



Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
---------	-------	------	----------	------	-----	------	--------	------	---------

Kategoria : 3000M

1	37	POL	Pawelczak	Mateusz	1995	KB Florian Zajęczki Drugie	Złochowice	9:06.84	
2	33	POL	Garcorz	Dawid	1994	Mafia Team Lubliniec	Dzielną	9:55.83	PB 48.99
3	41	POL	Kukowka	Adam	1982	Niezniszczalni	Kalety	9:58.90	52.06
4	36	POL	Czyrnia	Martin	1991	Mafia Team Lubliniec	Dobrodzień	10:07.94	1:01.10
5	32	POL	Kukowka	Marek	1979	OSP Gwoździany	Gwoździany	10:17.37	1:10.53
6	40	POL	Cibis	Adam	1989	10 Opolska Brygada Logistyczna	Kędzierzyn-Koźle	10:18.77	1:11.93
7	16	POL	Osadnik	Wiesław	1981		Sadów	10:37.78	1:30.94
8	38	POL	Noga	Barbara	1994	KB Florian Zajęczki Drugie	Wilkowiecko	10:40.23	PB 1:33.39
9	309	POL	Gołek	Diana	1983	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	10:41.03	1:34.19
10	34	POL	Zaczyk	Marcin	1971		Chorzów	10:52.07	1:45.23
11	27	POL	Kaczmarczyk	Sebastian	1983	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	11:18.81	PB 2:11.97
12	3034	POL	Szymkowski	Krzysztof	1974		Częstochowa	11:25.85	2:19.01
13	28	POL	Swoboda	Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec	Solarnia	11:29.10	2:22.26
14	15	POL	Wróblewski	Lech	1981		Mikołów	11:31.03	2:24.19
15	307	POL	Bonk	Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec	Kochcice	11:31.22	2:24.38
16	308	POL	Bambynek	Ewa	2003	CKS Budowlani Częstochowa	Droniowice	11:31.35	2:24.51
17	1033	POL	Strzelczak	Mariusz	1976	KB Florian Zajęczki Drugie	Zajęczki Drugie	11:40.23	2:33.39
18	42	POL	Szafarczyk	Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec	Pawonków	11:46.82	2:39.98
19	12	POL	Stasiczek	Jan	1975	WKB Meta Lubliniec	Chorzów	12:04.03	2:57.19
20	26	POL	Kordziński	Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:20.14	3:13.30
21	29	POL	Michałowski	Piotr	1984	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:29.36	3:22.52
22	23	POL	Koza	Karol	1995		Pawonków	12:40.57	3:33.73
23	18	POL	Jacek	Tomasz	1978		Kośmidry	12:41.61	3:34.77
24	30	POL	Mazur	Krzysztof	1992		Częstochowa	12:49.24	3:42.40
25	35	POL	Słota	Karol	1980	Słota Schody Sprint	Lubliniec	12:49.35	3:42.51
26	39	POL	Kubisz	Dorota	1977	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	13:39.74	4:32.90
27	25	POL	Drong	Józef	1953	Kuniów biega	Kuniów	13:46.07	4:39.23
28	22	POL	Nahajowski	Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	14:06.88	5:00.04
29	11	POL	Tomaszewska	Izabela	1969	WKB Meta Lubliniec	Tarnowskie Góry	14:11.15	5:04.31
30	31	POL	Fokczyńska	Ewa	1974	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	14:50.35	5:43.51
31	1036	POL	Zaczyk	Monika	1976	Biegaj z nami STadion Śląski	Chorzów	15:10.15	6:03.31

Kategoria : 3000M / Płeć : Kobieta

1	38	POL	Noga	Barbara	1994	KB Florian Zajęczki Drugie	Wilkowiecko	10:40.23	PB
2	309	POL	Gołek	Diana	1983	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	10:41.03	0.80
3	308	POL	Bambynek	Ewa	2003	CKS Budowlani Częstochowa	Droniowice	11:31.35	51.12
4	42	POL	Szafarczyk	Nicola	1991	Mafia Team Lubliniec	Pawonków	11:46.82	1:06.59
5	39	POL	Kubisz	Dorota	1977	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	13:39.74	2:59.51
6	11	POL	Tomaszewska	Izabela	1969	WKB Meta Lubliniec	Tarnowskie Góry	14:11.15	3:30.92
7	31	POL	Fokczyńska	Ewa	1974	WKB Meta Lubliniec	Lubliniec	14:50.35	4:10.12
8	1036	POL	Zaczyk	Monika	1976	Biegaj z nami STadion Śląski	Chorzów	15:10.15	4:29.92

Kategoria : 3000M / Płeć : Mężczyzna

1	37	POL	Pawelczak	Mateusz	1995	KB Florian Zajęczki Drugie	Złochowice	9:06.84	
2	33	POL	Garcorz	Dawid	1994	Mafia Team Lubliniec	Dzielną	9:55.83	PB 48.99
3	41	POL	Kukowka	Adam	1982	Niezniszczalni	Kalety	9:58.90	52.06
4	36	POL	Czyrnia	Martin	1991	Mafia Team Lubliniec	Dobrodzień	10:07.94	1:01.10
5	32	POL	Kukowka	Marek	1979	OSP Gwoździany	Gwoździany	10:17.37	1:10.53
6	40	POL	Cibis	Adam	1989	10 Opolska Brygada Logistyczna	Kędzierzyn-Koźle	10:18.77	1:11.93
7	16	POL	Osadnik	Wiesław	1981		Sadów	10:37.78	1:30.94
8	34	POL	Zaczyk	Marcin	1971		Chorzów	10:52.07	1:45.23
9	27	POL	Kaczmarczyk	Sebastian	1983	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	11:18.81	PB 2:11.97

Lubliniecki Sprawdzian Lekkoatletyczny

Bieg 3000 m

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko	Imię	Rok	Klub	Miasto	Czas	Różnica
10	3034	POL	Szymkowski	Krzysztof	1974		Częstochowa	11:25.85	2:19.01
11	28	POL	Swoboda	Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec	Solarnia	11:29.10	2:22.26
12	15	POL	Wróblewski	Lech	1981		Mikołów	11:31.03	2:24.19
13	307	POL	Bonk	Antoni	1978	Mafia Team Lubliniec	Kochcice	11:31.22	2:24.38
14	1033	POL	Strzelczak	Mariusz	1976	KB Florian Zajączki Drugie	Zajączki Drugie	11:40.23	2:33.39
15	12	POL	Stasiczek	Jan	1975	WKB Meta Lubliniec	Chorzów	12:04.03	2:57.19
16	26	POL	Kordziński	Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:20.14	3:13.30
17	29	POL	Michałowski	Piotr	1984	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	12:29.36	3:22.52
18	23	POL	Koza	Karol	1995		Pawonków	12:40.57	3:33.73
19	18	POL	Jacek	Tomasz	1978		Kośmidry	12:41.61	3:34.77
20	30	POL	Mazur	Krzysztof	1992		Częstochowa	12:49.24	3:42.40
21	35	POL	Słota	Karol	1980	Słota Schody Sprint	Lubliniec	12:49.35	3:42.51
22	25	POL	Drong	Józef	1953	Kuniów biega	Kuniów	13:46.07	4:39.23
23	22	POL	Nahajowski	Mirosław	1967	Mafia Team Lubliniec	Lubliniec	14:06.88	5:00.04