

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
1	70	WOSTAL ALEKSANDER	SZPROTAWA	1992	1	OpenM	16:54	16:53	17,769	3:22
2	9	CIEŚLAK ADRIAN	ŻARY RUNNERS TEAM,	2000	2	OpenM	17:49	17:47	16,870	3:33
3	75	SZATKOWKI PAWEŁ	NIWISKA	1980	3	OpenM	17:55	17:54	16,760	3:35
4	48	SOBCZAK SEBASTIAN	ADAM DRACZYŃSKI RUNN	1975	4	OpenM	18:06	18:05	16,590	3:37
5	21	JANKOWSKI GRZEGORZ	KGHM ZG RUN,JACZÓW	1972	5	OpenM	18:32	18:31	16,202	3:42
6	11	FLASZYŃSKI MATEUSZ	CENTRUM PSYCHOLOGICZ	1991	6	OpenM	18:42	18:40	16,071	3:44
7	63	ZAWADZKI BARTOSZ	SIEDLISKO	1985	7	OpenM	18:46	18:44	16,014	3:45
8	60	WIŚNIEWSKI TOMASZ	GOGGLE PAE TEAM,BOLE	1972	8	OpenM	18:54	18:51	15,915	3:46
9	52	SZYDŁO MATEUSZ	SIEDLISKO	2001	9	OpenM	19:24	19:22	15,491	3:52
10	55	TOMASZEWICZ MICHAŁ	DRUŻYNA CHROBREGO,	1999	10	OpenM	19:43	19:40	15,254	3:56
11	65	ŻARNOTAL ARTUR	BBL ŻAGAŃ,ŻAGAŃ	1992	11	OpenM	19:57	19:55	15,063	3:59
12	68	MICHALCZENIA	KACPER	1999	12	OpenM	19:59	19:57	15,038	3:59
13	44	SASOR SŁAWOMIR	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1971	13	OpenM	20:21	20:20	14,754	4:04
14	2	BANASZEK SŁAWOMIR	SZYMI TEAM ŻARY ,ŻAR	1976	14	OpenM	20:23	20:21	14,742	4:04
15	30	KUBIAK PIOTR	TEAM MARYSIK,ZIELON	1970	15	OpenM	20:27	20:24	14,706	4:05
16	54	WAJSBERG MACIEJ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	16	OpenM	20:34	20:28	14,658	4:06
17	16	GRYCYŃSKI MACIEJ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1974	17	OpenM	20:40	20:38	14,540	4:08
18	53	TARASEK SŁAWOMIR	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1979	18	OpenM	20:43	20:36	14,563	4:08
19	73	PAWLOWSKI ANDRZEJ	KOŻUCHÓW	1977	19	OpenM	20:48	20:46	14,446	4:09
20	10	DYBAŁA ŁUKASZ	MKS BORÓW WIELKI,DŁU	1988	20	OpenM	21:01	20:59	14,297	4:12
21	43	SAMOTYJA MAGDALENA	PAMAR MYJNIE,NOWA SÓ	1993	1	OpenK	21:04	21:02	14,263	4:12
22	71	MIKOŁAJCZAK GRZEGORZ	NOWA SÓL	1981	21	OpenM	21:11	21:07	14,207	4:14
23	23	JASTRZĘBSKI KAMIL	BORÓW WIELKI ,BORÓW	1978	22	OpenM	21:20	21:18	14,085	4:16
24	13	GOŹDZIEJEWSKA NATALIA	ŻAGAŃ	1992	2	OpenK	21:37	21:32	13,932	4:19
25	42	ROSOŁOWSKI GRZEGORZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1972	23	OpenM	21:40	21:37	13,878	4:20
26	38	PAWELEC MARIUSZ	KB FORREST GUMP,ZIEL	1972	24	OpenM	21:48	21:44	13,804	4:21
27	45	SIKORA TOMASZ	WICHER SIENIAWA TEAM	1976	25	OpenM	22:07	22:04	13,595	4:25
28	69	BILIŃSKI RAFAŁ	SZPROTAWA	1999	26	OpenM	22:18	22:17	13,463	4:27
29	34	MICHNOWICZ EWELINA	KROSNO ODRZAŃSKIE	1992	3	OpenK	22:29	22:26	13,373	4:29
30	14	GRABOWY MATEUSZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1992	27	OpenM	22:35	22:32	13,314	4:31
31	15	GRĄCIKOWSKI TADEUSZ	NOWA SÓL	1974	28	OpenM	22:36	22:29	13,343	4:31
32	12	GORCZYCA ŁUKASZ	NOWE MIASTECZKO	1981	29	OpenM	22:37	22:31	13,323	4:31
33	36	NOWEK ŁUKASZ	NADAKTYWNI ,NOWE MIA	1995	30	OpenM	23:20	23:15	12,903	4:40
34	19	HETNER ROBERT	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1981	31	OpenM	23:27	23:22	12,839	4:41
35	41	ROGOŹNICKI PAWEŁ	LUBIN	1980	32	OpenM	23:33	23:29	12,775	4:42
36	20	HETNER TERESA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1982	4	OpenK	23:34	23:30	12,766	4:42
37	39	PIĘTA PAWEŁ	NADAKTYWNI/ARBITER,B	1989	33	OpenM	23:37	23:37	12,703	4:43
38	3	BARTKIEWICZ LECH	ZIELONA GÓRA	1973	34	OpenM	24:02	23:55	12,544	4:48
39	51	SZPAK JAROSŁAW	YNWA,BYTOM ODRZAŃSKI	1967	35	OpenM	24:17	24:11	12,405	4:51
40	74	KIERZYK KRZYSZTOF	GŁOGÓW	1999	36	OpenM	24:21	24:17	12,354	4:52
41	56	TYCNER TOMASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	37	OpenM	24:25	24:21	12,320	4:53
42	50	SUCHOCKI ŁUKASZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	2004	38	OpenM	24:27	24:23	12,303	4:53
43	59	WERŁOS DAMIAN	WER-LIFT,NOWA SÓL	1989	39	OpenM	24:39	24:33	12,220	4:55
44	62	WYPASEK ANNA	CRO M.MROZEK MAŁOMIC	1985	5	OpenK	25:30	25:28	11,780	5:06
45	49	SUCHOCKI GRZEGORZ	NADAKTYWNI NOWE MIAS	1966	40	OpenM	25:31	25:27	11,788	5:06
46	61	WOJTASIK ŁUKASZ	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1974	41	OpenM	25:37	25:29	11,772	5:07
47	25	KLUJ AGATA	ŚWIEBODZIN	1996	6	OpenK	25:43	25:40	11,688	5:08
48	6	BRZOKOWSKI KAMIL	NADAKTYWNI ,NOWE MIA	1985	42	OpenM	25:58	25:54	11,583	5:11

MscGen	NrSt	Nazwisko	Zespół/Miejscowość	Ur.	MscKt	Kateg	Brutto	Netto	Km/h	Czas/Km
49	27	KOSTRZEWSKA AGATA	TEAMMARYSIK,GUBIN	1984	7	OpenK	26:29	26:24	11,364	5:17
50	7	CARLSSON AGNIESZKA	ZIELONA GÓRA	1975	8	OpenK	26:31	26:25	11,356	5:18
51	31	KUGLARZ TOMASZ	BIEGACZE ZJADACZE KM	1976	43	OpenM	26:34	26:30	11,321	5:18
52	66	ROTARSKI EDWARD	KOŻUCHÓW	1948	44	OpenM	26:54	26:51	11,173	5:22
53	72	GUMOWASKI MATEUSZ	NOWA SÓL	1991	45	OpenM	26:56	26:52	11,166	5:23
54	1	ZARZECKI MACIEJ	DŁUGIE	1985	46	OpenM	26:59	26:51	11,173	5:23
55	22	JASTRZĘBSKA GRAŻYNA	BORÓW WIELKI ,BORÓW	1975	9	OpenK	27:11	27:08	11,057	5:26
56	26	KOCHANOWICZ MAREK	KB WIKON,NOWA SÓL	1972	47	OpenM	27:11	27:04	11,084	5:26
57	24	KARLICKA DANUTA	KOŻUCHÓW	1975	10	OpenK	27:15	27:08	11,057	5:27
58	67	SADOWSKI WOJCIECH	KOŻUCHÓW	1960	48	OpenM	27:24	27:21	10,969	5:28
59	37	OGONOWSKA PAULINA	NOWE MIASTECZKO	1991	11	OpenK	27:47	27:44	10,817	5:33
60	57	TYLUS GRZEGORZ	ZIELONA GÓRA	1982	49	OpenM	27:48	27:39	10,850	5:33
61	28	KOWALCZYK-HETNAR MARTA	KB WIKON NOWA SÓL ,N	1976	12	OpenK	28:02	27:56	10,740	5:36
62	29	KOWALEWSKA MARTA	KB WIKON NOWA SÓL,NO	1981	13	OpenK	28:02	27:56	10,740	5:36
63	32	LEŚNIEWSKA ALEKSANDRA	NOWA SÓL	1995	14	OpenK	28:17	28:13	10,632	5:39
64	35	MROZEK MARCIN	CRO MARCIN MROZEK ,M	1971	50	OpenM	28:26	28:22	10,576	5:41
65	17	GWIAZDA WANDA	SZPROTAWO BIEGAJ,SZP	1955	15	OpenK	28:28	28:23	10,570	5:41
66	47	SOBCZAK KATARZYNA	NOWOSOLSKA GRUPA BIE	1977	16	OpenK	28:31	28:23	10,570	5:42
67	33	MAŃKOWSKI MARCIN	MASATEAM,NOWA SÓL	1978	51	OpenM	30:52	30:43	9,767	6:10
68	5	BERNAT MAGDALENA	NIEDORADZ	1981	17	OpenK	31:25	31:17	9,590	6:17
69	58	TYLUS MAGDALENA	ZIELONA GÓRA	1982	18	OpenK	33:20	33:12	9,036	6:40
70	46	SŁAWEK DOROTA	CRO MARCIN MROZEK,SI	1975	19	OpenK	39:10	39:07	7,669	7:50