



Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
---------	-------	------	----------	------	-----	------	--------	------	---------

Kategoria : 400M

1	59	POL	Grzywna	Grzegorz	1992	Punisher	Wojciechów	59.529	
2	4	POL	Malczewski	Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:01.005	1.476
3	18	POL	Czywilski	Bartosz	1992	Spartan Training Group Opole O	Opole	1:05.010	5.481
4	60	POL	Prokopczyk	Jarosław	1977	Projekt Gambia	Opole	1:09.332	9.803
5	22	POL	Szutowicz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:09.902	10.373
6	25	POL	Latała	Eryk	1974	Athletics Nysa	Skoroszyce	1:13.350	13.821
7	35	POL	Garcarz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:15.492	15.963
8	16	POL	Wawrzyniak	Krzysztof	1985		Wrocław	1:15.750	16.221
9	31	POL	Ilnicka	Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole/Raclawice Śl.	1:23.331	23.802
10	28	POL	Karczyńska	Justyna	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:25.742	26.213
11	38	POL	Grzegorzczyn	Magdalena	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:33.107	33.578
12	40	POL	Grzegorzczyn	Martyna	2004		Opole	1:35.458	35.929

Kategoria : 400M / Płeć : Kobieta

1	31	POL	Ilnicka	Monika	1988	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole/Raclawice Śl.	1:23.331	
2	28	POL	Karczyńska	Justyna	1982	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:25.742	2.411
3	38	POL	Grzegorzczyn	Magdalena	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:33.107	9.776
4	40	POL	Grzegorzczyn	Martyna	2004		Opole	1:35.458	12.127

Kategoria : 400M / Płeć : Mężczyzna

1	59	POL	Grzywna	Grzegorz	1992	Punisher	Wojciechów	59.529	
2	4	POL	Malczewski	Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:01.005	1.476
3	18	POL	Czywilski	Bartosz	1992	Spartan Training Group Opole O	Opole	1:05.010	5.481
4	60	POL	Prokopczyk	Jarosław	1977	Projekt Gambia	Opole	1:09.332	9.803
5	22	POL	Szutowicz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:09.902	10.373
6	25	POL	Latała	Eryk	1974	Athletics Nysa	Skoroszyce	1:13.350	13.821
7	35	POL	Garcarz	Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu	Opole	1:15.492	15.963
8	16	POL	Wawrzyniak	Krzysztof	1985		Wrocław	1:15.750	16.221