



Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
---------	-------	------	----------	------	-----	------	--------	------	---------

Kategoria : 3000M

1	303	POL	Kuczyński	Albert	1987		Brzeg	10:53.822	
2	304	POL	Malczewski	Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	10:55.614	1.792
3	5	POL	Koteluk	Tomasz	1973	Gmina Strzelce Opolskie	Kalinowice	11:00.070	6.248
4	11	POL	Żarnotal	Artur	1992	Orkiestra Wojskowa Żagań	Żagań	11:13.312	19.490
5	7	POL	Frank	Aleksander	1993	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	Reńska Wieś	11:15.134	21.312
6	20	POL	Jacheć	Jacek	1992		Ozimek	11:16.666	22.844
7	55	POL	Cebula	Dawid	1989		Brożec	11:29.146	35.324
8	9	POL	Golak	Łukasz	1983	Goggle Pro Active Eyewear	Opole	11:32.438	38.616
9	10	POL	Kosmaty	Michał	1981	roletki.org	Opole	11:38.789	44.967
10	12	POL	Kania	Adrian	1996		Opole	11:39.089	45.267
11	23	POL	Domicz	Antoni	1954		Opole	11:52.920	59.098
12	316	POL	Wawrzyniak	Krzysztof	1985		Wrocław	12:21.166	1:27.344
13	8	POL	Kaliński	Dawid	1976		Opole	12:28.235	1:34.413
14	27	POL	Żołowicz	Adam	1987		Opole	12:30.195	1:36.373
15	26	POL	Gregorczyk	Magdalena	1988		Opole	12:44.898	1:51.076
16	322	POL	Szutowicz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	12:45.932	1:52.110
17	37	POL	Szoldrowski	Tomasz	1989		Opole	12:49.301	1:55.479
18	335	POL	Garczarz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	12:49.505	1:55.683
19	15	POL	Drozd	Przemysław	1972	Rajspport Active	Opole	12:51.251	1:57.429
20	56	POL	Klug	Karolina	1999	BBL Opole	Opole	13:00.826	2:07.004
21	329	POL	Paterak	Robert	1986	Wieczorne Bieganie w Opolu / W	Grodzicz, Ozimek	13:03.937	2:10.115
22	17	POL	Tasarek	Ryszard	1952	Nysa Biega	Nysa	13:09.619	2:15.797
23	33	POL	Rybak	Wojciech	1970	GreenBack	Suchy Bór	13:12.305	2:18.483
24	331	POL	Ilnicka	Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole/Raclawice Śl.	13:23.129	2:29.307
25	32	POL	Lesiński	Leszek	1972	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	13:45.801	2:51.979
26	46	POL	Sawicki	Jacek	1974	Greesroom Team	Opole	14:01.430	3:07.608
27	53	POL	Mucha	Dariusz	1974		Opole	14:54.755	4:00.933
28	41	POL	Chwastyk	Ewa	1985		Chrząszczyce	15:43.815	4:49.993
29	42	POL	Szwec	Sylvia	1979		Opole	15:47.047	4:53.225

Kategoria : 3000M / Płeć : Kobieta

1	26	POL	Gregorczyk	Magdalena	1988		Opole	12:44.898	
2	56	POL	Klug	Karolina	1999	BBL Opole	Opole	13:00.826	15.928
3	331	POL	Ilnicka	Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole/Raclawice Śl.	13:23.129	38.231
4	41	POL	Chwastyk	Ewa	1985		Chrząszczyce	15:43.815	2:58.917
5	42	POL	Szwec	Sylvia	1979		Opole	15:47.047	3:02.149

Kategoria : 3000M / Płeć : Mężczyzna

1	303	POL	Kuczyński	Albert	1987		Brzeg	10:53.822	
2	304	POL	Malczewski	Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	10:55.614	1.792
3	5	POL	Koteluk	Tomasz	1973	Gmina Strzelce Opolskie	Kalinowice	11:00.070	6.248
4	11	POL	Żarnotal	Artur	1992	Orkiestra Wojskowa Żagań	Żagań	11:13.312	19.490
5	7	POL	Frank	Aleksander	1993	KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle	Reńska Wieś	11:15.134	21.312
6	20	POL	Jacheć	Jacek	1992		Ozimek	11:16.666	22.844
7	55	POL	Cebula	Dawid	1989		Brożec	11:29.146	35.324
8	9	POL	Golak	Łukasz	1983	Goggle Pro Active Eyewear	Opole	11:32.438	38.616
9	10	POL	Kosmaty	Michał	1981	roletki.org	Opole	11:38.789	44.967
10	12	POL	Kania	Adrian	1996		Opole	11:39.089	45.267
11	23	POL	Domicz	Antoni	1954		Opole	11:52.920	59.098
12	316	POL	Wawrzyniak	Krzysztof	1985		Wrocław	12:21.166	1:27.344
13	8	POL	Kaliński	Dawid	1976		Opole	12:28.235	1:34.413
14	27	POL	Żołowicz	Adam	1987		Opole	12:30.195	1:36.373
15	322	POL	Szutowicz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	12:45.932	1:52.110
16	37	POL	Szoldrowski	Tomasz	1989		Opole	12:49.301	1:55.479

Opolski Sprawdzian Lekkoatletyczny**Bieg 3000 m**

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
17	335	POL	Garczarz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	12:49.505	1:55.683
18	15	POL	Drozd	Przemysław	1972	RajSPORT Active	Opole	12:51.251	1:57.429
19	329	POL	Paterak	Robert	1986	Wieczorne Bieganie w Opolu / W	Grodzic, Ozimek	13:03.937	2:10.115
20	17	POL	Tasarek	Ryszard	1952	Nysa Biega	Nysa	13:09.619	2:15.797
21	33	POL	Rybak	Wojciech	1970	GreenBack	Suchy Bór	13:12.305	2:18.483
22	32	POL	Lesiński	Leszek	1972	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	13:45.801	2:51.979
23	46	POL	Sawicki	Jacek	1974	Greesroom Team	Opole	14:01.430	3:07.608
24	53	POL	Mucha	Dariusz	1974		Opole	14:54.755	4:00.933