚ TEAM, Zdzeszowice	00:22:57	04:35	8		3/K30-39
105	138	POL	Janik Piotr	1990	Gogolin	00:22:57	04:35		97	48/M30-3
106	1	POL	Adamietz Marek	1976	Team Ozimek, Krasiejów	00:23:01	04:36		98	25/M40-4
107	63	POL	Faltin Mateusz	1992	Łubniany	00:23:02	04:36		99	21/M16-2
108	3	POL	Adamus Kamil	1986	BIEGAM, BO MNIE LUDZKOŚĆ DENERWUJE!!!, Ozimek	00:23:07	04:37		100	49/M30-3
109	340	POL	Skóra Kamil	1991	GKS Piomar Tarnów Opolski - Przywory, Tarnów Opolski	00:23:08	04:37		101	22/M16-2
110	284	POL	Orzeł Grzegorz	1979	GMINA STRZELCE OPOLSKIE, Szczepanek	00:23:09	04:37		102	26/M40-4
111	361	POL	Suchocki Adrian	1984	DYCUŚ TEAM, Zdzeszowice	00:23:09	04:37		103	50/M30-3
112	115	POL	Hańczuk Małgorzata	1996	Krapkowice	00:23:10	04:37	9		3/K16-29
113	128	POL	Ilnicka Monika	1988	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole/Raclawice Śl.	00:23:14	04:38	10		4/K30-39
114	242	POL	Mendel Andrzej	1977	Pędzące Ampery, Opole	00:23:16	04:39		104	27/M40-4
115	262	POL	Niekrawiec Dariusz	1979	Opole	00:23:19	04:39		105	28/M40-4
116	265	POL	Nowak Katarzyna	1983	Tim jest Tim, Ozimek	00:23:22	04:40	11		5/K30-39
117	87	POL	Gerlicka Emilia	1996	Gluchołazy	00:23:24	04:40	12		4/K16-29
118	444	POL	Krzak Mariusz	1989	Kąty Opolskie	00:23:26	04:41		106	51/M30-3
119	223	POL	Macyna Damian	1987	Gotarów-Ogrodnictwo	00:23:30	04:42		107	52/M30-3
120	73	POL	Fraj Adam	1977	Team Ozimek, Schodnia	00:23:32	04:42		108	29/M40-4
121	31	POL	Budziński Krzysztof	1968	Stowarzyszenie Sportowe Feniks przy El. Opole, Kędzierzyn-Koźle	00:23:34	04:42		109	4/M50-59
122	234	POL	Malecha Piotr	1990	Opole	00:23:35	04:42		110	53/M30-3
123	368	POL	Szczepanik Krzysztof	1992	Domex Construction Team, Gogolin	00:23:35	04:43		111	23/M16-2
124	369	POL	Szczepanik Piotr	1976	Domex Construction Team, Gogolin	00:23:36	04:43		112	30/M40-4
125	423	POL	Żarczyński Błażej	1986	Biegam u Kolesi, Uzdrawo	00:23:39	04:43		113	54/M30-3
126	396	POL	Werner Dawid	1985	Garden Gym, Poznowice	00:23:44	04:44		114	55/M30-3

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
127	245	POL	Michoń Tomasz	1988	Tarnów Opolski	00:23:46	04:45		115	56/M30-3
128	91	POL	Gocz Piotr	1994	Głogówek	00:23:48	04:45		116	24/M16-2
129	110	POL	Gutkowski Adam	1983	Krapkowie	00:23:50	04:45		117	57/M30-3
130	75	POL	Friedrich Adam	1970	Kamień Śląski	00:23:51	04:46		118	5/M50-59
131	345	POL	Sobczyk Dawid	1992	David's CamStudio, Brynek	00:23:52	04:46		119	25/M16-2
132	131	POL	Jacek Dawid	1988	Gogolin Biega, Leśnica	00:23:52	04:46		120	58/M30-3
133	322	POL	Rup Dariusz	1977	BLUES BROTHERS, Opole	00:23:53	04:46		121	31/M40-4
134	402	POL	Woźniak Piotr	1990	Sekcja Sportowa Voodoo Team, Krapkowie	00:23:54	04:46		122	59/M30-3
135	116	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowie	00:23:54	04:46		123	60/M30-3
136	260	POL	Nawara Karol	1995	Opole	00:23:55	04:46		124	26/M16-2
137	384	POL	Tomczyk Kamila	1980	Krapkowie	00:23:55	04:46	13		4/K40-49
138	385	POL	Tomczyk Tomasz	1981	Krapkowie	00:23:55	04:47		125	61/M30-3
139	94	POL	Gołąbek Piotr	1974	Krapkowie	00:23:57	04:47		126	32/M40-4
140	387	POL	Wacław Stefan	1983	Dentallabs, Komorniki	00:23:58	04:47		127	62/M30-3
141	274	POL	Nykiel Adam	1985	Krapkowie	00:23:58	04:47		128	63/M30-3
142	2	POL	Adamski Krzysztof	1977	OPOLSKA PRZYGODA, Kluczbork	00:23:58	04:47		129	33/M40-4
143	279	POL	Olczyk Dariusz	1974	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:24:00	04:47		130	34/M40-4
144	210	POL	Lesinski Leszek	1972	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:24:00	04:48		131	35/M40-4
145	103	POL	Grund Michał	1985	Żłinice	00:24:05	04:49		132	64/M30-3
146	375	POL	Szymczyszyn Jerzy	1968	Opole	00:24:09	04:49		133	6/M50-59
147	35	POL	Bujak Jan	2006	ANTONTEAM, Odrowąż	00:24:10	04:49		134	
148	339	POL	Skóra Dominik	1998	GKS Piomar Tarnów Opolski - Przywory, Tarnów Opolski	00:24:13	04:50		135	27/M16-2
149	106	POL	Grzyb Bartłomiej	1975	ANTONTEAM, Biedrzychowice	00:24:14	04:50		136	36/M40-4
150	341	POL	Skubikowski Tomasz	1977	Głucholazy	00:24:15	04:50		137	37/M40-4
151	275	POL	Oblicki Przemysław	1989	Team Ozimek, Ozimek	00:24:15	04:50		138	65/M30-3
152	20	POL	Biernacka Beata	1985	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:24:15	04:51	14		6/K30-39
153	411	POL	Zajdel Dariusz	1961	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:24:16	04:51		139	7/M50-59
154	393	POL	Wańczyk Mariusz	1996	Krapkowie	00:24:17	04:51		140	28/M16-2
155	350	POL	Spalek Kuba	1983	Garage Gym Krapkowie, Krapkowie	00:24:20	04:52		141	66/M30-3
156	180	POL	Kostka Michał	1988	auto-kostka.pl, Gogolin	00:24:21	04:52		142	67/M30-3
157	421	POL	Zwetler Angelika	1991	Zdzieszowice	00:24:22	04:52	15		5/K16-29
158	164	POL	Kawa Piotr	1982	Kamień Śląski	00:24:22	04:52		143	68/M30-3
159	358	POL	Strzałek-Kawa Zuzanna	1985	Kamień Śląski	00:24:22	04:52	16		7/K30-39
160	19	POL	Bielecki Tomasz	1991	Zdzieszowice	00:24:24	04:52		144	29/M16-2
161	59	POL	Dynak Mariusz	1973	ADAMIETZ, Sucha	00:24:25	04:52		145	38/M40-4
162	26	POL	Bonk Tomasz	1978	Napalone Dziki, Kędzierzyn-Koźle	00:24:25	04:53		146	39/M40-4
163	48	POL	Dera Piotr	1982	Chocianowice	00:24:26	04:53		147	69/M30-3
164	308	POL	Polak Piotr	1981	Gotartów	00:24:26	04:53		148	70/M30-3
165	352	POL	Stańczyk Przemek	1985	Grudynia Wielka	00:24:27	04:53		149	71/M30-3
166	239	POL	Medwi Katarzyna	1978	Respondek Team, Krapkowie	00:24:28	04:53	17		5/K40-49
167	93	POL	Gołąbek Agnieszka	1990	KS Otmet Krapkowie, Krapkowie	00:24:28	04:53	18		8/K30-39
168	257	POL	Nahajowski Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:24:30	04:53		150	8/M50-59
169	45	POL	Czyż Grzegorz	1972	Krapkowie	00:24:31	04:54		151	40/M40-4
170	332	POL	Seweryn-Czyż Bożena	1971	Krapkowie	00:24:32	04:54	19		6/K40-49
171	74	POL	Frańk Sławomir	1981	Team Ozimek, Ozimek	00:24:35	04:54		152	72/M30-3
172	209	POL	Lepich Tomasz	1981	Sąsiedzi teaM, Zakrzów	00:24:35	04:55		153	73/M30-3
173	320	POL	Rigol Piotr	1985	Garden Gym, Krapkowie	00:24:38	04:55		154	74/M30-3
174	8	POL	Bartkowski Marcin	1968	Krapkowie	00:24:41	04:56		155	9/M50-59
175	169	POL	Kociszewski Łukasz	1980	Kociaki, Opole	00:24:41	04:56		156	41/M40-4
176	302	POL	Pinkawa Andrzej	1974	Jemielnica	00:24:43	04:56		157	42/M40-4
177	414	POL	Zapotoczny Mirosław	1980	MKS Gogolin, Krapkowie	00:24:44	04:56		158	43/M40-4
178	379	POL	Szywalski Oskar	1980	Cyklofan, Dąbrówka Górna	00:24:47	04:57		159	44/M40-4
179	43	POL	Czepiel Łukasz	1979	Okr bike team, Krapkowie	00:24:48	04:57		160	45/M40-4
180	398	POL	Wiener Szymon	1985	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:24:48	04:57		161	75/M30-3
181	161	POL	Karczyński Marcin	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:24:48	04:57		162	46/M40-4
182	324	POL	Rybak Wojciech	1970	GreenBack, Suchy Bór	00:24:50	04:57		163	10/M50-59
183	40	POL	Cybiński Marek	1962	Gogolin	00:24:50	04:58		164	11/M50-59
184	124	POL	Hudala Tomasz	1976	Gogolin Biega, Gogolin	00:24:54	04:58		165	47/M40-4
185	315	POL	Pytel Roman	1979	Izbicko w Biegu, Otmice	00:24:58	04:59		166	48/M40-4
186	154	POL	Kamiński Paweł	1993	Double IPA, Krapkowie	00:25:03	05:00		167	30/M16-2
187	95	POL	Gonet Marek	1969	Otmice	00:25:04	05:00		168	12/M50-59
188	282	POL	Orlik Sabina	1994	Krapkowie	00:25:05	05:01	20		6/K16-29
189	163	POL	Kauf Piotr	1975	Kamyki, Kamień Śląski	00:25:06	05:01		169	49/M40-4
190	381	POL	Świgut Piotr	1961	Promenada Krapkowie, Krapkowie	00:25:06	05:01		170	13/M50-59
191	50	POL	Dobosz Patryk	1990	Głenska-STREET, Tarnów Opolski	00:25:07	05:01		171	76/M30-3
192	432	POL	Jurczyński Grzegorz	1976	Strzelce Opolskie	00:25:09	05:01		172	50/M40-4

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
193	102	POL	Gruchot Małgorzata	1976	WBO, Gogolin	00:25:11	05:02	21		7/K40-49
194	155	POL	Kandziora Dominik	1987	Krapkowice	00:25:14	05:02		173	77/M30-39
195	47	POL	Dec Marek	1991	Krapkowice	00:25:16	05:03		174	31/M16-29
196	319	POL	Retkiewicz Robert	1968	Siera, Krapkowice	00:25:17	05:03		175	14/M50-59
197	172	POL	Kolasa Piotr	1980	Tarnów Opolski	00:25:19	05:03		176	51/M40-49
198	271	POL	Nowak Waldek	1978	Malnia	00:25:21	05:04		177	52/M40-49
199	143	POL	Jontza Adrian	1978	Roźniatów	00:25:26	05:05		178	53/M40-49
200	77	POL	Gajda Marcin	1988	Opole	00:25:27	05:05		179	78/M30-39
201	13	POL	Bąk Magdalena	1992	Brenna	00:25:29	05:05	22		7/K16-29
202	156	POL	Kandziora Katarzyna	1993	Firma OMMER POLSKA, Krapkowice	00:25:30	05:06	23		8/K16-29
203	189	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie Biegnie, Zawadzkie	00:25:31	05:06	24		1/K50-59
204	32	POL	Buhl Anna	1987	Chrzastowice	00:25:34	05:06	25		9/K30-39
205	426	POL	Rakowiec Tomasz	1975	ATLAS WARD POLSKA, Wrocław	00:25:36	05:07		180	54/M40-49
206	14	POL	Bednarczyk Malwina	1991	Prudnik	00:25:39	05:07	26		9/K16-29
207	68	POL	Fidot Aleksandra	1982	challenge accepted, Głogówek	00:25:39	05:07	27		10/K30-39
208	312	POL	Anonim#223056 Zawodnik	1989	AZS UO Opole, Opole	00:25:45	05:09		181	79/M30-39
209	204	POL	Kwiecień Tomasz	1978	Opole	00:25:46	05:09		182	55/M40-49
210	329	POL	Samól Dorota	1988	Strzelce Opolskie	00:25:48	05:09	28		11/K30-39
211	217	POL	ładowski Krzysztof	1975	badcholesterol.pl, Opole	00:25:51	05:10		183	56/M40-49
212	303	POL	Pinkowski Maciej	1990	Prudnik	00:25:51	05:10		184	80/M30-39
213	386	POL	Trzop Mirosław	1985	Gogolin	00:25:51	05:10		185	81/M30-39
214	395	POL	Wawrzyniak Joanna	1971	Kluczbork	00:25:53	05:10	29		8/K40-49
215	331	POL	Seget Marcin	1993	Chorula	00:25:55	05:10		186	32/M16-29
216	237	POL	Martyniak Grzegorz	1977	Krapkowice	00:25:55	05:10		187	57/M40-49
217	166	POL	Klyszcz Monika	1989	Izbicko w Biegu, Otmice	00:25:55	05:11	30		12/K30-39
218	286	POL	Pałac Andrzej	1976	Opole	00:25:55	05:11		188	58/M40-49
219	171	POL	Kolasa Joanna	1984	Tarnów Opolski	00:26:02	05:12	31		13/K30-39
220	148	POL	Kaczmarek Bartosz	1992	Pruszkowscy team, Kamień Śląski	00:26:03	05:12		189	33/M16-29
221	417	POL	Zelmanowicz -Szlapa Ewa	1974	Izbicko w Biegu, Opole	00:26:04	05:12	32		9/K40-49
222	440	POL	Rychlikowski Robert	1989	Koks Klub, Suchy Bór	00:26:04	05:12		190	82/M30-39
223	188	POL	Koza Karol	1995	Pawonków	00:26:07	05:13		191	34/M16-29
224	277	POL	Ochmański Rafał	1991	Gogolin	00:26:09	05:13		192	35/M16-29
225	109	POL	Gus Damian	1995	MKS Gogolin, Gogolin	00:26:10	05:14		193	36/M16-29
226	243	POL	Mianowski Tomasz	1992	Pruszkowscy team, Gogolin	00:26:12	05:14		194	37/M16-29
227	290	POL	Paterak Grzegorz	1993	MKS Gogolin, Gogolin	00:26:18	05:15		195	38/M16-29
228	410	POL	Zadrożny Zbigniew	1976	Walce	00:26:21	05:16		196	59/M40-49
229	191	POL	Krzemiński Paweł	1990	Zawadzkie	00:26:21	05:16		197	83/M30-39
230	351	POL	Spatek Szymon	1989	LKS SIERAKÓW ŚL, Sieraków Śląski	00:26:21	05:16		198	84/M30-39
231	323	POL	Rup Krzysztof	1976	BLUES BROTHERS, Opole	00:26:22	05:16		199	60/M40-49
232	58	POL	Dylla Franz	1948	Tarnów Opolski	00:26:23	05:16		200	2/M60+
233	120	POL	Hein Tomasz	1988	Opole	00:26:27	05:17		201	85/M30-39
234	443	POL	Mientus Marek	1991	Raszowa	00:26:28	05:17		202	39/M16-29
235	101	POL	Grobosz Jan	1992	Kamionek	00:26:29	05:17		203	40/M16-29
236	357	POL	Stotko Krystian	1993	Opole	00:26:29	05:17		204	41/M16-29
237	390	POL	Waniowska Emilia	1991	Krapkowice	00:26:35	05:19	33		10/K16-29
238	72	POL	Fortuna Marcin	1982	Śmigło Team, Strzelce Opolskie	00:26:35	05:19		205	86/M30-39
239	61	POL	Anonim#223068 Elisa	1989	Krośnica	00:26:36	05:19	34		14/K30-39
240	4	POL	Bagińska-Wilk Filina	1985	Opole	00:26:38	05:19	35		15/K30-39
241	9	POL	Bartnik Anna	1987	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:26:40	05:20	36		16/K30-39
242	42	POL	Czech Jan	1974	Tarnów Opolski	00:26:40	05:20		206	61/M40-49
243	16	POL	Bieda Piotr	1983	Opole	00:26:46	05:21		207	87/M30-39
244	23	POL	Błazewski Marek	1968	Jemielnica	00:26:49	05:21		208	15/M50-59
245	311	POL	Prabucka Dominika	1993	Rumia	00:26:49	05:21	37		11/K16-29
246	206	POL	Langert Sławomir	1983	Prudnik	00:26:50	05:21		209	88/M30-39
247	263	POL	Nowak Arnold	1971	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne KAMYKI, Kamień Śląski	00:26:51	05:22		210	62/M40-49
248	306	POL	Polaczek Daniel	1993	Izbicko w Biegu, Otmice	00:26:57	05:23		211	42/M16-29
249	307	POL	Polaczek Sara	1998	Otmice	00:26:58	05:23	38		12/K16-29
250	78	POL	Galosz Sebastian	1980	Wieczorne bieganie w Opolu, Kędzierzyn-Koźle	00:26:58	05:23		212	63/M40-49
251	165	POL	Klyszcz Michał	1994	Izbicko w Biegu, Otmice	00:26:59	05:23		213	43/M16-29
252	114	POL	Hańczuk Emilia	1987	Krapkowice	00:27:01	05:24	39		17/K30-39
253	370	POL	Szczepańska Bożena	1976	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:27:02	05:24	40		10/K40-49
254	88	POL	Gerlicki Emil	1966	Gluchołazy	00:27:08	05:25		214	16/M50-59
255	327	POL	Salitra Dawid	1986	Twardawa	00:27:10	05:26		215	89/M30-39
256	66	POL	Fesser Alicja	1993	MultiFit, Kamionek	00:27:11	05:26	41		13/K16-29
257	213	POL	Lisowski Antoni	1993	Prudnik	00:27:12	05:26		216	44/M16-29
258	183	POL	Koteluk Remigiusz	1988	Suchodaniec	00:27:12	05:26		217	90/M30-39

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
259	56	POL	Dudziec Wojciech	1975	Szymiszów	00:27:13	05:26		218	64/M40-4
260	365	POL	Sypko-Kubicka Katarzyna	1978	Kluczbork	00:27:14	05:26	42		11/K40-4
261	208	POL	Lechowicz Anna	1984	Gogolin	00:27:19	05:27	43		18/K30-3
262	193	POL	Kubicki Mariusz	1976	Kluczbork	00:27:20	05:27		219	65/M40-4
263	65	POL	Feret Piotr	1982	ADAMIETZ, Strzelce Opolskie	00:27:24	05:28		220	91/M30-3
264	405	POL	Wysada Maria	1986	Olszowa	00:27:25	05:28	44		19/K30-3
265	182	POL	Kośniewska-Nowak Joanna	1979	Dębska Kuźnia	00:27:25	05:29	45		12/K40-4
266	84	POL	Gebauer Rafał	1981	Kamień Śląski	00:27:28	05:29		221	92/M30-3
267	448	POL	Lechowicz Antoni	1958	Gogolin Biega, Dąbrówka	00:27:28	05:29		222	3/M60+
268	197	POL	Kulik Robert	1987	Kielcza	00:27:29	05:29		223	93/M30-3
269	153	POL	Kamińska Anita	1978	GMINA STRZELCE OPOLSKIE, Strzelce Opolskie	00:27:32	05:30	46		13/K40-4
270	141	POL	Jaskólski Marek	1971	Strzeleccy Biegacze, Strzelce Opolskie	00:27:32	05:30		224	66/M40-4
271	304	POL	Anonim#223258 Piotr Wa	1984	Opole	00:27:35	05:30		225	94/M30-3
272	442	POL	Barycka Marlena	1993	Raszowa	00:27:35	05:30	47		14/K16-2
273	99	POL	Greber Jarek	1976	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:27:35	05:30		226	67/M40-4
274	160	POL	Karczyńska Justyna	1982	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:27:35	05:30	48		20/K30-3
275	252	POL	Mikoda Stanisław	1978	Przełek	00:27:35	05:30		227	68/M40-4
276	224	POL	Maćków Agnieszka	1973	Strobice	00:27:36	05:31	49		14/K40-4
277	318	POL	Respondek Aleksandra	1978	Respondek Team, Krapkowice	00:27:37	05:31	50		15/K40-4
278	298	POL	Pieruszka Joanna	1980	Crossfit Dębska Kuźnia, Dębska Kuźnia	00:27:38	05:31	51		16/K40-4
279	305	POL	Pisarczyk Sandra	1991	Krapkowice	00:27:38	05:31	52		15/K16-2
280	296	POL	Piechaczek Emilia	1991	Krapkowice	00:27:38	05:31	53		16/K16-2
281	100	POL	Gregorczyk Karina	1972	Crossfit Dębska Kuźnia, Dębska Kuźnia	00:27:40	05:32	54		17/K40-4
282	192	POL	Krzyżowska Ewa	1983	Boguszycze	00:27:41	05:32	55		21/K30-3
283	167	POL	Kochanowska Ewa	1976	Trans Ekspert, Opole	00:27:42	05:32	56		18/K40-4
284	135	POL	Jagielo Adan	1970	PZW Gracze, Gracze	00:27:42	05:32		228	17/M50-5
285	251	POL	Miktuska Dorota	1976	Opole	00:27:46	05:33	57		19/K40-4
286	408	POL	Wyszka Romuald	1977	Walce	00:27:47	05:33		229	69/M40-4
287	246	POL	Mierzwa Ewelina	1993	Double IPA, Krapkowice	00:27:48	05:33	58		17/K16-2
288	104	POL	Grzegorzyn Magdalena	1981	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:27:54	05:34	59		22/K30-3
289	288	POL	Pasdzior Adam	1987	Siedlung, Zdzeszowice	00:27:54	05:34		230	95/M30-3
290	125	POL	Hylla Mateusz	1988	Tarnów Opolski	00:27:54	05:34		231	96/M30-3
291	64	POL	Fatyga Łukasz	1986	challenge accepted, Głogówek	00:27:57	05:35		232	97/M30-3
292	25	POL	Bonich Magdalena	1984	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:27:58	05:35	60		23/K30-3
293	300	POL	Pilawka Agata	1997	Next Level BJJ i MMA Opole, Opole	00:27:58	05:35	61		18/K16-2
294	283	POL	Ormiański Przemysław	1992	Paczków	00:28:04	05:36		233	45/M16-2
295	67	POL	Fidot Adam	1979	challenge accepted, Głogówek	00:28:06	05:37		234	70/M40-4
296	229	POL	Mainka Iza	1972	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:28:10	05:37	62		20/K40-4
297	232	POL	Malcher Sabina	1989	Otrzęsie	00:28:12	05:38	63		24/K30-3
298	397	POL	Werner Mariola	1977	Molina	00:28:13	05:38	64		21/K40-4
299	412	POL	Zajdel Denis	1997	Kamień Śląski	00:28:14	05:38		235	46/M16-2
300	371	POL	Szczepański Tomasz	1976	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:28:15	05:39		236	71/M40-4
301	254	POL	Misygacz Jolanta	1982	Krapkowice	00:28:16	05:39	65		25/K30-3
302	27	POL	Botta Patryk	1991	Pruszkowscy team, Gogolin	00:28:18	05:39		237	47/M16-2
303	145	POL	Jurek Tomasz	1981	Gluchołazy	00:28:21	05:40		238	98/M30-3
304	17	POL	Biała Beata	1982	MKS Gogolin, Gogolin	00:28:26	05:41	66		26/K30-3
305	416	POL	Zelent Sylwia	1977	MKS Gogolin, Gogolin	00:28:26	05:41	67		22/K40-4
306	441	POL	Malach Agnieszka	1990	Kurła kaj ta meta?!, Strzelce Opolskie	00:28:26	05:41	68		27/K30-3
307	216	POL	Ludwig Karol	1991	Kurła Kaj Ta Meta?!, Zawadzkie	00:28:27	05:41		239	48/M16-2
308	364	POL	Swoboda Tomasz	1989	Kurła Kaj Ta Meta?!, Szymiszów	00:28:27	05:41		240	99/M30-3
309	49	POL	Długosz Natalia	1995	Lędziny	00:28:30	05:41	69		19/K16-2
310	57	POL	Dyga Paulina	1997	Kamień Śląski	00:28:33	05:42	70		20/K16-2
311	321	POL	Rodgers Jordan	1991	Katowice	00:28:33	05:42		241	49/M16-2
312	231	POL	Makoś Katarzyna	1984	Silesia Ring, Kamień Śląski	00:28:33	05:42	71		28/K30-3
313	227	POL	Madziąła Marcin	1978	Stowarzyszenie Sportowo-Rekreacyjne KAMYKI, Kamień Śląski	00:28:34	05:42		242	72/M40-4
314	130	POL	Jabłoński Kazimierz	1951	Sprinter Prądy, Prądy	00:28:38	05:43		243	4/M60+
315	295	POL	Perdek Urszula	1992	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:28:40	05:43	72		21/K16-2
316	21	POL	Blaut Marcel	1997	MKS Gogolin, Gogolin	00:28:40	05:44		244	50/M16-2
317	108	POL	Grzyb Tymoteusz	2002	ANTONTEAM, Biedzychowice	00:28:41	05:44		245	51/M16-2
318	12	POL	Baziuk Dagmara	1981	Running Sisters Team, Dobrzeń Wielki	00:28:42	05:44	73		29/K30-3
319	70	POL	Firlus Marta	1982	Running Sisters Team, Opole	00:28:42	05:44	74		30/K30-3
320	281	POL	Orlik Jolanta	1975	Dębska Kuźnia	00:28:44	05:44	75		23/K40-4
321	436	POL	Schlappa Sebastian	1976	Izbicko w Biegu, Izbicko	00:28:47	05:45		246	73/M40-4
322	346	POL	Sobek Adam	1992	Gogolin	00:28:48	05:45		247	52/M16-2
323	382	POL	Tkocz Nikola	1993	Gogolin	00:28:49	05:45	76		22/K16-2
324	267	POL	Nowak Marcin	1977	Kilo.pl / Ax Projekt, Lewin Brzeski	00:28:51	05:46		248	74/M40-4

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
325	342	POL	Sławiński Damian	1984	FF Red Team, Suchy Bór	00:28:54	05:46		249	100/M30
326	266	POL	Nowak Łukasz	1983	FF Red Team, Suchy Bór	00:28:54	05:46		250	101/M30
327	236	POL	Małecki Łukasz	1986	IN2RIDE Racing, Katowice	00:29:01	05:48		251	102/M30
328	241	POL	Meisel Damian	1982	IN2RIDE Racing, Katowice	00:29:01	05:48		252	103/M30
329	34	POL	Buhl Tomasz	1982	Kamień Śląski	00:29:06	05:49		253	104/M30
330	228	POL	Magura Jan	1999	Ucieszków	00:29:08	05:49		254	53/M16-2
331	404	POL	Wymysłowska Julia	2000	Krapkowie	00:29:09	05:49	77		23/K16-2
332	394	POL	Warwas Roman	1994	Opole	00:29:11	05:50		255	54/M16-2
333	264	POL	Nowak Dorota	1996	Opole	00:29:11	05:50	78		24/K16-2
334	360	POL	Strzoda Marcin	1987	Dobrodzień	00:29:14	05:50		256	105/M30
335	123	POL	Holeczek Dominika	1988	Krapkowie	00:29:15	05:50	79		31/K30-3
336	133	POL	Jachno Krystyna	1982	Opole	00:29:22	05:52	80		32/K30-3
337	310	POL	Polok Paulina	1997	Dobieszowice	00:29:23	05:52	81		25/K16-2
338	269	POL	Nowak Paulina	1997	Walce	00:29:23	05:52	82		26/K16-2
339	407	POL	Wyszka Andrea	1994	Walce	00:29:23	05:52	83		27/K16-2
340	301	POL	Pinkawa Adrianna	1978	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:29:30	05:53	84		24/K40-4
341	316	POL	Radoń Barbara	1986	Głucholazy	00:29:30	05:54	85		33/K30-3
342	389	POL	Wandzel Sylwia	1984	Głucholazy	00:29:31	05:54	86		34/K30-3
343	215	POL	Ludwiczak Bogdan	1980	Kędzierzyn-Koźle	00:29:36	05:55		257	75/M40-4
344	313	POL	Prokop Gaba	1979	Kędzierzyn-Koźle	00:29:36	05:55	87		25/K40-4
345	98	POL	Graca Marek	1976	Śmigło Team, Jemielnica	00:29:39	05:55		258	76/M40-4
346	173	POL	Kolbe Monika	1975	Śmigło Team, Strzelce Opolskie	00:29:41	05:56	88		26/K40-4
347	338	POL	Skiba Katarzyna	1994	Zdzieszowice	00:29:42	05:56	89		28/K16-2
348	244	POL	Michoń Justyna	1991	Tarnów Opolski	00:29:52	05:58	90		29/K16-2
349	309	POL	Polewka Grzegorz	1985	Góraźdże	00:29:53	05:58		259	106/M30
350	450	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w Biegu, Krośnica	00:30:01	06:00	91		30/K16-2
351	82	POL	Gawlik Daria	1987	Izbicko w Biegu, Otmice	00:30:01	06:00	92		35/K30-3
352	420	POL	Zmuda Jacek	1997	Przywory	00:30:03	06:00		260	55/M16-2
353	179	POL	Kosacka Ola	1991	Husaria Race Team, Krapkowie	00:30:12	06:02	93		31/K16-2
354	76	POL	Gabor Karolina	1984	Opole, Gogolin	00:30:12	06:02	94		36/K30-3
355	144	POL	Jurczyk Sabina	1988	Izbicko w Biegu, Otmice	00:30:25	06:04	95		37/K30-3
356	326	POL	Sabramowicz Piotr	1952	Izbicko w Biegu, Opole	00:30:25	06:04		261	5/M60+
357	247	POL	Migdalski Daniel	1989	Opole	00:30:26	06:05		262	107/M30
358	415	POL	Zawadzka Aneta	1988	OSP Raszowa, Raszowa	00:30:32	06:06	96		38/K30-3
359	287	POL	Pardela Krzysztof	1975	Prudnik	00:30:36	06:07		263	77/M40-4
360	7	POL	Barska Agnieszka	1979	Gogolin	00:30:46	06:09	97		27/K40-4
361	139	POL	Janoszek Julia	1992	Stęblów	00:30:46	06:09	98		32/K16-2
362	258	POL	Najda Katarzyna	1991	Gogolin	00:30:54	06:10	99		33/K16-2
363	447	POL	Hońka Aneta	1981	GS Kapija, Krapkowie	00:30:59	06:11	100		39/K30-3
364	446	POL	Hońka Michał	1979	MB-Projekt, Krapkowie	00:31:01	06:12		264	78/M40-4
365	159	POL	Karczewska Ewa	1981	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:31:03	06:12	101		40/K30-3
366	335	POL	Sikorska Małgorzata	1969	Stan Umysłu Lewin Biega, Lewin Brzeski	00:31:06	06:13	102		2/K50-59
367	225	POL	Maćków Klaudia	1998	Stobice	00:31:08	06:13	103		34/K16-2
368	121	POL	Hellmann Wioletta	1979	Dyszka dla serca, Jemielnica	00:31:26	06:17	104		28/K40-4
369	377	POL	Szyroki Mariusz	1987	challenge accepted, Głogówek	00:31:33	06:18		265	108/M30
370	90	POL	Anonim#223468 Zawodnik	1991	Walce	00:31:36	06:19		266	56/M16-2
371	218	POL	Łozińska Anna	1973	Morsy Opole Aktywni, Opole	00:31:45	06:21	105		29/K40-4
372	126	POL	Idzi Katarzyna	1983	Prudnik	00:31:58	06:23	106		41/K30-3
373	162	POL	Kasiura Grzegorz	1976	Krapkowie	00:32:01	06:24		267	79/M40-4
374	46	POL	Dąbkowska Monika	1992	Kurła Kaj Ta Meta?, Strzelce Opolskie	00:32:11	06:26	107		35/K16-2
375	55	POL	Dudek Maksymilian	2006	Kraków	00:32:29	06:29		268	
376	54	POL	Dudek Janusz	1978	Kraków	00:32:29	06:29		269	80/M40-4
377	92	POL	Golonka Mariusz	1983	Morsy Piastowice, Lubsza	00:32:50	06:33		270	109/M30
378	205	POL	Lake Sandra	1995	Pruszkowscy team, Tarnów Opolski	00:32:51	06:34	108		36/K16-2
379	438	POL	Kaczmarczyk Daria	1991	Discoplex A4, Krapkowie	00:32:51	06:34	109		37/K16-2
380	344	POL	Smieszek Kamila	1993	Gogolin	00:32:55	06:35	110		38/K16-2
381	413	POL	Zajdel Mirosława	1966	Zawadzkie Bieganie, Zawadzkie	00:33:06	06:37	111		3/K50-59
382	187	POL	Kowolik Adrian	1988	MKS Gogolin, Gogolin	00:33:09	06:37		271	110/M30
383	60	POL	Dynowski Aleksandra	1997	Pruszkowscy team, Daniec	00:33:09	06:37	112		39/K16-2
384	97	POL	Górecka Ewa	1994	Zakrzów	00:33:09	06:37	113		40/K16-2
385	199	POL	Kurek Anna	1983	Zumba Lejdīs, Kamień Śląski	00:33:22	06:40	114		42/K30-3
386	36	POL	Buszman Marcin	1981	OSP Szymiszów, Szymiszów	00:33:40	06:44		272	111/M30
387	419	POL	Zienkiewicz Agnieszka	1979	Wieczorne bieganie w Opolu, Osiny	00:33:42	06:44	115		30/K40-4
388	15	POL	Beśka Jolanta	1978	Krapkowie	00:33:49	06:45	116		31/K40-4
389	333	POL	Sędzicka Joanna	1985	Krapkowie	00:33:53	06:46	117		43/K30-3
390	85	POL	Gembaska Joanna	1986	Kamyki, Tarnów Opolski	00:33:54	06:46	118		44/K30-3

## II BIEG "POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ I UCZ SIĘ PIERWSZEJ POMOCY"

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas	Tempo	K	M	Kat. wiek
391	392	POL	Waniowski Jerzy	1961	Krapkowice	00:34:04	06:48		273	18/M50-59
392	200	POL	Kurowska Patrycja	1990	Brzeg	00:34:10	06:50	119		45/K30-39
393	203	POL	Kuznik Sylwia	1992	Kosorowice	00:34:11	06:50	120		41/K16-29
394	113	POL	Hałon Andrzej	1954	BBL Opole, Opole	00:34:23	06:52		274	6/M60+
395	428	POL	Dublańska Agnieszka	1993	ATLAS WARD POLSKA, Wrocław	00:35:51	07:10	121		42/K16-29
396	403	POL	Wójcik-Bednarz Monika	1970	Morsy Opole Aktywni, Rogów Opolski	00:35:54	07:10	122		4/K50-59
397	409	POL	Wyszka Rudolf	1959	Walce	00:36:17	07:15		275	7/M60+
398	406	POL	Wyszka Aleksandra	1990	Walce	00:36:17	07:15	123		46/K30-39
399	79	POL	Garczarz Dorota	1981	Wieczorne bieganie w Opolu, Opole	00:36:48	07:21	124		47/K30-39
400	212	POL	Lis Zuzanna	1992	Opole	00:38:22	07:40	125		43/K16-29
401	354	POL	Stemplewska Marta	1991	Tarnów Opolski	00:38:22	07:40	126		44/K16-29
402	430	POL	Wesołowska Daria	1984	Krapkowice	00:39:38	07:55	127		48/K30-39
403	10	POL	Bartoszewicz Władysław	1950	BBL Opole, Opole	00:44:35	08:55		276	8/M60+
404	449	POL	Kasprzak-Dzyberty Joanna	1977	Grupa Nordic Walking Suchy Bór, Suchy Bór	00:46:23	09:16	128		32/K40-49
405	152	POL	Kaminska Barbara	1953	Nordic Walking Opole, Opole	00:51:06	10:13	129		1/K60+
406	151	POL	Kaminska Adriana	1981	Bieg Opolski, Opole	00:51:07	10:13	130		49/K30-39
DNS	11	POL	Baziuk Artur	1976	Dobrzeń Wielki					DNS/M40
DNS	18	POL	Biela Paulina	2001	MKS Gogolin, Gogolin					DNS/K16-
DNS	293	POL	Patola Beata	1992	Izbicko w Biegu, Izbicko					DNS/K16-
DNS	294	POL	Pawiński Paweł	1985	DYCZUŚ TEAM, Zdzeszowice					DNS/M30
DNS	129	POL	Ptak Ilona	1992	Katowice					DNS/K16-
DNS	314	POL	Pytel Anna	1979	Izbicko w Biegu, Otmice					DNS/K40-
DNS	425	POL	Żukliński Marek	1978	Krapkowice					DNS/M40