

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
1	80	CEBERAK BARTOSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1988	M30	1	03:23	17.78	00:17:05	00:33:44	00:33:45	1	
2	2040	ORZEŁ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	2	03:29	17.24	00:17:45	00:34:48	00:34:48	2	
3	771	GROCHMAL PAWEŁ	LubelskiBiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	1	03:29	17.19	00:17:45	00:34:54	00:34:54	3	
4	3	BOROWIEC MICHAŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	M30	3	03:30	17.17	00:17:53	00:34:57	00:34:57	4	
5	833	BELOWSKI MATEUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	1	03:30	17.16	00:17:45	00:34:58	00:34:58	5	
6	717	GRUDZIŃSKI ADAM	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	2	03:31	17.12	00:18:07	00:35:03	00:35:03	6	
7	10	ŚLIWIŃSKI MATEUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	3	03:31	17.05	00:17:53	00:35:12	00:35:12	7	
8	221	MARZEC WOJCIECH	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	4	03:33	16.89	00:17:52	00:35:30	00:35:31	8	
9	11	FLORCZAK BARTŁOMIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1991	M20	4	03:35	16.76	00:18:03	00:35:46	00:35:48	9	
10	723	OWCZAREK RAFAŁ		GÓRA KALWARIA	POLSKA	1993	M20	5	03:36	16.66	00:17:59	00:36:00	00:36:01	10	
11	773	MAZUREK PAWEŁ	NKS ZRYW	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	2	03:40	16.36	00:18:37	00:36:38	00:36:40	11	
12	626	KRYWCZUK TOMASZ	ADIDAS RUNNERS WARSAW	ŁOMAZY	POLSKA	1995	M20	6	03:40	16.36	00:18:37	00:36:39	00:36:41	12	
13	233	DYŚ PAWEŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	5	03:41	16.25	00:18:49	00:36:54	00:36:55	13	
14	870	GALICZ KAROL	BKS Wataha Warszawa	WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	6	03:42	16.22	00:18:21	00:36:58	00:36:59	14	
15	2130	PAWLAK ŁUKASZ		KALINÓWKA	POLSKA	1980	M40	3	03:43	16.16	00:18:51	00:37:07	00:37:08	15	
16	932	STASIEWICZ MARIOLA	MKS ŻAK BIAŁA PODLASKA	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1993	K20	1	03:43	16.16	00:18:55	00:37:08	00:37:08		1
17	267	KĘPKA MARCIN	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	7	03:44	16.06	00:19:23	00:37:20	00:37:22	16	
18	433	ŁOBACZUK MARIUSZ	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	4	03:45	16.01	00:18:51	00:37:28	00:37:28	17	
19	240	DUL MARCIN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	8	03:45	15.99	00:18:52	00:37:30	00:37:31	18	
20	599	GOŁĄB MAREK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	9	03:46	15.94	00:19:10	00:37:38	00:37:39	19	
21	2128	WRÓBLEWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	10	03:47	15.89	00:19:13	00:37:43	00:37:46	20	
22	561	KOCHAJ WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	5	03:47	15.84	00:19:06	00:37:51	00:37:53	21	
23	853	TKACZYK MATEUSZ	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1996	M20	7	03:48	15.78	00:19:30	00:38:00	00:38:02	22	
24	812	ORŁOWSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	8	03:49	15.74	00:19:18	00:38:04	00:38:07	23	
25	2102	RYZHYSKYI VITALII		WIELICZKA	POLSKA	1990	M30	11	03:49	15.73	00:19:16	00:38:06	00:38:09	24	
26	583	ANTOŃCZAK DAMIAN	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1995	M20	9	03:49	15.7	00:18:58	00:38:11	00:38:13	25	
27	523	LOTEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	12	03:50	15.61	00:19:25	00:38:24	00:38:26	26	
28	109	POŻAK GRZEGORZ	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M40	6	03:51	15.6	00:19:32	00:38:23	00:38:28	27	
29	169	ORŁOWSKI ANDRZEJ	MKS LUBARTÓW	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30	13	03:51	15.57	00:19:25	00:38:29	00:38:32	28	
30	459	KORGUL MARCIN	lubelskibiegacz.pl	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	14	03:52	15.55	00:19:48	00:38:32	00:38:35	29	
31	2082	PIETRYKOWSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	7	03:52	15.52	00:19:43	00:38:37	00:38:39	30	
32	414	PŁAZA DARIUSZ	KKB MOSiR Krosno	KROSNO	POLSKA	1970	M50	1	03:52	15.5	00:20:03	00:38:41	00:38:42	31	
33	577	WRONOWSKI MARCIN	tkd lubartów /endorświnki	LUBARTÓW	POLSKA	1986	M30	15	03:52	15.5	00:20:03	00:38:38	00:38:43	32	
34	731	MATYJASZCZYK KAMIL	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1987	M30	16	03:53	15.48	00:19:58	00:38:43	00:38:45	33	
35	2100	KUNA KRYSZTIAN		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	1	03:53	15.48	00:19:53	00:38:41	00:38:46	34	
36	120	SZUBARTOWSKI KUBA		LUBLIN	POLSKA	2001	M16	2	03:53	15.46	00:19:52	00:38:44	00:38:49	35	
37	2084	SIEJKO ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	17	03:54	15.4	00:19:39	00:38:54	00:38:57	36	
38	460	GROEN HUBERT		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	10	03:54	15.4	00:19:31	00:38:53	00:38:57	37	
39	349	DZIRBA TOMASZ	Stay Insane	NIEMCE	POLSKA	1987	M30	18	03:54	15.38	00:19:50	00:38:56	00:39:01	38	
40	930	KRZYSZTOŃ MATEUSZ	Gloria Victis	ŻYRZYN	POLSKA	1988	M30	19	03:55	15.35	00:19:32	00:39:03	00:39:06	39	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
41	265	ANTOŃCZAK MAREK	Krasnystaw Biega	ŻÓŁKIEWKA	POLSKA	1982	M30	20	03:55	15.34	00:19:53	00:39:05	00:39:07	40	
42	672	ŁUKASIEWICZ DOMINIKA	CENTRUM MEDYCZNE ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1994	K20	2	03:56	15.29	00:19:51	00:39:14	00:39:15		2
43	707	RYCYK GRZEGORZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1975	M40	8	03:56	15.25	00:19:54	00:39:18	00:39:20	41	
44	808	DROB MAREK		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	21	03:56	15.25	00:20:26	00:39:15	00:39:21	42	
45	38	BUJAK PAWEŁ	Cisowianka Team PL	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1991	M20	11	03:56	15.23	00:20:18	00:39:20	00:39:24	43	
46	786	JAGIEŁŁO JUSTYNA	CHEŁM BIEGA	CHEŁM	POLSKA	1986	K30	1	03:56	15.22	00:19:44	00:39:22	00:39:25		3
47	2117	CICHORZ JACEK	Biegający Świdnik	PIASKI	POLSKA	1989	M30	22	03:57	15.2	00:19:52	00:39:22	00:39:28	44	
48	747	CEGIEŁO MACIEJ	AZS UMCS Lublin	LUBLIN	POLSKA	2003	M16	3	03:57	15.19	00:00:00	00:39:19	00:39:30	45	
49	477	WÓJCICKA MAGDALENA	SKB KRAŚNIK	LUBARTÓW	POLSKA	1994	K20	3	03:57	15.18	00:20:11	00:39:30	00:39:32		4
50	660	WAŻNY JACEK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	23	03:58	15.13	00:20:27	00:39:34	00:39:40	46	
51	423	GRAJ ARKADIUSZ	1986	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	24	03:58	15.11	00:20:22	00:39:39	00:39:42	47	
52	413	SEKUŁA MAGDALENA	AZS UMCS LUBLIN	FRANCISZKÓW	POLSKA	1997	K20	4	03:59	15.08	00:20:03	00:39:44	00:39:48		5
53	22	JANOWSKI TOMASZ	lubelskibiegacz.pl TEAM Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1986	M30	25	03:59	15.06	00:20:25	00:39:47	00:39:50	48	
54	2025	MITRUCZUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	9	03:59	15.05	00:20:25	00:39:49	00:39:52	49	
55	13	KONKEL KATARZYNA	Decathlon Lublin Czechów / Maja Team	GNIEWOWO	POLSKA	1994	K20	5	03:59	15.04	00:20:17	00:39:49	00:39:53		6
56	77	KOZŁOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	10	03:59	15.04	00:20:02	00:39:52	00:39:54	50	
57	4	ŚCIUBA ANETA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	2	03:59	15.03	00:20:27	00:39:50	00:39:56		7
58	532	MOSKALUK MIŁOSZ		NOWODWÓR-PIASKI	POLSKA	1982	M30	26	03:59	15.03	00:20:04	00:39:51	00:39:56	51	
59	727	HAWRYLUK IRENEUSZ	Krasnystaw Biega	KRASNYSTAW	POLSKA	1969	M50	2	04:00	15.02	00:20:27	00:39:51	00:39:57	52	
60	452	GODZWON MATEUSZ	biegiemzamarzeniami.pl	LUBLIN	POLSKA	1991	M20	12	04:00	15.01	00:20:04	00:39:56	00:39:58	53	
61	813	ORŁOWSKA MAGDA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	3	04:00	15.01	00:20:27	00:39:53	00:39:59		8
62	2008	KALISZEWSKI KAROL ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	27	04:00	14.99	00:20:17	00:39:57	00:40:01	54	
63	411	LEWANDOWSKI ŁUKASZ		BIELSK PODLASKI	POLSKA	1996	M20	13	04:00	14.99	00:20:28	00:39:57	00:40:02	55	
64	861	GOLONKA PRZEMYSŁAW	Stow. Sędziów Piłki Nożnej Lubelszczyzny	CIECIERZYN	POLSKA	1996	M20	14	04:00	14.99	00:20:28	00:39:54	00:40:02	56	
65	26	MAMCARZ BARTŁOMIEJ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	2002	M16	4	04:01	14.98	00:20:17	00:40:03	00:40:04	57	
66	891	KOWALCZYK KRZYSZTOF	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	28	04:01	14.93	00:20:37	00:40:07	00:40:11	58	
67	2085	KANIA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	3	04:01	14.93	00:20:17	00:40:08	00:40:11	59	
68	807	ŁAZIUK TOMASZ	Red Lion Club	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1998	M20	15	04:02	14.89	00:20:26	00:40:11	00:40:17	60	
69	392	CHLASTAWA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	16	04:02	14.89	00:20:38	00:40:18	00:40:18	61	
70	345	PŁECHA GRZEGORZ		CHODEL	POLSKA	1971	M40	11	04:02	14.88	00:20:20	00:40:16	00:40:20	62	
71	781	BYJOŚ MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1986	M30	29	04:02	14.86	00:20:28	00:40:15	00:40:22	63	
72	2136	CZYŻEWSKI IRENEUSZ		BEZEK	POLSKA	1976	M40	12	04:03	14.83	00:20:19	00:40:23	00:40:27	64	
73	88	TYBUREK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	13	04:03	14.83	00:20:26	00:40:22	00:40:28	65	
74	89	SAWA PIOTR	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1994	M20	17	04:03	14.81	00:20:27	00:40:24	00:40:30	66	
75	303	SMYK ŁUKASZ		GORZKÓW	POLSKA	1980	M40	14	04:03	14.81	00:20:27	00:40:16	00:40:30	67	
76	517	MALIK DOMINIK	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	18	04:04	14.78	00:20:39	00:40:30	00:40:36	68	
77	32	CHUDZIK PIOTR		WOJCIECHÓW	POLSKA	1973	M40	15	04:04	14.76	00:20:37	00:40:34	00:40:39	69	
78	897	TERENTOWICZ STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1966	M50	4	04:05	14.67	00:20:37	00:40:49	00:40:54	70	
79	579	WĘDA ŁUKASZ NAPOLEONE	KB Biała Biega	STUDZIANKA	POLSKA	1982	M30	30	04:06	14.65	00:21:00	00:40:51	00:40:57	71	
80	504	SOCHA MARCIN	lubartowbiega.pl	LUBARTÓW	POLSKA	1980	M40	16	04:06	14.64	00:20:43	00:40:52	00:40:59	72	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
81	<b>714</b>	PRÓSZYŃSKI ROMUALD	PUŁAWIANIN PUŁAWY	PUŁAWY	POLSKA	1969	M50	5	04:07	14.59	00:20:26	00:41:05	00:41:08	73	
82	<b>617</b>	KALISZ ADAM		PARCZEW	POLSKA	1994	M20	19	04:07	14.59	00:21:14	00:40:56	00:41:08	74	
83	<b>2127</b>	SZELCHAUZ PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	31	04:07	14.55	00:20:51	00:40:56	00:41:14	75	
84	<b>364</b>	KOŁODZIEJ MARIUSZ	LW Bogdanka	CYCÓW	POLSKA	1971	M40	17	04:08	14.55	00:20:28	00:41:12	00:41:15	76	
85	<b>2009</b>	STPICZYŃSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	32	04:08	14.53	00:21:09	00:41:11	00:41:18	77	
86	<b>403</b>	BURAKOWSKI ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	18	04:08	14.52	00:20:40	00:41:08	00:41:19	78	
87	<b>18</b>	STAWECKI KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1996	M20	20	04:08	14.5	00:21:13	00:41:14	00:41:22	79	
88	<b>2137</b>	SZALAST PAWEŁ		LUDWIN	POLSKA	1989	M30	33	04:09	14.45	00:21:16	00:41:23	00:41:32	80	
89	<b>485</b>	SZELEST ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	34	04:09	14.45	00:21:12	00:41:21	00:41:32	81	
90	<b>737</b>	ANDRZEJEWSKA JOANNA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1970	K50	1	04:10	14.43	00:21:14	00:41:29	00:41:35		9
91	<b>516</b>	RESZKA MAREK	Przedwojewski Mountain Team	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	35	04:10	14.42	00:21:08	00:41:30	00:41:37	82	
92	<b>671</b>	MACHLARZ MARIUSZ	Trybunalska Lublin City Pub Run Team	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	19	04:10	14.41	00:20:59	00:41:31	00:41:38	83	
93	<b>2016</b>	FERENC MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	20	04:10	14.41	00:21:05	00:41:31	00:41:39	84	
94	<b>511</b>	BRODACKI WALDEMAR		PUŁAWY	POLSKA	1955	M60	1	04:10	14.4	00:20:51	00:41:35	00:41:40	85	
95	<b>848</b>	PODLIPNY MAREK	LW Bogdanka	WESOŁÓWKA	POLSKA	1974	M40	21	04:11	14.37	00:21:00	00:41:42	00:41:45	86	
96	<b>810</b>	ODZIEMCZYK SYLWESTER	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	6	04:11	14.37	00:21:09	00:41:42	00:41:46	87	
97	<b>581</b>	SOBIESIAK SŁAWOMIR	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	36	04:11	14.36	00:21:20	00:41:43	00:41:47	88	
98	<b>128</b>	WOŹNIAK MAREK	umcs biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	22	04:11	14.36	00:21:17	00:41:38	00:41:47	89	
99	<b>484</b>	ZYCH MAGDALENA	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1998	K20	6	04:11	14.34	00:21:42	00:41:42	00:41:50		10
100	<b>239</b>	GOLIAN SEBASTIAN	GRAT z biegusiem.pl	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	37	04:11	14.34	00:21:17	00:41:45	00:41:51	90	
101	<b>499</b>	JÓŹWIAK ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	21	04:11	14.33	00:21:21	00:41:44	00:41:52	91	
102	<b>374</b>	KOZYRA ARTUR		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	22	04:11	14.32	00:21:08	00:41:41	00:41:54	92	
103	<b>200</b>	MACH TOMASZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	23	04:11	14.32	00:21:37	00:41:47	00:41:54	93	
104	<b>117</b>	DESSAUER WIOLETTA	Stay Insane	LUBARTÓW	POLSKA	1975	K40	1	04:11	14.31	00:21:21	00:41:47	00:41:55		11
105	<b>218</b>	KOBIELARZ ADRIAN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	38	04:11	14.31	00:21:04	00:41:52	00:41:55	94	
106	<b>685</b>	CHUSTECKA ANNA	NZOZ Wisznice	WISZNICE	POLSKA	1981	K30	4	04:12	14.3	00:21:04	00:41:53	00:41:57		12
107	<b>831</b>	LACHOWICZ JERZY	PCTSport	DYS	POLSKA	1977	M40	24	04:12	14.3	00:21:32	00:41:44	00:41:57	95	
108	<b>537</b>	WOŹNIAK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	25	04:12	14.3	00:20:55	00:41:50	00:41:58	96	
109	<b>713</b>	PANAS OLIWIA		SIENNICA NADOLNA	POLSKA	2003	K16	1	04:12	14.29	00:21:03	00:41:55	00:41:59		13
110	<b>857</b>	GAWLIKOWSKI MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	39	04:13	14.26	00:21:41	00:41:55	00:42:05	97	
111	<b>2052</b>	MITURA MAREK	intrograf team	KAMIONKA	POLSKA	1979	M40	26	04:13	14.26	00:21:21	00:41:55	00:42:05	98	
112	<b>129</b>	PIETRZYK ZBIGNIEW	Bełżyce i okolice biegają	BORZECZÓW	POLSKA	1969	M50	7	04:13	14.23	00:21:22	00:42:02	00:42:10	99	
113	<b>929</b>	WASILEWSKA JOANNA		BIŁGORAJ	POLSKA	1981	K30	5	04:14	14.18	00:21:01	00:42:17	00:42:19		14
114	<b>344</b>	WÓJCIK JÓZEF	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1969	M50	8	04:14	14.16	00:21:32	00:42:20	00:42:23	100	
115	<b>37</b>	BUJAK KAMIL	Cisowianka Team PL	NALĘCZÓW	POLSKA	1987	M30	40	04:14	14.14	00:21:39	00:42:22	00:42:26	101	
116	<b>317</b>	NALEWAJKO IZABELA	CENTRUM DIETETYCZNO-SPORTOWE / ISKRY	LUBLIN	POLSKA	1993	K20	7	04:15	14.11	00:21:59	00:42:19	00:42:32		15
117	<b>624</b>	PIETRZYK DARIUSZ	Biegający Świdnik	MEŁGIEW	POLSKA	1974	M40	27	04:16	14.08	00:22:01	00:42:20	00:42:37	102	
118	<b>662</b>	WAKUŁA MARIUSZ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	41	04:16	14.07	00:22:08	00:42:19	00:42:38	103	
119	<b>432</b>	MARKOWSKI MICHAŁ		PARCZEW	POLSKA	1983	M30	42	04:16	14.07	00:22:00	00:42:19	00:42:38	104	
120	<b>2028</b>	WĄSOWSKI KRZYSZTOF	Wąski Team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	9	04:16	14.07	00:21:31	00:42:31	00:42:39	105	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
121	668	GIL ZIEMOWIT		NAŁĘCZÓW	POLSKA	1973	M40	28	04:16	14.06	00:21:07	00:42:34	00:42:40	106	
122	380	MAJEWSKI ANDRZEJ	K.B.Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1962	M50	10	04:16	14.05	00:21:15	00:42:37	00:42:42	107	
123	96	BISEK MAREK	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1962	M50	11	04:17	14.02	00:21:28	00:42:47	00:42:47	108	
124	794	KONDZIOŁA KRZYSZTOF	Stay Insane / Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	43	04:17	14.02	00:21:47	00:42:41	00:42:48	109	
125	883	JEDZINIAK PIOTR	IM-POSSIBLE TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1978	M40	29	04:17	14.01	00:22:11	00:42:26	00:42:49	110	
126	175	FOLTYN DAWID	ISKRY Drużyna Biegowa	KOSTKOWICE	POLSKA	1992	M20	23	04:17	14	00:21:59	00:42:39	00:42:52	111	
127	666	KOZICKI MARCIN	Marcin Kozicki	SOSNOWICA	POLSKA	1985	M30	44	04:17	14	00:21:02	00:42:47	00:42:52	112	
128	838	ŁASZKIEWICZ ARKADIUSZ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1983	M30	45	04:17	13.99	00:22:07	00:42:37	00:42:54	113	
129	463	STOCHMALSKI MARCIN		CHODEL	POLSKA	1991	M20	24	04:17	13.98	00:22:15	00:42:38	00:42:55	114	
130	940	ZYSKO TOMEK	MILA	OTREBUSY	POLSKA	1969	M50	12	04:17	13.98	00:22:01	00:42:38	00:42:55	115	
131	205	TRUK ARTUR		MILEJÓW	POLSKA	1976	M40	30	04:17	13.98	00:22:00	00:42:38	00:42:55	116	
132	2109	GORZEL PIOTR		ŚWIDNIK	POLSKA	1983	M30	46	04:17	13.98	00:22:00	00:42:39	00:42:56	117	
133	2015	ZARZECZNA OLGA	PERFORMANCE MEDIA POLAND	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	6	04:17	13.98	00:21:57	00:42:55	00:42:56		16
134	2094	GOZDALSKI MAREK		URZEDOW	POLSKA	1987	M30	47	04:18	13.97	00:22:19	00:42:50	00:42:57	118	
135	793	PFEIFER PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	25	04:18	13.96	00:22:28	00:42:32	00:42:59	119	
136	2024	KLUBIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	26	04:18	13.95	00:21:50	00:42:49	00:43:00	120	
137	2113	MAZUREK ROBERT	LSB / Lubelaky	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	31	04:19	13.92	00:21:28	00:43:00	00:43:06	121	
138	527	SABEŁ ŁUKASZ	Kraśnik Biega	URZEDÓW	POLSKA	1976	M40	32	04:19	13.92	00:21:35	00:42:59	00:43:07	122	
139	820	KOWALCZYK RAFAL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	48	04:19	13.92	00:21:38	00:42:57	00:43:07	123	
140	17	JABŁOŃSKI MAREK	SBRT	NIEMCE	POLSKA	1993	M20	27	04:19	13.92	00:22:13	00:42:59	00:43:07	124	
141	302	SKURSKI MARIUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	33	04:19	13.9	00:21:38	00:43:06	00:43:10	125	
142	329	OSIŃSKI DANIEL	Sędzia	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	34	04:19	13.89	00:22:05	00:43:02	00:43:11	126	
143	2132	BOCIAN DAMIAN		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1992	M20	28	04:19	13.89	00:22:15	00:42:58	00:43:12	127	
144	119	BIELAK TOMASZ	Aliplast Aluminium Extrusion	TUSZÓW	POLSKA	1989	M30	49	04:19	13.88	00:22:37	00:42:58	00:43:14	128	
145	427	FURMANIK EWA	Chefm Biega	ŚWIERŻE	POLSKA	1978	K40	2	04:20	13.86	00:21:34	00:43:16	00:43:17		17
146	287	CHUDY EMIL	Chudy team	128	POLSKA	1986	M30	50	04:20	13.86	00:22:04	00:42:56	00:43:18	129	
147	379	IWANICKI WŁADYSŁAW	Lubelski Węgiel Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1959	M60	2	04:20	13.85	00:21:36	00:43:09	00:43:20	130	
148	21	GARBACZ PIOTR	#SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	29	04:20	13.85	00:22:20	00:43:05	00:43:20	131	
149	590	JANKOWSKI RADOSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1985	M30	51	04:20	13.85	00:22:10	00:43:08	00:43:20	132	
150	642	MRÓZ WOJCIECH		CHEŁM	POLSKA	1973	M40	35	04:20	13.84	00:22:20	00:42:50	00:43:21	133	
151	694	TOFIL MARIUSZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	36	04:20	13.84	00:21:42	00:43:11	00:43:21	134	
152	94	GAWDA PIOTR	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	13	04:20	13.84	00:22:03	00:43:13	00:43:22	135	
153	2010	ZABORSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	52	04:20	13.83	00:21:43	00:43:20	00:43:23	136	
154	2047	ROŚŁOWICZ JERZY		LUBLIN	POLSKA	1952	M60	3	04:21	13.81	00:21:59	00:43:24	00:43:27	137	
155	483	MIROŃCZUK MARCIN	Biały Klub Morsa	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1977	M40	37	04:21	13.8	00:22:17	00:43:14	00:43:29	138	
156	661	KOWALIK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	38	04:21	13.8	00:22:18	00:43:16	00:43:29	139	
157	847	ZASIADKO MIKOŁAJ	LW Bogdanka	ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M50	14	04:21	13.78	00:21:47	00:43:23	00:43:33	140	
158	817	GRZENIA MAŁGORZATA	Centrum Medyczne Orto-Optymist	LUBLIN	POLSKA	1968	K50	2	04:22	13.77	00:22:21	00:43:34	00:43:34		18
159	628	CZARNACKA KAROLINA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	7	04:22	13.77	00:22:02	00:43:32	00:43:35		19
160	2107	KURKIEWICZ ANDRZEJ		FRANCISZKÓW	POLSKA	1972	M40	39	04:22	13.77	00:21:55	00:43:29	00:43:35	141	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
161	<b>783</b>	BIERNAT ROBERT	Klub Biegaczy JYSK	RAKOWISKA	POLSKA	1986	M30	53	04:22	13.76	00:22:40	00:43:17	00:43:37	142	
162	<b>2039</b>	WOLIŃSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	40	04:22	13.75	00:22:12	00:43:28	00:43:38	143	
163	<b>194</b>	KOBUS RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	41	04:22	13.74	00:21:31	00:43:37	00:43:41	144	
164	<b>294</b>	CZERWINSKI SEBASTIAN		ŚWIDNIK	POLSKA	1973	M40	42	04:22	13.72	00:21:59	00:43:36	00:43:44	145	
165	<b>447</b>	WÓJCIK MICHAŁ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	54	04:23	13.71	00:22:41	00:43:24	00:43:46	146	
166	<b>451</b>	ULMA MIROSŁAW	lubelskibiegacz.pl Team	LUBARTÓW	POLSKA	1978	M40	43	04:23	13.7	00:23:00	00:43:16	00:43:48	147	
167	<b>546</b>	GRZEGORCZYK PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	55	04:23	13.7	00:22:28	00:43:30	00:43:48	148	
168	<b>889</b>	NIEDZIELA PAWEŁ	lubelskibiegacz.pl TEAM	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	56	04:23	13.69	00:22:22	00:43:37	00:43:49	149	
169	<b>735</b>	PYTKA HENRYK	LW "BOGDANKA"	ŁĘCZNA	POLSKA	1965	M50	15	04:23	13.69	00:22:06	00:43:38	00:43:49	150	
170	<b>669</b>	AFALTOWSKI GRZEGORZ	Międzyrzecka Grupa Biegowa	KĄKOLEWNICA	POLSKA	1985	M30	57	04:23	13.68	00:22:27	00:43:43	00:43:51	151	
171	<b>2067</b>	SZPYT GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	44	04:23	13.68	00:23:01	00:43:26	00:43:51	152	
172	<b>2057</b>	MIELNICZUK TOMASZ ARTUR MARCIN		HRUBIESZÓW	POLSKA	1987	M30	58	04:23	13.68	00:22:55	00:43:20	00:43:51	153	
173	<b>289</b>	MAKUCH MARCIN		WARSZAWA	POLSKA	1986	M30	59	04:23	13.68	00:22:04	00:43:36	00:43:52	154	
174	<b>937</b>	KURA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	60	04:23	13.67	00:22:15	00:43:40	00:43:53	155	
175	<b>818</b>	SZABAT WIESŁAW		ANNOPOL	POLSKA	1960	M60	4	04:23	13.66	00:21:57	00:43:46	00:43:55	156	
176	<b>35</b>	PROKOP MAREK	Rynek ELIZÓWKA	NIEMCE	POLSKA	1971	M40	45	04:24	13.65	00:21:36	00:43:53	00:43:57	157	
177	<b>98</b>	MAMEJ PIOTR	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	16	04:24	13.63	00:21:58	00:43:58	00:44:02	158	
178	<b>442</b>	LIPA TOMASZ	LW Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	61	04:24	13.62	00:21:50	00:43:51	00:44:03	159	
179	<b>492</b>	KUZIOŁA GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	46	04:25	13.62	00:22:38	00:43:53	00:44:04	160	
180	<b>562</b>	JACNIAK EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1990	K30	8	04:25	13.61	00:22:51	00:43:55	00:44:05		20
181	<b>779</b>	KOZAK MARCIN	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	47	04:25	13.6	00:22:41	00:43:42	00:44:07	161	
182	<b>778</b>	KRATIUK KAROL		WŁODAWA	POLSKA	1993	M20	30	04:25	13.6	00:23:02	00:43:40	00:44:07	162	
183	<b>244</b>	KORULCZYK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	48	04:25	13.6	00:22:48	00:43:49	00:44:07	163	
184	<b>150</b>	KARIAKA DMYTRO	LITPOLUKRBRIG	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	62	04:25	13.6	00:21:44	00:43:59	00:44:07	164	
185	<b>2116</b>	KOWALSKI DANIEL		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	49	04:25	13.57	00:22:57	00:43:53	00:44:12	165	
186	<b>2097</b>	TUSZKIEWICZ RADEK	Największa Armia Świata	TOMASZOWICE	POLSKA	1975	M40	50	04:26	13.56	00:22:45	00:43:46	00:44:15	166	
187	<b>469</b>	WIŚNIEWSKI MIKOŁAJ		ZAMOŚĆ	POLSKA	1999	M20	31	04:26	13.55	00:23:12	00:43:51	00:44:16	167	
188	<b>341</b>	BIDA MARCIN	krasnystawbiega	KRASNYSTAW	POLSKA	1982	M30	63	04:26	13.55	00:23:00	00:43:48	00:44:17	168	
189	<b>2129</b>	ANTONIUK ARTUR		KRAŚNIK	POLSKA	1980	M40	51	04:26	13.54	00:22:19	00:44:12	00:44:18	169	
190	<b>664</b>	WÓJTOWICZ PRZEMYSŁAW	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1984	M30	64	04:26	13.53	00:22:17	00:44:03	00:44:20	170	
191	<b>182</b>	BIAŁY MIROSŁAW		ZIÓŁKÓW	POLSKA	1970	M50	17	04:26	13.51	00:22:14	00:44:11	00:44:24	171	
192	<b>489</b>	KOWALIK PIOTR		TRAWNIKI KOLONIA	POLSKA	1982	M30	65	04:26	13.51	00:22:53	00:44:10	00:44:24	172	
193	<b>804</b>	CHRUŚCIEL BEATA	Międzyrzecka Grupa Biegowa	MIĘDZYRZEC PODLASKI	POLSKA	1985	K30	9	04:26	13.5	00:22:38	00:44:19	00:44:26		21
194	<b>759</b>	TOMAS MARCIN		BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	66	04:27	13.5	00:22:39	00:44:23	00:44:27	173	
195	<b>140</b>	MAĆZKA RYSZARD	BANK SPÓŁDZIELCZY W KOŃSKOWOLI	PUŁAWY	POLSKA	1979	M40	52	04:27	13.48	00:22:59	00:44:30	00:44:30	174	
196	<b>266</b>	KOSZ MONIKA		PAWŁÓW	POLSKA	1994	K20	8	04:27	13.48	00:22:20	00:44:26	00:44:30		22
197	<b>334</b>	PROKOP RADEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1973	M40	53	04:27	13.47	00:22:59	00:44:06	00:44:32	175	
198	<b>391</b>	BERNASIEWICZ MARIUSZ	SuperDrob	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	67	04:27	13.47	00:23:00	00:44:21	00:44:32	176	
199	<b>478</b>	FALKOWICZ KATARZYNA	Stray Insane/WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	10	04:28	13.47	00:23:21	00:44:07	00:44:33		23
200	<b>462</b>	REPECKI MARCIN	REPECCY MEBLE	ZAMOŚĆ	POLSKA	1972	M40	54	04:28	13.45	00:23:08	00:44:08	00:44:36	177	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
201	<b>2050</b>	WYRWISZ DAMIAN	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	55	04:28	13.43	00:23:23	00:44:23	00:44:40	178	
202	<b>332</b>	SMYKA MICHAŁ		CIECIERZYN	POLSKA	1995	M20	32	04:28	13.42	00:23:02	00:44:14	00:44:42	179	
203	<b>301</b>	SZAŁEK ADAM		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	M40	56	04:28	13.42	00:22:57	00:44:24	00:44:42	180	
204	<b>431</b>	KĘSKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	33	04:28	13.42	00:23:08	00:44:20	00:44:42	181	
205	<b>319</b>	DEJNECKA MARTYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1986	K30	11	04:28	13.42	00:23:19	00:44:11	00:44:43		24
206	<b>27</b>	REPEĆ JAROSŁAW	SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	68	04:28	13.41	00:23:02	00:44:19	00:44:45	182	
207	<b>2108</b>	MAZUR DANIEL		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	57	04:29	13.4	00:23:00	00:44:21	00:44:46	183	
208	<b>2064</b>	MIROSŁAW MAREK		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	58	04:29	13.4	00:22:48	00:44:23	00:44:46	184	
209	<b>2092</b>	RYMARCZYK PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	9	04:29	13.4	00:22:50	00:44:31	00:44:47		25
210	<b>822</b>	LECKI ŁUKASZ	Tymon Squad	TURKA	POLSKA	1980	M40	59	04:29	13.39	00:22:52	00:44:36	00:44:49	185	
211	<b>766</b>	CHOJNIAK ŁUKASZ	Biegusiem.pl	RYKI	POLSKA	1985	M30	69	04:29	13.38	00:22:50	00:44:32	00:44:50	186	
212	<b>456</b>	GRĄDEK DARIUSZ	Triathlon Kraśnik Team	KRAŚNIK	POLSKA	1967	M50	18	04:29	13.38	00:22:30	00:44:41	00:44:50	187	
213	<b>231</b>	RUDNIK ARTUR	KWP	PIOTROWICE WIELKIE	POLSKA	1978	M40	60	04:29	13.37	00:23:00	00:44:30	00:44:52	188	
214	<b>107</b>	PRUCNAL PRZEMEK	Chełm Biega	ZAMIEŚCIE	POLSKA	2002	M16	5	04:29	13.37	00:22:51	00:44:44	00:44:53	189	
215	<b>544</b>	DZIEDZIC JACEK		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	70	04:29	13.37	00:23:20	00:44:00	00:44:53	190	
216	<b>63</b>	OLSZANKA MACIEJ		WARSZAWA	POLSKA	1984	M30	71	04:29	13.35	00:22:52	00:44:42	00:44:56	191	
217	<b>732</b>	DUDZIAK DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	61	04:30	13.35	00:23:02	00:44:32	00:44:57	192	
218	<b>535</b>	MIERZWA ADAM		ZABRZE	POLSKA	1969	M50	19	04:30	13.34	00:22:49	00:44:47	00:44:59	193	
219	<b>639</b>	SOŁDEK KUBA		PONIATOWA	POLSKA	1996	M20	34	04:30	13.33	00:23:48	00:44:30	00:45:00	194	
220	<b>126</b>	KUZIOŁA IWONA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	3	04:31	13.32	00:23:00	00:44:53	00:45:03		26
221	<b>330</b>	WYPYCH PAWEŁ	PGB SPORTOWA PACZKA	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	62	04:31	13.32	00:23:07	00:44:37	00:45:03	195	
222	<b>131</b>	KANIEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	72	04:31	13.3	00:22:32	00:44:50	00:45:06	196	
223	<b>824</b>	MENDEL GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	73	04:31	13.3	00:23:03	00:44:39	00:45:07	197	
224	<b>821</b>	SARNA SEWERYN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1993	M20	35	04:31	13.29	00:23:15	00:44:44	00:45:08	198	
225	<b>162</b>	STEFANIAK JAROSŁAW		PODWIERZBIE	POLSKA	1975	M40	63	04:31	13.27	00:23:09	00:44:54	00:45:12	199	
226	<b>515</b>	PITURA ELIZA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	4	04:31	13.27	00:23:08	00:45:03	00:45:13		27
227	<b>712</b>	NALEPA GRZEGORZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1974	M40	64	04:31	13.26	00:23:16	00:44:35	00:45:14	200	
228	<b>306</b>	MIGRYT ROMAN		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	65	04:31	13.26	00:23:00	00:44:59	00:45:14	201	
229	<b>2087</b>	MILANOWSKI RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	74	04:32	13.26	00:23:31	00:44:56	00:45:15	202	
230	<b>87</b>	ŁUSZCZAK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	75	04:32	13.25	00:22:59	00:44:52	00:45:18	203	
231	<b>86</b>	PIETRAS RYSZARD	Stay Insane/Biegam z ABS	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	66	04:32	13.24	00:22:59	00:44:53	00:45:19	204	
232	<b>383</b>	WOŁOS JACEK		HRUBIESZÓW	POLSKA	1968	M50	20	04:32	13.21	00:22:42	00:45:13	00:45:25	205	
233	<b>716</b>	KOZIEJ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	76	04:33	13.18	00:23:19	00:45:07	00:45:32	206	
234	<b>276</b>	MICHALAK WITOLD	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	67	04:34	13.16	00:23:14	00:45:25	00:45:35	207	
235	<b>245</b>	WOŹNIAK KAMIL		FIRLEJ	POLSKA	1997	M20	36	04:34	13.16	00:23:20	00:45:09	00:45:36	208	
236	<b>605</b>	BANCERZ GRZEGORZ		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	68	04:34	13.14	00:23:02	00:45:24	00:45:39	209	
237	<b>338</b>	MAKARA FILIP	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	69	04:34	13.14	00:22:57	00:45:30	00:45:39	210	
238	<b>494</b>	SZEWCAK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	70	04:34	13.13	00:23:16	00:45:29	00:45:41	211	
239	<b>480</b>	CECH KAROL		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	71	04:34	13.12	00:23:43	00:45:19	00:45:43	212	
240	<b>612</b>	SURDACKI DOMINIK		WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	77	04:35	13.11	00:23:24	00:45:16	00:45:46	213	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
241	274	ZIOMEK MATEUSZ	23 BLP w Białej Podlaskiej	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1988	M30	78	04:35	13.1	00:23:41	00:45:12	00:45:48	214	
242	232	JAKUBOWSKI ROBERT		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	72	04:35	13.1	00:23:16	00:45:19	00:45:48	215	
243	696	JARZYŃKA KRZYSZTOF	K2	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	21	04:35	13.1	00:23:40	00:45:21	00:45:48	216	
244	743	GOLUCH SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	37	04:35	13.09	00:24:15	00:45:16	00:45:50	217	
245	290	BABKIEWICZ SZYMON		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	79	04:35	13.09	00:23:31	00:45:27	00:45:50	218	
246	222	MRÓZ EDWIN	Nadusia & Majeczka Team	LEOPOLDÓW	POLSKA	1987	M30	80	04:35	13.09	00:23:37	00:45:31	00:45:51	219	
247	223	BOGDANOW ANDRZEJ	ORANGE POLSKA	LUBLIN	POLSKA	1960	M60	5	04:36	13.06	00:23:08	00:45:45	00:45:57	220	
248	539	SAMBORSKI ADRIAN	www.WALCZ O SWOJE MARZENIA.pl	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	38	04:36	13.04	00:23:00	00:45:33	00:46:00	221	
249	663	CHMIELEWSKI ANTONI	Decora Running Team	POZNAŃ	POLSKA	1984	M30	81	04:36	13.03	00:23:07	00:45:33	00:46:03	222	
250	224	BELNIAK PIOTR	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	73	04:37	13.02	00:23:24	00:45:35	00:46:05	223	
251	678	GŁOWACKI BARTOSZ	RUN SZWAGIER RUN	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	82	04:37	13.01	00:23:32	00:45:52	00:46:07	224	
252	867	PECIAK ROBERT	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1964	M50	22	04:37	12.99	00:23:22	00:45:44	00:46:12	225	
253	839	ZYCH MATEUSZ	Bobowska Grupa Biegowa	WILCZYSKA	POLSKA	1994	M20	39	04:38	12.97	00:23:08	00:45:49	00:46:15	226	
254	702	KORNET GRZEGORZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	74	04:38	12.96	00:24:04	00:45:49	00:46:17	227	
255	439	JACH PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	83	04:38	12.95	00:23:13	00:46:03	00:46:19	228	
256	133	GLINA SYLWESTER		CHEŁM	POLSKA	1983	M30	84	04:38	12.94	00:23:16	00:46:05	00:46:21	229	
257	396	LEONARCIK DAREK	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1964	M50	23	04:38	12.94	00:23:38	00:46:02	00:46:22	230	
258	774	WASIK MARCIN	LubelskiBiegacz.pl TEAM	ŁĄGÓW	POLSKA	1984	M30	85	04:38	12.93	00:24:06	00:45:49	00:46:25	231	
259	2021	SUCHORA KACPER		KRAŚNIK	POLSKA	1997	M20	40	04:38	12.93	00:23:28	00:45:56	00:46:25	232	
260	393	BIELAK PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	41	04:39	12.92	00:23:10	00:46:00	00:46:27	233	
261	479	GÓRA ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	75	04:39	12.9	00:23:45	00:45:56	00:46:31	234	
262	772	SIWIEC MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	76	04:39	12.9	00:23:32	00:46:05	00:46:31	235	
263	295	WALUSIAK SYLWIA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1985	K30	12	04:39	12.89	00:23:13	00:46:11	00:46:32		28
264	728	FILIP ANDRZEJ	FUN SPORT więcej niż sport	MOTYCZ	POLSKA	1976	M40	77	04:39	12.89	00:23:10	00:46:18	00:46:33	236	
265	497	DRZAZGA ARKADIUSZ	Biegam z .....	WIERZBICA	POLSKA	1979	M40	78	04:40	12.88	00:23:56	00:46:01	00:46:34	237	
266	269	KORZENIOWSKI DAMIAN	Centrum medyczne ORTO-OPTYMIST	REJOWIEC	POLSKA	1986	M30	86	04:40	12.87	00:23:11	00:46:31	00:46:37	238	
267	884	BRODACZEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	42	04:40	12.87	00:23:48	00:46:22	00:46:37	239	
268	2142	PAWIŃSKI PAWEŁ		MAJDAN KOZIC DOLNYCH	POLSKA	1994	M20	43	04:40	12.85	00:24:15	00:46:13	00:46:42	240	
269	282	ZDUN GRZEGORZ	#RunningTeam83	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	87	04:40	12.84	00:23:51	00:46:12	00:46:44	241	
270	746	CEGIEŁKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	79	04:40	12.84	00:23:06	00:46:31	00:46:44	242	
271	322	CZERNIAKIEWICZ DARIUSZ		JASTKÓW	POLSKA	1976	M40	80	04:41	12.83	00:23:53	00:46:29	00:46:45	243	
272	454	NAWROCKI MARCIN	Hager Sport Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	81	04:41	12.83	00:23:30	00:46:14	00:46:47	244	
273	631	BAKUN MARIUSZ	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1972	M40	82	04:41	12.82	00:23:55	00:46:35	00:46:48	245	
274	893	BRYŁA-CRUZ AGNIESZKA	UMCS BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	13	04:41	12.82	00:23:45	00:46:21	00:46:49		29
275	178	SKWAREK PAWEŁ	Kredowy Program Kosmiczny	KŁOCZEW	POLSKA	1998	M20	44	04:41	12.82	00:23:38	00:46:19	00:46:49	246	
276	402	KUCZMOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	83	04:41	12.81	00:23:35	00:46:21	00:46:50	247	
277	828	ADAMCZYK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	88	04:41	12.8	00:24:07	00:46:40	00:46:52	248	
278	905	ADAMOWICZ SZYMON		ZAMOŚĆ	POLSKA	1993	M20	45	04:41	12.79	00:24:05	00:46:32	00:46:54	249	
279	2030	ZIELIŃSKI PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1980	M40	84	04:42	12.78	00:24:03	00:46:24	00:46:58	250	
280	304	SMYK MAŁGORZATA		GORZKÓW	POLSKA	1981	K30	14	04:42	12.77	00:24:06	00:46:32	00:46:59		30

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
281	<b>2088</b>	PRZESMYCKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	89	04:42	12.76	00:24:26	00:46:23	00:47:01	251	
282	<b>739</b>	BUDNY BŁAŻEJ		POZNAŃ	POLSKA	1985	M30	90	04:42	12.76	00:24:15	00:46:08	00:47:01	252	
283	<b>919</b>	SIM PAWEŁ	Nie ma letko	NIEMCE RUDKA KOZŁOWIECKA	POLSKA	1983	M30	91	04:42	12.76	00:24:45	00:46:09	00:47:01	253	
284	<b>2020</b>	GAJOWY KRZYSIEK		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	85	04:42	12.76	00:24:14	00:46:31	00:47:01	254	
285	<b>252</b>	WENERSKI WOJCIECH	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1950	M70	1	04:42	12.76	00:23:46	00:46:34	00:47:02	255	
286	<b>2119</b>	OSTAPIUK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	24	04:42	12.76	00:24:06	00:46:39	00:47:02	256	
287	<b>164</b>	MONACH JANUSZ	-	SIEDLISZCZE	POLSKA	1978	M40	86	04:43	12.75	00:24:27	00:46:33	00:47:04	257	
288	<b>405</b>	GORECKA ALEKSANDRA		MARKUSZÓW	POLSKA	1996	K20	10	04:43	12.73	00:23:37	00:46:57	00:47:07		31
289	<b>653</b>	FERENS ROBERT		SWIDNIK	POLSKA	1979	M40	87	04:43	12.73	00:23:58	00:46:40	00:47:08	258	
290	<b>167</b>	ŚLIWA KONRAD	Szybcy po 40stce.	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	88	04:43	12.71	00:24:11	00:46:47	00:47:12	259	
291	<b>299</b>	WIECZOREK TOMASZ		BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	M40	89	04:44	12.68	00:24:33	00:46:57	00:47:19	260	
292	<b>78</b>	MALEC MATEUSZ		PIASKI	POLSKA	1998	M20	46	04:44	12.67	00:23:30	00:46:54	00:47:22	261	
293	<b>767</b>	WROŃSKI ŁUKASZ	Łączna Biega	ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	92	04:44	12.66	00:24:20	00:46:50	00:47:24	262	
294	<b>688</b>	HARASIM ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1989	K30	15	04:45	12.64	00:24:06	00:47:11	00:47:27		32
295	<b>428</b>	KULCZYCKI WIEŚŁAW		LUBLIN	POLSKA	1960	M60	6	04:45	12.64	00:24:01	00:46:59	00:47:27	263	
296	<b>498</b>	KULCZYCKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	93	04:45	12.64	00:24:01	00:47:00	00:47:28	264	
297	<b>931</b>	GÓRECKA ANNA	MultiFit	KAZIMIERZ DOLNY	POLSKA	1991	K20	11	04:45	12.64	00:25:07	00:46:48	00:47:28		33
298	<b>796</b>	KARWAT ROBERT		BARANÓWKA	POLSKA	1984	M30	94	04:45	12.64	00:24:59	00:46:35	00:47:28	265	
299	<b>924</b>	SOROCZYŃSKI PIOTR	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	95	04:45	12.63	00:24:17	00:47:05	00:47:30	266	
300	<b>461</b>	SZKODA ROBERT	Biłgoraj Biega	BIŁGORAJ	POLSKA	1985	M30	96	04:45	12.63	00:23:23	00:47:16	00:47:30	267	
301	<b>187</b>	JANKOWSKI EUGENIUSZ	OPEC Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1954	M60	7	04:45	12.63	00:24:20	00:47:20	00:47:31	268	
302	<b>2032</b>	WIECZOREK MARCIN		MILEJÓW	POLSKA	1979	M40	90	04:46	12.61	00:23:58	00:47:08	00:47:34	269	
303	<b>255</b>	STRUMNIK IWONA	9tka Running Team	PUŁAWY	POLSKA	1983	K30	16	04:46	12.61	00:24:08	00:47:28	00:47:35		34
304	<b>256</b>	LEWTAK MARCIN	9-tka running team	ZBĘDOWICE	POLSKA	1982	M30	97	04:46	12.61	00:24:08	00:47:28	00:47:35	270	
305	<b>284</b>	DĘBNIAK KRZYSZTOF	Industi	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	98	04:46	12.61	00:23:47	00:47:06	00:47:36	271	
306	<b>635</b>	SZUKAŁA MACIEJ	NovemBeer Runner Team	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	99	04:46	12.6	00:24:31	00:47:08	00:47:38	272	
307	<b>340</b>	WARDA MARCIN		DĘBLIN	POLSKA	1980	M40	91	04:46	12.59	00:24:21	00:47:15	00:47:39	273	
308	<b>700</b>	BĄK MARCIN	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	92	04:46	12.59	00:24:09	00:47:31	00:47:40	274	
309	<b>421</b>	WIŚNIEWSKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	93	04:46	12.59	00:24:02	00:47:14	00:47:40	275	
310	<b>825</b>	ŚLUSARZ KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	100	04:46	12.58	00:24:57	00:46:55	00:47:42	276	
311	<b>115</b>	CIESIELSKI GRZEGORZ	#smartrun	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	94	04:46	12.57	00:24:29	00:47:11	00:47:43	277	
312	<b>376</b>	DĘBNIAK LESZEK	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	25	04:46	12.57	00:24:35	00:47:23	00:47:43	278	
313	<b>826</b>	WENARSKI GRZEGORZ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	101	04:46	12.57	00:24:30	00:47:08	00:47:43	279	
314	<b>185</b>	DĄBROWSKI SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	102	04:46	12.57	00:23:44	00:47:15	00:47:44	280	
315	<b>387</b>	HENIBORG MAREK		DOROHUSK	POLSKA	1980	M40	95	04:47	12.57	00:24:56	00:46:57	00:47:45	281	
316	<b>74</b>	OSTRYKIEWICZ KRZYSZTOF		TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1985	M30	103	04:47	12.55	00:24:05	00:47:20	00:47:48	282	
317	<b>277</b>	MACHNIKOWSKI TOMASZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1974	M40	96	04:47	12.55	00:24:30	00:47:17	00:47:48	283	
318	<b>114</b>	KWAŚNY STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	8	04:47	12.55	00:24:48	00:47:20	00:47:49	284	
319	<b>228</b>	OLESAK TOMASZ		NISKO	POLSKA	1967	M50	26	04:47	12.54	00:24:26	00:47:38	00:47:51	285	
320	<b>576</b>	BORUCH ZBIGNIEW	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1968	M50	27	04:47	12.53	00:24:00	00:47:24	00:47:53	286	



# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
321	<b>803</b>	MAJ ROBERT	Banda Grudnia	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	97	04:47	12.53	00:23:33	00:47:34	00:47:54	287	
322	<b>2062</b>	OPOKA DAWID		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	104	04:47	12.52	00:22:21	00:47:36	00:47:55	288	
323	<b>2069</b>	GAŁAN TOMASZ	PGE RUN OBRÓT/Lubelskie Stowarz. Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	98	04:47	12.52	00:24:20	00:47:29	00:47:56	289	
324	<b>234</b>	RESZTAK KAMIL		ŁĘCZNA	POLSKA	1984	M30	105	04:47	12.52	00:24:37	00:47:24	00:47:56	290	
325	<b>25</b>	IWAN KAMIL	SBRT	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	106	04:48	12.51	00:25:26	00:47:00	00:47:57	291	
326	<b>729</b>	KANIEWSKI JÓZEF		LUBARTÓW	POLSKA	1957	M60	9	04:48	12.5	00:24:28	00:47:43	00:47:59	292	
327	<b>606</b>	WIĘSEK ANDRZEJ	BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1971	M40	99	04:49	12.48	00:25:42	00:47:36	00:48:05	293	
328	<b>352</b>	STARZYŃSKI STEFAN	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	28	04:49	12.47	00:24:50	00:47:23	00:48:06	294	
329	<b>101</b>	SZCZYPIŃSKI BARTOSZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1979	M40	100	04:49	12.47	00:24:31	00:47:35	00:48:07	295	
330	<b>667</b>	PYŁAK KRZYSZTOF	OCR Lublin	ŁOPIENNIK GÓRNY	POLSKA	1991	M20	47	04:49	12.47	00:23:46	00:47:50	00:48:07	296	
331	<b>863</b>	MUSZYŃSKI MARIUSZ		RADOM	POLSKA	1986	M30	107	04:49	12.47	00:25:17	00:47:28	00:48:08	297	
332	<b>2049</b>	MEŁGIEŚ MAREK		PIASKI	POLSKA	1979	M40	101	04:49	12.47	00:24:32	00:47:45	00:48:08	298	
333	<b>686</b>	CHUSTECKI GRZEGORZ	NZOZ Wisznice	WISZNIE	POLSKA	1980	M40	102	04:49	12.46	00:24:53	00:47:34	00:48:09	299	
334	<b>350</b>	CHAŁADA PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	103	04:50	12.44	00:24:56	00:47:46	00:48:15	300	
335	<b>72</b>	MORAWSKI ARKADIUSZ	NIE MA LETKO LUBLIN	ADAMÓW	POLSKA	1974	M40	104	04:50	12.43	00:24:24	00:47:44	00:48:16	301	
336	<b>278</b>	SKOWRON MAŁGORZATA	STREET RUN RADOM	RADOM	POLSKA	1992	K20	12	04:50	12.42	00:24:30	00:47:51	00:48:18		35
337	<b>501</b>	KARASEK MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	105	04:50	12.42	00:24:49	00:47:53	00:48:19	302	
338	<b>2071</b>	KOŁODZIEJ SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	29	04:50	12.41	00:24:29	00:47:40	00:48:22	303	
339	<b>309</b>	FORNAL ROBERT	RUCH IZBICA	KRASNYSTAW	POLSKA	1977	M40	106	04:50	12.41	00:24:25	00:47:48	00:48:22	304	
340	<b>251</b>	MIŁEK BOGDAN	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1959	M60	10	04:50	12.4	00:24:30	00:47:52	00:48:24	305	
341	<b>708</b>	ZBIGNIEW KARWAN		LUBLIN	POLSKA	1960	M60	11	04:51	12.38	00:25:00	00:48:14	00:48:27	306	
342	<b>260</b>	WEGIERA ANDRZEJ		ABRAMOWICE PRYWATNE	POLSKA	1974	M40	107	04:51	12.38	00:25:21	00:47:42	00:48:28	307	
343	<b>878</b>	TCHOREK GABRIELA	Największa Armia Śwuata	LUBLIN	POLSKA	2000	K20	13	04:51	12.37	00:24:41	00:48:15	00:48:30		36
344	<b>370</b>	ZARYCHTA JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	48	04:51	12.37	00:25:06	00:47:54	00:48:30	308	
345	<b>281</b>	SAJ MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1992	M20	49	04:51	12.37	00:25:01	00:48:07	00:48:31	309	
346	<b>784</b>	MALINOWSKA IZABELA		KRAŚNICZYN	POLSKA	1988	K30	17	04:51	12.36	00:25:20	00:47:57	00:48:32		37
347	<b>30</b>	BOROCH JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1973	M40	108	04:52	12.35	00:24:37	00:48:16	00:48:34	310	
348	<b>615</b>	LISIECKI MARIUSZ		PARCZEW	POLSKA	1978	M40	109	04:52	12.35	00:24:35	00:48:09	00:48:34	311	
349	<b>811</b>	DUBIL MICHAŁ		BORZECZÓW	POLSKA	1979	M40	110	04:52	12.35	00:25:51	00:47:40	00:48:35	312	
350	<b>337</b>	CHATAŁA MAREK	Szerokie Biega	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	111	04:52	12.33	00:24:13	00:48:13	00:48:40	313	
351	<b>355</b>	FORYŚ TOMASZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	108	04:52	12.33	00:24:39	00:48:16	00:48:40	314	
352	<b>41</b>	RYĆKO ADAM	Cisowianka	DRZEWCE	POLSKA	1970	M50	30	04:52	12.33	00:25:25	00:47:51	00:48:40	315	
353	<b>675</b>	LISZCZ ARKADIUSZ	Zosia Samosia	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	112	04:52	12.32	00:25:11	00:48:00	00:48:41	316	
354	<b>2048</b>	KOZAK BARTOSZ	takizwyklykozak	PUŁAWY	POLSKA	1994	M20	50	04:52	12.32	00:24:55	00:48:04	00:48:41	317	
355	<b>518</b>	BUŁAWSKI KRZYSZTOF	Lubelski Węgiel Bogdanka	PUCHACZÓW	POLSKA	1962	M50	31	04:52	12.32	00:25:04	00:48:18	00:48:41	318	
356	<b>371</b>	PYCKA SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	109	04:52	12.32	00:25:13	00:48:04	00:48:42	319	
357	<b>503</b>	MISZTA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	51	04:52	12.32	00:25:18	00:48:08	00:48:43	320	
358	<b>79</b>	SIEDLARZ ANDRZEJ	Makondo	PIASKI	POLSKA	1996	M20	52	04:53	12.3	00:24:02	00:48:19	00:48:46	321	
359	<b>625</b>	GÓRNIAK PAWEŁ	Górniak Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	53	04:53	12.3	00:25:33	00:48:00	00:48:47	322	
360	<b>137</b>	PASIECZYŃSKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	110	04:53	12.29	00:25:23	00:48:10	00:48:49	323	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
361	725	BAKALARZ ROBERT		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1973	M40	113	04:53	12.28	00:25:07	00:48:12	00:48:51	324	
362	481	JANIUK PIOTR	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1974	M40	114	04:53	12.28	00:24:37	00:48:31	00:48:52	325	
363	156	KARŁOWICZ LEON TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1950	M70	2	04:53	12.27	00:25:03	00:48:07	00:48:53	326	
364	264	GLUSZAK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	18	04:53	12.27	00:24:53	00:48:45	00:48:54		38
365	564	IRZYK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	32	04:53	12.27	00:25:23	00:47:58	00:48:54	327	
366	795	BURDA PIOTR		LUBACZÓW	POLSKA	1994	M20	54	04:53	12.27	00:25:23	00:48:03	00:48:54	328	
367	2106	KRZYŻANOWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	111	04:53	12.27	00:25:16	00:48:11	00:48:55	329	
368	417	STRUMIDŁO MIKOŁAJ	Lublin Biega	ULHÓWEK	POLSKA	1993	M20	55	04:54	12.25	00:25:01	00:48:21	00:48:58	330	
369	313	PSZCZOŁA IRENEUSZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	112	04:54	12.25	00:25:31	00:48:36	00:48:58	331	
370	192	BOCIAN PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	33	04:54	12.25	00:24:49	00:48:34	00:48:58	332	
371	611	SZTYMELSKI MARCIN		KALINÓWKA	POLSKA	1976	M40	115	04:54	12.25	00:25:22	00:48:27	00:48:59	333	
372	689	WIĘCKOWSKA BEATA		UNISZOWICE	POLSKA	1970	K50	3	04:54	12.25	00:25:06	00:48:52	00:48:59		39
373	91	KOWALSKI HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1950	M70	3	04:54	12.24	00:25:05	00:48:52	00:49:00	334	
374	410	KOSIOR TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	116	04:55	12.22	00:25:10	00:48:47	00:49:06	335	
375	531	CHABORA ARTUR		KOŃSKOWOLA	POLSKA	1985	M30	113	04:55	12.22	00:24:33	00:48:54	00:49:06	336	
376	363	KALITA CEZARY	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1967	M50	34	04:55	12.22	00:24:57	00:48:46	00:49:07	337	
377	915	TARGOŃSKI MARCIN	Getgym	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	117	04:55	12.21	00:25:52	00:48:21	00:49:09	338	
378	914	SIERAKOWSKI ALEKSANDER	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	56	04:55	12.21	00:25:52	00:48:21	00:49:09	339	
379	556	CICHY MAREK	Ecotech Complex Runners	LUBLIN	POLSKA	1958	M60	12	04:55	12.21	00:25:05	00:48:42	00:49:09	340	
380	176	KUROWSKI ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	2002	M16	6	04:55	12.2	00:24:39	00:48:42	00:49:10	341	
381	2133	KRUPA ŁUKASZ		CZEMIERNIKI	POLSKA	1983	M30	114	04:55	12.2	00:25:20	00:48:46	00:49:11	342	
382	719	ŁĄCZNY MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	115	04:55	12.2	00:24:36	00:48:50	00:49:12	343	
383	180	GODULA RYSZARD	Biegnij Forrest Biegnij	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	13	04:55	12.19	00:24:34	00:49:04	00:49:14	344	
384	533	KRÓLIKOWSKA AGATA	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1982	K30	19	04:55	12.19	00:25:27	00:48:53	00:49:14		40
385	837	KOWALSKI MICHAŁ	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1977	M40	118	04:56	12.18	00:25:53	00:48:29	00:49:16	345	
386	2018	BOŁOCHOWSKI LESZEK		TURKA	POLSKA	1975	M40	119	04:56	12.17	00:25:21	00:48:39	00:49:17	346	
387	2080	JAROCKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	116	04:56	12.17	00:24:56	00:48:55	00:49:17	347	
388	907	JACKOWSKI PIOTR	GET GYM	KAZIMIERZÓWKA	POLSKA	1971	M40	120	04:56	12.17	00:25:14	00:48:31	00:49:19	348	
389	740	WOJCIECHOWSKI MATEUSZ	Magia Team	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	117	04:56	12.16	00:25:26	00:48:33	00:49:20	349	
390	401	IWANICKI ŁUKASZ	Lubelski Węgiel Bogdanka	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	118	04:56	12.16	00:25:29	00:49:00	00:49:20	350	
391	2122	WOJCIECHOWSKI PAWEŁ		PUŁAWY	POLSKA	1974	M40	121	04:56	12.14	00:26:11	00:48:26	00:49:25	351	
392	797	BIRSKI PAWEŁ	Z E M B O	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	122	04:57	12.13	00:25:22	00:48:52	00:49:27	352	
393	787	HURBA RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	123	04:57	12.13	00:25:11	00:48:46	00:49:29	353	
394	188	PAWELEC JAROSŁAW	Potrenujemy?	DĘBLIN	POLSKA	1974	M40	124	04:57	12.13	00:25:15	00:49:17	00:49:29	354	
395	2046	NOWOGRODZKI GRZESIEK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	119	04:57	12.12	00:24:50	00:49:00	00:49:31	355	
396	216	GRABIAS PIOTR	MKS Sygnał LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	120	04:57	12.12	00:26:15	00:48:57	00:49:31	356	
397	283	STYŻEJ JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	125	04:58	12.11	00:24:35	00:48:52	00:49:33	357	
398	168	WRÓBEL KRZYSZTOF	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1977	M40	126	04:58	12.1	00:25:55	00:48:59	00:49:35	358	
399	800	OPOLSKI PIOTR	LUKS Lubartów - Sekcja Szachowa	LUBARTÓW	POLSKA	1975	M40	127	04:58	12.09	00:25:54	00:48:53	00:49:37	359	
400	656	KASPRZAK IWONA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	20	04:58	12.09	00:25:53	00:49:01	00:49:38		41

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
401	151	HORDEJUK-GRYCZKA ALEKSANDRA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1972	K40	5	04:58	12.08	00:25:30	00:49:19	00:49:39		42
402	270	PROŚCIŃSKI KRZYSZTOF	Elpie Team	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	121	04:58	12.07	00:25:21	00:49:16	00:49:42	360	
403	510	KOZAK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1981	M30	122	04:58	12.07	00:26:08	00:48:42	00:49:43	361	
404	113	KRÓL PRZEMYSŁAW	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	KOŃSKOWOLA	POLSKA	1988	M30	123	04:58	12.07	00:25:00	00:49:31	00:49:43	362	
405	665	KOTER KATARZYNA	Bank Spółdzielczy w Końskowoli	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	21	04:58	12.07	00:24:59	00:49:31	00:49:43		43
406	659	BRYGOŁA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	14	04:58	12.07	00:25:21	00:49:14	00:49:43	363	
407	2120	FORNALSKI TOMASZ		KRASNYSTAW	POLSKA	1979	M40	128	04:59	12.04	00:25:22	00:49:15	00:49:49	364	
408	2074	SZYMANEK JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	35	04:59	12.04	00:25:55	00:49:06	00:49:50	365	
409	690	KOŻUCH REMIGIUSZ		MEŁGIEW	POLSKA	1970	M50	36	04:59	12.02	00:25:16	00:49:16	00:49:54	366	
410	139	ZWIJACZ BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	124	04:59	12.02	00:26:31	00:48:58	00:49:56	367	
411	630	BAKUN JOLANTA	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1975	K40	6	05:00	12.01	00:25:16	00:49:37	00:49:57		44
412	207	PRÓCHNIAK SŁAWOMIR	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1982	M30	125	05:00	12.01	00:25:25	00:49:21	00:49:57	368	
413	75	BOROWICZ FILIP		PIASKI	POLSKA	1982	M30	126	05:00	12.01	00:24:56	00:49:31	00:49:58	369	
414	328	SAJKIEWICZ MARCIN		RADAWIEC DUŻY	POLSKA	1981	M30	127	05:00	12.01	00:25:29	00:49:22	00:49:58	370	
415	908	WOŹNIACKI ADAM	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	129	05:00	12.01	00:25:27	00:49:19	00:49:58	371	
416	458	SMORAĞ MATEUSZ		JAROSŁAW	POLSKA	1995	M20	57	05:00	12	00:25:05	00:49:27	00:49:59	372	
417	311	WALICKI JERZY		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	37	05:00	12	00:25:10	00:49:46	00:49:59	373	
418	644	KUCHARSKI ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	128	05:00	12	00:25:25	00:49:23	00:49:59	374	
419	903	GAWLIK JAN		LIPSKO	POLSKA	1997	M20	58	05:00	12	00:25:48	00:49:24	00:50:00	375	
420	99	OSIŃSKI KUBA	MyLittleAntSRun	JAWIDZ	POLSKA	1983	M30	129	05:00	12	00:25:06	00:49:25	00:50:01	376	
421	90	GOŁAWSKA JOANNA		LUBLIN-TURKA	POLSKA	1978	K40	7	05:01	11.98	00:25:38	00:49:28	00:50:05		45
422	160	ROSIŃSKI MARCIN	ISKRY	PONIATOWA	POLSKA	1982	M30	130	05:01	11.96	00:26:01	00:49:20	00:50:09	377	
423	443	WALKOWIAK PAWEŁ	Aktywne Borki	BORKI	POLSKA	1992	M20	59	05:01	11.96	00:25:56	00:49:15	00:50:09	378	
424	16	RADZIKOWSKI SŁAWEK	Największa Armia Świata/21b1p 212k1p	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	131	05:01	11.96	00:25:37	00:49:32	00:50:09	379	
425	674	KRĘCISZ PIOTR	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1992	M20	60	05:01	11.96	00:26:06	00:49:04	00:50:10	380	
426	2110	DOBRZYŃSKI JAROSŁAW		LUBARTÓW	POLSKA	1993	M20	61	05:01	11.95	00:26:06	00:49:23	00:50:12	381	
427	20	TCHOREK ANNA	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	8	05:01	11.95	00:25:13	00:49:57	00:50:13		46
428	947	TRZCINSKI PAWEŁ		BYCHAWA	POLSKA	1989	M30	132	05:02	11.94	00:25:18	00:49:39	00:50:15	382	
429	522	WERESKI PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1985	M30	133	05:02	11.94	00:27:19	00:49:10	00:50:15	383	
430	197	ŚCIRKA PIOTR	Filharmonia Lubelska	MEŁGIEW	POLSKA	1971	M40	130	05:02	11.92	00:25:32	00:50:00	00:50:19	384	
431	215	SMOSARSKI LUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	134	05:02	11.92	00:26:39	00:49:27	00:50:20	385	
432	745	TROĆ ADRIAN		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	131	05:02	11.92	00:24:42	00:49:53	00:50:21	386	
433	935	ZDOLSKA DIANA		WŁODAWA	POLSKA	1989	K30	22	05:02	11.91	00:25:09	00:50:05	00:50:22		47
434	149	PACEK ANDRZEJ	Lubelaky.	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	38	05:02	11.9	00:26:38	00:49:49	00:50:25	387	
435	446	WASILAK GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	62	05:02	11.9	00:26:52	00:49:30	00:50:25	388	
436	706	DUDEK PAWEŁ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1983	M30	135	05:02	11.9	00:26:03	00:49:51	00:50:26	389	
437	2096	KURSA MAŁGOSIA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	23	05:03	11.89	00:26:39	00:49:51	00:50:27		48
438	193	KLESZCZYŃSKA AGNIESZKA	Multimedia Runners	PUŁAWY	POLSKA	1985	K30	24	05:03	11.89	00:26:22	00:49:28	00:50:28		49
439	76	IZDEBSKI MICHAŁ		PIASKI	POLSKA	2000	M20	63	05:03	11.89	00:24:44	00:50:01	00:50:28	390	
440	146	RZĄD SYLWEK		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1990	M30	136	05:03	11.89	00:26:45	00:49:35	00:50:29	391	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
441	552	IWANEJKO PIOTR	#runningteam83	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	137	05:03	11.89	00:25:13	00:49:56	00:50:29	392	
442	132	ZWIERZ EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	25	05:03	11.88	00:26:18	00:49:32	00:50:30		50
443	211	SĄCZEK JOLANTA		PUŁAWY	POLSKA	1980	K40	9	05:03	11.88	00:26:22	00:49:32	00:50:30		51
444	2090	STOLA PIOTR		KRAŚNIK	POLSKA	1966	M50	39	05:03	11.88	00:25:28	00:50:07	00:50:30	393	
445	2061	MELANIUK MIROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	15	05:04	11.87	00:26:15	00:49:54	00:50:34	394	
446	310	FORNALSKI JAKUB	4NALSKY.RUN/19.das chelm	KRASNYSTAW	POLSKA	1990	M30	138	05:04	11.86	00:25:22	00:50:01	00:50:35	395	
447	407	GÓRNICKA EDYTA	Toniemy	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	10	05:04	11.85	00:25:36	00:49:57	00:50:39		52
448	782	JĘŻAK JOANNA		PUŁAWY	POLSKA	1988	K30	26	05:04	11.84	00:26:12	00:49:53	00:50:40		53
449	598	PIETRASZEK KACPER		ZAKRZÓWEK	POLSKA	2001	M16	7	05:04	11.84	00:24:16	00:50:33	00:50:41	396	
450	85	PUŁA WALDEMAR	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	132	05:04	11.84	00:25:53	00:49:54	00:50:41	397	
451	945	ŁYJAK TOMASZ	gulogulo	PULAWY	POLSKA	1970	M50	40	05:04	11.83	00:25:47	00:50:24	00:50:43	398	
452	268	WILKOS KAMIL		NIEMCE	POLSKA	1988	M30	139	05:05	11.81	00:25:28	00:50:13	00:50:48	399	
453	315	ARASZKIEWICZ MACIEJ	#runningteam83	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	140	05:05	11.81	00:25:54	00:50:30	00:50:49	400	
454	2019	URBAN ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	133	05:05	11.81	00:26:01	00:50:34	00:50:49	401	
455	695	STELMACH-TOFIL EWA	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	11	05:05	11.8	00:25:54	00:50:07	00:50:50		54
456	526	SABEŁ MARTA	Kraśnik Biega	URZĘDÓW	POLSKA	1978	K40	12	05:05	11.8	00:25:37	00:50:28	00:50:50		55
457	366	GÓŹDŹ IRENEUSZ		LUBARTÓW	POLSKA	1971	M40	134	05:05	11.8	00:25:59	00:50:08	00:50:51	402	
458	373	KLIMEK MATEUSZ	Iryda Mielec	LUBLIN	POLSKA	1998	M20	64	05:05	11.8	00:26:22	00:49:59	00:50:52	403	
459	97	SAWA JAROSŁAW	Stay Insane / ARCHOUSE.PL	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	135	05:05	11.8	00:26:11	00:50:06	00:50:52	404	
460	892	PACEK KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	27	05:05	11.79	00:26:08	00:50:10	00:50:53		56
461	842	WASILIK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	141	05:05	11.79	00:27:19	00:49:54	00:50:54	405	
462	777	MICHAŁEK MICHAŁ	Rtveuroagd	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	136	05:05	11.78	00:26:04	00:49:52	00:50:55	406	
463	558	MACHNIKOWSKI GRZEGORZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1981	M30	142	05:06	11.77	00:25:16	00:50:28	00:50:58	407	
464	437	WĄSIK JACEK	cbfs	LUBLIN	POLSKA	1959	M60	16	05:06	11.77	00:26:22	00:50:07	00:50:59	408	
465	138	SACZUK ANDRZEJ	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	137	05:06	11.76	00:26:58	00:50:06	00:51:00	409	
466	123	PULIŃSKI ALBERT		PONIATOWA	POLSKA	1993	M20	65	05:07	11.73	00:26:45	00:50:28	00:51:08	410	
467	435	SZCZĘSNA ADRIANNA		LUBLIN	POLSKA	1994	K20	14	05:07	11.73	00:26:07	00:50:45	00:51:09		57
468	158	DUDZIAK AGNIESZKA	Pompa Team	POKRÓWKA	POLSKA	1978	K40	13	05:07	11.73	00:26:56	00:50:28	00:51:09		58
469	434	MĄCIK MATEUSZ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1995	M20	66	05:08	11.7	00:25:58	00:50:30	00:51:16	411	
470	144	ODOROWSKI TOMASZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	138	05:08	11.7	00:26:27	00:50:57	00:51:18	412	
471	148	KORNILUK BOGDAN	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1954	M60	17	05:08	11.7	00:26:14	00:50:57	00:51:18	413	
472	28	IGLICKI MARCIN		ŁĘCZNA	POLSKA	1981	M30	143	05:08	11.7	00:26:30	00:50:34	00:51:18	414	
473	147	ADAMCZYK ILONA	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1979	K40	14	05:08	11.7	00:26:14	00:50:57	00:51:18		59
474	210	FRAK MIROSŁAW	Biegam do minus szczęściu	LUBLIN	POLSKA	1969	M50	41	05:08	11.69	00:27:16	00:50:22	00:51:20	415	
475	135	BIELECKI MIRMIŁ	Lubelska Grupa Triathlonu	GARBÓW	POLSKA	1975	M40	139	05:08	11.68	00:26:14	00:50:35	00:51:22	416	
476	346	STACHYRA ANDRZEJ	LSB	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	42	05:08	11.67	00:26:13	00:50:47	00:51:25	417	
477	724	STACHYRA BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	67	05:08	11.67	00:26:10	00:50:47	00:51:25	418	
478	300	FUSZARA ADRIAN	NOSACZ GRUSZKA RACING TEAM	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	144	05:08	11.67	00:26:17	00:50:53	00:51:26	419	
479	677	KONOPKA PIOTR	LUBELSKA GRUPA TRIATHLONU	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	140	05:09	11.66	00:26:39	00:50:41	00:51:28	420	
480	912	GRZYWACZ DARIUSZ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1965	M50	43	05:09	11.66	00:26:37	00:50:40	00:51:28	421	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
481	<b>542</b>	WARYCH JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	15	05:09	11.65	00:26:39	00:50:54	00:51:29		60
482	<b>257</b>	MAZUREK MICHAŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M40	141	05:09	11.64	00:26:41	00:50:50	00:51:32	422	
483	<b>574</b>	MAZUREK MATEUSZ	Mazi Biega	NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1989	M30	145	05:09	11.64	00:26:07	00:51:03	00:51:33	423	
484	<b>298</b>	KOWALSKI PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	146	05:09	11.64	00:26:56	00:50:29	00:51:33	424	
485	<b>508</b>	ŁUKANTY RAFAŁ		SNOPKÓW	POLSKA	1978	M40	142	05:10	11.63	00:26:13	00:50:49	00:51:35	425	
486	<b>361</b>	IŻEWSKI SYLWESTER		ŚWIDNIK K LUBLINA	POLSKA	1988	M30	147	05:10	11.62	00:25:26	00:51:35	00:51:38	426	
487	<b>471</b>	ABRAMOWICZ DANIEL	Chełm Biega	CHEŁM	POLSKA	1980	M40	143	05:10	11.62	00:26:27	00:51:17	00:51:39	427	
488	<b>111</b>	MICHALAK JAKUB	MKS Sygnał Chodel	CHODEL	POLSKA	1999	M20	68	05:10	11.61	00:26:17	00:51:08	00:51:40	428	
489	<b>152</b>	ŚLIWA ANDRZEJ	LW BOGDANKA	ŁĘCZNA	POLSKA	1966	M50	44	05:10	11.61	00:26:25	00:50:47	00:51:42	429	
490	<b>285</b>	GAWROŃSKI JACEK	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	144	05:10	11.6	00:26:38	00:51:06	00:51:44	430	
491	<b>868</b>	SĄGOL MARCIN		ŻELECHÓW	POLSKA	1984	M30	148	05:11	11.59	00:26:22	00:51:16	00:51:45	431	
492	<b>618</b>	WRONA WOJCIECH	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	149	05:11	11.59	00:26:31	00:51:04	00:51:46	432	
493	<b>348</b>	CHAŁADA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	16	05:11	11.58	00:26:40	00:51:05	00:51:49		61
494	<b>775</b>	KIJEK ROBERT		TURKA	POLSKA	1969	M50	45	05:11	11.58	00:27:25	00:50:59	00:51:50	433	
495	<b>881</b>	KOLBUS DANIEL		KOZUBSZCZYŻNA	POLSKA	1985	M30	150	05:11	11.56	00:27:22	00:50:43	00:51:53	434	
496	<b>493</b>	KRYWCZUK PAWEŁ		ŁOMAZY	POLSKA	1985	M30	151	05:11	11.56	00:26:40	00:51:10	00:51:55	435	
497	<b>430</b>	KRĘCISZ DAWID	Draco Kowala	PONIATOWA	POLSKA	1991	M20	69	05:11	11.55	00:27:23	00:51:13	00:51:56	436	
498	<b>910</b>	CHUDERSKI MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	145	05:12	11.55	00:27:20	00:51:58	00:51:58	437	
499	<b>658</b>	WINKLER KUBA	SKARPATIANS	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	152	05:12	11.53	00:25:56	00:51:37	00:52:02	438	
500	<b>788</b>	GŁOWACKI MICHAŁ	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	153	05:13	11.52	00:28:00	00:50:48	00:52:04	439	
501	<b>554</b>	ŚMIECHOWICZ FILIP	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	46	05:13	11.52	00:26:17	00:51:19	00:52:06	440	
502	<b>496</b>	KAWALEC ANDRZEJ		ŁĘCZNA	POLSKA	1957	M60	18	05:13	11.51	00:00:00	00:50:57	00:52:07	441	
503	<b>748</b>	BIGELMAJER DARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	154	05:13	11.51	00:27:24	00:51:02	00:52:07	442	
504	<b>250</b>	NIEZBECKA MARIOLA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1991	K20	15	05:13	11.5	00:26:34	00:51:32	00:52:11		62
505	<b>756</b>	DEMIŃSKI KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1979	M40	146	05:13	11.5	00:27:35	00:51:27	00:52:11	443	
506	<b>750</b>	DUDZIC MARIUSZ	Mania i Oli	LUBLINLUBLIN	POLSKA	1975	M40	147	05:13	11.49	00:26:25	00:51:36	00:52:14	444	
507	<b>780</b>	SUWAŁA JACEK		WARSZAWA	POLSKA	1976	M40	148	05:13	11.49	00:26:14	00:51:30	00:52:14	445	
508	<b>2043</b>	MAZUR ANDRZEJ	KW Kotłownia/UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	149	05:14	11.48	00:26:30	00:51:44	00:52:15	446	
509	<b>790</b>	PYRA MAREK	#szybkienózki	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	155	05:14	11.48	00:27:57	00:51:00	00:52:17	447	
510	<b>567</b>	SKOREK RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	70	05:14	11.46	00:27:24	00:51:17	00:52:22	448	
511	<b>566</b>	MAZUREK RAFAŁ		WOJCIECHÓW	POLSKA	1991	M20	71	05:14	11.46	00:27:24	00:51:17	00:52:22	449	
512	<b>377</b>	BOGUNIECKI JAKUB		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	156	05:14	11.45	00:28:14	00:51:17	00:52:24	450	
513	<b>815</b>	WASZCZUK RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	157	05:14	11.45	00:27:41	00:51:19	00:52:24	451	
514	<b>425</b>	ZAGOZDON SŁAWOMIR		KRAŚNIK	POLSKA	1968	M50	47	05:14	11.45	00:26:59	00:51:45	00:52:25	452	
515	<b>486</b>	WIDZ ŁUKASZ		RYKI	POLSKA	1988	M30	158	05:14	11.45	00:26:54	00:51:48	00:52:25	453	
516	<b>536</b>	IWANIUK-MROCZEK KATARZYNA	Upadłe Anioły	LUBARTÓW	POLSKA	1990	K30	28	05:14	11.45	00:26:55	00:51:48	00:52:25		63
517	<b>553</b>	KORCHUT MARCIN	Urząd Marszałkowski Woj. Lubelskiego	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	150	05:15	11.44	00:27:36	00:51:36	00:52:27	454	
518	<b>145</b>	WÓJTOWICZ SYLWIA	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1981	K30	29	05:15	11.44	00:27:23	00:51:39	00:52:27		64
519	<b>2124</b>	MARCINIAK TOMASZ		DYS	POLSKA	1958	M60	19	05:15	11.43	00:26:33	00:51:35	00:52:30	455	
520	<b>359</b>	BAŃCEROWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	151	05:15	11.43	00:26:32	00:52:11	00:52:30	456	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
521	540	ZBICIAK ADAM		LUBARTÓW	POLSKA	1966	M50	48	05:15	11.42	00:26:28	00:51:45	00:52:31	457	
522	476	DOMONIK SEBASTIAN		LUBLIN	POLSKA	1982	M30	159	05:16	11.41	00:26:38	00:51:49	00:52:36	458	
523	143	PAŁKA EWA	Iskry	BEŁŻYCE	POLSKA	1980	K40	17	05:16	11.41	00:27:23	00:51:48	00:52:36		65
524	687	BRZEZIAŃSKI MARCIN		TURKA	POLSKA	1984	M30	160	05:16	11.4	00:27:07	00:51:51	00:52:37	459	
525	560	TRYKACZ ALICJA		RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1974	K40	18	05:16	11.4	00:26:48	00:51:44	00:52:38		66
526	2091	STOLA DOROTA		KRAŚNIK	POLSKA	1973	K40	19	05:16	11.39	00:26:44	00:52:16	00:52:40		67
527	827	SZPYT TERESA	DSS Orłęta	DĘBLIN	POLSKA	1960	K60	1	05:16	11.39	00:26:08	00:52:36	00:52:40		68
528	241	MILCZARSKI KRZYSZTOF	Biała Biega/Bistro Uzdrawisko	BIAŁA PODLASKA , CZOSNÓWKA	POLSKA	1959	M60	20	05:16	11.39	00:27:18	00:51:49	00:52:42	460	
529	2103	PIZOŃ ROBERT		MOTYCZ	POLSKA	1980	M40	152	05:16	11.38	00:26:45	00:51:58	00:52:44	461	
530	409	WADOWSKI DARIUSZ	Wataha - łączy nas bieganie	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	161	05:16	11.38	00:27:36	00:52:02	00:52:44	462	
531	104	SAŁAMACHA STANISŁAW	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1956	M60	21	05:17	11.37	00:27:19	00:51:52	00:52:45	463	
532	2123	CZORNIK HENRYK		LUBLIN	POLSKA	1965	M50	49	05:17	11.37	00:27:26	00:51:56	00:52:46	464	
533	616	STYŻEJ MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	162	05:17	11.35	00:27:14	00:52:18	00:52:51	465	
534	2112	IWAN TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	153	05:17	11.34	00:28:08	00:51:50	00:52:54	466	
535	595	CISZ PIOTR		TRAWNIKI	POLSKA	1975	M40	154	05:17	11.34	00:29:00	00:51:54	00:52:56	467	
536	399	PIENIAK MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	72	05:18	11.33	00:28:45	00:51:38	00:52:57	468	
537	835	SIKORA ANDRZEJ	Stay Insane	LUBLIN	POLSKA	1961	M50	50	05:18	11.32	00:25:59	00:52:53	00:52:59	469	
538	273	KLIMKOWSKA MONIKA	Sportowy Czarniecki	CHEŁM	POLSKA	1971	K40	20	05:18	11.32	00:26:47	00:52:38	00:52:59		69
539	105	KOWALCZUK DARIUSZ	Aliplast Aluminium Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	163	05:19	11.3	00:27:52	00:52:05	00:53:07	470	
540	513	BORYC MONIKA	Kraśnik Biega	KRAŚNIK	POLSKA	1977	K40	21	05:19	11.3	00:26:57	00:52:45	00:53:07		70
541	720	JEDLEWSKI KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	155	05:19	11.29	00:27:43	00:52:08	00:53:10	471	
542	453	GAWLIK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	22	05:19	11.29	00:27:41	00:52:14	00:53:10		71
543	809	BOGUSZ MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	164	05:19	11.29	00:27:22	00:52:57	00:53:10	472	
544	24	MAMCARZ KATARZYNA	Największa Armia Świata/SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1979	K40	23	05:19	11.28	00:27:44	00:52:31	00:53:12		72
545	314	WÓJCICKI PAWEŁ		CHEŁM	POLSKA	1980	M40	156	05:19	11.27	00:26:38	00:52:30	00:53:13	473	
546	733	KOZACZUK MARIA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	24	05:19	11.27	00:27:40	00:52:37	00:53:13		73
547	308	FIGURSKI JAROSŁAW	Krzyś, Miś i Przyjaciele	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	157	05:19	11.27	00:25:44	00:52:42	00:53:14	474	
548	2063	DROZD JERZY		LUBLIN	POLSKA	1955	M60	22	05:19	11.27	00:26:54	00:52:38	00:53:14	475	
549	582	SZYSZKO PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	158	05:20	11.27	00:26:52	00:52:25	00:53:15	476	
550	189	GANCZARUK WOJCIECH	ARH+bieg	CZUŁCZYCE	POLSKA	1978	M40	159	05:20	11.26	00:26:49	00:52:27	00:53:17	477	
551	19	WÓJCICKI DAMIAN	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	165	05:20	11.26	00:26:30	00:52:32	00:53:18	478	
552	354	HUSIŃSKI ZBIGNIEW	KB Biała Biega	WITULIN	POLSKA	1971	M40	160	05:20	11.26	00:28:26	00:52:05	00:53:18	479	
553	202	KACZANOWSKI ŁUKASZ	Wieniawa	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	166	05:20	11.25	00:27:42	00:52:23	00:53:20	480	
554	2077	RUDZIŃSKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1961	M50	51	05:20	11.25	00:26:38	00:52:38	00:53:21	481	
555	547	WIELEBA MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	167	05:20	11.24	00:27:24	00:52:27	00:53:22	482	
556	191	CHYRCHEL ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1988	M30	168	05:20	11.24	00:27:12	00:52:48	00:53:22	483	
557	875	WOJNARSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	169	05:20	11.24	00:28:08	00:52:05	00:53:24	484	
558	227	SALAWA GABRIEL		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	170	05:20	11.23	00:27:40	00:52:27	00:53:25	485	
559	543	FILIPIAK MATEUSZ	intrograf team	MARYSIN	POLSKA	1996	M20	73	05:21	11.23	00:25:58	00:52:49	00:53:27	486	
560	909	KOMECKI GRZEGORZ		LUBLIN	POLSKA	1976	M40	161	05:21	11.22	00:27:35	00:53:08	00:53:29	487	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
561	171	KAMIŃSKI ZBIGNIEW	1313	LUBLIN	POLSKA	1972	M40	162	05:22	11.2	00:27:39	00:52:32	00:53:33	488	
562	2026	KALISZEWSKA ANNA MARIA	#NoLimits	JASTKÓW	POLSKA	1980	K40	25	05:22	11.2	00:27:19	00:53:33	00:53:33		74
563	805	GRZESIAK PAWEŁ		ŁĘCZNA	POLSKA	1994	M20	74	05:22	11.2	00:28:32	00:52:22	00:53:35	489	
564	154	GRYCZKA MARCIN	KB Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	M40	163	05:22	11.2	00:27:33	00:53:15	00:53:35	490	
565	906	PTASIEWICZ MAJA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	26	05:23	11.15	00:27:21	00:53:18	00:53:48		75
566	916	MAGRYŚ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	27	05:23	11.15	00:27:23	00:53:18	00:53:48		76
567	871	STEMPOWSKI JAKUB	Fight Gym	BOGORIA	POLSKA	1998	M20	75	05:23	11.15	00:27:34	00:53:42	00:53:48	491	
568	921	PAWLIKOWSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	28	05:23	11.15	00:27:02	00:53:15	00:53:50		77
569	692	KOSTRUBIEC BERNARD		ZAMOŚĆ	POLSKA	2000	M20	76	05:23	11.15	00:26:06	00:53:33	00:53:50	492	
570	2012	DĄBROWSKI ARKADIUSZ		MĘTÓW	POLSKA	1977	M40	164	05:23	11.14	00:27:20	00:53:06	00:53:51	493	
571	225	PIZOŃ PAWEŁ	43 RPW	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	171	05:23	11.14	00:28:27	00:52:39	00:53:53	494	
572	570	WASIL AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	30	05:23	11.14	00:28:27	00:52:39	00:53:53		78
573	519	BOBEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	16	05:23	11.13	00:28:22	00:52:44	00:53:55		79
574	559	SMOLIRA JACEK		PIASKI	POLSKA	1978	M40	165	05:24	11.12	00:28:01	00:53:11	00:53:58	495	
575	263	WÓJCIK MAREK		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	172	05:24	11.11	00:26:56	00:53:27	00:54:00	496	
576	2007	GAŃSKI FILIP		ŚWIDNIK	POLSKA	1986	M30	173	05:24	11.1	00:28:27	00:52:57	00:54:02	497	
577	39	KRĘCISZ PAWEŁ	Cisowianka Team PL.	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1980	M40	166	05:24	11.1	00:26:37	00:53:47	00:54:02	498	
578	288	KOZIK IZA		MAŁYSZYN GÓRNY	POLSKA	1987	K30	31	05:24	11.1	00:27:07	00:53:20	00:54:03		80
579	71	DANIEL MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	32	05:24	11.1	00:27:59	00:53:02	00:54:03		81
580	208	GRZESZCZYK REMIGIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1957	M60	23	05:25	11.09	00:28:27	00:52:58	00:54:05	499	
581	198	TOPOLEWSKA BEATA	Avangarda	PUŁAWY	POLSKA	1971	K40	29	05:25	11.09	00:28:27	00:52:59	00:54:05		82
582	412	SEKUŁA JOANNA	Belfer Team SP-5 Świdnik	FRANCISZKÓW	POLSKA	1969	K50	4	05:25	11.09	00:27:02	00:53:49	00:54:06		83
583	106	MAŁEK KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	174	05:25	11.07	00:28:37	00:52:58	00:54:11	500	
584	755	TOKARZEWSKI JULIUSZ	Fight Gym	MICHÓW	POLSKA	1998	M20	77	05:25	11.07	00:27:35	00:54:04	00:54:11	501	
585	172	GIL PAWEŁ	Widok Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	167	05:25	11.07	00:27:10	00:53:19	00:54:12	502	
586	911	BLICHARZ STANISŁAW	Nie Ma Letko	NIEMCE	POLSKA	1967	M50	52	05:25	11.06	00:27:43	00:53:22	00:54:14	503	
587	235	KOSZAŁKO KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	78	05:26	11.05	00:28:30	00:53:03	00:54:17	504	
588	866	MUSZYŃSKI TOMASZ		RADOM	POLSKA	1984	M30	175	05:26	11.05	00:28:35	00:53:05	00:54:18	505	
589	2044	KLUCH JACEK		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1969	M50	53	05:26	11.05	00:26:30	00:53:52	00:54:18	506	
590	507	SMOLAK KATARZYNA		LUBARTÓW	POLSKA	1978	K40	30	05:26	11.05	00:00:00	00:53:18	00:54:19		84
591	488	OZON KINGA		ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	31	05:26	11.04	00:28:21	00:53:16	00:54:20		85
592	841	JAKÓBCZYK ROBERT	Magia team	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	176	05:26	11.04	00:28:20	00:53:20	00:54:21	507	
593	357	KWIATKOWSKI TOMASZ	UMCS BIEGA	JASTKÓW	POLSKA	1977	M40	168	05:26	11.03	00:29:01	00:53:20	00:54:23	508	
594	181	DRELA KAMIL	Street Run Radom	RADOM	POLSKA	1981	M30	177	05:27	11.01	00:28:25	00:53:28	00:54:29	509	
595	913	STAROBRAT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	169	05:27	11.01	00:28:34	00:53:17	00:54:29	510	
596	116	JAWOSZEK- MAZUREK JUSTYNA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	33	05:27	11.01	00:27:54	00:53:31	00:54:30		86
597	927	WNUK SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	170	05:27	11	00:27:22	00:54:01	00:54:32	511	
598	64	MAMEJ ELŻBIETA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1966	K50	5	05:27	11	00:28:10	00:53:44	00:54:32		87
599	711	BORKOWSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	34	05:28	11	00:28:32	00:53:19	00:54:34		88
600	335	BARTOSIK PAWEŁ	Nie ma letko	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	178	05:28	11	00:28:11	00:53:43	00:54:34	512	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
601	<b>703</b>	WÓJCIK DAWID		LUBLIN	POLSKA	1991	M20	79	05:28	11	00:26:25	00:54:16	00:54:34	513	
602	<b>710</b>	ŻAK BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	171	05:28	10.99	00:28:33	00:53:20	00:54:35	514	
603	<b>339</b>	CYBULSKI GRZEGORZ	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	172	05:28	10.99	00:27:55	00:53:54	00:54:35	515	
604	<b>647</b>	KWIATEK KAROL	Kraśnik Biega	GOŚCIERADÓW	POLSKA	1993	M20	80	05:28	10.99	00:27:28	00:54:06	00:54:37	516	
605	<b>757</b>	NIEDZIELA JAKUB		PUŁAWY	POLSKA	1996	M20	81	05:28	10.99	00:27:18	00:53:58	00:54:37	517	
606	<b>758</b>	ALEKSANDROWICZ ILONA		WAŹWOLNICA	POLSKA	1996	K20	17	05:28	10.99	00:27:19	00:53:58	00:54:37		89
607	<b>609</b>	JAKUBOWSKI GRZEGORZ		BYCHAWA	POLSKA	1980	M40	173	05:28	10.98	00:28:07	00:54:01	00:54:39	518	
608	<b>237</b>	MILCZARSKI MICHAŁ	Biała Biega/Bistro Uzdrowisko	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1982	M30	179	05:28	10.98	00:29:04	00:53:44	00:54:39	519	
609	<b>386</b>	GROMEK EDYTA	Szybciej nie dam rady	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	35	05:28	10.98	00:28:31	00:53:28	00:54:39		90
610	<b>320</b>	WÓJCIK ŁUKASZ	Szybciej nie dam rady	NIEMCE	POLSKA	1984	M30	180	05:28	10.98	00:28:31	00:53:29	00:54:39	520	
611	<b>2083</b>	CIECHAŃSKI ZENON		LUBLIN	POLSKA	1962	M50	54	05:28	10.98	00:28:23	00:53:57	00:54:40	521	
612	<b>600</b>	KWIATKOWSKA ISKA	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1980	K40	32	05:28	10.98	00:27:35	00:54:19	00:54:40		91
613	<b>155</b>	KMIEĆ ANDRZEJ	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1973	M40	174	05:28	10.97	00:27:27	00:54:03	00:54:41	522	
614	<b>898</b>	POTRZAŚAJ ŁUKASZ	Pazerni Na Sport Lipsko	LIPSKO	POLSKA	1989	M30	181	05:28	10.97	00:28:36	00:53:32	00:54:41	523	
615	<b>730</b>	MROZEK BARBARA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	33	05:28	10.97	00:28:39	00:53:32	00:54:41		92
616	<b>865</b>	FLOREK JAN		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	82	05:28	10.97	00:30:15	00:53:22	00:54:42	524	
617	<b>645</b>	SKOCZYŁAS SZYMON	Morsujące Firlej	LUBARTÓW	POLSKA	1990	M30	182	05:28	10.97	00:28:16	00:53:44	00:54:42	525	
618	<b>854</b>	ZAGOZDON AGATA	oj tam, oj tam	KRAŚNIK	POLSKA	1993	K20	18	05:28	10.97	00:28:29	00:54:03	00:54:43		93
619	<b>894</b>	MITURA EMILIA	Morsujący Firlej:)	KAMIONKA	POLSKA	1984	K30	36	05:28	10.96	00:28:37	00:53:44	00:54:44		94
620	<b>925</b>	BAT MARIUSZ	GetGym	JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1989	M30	183	05:29	10.96	00:28:14	00:53:56	00:54:46	526	
621	<b>206</b>	ZAKASZEWSKA AGNIESZKA	Im-possible Team	PUŁAWY	POLSKA	1984	K30	37	05:29	10.95	00:28:21	00:53:57	00:54:48		95
622	<b>166</b>	SZYPULSKI KAZIMIERZ		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	24	05:29	10.95	00:27:19	00:54:24	00:54:49	527	
623	<b>792</b>	GŁOWACKA MONIKA	#szybkienóżki	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	38	05:29	10.95	00:28:50	00:53:34	00:54:49		96
624	<b>177</b>	KUROWSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	175	05:29	10.94	00:28:24	00:53:54	00:54:50	528	
625	<b>406</b>	KĄDZIOŁKA KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	184	05:29	10.94	00:27:12	00:54:43	00:54:52	529	
626	<b>195</b>	GĘŚLA DAWID		HRUBIESZÓW	POLSKA	1989	M30	185	05:29	10.93	00:28:25	00:53:55	00:54:53	530	
627	<b>922</b>	CHWIEJCZAK MAGDA	Get gym	LUBLIN	POLSKA	1987	K30	39	05:29	10.93	00:28:14	00:54:02	00:54:53		97
628	<b>95</b>	BURY JADWIGA		KRZCZONÓW	POLSKA	1960	K60	2	05:29	10.93	00:27:25	00:54:49	00:54:54		98
629	<b>280</b>	JAREMEK PAWEŁ	UMCS Biega	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	176	05:29	10.93	00:28:17	00:53:55	00:54:55	531	
630	<b>900</b>	JOŃSKI TOMASZ		ŁANCUT	POLSKA	1992	M20	83	05:29	10.93	00:28:44	00:54:15	00:54:55	532	
631	<b>572</b>	PRZYBYSZ MATEUSZ		BEŁŻYCE	POLSKA	1993	M20	84	05:29	10.92	00:27:17	00:53:53	00:54:56	533	
632	<b>836</b>	KOWALSKA EDYTA	MAGIA TEAM	MARYSIN	POLSKA	1979	K40	34	05:29	10.92	00:28:34	00:53:44	00:54:56		99
633	<b>2022</b>	SUCHORA JERZY		KRAŚNIK	POLSKA	1963	M50	55	05:30	10.92	00:27:23	00:54:13	00:54:58	534	
634	<b>785</b>	CHOJĘTA DARIUSZ		ŁĘCZNA	POLSKA	1970	M50	56	05:30	10.91	00:28:11	00:54:09	00:55:00	535	
635	<b>184</b>	TOPYŁA RAFAŁ	ISKRY	BEŁŻYCE	POLSKA	1994	M20	85	05:30	10.91	00:28:15	00:54:12	00:55:01	536	
636	<b>887</b>	KOZAK ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	177	05:30	10.91	00:28:22	00:53:58	00:55:01	537	
637	<b>342</b>	WÓJTOWICZ ŁUKASZ	Zabiegani	BEŁŻYCE	POLSKA	1988	M30	186	05:31	10.9	00:28:35	00:54:01	00:55:03	538	
638	<b>918</b>	DANIELAK DOMINIK	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1971	M40	178	05:31	10.9	00:28:00	00:54:15	00:55:04	539	
639	<b>102</b>	KRACZKOWSKI KRZYSZTOF	8 Ball Cross Gym Chełm	CHEŁM	POLSKA	1975	M40	179	05:31	10.89	00:29:07	00:54:14	00:55:05	540	
640	<b>888</b>	SUSKI RADOŚLAW	SZKOŁA PODSTAWOWA NR 38 W LUBLINIE	LUBLIN	POLSKA	1967	M50	57	05:31	10.89	00:28:23	00:53:58	00:55:07	541	



# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
641	242	MENDEL AGA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	35	05:31	10.88	00:28:18	00:54:12	00:55:08		100
642	655	KUCZMARA ANTONINA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	19	05:31	10.88	00:29:01	00:54:28	00:55:10		101
643	2075	ŻMIJSKI DARIUSZ		CHEŁM	POLSKA	1967	M50	58	05:31	10.87	00:27:42	00:54:31	00:55:12	542	
644	816	SURMAN BARTEK	Vrotcovia	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	187	05:31	10.87	00:28:43	00:54:19	00:55:13	543	
645	66	UZAREK MARIUSZ		TURKA	POLSKA	1971	M40	180	05:32	10.86	00:28:34	00:54:43	00:55:16	544	
646	614	GÓRECKA ANNA	Klub Biegacza Orange Polska	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	36	05:32	10.86	00:28:33	00:54:21	00:55:16		102
647	449	PRZYBYLSKI TOMASZ	AZZ FlyFast	TRZESZCZANY	POLSKA	1976	M40	181	05:32	10.86	00:28:38	00:54:34	00:55:16	545	
648	448	TRACZUK JUSTYNA	Chełmska Grupa Triathlonu	CHEŁM	POLSKA	1986	K30	40	05:32	10.86	00:28:38	00:54:34	00:55:16		103
649	464	BROŚ BOŻENA	Orange Polska	TURKA	POLSKA	1979	K40	37	05:32	10.85	00:28:34	00:54:21	00:55:17		104
650	619	BOBER WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	59	05:32	10.85	00:28:58	00:54:30	00:55:18	546	
651	272	KORDOWSKA-WOCH KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	41	05:32	10.85	00:29:15	00:54:21	00:55:18		105
652	904	MULARCZYK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	188	05:32	10.84	00:28:35	00:54:36	00:55:21	547	
653	201	SZTORC MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	189	05:32	10.83	00:29:27	00:54:06	00:55:25	548	
654	693	ROGOWSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	86	05:33	10.81	00:28:58	00:54:25	00:55:29	549	
655	318	BIERNAT MONIKA	Nie	PIOTRKÓW DRUGI	POLSKA	1988	K30	42	05:33	10.8	00:27:55	00:54:34	00:55:32		106
656	592	DŁUGOSZ PAWEŁ	OSP Wzgórze	BELZYCE	POLSKA	1989	M30	190	05:34	10.8	00:28:36	00:54:30	00:55:33	550	
657	754	JÓŹWIAK ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1969	M50	60	05:34	10.8	00:29:17	00:54:30	00:55:34	551	
658	850	JÓŹWIAK OLGA		LUBLIN	POLSKA	1999	K20	20	05:34	10.8	00:29:17	00:54:30	00:55:34		107
659	2034	JĘDRUSZCZAK PRZEMYSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	87	05:34	10.8	00:27:29	00:54:54	00:55:34	552	
660	190	SOBIESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1995	M20	88	05:34	10.79	00:28:30	00:55:00	00:55:35	553	
661	468	GRYGLICKI JAROSŁAW		FIRLEJ	POLSKA	1968	M50	61	05:34	10.79	00:29:43	00:54:38	00:55:35	554	
662	2105	SUCHORA ANNA		KRAŚNIK	POLSKA	1964	K50	6	05:34	10.78	00:28:20	00:54:56	00:55:40		108
663	789	WAJCHERT KRZYSZTOF	#szybkienózki	KALINÓWKA	POLSKA	1981	M30	191	05:34	10.78	00:29:11	00:54:24	00:55:40	555	
664	885	PIECH EWA		LUBLIN	POLSKA	1973	K40	38	05:34	10.77	00:28:01	00:55:19	00:55:42		109
665	641	MRÓZ ELŻBIETA	24 Batalion Lekkiej Piechoty Cełm	CHEŁM	POLSKA	1978	K40	39	05:34	10.77	00:28:30	00:54:55	00:55:43		110
666	555	JURAŚ-KMIEĆ MARZENA	Biegam sobie	LUBLIN	POLSKA	1975	K40	40	05:34	10.77	00:28:36	00:55:08	00:55:44		111
667	2051	SZULC ŁUKASZ	intrograf team	ŚWIDNIK	POLSKA	1995	M20	89	05:34	10.77	00:28:36	00:54:42	00:55:44	556	
668	83	MIROŚLAW ALBERT	WW Team	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	62	05:35	10.74	00:28:35	00:54:40	00:55:51	557	
669	84	ZIÓŁEK MIROŚLAW	STAY INSANE	JACKÓW	POLSKA	1963	M50	63	05:35	10.74	00:28:35	00:54:40	00:55:52	558	
670	589	OLEKSIEWICZ ŁUKASZ	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	192	05:35	10.73	00:28:06	00:55:23	00:55:54	559	
671	15	DYBOWSKI TOMASZ	parkrun Ogród Saski, Lublin	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	182	05:35	10.73	00:26:58	00:55:07	00:55:55	560	
672	2001	BUDZYŃSKI GRZEGORZ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	183	05:35	10.73	00:28:06	00:55:09	00:55:56	561	
673	333	OBEL MARCIN	Dwa Misie	LUBLIN	POLSKA	1968	M50	64	05:36	10.72	00:29:20	00:54:45	00:55:58	562	
674	248	ŻOŁNIERCZUK MARCIN	Nosacz Gruszka Racing Team	LUBLIN	POLSKA	1993	M20	90	05:36	10.71	00:27:50	00:55:28	00:56:01	563	
675	122	HANAJ ELŻBIETA	Lubelski klub morsa	BYCHAWA	POLSKA	1984	K30	43	05:36	10.71	00:29:33	00:54:42	00:56:01		112
676	118	HANAJ JACEK	Wataha C'hanay team	BYCHAWA	POLSKA	1973	M40	184	05:36	10.71	00:29:33	00:54:42	00:56:01	564	
677	159	SZEWCZYK ELŻBIETA	1998	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	41	05:36	10.71	00:29:32	00:54:56	00:56:01		113
678	475	JANIK WALDEMAR	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1975	M40	185	05:37	10.7	00:29:35	00:54:51	00:56:04	565	
679	474	JANIK ANETA	Bychawa Runner's	BYCHAWA	POLSKA	1978	K40	42	05:37	10.7	00:29:36	00:54:51	00:56:04		114
680	186	CYRANKA JAROSŁAW	Jardon Team	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	186	05:37	10.68	00:28:36	00:55:32	00:56:10	566	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
681	<b>899</b>	JAKÓBCZYK SYLWIA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	43	05:37	10.68	00:28:25	00:55:14	00:56:10		115
682	<b>684</b>	KRAWCZYK PAWEŁ	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	65	05:37	10.68	00:29:13	00:55:04	00:56:10	567	
683	<b>769</b>	MEŁGES TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	187	05:37	10.68	00:28:03	00:55:32	00:56:11	568	
684	<b>545</b>	BEDNARCZYK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	193	05:37	10.67	00:28:07	00:55:27	00:56:13	569	
685	<b>384</b>	WŁAZ TADEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1949	M70	4	05:38	10.67	00:28:55	00:55:02	00:56:15	570	
686	<b>440</b>	ŁYSUNIEK MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	44	05:38	10.67	00:28:56	00:55:34	00:56:15		116
687	<b>683</b>	WOJAS-KRAWCZYK KAMILA	Lubelskie Piękniejsze Życie	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	44	05:38	10.64	00:29:11	00:55:20	00:56:22		117
688	<b>923</b>	TOMCZYK DOROTA	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1984	K30	45	05:38	10.64	00:28:19	00:55:50	00:56:22		118
689	<b>34</b>	CHRZANOWSKI ROBER	CISOWIANKA	NAŁĘCZÓW	POLSKA	1990	M30	194	05:38	10.64	00:28:38	00:55:35	00:56:25	571	
690	<b>819</b>	BIELECKI WOJCIECH	OSP Wzgórze	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	M30	195	05:39	10.62	00:28:44	00:55:27	00:56:31	572	
691	<b>845</b>	GODZISZEWSKI JERZY		ŚWIDNIK	POLSKA	1978	M40	188	05:40	10.61	00:29:24	00:55:23	00:56:34	573	
692	<b>323</b>	LIPSKI TOMASZ	Debiut	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	66	05:40	10.61	00:30:35	00:55:11	00:56:34	574	
693	<b>768</b>	ZDYBICKI ALEKSANDER		LUBLIN	POLSKA	2000	M20	91	05:40	10.6	00:30:02	00:55:29	00:56:36	575	
694	<b>917</b>	RYCEK PIOTR	GET GYM	LUBLIN	POLSKA	1980	M40	189	05:40	10.6	00:29:11	00:55:48	00:56:37	576	
695	<b>436</b>	FILIPIAK KRZYSZTOF	Marysin spaceruje	MARYSIN	POLSKA	1978	M40	190	05:40	10.59	00:27:21	00:56:00	00:56:39	577	
696	<b>382</b>	CHACHAJ TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1968	M50	67	05:40	10.59	00:29:24	00:55:54	00:56:39	578	
697	<b>936</b>	ORPIK ANNA		TOMASZOWICE	POLSKA	1974	K40	45	05:40	10.59	00:28:22	00:56:23	00:56:40		119
698	<b>623</b>	POŁEĆ IRENUESZ	Polska Marka	LUBLIN	POLSKA	1986	M30	196	05:40	10.58	00:29:07	00:55:17	00:56:43	579	
699	<b>271</b>	KRĘPACKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1978	K40	46	05:40	10.58	00:28:08	00:56:24	00:56:44		120
700	<b>597</b>	KORSZUN MARTA	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1969	K50	7	05:40	10.58	00:28:33	00:56:14	00:56:44		121
701	<b>444</b>	GRZESIAK KONRAD		LUBLIN	POLSKA	1998	M20	92	05:41	10.55	00:28:51	00:55:56	00:56:51	580	
702	<b>236</b>	DEJEWSKI ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	68	05:41	10.55	00:29:52	00:55:51	00:56:52	581	
703	<b>879</b>	PRZYCZYNA MAREK	Tomaszowska Grupa Biegowa	TOMASZÓW LUBELSKI	POLSKA	1973	M40	191	05:42	10.53	00:28:04	00:56:12	00:56:58	582	
704	<b>563</b>	KAUPKE PAWEŁ		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1975	M40	192	05:42	10.53	00:30:17	00:55:52	00:57:00	583	
705	<b>450</b>	RUDNIK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	193	05:42	10.52	00:29:22	00:55:50	00:57:02	584	
706	<b>365</b>	MARCINIAK ARTUR		CHEŁM	POLSKA	1986	M30	197	05:43	10.52	00:28:35	00:56:22	00:57:03	585	
707	<b>938</b>	MICHALAK EWA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	47	05:43	10.51	00:29:49	00:56:23	00:57:04		122
708	<b>2104</b>	CHRYSTYNA RAFAŁ		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	198	05:43	10.51	00:28:37	00:55:55	00:57:06	586	
709	<b>457</b>	SOWA KLAUDIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	21	05:43	10.5	00:29:16	00:55:52	00:57:07		123
710	<b>585</b>	TYWONIUK KAMIL		LUBLIN	POLSKA	1993	M20	93	05:43	10.5	00:30:34	00:56:00	00:57:09	587	
711	<b>776</b>	KUZIUK SYLWESTER		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	194	05:43	10.5	00:28:57	00:56:16	00:57:10	588	
712	<b>246</b>	SOBIECH PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1975	M40	195	05:43	10.49	00:30:30	00:55:47	00:57:12	589	
713	<b>312</b>	FRANKOWSKA DOROTA		ŚWIDNIK	POLSKA	1972	K40	48	05:43	10.49	00:29:52	00:56:17	00:57:13		124
714	<b>762</b>	KLUCH KAROL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	199	05:43	10.48	00:29:50	00:56:16	00:57:14	590	
715	<b>2095</b>	BARTOSZEK JOANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	46	05:44	10.47	00:29:55	00:56:32	00:57:17		125
716	<b>53</b>	MIKA ANDRZEJ		LUBARTÓW	POLSKA	1973	M40	196	05:44	10.47	00:29:34	00:56:06	00:57:20	591	
717	<b>124</b>	ORKISZEWSKI ARKADIUSZ	Ruch Izbica	KRASNYSTAW	POLSKA	1984	M30	200	05:45	10.44	00:28:56	00:56:14	00:57:28	592	
718	<b>351</b>	DYBKOWSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	49	05:45	10.44	00:30:20	00:56:23	00:57:29		126
719	<b>2003</b>	KAWKA MAŁGORZATA		ŻYRZYN	POLSKA	1985	K30	47	05:45	10.43	00:29:22	00:56:27	00:57:30		127
720	<b>849</b>	PAWLUK PAWEŁ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	201	05:45	10.43	00:29:21	00:56:20	00:57:31	593	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
721	141	RZUCIDŁO ANETA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	22	05:45	10.43	00:30:43	00:56:16	00:57:32		128
722	601	GUSTAW AGNIESZKA	PZU SPORT TEAM	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	48	05:45	10.43	00:30:00	00:56:40	00:57:32		129
723	165	WRÓBEL BARBARA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1976	K40	50	05:45	10.43	00:30:19	00:56:16	00:57:32		130
724	174	PTASZEK MARTA		ZAWADA	POLSKA	1983	K30	49	05:46	10.43	00:28:13	00:57:27	00:57:33		131
725	851	BLOCH MACIEJ	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	197	05:46	10.41	00:30:04	00:56:17	00:57:39	594	
726	253	STRÓŻAK PAWEŁ	The Running Stones	MOTYCZ	POLSKA	1983	M30	202	05:46	10.4	00:29:05	00:56:46	00:57:41	595	
727	591	ZIEMECKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	198	05:47	10.39	00:30:37	00:56:42	00:57:45	596	
728	325	KWIATKOWSKI PIOTR	Debiut	LUBLIN	POLSKA	1970	M50	69	05:47	10.38	00:30:35	00:56:25	00:57:48	597	
729	424	PLEWIK MARCIN	Bełżyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1982	M30	203	05:47	10.37	00:29:37	00:56:55	00:57:50	598	
730	127	PULIKOWSKI MAREK		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	204	05:47	10.37	00:29:15	00:57:09	00:57:52	599	
731	2041	GAŁĄZKA MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	205	05:47	10.37	00:29:22	00:56:59	00:57:52	600	
732	646	DIUFER MACIEJ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	206	05:47	10.37	00:29:29	00:56:58	00:57:53	601	
733	136	SIEDLACZEK ZBIGNIEW		LUBLIN	POLSKA	1957	M60	25	05:47	10.36	00:29:31	00:57:10	00:57:54	602	
734	65	DUBEL MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1991	K20	23	05:47	10.36	00:30:38	00:57:01	00:57:55		132
735	279	WHITE ASHLEY		LUBLIN	STANY ZJEDNOCZONE	1981	K30	50	05:47	10.36	00:31:09	00:56:39	00:57:56		133
736	840	MATYSIAK AGNIESZKA		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1979	K40	51	05:48	10.35	00:28:33	00:57:46	00:57:57		134
737	230	KOZIEŁ KAMIL		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1985	M30	207	05:48	10.35	00:30:10	00:56:56	00:57:58	603	
738	261	CZARNECKA JOANNA	UMCS Biega	JASTKÓW	POLSKA	1972	K40	52	05:48	10.35	00:28:38	00:57:40	00:57:58		135
739	718	KIESZKO ROBERT	Medyczny Klub Turystyczny	LUBLIN	POLSKA	1963	M50	70	05:48	10.35	00:29:40	00:56:53	00:57:59	604	
740	385	SMOLIŃSKI GRZEGORZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1980	M40	199	05:49	10.34	00:29:54	00:57:07	00:58:03	605	
741	829	KRÓL TOMASZ	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	208	05:49	10.34	00:30:38	00:57:01	00:58:03	606	
742	814	BUDKOWSKI PIOTR		STAŁOWA WOLA	POLSKA	1971	M40	200	05:49	10.33	00:30:37	00:56:53	00:58:05	607	
743	52	NIEMIERSKA JULIA		LUBLIN	POLSKA	2000	K20	24	05:49	10.33	00:29:07	00:57:16	00:58:05		136
744	51	NIEMIERSKI ARTUR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	201	05:49	10.33	00:29:05	00:57:16	00:58:05	608	
745	596	TURKIEWICZ-RUCIŃSKA EDYTA		DRĘSZEW	POLSKA	1986	K30	51	05:49	10.33	00:28:34	00:57:33	00:58:05		137
746	629	MIANOWANA ANNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1987	K30	52	05:49	10.33	00:28:34	00:57:33	00:58:05		138
747	179	SZARUTA KRZYSZTOF		LUBLIN	POLSKA	1967	M50	71	05:49	10.33	00:30:06	00:56:54	00:58:06	609	
748	473	STEC IWONA	Runisgirl Lublin	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	53	05:49	10.32	00:29:57	00:57:10	00:58:07		139
749	292	KALINOWSKI TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	209	05:49	10.32	00:30:07	00:56:55	00:58:07	610	
750	293	GOŁOFIT ANETA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	54	05:49	10.3	00:30:34	00:57:17	00:58:14		140
751	682	JASTRZĘBSKA KINGA		CHEŁM	POLSKA	1994	K20	25	05:49	10.3	00:29:48	00:57:33	00:58:14		141
752	638	NOWACZEK ALEKSANDRA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1987	K30	55	05:49	10.3	00:30:42	00:57:15	00:58:14		142
753	212	BARAN TOMASZ	Avangarda Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1980	M40	202	05:49	10.3	00:30:42	00:57:15	00:58:14	611	
754	213	RUTKOWSKA MILENA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1982	K30	56	05:50	10.3	00:30:42	00:57:16	00:58:15		143
755	843	WITEK DAMIAN		DOMASZEWNICA	POLSKA	1997	M20	94	05:50	10.29	00:30:15	00:57:03	00:58:17	612	
756	73	STARZYŃSKA MARTA	Perfect Runner Lublin	LUBLIN	POLSKA	1973	K40	53	05:50	10.29	00:30:07	00:57:06	00:58:19		144
757	229	ROKITA JACEK	ISKRY	OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1984	M30	210	05:51	10.27	00:30:05	00:57:38	00:58:27	613	
758	557	MICEK KATARZYNA	Iskry	BRZozowa	POLSKA	1981	K30	57	05:51	10.26	00:30:05	00:57:38	00:58:28		145
759	2014	BURZYKOWSKI STANISŁAW		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	26	05:52	10.25	00:29:33	00:57:35	00:58:33	614	
760	2093	LEWCZYŃSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	27	05:52	10.25	00:29:32	00:57:35	00:58:33	615	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
761	627	BILSKA PATRYCJA		FIRLEJ	POLSKA	1992	K20	26	05:52	10.24	00:30:33	00:57:38	00:58:34		146
762	524	SZYSZKOWSKI KRYSTIAN		DĘBOWA KŁODA	POLSKA	1998	M20	95	05:52	10.24	00:30:49	00:57:22	00:58:36	616	
763	726	WASILEWSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	203	05:52	10.24	00:30:50	00:58:02	00:58:37	617	
764	722	KANADYS TOMASZ		JAKUBOWICE KONIŃSKIE	POLSKA	1976	M40	204	05:52	10.23	00:30:29	00:57:22	00:58:39	618	
765	895	SZWAJGIER MARTA		LUBLIN	POLSKA	1982	K30	58	05:52	10.23	00:30:11	00:58:00	00:58:40		147
766	2045	KULIK MARIUSZ		ZOFIAN	POLSKA	1972	M40	205	05:52	10.23	00:30:05	00:57:32	00:58:40	619	
767	902	KŁOPOT STANISŁAWA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1972	K40	54	05:52	10.22	00:30:03	00:57:45	00:58:43		148
768	243	BANAŚ MARIUSZ		PUŁAWY	POLSKA	1976	M40	206	05:52	10.22	00:30:02	00:57:44	00:58:43	620	
769	568	JASIŃSKI ADRIAN		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1997	M20	96	05:53	10.21	00:30:55	00:57:23	00:58:46	621	
770	709	STERNIK DANIEL	Największa Armia Świata	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	211	05:53	10.2	00:31:31	00:57:28	00:58:49	622	
771	286	STYRNIK MARCIN	Motywator Nasutów	NIEMCE	POLSKA	1982	M30	212	05:53	10.2	00:29:33	00:57:58	00:58:51	623	
772	170	ŁUCZAK MARCIN		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	207	05:53	10.19	00:30:30	00:57:41	00:58:53	624	
773	742	GOŁĘBIEWSKI MACIEJ		KALINÓWKA	POLSKA	1978	M40	208	05:53	10.19	00:30:30	00:57:44	00:58:54	625	
774	575	ŚWIĘTOCHOWSKA - CHUDY PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	55	05:54	10.18	00:30:33	00:58:00	00:58:57		149
775	226	MILCZAREK SŁAWOMIR		TURKA	POLSKA	1961	M50	72	05:54	10.16	00:29:21	00:58:11	00:59:02	626	
776	388	SURUS OLGA		RADOM	POLSKA	1992	K20	27	05:54	10.16	00:30:33	00:58:05	00:59:02		150
777	652	TOMCZYK MARCIN	Rezerwowe Psy	RADZYŃ PODLASKI	POLSKA	1982	M30	213	05:54	10.16	00:30:12	00:57:51	00:59:03	627	
778	121	WTYKŁO MATEUSZ		ZAKRZÓWEK	POLSKA	1995	M20	97	05:55	10.16	00:30:42	00:57:49	00:59:04	628	
779	862	TKACZYK MARIUSZ	Copacabana	LUBARTÓW	POLSKA	1976	M40	209	05:55	10.16	00:30:47	00:58:14	00:59:05	629	
780	608	TYMUSZ SŁAWOMIR	SuperDrob	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	210	05:55	10.15	00:30:06	00:57:59	00:59:07	630	
781	275	MIŁEK MARYLA	Czar BezMiaru	PUŁAWY	POLSKA	1966	K50	8	05:55	10.15	00:30:40	00:57:47	00:59:07		151
782	569	NOWAK KAROLINA		JASTRZĄB	POLSKA	1997	K20	28	05:55	10.15	00:29:46	00:58:07	00:59:08		152
783	943	CZAPLA MICHAŁ	Run-log.com	PONIATOWA	POLSKA	1984	M30	214	05:55	10.14	00:31:38	00:57:44	00:59:09	631	
784	324	TRUMIŃSKI JACEK		KALINÓWKA	POLSKA	1979	M40	211	05:55	10.14	00:30:43	00:58:37	00:59:11	632	
785	2134	MAZUREK MAŁGORZATA		LUBLIN	POLSKA	1981	K30	59	05:55	10.14	00:31:30	00:58:09	00:59:11		153
786	353	WOJTAL DAWID	WOJTAL TEAM CHEŁM	CHEŁM	POLSKA	1993	M20	98	05:55	10.14	00:28:08	00:59:01	00:59:12	633	
787	23	GARBACZ ALEKSANDRA	#SBRT Lublin	LUBLIN	POLSKA	1994	K20	29	05:55	10.14	00:30:43	00:58:31	00:59:12		154
788	378	DUDKIEWICZ MONIKA	CrossfitZ16	LUBLIN	POLSKA	1981	K30	60	05:55	10.13	00:30:15	00:58:01	00:59:14		155
789	505	SKÓRSKA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	30	05:55	10.13	00:31:30	00:57:58	00:59:14		156
790	502	SKÓRSKA EMILIA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	61	05:56	10.13	00:31:30	00:57:59	00:59:15		157
791	864	SMARŻ EMIL		CIECIERZYN	POLSKA	1980	M40	212	05:56	10.12	00:30:47	00:58:28	00:59:19	634	
792	2013	LEONARCIK KAROLINA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1991	K20	31	05:56	10.11	00:30:07	00:58:22	00:59:22		158
793	846	WLASZCZYK ALBERT		BATORZ	POLSKA	1982	M30	215	05:56	10.1	00:28:56	00:59:12	00:59:24	635	
794	855	BARAN KAROLINA	4NALSKY.RUN	SIENNICA NADOLNA	POLSKA	1982	K30	62	05:56	10.1	00:29:49	00:58:51	00:59:26		159
795	763	WRÓBLEWSKI GRZEGORZ	Igor i Wiktor	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	213	05:57	10.09	00:29:13	00:58:57	00:59:27	636	
796	415	GUMIELA AGATA	Zona Gumirunera	LUBLIN	POLSKA	1974	K40	56	05:57	10.09	00:30:33	00:58:28	00:59:28		160
797	588	RYCAJ ARKADIUSZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1979	M40	214	05:57	10.08	00:30:49	00:58:48	00:59:31	637	
798	134	KRAWCZYK-BIELECKA DAGMARA	Lubelska Grupa Triathlonu	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	57	05:58	10.05	00:30:46	00:58:21	00:59:43		161
799	2011	WŁOSTOWSKA KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	63	05:59	10.04	00:30:41	00:58:41	00:59:46		162
800	942	KLIMCZEWSKI DAMIAN		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	216	06:00	10	00:31:42	00:58:36	00:59:59	638	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
801	648	WÓJTOWICZ AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1978	K40	58	06:00	9.99	00:31:27	00:59:01	01:00:02		163
802	654	SUROWIEC JUSTYNA		PARCZEW	POLSKA	1978	K40	59	06:01	9.98	00:29:39	00:59:54	01:00:08		164
803	2056	BOĆ RAFAŁ	intrograf team	TURKA	POLSKA	1979	M40	215	06:01	9.98	00:30:04	00:59:29	01:00:09	639	
804	336	GŁOS ANNA	lublinbiega	LUBLIN	POLSKA	1976	K40	60	06:01	9.98	00:31:37	00:58:51	01:00:09		165
805	806	DRABIK KAROL		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	217	06:01	9.97	00:30:51	00:58:57	01:00:11	640	
806	565	SUROWIEC MARIAN	LKS Milanów	MILANÓW	POLSKA	1950	M70	5	06:02	9.96	00:29:39	01:00:00	01:00:15	641	
807	163	UNIOWSKI TOMASZ	Ćmy barowe	LUBLIN	POLSKA	1981	M30	218	06:02	9.96	00:30:40	00:59:25	01:00:16	642	
808	381	GRZEGORCZYK ZUZANNA		LUBLIN	POLSKA	1998	K20	32	06:02	9.95	00:31:39	00:58:58	01:00:18		166
809	69	SZCZEPANIAK SEBASTIAN	Gentelmen	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	216	06:02	9.95	00:28:32	00:59:46	01:00:18	643	
810	360	BAŃCEROWSKA DOROTA	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	61	06:02	9.94	00:32:00	01:00:01	01:00:21		167
811	416	KORNIAMAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	62	06:02	9.94	00:32:00	01:00:01	01:00:22		168
812	802	DŁUGOSZ PAWEŁ		RYKI	POLSKA	1988	M30	219	06:02	9.93	00:30:38	01:00:09	01:00:24	644	
813	247	KACZOR MICHAŁ	Szybki hajs, duże kroki	LUBLIN	POLSKA	1997	M20	99	06:02	9.93	00:31:47	00:59:12	01:00:26	645	
814	701	ZABOREK-TRUBALSKA ANNA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	63	06:02	9.93	00:31:31	00:59:22	01:00:26		169
815	705	HIBNER DOMINIK	WOLNO ALE DO PRZODU !!	LUBLIN	POLSKA	1985	M30	220	06:03	9.93	00:31:36	00:59:16	01:00:27	646	
816	704	SIERPIŃSKI RADOSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1970	M50	73	06:03	9.93	00:31:36	00:59:16	01:00:27	647	
817	791	GAJEWSKI PAWEŁ	WOLNO ALE DO PRZODU	LUBLIN	POLSKA	1988	M30	221	06:03	9.93	00:31:35	00:59:16	01:00:27	648	
818	108	KRYSIAMPIOTR		LUBLIN	POLSKA	1981	M30	222	06:03	9.92	00:31:49	00:59:08	01:00:28	649	
819	643	RESZKA ŁUKASZ		ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	223	06:03	9.91	00:30:03	00:59:29	01:00:32	650	
820	632	CISZ BARBARA		TRAWNIKI	POLSKA	1977	K40	64	06:03	9.91	00:31:13	00:59:30	01:00:32		170
821	823	KELER GRZEGORZ	Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	217	06:04	9.91	00:31:45	00:59:21	01:00:33	651	
822	882	RACZYŃSKI MIROSŁAW		CHEŁM	POLSKA	1960	M60	28	06:04	9.91	00:30:37	00:59:25	01:00:33	652	
823	649	BOROWIEC-RÓŻYCKA MAGDALENA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	K30	64	06:04	9.91	00:31:44	00:59:29	01:00:34		171
824	40	ROMAŃSKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	65	06:04	9.9	00:30:56	00:59:34	01:00:35		172
825	801	KOSIOR SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	224	06:04	9.9	00:31:42	00:59:30	01:00:37	653	
826	70	RÓŻNOWICZ MATEUSZ	UMCS Biega/ Lublin Biega	LUBLIN	POLSKA	1992	M20	100	06:04	9.88	00:31:40	00:59:19	01:00:42	654	
827	161	ŚCIBISZ-DZIEDZIC KATARZYNA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	65	06:04	9.88	00:31:45	00:59:30	01:00:44		173
828	770	PAJURO EWA	Kurier Lubelski	LUBLIN	POLSKA	1985	K30	66	06:05	9.87	00:31:47	00:59:29	01:00:47		174
829	394	SIRKO KRZYSZTOF		WARSZAWA	POLSKA	1988	M30	225	06:05	9.87	00:32:04	00:59:30	01:00:48	655	
830	622	KRZYŻANOWSKI MIROSŁAW		ŚWIDNIK	POLSKA	1960	M60	29	06:05	9.86	00:31:51	00:59:30	01:00:52	656	
831	68	MUDA MATEUSZ	Krasnystaw Biega	BORUŃ	POLSKA	1995	M20	101	06:05	9.86	00:31:47	01:00:01	01:00:52	657	
832	651	ŁOPUSIŃSKI PIOTR	Cazzo Club Running Team	WARSZAWA	POLSKA	1991	M20	102	06:05	9.85	00:31:31	01:00:13	01:00:54	658	
833	367	FILA ADAM		SANDOMIERZ	POLSKA	1997	M20	103	06:05	9.85	00:31:44	00:59:39	01:00:55	659	
834	715	KRAWCZYK WOJTEK		SNOPKÓW	POLSKA	1972	M40	218	06:06	9.84	00:31:41	00:59:52	01:00:59	660	
835	636	KUSZNERUK MONIKA	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	K40	66	06:06	9.84	00:30:40	01:00:39	01:00:59		175
836	238	PUDŁOWSKI ADAM	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1979	M40	219	06:06	9.84	00:30:36	01:00:07	01:01:00	661	
837	2135	KOMAR JOANNA		ŻYRZYN	POLSKA	1983	K30	67	06:06	9.84	00:31:08	00:59:57	01:01:00		176
838	36	GADOMSKI BARTOSZ	Cisowianka Team PL	LUBLIN	POLSKA	1990	M30	226	06:06	9.83	00:31:32	01:00:20	01:01:01	662	
839	395	KRAJEWSKI WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1974	M40	220	06:06	9.83	00:30:35	01:00:19	01:01:01	663	
840	521	DENKIEWICZ GRZEGORZ	SuperDrob	TOMASZOWICE	POLSKA	1972	M40	221	06:06	9.83	00:31:39	00:59:53	01:01:02	664	

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
841	<b>610</b>	ZNÓJ AGATKA		MARKI	POLSKA	1984	K30	68	06:07	9.83	00:31:20	00:59:46	01:01:03		177
842	<b>183</b>	KANDULSKA KASIA		LUBLIN	POLSKA	1983	K30	69	06:07	9.83	00:31:20	00:59:46	01:01:03		178
843	<b>721</b>	SZACAWA DAMIAN	UMCS Biega	PUŁAWY	POLSKA	1981	M30	227	06:07	9.83	00:32:28	00:59:44	01:01:04	665	
844	<b>362</b>	KAMIŃSKI ŁUKASZ	NAJWIĘKSZA ARMIA ŚWIATA	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	228	06:07	9.82	00:29:58	01:00:20	01:01:05	666	
845	<b>82</b>	ZYGO KAROLINA	Stay Insane/ wydolnosc.pl	LUBLIN	POLSKA	1996	K20	33	06:07	9.81	00:31:42	00:59:48	01:01:10		179
846	<b>422</b>	PLEWIK MONIKA	Bełzyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1983	K30	70	06:07	9.81	00:31:35	01:00:13	01:01:10		180
847	<b>291</b>	KAPICA PAULINA		LUBLIN	POLSKA	1988	K30	71	06:07	9.81	00:31:48	00:59:50	01:01:10		181
848	<b>67</b>	SZCZERBATKO KONRAD	TRIAMIGOS	LUBLIN	POLSKA	1976	M40	222	06:07	9.81	00:31:42	00:59:48	01:01:10	667	
849	<b>196</b>	ZYGO DOROTA	Bełzyce i okolice biegają	BEŁŻYCE	POLSKA	1966	K50	9	06:07	9.81	00:31:35	01:00:13	01:01:10		182
850	<b>530</b>	DYNIĘC TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	229	06:07	9.81	00:31:43	00:59:57	01:01:10	668	
851	<b>551</b>	MIEŃKO JERZY	LUBELSKI KLUB MORSÓW	LUBLIN	POLSKA	1953	M60	30	06:07	9.81	00:31:19	01:00:10	01:01:11	669	
852	<b>2098</b>	GRABOWSKI GRZEGORZ	ERKADO RACING TEAM KRAŚNIK	KRAŚNIK	POLSKA	1982	M30	230	06:07	9.81	00:31:35	01:00:14	01:01:11	670	
853	<b>369</b>	GÓRA MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1984	M30	231	06:07	9.8	00:31:37	01:00:07	01:01:13	671	
854	<b>356</b>	KIEŁBIK KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1992	K20	34	06:07	9.8	00:30:34	01:00:09	01:01:14		183
855	<b>153</b>	WĄGRODZKA MAŁGORZATA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1981	K30	72	06:08	9.79	00:31:36	01:00:25	01:01:19		184
856	<b>2005</b>	CWENK PAWEŁ	Lubelskie Cebularze	LUBLIN	POLSKA	1979	M40	223	06:09	9.75	00:32:30	01:00:44	01:01:31	672	
857	<b>262</b>	RZEŹNIK JOLANTA	9- tka RUNNING TEAM	PUŁAWY	POLSKA	1962	K50	10	06:11	9.71	00:31:01	01:01:07	01:01:46		185
858	<b>420</b>	JACZAK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	67	06:11	9.71	00:31:42	01:00:41	01:01:48		186
859	<b>941</b>	WŁOSEK DOROTA		LUBLIN	POLSKA	1990	K30	73	06:11	9.7	00:31:51	01:00:32	01:01:52		187
860	<b>869</b>	WORONKO MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	104	06:12	9.68	00:34:56	01:00:51	01:01:58	673	
861	<b>587</b>	TOMASZEWSKI LEON		CYCÓW	POLSKA	1954	M60	31	06:13	9.66	00:31:58	01:01:11	01:02:05	674	
862	<b>657</b>	SOBIECH MONIKA		LUBLIN	POLSKA	1975	K40	68	06:13	9.65	00:32:59	01:00:47	01:02:10		188
863	<b>203</b>	BAŃBURA SŁAWEK	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1970	M50	74	06:14	9.63	00:31:12	01:01:55	01:02:17	675	
864	<b>584</b>	PARDYKA ALEKSANDRA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	74	06:14	9.63	00:31:30	01:01:32	01:02:18		189
865	<b>103</b>	DRAS KAMIL	Aliplast Aluminium Extrusion	LUBLIN	POLSKA	1989	M30	232	06:14	9.62	00:31:48	01:01:01	01:02:23	676	
866	<b>734</b>	HOŁUB BARBARA		CHEŁM	POLSKA	1989	K30	75	06:15	9.61	00:32:13	01:01:11	01:02:28		190
867	<b>408</b>	ZIÓŁEK TERESA	STAY INSANE	MEŁGIEW	POLSKA	1960	K60	3	06:15	9.6	00:32:19	01:01:36	01:02:30		191
868	<b>550</b>	PRZECH-FUS AGNIESZKA	WW TEAM	LUBLIN	POLSKA	1967	K50	11	06:15	9.6	00:31:56	01:01:09	01:02:30		192
869	<b>749</b>	BARTKIEWICZ ŁUKASZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	233	06:15	9.6	00:32:13	01:01:14	01:02:31	677	
870	<b>173</b>	SOŁTYSIAK SYLWIA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1986	K30	76	06:17	9.56	00:31:12	01:02:24	01:02:45		193
871	<b>621</b>	JUCHNIKOWSKA AGNIESZKA	Klub Biegacza Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1975	K40	69	06:17	9.56	00:31:12	01:02:24	01:02:45		194
872	<b>307</b>	KULAWIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	224	06:17	9.55	00:31:45	01:01:49	01:02:51	678	
873	<b>2072</b>	KAUPKE KATARZYNA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1981	K30	77	06:17	9.54	00:32:07	01:01:46	01:02:55		195
874	<b>946</b>	SIM TOMASZ		NIEMCE	POLSKA	1984	M30	234	06:17	9.54	00:31:12	01:01:45	01:02:55	679	
875	<b>650</b>	DANELCZYK RAF	CF SPARTA LUBLIN	LUBLIN	POLSKA	1982	M30	235	06:19	9.5	00:31:50	01:02:02	01:03:11	680	
876	<b>697</b>	KRAWCZYK MACIEJ		PUŁAWY	POLSKA	1988	M30	236	06:19	9.49	00:32:26	01:01:52	01:03:12	681	
877	<b>372</b>	KOSIŃSKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	237	06:19	9.49	00:30:16	01:02:35	01:03:12	682	
878	<b>2126</b>	SZADKOWSKI MATEUSZ		LUBLIN	POLSKA	1990	M30	238	06:19	9.49	00:30:18	01:02:21	01:03:13	683	
879	<b>548</b>	WIERCHOŁA JOANNA		LUBLIN	POLSKA	1958	K60	4	06:19	9.49	00:32:20	01:02:05	01:03:14		196
880	<b>2125</b>	MARZEC BEATA		KRAŚNIK	POLSKA	1971	K40	70	06:20	9.49	00:33:08	01:02:05	01:03:15		197

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
881	220	WIDOMSKI JAROSŁAW		LUBLIN	POLSKA	1977	M40	225	06:20	9.48	00:32:30	01:01:56	01:03:18	684	
882	860	KRAWCZYK JUSTYNA		NIELEDEW	POLSKA	1974	K40	71	06:20	9.48	00:32:27	01:02:00	01:03:18		198
883	398	JANICKI LESZEK		LUBLIN	POLSKA	1972	M40	226	06:20	9.46	00:32:39	01:02:33	01:03:26	685	
884	580	ZAJĄC KATARZYNA	Biała Biega	BIAŁA PODLASKA	POLSKA	1980	K40	72	06:21	9.45	00:32:14	01:03:28	01:03:28		199
885	470	PIWOWARSKI PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1971	M40	227	06:22	9.43	00:31:48	01:02:47	01:03:38	686	
886	209	MALISZEWSKI JANUSZ	LUBLIN BIEGA	LUBLIN	POLSKA	1952	M60	32	06:22	9.42	00:30:47	01:03:23	01:03:42	687	
887	2004	ZAWADZKI MARIUSZ		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	239	06:22	9.42	00:31:40	01:02:49	01:03:42	688	
888	491	SOŁDEK KAROL		PONIATOWA	POLSKA	1967	M50	75	06:22	9.42	00:31:44	01:02:50	01:03:42	689	
889	640	SOŁDEK GABRIELA		PONIATOWA	POLSKA	1991	K20	35	06:22	9.42	00:31:44	01:02:50	01:03:42		200
890	254	BOREK TOMASZ	borki2	HRUBIESZÓW	POLSKA	1977	M40	228	06:24	9.37	00:32:25	01:02:57	01:04:03	690	
891	397	LEONARCIK AGNIESZKA	Multimedia Runners Puławy	PUŁAWY	POLSKA	1963	K50	12	06:25	9.36	00:32:24	01:03:07	01:04:07		201
892	886	MACHNIKOWSKI IRENEUSZ	GENTLEMEN	LUBARTÓW	POLSKA	1972	M40	229	06:25	9.35	00:31:25	01:03:37	01:04:10	691	
893	798	IWANIEK AGNIESZKA		SERNIKI	POLSKA	1987	K30	78	06:26	9.34	00:32:44	01:03:12	01:04:15		202
894	219	WIERZBICKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1984	K30	79	06:26	9.32	00:32:52	01:03:07	01:04:22		203
895	217	WIERZBICKI MARCIN		LUBLIN	POLSKA	1985	M30	240	06:26	9.32	00:32:53	01:03:08	01:04:22	692	
896	2054	WÓJCIK MICHAŁ	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	230	06:27	9.3	00:32:11	01:03:30	01:04:31	693	
897	529	SMOLIŃSKI DOMINIK	Nie ma letko	NIEMCE	POLSKA	1994	M20	105	06:28	9.29	00:32:18	01:03:24	01:04:36	694	
898	859	WÓJCIK PATRYK		LUBLI	POLSKA	1993	M20	106	06:28	9.29	00:32:20	01:03:24	01:04:37	695	
899	760	TOMASZEWSKA EWELINA		SERNIKI	POLSKA	1976	K40	73	06:28	9.28	00:32:45	01:03:36	01:04:40		204
900	331	CHOMA AGNIESZKA		JANOWICA	POLSKA	1978	K40	74	06:28	9.27	00:32:54	01:03:22	01:04:43		205
901	438	WOJNICZ GRZEGORZ	Sii Running Team	LUBLIN	POLSKA	1983	M30	241	06:29	9.27	00:34:06	01:03:31	01:04:45	696	
902	2068	GUNIA PIOTR		LUBLIN	POLSKA	1983	M30	242	06:29	9.26	00:32:56	01:03:28	01:04:48	697	
903	429	GRZESIAK-MAŃKO ANNA		NIEDRZWICA DUŻA	POLSKA	1981	K30	80	06:29	9.25	00:32:39	01:04:03	01:04:51		206
904	744	SŁAWOMIRSKA-CHMARZYŃSKA AGNIESZKA		LUBLIN	POLSKA	1979	K40	75	06:29	9.25	00:33:14	01:03:34	01:04:52		207
905	926	MIEDZIAK KAMIL	Nie Ma Letko	LUBLIN	POLSKA	1984	M30	243	06:30	9.24	00:32:18	01:04:05	01:04:57	698	
906	419	PETYNKA RENATA		TRZYDNIK DUŻY	POLSKA	1998	K20	36	06:30	9.24	00:33:09	01:03:50	01:04:58		208
907	418	PETYNKA PIOTR		TRZYDNIK DUŻY	POLSKA	1992	M20	107	06:30	9.24	00:33:09	01:03:50	01:04:58	699	
908	928	CHRUŚCIEL MICHAŁ	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1975	M40	231	06:31	9.22	00:32:39	01:04:10	01:05:04	700	
909	698	JACHIMOWICZ KAROLINA		LUBLIN	POLSKA	1996	K20	37	06:31	9.21	00:33:48	01:04:01	01:05:08		209
910	2141	STASZAK ROBERT		LUBLIN	POLSKA	1987	M30	244	06:31	9.21	00:33:12	01:03:59	01:05:08	701	
911	512	ŁUKANTY PATRYCJA		JASTKÓW	POLSKA	1977	K40	76	06:31	9.21	00:33:08	01:04:03	01:05:10		210
912	441	PŁAZA NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1995	K20	38	06:31	9.21	00:32:58	01:03:53	01:05:10		211
913	856	SZEWczyk KRYSZTOF		KURÓW	POLSKA	1993	M20	108	06:32	9.19	00:31:23	01:04:27	01:05:16	702	
914	799	KOZACZUK-BRAJERSKA MAGDALENA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	77	06:32	9.19	00:33:17	01:04:00	01:05:18		212
915	939	TOMCZYK DAWID	NovemBeer Running Team	LUBLIN	POLSKA	1977	M40	232	06:32	9.18	00:32:44	01:04:14	01:05:20	703	
916	858	WIERZBIŃSKI SEBASTIAN	#NoLimits	LUBLIN	POLSKA	1978	M40	233	06:33	9.16	00:33:27	01:04:05	01:05:28	704	
917	525	GUMIELA MARIUSZ	GUMIRUNNER	LUBLIN	POLSKA	1974	M40	234	06:34	9.14	00:31:37	01:04:40	01:05:39	705	
918	327	POLAK MAŁGORZATA		KALINÓWKA	POLSKA	1984	K30	81	06:34	9.13	00:30:46	01:05:10	01:05:43		213
919	500	KŁOSOWSKI MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1996	M20	109	06:37	9.07	00:33:51	01:04:48	01:06:11	706	
920	764	DĘBOWCZYK ANNA		LUBLIN	POLSKA	1974	K40	78	06:38	9.05	00:33:08	01:04:57	01:06:16		214

# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
921	445	JAKUBCZYK-LATAŁA AGNIESZKA	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1970	K50	13	06:38	9.05	00:35:06	01:05:09	01:06:19		215
922	741	OLESIEJUK ANTONI	morsy lubartów	LUBARTÓW	POLSKA	1954	M60	33	06:38	9.04	00:33:32	01:05:55	01:06:24	707	
923	736	PRÓCHNIAK TOMASZ		LUBLIN	POLSKA	1989	M30	245	06:38	9.04	00:33:30	01:05:56	01:06:24	708	
924	751	JASIŃSKI JERZY	Grube Korzenie	LUBLIN	POLSKA	1954	M60	34	06:38	9.03	00:33:56	01:05:11	01:06:26	709	
925	873	KICHTIAK MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	110	06:39	9.02	00:33:32	01:05:14	01:06:31	710	
926	2042	IZDEBSKA RENATA		LUBLIN	POLSKA	1955	K60	5	06:39	9.02	00:35:05	01:05:19	01:06:33		216
927	466	CIESIELSKA ANNA	#smartrun	ŚWIDNIK	POLSKA	1978	K40	79	06:40	9	00:33:50	01:05:23	01:06:41		217
928	691	DĘBSKA KATARZYNA	Lubelskie Stowarzyszenie Biegowe	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	80	06:41	8.97	00:34:03	01:05:32	01:06:54		218
929	834	PAKUŁA ANETA		CHEŁM	POLSKA	1982	K30	82	06:41	8.97	00:33:37	01:06:01	01:06:55		219
930	93	STAWIARSKI RYSZARD		CHEŁM	POLSKA	1957	M60	35	06:41	8.97	00:34:15	01:06:55	01:06:55	711	
931	534	TARNOWSKA MONIKA	Chełm biega	CHEŁM	POLSKA	1980	K40	81	06:43	8.94	00:33:24	01:06:48	01:07:09		220
932	876	URBAŚ MATEUSZ		DYS	POLSKA	1997	M20	111	06:44	8.92	00:35:46	01:06:07	01:07:16	712	
933	586	BAKALARZ ILONA		OPOLE LUBELSKIE	POLSKA	1979	K40	82	06:44	8.91	00:33:32	01:06:39	01:07:19		221
934	890	ZABOROWSKI ŁUKASZ	8 Ball Cross Gym	CHEŁM	POLSKA	1988	M30	246	06:44	8.91	00:30:36	01:06:26	01:07:20	713	
935	949	PRZYTUŁA BARTOSZ		LUBLIN	POLSKA	1986	M30	247	06:44	8.91	00:34:00	01:06:02	01:07:21	714	
936	950	PERSONA PAWEŁ		MOTYCZ	POLSKA	1991	M20	112	06:44	8.9	00:33:59	01:06:04	01:07:23	715	
937	752	KOSIŃSKA MAŁGORZATA	SuperDrob Runners	LUBLIN	POLSKA	1993	K20	39	06:45	8.9	00:33:56	01:06:18	01:07:27		222
938	901	PIŁAT MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1994	M20	113	06:45	8.89	00:35:45	01:06:09	01:07:29	716	
939	633	BRZOZOWSKA HANNA		LUBLIN	POLSKA	1987	K30	83	06:46	8.88	00:34:17	01:07:17	01:07:36		223
940	573	KŁAPEĆ MICHAŁ		LUBLIN	POLSKA	1980	M40	235	06:46	8.87	00:34:17	01:07:18	01:07:37	717	
941	2055	PIEKNIAK KRZYSZTOF	intrograf team	LUBLIN	POLSKA	1966	M50	76	06:46	8.86	00:34:07	01:06:40	01:07:41	718	
942	31	WASIL SŁAWOMIR		LUBLIN	POLSKA	1964	M50	77	06:48	8.83	00:32:18	01:06:59	01:07:58	719	
943	214	GRZEGORCZYK DOROTA	Orange	LUBLIN	POLSKA	1970	K50	14	06:48	8.82	00:34:53	01:06:40	01:08:00		224
944	495	FIJAŁKOWSKA KAROLINA	Świdnik wysokich lotów	ŚWIDNIK	POLSKA	1986	K30	84	06:55	8.68	00:00:00	01:08:02	01:09:06		225
945	944	SZCZĘSNA ANNA		ŚWIDNIK	POLSKA	1988	K30	85	06:55	8.68	00:00:00	01:08:02	01:09:07		226
946	514	CIEŚLIŃSKI JACEK	Lubię kaszanę	LUBARTÓW	POLSKA	1987	M30	248	07:02	8.53	00:35:39	01:08:57	01:10:18	720	
947	620	DUDZIK MAŁGORZATA	Morsujący Firlej	KAMIONKA	POLSKA	1983	K30	86	07:05	8.46	00:35:30	01:09:55	01:10:54		227
948	877	WALCZAK NATALIA		LUBLIN	POLSKA	1997	K20	40	07:07	8.44	00:35:52	01:09:56	01:11:04		228
949	538	GAWROŃSKI BARTŁOMIEJ		LUBLIN	POLSKA	1997	M20	114	07:09	8.39	00:36:59	01:10:11	01:11:29	721	
950	676	CEL WOJCIECH		LUBLIN	POLSKA	1978	M40	236	07:09	8.39	00:37:23	01:10:12	01:11:33	722	
951	673	HERNAS ANETA		LUBLIN	POLSKA	1980	K40	83	07:10	8.37	00:37:04	01:10:16	01:11:40		229
952	326	SZEWCZYK PAWEŁ	Biegający Świdnik	ŚWIDNIK	POLSKA	1981	M30	249	07:12	8.33	00:37:25	01:10:46	01:12:02	723	
953	607	SAMUL AGATA	Superdrob	OSIECK	POLSKA	1987	K30	87	07:14	8.3	00:37:26	01:11:05	01:12:15		230
954	920	JARGIŁO KLAUDIA	GetGym	LUBLIN	POLSKA	1995	K20	41	07:14	8.29	00:37:20	01:11:32	01:12:24		231
955	680	BANACH-KUBIK IZABELA		PRUSZKÓW	POLSKA	1972	K40	84	07:15	8.28	00:37:07	01:11:08	01:12:27		232
956	681	KUBIK ROMAN	QUBICS FAMILY TEAM	PRUSZKÓW	POLSKA	1972	M40	237	07:15	8.28	00:37:07	01:11:09	01:12:27	724	
957	390	JASIŃSKA ANNA	SUPERDROB/BIEGAJĄCY ŚWIDNIK	ŚWIDNIK	POLSKA	1985	K30	88	07:15	8.28	00:37:25	01:11:19	01:12:28		233
958	455	SKOREK EMILIA	SuperDrob	LUBLIN	POLSKA	1986	K30	89	07:15	8.28	00:37:18	01:11:19	01:12:28		234
959	400	NIEDZIELA JOANNA		WÓLKA ORŁOWSKA	POLSKA	1997	K20	42	07:15	8.28	00:37:14	01:11:06	01:12:29		235
960	487	WALASEK AGNIESZKA		NOWY BAZANÓW	POLSKA	1995	K20	43	07:15	8.28	00:37:15	01:12:29	01:12:29		236



# TRZECIA DYCHA DO MARATONU

Organizator: Fundacja Rozwoju Sportu w Lublinie

Data: Lublin, 8/9.02.2020

Dystans 10 km

M-sce	Nr Zaw.	Nazwisko imię	Klub	Miejscowość	Kraj	Rok ur.	Kat. Wiek.	M-sce w kat	Tempo min/km	Tempo km/h	5 km	Czas netto	Czas brutto	Miejsce M	Miejsce K
961	<b>933</b>	KUFEL GRZEGORZ	biegusiem.pl / całyczasdoprzodu	LUBLIN	POLSKA	1987	M30	250	07:17	8.23	00:36:14	01:11:31	01:12:54	725	
962	<b>92</b>	KISIEL EDYTA	HUSARIA RACE TEAM	LUBLIN	POLSKA	1978	K40	85	07:32	7.96	00:38:02	01:15:02	01:15:23		237
963	<b>2089</b>	WRONA ANDRZEJ		LUBLIN	POLSKA	1959	M60	36	07:32	7.96	00:38:02	01:14:02	01:15:23	726	