

WZÓR REGULAMINU IMPREZY BIEGOWEJ

na podstawie regulaminu biegu w Jaworznie

TERMIN

..... 2020 r.

ORGANIZATOR

Miejskie Centrum Kultury i Sportu, ul. Krakowska 8, 43-600 Jaworzno, tel., email

PROGRAM IMPREZY

12.00 - otwarcie biura zawodów biegu 15 km i 10 km (Stadion Miejski „Victoria” ul. Krakowska 8)
15.45 - zamknięcie biura zawodów biegu 15 km i 10 km
15.55 - powitanie zawodników na linii startu
16.00 - start
ok.18.30 - wręczenie nagród zwycięzcom biegu głównego 15 km i rekreacyjnego 10 km
ok.19.00 konkurs z nagrodami

TRASA

Dystans 15 km i 10 km, nawierzchnia 100% asfalt, zróżnicowana konfiguracja (start i meta- murawa stadionu miejskiego). Punkty odżywcze na 3, 5, 9 i 13 km (woda mineralna niegazowana). Ze względu na układ komunikacyjny miasta każdego zawodnika w biegu 15 km obowiązują limity pokonania trasy: na 4 km-30 min, 7 km-50 min., na 15 km-2 godz.

W Biegu Rekreacyjnym 10 km limit na 4 kilometry wynosi 30 min, na 10 km 2 godz.

W obydwu biegach zabronione jest startowanie z kijkami do nordic walking.

KLASYFIKACJE

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

Mężczyźni		Kobiety	
M16 16-19 lat	(2004-01)	K16 16-29 lat	(2004-91)
M20 20-29 lat	(2000-91)	K30 30-39 lat	(1990-81)
M30 30-39 lat	(1990-81)	K40 40-49 lat	(1980-71)
M40 40-49 lat	(1980-71)	K50 50-59 lat	(1970-61)
M50 50-59 lat	(1970-61)	K60 60 lat i więcej	(1960 i starsze)
M60 60-69 lat	(1960-51)		
M70 70 lat i więcej	(1950 i starsi)		

2. Klasyfikacja osób niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu.

Każdy niepełnosprawny, by zostać zakwalifikowanym do tej grupy ma obowiązek okazania w biurze zawodów oryginału orzeczenia o stopniu niepełnosprawności o symbolu 05-R, który jest wydawany przez Zespoły do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności. Organizator nie dopuszcza do startu wózków.

3. Klasyfikacja mieszkańców Jaworzna K i M miejsca I-VI (tylko osoby z udokumentowanym zameldowaniem w Jaworznie- dowód osobisty lub prawo jazdy).

4. Klasyfikacja przedsiębiorcy z Jaworzna miejsca I-VI. Organizatorem jest Jaworznicka Izba Gospodarcza.

POMIAR CZASU

W Międzynarodowym Biegu Ulicznym 15 km i 10 km pomiar czasu będzie prowadzony przy użyciu chipów w numerze startowym. Numer z chipem należy zamocować z przodu koszulki - zabrania się jakiegokolwiek modyfikacji. Posiadanie CHIPA jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie.

NAGRODY

dystans 15 km

- mężczyźni- klasyfikacja generalna miejsca I-VI (podajemy wysokość nagród), puchary
- kobiety- klasyfikacja generalna miejsca I-VI (.....), puchary
- w kategoriach wiekowych K i M miejsca I-III (.....)
- w kategorii niepełnosprawnych z dysfunkcją narządów ruchu miejsca I-IV (.....)
- w kategorii mieszkańcy Jaworzna K i M miejsca I-VI (.....), puchary
- w kategorii Przedsiębiorca Miasta Jaworzna – I – III (puchary) IV – VI (upominki)

Bieg Rekreacyjny 10 km

- mężczyźni - klasyfikacja generalna miejsca I – III puchary
- kobiety - klasyfikacja generalna miejsca I – III puchary

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych.

ZASADY UCZESTNICTWA

- organizator wprowadza limit startujących – 800 osób,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy którzy ukończyli 16-ty rok życia,
- zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać pisemną zgodę rodziców na uczestnictwo w biegu,
- uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci,
- przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłączając w własną odpowiedzialność,
- pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania,
- wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu, Podczas weryfikacji zawodnicy muszą okazać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia i obywatelstwa,
- bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym, każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu,
- uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i jego przestrzegania,
- zawodnik, który nie mieści się w limicie ma obowiązek na polecenie sędziego oddać numer startowy. Po oddaniu numeru może kontynuować bieg, ale tylko po chodniku zgodnie z zasadami ruchu pieszych i od tego momentu nie jest już uczestnikiem biegu lecz pieszym. Na mecie otrzyma zwrot numeru oraz medal.

OPŁATA STARTOWA

Opłata startowa w obu biegach opłacona do 2020 r. wynosi zł. Po tym terminie opłata wynosi,- zł i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej.

Opłatę startową należy wnieść drogą elektroniczną on-line jako finalizacja zapisu do biegu.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika. Chęć otrzymania faktury prosimy potwierdzać przy internetowej rejestracji. Nie ma możliwości wystawienia faktury w terminie późniejszym.

Chcesz mieć zapewniony start- po zapisie niezwłocznie zapłać opłatę startową.

Zawodnik biegu 15 km i 10 km otrzymuje:

- okolicznościowy medal
- koszulkę techniczną (zgłoszeni do września)
- okolicznościowy ręcznik biegacza z mikrofibry
- numer startowy
- obsługę informatyczną mierzenia czasu biegu
- wodę mineralną na trasie oraz mecie
- posiłek
- logistykę zaplecza przed i po biegu
- SMS z uzyskanym wynikiem biegu (po podaniu numeru telefonu przy zgłoszeniu)
- imienny certyfikat ukończenia biegu (do pobrania ze strony organizatora)
- możliwość wzięcia udziału w konkursie, w którym do wygrania będą nagrody rzeczowe

ZGOSZENIA

- elektroniczny panel zgłoszeń jest do dyspozycji zawodników od 2020 r.
- zgłoszenie należy przesyłać w formie elektronicznej poprzez formularz dostępny na stronach: lub najpóźniej do września 2020 r.
- w przypadku osiągnięcia przed września wyznaczonego limitu 800 uczestników panel zgłoszeń zostanie zamknięty. W ww. sytuacji nie będzie możliwości zgłoszenia w dniu biegu.
- dla zgłaszających się w dniu biegu organizator nie zapewnia koszulki technicznej
- wyniki końcowe dostępne będą po zakończeniu imprezy na stronach
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących - w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora