

VIII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Organizator: Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej w Opolu

Miejscowość i data: Opole, Plac Wolności, 12.01.2020

Klasyfikacja: Bieg 5,2 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km	Czas	Tempo	K	M
1	423	POL	Nalepa Jakub	2002	Osiny	00:07:37 (1)	00:17:28	03:21		1
2	248	POL	Mazurkiewicz Dawid	1990	Kluczbork	00:08:05 (2)	00:18:08	03:29		2
3	173	POL	Ossowski Arkadiusz	1978	Głogówek	00:08:41 (8)	00:19:15	03:42		3
4	209	POL	Bieganowska Barbara	1981	Korfanów	00:08:39 (5)	00:19:22	03:43	1	
5	221	POL	Lis Krzysztof	2002	PLO VI Opole, Jasienie	00:08:40 (7)	00:19:24	03:43		4
6	144	POL	Jurczyński Rafał	1997	KU AZS Politechniki Opolskiej, Ozimek	00:08:39 (4)	00:19:24	03:43		5
7	259	POL	Nakonieczny Jakub	2002	KU AZS Politechniki Opolskiej, Opole	00:08:40 (6)	00:19:32	03:45		6
8	237	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:08:39 (3)	00:19:35	03:45		7
9	57	POL	Dacków Marcin	1986	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:09:10 (10)	00:20:20	03:54		8
10	227	POL	Łukaszyński Marek	1993	Opole, Opole	00:09:35 (14)	00:20:47	03:59		9
11	32	POL	Buck Dawid	1999	KU AZS Politechniki Opolskiej, Opole	00:08:49 (9)	00:20:47	03:59		10
12	389	POL	Śmigiel Łukasz	1982	Sprinter Prądy, Prądy	00:09:20 (12)	00:20:49	04:00		11
13	115	POL	Hrycaj Marcin	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:09:17 (11)	00:21:17	04:05		12
14	437	POL	Zych Rafał	1977	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Mikolin	00:09:37 (15)	00:21:35	04:09		13
15	347	POL	Grzegorz Michał	1991	Mechnice	00:09:56 (23)	00:21:41	04:10		14
16	166	POL	Kłyszcz Michał	1994	Izbicko w Biegu, Otmice	00:09:34 (13)	00:21:42	04:10		15
17	304	POL	Nowotny Piotr	1900	Domecko	00:09:55 (22)	00:21:57	04:13		16
18	424	POL	Wojtkowski Mateusz	1990	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Skorogoszcz	00:10:10 (25)	00:21:59	04:13		17
19	120	POL	Jacheć Jacek	1992	Ozimek	00:09:38 (16)	00:22:02	04:14		18
20	35	POL	Buhl Sebastian	1974	Dębnie	00:09:44 (17)	00:22:05	04:14		19
21	330	POL	Rzepczyński Tomasz	1980	Opole	00:09:47 (20)	00:22:13	04:16		20
22	280	POL	Kubiczek Andrzej	1986	Wojślaw	00:09:55 (21)	00:22:16	04:16		21
23	210	POL	Lakwa Julia	2002	PLO VI Opole, Izbicko	00:09:46 (18)	00:22:17	04:17	2	
24	234	POL	Makowski Mariusz	1976	MAFIA TEAM LUBLINIEC, Opole	00:10:20 (27)	00:22:17	04:17		22
25	285	POL	Pancylejko Beti	1975	Rajspport Active, Opole	00:10:10 (24)	00:22:52	04:23	3	
26	11	POL	Bachłaj Maciej	2005	SWO Ozimek, Ozimek	00:10:28 (31)	00:22:59	04:25		23
27	239	POL	Małek Kamil	1991	Opole	00:10:33 (35)	00:23:00	04:25		24
28	219	POL	Lipiński Rafał	1990	Arciszewskiteam, Brzeg	00:10:27 (29)	00:23:09	04:27		25
29	300	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:10:55 (45)	00:23:18	04:28		26
30	165	POL	Kliś Marcin	1987	Stare Siolkowice	00:10:32 (34)	00:23:21	04:29		27
31	17	POL	Bernacki Kacper	2004	PLO VI Opole, Opole	00:10:28 (30)	00:23:23	04:29		28
32	44	POL	Cipper Dawid	2002	Opole	00:10:30 (33)	00:23:23	04:29		29
33	246	POL	Mastyga Andrzej	1982	Andrea Team, Charbielin	00:10:22 (28)	00:23:32	04:31		30
34	394	POL	Świętek Jacek	1976	Opole	00:10:41 (38)	00:23:43	04:33		31
35	28	POL	Broj Natalia	1987	Żłinice, Żłinice	00:10:42 (40)	00:24:00	04:36	4	
36	31	POL	Bryll Ignacy	2004	PLO VI Opole, Opole	00:10:29 (32)	00:24:01	04:37		32
37	167	POL	Koblak Maciej	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:10:16 (26)	00:24:03	04:37		33
38	150	POL	Kapuściński Piotr	1999	Towers Opole, Opole	00:09:46 (19)	00:24:08	04:38		34
39	42	POL	Chyłka Dariusz	2019	Łubniany	00:10:41 (39)	00:24:09	04:38		35
40	86	POL	Garus Łukasz	1976	KB ODRA OPOLE, Opole	00:10:54 (44)	00:24:28	04:42		36
41	228	POL	Łysek Tomasz	1987	#SzymiTeam, Opole	00:10:47 (42)	00:24:28	04:42		37
42	299	POL	Pikos Denis	1991	Komprachcice	00:11:23 (55)	00:24:32	04:43		38
43	226	POL	Łukaszczykiewicz Andrzej	1991	RMF4RT Gladiators, Opole	00:11:15 (48)	00:24:45	04:45		39
44	265	POL	Niespodziński Rafał	1989	Ścigów	00:11:46 (74)	00:24:49	04:46		40
45	438	POL	Żoładkowska Natalia	2004	PLO VI Opole, Opole	00:10:39 (37)	00:24:55	04:47	5	
46	309	POL	Vreclus Guido	1969	Opole, Opole	00:11:25 (57)	00:24:56	04:47		41
47	311	POL	Potocki Radosław	1979	KB ODRA OPOLE, Opole	00:10:36 (36)	00:24:57	04:47		42
48	188	POL	Kozimor Wiesław	1961	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:29 (58)	00:25:12	04:50		43
49	23	POL	Boczkowska Marzena	1984	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:17 (49)	00:25:12	04:50	6	
50	411	POL	Węgrzynowicz Damian	1999	Opole	00:11:30 (59)	00:25:14	04:51		44
51	197	POL	Kulawiak Grzegorz	1989	Opole, Opole	00:11:33 (64)	00:25:18	04:51		45
52	36	POL	Busławski Jonatan	2004	PLO VI Opole, Opole	00:10:48 (43)	00:25:19	04:52		46
53	110	POL	Hess Jakub	1990	10 Brygada Logistyczna, Opole	00:11:12 (47)	00:25:19	04:52		47
54	295	POL	Pietraszko Tomasz	1998	Grabín	00:11:31 (61)	00:25:26	04:53		48
55	206	POL	Kwik Patryk	1993	Jump Planet, Opole	00:11:25 (56)	00:25:27	04:53		49
56	66	POL	Domańska Małgorzata	1979	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:33 (67)	00:25:28	04:53	7	
57	403	POL	Waluś Tomasz	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:11:18 (52)	00:25:29	04:54		50
58	402	POL	Waluś Marcin	1983	Cyklofan, Prószków	00:11:19 (54)	00:25:31	04:54		51
59	350	POL	Sokołowska-Ciombor Paulina	1984	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:33 (66)	00:25:31	04:54	8	
60	351	POL	Sokołowski Marcin	1984	Opole, Opole	00:11:32 (62)	00:25:35	04:55		52
61	174	POL	Konopka Piotr	1978	Lubelska Grupa Triathlonu, Lublin	00:11:48 (76)	00:25:35	04:55		53
62	89	POL	Gawlik Krzysztof	1982	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Ptakowice	00:11:17 (51)	00:25:35	04:55		54

VIII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km	Czas	Tempo	K	M
63	82	POL	Gaczkowski Adam	1991	Opole	00:11:35 (69)	00:25:36	04:55		55
64	126	POL	Jagiello Małgorzata	1968	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:19 (53)	00:25:39	04:55	9	
65	98	POL	Górowski Cezary	2004	Opole	00:12:09 (93)	00:25:40	04:56		56
66	334	POL	Sawicki Oskar	2003	Gresroom, Opole	00:11:01 (46)	00:25:41	04:56		57
67	409	POL	Węgrzyn Marcin	1982	The Zigers, Opole	00:12:05 (90)	00:25:42	04:56		58
68	307	POL	Pławiak Mateusz	1987	Opole, Opole	00:10:45 (41)	00:25:47	04:57		59
69	178	POL	Kowalczyk Michał	1990	Jelowa	00:12:22 (109)	00:25:54	04:58		60
70	419	POL	Witkowski Jarosław	1977	Nakło	00:11:55 (80)	00:26:04	05:00		61
71	21	POL	Birecka Monika	1990	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:11:33 (65)	00:26:06	05:01	10	
72	73	POL	Drozd Przemysław	1972	Rajsport Active, Opole	00:11:54 (79)	00:26:09	05:01		62
73	217	POL	Lewandowski Adam	1987	nakole, Kędzierzyn-Koźle	00:11:54 (78)	00:26:09	05:01		63
74	404	POL	Wandzel Piotr	1985	Kamiennik, Kamiennik	00:12:16 (100)	00:26:14	05:02		64
75	29	POL	Bryła Ireneusz	1987	Victoria, Domecko	00:12:00 (86)	00:26:15	05:02		65
76	6	POL	Adolf Mateusz	1998	Osiny	00:11:30 (60)	00:26:25	05:04		66
77	337	POL	Sendra Piotr	1985	Opole	00:11:33 (63)	00:26:26	05:05		67
78	107	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowice	00:11:46 (73)	00:26:29	05:05		68
79	27	POL	Broj Michał	1987	Opole, Opole	00:11:47 (75)	00:26:29	05:05		69
80	175	POL	Kopitza Natalia	1996	Pietna	00:11:58 (82)	00:26:31	05:05	11	
81	289	POL	Pasierowski Grzegorz	1971	L&A Team, Kąty Opolskie	00:11:59 (84)	00:26:34	05:06		70
82	220	POL	Lis Dorian	2003	Opole	00:12:11 (95)	00:26:41	05:07		71
83	92	POL	Gnot Katarzyna	1974	Opole	00:11:36 (70)	00:26:42	05:08	12	
84	93	POL	Gnot Krzysztof	1973	Opole	00:11:35 (68)	00:26:42	05:08		72
85	68	POL	Drąg Grzegorz	1970	Dąbrowa	00:12:17 (101)	00:26:43	05:08		73
86	24	POL	Bogdał Adam	1983	Opole	00:12:38 (117)	00:26:43	05:08		74
87	427	POL	Wośko Ania	1994	Opole	00:12:44 (123)	00:26:46	05:08	13	
88	109	POL	Herde Barbara	1984	Opole	00:12:24 (111)	00:26:47	05:09	14	
89	196	POL	Krzak Mariusz	1989	Kąty Opolskie	00:13:00 (131)	00:26:47	05:09		75
90	294	POL	Pieścikowski Jarosław	1977	Opole	00:11:42 (72)	00:26:52	05:09		76
91	366	POL	Stepaniak Maciej	1979	Made in Pland, Glucholazy	00:11:56 (81)	00:26:55	05:10		77
92	192	POL	Krawczyk Łukasz	1982	Opole	00:12:06 (91)	00:26:57	05:10		78
93	348	POL	Nowakowski Bronisław	1964	Opole	00:12:32 (115)	00:27:00	05:11		79
94	45	POL	Ciszewski Dominik	2000	Jump Planet, Opole	00:11:37 (71)	00:27:04	05:12		80
95	148	POL	Kalinowski Szymon	2007	Opole, Opole	00:12:27 (113)	00:27:05	05:12		81
96	78	POL	Firlus Andrzej	1972	Stare Siołkowice	00:12:16 (99)	00:27:06	05:12		82
97	60	POL	Dandyk Dawid	1991	Kolonowskie	00:11:59 (83)	00:27:07	05:12		83
98	344	POL	Skórzewski Przemysław	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:12:06 (92)	00:27:11	05:13		84
99	231	POL	Majer Marta	1983	Opole	00:11:53 (77)	00:27:13	05:13	15	
100	95	POL	Gołębiowski Borys	2007	Turbo Gołębie, Opole	00:12:59 (130)	00:27:14	05:14		85
101	4	POL	Adolf Klaudiusz	1972	Osiny	00:12:09 (94)	00:27:17	05:14		86
102	96	POL	Gołębiowski Dariusz	1976	Turbo Gołębie, Opole	00:12:58 (129)	00:27:20	05:15		87
103	216	POL	Ledwig Roland	1985	Opole	00:12:35 (116)	00:27:21	05:15		88
104	104	POL	Gruszka Anna	1991	Opole	00:12:18 (103)	00:27:23	05:16	16	
105	146	POL	Kaczmarski Jacek	1988	Opole	00:12:15 (98)	00:27:25	05:16		89
106	14	POL	Barucha Andrzej	1980	KB ODRA OPOLE, Opole	00:12:39 (119)	00:27:27	05:16		90
107	13	POL	Barasińska Aleksandra	1980	Ozimek	00:12:18 (104)	00:27:27	05:16	17	
108	314	POL	Prorok Alina	1992	Opole	00:12:56 (128)	00:27:30	05:17	18	
109	428	POL	Wotzka Krzysztof	1978	Opole, Opole	00:12:03 (88)	00:27:31	05:17		91
110	273	POL	Ogrodnik Krzysztof	1983	Popielów	00:12:52 (126)	00:27:33	05:17		92
111	272	POL	Ochyra Mirosław	1974	Opole	00:12:43 (122)	00:27:36	05:18		93
112	356	POL	Stagrowski Marcin	1976	LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:13:31 (151)	00:27:37	05:18		94
113	243	POL	Marczak Piotr	1977	Opole	00:12:21 (108)	00:27:39	05:19		95
114	418	POL	Witkowska Daria	1994	Molestowice	00:11:59 (85)	00:27:39	05:19	19	
115	193	POL	Krawczyk Marta	1970	Zawadzkie, Zawadzkie	00:12:20 (107)	00:27:45	05:20	20	
116	183	POL	Karczyński Marcin	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:13:07 (134)	00:27:46	05:20		96
117	290	POL	Paterak Robert	1986	WKB Meta Lubliniec, Grodziec	00:13:06 (133)	00:27:50	05:21		97
118	450	POL	Stokłosa Dorian	1990	Smooth The Fruit, Opole	00:13:28 (147)	00:27:52	05:21		98
119	398	POL	Kociok Gabriela	1974	Stare Siołkowice	00:13:30 (149)	00:27:53	05:21	21	
120	91	POL	Gąsiorowski Maciej	1978	Opole	00:12:54 (127)	00:27:55	05:22		99
121	74	POL	Drożak Tomasz	1980	Opole	00:13:14 (141)	00:27:55	05:22		100
122	431	POL	Kobyłański Mirosław	1967	Opole	00:13:31 (150)	00:27:58	05:22		101
123	264	POL	Niespodzińska Aneta	1986	KB ODRA OPOLE, Ścigów	00:13:14 (139)	00:27:58	05:22	22	
124	106	POL	Hanisz Marek	1971	Opole	00:11:17 (50)	00:27:59	05:22		102
125	208	POL	Lach Alicja	2006	LDK Opole, Tarnów Opolski	00:12:04 (89)	00:28:03	05:23	23	
126	207	POL	Lach Aleksandra	2000	KU AZS Politechniki Opolskiej, Tarnów Opolski	00:12:01 (87)	00:28:03	05:23	24	
127	425	POL	Wołoszczuk Tomek	1980	Brzeg, Brzeg	00:14:13 (179)	00:28:04	05:23		103
128	245	POL	Mastalerz Michał	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:12:13 (96)	00:28:06	05:24		104

VIII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km	Czas	Tempo	K	M
129	43	POL	Ciepichał Ewa	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Lewin Brzeski	00:12:14 (97)	00:28:06	05:24	25	
130	172	POL	Kokulski Mirosław	1982	Opole	00:12:18 (106)	00:28:10	05:24		105
131	364	POL	Stefanowski Mariusz	1970	Opole	00:12:39 (118)	00:28:18	05:26		106
132	18	POL	Białowas Wojciech	1983	Opole	00:13:38 (155)	00:28:26	05:28		107
133	268	POL	Nowaczewski Marek	1975	Opole	00:13:13 (138)	00:28:28	05:28		108
134	315	POL	Przedwojewska Marta	1994	Głucholazy	00:12:17 (102)	00:28:32	05:29	26	
135	306	POL	Puzio Piotr	1969	Opole	00:12:30 (114)	00:28:35	05:29		109
136	434	POL	Zielińska Anna	1978	Lewin Brzeski, Lewin Brzeski	00:13:08 (135)	00:28:55	05:33	27	
137	291	POL	Pawlak Piotr	1983	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:04 (132)	00:28:57	05:33		110
138	232	POL	Majer Szymon	1981	Opole	00:12:26 (112)	00:29:08	05:36		111
139	76	POL	Dziadkiewicz Karolina	2015	MORSY OPOLE AKTYWNI, Prószków	00:13:38 (156)	00:29:15	05:37	28	
140	328	POL	Rybak Radosław	1978	Opole	00:13:14 (140)	00:29:15	05:37		112
141	392	POL	Świątłoch Paweł	1982	KB ODRA OPOLE, Opole	00:13:52 (168)	00:29:19	05:38		113
142	3	POL	Adamski Waldemar	1961	Opole	00:13:43 (160)	00:29:24	05:39		114
143	416	POL	Wiśniewski Bartłomiej	1992	Piwko Po Biegu, Opole	00:12:41 (121)	00:29:25	05:39		115
144	65	POL	Domańska Karolina	1989	Opole	00:12:40 (120)	00:29:28	05:40	29	
145	332	POL	Smolińska Maja	2006	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:13:15 (144)	00:29:30	05:40	30	
146	333	POL	Smolińska Katarzyna	1975	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:13:15 (142)	00:29:30	05:40	31	
147	201	POL	Kuzia Łukasz	1979	Opole	00:12:49 (124)	00:29:39	05:42		116
148	202	POL	Kuzia Mateusz	2007	Opole	00:12:49 (125)	00:29:41	05:42		117
149	151	POL	Kałuska Bożena	1977	Opole	00:13:58 (172)	00:29:43	05:42	32	
150	111	POL	Hoffman Ewa	1975	Opole	00:13:58 (173)	00:29:47	05:43	33	
151	435	POL	Zielińska Weronika	2002	Lewin Brzeski, Lewin Brzeski	00:13:12 (136)	00:29:50	05:44	34	
152	269	POL	Nowak Katarzyna	1983	Ozimek, Ozimek	00:13:40 (159)	00:29:55	05:45	35	
153	261	POL	Niedoba Barbara	1981	Tim jest Tim, Ozimek	00:13:39 (158)	00:29:55	05:45	36	
154	293	POL	Perka Tomek	1969	Wieczorne, Prószków	00:14:14 (181)	00:30:04	05:47		118
155	313	POL	Prokopczyk Jarosław	1977	Opole	00:14:15 (182)	00:30:05	05:47		119
156	429	POL	Wójcik Paweł	1985	Opole, Opole	00:12:18 (105)	00:30:06	05:47		120
157	349	POL	Socha Tomasz	1983	Opole	00:13:38 (157)	00:30:06	05:47		121
158	357	POL	Stanek Natalia	1991	Opole	00:13:29 (148)	00:30:11	05:48	37	
159	222	POL	Lisowiec Ewa	1990	Siechnice	00:13:52 (167)	00:30:14	05:48	38	
160	277	POL	Ozóg Grzegorz	1984	Opole, Opole	00:15:23 (233)	00:30:14	05:48		122
161	164	POL	Klimek Teresa	1974	Opole	00:12:22 (110)	00:30:21	05:50	39	
162	16	POL	Bekierska Aleksandra	1980	Krapkowice	00:14:25 (191)	00:30:23	05:50	40	
163	81	POL	Frąk Sławomir	1981	Team Ozimek, Ozimek	00:14:51 (202)	00:30:24	05:50		123
164	252	POL	Michnik Ryszard	1956	Active Team Ozimek, Ozimek	00:15:15 (220)	00:30:25	05:50		124
165	241	POL	Marciniak Miros	1974	Team Ozimek, Ozimek	00:14:51 (203)	00:30:26	05:51		125
166	352	POL	Soszka Mateusz	1987	Ozimek	00:14:51 (201)	00:30:26	05:51		126
167	270	POL	Oblicki Przemysław	1989	Team Ozimek, Ozimek	00:14:52 (205)	00:30:27	05:51		127
168	284	POL	Golec Sylwia	1971	Transport Active, Opole	00:13:34 (154)	00:30:29	05:51	41	
169	145	POL	Kaczkowska Dagmara	1986	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:14:17 (185)	00:30:32	05:52	42	
170	380	POL	Szostecki Roman	1971	Krapkowice	00:14:25 (190)	00:30:35	05:52		128
171	377	POL	Wawrzyniak Krystian	1988	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:20 (226)	00:30:36	05:53		129
172	372	POL	Sucharska Diana	1980	Stan umysłu Lewin biega, Lewin Brzeski	00:13:51 (165)	00:30:38	05:53	43	
173	58	POL	Dacków Milena	1987	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:13:54 (171)	00:30:39	05:53	44	
174	108	POL	Hejn Marta	1991	Chróścice	00:13:15 (143)	00:30:39	05:53	45	
175	141	POL	Jaśkiewicz Kamil	1990	Opole	00:14:19 (186)	00:30:43	05:54		130
176	260	POL	Nawara Paweł	1991	BaleRUN, Wrocław	00:14:16 (184)	00:30:44	05:54		131
177	52	POL	Czech Andrzej	1980	Osowiec-Trzęsina	00:15:18 (222)	00:30:44	05:54		132
178	50	POL	Czapla Natalia	1988	Głogówek	00:14:57 (212)	00:30:44	05:54	46	
179	318	POL	Puda Sebastian	1979	Opole	00:15:12 (218)	00:30:46	05:55		133
180	149	POL	Kalinowski Zbigniew	1965	Tarnów Opolski	00:13:51 (164)	00:30:49	05:55		134
181	386	POL	Szymaniec Sybilla	1995	Opole	00:14:19 (188)	00:30:49	05:55	47	
182	287	POL	Panek Helena	1991	Wrocław	00:14:27 (192)	00:30:51	05:56	48	
183	345	POL	Szczyпка Maciej	1987	Opole	00:15:20 (231)	00:30:51	05:56		135
184	342	POL	Szczyпка Monika	1987	Opole	00:15:23 (234)	00:30:53	05:56	49	
185	401	POL	Waluś Katarzyna	1990	KB ODRA OPOLE, Opole	00:14:15 (183)	00:30:54	05:56	50	
186	1	POL	Kolek Roman	1962	Jemielnica	00:13:33 (152)	00:30:56	05:56		136
187	211	POL	Lata Violetta	1969	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:13:54 (170)	00:30:57	05:57	51	
188	354	POL	Sroka Paweł	1981	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:19 (225)	00:30:59	05:57		137
189	47	POL	Cygan Jakub	2005	Stowarzyszenie "DOBRA RODZINA", Folwark	00:14:52 (204)	00:30:59	05:57		138
190	322	POL	Ressel Łukasz	1984	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:18 (223)	00:31:00	05:57		139
191	420	POL	Włodarczyk Paweł	1977	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:18 (224)	00:31:01	05:57		140
192	430	POL	Wyczka Jacek	1967	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:20 (228)	00:31:02	05:58		141
193	53	POL	Czech Sebastian	1977	ASC AUTO, Osowiec-Trzęsina	00:15:21 (232)	00:31:02	05:58		142
194	329	POL	Rymarz Mirosław	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:20 (229)	00:31:03	05:58		143

VIII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km	Czas	Tempo	K	M
195	358	POL	Starczyk Sebastian	1974	Opole	00:15:20 (230)	00:31:03	05:58		144
196	415	POL	Wilk Tomasz	1988	Opole	00:13:59 (174)	00:31:03	05:58		145
197	218	POL	Linkert Łukasz	1987	KB ODRA OPOLE, Opole	00:15:20 (227)	00:31:04	05:58		146
198	37	POL	Buszka Natalia	2006	LDK Opole, Opole	00:13:45 (161)	00:31:08	05:59	52	
199	127	POL	Jandura Julia	2001	BUDVAR Team, Opole	00:13:23 (145)	00:31:12	06:00	53	
200	128	POL	Jandura Magdalena	1972	BUDVAR Team, Opole	00:13:49 (163)	00:31:16	06:00	54	
201	129	POL	Jandura Radosław	1973	BUDVAR Team, Opole	00:13:48 (162)	00:31:16	06:00		147
202	181	POL	Kowalski Marcin	1981	#ZiutekTeam, Opole	00:14:32 (196)	00:31:25	06:02		148
203	384	POL	Szwec Sylwia	1979	Opole	00:13:33 (153)	00:31:37	06:04	55	
204	194	POL	Kruczek Ewa	1982	KW Opole, Lewin Brzeski	00:14:09 (175)	00:31:42	06:05	56	
205	15	POL	Basik Iwona	1969	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Lewin Brzeski	00:13:51 (166)	00:31:43	06:05	57	
206	233	POL	Fiedor Adrian	1989	Grodków	00:15:27 (238)	00:31:45	06:06		149
207	5	POL	Adolf Marcin	2002	Osiny	00:14:13 (178)	00:31:46	06:06		150
208	62	POL	Decowski Krzysztof	1994	Paczków	00:14:11 (177)	00:31:48	06:06		151
209	179	POL	Kowalik Lucyna	1979	Opole, Opole	00:13:28 (146)	00:31:49	06:07	58	
210	247	POL	Mazurek Grzegorz	1975	Gatta Solaris Opole, Opole	00:14:32 (195)	00:31:50	06:07		152
211	407	POL	Warzecha Nikola	1998	Biadacz, Biadacz	00:14:10 (176)	00:31:50	06:07	59	
212	363	POL	Janicka Barbara	1982	Opole	00:14:21 (189)	00:31:53	06:07	60	
213	254	POL	Trzonkowska Marzenka	1968	Opole	00:15:04 (216)	00:31:54	06:08	61	
214	63	POL	Dereń Andrzej	1961	Opole	00:13:53 (169)	00:31:55	06:08		153
215	12	POL	Bachtaj Tomasz	1972	Active Team Ozimek, Ozimek	00:15:12 (219)	00:32:02	06:09		154
216	180	POL	Kowalski Daniel	1976	Niemodlin	00:13:13 (137)	00:32:05	06:10		155
217	170	POL	Kokot Beata	1985	Głogówek	00:14:57 (213)	00:32:13	06:11	62	
218	406	POL	Wołoszczuk Radosław	1978	Brzeg	00:14:14 (180)	00:32:26	06:14		156
219	103	POL	Gruszecka Agnieszka	1991	Brzeg	00:14:56 (211)	00:32:32	06:15	63	
220	292	POL	Perka Michał	1997	AWL Wrocław, Prószków	00:14:31 (193)	00:32:36	06:16		157
221	390	POL	Śnietura Karolina	2001	Opole, Prądy	00:14:31 (194)	00:32:36	06:16	64	
222	308	POL	Szramiak Katarzyna	1969	Opole	00:15:05 (217)	00:32:38	06:16	65	
223	251	POL	Michnik Jadwiga	1959	Active Team Ozimek, Ozimek	00:15:15 (221)	00:32:39	06:16	66	
224	439	POL	Żyłka Paweł	1980	Opole	00:14:52 (207)	00:32:41	06:17		158
225	87	POL	Garyga Bartłomiej	1974	Opole, Opole	00:14:52 (206)	00:32:43	06:17		159
226	147	POL	Kalinowski Sebastian	1973	Opole, Opole	00:14:49 (200)	00:32:48	06:18		160
227	162	POL	Klepacz Grzegorz	1978	Gumole, Opole	00:14:33 (197)	00:33:04	06:21		161
228	276	POL	Osiński Ryszard	1953	Opole	00:15:00 (214)	00:33:06	06:21		162
229	135	POL	Janik Paulina	1990	Opole	00:14:19 (187)	00:33:09	06:22	67	
230	84	POL	Gałka Stanisław	1986	Flunkeyball Team Łądek Zdrój, Opole	00:14:55 (209)	00:33:13	06:23		163
231	198	POL	Kulesza Wita	1992	Flunkeyball Team Łądek Zdrój, Opole	00:14:55 (208)	00:33:14	06:23	68	
232	331	POL	Sabramowicz Piotr	1952	Izbicko w Biegu, Opole	00:15:26 (236)	00:33:18	06:24		164
233	279	POL	Ożóg Maciej	2009	Opole, Opole	00:16:17 (258)	00:33:20	06:24		165
234	158	POL	Kiełb Jerzy	1963	Drużyna Szpiku/Kiełbiki, Nysa	00:15:48 (247)	00:33:24	06:25		166
235	432	POL	Zawer Justyna	1984	Opole	00:16:18 (263)	00:33:29	06:26	69	
236	30	POL	Brylczak Katarzyna	1980	Ozimek	00:15:23 (235)	00:33:30	06:26	70	
237	64	POL	Dolińska Magdalena	1976	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:15:26 (237)	00:33:32	06:27	71	
238	321	POL	Raudzis Klaudia	1981	Opole	00:15:52 (248)	00:33:34	06:27	72	
239	134	POL	Janik Anna	1983	Opole	00:14:55 (210)	00:33:35	06:27	73	
240	278	POL	Ożóg Karol	2007	Opole, Opole	00:16:17 (262)	00:33:36	06:27		167
241	355	POL	Stadnicki Mateusz	1992	Opole, Opole	00:15:52 (249)	00:33:36	06:27	168	
242	39	POL	Cedro Damian	2019	Opole	00:16:17 (261)	00:33:49	06:30		169
243	101	POL	Gradowski Łukasz	1978	Opole	00:16:17 (260)	00:33:50	06:30		170
244	383	POL	Szurpicky Mateusz	1995	Towers Opole, Opole	00:15:46 (244)	00:33:51	06:30		171
245	191	POL	Kapuściński Jakub	2002	Opole	00:15:46 (243)	00:33:51	06:30		172
246	100	POL	Grabowska Zuzanna	1996	Izbicko w Biegu, Krośnica	00:16:03 (253)	00:33:57	06:31	74	
247	88	POL	Gawlik Daria	1987	Izbicko w Biegu, Otmice	00:16:03 (254)	00:33:59	06:32	75	
248	271	POL	Oborska Magdalena	1978	STAN UMYSŁU LEWIN BIEGA, Łosiw	00:14:45 (199)	00:34:02	06:32	76	
249	327	POL	Ruksza Mieczysław	1962	Opole, Opole	00:14:45 (198)	00:34:03	06:32		173
250	320	POL	Rakoczy Damian	1995	Pieszycy, Opole	00:15:48 (245)	00:34:03	06:32		174
251	323	POL	Rodak Konrad	1995	Towers Opole, Opole	00:15:45 (242)	00:34:03	06:32		175
252	422	POL	Wojciechowski Paweł	1992	Towers Opole, Opole	00:15:48 (246)	00:34:04	06:33		176
253	55	POL	Czochara Maja	2006	Opole	00:16:19 (264)	00:34:32	06:38	77	
254	138	POL	Jarżab Wiktoria	1999	Opole	00:15:01 (215)	00:34:36	06:39	78	
255	433	POL	Zelmanowicz-Szłapa Ewa	1974	IZBICKO W BIEGU, Izbicko	00:16:24 (269)	00:34:43	06:40	79	
256	336	POL	Schlappa Sebastian	1976	IZBICKO W BIEGU, Izbicko	00:16:24 (268)	00:34:47	06:41		177
257	204	POL	Kwiatkowska Bożena	1971	Opole, Opole	00:15:56 (250)	00:34:56	06:43	80	
258	405	POL	Waraksa Artur	1991	Opole	00:16:32 (280)	00:35:07	06:45		178
259	343	POL	Skorupska Anna	1981	Borki	00:16:20 (266)	00:35:09	06:45	81	
260	56	POL	Czochara Marta	1975	Opole	00:16:19 (265)	00:35:10	06:45	82	

VIII OPOLSKI BIEG „POLICZ SIĘ Z CUKRZYCĄ”

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	2,5 km	Czas	Tempo	K	M
261	408	POL	Nowakowska Aleksandra	2000	Opole	00:16:32 (281)	00:35:11	06:45	83	
262	249	POL	Mąkolska-Frankowska Iwona	1978	Opole, Opole	00:17:40 (293)	00:35:14	06:46	84	
263	325	POL	Rożek Mirosław	1974	Opole, Opole	00:17:39 (292)	00:35:14	06:46		179
264	238	POL	Malczewski Rafał	1974	Dobrzeń Wielki, Dobrzeń Wielki	00:16:30 (279)	00:35:24	06:48		180
265	335	POL	Sawlewicz Beata	1984	Nysa	00:16:30 (278)	00:35:27	06:49	85	
266	46	POL	Cygan Daniel	2008	Stowarzyszenie Dobra RODZINA, Folwark	00:15:34 (240)	00:35:28	06:49		181
267	54	POL	Czochara Julia	2008	Opole	00:16:57 (289)	00:35:32	06:49	86	
268	255	POL	Morski-Żmij Tobiasz	1986	Opole	00:15:35 (241)	00:35:38	06:51		182
269	153	POL	Grochala Robert	1900	Opole	00:16:57 (288)	00:35:39	06:51		183
270	379	POL	Szłapa Dawid	1995	Stegu-Run, Daniec	00:16:29 (276)	00:35:43	06:52		184
271	376	POL	Szary Mirosław	1966	Opole	00:16:29 (277)	00:35:44	06:52		185
272	444	POL	Golonkiewicz Adam	1990	Smooth The Fruit, Opole	00:17:06 (291)	00:35:55	06:54		186
273	446	POL	Marchewka Angelika	1994	Smooth The Fruit, Opole	00:17:06 (290)	00:36:00	06:55	87	
274	263	POL	Nienartowicz Krystyna	1974	Opole	00:16:00 (251)	00:36:12	06:57	88	
275	421	POL	Włodarska Karolina	1982	Fundacja naKole, Opole	00:16:00 (252)	00:36:15	06:58	89	
276	441	POL	Bukowski Łukasz	1981	Smooth The Fruit, Opole	00:16:49 (286)	00:36:17	06:58		187
277	94	POL	Gołębiowska Agnieszka	1975	Turbo Gołębie, Opole	00:16:49 (287)	00:36:18	06:58	90	
278	152	POL	Kamińska Adriana	1981	Bieg Opolski, Opole	00:16:25 (270)	00:36:55	07:05	91	
279	250	POL	Micheń Izabela	1977	MORSY OPOLE AKTYWNI, Opole	00:21:52 (301)	00:36:56	07:06	92	
280	310	POL	Polewiak Piotr	1969	Opole, Opole	00:16:14 (256)	00:37:09	07:08		188
281	301	POL	Pilarczyk Tomasz	1974	PRO HEAT, Opole	00:16:10 (255)	00:37:14	07:09		189
282	71	POL	Drost Marzena	1975	KB ODRA OPOLE, Opole	00:16:39 (282)	00:37:19	07:10	93	
283	236	POL	Malczewska Justyna	1981	Opole	00:16:41 (283)	00:37:24	07:11	94	
284	77	POL	Ficek Janina	1977	MKS Polonia Prószków, Opole	00:16:27 (273)	00:37:25	07:11	95	
285	396	POL	Tomczak Katarzyna	1994	MKS Polonia Prószków, Opole	00:16:27 (272)	00:37:27	07:12	96	
286	373	POL	Suchodolski Marcin	1973	MKS Polonia Prószków, Opole	00:16:26 (271)	00:37:28	07:12		190
287	142	POL	Jendrusch Małgorzata	1998	MKS Polonia Prószków, Gogolin	00:16:27 (274)	00:37:29	07:12	97	
288	79	POL	Fluder Arkadiusz	1993	MOS Opole, Opole	00:16:24 (267)	00:37:30	07:12		191
289	400	POL	Waletzki Nikola	1999	MKS Polonia Prószków, Narok	00:16:28 (275)	00:37:30	07:12	98	
290	143	POL	Jurajda Wioletta	1974	MORSY OPOLE AKTYWNI, Opole	00:17:56 (294)	00:37:59	07:18	99	
291	176	POL	Korasadowicz Agnieszka	1981	MORSY OPOLE AKTYWNI, Opole	00:17:58 (297)	00:38:46	07:27	100	
292	7	POL	Anonimowy Zawodnik	1972	Opole	00:16:16 (257)	00:38:58	07:29	101	
293	381	POL	Szpakowska Agnieszka	2018	Opole	00:16:17 (259)	00:38:58	07:29	102	
294	266	POL	Nikitin Daria	1995	Opole	00:16:43 (285)	00:40:03	07:42	103	
295	312	POL	Prasał Alicja	1994	Opole	00:16:42 (284)	00:40:06	07:42	104	
296	48	POL	Cygan Szymon	2008	Stowarzyszenie Dobra RODZINA, Folwark	00:18:01 (299)	00:41:19	07:56		192
297	49	POL	Cygan Tomasz	1977	Stowarzyszenie "DOBRA RODZINA", Folwark	00:15:33 (239)	00:41:23	07:57		193
298	382	POL	Szpakowski Krzysztof	1978	Opole, Opole	00:17:58 (298)	00:41:26	07:58		194
299	361	POL	Stefaniak Emilia	2008	Opole	00:17:57 (295)	00:41:49	08:02	105	
300	362	POL	Stefaniak Iwona	1972	Opole	00:17:57 (296)	00:41:49	08:02	106	
301	371	POL	Strzałkowska Ula	1986	BBL Opole, Opole	00:20:44 (300)	00:44:43	08:36	107	
DNS	262	POL	Niedźwiecka Aleksandra	1995	Niwnica	()				