

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM**

Organizator: OCR Events  
 Data: 2020-08-29  
 Miejsce: Gdynia  
 Dystans: 22 km  
 Klasyfikacja wg czasów netto.

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	X11	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	REDA		HARD X	1	M 1	00:55:01	03:04:30.90	8:23	7.2
2	FARKOWSKI KONRAD	A046	EX TEAM	MYSIADŁO		HARD HIST - M	1	M 2	00:57:35	03:12:13.50	8:44	6.9
3	KANAWKA GRZEGORZ	X16		GDAŃSK		HARD X	2	M 3	00:55:53	03:15:00.15	8:51	6.8
4	KANIA MATEUSZ	A047		BIELSKO-BIAŁA		HARD HIST - M	2	M 4	00:58:34	03:15:35.55	8:53	6.7
5	ŻAK JAKUB	X18		PRZEWORSK		HARD X	3	M 5	00:54:51	03:16:07.65	8:54	6.7
6	GOLIANEK KRZYSZTOF	A048		MIZERÓW		HARD HIST - M	3	M 6	00:59:34	03:17:56.80	8:59	6.7
7	SZUMLAŃSKI MARCIN	H153		TARNÓW		HARD - M	1	M 7	01:00:57	03:24:11.00	9:16	6.5
8	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H124	SFORA BMK	KŁOBUCK		HARD - M	2	M 8	01:00:59	03:25:43.10	9:21	6.4
9	SZCZURKO ADRIAN	H087		MRZEZINO		HARD - M	3	M 9	01:00:58	03:27:45.75	9:26	6.4
10	SIDORSKI KUBA	H115		PODZAMCZE		HARD - M	4	M 10	01:01:06	03:31:12.95	9:36	6.3
11	??BŁASZCZYK ???	H035		GDYNIA		HARD - M	5	M 11	01:04:44	03:31:32.40	9:36	6.2
12	ANDRYSKOWSKI MACIEJ	H163	OSZŃ WARSZAWA	BRANIEWO		HARD - M	6	M 12	01:01:47	03:33:39.75	9:42	6.2
13	KOŚCIECHA MATEUSZ	A051				HARD HIST - M	4	M 13	00:58:34	03:35:26.00	9:47	6.1
14	PIEKIEWICZ MATEUSZ	H094	WAT	TUREK		HARD - M	7	M 14	01:01:20	03:42:48.65	10:07	5.9
15	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	A027		GORZYCZKI		HARD HIST - M	5	M 15	01:01:57	03:44:12.10	10:11	5.9
16	TRYZNO JAKUB	X13	NEPTUN GDAŃSK	GDAŃSK		HARD X	4	M 16	01:07:19	03:44:42.50	10:12	5.9
17	ANTOSZKÓW MATEUSZ	H203	ZG POLKOWICE - SIEROSZOWICE	GÓRA		HARD - M	8	M 17	01:03:32	03:45:58.70	10:16	5.8
18	CHOMICZ KRZYSZTOF ŁUKASZEWSKI JAKUB KRUCZKOWSKI MICHAŁ WASIELEWSKI MICHAŁ	T025				TEAM	1	1	01:01:03	03:51:11.20	10:30	5.7
19	GOŁĄB SZYMON	H030		ORZESZE		HARD - M	9	M 18	01:09:15	03:54:59.00	10:40	5.6
20	SULEWSKI KRZYSZTOF	A057	SALKA FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	6	M 19	01:00:04	03:56:58.10	10:46	5.6
21	ZAJCZYK JANUSZ	A012	SALKA FIT 4TEAM	BARCZEWO		HARD HIST - M	7	M 20	01:03:56	03:58:43.80	10:51	5.5
22	WŁAŻŁAK DAMIAN	A041	DROGA DO ULTRA	KSAWERÓW		HARD HIST - M	8	M 21	01:06:05	03:58:48.15	10:51	5.5
23	ZALIŃSKI LESZEK	H146		WROCŁAW		HARD - M	10	M 22	01:09:44	03:59:56.20	10:54	5.5
24	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H073	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE		HARD - M	11	M 23	01:06:00	03:59:59.35	10:54	5.5
25	KRAJEWSKI MICHAŁ	H186		ELBLĄG		HARD - M	12	M 24	01:06:35	04:00:16.70	10:55	5.5
26	ŚCIESZKO TOMASZ	H164		GDAŃSK		HARD - M	13	M 25	01:05:19	04:00:35.70	10:56	5.5
27	MORAWSKI GRZEGORZ	A065		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	9	M 26	01:09:34	04:04:23.65	11:06	5.4
28	GŁOWACKI ADRIAN	A052		ŚWINOUJŚCIE		HARD HIST - M	10	M 27	01:09:46	04:05:43.00	11:10	5.4
29	ADAMUS MATEUSZ	A026		STARACHOWICE		HARD HIST - M	11	M 28	01:15:08	04:06:02.55	11:11	5.4
30	WANKOWSKI ADAM	A055	JW 2980 BRANIEWO	BRANIEWO		HARD HIST - M	12	M 29	01:20:57	04:06:02.95	11:11	5.4
31	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	X7		KRAKÓW		HARD X	5	M 30	01:05:33	04:10:22.75	11:22	5.3
32	PIONK RAFAŁ	A042		MISZEWO	POL	HARD HIST - M	13	M 31	01:09:10	04:10:50.00	11:24	5.3
33	OSTAPIŃSKI WOJTEK	A010	OSTRESROKI	PIASECZNO		HARD HIST - M	14	M 32	01:11:44	04:12:23.65	11:28	5.2
34	SROCZYŃSKI MARCIN	A009		PIASECZNO		HARD HIST - M	15	M 33	01:11:43	04:12:23.85	11:28	5.2
35	ŻAKEJKO SŁAWOMIR	A064			POL	HARD HIST - M	16	M 34	01:07:58	04:12:33.75	11:28	5.2
36	PIOTROWSKI ROMAN	H092	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - M	14	M 35	01:09:04	04:13:17.65	11:30	5.2
37	BABIARZ PIOTR	A013		BARCZEWO		HARD HIST - M	17	M 36	01:12:36	04:13:57.75	11:32	5.2
38	ZBIKOWSKI ARMIN	A025	SALKA FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	18	M 37	01:12:37	04:14:03.65	11:32	5.2
39	WICZLING DANIEL	H046		GDAŃSK		HARD - M	15	M 38	01:03:32	04:14:42.95	11:34	5.2
40	DROZD MATEUSZ	H202				HARD - M	16	M 39	01:12:05	04:15:31.00	11:36	5.2
41	NIEMCZUK DANIEL	X21	JW 2399	ŚWIĘTOSZÓW		HARD X	6	M 40	01:12:05	04:16:30.45	11:39	5.1
42	ŁUSZCZAK PIOTR	X3	GRR	PLEWISKA		HARD X	7	M 41	01:13:56	04:16:50.40	11:40	5.1
43	ŁUSZCZAK MIREK	X1	GRR	SOPOT		HARD X	8	M 42	01:13:51	04:16:50.70	11:40	5.1

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
44	KURA KRZYSZTOF	H069	16 BPD	NOWY WIŚNICZ		HARD - M	17	M 43	01:15:45	04:17:01.85	11:40	5.1
45	CIERPIŃSKI GRZEGORZ	X17		WARSZAWA		HARD X	9	M 44	01:05:40	04:17:30.45	11:42	5.1
46	ADACH KRZYSZTOF	H089	SFORA BMK	GDYNIA		HARD - M	18	M 45	01:09:42	04:17:58.25	11:43	5.1
47	KWIATKOWSKI TOMASZ	H201	BIEGUN OCR TEAM			HARD - M	19	M 46	01:13:02	04:17:59.45	11:43	5.1
48	GOŁĘBIEWSKI DOMINIK	A063				HARD HIST - M	19	M 47	01:09:19	04:19:24.60	11:47	5.1
49	SYLDATK ADAM	H052	PRONESTA TEAM	GARCZ		HARD - M	20	M 48	01:09:13	04:19:50.55	11:48	5.1
50	KOLARCZYK PIOTR	H136		TYCHY		HARD - M	21	M 49	01:11:23	04:21:01.00	11:51	5.1
51	WOJTASZAK PAWEŁ	H126	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ		HARD - M	22	M 50	01:11:36	04:22:02.10	11:54	5
52	STEFANOWSKI DANIEL	A035		SOBOLEW		HARD HIST - M	20	M 51	01:08:50	04:23:52.85	11:59	5
53	SENATOR PIOTR	H182	JEDNOŚĆ ŻABIENIEC	ZALESIE GÓRNE		HARD - M	23	M 52	01:08:44	04:23:52.95	11:59	5
54	MURYN DAWID	H191	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	24	M 53	01:35:04	04:24:12.10	12:00	5
55	BURZA RADOŚLAW	H154	42BPL/4KPL	IŁAWA		HARD - M	25	M 54	01:17:48	04:24:53.60	12:02	5
56	KARBOWSKI SŁAWOMIR	H198	NEXTREAM	OBORY		HARD - M	26	M 55	01:14:14	04:25:53.95	12:05	5
57	PRACHNIO MACIEJ	H122	SFORA BMK	DŁUGA SZLACHECKA		HARD - M	27	M 56	01:15:33	04:26:45.15	12:07	4.9
58	PRZERYWACZ MICHAŁ	H173		BEŁCHATÓW		HARD - M	28	M 57	01:12:03	04:26:52.85	12:07	4.9
59	LUTY MICHAŁ	H176		WOLA MYSŁOWSKA		HARD - M	29	M 58	01:16:55	04:27:04.60	12:08	4.9
60	WARZOCHA JAN	H135		ŻARY		HARD - M	30	M 59	01:20:44	04:28:26.95	12:12	4.9
61	SŁIZIEWSKI KAMIL	H127		OKOLE		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
62	KUREK DANIEL	H128		GDAŃSK		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
63	SIROCKI DAWID	X24	BIEGUN OCR TEAM		POL	HARD X	10	M 62	01:11:46	04:28:43.90	12:12	4.9
64	GMITER RAFAŁ CHRUŚCIŃSKI KACPER PACIOREK CEZARY PONICHTERA KAROL	T018	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	SZCZECIN		TEAM	2	2	01:13:31	04:28:57.05	12:13	4.9
65	KUROWSKI DAWID SKOLIMOWSKI DARIUSZ KASPROWICZ ARTUR SITEK ADAM	T019	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	JUSZKOWO		TEAM	3	3	01:15:30	04:29:00.55	12:13	4.9
66	MAJEWSKI MACIEJ	H015	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO		HARD - M	33	M 63	01:14:45	04:29:56.05	12:16	4.9
67	TROJANOWSKI MICHAŁ	A056		CHELMNO		HARD HIST - M	21	M 64	01:09:26	04:30:22.55	12:17	4.9
68	MALACH DARIUSZ	A033	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE		HARD HIST - M	22	M 65	01:13:48	04:31:39.10	12:20	4.9
69	PIETKIEWICZ JACEK	X9		GDYNIA		HARD X	11	M 66	01:11:44	04:31:56.75	12:21	4.9
70	PAPIEWSKA NATALIA	H064		GLIWICE		HARD - K	1	K 1	01:13:31	04:32:36.85	12:23	4.8
71	RAK MICHAŁ	A011	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	23	M 67	01:13:43	04:32:39.05	12:23	4.8
72	GAJEWSKI JACEK	H019	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI		HARD - M	34	M 68	01:15:57	04:32:46.95	12:23	4.8
73	KOCHANIAK ANDRZEJ	H090		SOWLANY		HARD - M	35	M 69	01:22:25	04:32:47.75	12:23	4.8
74	SZOTEK MACIEJ	H120		OLKUSZ		HARD - M	36	M 70	01:17:43	04:33:18.10	12:25	4.8
75	OŻÓG PIOTR	T030				TEAM	4	4	01:16:13	04:33:20.20	12:25	4.8
76	POMIRSKI PATRYK PLEWKO ŁUKASZ SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	T001	MŁODZI TYTANI	POLKOWICE		TEAM	5	5	01:16:51	04:34:28.95	12:28	4.8
77	MORAWSKI PIOTR	H067	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW		HARD - M	37	M 71	01:16:00	04:35:07.90	12:30	4.8
78	RABENDA RAFAŁ	H010	FRYGACI	RUSIEC		HARD - M	38	M 72	01:14:14	04:35:39.70	12:31	4.8
79	JESKA TOMASZ	H057	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO		HARD - M	39	M 73	01:14:45	04:35:48.75	12:32	4.8
80	ROPELLA MAREK KAMIŃSKI WOJTEK LASKOWSKI MARIUSZ MOROCH JAREK	T012	RATOWNICY RUDNA	LUBIN		TEAM	6	6	01:20:17	04:36:13.55	12:33	4.8
81	GEMBACZ WOJCIECH	H165		SŁOPNICE		HARD - M	40	M 74	01:15:07	04:36:14.45	12:33	4.8
82	MITRĘGA KAROL	H166		KIELCE		HARD - M	41	M 75	01:15:09	04:36:15.95	12:33	4.8
83	BURZA LESŁAW	H181		GLUCHOŁAZY		HARD - M	42	M 76	01:17:25	04:36:24.90	12:33	4.8
84	RONOWSKI PAWEŁ	H108	JANOSIKI	CHELMNO		HARD - M	43	M 77	01:16:03	04:36:53.35	12:35	4.8
85	SZYDŁOWSKI MARCIN	H111		BOJANO		HARD - M	44	M 78	01:15:59	04:38:08.30	12:38	4.7
86	DOMBROWICZ WOJCIECH SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW SZRULL ŁUKASZ	T024	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA		TEAM	7	7	01:16:29	04:38:19.05	12:39	4.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
87	JAKOŃCZU PIOTR	H042		BARCZEWO		HARD - M	45	M 79	01:09:41	04:38:44.85	12:40	4.7
88	TRZCIŃSKA AGATA	X10		WARSZAWA		HARD X	12	K 2	01:21:20	04:39:30.40	12:42	4.7
89	NOWETA MARCIN BRYDZKI WALDEMAR GIERCZAK ŁUKASZ SKUPIN MARIUSZ	T006	ZG.LUBIN	POLKOWICE		TEAM	8	8	01:20:07	04:41:40.40	12:48	4.7
90	WÓJCIK RAFAŁ	H157		RADZYMIN		HARD - M	46	M 80	01:20:55	04:41:55.05	12:48	4.7
91	ESSI-EZINH OLEKSANDR	H068		PIASECZNO		HARD - M	47	M 81	01:14:55	04:43:57.45	12:54	4.6
92	TOMCZAK ARTUR	H112	DIRTY SPARROW	BOGDANOWO		HARD - M	48	M 82	01:15:04	04:46:54.75	13:02	4.6
93	STASZAK WOJCIECH	H195	KMP KOSZALIN	DARŁOWO		HARD - M	49	M 83	01:20:43	04:47:18.60	13:03	4.6
94	KLONOWICZ PATRYCJA	H051	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - K	2	K 3	01:23:57	04:47:52.95	13:05	4.6
95	KLONOWICZ STANISŁAW	H082	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - M	50	M 84	01:14:47	04:47:58.20	13:05	4.6
96	WINIARSKI MATEUSZ	H183		ŚWIDWIN		HARD - M	51	M 85	01:20:45	04:48:22.70	13:06	4.6
97	DĄBROWSKI BARTOSZ	H101	JANOSIKI	GRUPA		HARD - M	52	M 86	01:16:03	04:49:04.85	13:08	4.6
98	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H100	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ		HARD - M	53	M 87	01:16:12	04:49:05.15	13:08	4.6
99	ŚWIĄTEK MICHAŁ JANCZEWSKI KRZYSTOF PŁUSA MARCIN MACIĄG MAREK	T023	SFORA BMK	TRZEMESZNO		TEAM	9	9	01:15:02	04:49:08.50	13:08	4.6
100	PODSIADLIK PIOTR	H180		LUBLIN		HARD - M	54	M 88	01:19:46	04:49:20.65	13:09	4.6
101	ŻUŁAWSKI PIOTR	X23		GDYNIA		HARD X	13	M 89	01:19:16	04:49:26.75	13:09	4.6
102	RYMARCZYK PAULINA	H040		LUBLIN		HARD - K	3	K 4	01:19:46	04:49:48.95	13:10	4.6
103	GŁOWACKI ANDRZEJ	X2	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO		HARD X	14	M 90	01:17:04	04:50:36.90	13:12	4.5
104	KACZMARCZYK PAWEŁ	A029		NULL		HARD HIST - M	24	M 91	01:15:39	04:52:08.05	13:16	4.5
105	MACHTEL ADRIAN	H174		TORUŃ		HARD - M	55	M 92	01:16:05	04:53:28.10	13:20	4.5
106	JODEŁKA MARIUSZ	H155	KRAVWAWA	WARSZAWA		HARD - M	56	M 93	01:21:21	04:57:05.40	13:30	4.4
107	MALICKI MARCIN	A032		RUMIA		HARD HIST - M	25	M 94	01:16:51	04:57:52.30	13:32	4.4
108	CZELUŚNIAK FILIP	H158		POZNAŃ		HARD - M	57	M 95	01:23:46	04:58:12.50	13:33	4.4
109	NOWAK NORBERT POPIEL RADOŚLAW PACZKOWSKI ŁUKASZ POPIEL RADOŚLAW	T005	JRGH	SOBIN		TEAM	10	10	01:17:25	04:58:59.90	13:35	4.4
110	OPOKA PIOTR	A049		KATOWICE		HARD HIST - M	26	M 96	01:21:14	04:59:31.75	13:36	4.4
111	POLAŃSKI JERZY	H059	FANTOM	KIEŁPINO KARTUSKIE		HARD - M	58	M 97	01:21:21	04:59:35.85	13:37	4.4
112	GROMKIEWICZ ROBERT	T002	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	11	11	01:19:29	04:59:43.35	13:37	4.4
113	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H097		ELBLĄG		HARD - M	59	M 98	01:22:07	05:00:03.15	13:38	4.4
114	NOWACZYK TOMASZ SZEWCZYK PAWEŁ BUCZKOWSKI MATEUSZ KARSKI KAMIL	T008	NO EXCUSES TEAM	GNIEZNO		TEAM	12	12	01:19:23	05:00:37.85	13:39	4.4
115	NEHRING TOMASZ	H025		CHEŁMNO		HARD - M	60	M 99	01:28:12	05:00:53.75	13:40	4.4
116	KRYNIECKI TOMASZ	H161	AN-DO	GDANSK		HARD - M	61	M 100	01:22:26	05:01:03.90	13:41	4.4
117	DINTER MARCIN	H141		POLICE		HARD - M	62	M 101	01:25:52	05:01:49.90	13:43	4.4
118	SOBOCĨNSKA OLGA	A004	POZARNICY.PL	GDYNIA		HARD HIST - K	1	K 5	01:22:50	05:02:22.80	13:44	4.4
119	BIAŁY MICHAŁ	A022	NNS	KOSAKOWO		HARD HIST - M	27	M 102	01:19:52	05:02:25.35	13:44	4.4
120	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A044		ZAGÓRZE		HARD HIST - M	28	M 103	01:15:30	05:02:25.50	13:44	4.4
121	PIĘTKA JAROSŁAW WIŚNIEWSKI JACEK SZYMAŃSKI MIKOŁAJ POMORSKI JAKUB	T022	STAMINABOX	WARSZAWA		TEAM	13	13	01:21:32	05:03:02.00	13:46	4.4
122	KARCZEWSKI MARCIN	H172		BELCHATÓW		HARD - M	63	M 104	01:22:30	05:05:04.05	13:52	4.3
123	WIĘCEK WERONIKA	H049		OSTRÓW WLKP		HARD - K	4	K 6	01:28:16	05:05:45.75	13:53	4.3
124	KAŻMIERKIEWICZ SŁAWOMIR	H103		ŚWIECIE		HARD - M	64	M 105	01:20:36	05:06:19.10	13:55	4.3
125	SITKOWSKI TOMASZ	H047	CARBON SILESIA SPORT	MYSŁOWICE		HARD - M	65	M 106	01:18:10	05:06:39.20	13:56	4.3
126	SZTUBE ŁUKASZ	H156	SFORA BMK	DREZDENKO		HARD - M	66	M 107	01:22:19	05:06:51.55	13:56	4.3
127	KACPRZYCKA PAULINA	H104	4 W-MBOT	PURDA		HARD - K	5	K 7	01:20:11	05:07:43.30	13:59	4.3
128	STAWIARZ PAWEŁ	H045		CHORZÓW		HARD - M	67	M 108	01:29:25	05:07:50.85	13:59	4.3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
129	PYLAŁ KRZYSZTOF	H072	OCR LUBLIN	ŁOPIENNIK GÓRNY		HARD - M	68	M 109	01:21:54	05:08:44.20	14:02	4.3
130	FURMAN PAWEŁ	H014		BYDGOSZCZ		HARD - M	69	M 110	01:14:55	05:10:34.60	14:07	4.3
131	KARKOTKA DANIEL	H138		BARCZEWO		HARD - M	70	M 111	01:19:42	05:11:18.70	14:09	4.2
132	CZYKIER PAWEŁ	H199		GDYNIA		HARD - M	71	M 112	01:23:50	05:11:56.90	14:10	4.2
133	ARANOWSKI ARTUR	H184	SFORA BMK	ŁÓDŹ		HARD - M	72	M 113	01:21:13	05:12:37.45	14:12	4.2
134	FORTUNIAK PATRYK	A001	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	29	M 114	01:23:11	05:13:06.75	14:13	4.2
135	KITOWSKI SZYMON	A018		WARSZAWA		HARD HIST - M	30	M 115	01:23:27	05:13:31.10	14:15	4.2
136	PIWOWARCZYK MARCIN	H150	DWOT	LEGIONOWO		HARD - M	73	M 116	01:28:17	05:13:58.80	14:16	4.2
137	BARGIELSKI MICHAŁ	H096		WARSZAWA		HARD - M	74	M 117	01:20:55	05:14:44.35	14:18	4.2
138	JUREWICZ ARKADIUSZ	H189	4W-MBOT	KAJKOWO		HARD - M	75	M 118	01:20:11	05:14:44.65	14:18	4.2
139	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H034	JW4057	SZCZECIN		HARD - M	76	M 119	01:25:15	05:15:01.60	14:19	4.2
140	FOJCIK SEBASTIAN	H063		RYBNIK		HARD - M	77	M 120	01:29:34	05:18:33.05	14:28	4.1
141	MALISZEWSKI JAKUB	A002		WARSZAWA		HARD HIST - M	31	M 121	01:20:48	05:19:37.55	14:31	4.1
142	ROSÓŁ ARKADIUSZ	T014		STARY ŻAGAŃ		TEAM	14	14	01:15:43	05:19:55.25	14:32	4.1
	GRZĄDZIŁA WOJCIECH DŁUŹNIEWSKI DAWID IWANIAK DAWID											
143	PIERWOŁA TOMASZ	H105	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POZNAŃ		HARD - M	78	M 122	01:22:28	05:20:26.45	14:33	4.1
144	CHRZANOWSKI ŁUKASZ	H106	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POBIEDZISKA		HARD - M	79	M 123	01:22:28	05:20:27.25	14:33	4.1
145	KORSAK MATEUSZ KORSAK	H140	SFORA BMK	WARSZAWA		HARD - M	80	M 124	01:18:50	05:20:59.05	14:35	4.1
146	PRZYTUŁSKA ALEKSANDRA	A016	FIZJOLAB	GDAŃSK		HARD HIST - K	2	K 8	01:30:33	05:21:54.05	14:37	4.1
147	WYSOCKI DARIUSZ	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	32	M 125	01:30:33	05:22:09.15	14:38	4.1
148	URBALA MAREK	T004	49 BAZA LOTNICZA	GDAŃSK		TEAM	15	15	01:25:09	05:22:26.55	14:39	4.1
	GAJCY TOMASZ SERGIEJOWICZ PIOTR GIEZEK KONRAD											
149	LICHTOR JACEK	A045		CZARNOŻYŁY		HARD HIST - M	33	M 126	01:31:04	05:25:30.30	14:47	4.1
150	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H028		WARSZAWA		HARD - M	81	M 127	01:29:24	05:26:00.10	14:49	4
151	MADZIARA ANETA	A038		WIELUŃ		HARD HIST - K	3	K 9	01:31:05	05:26:12.90	14:49	4
152	WĘGRODZKI PAWEŁ	T015	DEFENDER 2	BARCZEWO		TEAM	16	16	01:27:02	05:26:33.10	14:50	4
	JAKUBIAK BARTŁOMIEJ SIEMIANOWSKI RADOSŁAW TOŁKACZ PAWEŁ											
153	JUREKO ROBERT	H102		BRANIEWO		HARD - M	82	M 128	01:25:07	05:27:39.45	14:53	4
154	KOLCZYŃSKI PAWEŁ	A053		BYDGOSZCZ		HARD HIST - M	34	M 129	01:28:19	05:29:25.85	14:58	4
155	BĄŁAZY MARCIN	A015	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO		HARD HIST - M	35	M 130	01:27:48	05:29:26.15	14:58	4
156	ŁADA JAROSŁAW	T003	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO		TEAM	17	17	01:27:56	05:29:27.95	14:58	4
	CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MAZUREK PIOTR											
157	WYDRZYŃSKI MAREK	H081		KATOWICE		HARD - M	83	M 131	01:32:38	05:30:00.00	15:00	4
158	STĘPNIAN ADRIAN	H065		WARSZAWA		HARD - M	84	M 132	01:34:13	05:30:11.70	15:00	4
159	SUŁOWSKI MARIUSZ	H024	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	85	M 133	01:34:13	05:30:14.50	15:00	4
160	PRZYBYŁA KAROL	H022	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	86	M 134	01:26:05	05:31:02.00	15:02	4
161	WRÓBEL MARCIN	X15		POŁCHOWO		HARD X	15	M 135	01:22:33	05:31:36.95	15:04	4
162	KURAS BEATA	A054	XRUNNERS	GDAŃSK		HARD HIST - K	4	K 10	01:41:35	05:32:09.85	15:05	4
163	MASIO GRZEGORZ	T016		PRZEMYSŁ		TEAM	18	18	01:32:14	05:32:24.65	15:06	4
	MACHOWSKI ARTOR WOŁCZYK CEZARY SITARZ BARTOSZ											
164	CIESIELCZYK JOANNA	H048		TRZEMESZNO		HARD - K	6	K 11	01:30:53	05:33:25.85	15:09	4
165	KISIEL ARTUR	H032		PIASECZNO		HARD - M	87	M 136	01:26:06	05:33:31.85	15:09	4
166	JANKIEWICZ MAREK	H005	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	WIELISZEW		HARD - M	88	M 137	01:26:06	05:33:38.50	15:09	4
167	KUCHTA PAWEŁ	H151		MACIEJOWICE		HARD - M	89	M 138	01:26:04	05:33:51.35	15:10	4
168	BÖHM MARIO	H066		ACHIM		HARD - M	90	M 139	01:25:50	05:34:09.30	15:11	4
169	RYBICKI TOMASZ	H162	SFORA BMK	LEGIONOWO		HARD - M	91	M 140	01:26:08	05:35:40.20	15:15	3.9
170	SPURTACZ ŁUKASZ	H178		STRYKOWO		HARD - M	92	M 141	01:21:18	05:35:43.25	15:15	3.9

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
171	KOBUS ŁUKASZ	H137	1 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	GÓRA KALWARIA		HARD - M	93	M 142	01:22:44	05:39:59.40	15:27	3.9
172	KOTŁOWSKI MARCIN KAPICA DAMIAN TATAREWICZ AKRADIUSZ GRABIŃSKI MICHAŁ	T007	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA		TEAM	19	19	01:31:55	05:40:06.30	15:27	3.9
173	DZIUDZIEL MACIEJ	H085		WRONKI		HARD - M	94	M 143	01:21:23	05:40:57.50	15:29	3.9
174	ŻOGAŁA MICHAŁ	A050		TYCHY		HARD HIST - M	36	M 144	01:25:31	05:42:01.45	15:32	3.9
175	CZARNECKA AGATA	A008		SOSNOWIEC		HARD HIST - K	5	K 12	01:41:35	05:43:41.10	15:37	3.8
176	GRABOWSKI ZBIGNIEW	H148		ŁOMIANKI		HARD - M	95	M 145	01:27:25	05:43:53.65	15:37	3.8
177	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	H029		TORUŃ		HARD - M	96	M 146	01:26:08	05:44:01.25	15:38	3.8
178	KELLER TOMASZ	A039	WIELUŃ BIEGA	OSTRÓWEK		HARD HIST - M	37	M 147	01:31:23	05:44:33.25	15:39	3.8
179	BUDZISZ RAFAŁ	H209				HARD - M	97	M 148	01:32:47	05:45:23.75	15:41	3.8
180	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T021		RUDNA		TEAM	20	20	05:45:43.00		15:42	3.8
181	MICHALSKI GRZEGORZ	H099		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	98	M 149	01:32:39	05:46:05.35	15:43	3.8
182	KUCHARSKI KRYSZTOF	H110		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	99	M 150	01:32:39	05:46:37.65	15:45	3.8
183	PILARSKI ZBIGNIEW	H134		SYCÓW		HARD - M	100	M 151	01:25:35	05:46:40.60	15:45	3.8
184	KOSTRZON MACIEJ	H077		PIONKI		HARD - M	101	M 152	01:28:18	05:46:57.60	15:46	3.8
185	DĄBROWSKI PIOTR	H060		PIONKI		HARD - M	102	M 153	01:29:30	05:47:02.40	15:46	3.8
186	IDZIK ANGELIKA	H075	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - K	7	K 13	01:38:44	05:48:22.95	15:50	3.8
187	WIŚNIEWSKA BARBARA	H179	SPARTA RUNNERS	KAZIMIERZ BISKUPI		HARD - K	8	K 14	01:38:46	05:48:23.40	15:50	3.8
188	PLEWKA SYLWIA	H055		WARSZAWA		HARD - K	9	K 15	01:35:00	05:48:54.40	15:51	3.8
189	STULGIS HUBERT	H050	SFORA - BMK	WROCŁAW		HARD - M	103	M 154	01:34:59	05:48:55.50	15:51	3.8
190	KULAJ ADRIAN	H145		BYTOM		HARD - M	104	M 155	01:28:24	05:49:42.15	15:53	3.8
191	KLIMKIEWICZ TOMASZ	H171		GDYNIA		HARD - M	105	M 156	01:29:49	05:49:56.80	15:54	3.8
192	BOROWIAK KRZYSZTOF WIERZCHOWIAK JAREK SZCZĘKUTOWICZ ADRIAN CHOŁAĆIŃSKI WOJTEK	T013		WARSZAWA		TEAM	21	21	01:37:40	05:50:06.35	15:54	3.8
193	FRAĆ MARIUSZ	H079	BRAK	RASZÓWKA		HARD - M	106	M 157	01:35:20	05:50:37.90	15:56	3.8
194	SADZAWICKI ADAM	H121		LASKI		HARD - M	107	M 158	01:22:39	05:52:06.50	16:00	3.7
195	PADUCH JAKUB	X20	SFORA BMK	KIJEWO KRÓLEWSKIE		HARD X	16	M 159	01:35:52	05:52:21.55	16:01	3.7
196	KOZACZUK DAREK	H193		BIAŁYSTOK		HARD - M	108	M 160	01:23:40	05:57:08.60	16:14	3.7
197	SZCZUKA PAWEŁ	H044	LOGWIN TEAM SPORT	GDAŃSK		HARD - M	109	M 161	01:35:57	05:57:32.40	16:15	3.7
198	MUSZAŁSKI MACIEJ	H114		PASŁĘK		HARD - M	110	M 162	01:19:22	05:58:17.25	16:17	3.7
199	KUROWSKI ROBERT HRNYTKO MICHAŁ DOBIES PATRYCJUSZ PĘDZISZ SEBASTIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	22	22	01:37:30	05:59:25.60	16:20	3.7
200	CHOMICZ DANIEL	H020		ORZESZE		HARD - M	111	M 163	01:35:55	06:01:07.90	16:24	3.7
201	BARANOWSKA DOROTA	H074		LEGOWO		HARD - K	10	K 16	01:36:04	06:02:11.35	16:27	3.6
202	DZIERGAS TERESA	H116	ULTRA KSP	TWARDORZECZKA		HARD - K	11	K 17	01:41:46	06:06:54.55	16:40	3.6
203	CHODOROWSKI ARKADIUSZ	H117	ULTRA KSP	ALEKSANDRÓW		HARD - M	112	M 164	01:41:48	06:06:59.05	16:40	3.6
204	MIKOŁAJCZYK MARIUSZ	H118	ULTRA KSP	WYSZKÓW		HARD - M	113	M 165	01:41:47	06:07:01.15	16:40	3.6
205	BOBROWICZ JAKUB	A043		WEŁTYŃ		HARD HIST - M	38	M 166	01:30:56	06:08:25.75	16:44	3.6
206	WIERDAK MACIEJ DĄBEK BARTOSZ	T010	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	23	23	01:38:30	06:08:29.50	16:44	3.6
207	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A014	BEFIT24TEAM	KRAKÓW		HARD HIST - M	39	M 167	01:38:17	06:10:10.30	16:49	3.6
208	KARPOWSKI MARCIN KARPOWSKA MARZENA KLIMAS JANUSZ DUBIELECKI ADAM	T020	DEFENDER 3	OLSZTYN		TEAM	24	24	01:34:58	06:11:30.50	16:53	3.6
209	BRYL PIOTR	H192	43BLP	BORKOWO		HARD - M	114	M 168	01:40:43	06:12:31.40	16:55	3.5
210	POBUDKIEWICZ MACIEJ LECH MATEUSZ PIĘTKA MARCIN RAK CEZARY	T009	HARDCOROWE WYCHYLIŁYBYMY	OTWOCK		TEAM	25	25	01:35:34	06:15:17.20	17:03	3.5

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, OPEN c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
211	STEMPNIAK PAWEŁ	H091	SFORA BMK	MOKRONOS GÓRNY		HARD - M	115	M 169	01:40:19	06:18:01.70	17:10	3.5
212	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H133		POZNAN		HARD - M	116	M 170	01:30:44	06:18:22.60	17:11	3.5
213	KONIKOWSKI MATEUSZ	H119		WARSZAWA		HARD - M	117	M 171	01:30:44	06:18:23.75	17:11	3.5
214	ORŁOWSKI PIOTR	H088		GDYNIA		HARD - M	118	M 172	01:33:22	06:18:45.90	17:12	3.5
215	STRĄGOWSKA KATARZYNA	X19		GOWINO		HARD X	17	K 18	01:42:32	06:22:11.15	17:22	3.5
216	LEŚNIEWSKA LILIANA	A030		WARSZAWA		HARD HIST - K	6	K 19	01:42:01	06:24:24.55	17:28	3.4
217	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A028	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ		HARD HIST - K	7	K 20	01:42:07	06:24:50.70	17:29	3.4
218	TWAROWSKI ZBIGNIEW	H021		ŚLESZYŃ		HARD - M	119	M 173	01:30:31	06:25:53.70	17:32	3.4
219	FORGIEL KAROLINA	A034	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	KARCZEW		HARD HIST - K	8	K 21	01:42:08	06:26:05.40	17:32	3.4
220	CHWALISZ PAWEŁ	H152		WROCLAW		HARD - M	120	M 174	01:37:46	06:26:34.65	17:34	3.4
221	FLATHAU MICHAEL	H056	MILITARY TRAINING HAMBURG	SCHORNDORF SCHORNBACH		HARD - M	121	M 175	01:41:08	06:28:15.95	17:38	3.4
222	PODLASZEWSKI JACEK	H177		TORUŃ		HARD - M	122	M 176	01:36:59	06:30:57.50	17:46	3.4
223	WŁODARCZYK TERESA	H018		TORUŃ		HARD - K	12	K 22	01:36:58	06:30:57.90	17:46	3.4
224	MODZELEWSKA KAROLINA	H003	SPC	TORUŃ		HARD - K	13	K 23	01:36:58	06:30:58.10	17:46	3.4
225	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H001	SPC	TORUŃ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
226	BAK ANDRZEJ	H026	SPC	LUBICZ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
227	DOMOSŁAWSKA JOANNA	H160		WROCLAW		HARD - K	14	K 24	01:37:47	06:32:26.35	17:50	3.4
228	DOMOSŁAWSKI PAWEŁ	H159		WROCLAW		HARD - M	125	M 179	01:37:47	06:32:30.90	17:50	3.4
229	PROKOP PIOTREK	H125		TARNÓW		HARD - M	126	M 180	01:36:34	06:34:49.10	17:56	3.3
230	GDOWSKI FILIP	X4		TARNÓW		HARD - M	127	M 181	01:36:33	06:34:49.65	17:56	3.3
231	PABIAN AGNIESZKA	H168	HUNTERS OCR TEAM	NIEDOMICE		HARD - K	15	K 25	01:45:41	06:36:44.10	18:02	3.3
232	JAKUBASEK MARIUSZ	H130	KRAVWAWA	WARSZAWA		HARD - M	128	M 182	01:35:20	06:37:50.70	18:05	3.3
233	ORZECH DAMIAN	H167		GDAŃSK		HARD - M	129	M 183	01:45:46	06:39:22.55	18:09	3.3
234	KARPIŃSKI BARTŁOMIEJ	H190	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	130	M 184	01:35:06	06:41:08.25	18:14	3.3
235	PIĘKOŚ MONIKA	H078		TARNÓW		HARD - K	16	K 26	01:46:34	06:45:07.15	18:24	3.3
236	KŁOS EWA	H169	HUNTERS OCR TEAM	ŻABNO		HARD - K	17	K 27	01:46:33	06:46:52.50	18:29	3.2
237	WOLSKI PAWEŁ	H084		CHELMNO		HARD - M	131	M 185	01:37:14	06:50:39.45	18:39	3.2
238	MURAWSKI MATEUSZ	H083		CHELMNO		HARD - M	132	M 186	01:37:17	06:50:48.95	18:40	3.2
239	BUCZKO EWELINA	H208	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM			HARD - K	18	K 28	01:57:20	06:56:03.00	18:54	3.2
240	NIETUPSKI KRZYSZTOF	H061		GDYNIA		HARD - M	133	M 187	01:57:18	06:56:09.00	18:54	3.2
241	PRACZKOWSKI MICHAL	H062		ŁÓDŹ		HARD - M	134	M 188	01:57:21	06:56:10.95	18:55	3.2
242	KŁOCEK FAUSTYNA	H143		ZAKRZEW		HARD - K	19	K 29	01:37:11	07:05:44.40	19:21	3.1
243	LINOWSKI GRZEGORZ	H188	DZIADY OCR	WARSZAWA		HARD - M	135	M 189	01:41:07	07:07:32.95	19:26	3.1
244	PUCZYŃSKA MAGDALENA	H187		WARSZAWA		HARD - K	20	K 30	01:41:09	07:07:35.45	19:26	3.1
245	WEBER SVEN	H054	MILITARY TRAINING HAMBURG	BAD LIEBENSTEIN		HARD - M	136	M 190	01:41:16	07:09:10.50	19:30	3.1
246	KOSEWSKA MONIKA	H175	SFORA BMK	ŁAJSKI		HARD - K	21	K 31	01:40:12	07:10:07.75	19:33	3.1
247	CYGAN MARIUSZ	H142		KSAWERÓW		HARD - M	137	M 191	01:36:59	07:10:10.70	19:33	3.1
248	ZIĘBA MATEUSZ	H144		TARNOWSKIE GÓRY		HARD - M	138	M 192	01:45:00	07:10:18.40	19:33	3.1
249	KRZYMIŃSKI PIOTR	H053	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG		HARD - M	139	M 193	01:43:01	07:12:03.70	19:38	3.1
250	PIEKARSKI PAWEŁ	H086	BRAVEHEARTS LEGI	LEGIONOWO		HARD - M	140	M 194	01:37:02	07:13:46.05	19:43	3
251	SOBOLEWSKA AGATA	H011		WARSZAWA		HARD - K	22	K 32	01:45:51	07:13:50.35	19:43	3
252	WAGA PAWEŁ	H031	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	141	M 195	01:45:51	07:13:51.15	19:43	3
253	SZCZYPLIŃSKA ANNA	H185	SFORA BMK	JABŁONNA		HARD - K	23	K 33	01:40:13	07:14:39.25	19:45	3
254	GÓRSKA ILONA	H197		GDYNIA		HARD - K	24	K 34	01:35:50	07:42:38.80	21:01	2.9
255	GUJDA JANUSZ	H196		PRZEWORSK		HARD - M	142	M 196	01:35:32	07:43:36.60	21:04	2.8
	KLIMCZUK PAWEŁ	H139		WARSZAWA		HARD - M			01:49:10	DNF	-	-
	SZYMAŃSKI MARIUSZ	H071		WARSZAWA		HARD - M			DNF	DNF	-	-
	SZEWKA JAROSŁAW	A023	NNS	GDYNIA		HARD HIST - M			DNF	DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard X**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	X11	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	REDA		HARD X	1	M 1	00:55:01	03:04:30.90	8:23	7.2
2	KANAWKA GRZEGORZ	X16		GDAŃSK		HARD X	2	M 3	00:55:53	03:15:00.15	8:51	6.8
3	ŻAK JAKUB	X18		PRZEWORSK		HARD X	3	M 5	00:54:51	03:16:07.65	8:54	6.7

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard X c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
4	TRYZNO JAKUB	X13	NEPTUN GDAŃSK	GDAŃSK		HARD X	4	M 16	01:07:19	03:44:42.50	10:12	5.9
5	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	X7		KRAKÓW		HARD X	5	M 30	01:05:33	04:10:22.75	11:22	5.3
6	NIEMCZUK DANIEL	X21	JW 2399	ŚWIĘTOSZÓW		HARD X	6	M 40	01:12:05	04:16:30.45	11:39	5.1
7	ŁUSZCZAK PIOTR	X3	GRR	PLEWISKA		HARD X	7	M 41	01:13:56	04:16:50.40	11:40	5.1
8	ŁUSZCZAK MIREK	X1	GRR	SOPOT		HARD X	8	M 42	01:13:51	04:16:50.70	11:40	5.1
9	CIERPIŃSKI GRZEGORZ	X17		WARSZAWA		HARD X	9	M 44	01:05:40	04:17:30.45	11:42	5.1
10	SIROCKI DAWID	X24	BIEGUN OCR TEAM		POL	HARD X	10	M 62	01:11:46	04:28:43.90	12:12	4.9
11	PIETKIEWICZ JACEK	X9		GDYNIA		HARD X	11	M 66	01:11:44	04:31:56.75	12:21	4.9
12	TRZCIŃSKA AGATA	X10		WARSZAWA		HARD X	12	K 2	01:21:20	04:39:30.40	12:42	4.7
13	ŻUŁAWSKI PIOTR	X23		GDYNIA		HARD X	13	M 89	01:19:16	04:49:26.75	13:09	4.6
14	GŁOWACKI ANDRZEJ	X2	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO		HARD X	14	M 90	01:17:04	04:50:36.90	13:12	4.5
15	WRÓBEL MARCIN	X15		POŁCHOWO		HARD X	15	M 135	01:22:33	05:31:36.95	15:04	4
16	PADUCH JAKUB	X20	SFORA BMK	KIJEWO KRÓLEWSKIE		HARD X	16	M 159	01:35:52	05:52:21.55	16:01	3.7
17	STRĄGOWSKA KATARZYNA	X19		GOWINO		HARD X	17	K 18	01:42:32	06:22:11.15	17:22	3.5

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, TEAM**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	CHOMICZ KRZYSZTOF ŁUKASZEWSKI JAKUB KRUCZKOWSKI MICHAŁ WASIELEWSKI MICHAŁ	T025				TEAM	1	1	01:01:03	03:51:11.20	10:30	5.7
2	GMITER RAFAŁ CHRUŚCIŃSKI KACPER PACIOREK CEZARY PONICHTERA KAROL	T018	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	SZCZECIN		TEAM	2	2	01:13:31	04:28:57.05	12:13	4.9
3	KUROWSKI DAWID SKOLIMOWSKI DARIUSZ KASPROWICZ ARTUR SITEK ADAM	T019	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	JUSZKOWO		TEAM	3	3	01:15:30	04:29:00.55	12:13	4.9
4		T030				TEAM	4	4	01:16:13	04:33:20.20	12:25	4.8
5	OŻÓG PIOTR POMIRSKI PATRYK PLEWKO ŁUKASZ SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	T001	MŁODZI TYTANI	POLKOWICE		TEAM	5	5	01:16:51	04:34:28.95	12:28	4.8
6	ROPELLA MAREK KAMIŃSKI WOJTEK LASKOWSKI MARIUSZ MOROCH JAREK	T012	RATOWNICY RUDNA	LUBIN		TEAM	6	6	01:20:17	04:36:13.55	12:33	4.8
7	DOMBROWICZ WOJCIECH SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW SZRULL ŁUKASZ	T024	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA		TEAM	7	7	01:16:29	04:38:19.05	12:39	4.7
8	NOWETA MARCIN BRYDZKI WALDEMAR GIERCZAK ŁUKASZ SKUPIN MARIUSZ	T006	ZG.LUBIN	POLKOWICE		TEAM	8	8	01:20:07	04:41:40.40	12:48	4.7
9	ŚWIĄTEK MICHAŁ JANCZEWSKI KRZYSZTOF PŁUSA MARCIN MACIĄG MAREK	T023	SFORA BMK	TRZEMESZNO		TEAM	9	9	01:15:02	04:49:08.50	13:08	4.6
10	NOWAK NORBERT POPIEL RADOSŁAW PACZKOWSKI ŁUKASZ POPIEL RADOSŁAW	T005	JRGH	SOBIN		TEAM	10	10	01:17:25	04:58:59.90	13:35	4.4
11	GROMKIEWICZ ROBERT	T002	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	11	11	01:19:29	04:59:43.35	13:37	4.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, TEAM c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
12	NOWACZYK TOMASZ SZEWCZYK PAWEŁ BUCZKOWSKI MATEUSZ KARSKI KAMIL	T008	NO EXCUSES TEAM	GNIEZNO	TEAM		12	12	01:19:23	05:00:37.85	13:39	4.4
13	PIĘTKA JAROSŁAW WIŚNIEWSKI JACEK SZYMAŃSKI MIKOŁAJ POMORSKI JAKUB	T022	STAMINABOX	WARSZAWA	TEAM		13	13	01:21:32	05:03:02.00	13:46	4.4
14	ROSÓŁ ARKADIUSZ GRZĄDZIELA WOJCIECH DŁUŻNIEWSKI DAWID IWANIAK DAWID	T014		STARY ŻAGAŃ	TEAM		14	14	01:15:43	05:19:55.25	14:32	4.1
15	URBALA MAREK GAJCY TOMASZ SERGIEJOWICZ PIOTR GIEZEK KONRAD	T004	49 BAZA LOTNICZA	GDAŃSK	TEAM		15	15	01:25:09	05:22:26.55	14:39	4.1
16	WĘGRODZKI PAWEŁ JAKUBIAK BARTŁOMIEJ SIEMIANOWSKI RADOŚLAW TOŁKACZ PAWEŁ	T015	DEFENDER 2	BARCZEWO	TEAM		16	16	01:27:02	05:26:33.10	14:50	4
17	ŁADA JAROSŁAW CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MAZUREK PIOTR	T003	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	TEAM		17	17	01:27:56	05:29:27.95	14:58	4
18	MASIO GRZEGORZ MACHOWSKI ARTOR WOŁCZYK CEZARY SITARZ BARTOSZ	T016		PRZEMYŚL	TEAM		18	18	01:32:14	05:32:24.65	15:06	4
19	KOTŁOWSKI MARCIN KAPICA DAMIAN TATAREWICZ AKRADIUSZ GRABIŃSKI MICHAŁ	T007	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	TEAM		19	19	01:31:55	05:40:06.30	15:27	3.9
20	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T021		RUDNA	TEAM		20	20		05:45:43.00	15:42	3.8
21	BOROWIAK KRZYSZTOF WIERZCHOWIAK JAREK SZCZEKUTOWICZ ADRIAN CHOŁACIŃSKI WOJTEK	T013		WARSZAWA	TEAM		21	21	01:37:40	05:50:06.35	15:54	3.8
22	KUROWSKI ROBERT HRNYTKO MICHAŁ DOBIES PATRYCJUSZ PĘDZISZ SEBASTIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	TEAM		22	22	01:37:30	05:59:25.60	16:20	3.7
23	WIERDAK MACIEJ DĄBEK BARTOSZ	T010	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	TEAM		23	23	01:38:30	06:08:29.50	16:44	3.6
24	KARPOWSKI MARCIN KARPOWSKA MARZENA KLIMAS JANUSZ DUBIELECKI ADAM	T020	DEFENDER 3	OLSZTYN	TEAM		24	24	01:34:58	06:11:30.50	16:53	3.6
25	POBUDKIEWICZ MACIEJ LECH MATEUSZ PIĘTKA MARCIN RAK CEZARY	T009	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK	TEAM		25	25	01:35:34	06:15:17.20	17:03	3.5



**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard Hist - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	SOBOCIŃSKA OLGA	A004	POZARNICY.PL	GDYNIA		HARD HIST - K	1	K 5	01:22:50	05:02:22.80	13:44	4.4
2	PRZYTUŁSKA ALEKSANDRA	A016	FIZJOLAB	GDAŃSK		HARD HIST - K	2	K 8	01:30:33	05:21:54.05	14:37	4.1
3	MADZIARA ANETA	A038		WIELUŃ		HARD HIST - K	3	K 9	01:31:05	05:26:12.90	14:49	4
4	KURAS BEATA	A054	XRUNNERS	GDĄSK		HARD HIST - K	4	K 10	01:41:35	05:32:09.85	15:05	4
5	CZARNECKA AGATA	A008		SOSNOWIEC		HARD HIST - K	5	K 12	01:41:35	05:43:41.10	15:37	3.8
6	LEŚNIEWSKA LILIANA	A030		WARSZAWA		HARD HIST - K	6	K 19	01:42:01	06:24:24.55	17:28	3.4
7	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A028	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ		HARD HIST - K	7	K 20	01:42:07	06:24:50.70	17:29	3.4
8	FORGIEL KAROLINA	A034	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	KARCZEW		HARD HIST - K	8	K 21	01:42:08	06:26:05.40	17:32	3.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard - K**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	PAPIEWSKA NATALIA	H064		GLIWICE		HARD - K	1	K 1	01:13:31	04:32:36.85	12:23	4.8
2	KLONOWICZ PATRYCJA	H051	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - K	2	K 3	01:23:57	04:47:52.95	13:05	4.6
3	RYMARCZYK PAULINA	H040		LUBLIN		HARD - K	3	K 4	01:19:46	04:49:48.95	13:10	4.6
4	WIĘCEK WERONIKA	H049		OSTRÓW WLKP		HARD - K	4	K 6	01:28:16	05:05:45.75	13:53	4.3
5	KACPRZYCKA PAULINA	H104	4 W-MBOT	PURDA		HARD - K	5	K 7	01:20:11	05:07:43.30	13:59	4.3
6	CIESIELCZYK JOANNA	H048		TRZEMESZNO		HARD - K	6	K 11	01:30:53	05:33:25.85	15:09	4
7	IDZIK ANGELIKA	H075	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - K	7	K 13	01:38:44	05:48:22.95	15:50	3.8
8	WIŚNIEWSKA BARBARA	H179	SPARTA RUNNERS	KAZIMIERZ BISKUPI		HARD - K	8	K 14	01:38:46	05:48:23.40	15:50	3.8
9	PLEWKA SYLWIA	H055		WARSZAWA		HARD - K	9	K 15	01:35:00	05:48:54.40	15:51	3.8
10	BARANOWSKA DOROTA	H074		LEGOWO		HARD - K	10	K 16	01:36:04	06:02:11.35	16:27	3.6
11	DZIERGAS TERESA	H116	ULTRA KSP	TWARDORZECZKA		HARD - K	11	K 17	01:41:46	06:06:54.55	16:40	3.6
12	WŁODARCZYK TERESA	H018		TORUŃ		HARD - K	12	K 22	01:36:58	06:30:57.90	17:46	3.4
13	MODZELEWSKA KAROLINA	H003	SPC	TORUŃ		HARD - K	13	K 23	01:36:58	06:30:58.10	17:46	3.4
14	DOMOSŁAWSKA JOANNA	H160		WROCŁAW		HARD - K	14	K 24	01:37:47	06:32:26.35	17:50	3.4
15	PABIAN AGNIESZKA	H168	HUNTERS OCR TEAM	NIEDOMICE		HARD - K	15	K 25	01:45:41	06:36:44.10	18:02	3.3
16	PIĘKOŚ MONIKA	H078		TARNÓW		HARD - K	16	K 26	01:46:34	06:45:07.15	18:24	3.3
17	KŁOS EWA	H169	HUNTERS OCR TEAM	ŻABNO		HARD - K	17	K 27	01:46:33	06:46:52.50	18:29	3.2
18	BUCZKO EWELINA	H208	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM			HARD - K	18	K 28	01:57:20	06:56:03.00	18:54	3.2
19	KŁOCEK FAUSTYNA	H143		ZAKRZEW		HARD - K	19	K 29	01:37:11	07:05:44.40	19:21	3.1
20	PUCZYŃSKA MAGDALENA	H187		WARSZAWA		HARD - K	20	K 30	01:41:09	07:07:35.45	19:26	3.1
21	KOSEWSKA MONIKA	H175	SFORA BMK	ŁAJSKI		HARD - K	21	K 31	01:40:12	07:10:07.75	19:33	3.1
22	SOBOLEWSKA AGATA	H011		WARSZAWA		HARD - K	22	K 32	01:45:51	07:13:50.35	19:43	3
23	SZCZYPIŃSKA ANNA	H185	SFORA BMK	JABŁONNA		HARD - K	23	K 33	01:40:13	07:14:39.25	19:45	3
24	GÓRSKA ILONA	H197		GDYNIA		HARD - K	24	K 34	01:35:50	07:42:38.80	21:01	2.9

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard Hist - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	FARKOWSKI KONRAD	A046	EX TEAM	MYSIADŁO		HARD HIST - M	1	M 2	00:57:35	03:12:13.50	8:44	6.9
2	KANIA MATEUSZ	A047		BIELSKO-BIAŁA		HARD HIST - M	2	M 4	00:58:34	03:15:35.55	8:53	6.7
3	GOLIANEK KRZYSZTOF	A048		MIZERÓW		HARD HIST - M	3	M 6	00:59:34	03:17:56.80	8:59	6.7
4	KOŚCIECHA MATEUSZ	A051				HARD HIST - M	4	M 13	00:58:34	03:35:26.00	9:47	6.1
5	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	A027		GORZYCZKI		HARD HIST - M	5	M 15	01:01:57	03:44:12.10	10:11	5.9
6	SULEWSKI KRZYSZTOF	A057	SALKA FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	6	M 19	01:00:04	03:56:58.10	10:46	5.6
7	ZAJCZYK JANUSZ	A012	SALKA FIT 4TEAM	BARCZEWO		HARD HIST - M	7	M 20	01:03:56	03:58:43.80	10:51	5.5
8	WŁAŻŁAK DAMIAN	A041	DROGA DO ULTRA	KSOWERÓW		HARD HIST - M	8	M 21	01:06:05	03:58:48.15	10:51	5.5
9	MORAWSKI GRZEGORZ	A065		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	9	M 26	01:09:34	04:04:23.65	11:06	5.4
10	GŁOWACKI ADRIAN	A052		ŚWINOUJŚCIE		HARD HIST - M	10	M 27	01:09:46	04:05:43.00	11:10	5.4
11	ADAMUS MATEUSZ	A026		STARACHOWICE		HARD HIST - M	11	M 28	01:15:08	04:06:02.55	11:11	5.4
12	WAŃKOWSKI ADAM	A055	JW 2980 BRANIEWO	BRANIEWO		HARD HIST - M	12	M 29	01:20:57	04:06:02.95	11:11	5.4
13	PIONK RAFAŁ	A042		MISZEWO	POL	HARD HIST - M	13	M 31	01:09:10	04:10:50.00	11:24	5.3
14	OSTAPIŃSKI WOJTEK	A010	OSTRESROKI	PIASECZNO		HARD HIST - M	14	M 32	01:11:44	04:12:23.65	11:28	5.2

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard Hist - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
15	SROCZYŃSKI MARCIN	A009		PIASECZNO		HARD HIST - M	15	M 33	01:11:43	04:12:23.85	11:28	5.2
16	ŻAKEJKO SŁAWOMIR	A064			POL	HARD HIST - M	16	M 34	01:07:58	04:12:33.75	11:28	5.2
17	BABIARZ PIOTR	A013		BARCZEWO		HARD HIST - M	17	M 36	01:12:36	04:13:57.75	11:32	5.2
18	ZBIKOWSKI ARMIN	A025	SALKA FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	18	M 37	01:12:37	04:14:03.65	11:32	5.2
19	GOŁĘBIEWSKI DOMINIK	A063				HARD HIST - M	19	M 47	01:09:19	04:19:24.60	11:47	5.1
20	STEFANOWSKI DANIEL	A035		SOBOLEW		HARD HIST - M	20	M 51	01:08:50	04:23:52.85	11:59	5
21	TROJANOWSKI MICHAŁ	A056		CHELMNO		HARD HIST - M	21	M 64	01:09:26	04:30:22.55	12:17	4.9
22	MALACH DARIUSZ	A033	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE		HARD HIST - M	22	M 65	01:13:48	04:31:39.10	12:20	4.9
23	RAK MICHAŁ	A011	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	23	M 67	01:13:43	04:32:39.05	12:23	4.8
24	KACZMARCZYK PAWEŁ	A029		NULL		HARD HIST - M	24	M 91	01:15:39	04:52:08.05	13:16	4.5
25	MALICKI MARCIN	A032		RUMIA		HARD HIST - M	25	M 94	01:16:51	04:57:52.30	13:32	4.4
26	OPOKA PIOTR	A049		KATOWICE		HARD HIST - M	26	M 96	01:21:14	04:59:31.75	13:36	4.4
27	BIAŁY MICHAŁ	A022	NNS	KOSAKOWO		HARD HIST - M	27	M 102	01:19:52	05:02:25.35	13:44	4.4
28	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A044		ZAGÓRZE		HARD HIST - M	28	M 103	01:15:30	05:02:25.50	13:44	4.4
29	FORTUNIAK PATRYK	A001	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	29	M 114	01:23:11	05:13:06.75	14:13	4.2
30	KITOWSKI SZYMON	A018		WARSZAWA		HARD HIST - M	30	M 115	01:23:27	05:13:31.10	14:15	4.2
31	MALISZEWSKI JAKUB	A002		WARSZAWA		HARD HIST - M	31	M 121	01:20:48	05:19:37.55	14:31	4.1
32	WYSOCKI DARIUSZ	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	32	M 125	01:30:33	05:22:09.15	14:38	4.1
33	LICHTOR JACEK	A045		CZARNOŻYŁY		HARD HIST - M	33	M 126	01:31:04	05:25:30.30	14:47	4.1
34	KOLCZYŃSKI PAWEŁ	A053		BYDGOSZCZ		HARD HIST - M	34	M 129	01:28:19	05:29:25.85	14:58	4
35	BĄŁAZY MARCIN	A015	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO		HARD HIST - M	35	M 130	01:27:48	05:29:26.15	14:58	4
36	ŻOGAŁA MICHAŁ	A050		TYCHY		HARD HIST - M	36	M 144	01:25:31	05:42:01.45	15:32	3.9
37	KELLER TOMASZ	A039	WIELUŃ BIEGA	OSTRÓWEK		HARD HIST - M	37	M 147	01:31:23	05:44:33.25	15:39	3.8
38	BOBROWICZ JAKUB	A043		WEŁTYŃ		HARD HIST - M	38	M 166	01:30:56	06:08:25.75	16:44	3.6
39	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A014	BEFIT24TEAM	KRAKÓW		HARD HIST - M	39	M 167	01:38:17	06:10:10.30	16:49	3.6
	SZEWKA JAROSŁAW	A023	NNS	GDYNIA		HARD HIST - M			DNF	DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard - M**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	SZUMLAŃSKI MARCIN	H153		TARNÓW		HARD - M	1	M 7	01:00:57	03:24:11.00	9:16	6.5
2	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H124	SFORA BMK	KŁOBUCK		HARD - M	2	M 8	01:00:59	03:25:43.10	9:21	6.4
3	SZCZURKO ADRIAN	H087		MRZEZINO		HARD - M	3	M 9	01:00:58	03:27:45.75	9:26	6.4
4	SIDORSKI KUBA	H115		PODZAMCZE		HARD - M	4	M 10	01:01:06	03:31:12.95	9:36	6.3
5	??BŁASZCZYK ???	H035		GDYNIA		HARD - M	5	M 11	01:04:44	03:31:32.40	9:36	6.2
6	ANDRYSKOWSKI MACIEJ	H163	OSZŃ WARSZAWA	BRANIEWO		HARD - M	6	M 12	01:01:47	03:33:39.75	9:42	6.2
7	PIĘSKIEWICZ MATEUSZ	H094	WAT	TUREK		HARD - M	7	M 14	01:01:20	03:42:48.65	10:07	5.9
8	ANTOSZKÓW MATEUSZ	H203	ZG POLKOWICE - SIEROSZOWICE	GÓRA		HARD - M	8	M 17	01:03:32	03:45:58.70	10:16	5.8
9	GOŁĄB SZYMON	H030		ORZESZE		HARD - M	9	M 18	01:09:15	03:54:59.00	10:40	5.6
10	ZALIŃSKI LESZEK	H146		WROCŁAW		HARD - M	10	M 22	01:09:44	03:59:56.20	10:54	5.5
11	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H073	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE		HARD - M	11	M 23	01:06:00	03:59:59.35	10:54	5.5
12	KRAJEWSKI MICHAŁ	H186		ELBLĄG		HARD - M	12	M 24	01:06:35	04:00:16.70	10:55	5.5
13	ŚCIESZKO TOMASZ	H164		GDAŃSK		HARD - M	13	M 25	01:05:19	04:00:35.70	10:56	5.5
14	PIOTROWSKI ROMAN	H092	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - M	14	M 35	01:09:04	04:13:17.65	11:30	5.2
15	WICZLING DANIEL	H046		GDAŃSK		HARD - M	15	M 38	01:03:32	04:14:42.95	11:34	5.2
16	DROZD MATEUSZ	H202				HARD - M	16	M 39		04:15:31.00	11:36	5.2
17	KURA KRZYSZTOF	H069	16 BPD	NOWY WIŚNICZ		HARD - M	17	M 43	01:15:45	04:17:01.85	11:40	5.1
18	ADACH KRZYSZTOF	H089	SFORA BMK	GDYNIA		HARD - M	18	M 45	01:09:42	04:17:58.25	11:43	5.1
19	KWIATKOWSKI TOMASZ	H201	BIEGUN OCR TEAM			HARD - M	19	M 46	01:13:02	04:17:59.45	11:43	5.1
20	SYLDATK ADAM	H052	PRONESTA TEAM	GARCZ		HARD - M	20	M 48	01:09:13	04:19:50.55	11:48	5.1
21	KOLARCZYK PIOTR	H136		TYCHY		HARD - M	21	M 49	01:11:23	04:21:01.00	11:51	5.1
22	WOJTASZAK PAWEŁ	H126	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ		HARD - M	22	M 50	01:11:36	04:22:02.10	11:54	5
23	SENATOR PIOTR	H182	JEDNOŚĆ ŻABIENIEC	ZALESIE GÓRNE		HARD - M	23	M 52	01:08:44	04:23:52.95	11:59	5
24	MURYN DAWID	H191	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	24	M 53	01:35:04	04:24:12.10	12:00	5
25	BURZA RADOSŁAW	H154	42BPL/4KPL	IŁAWA		HARD - M	25	M 54	01:17:48	04:24:53.60	12:02	5
26	KARBOWSKI SŁAWOMIR	H198	NEXTREAM	OBORY		HARD - M	26	M 55	01:14:14	04:25:53.95	12:05	5

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
27	PRACHNIO MACIEJ	H122	SFORA BMK	DEŁUGA SZLACHECKA		HARD - M	27	M 56	01:15:33	04:26:45.15	12:07	4.9
28	PRZERYWACZ MICHAŁ	H173		BELCHATÓW		HARD - M	28	M 57	01:12:03	04:26:52.85	12:07	4.9
29	LUTY MICHAŁ	H176		WOLA MYSŁOWSKA		HARD - M	29	M 58	01:16:55	04:27:04.60	12:08	4.9
30	WARZOCHA JAN	H135		ŻARY		HARD - M	30	M 59	01:20:44	04:28:26.95	12:12	4.9
31	ŚLIZEWSKI KAMIL	H127		OKOLE		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
32	KUREK DANIEL	H128		GDAŃSK		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
33	MAJEWSKI MACIEJ	H015	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO		HARD - M	33	M 63	01:14:45	04:29:56.05	12:16	4.9
34	GAJEWSKI JACEK	H019	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI		HARD - M	34	M 68	01:15:57	04:32:46.95	12:23	4.8
35	KOCHANIAK ANDRZEJ	H090		SOWLANY		HARD - M	35	M 69	01:22:25	04:32:47.75	12:23	4.8
36	SZOTEK MACIEJ	H120		OLKUSZ		HARD - M	36	M 70	01:17:43	04:33:18.10	12:25	4.8
37	MORAWSKI PIOTR	H067	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW		HARD - M	37	M 71	01:16:00	04:35:07.90	12:30	4.8
38	RABENDA RAFAŁ	H010	FRYGACI	RUSIEC		HARD - M	38	M 72	01:14:14	04:35:39.70	12:31	4.8
39	JESKA TOMASZ	H057	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO		HARD - M	39	M 73	01:14:45	04:35:48.75	12:32	4.8
40	GEMBACZ WOJCIECH	H165		SŁOPNICE		HARD - M	40	M 74	01:15:07	04:36:14.45	12:33	4.8
41	MITRĘGA KAROL	H166		KIELCE		HARD - M	41	M 75	01:15:09	04:36:15.95	12:33	4.8
42	BURZA LESŁAW	H181		GLUCHOŁAZY		HARD - M	42	M 76	01:17:25	04:36:24.90	12:33	4.8
43	RONOWSKI PAWEŁ	H108	JANOSIKI	CHELMNO		HARD - M	43	M 77	01:16:03	04:36:53.35	12:35	4.8
44	SZYDŁOWSKI MARCIN	H111		BOJANO		HARD - M	44	M 78	01:15:59	04:38:08.30	12:38	4.7
45	JAKOŃCZU PIOTR	H042		BARCZEWO		HARD - M	45	M 79	01:09:41	04:38:44.85	12:40	4.7
46	WÓJCIK RAFAŁ	H157		RADZYMIN		HARD - M	46	M 80	01:20:55	04:41:55.05	12:48	4.7
47	ESSI-EZINH OLEKSANDR	H068		PIASECZNO		HARD - M	47	M 81	01:14:55	04:43:57.45	12:54	4.6
48	TOMCZAK ARTUR	H112	DIRTY SPARROW	BOGDANOWO		HARD - M	48	M 82	01:15:04	04:46:54.75	13:02	4.6
49	STASZAK WOJCIECH	H195	KMP KOSZALIN	DARŁOWO		HARD - M	49	M 83	01:20:43	04:47:18.60	13:03	4.6
50	KLONOWICZ STANISŁAW	H082	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - M	50	M 84	01:14:47	04:47:58.20	13:05	4.6
51	WINIARSKI MATEUSZ	H183		ŚWIDWIN		HARD - M	51	M 85	01:20:45	04:48:22.70	13:06	4.6
52	DĄBROWSKI BARTOSZ	H101	JANOSIKI	GRUPA		HARD - M	52	M 86	01:16:03	04:49:04.85	13:08	4.6
53	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H100	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ		HARD - M	53	M 87	01:16:12	04:49:05.15	13:08	4.6
54	PODSIADLIK PIOTR	H180		LUBLIN		HARD - M	54	M 88	01:19:46	04:49:20.65	13:09	4.6
55	MACHTEL ADRIAN	H174		TORUŃ		HARD - M	55	M 92	01:16:05	04:53:28.10	13:20	4.5
56	JODEŁKA MARIUSZ	H155	KRAVWAWA	WARSZAWA		HARD - M	56	M 93	01:21:21	04:57:05.40	13:30	4.4
57	CZELUŚNIAK FILIP	H158		POZNAŃ		HARD - M	57	M 95	01:23:46	04:58:12.50	13:33	4.4
58	POLAŃSKI JERZY	H059	FANTOM	KIEŁPINO KARTUSKIE		HARD - M	58	M 97	01:21:21	04:59:35.85	13:37	4.4
59	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H097		ELBLĄG		HARD - M	59	M 98	01:22:07	05:00:03.15	13:38	4.4
60	NEHRING TOMASZ	H025		CHELMNO		HARD - M	60	M 99	01:28:12	05:00:53.75	13:40	4.4
61	KRYNIECKI TOMASZ	H161	AN-DO	GDANSK		HARD - M	61	M 100	01:22:26	05:01:03.90	13:41	4.4
62	DINTER MARCIN	H141		POLICE		HARD - M	62	M 101	01:25:52	05:01:49.90	13:43	4.4
63	KARCZEWSKI MARCIN	H172		BELCHATÓW		HARD - M	63	M 104	01:22:30	05:05:04.05	13:52	4.3
64	KĄŻMIERKIEWICZ SŁAWOMIR	H103		ŚWIECIE		HARD - M	64	M 105	01:20:36	05:06:19.10	13:55	4.3
65	SITKOWSKI TOMASZ	H047	CARBON SILESIA SPORT	MYSŁOWICE		HARD - M	65	M 106	01:18:10	05:06:39.20	13:56	4.3
66	SZTUBE ŁUKASZ	H156	SFORA BMK	DREZDENKO		HARD - M	66	M 107	01:22:19	05:06:51.55	13:56	4.3
67	STAWIARZ PAWEŁ	H045		CHORZÓW		HARD - M	67	M 108	01:29:25	05:07:50.85	13:59	4.3
68	PYŁAK KRZYSZTOF	H072	OCR LUBLIN	ŁOPIENNIK GÓRNY		HARD - M	68	M 109	01:21:54	05:08:44.20	14:02	4.3
69	FURMAN PAWEŁ	H014		BYDGOSZCZ		HARD - M	69	M 110	01:14:55	05:10:34.60	14:07	4.3
70	KARKOTKA DANIEL	H138		BARCZEWO		HARD - M	70	M 111	01:19:42	05:11:18.70	14:09	4.2
71	CZYKIER PAWEŁ	H199		GDYNIA		HARD - M	71	M 112	01:23:50	05:11:56.90	14:10	4.2
72	ARANOWSKI ARTUR	H184	SFORA BMK	ŁÓDŹ		HARD - M	72	M 113	01:21:13	05:12:37.45	14:12	4.2
73	PIWOWARCZYK MARCIN	H150	DWOT	LEGIONOWO		HARD - M	73	M 116	01:28:17	05:13:58.80	14:16	4.2
74	BARGIELSKI MICHAŁ	H096		WARSZAWA		HARD - M	74	M 117	01:20:55	05:14:44.35	14:18	4.2
75	JUREWICZ ARKADIUSZ	H189	4W-MBOT	KAJKOWO		HARD - M	75	M 118	01:20:11	05:14:44.65	14:18	4.2
76	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H034	JW4057	SZCZECIN		HARD - M	76	M 119	01:25:15	05:15:01.60	14:19	4.2
77	FOJCIK SEBASTIAN	H063		RYBNIK		HARD - M	77	M 120	01:29:34	05:18:33.05	14:28	4.1
78	PIERWOŁA TOMASZ	H105	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POZNAŃ		HARD - M	78	M 122	01:22:28	05:20:26.45	14:33	4.1
79	CHRZANOWSKI ŁUKASZ	H106	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POBIEDZISKA		HARD - M	79	M 123	01:22:28	05:20:27.25	14:33	4.1
80	KORSAK MATEUSZ KORSAK	H140	SFORA BMK	WARSAW		HARD - M	80	M 124	01:18:50	05:20:59.05	14:35	4.1
81	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H028		WARSZAWA		HARD - M	81	M 127	01:29:24	05:26:00.10	14:49	4
82	JUREKO ROBERT	H102		BRANIEWO		HARD - M	82	M 128	01:25:07	05:27:39.45	14:53	4
83	WYDRZYŃSKI MAREK	H081		KATOWICE		HARD - M	83	M 131	01:32:38	05:30:00.00	15:00	4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
84	STĘPNIAK ADRIAN	H065		WARSZAWA		HARD - M	84	M 132	01:34:13	05:30:11.70	15:00	4
85	SUŁOWSKI MARIUSZ	H024	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	85	M 133	01:34:13	05:30:14.50	15:00	4
86	PRZYBYŁA KAROL	H022	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	86	M 134	01:26:05	05:31:02.00	15:02	4
87	KISIEL ARTUR	H032		PIASECZNO		HARD - M	87	M 136	01:26:06	05:33:31.85	15:09	4
88	JANKIEWICZ MAREK	H005	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	WIELISZEW		HARD - M	88	M 137	01:26:06	05:33:38.50	15:09	4
89	KUCHTA PAWEŁ	H151		MACIEJOWICE		HARD - M	89	M 138	01:26:04	05:33:51.35	15:10	4
90	BÖHM MARIO	H066		ACHIM		HARD - M	90	M 139	01:25:50	05:34:09.30	15:11	4
91	RYBICKI TOMASZ	H162	SFORA BMK	LEGIONOWO		HARD - M	91	M 140	01:26:08	05:35:40.20	15:15	3.9
92	SPURTACZ ŁUKASZ	H178		STRYKOWO		HARD - M	92	M 141	01:21:18	05:35:43.25	15:15	3.9
93	KOBUS ŁUKASZ	H137	1 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	GÓRA KALWARIA		HARD - M	93	M 142	01:22:44	05:39:59.40	15:27	3.9
94	DZIUDZIEL MACIEJ	H085		WRONKI		HARD - M	94	M 143	01:21:23	05:40:57.50	15:29	3.9
95	GRABOWSKI ZBIGNIEW	H148		ŁOMIANKI		HARD - M	95	M 145	01:27:25	05:43:53.65	15:37	3.8
96	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	H029		TORUŃ		HARD - M	96	M 146	01:26:08	05:44:01.25	15:38	3.8
97	BUDZISZ RAFAŁ	H209				HARD - M	97	M 148	01:32:47	05:45:23.75	15:41	3.8
98	MICHALSKI GRZEGORZ	H099		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	98	M 149	01:32:39	05:46:05.35	15:43	3.8
99	KUCHARSKI KRYSZTOF	H110		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	99	M 150	01:32:39	05:46:37.65	15:45	3.8
100	PILARSKI ZBIGNIEW	H134		SYCÓW		HARD - M	100	M 151	01:25:35	05:46:40.60	15:45	3.8
101	KOSTRZON MACIEJ	H077		PIONKI		HARD - M	101	M 152	01:28:18	05:46:57.60	15:46	3.8
102	DĄBROWSKI PIOTR	H060		PIONKI		HARD - M	102	M 153	01:29:30	05:47:02.40	15:46	3.8
103	STULGIS HUBERT	H050	SFORA - BMK	WROCŁAW		HARD - M	103	M 154	01:34:59	05:48:55.50	15:51	3.8
104	KULAJ ADRIAN	H145		BYTOM		HARD - M	104	M 155	01:28:24	05:49:42.15	15:53	3.8
105	KLIMKIEWICZ TOMASZ	H171		GDYNIA		HARD - M	105	M 156	01:29:49	05:49:56.80	15:54	3.8
106	FRĄC MARIUSZ	H079	BRAC	RASZÓWKA		HARD - M	106	M 157	01:35:20	05:50:37.90	15:56	3.8
107	SADZAWICKI ADAM	H121		LASKI		HARD - M	107	M 158	01:22:39	05:52:06.50	16:00	3.7
108	KOZACZUK DAREK	H193		BIAŁYSTOK		HARD - M	108	M 160	01:23:40	05:57:08.60	16:14	3.7
109	SZCZUKA PAWEŁ	H044	LOGWIN TEAM SPORT	GDAŃSK		HARD - M	109	M 161	01:35:57	05:57:32.40	16:15	3.7
110	MUSZAŁSKI MACIEJ	H114		PASŁĘK		HARD - M	110	M 162	01:19:22	05:58:17.25	16:17	3.7
111	CHOMICZ DANIEL	H020		ORZESZE		HARD - M	111	M 163	01:35:55	06:01:07.90	16:24	3.7
112	CHODOROWSKI ARKADIUSZ	H117	ULTRA KSP	ALEKSANDRÓW		HARD - M	112	M 164	01:41:48	06:06:59.05	16:40	3.6
113	MIKOŁAJCZYK MARIUSZ	H118	ULTRA KSP	WYSZKÓW		HARD - M	113	M 165	01:41:47	06:07:01.15	16:40	3.6
114	BRYL PIOTR	H192	43BLP	BORKOWO		HARD - M	114	M 168	01:40:43	06:12:31.40	16:55	3.5
115	STEMPIAK PAWEŁ	H091	SFORA BMK	MOKRONOS GÓRNY		HARD - M	115	M 169	01:40:19	06:18:01.70	17:10	3.5
116	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H133		POZNAN		HARD - M	116	M 170	01:30:44	06:18:22.60	17:11	3.5
117	KONIKOWSKI MATEUSZ	H119		WARSZAWA		HARD - M	117	M 171	01:30:44	06:18:23.75	17:11	3.5
118	ORŁOWSKI PIOTR	H088		GDYNIA		HARD - M	118	M 172	01:33:22	06:18:45.90	17:12	3.5
119	TWAROWSKI ZBIGNIEW	H021		ŚLESZYŃ		HARD - M	119	M 173	01:30:31	06:25:53.70	17:32	3.4
120	CHWALISZ PAWEŁ	H152		WROCŁAW		HARD - M	120	M 174	01:37:46	06:26:34.65	17:34	3.4
121	FLATHAU MICHAEL	H056	MILITARY TRAINING HAMBURG	SCHORNDORF SCHORNBACH		HARD - M	121	M 175	01:41:08	06:28:15.95	17:38	3.4
122	PODLASZEWSKI JACEK	H177		TORUŃ		HARD - M	122	M 176	01:36:59	06:30:57.50	17:46	3.4
123	BAK ANDRZEJ	H026	SPC	LUBICZ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
124	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H001	SPC	TORUŃ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
125	DOMOSŁAWSKI PAWEŁ	H159		WROCŁAW		HARD - M	125	M 179	01:37:47	06:32:30.90	17:50	3.4
126	PROKOP PIOTREK	H125		TARNÓW		HARD - M	126	M 180	01:36:34	06:34:49.10	17:56	3.3
127	GDOWSKI FILIP	X4		TARNÓW		HARD - M	127	M 181	01:36:33	06:34:49.65	17:56	3.3
128	JAKUBASEK MARIUSZ	H130	KRAVWAWA	WARSZAWA		HARD - M	128	M 182	01:35:20	06:37:50.70	18:05	3.3
129	ORZECH DAMIAN	H167		GDAŃSK		HARD - M	129	M 183	01:45:46	06:39:22.55	18:09	3.3
130	KARPIŃSKI BARTŁOMIEJ	H190	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	130	M 184	01:35:06	06:41:08.25	18:14	3.3
131	WOLSKI PAWEŁ	H084		CHELMNO		HARD - M	131	M 185	01:37:14	06:50:39.45	18:39	3.2
132	MURAWSKI MATEUSZ	H083		CHELMNO		HARD - M	132	M 186	01:37:17	06:50:48.95	18:40	3.2
133	NIETUPSKI KRZYSZTOF	H061		GDYNIA		HARD - M	133	M 187	01:57:18	06:56:09.00	18:54	3.2
134	PRACZKOWSKI MICHAŁ	H062		ŁÓDŹ		HARD - M	134	M 188	01:57:21	06:56:10.95	18:55	3.2
135	LINOWSKI GRZEGORZ	H188	DZIADY OCR	WARSZAWA		HARD - M	135	M 189	01:41:07	07:07:32.95	19:26	3.1
136	WEBER SVEN	H054	MILITARY TRAINING HAMBURG	BAD LIEBENSTEIN		HARD - M	136	M 190	01:41:16	07:09:10.50	19:30	3.1
137	CYGAN MARIUSZ	H142		KSOWERÓW		HARD - M	137	M 191	01:36:59	07:10:10.70	19:33	3.1
138	ZIĘBA MATEUSZ	H144		TARNOWSKIE GÓRY		HARD - M	138	M 192	01:45:00	07:10:18.40	19:33	3.1
139	KRZYMIŃSKI PIOTR	H053	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG		HARD - M	139	M 193	01:43:01	07:12:03.70	19:38	3.1
140	PIEKARSKI PAWEŁ	H086	BRAVEHEARTS LEGI	LEGIONOWO		HARD - M	140	M 194	01:37:02	07:13:46.05	19:43	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, Hard - M c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
141	WAGA PAWEŁ	H031	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	141	M 195	01:45:51	07:13:51.15	19:43	3
142	GUJDA JANUSZ	H196		PRZEWORSK		HARD - M	142	M 196	01:35:32	07:43:36.60	21:04	2.8
	KLIMCZUK PAWEŁ	H139		WARSZAWA		HARD - M			01:49:10	DNF	-	-
									DNF	DNF	-	-
	SZYMAŃSKI MARIUSZ	H071		WARSZAWA		HARD - M			DNF	DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 04:45**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	FARKOWSKI KONRAD	A046	EX TEAM	MYSIADŁO		HARD HIST - M	1	M 2	00:57:35	03:12:13.50	8:44	6.9
2	KANIA MATEUSZ	A047		BIELSKO-BIAŁA		HARD HIST - M	2	M 4	00:58:34	03:15:35.55	8:53	6.7
3	GOLIANEK KRZYSZTOF	A048		MIZERÓW		HARD HIST - M	3	M 6	00:59:34	03:17:56.80	8:59	6.7
4	KOŚCIECHA MATEUSZ	A051				HARD HIST - M	4	M 13	00:58:34	03:35:26.00	9:47	6.1
5	SKRZYSZOWSKI JANUSZ	A027		GORZYCZKI		HARD HIST - M	5	M 15	01:01:57	03:44:12.10	10:11	5.9
6	SULEWSKI KRZYSZTOF	A057	SALKI FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	6	M 19	01:00:04	03:56:58.10	10:46	5.6
7	ZAJCZYK JANUSZ	A012	SALKI FIT 4TEAM	BARCZEWO		HARD HIST - M	7	M 20	01:03:56	03:58:43.80	10:51	5.5
8	WŁAŻŁAK DAMIAN	A041	DROGA DO ULTRA	KSAWERÓW		HARD HIST - M	8	M 21	01:06:05	03:58:48.15	10:51	5.5
9	MORAWSKI GRZEGORZ	A065		WARSZAWA	POL	HARD HIST - M	9	M 26	01:09:34	04:04:23.65	11:06	5.4
10	GŁOWACKI ADRIAN	A052		ŚWINOUJŚCIE		HARD HIST - M	10	M 27	01:09:46	04:05:43.00	11:10	5.4
11	ADAMUS MATEUSZ	A026		STARACHOWICE		HARD HIST - M	11	M 28	01:15:08	04:06:02.55	11:11	5.4
12	WAŃKOWSKI ADAM	A055	JW 2980 BRANIEWO	BRANIEWO		HARD HIST - M	12	M 29	01:20:57	04:06:02.95	11:11	5.4
13	PIONK RAFAŁ	A042		MISZEWO	POL	HARD HIST - M	13	M 31	01:09:10	04:10:50.00	11:24	5.3
14	OSTAPIŃSKI WOJTEK	A010	OSTRESROKI	PIASECZNO		HARD HIST - M	14	M 32	01:11:44	04:12:23.65	11:28	5.2
15	SROCZYŃSKI MARCIN	A009		PIASECZNO		HARD HIST - M	15	M 33	01:11:43	04:12:23.85	11:28	5.2
16	ŻAKEJKO SŁAWOMIR	A064			POL	HARD HIST - M	16	M 34	01:07:58	04:12:33.75	11:28	5.2
17	BABIARZ PIOTR	A013		BARCZEWO		HARD HIST - M	17	M 36	01:12:36	04:13:57.75	11:32	5.2
18	ZBIKOWSKI ARMIN	A025	SALKI FIT	BARCZEWO		HARD HIST - M	18	M 37	01:12:37	04:14:03.65	11:32	5.2
19	GOŁĘBIEWSKI DOMINIK	A063				HARD HIST - M	19	M 47	01:09:19	04:19:24.60	11:47	5.1
20	STEFANOWSKI DANIEL	A035		SOBOLEW		HARD HIST - M	20	M 51	01:08:50	04:23:52.85	11:59	5
21	TROJANOWSKI MICHAŁ	A056		CHELMNO		HARD HIST - M	21	M 64	01:09:26	04:30:22.55	12:17	4.9
22	MALACH DARIUSZ	A033	SFORA BMK	TARNOWO PODGÓRNE		HARD HIST - M	22	M 65	01:13:48	04:31:39.10	12:20	4.9
23	RAK MICHAŁ	A011	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	23	M 67	01:13:43	04:32:39.05	12:23	4.8
24	KACZMARCZYK PAWEŁ	A029		NULL		HARD HIST - M	24	M 91	01:15:39	04:52:08.05	13:16	4.5
25	MALICKI MARCIN	A032		RUMIA		HARD HIST - M	25	M 94	01:16:51	04:57:52.30	13:32	4.4
26	OPOKA PIOTR	A049		KATOWICE		HARD HIST - M	26	M 96	01:21:14	04:59:31.75	13:36	4.4
27	SOBOCIŃSKA OLGA	A004	POZARNICY.PL	GDYNIA		HARD HIST - K	1	K 5	01:22:50	05:02:22.80	13:44	4.4
28	BIAŁY MICHAŁ	A022	NNS	KOSAKOWO		HARD HIST - M	27	M 102	01:19:52	05:02:25.35	13:44	4.4
29	STRONGOWSKI SEBASTIAN	A044		ZAGÓRZE		HARD HIST - M	28	M 103	01:15:30	05:02:25.50	13:44	4.4
30	FORTUNIAK PATRYK	A001	CHORE POJEBY	SZCZECIN		HARD HIST - M	29	M 114	01:23:11	05:13:06.75	14:13	4.2
31	KITOWSKI SZYMON	A018		WARSZAWA		HARD HIST - M	30	M 115	01:23:27	05:13:31.10	14:15	4.2
32	MALISZEWSKI JAKUB	A002		WARSZAWA		HARD HIST - M	31	M 121	01:20:48	05:19:37.55	14:31	4.1
33	PRZYTUŁSKA ALEKSANDRA	A016	FIZJOLAB	GDAŃSK		HARD HIST - K	2	K 8	01:30:33	05:21:54.05	14:37	4.1
34	WYSOCKI DARIUSZ	A017		GDAŃSK	POL	HARD HIST - M	32	M 125	01:30:33	05:22:09.15	14:38	4.1
35	LICHTOR JACEK	A045		CZARNOŻYŁY		HARD HIST - M	33	M 126	01:31:04	05:25:30.30	14:47	4.1
36	MADZIARA ANETA	A038		WIELUŃ		HARD HIST - K	3	K 9	01:31:05	05:26:12.90	14:49	4
37	KOLCZYŃSKI PAWEŁ	A053		BYDGOSZCZ		HARD HIST - M	34	M 129	01:28:19	05:29:25.85	14:58	4
38	BAŁAZY MARCIN	A015	MAZURSKA WATAHA	SZCZYTNO		HARD HIST - M	35	M 130	01:27:48	05:29:26.15	14:58	4
39	KURAS BEATA	A054	XRUNNERS	GDAŃSK		HARD HIST - K	4	K 10	01:41:35	05:32:09.85	15:05	4
40	ŻOGAŁA MICHAŁ	A050		TYCHY		HARD HIST - M	36	M 144	01:25:31	05:42:01.45	15:32	3.9
41	CZARNECKA AGATA	A008		SOSNOWIEC		HARD HIST - K	5	K 12	01:41:35	05:43:41.10	15:37	3.8
42	KELLER TOMASZ	A039	WIELUŃ BIEGA	OSTRÓWEK		HARD HIST - M	37	M 147	01:31:23	05:44:33.25	15:39	3.8
43	BOBROWICZ JAKUB	A043		WEŁTYŃ		HARD HIST - M	38	M 166	01:30:56	06:08:25.75	16:44	3.6
44	ŁASKAWSKI MICHAŁ	A014	BEFIT24TEAM	KRAKÓW		HARD HIST - M	39	M 167	01:38:17	06:10:10.30	16:49	3.6
45	LEŚNIEWSKA LILIANNA	A030		WARSZAWA		HARD HIST - K	6	K 19	01:42:01	06:24:24.55	17:28	3.4
46	KĄŁKOWSKA KAROLINA	A028	DIRTY SPARROWS	POZNAŃ		HARD HIST - K	7	K 20	01:42:07	06:24:50.70	17:29	3.4
47	FORGIEL KAROLINA	A034	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	KARCZEW		HARD HIST - K	8	K 21	01:42:08	06:26:05.40	17:32	3.4

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 04:45 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
	SZEWKA JAROSŁAW	A023	NNS	GDYNIA		HARD HIST - M			DNF	DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 08:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	SZUMLAŃSKI MARCIN	H153		TARNÓW		HARD - M	1	M 7	01:00:57	03:24:11.00	9:16	6.5
2	GRZYBOWSKI MATEUSZ	H124	SFORA BMK	KŁOBUCK		HARD - M	2	M 8	01:00:59	03:25:43.10	9:21	6.4
3	SZCZURKO ADRIAN	H087		MRZEZINO		HARD - M	3	M 9	01:00:58	03:27:45.75	9:26	6.4
4	SIDORSKI KUBA	H115		PODZAMCZE		HARD - M	4	M 10	01:01:06	03:31:12.95	9:36	6.3
5	??BŁASZCZYK ???	H035		GDYNIA		HARD - M	5	M 11	01:04:44	03:31:32.40	9:36	6.2
6	ANDRYSKOWSKI MACIEJ	H163	OSZŃ WARSZAWA	BRANIEWO		HARD - M	6	M 12	01:01:47	03:33:39.75	9:42	6.2
7	PIEŚKIEWICZ MATEUSZ	H094	WAT	TUREK		HARD - M	7	M 14	01:01:20	03:42:48.65	10:07	5.9
8	ANTOSZKÓW MATEUSZ	H203	ZG POLKOWICE - SIEROSZOWICE	GÓRA		HARD - M	8	M 17	01:03:32	03:45:58.70	10:16	5.8
9	GOŁĄB SZYMON	H030		ORZESZE		HARD - M	9	M 18	01:09:15	03:54:59.00	10:40	5.6
10	ZALIŃSKI LESZEK	H146		WROCLAW		HARD - M	10	M 22	01:09:44	03:59:56.20	10:54	5.5
11	WOJCIECHOWSKI DARIUSZ	H073	KWATERY U WOJCIECHOWSKICH	SWORNEGACIE		HARD - M	11	M 23	01:06:00	03:59:59.35	10:54	5.5
12	KRAJEWSKI MICHAŁ	H186		ELBLAG		HARD - M	12	M 24	01:06:35	04:00:16.70	10:55	5.5
13	ŚCIESZKO TOMASZ	H164		GDAŃSK		HARD - M	13	M 25	01:05:19	04:00:35.70	10:56	5.5
14	PIOTROWSKI ROMAN	H092	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - M	14	M 35	01:09:04	04:13:17.65	11:30	5.2
15	WICZLING DANIEL	H046		GDAŃSK		HARD - M	15	M 38	01:03:32	04:14:42.95	11:34	5.2
16	DROZD MATEUSZ	H202				HARD - M	16	M 39		04:15:31.00	11:36	5.2
17	KURA KRZYSZTOF	H069	16 BPD	NOWY WIŚNICZ		HARD - M	17	M 43	01:15:45	04:17:01.85	11:40	5.1
18	KWIATKOWSKI TOMASZ	H201	BIEGUN OCR TEAM			HARD - M	19	M 46	01:13:02	04:17:59.45	11:43	5.1
19	SYLDATK ADAM	H052	PRONESTA TEAM	GARCZ		HARD - M	20	M 48	01:09:13	04:19:50.55	11:48	5.1
20	SENATOR PIOTR	H182	JEDNOŚĆ ŻABIENIEC	ZALESIE GÖRNE		HARD - M	23	M 52	01:08:44	04:23:52.95	11:59	5
21	MURYN DAWID	H191	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	24	M 53	01:35:04	04:24:12.10	12:00	5
22	KARBOWSKI SŁAWOMIR	H198	NEXTREAM	OBORY		HARD - M	26	M 55	01:14:14	04:25:53.95	12:05	5
23	PRACHNIO MACIEJ	H122	SFORA BMK	DŁUGA SZLACHECKA		HARD - M	27	M 56	01:15:33	04:26:45.15	12:07	4.9
24	LUTY MICHAŁ	H176		WOLA MYSŁOWSKA		HARD - M	29	M 58	01:16:55	04:27:04.60	12:08	4.9
25	ŚLIZIEWSKI KAMIL	H127		OKOLE		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
26	KUREK DANIEL	H128		GDAŃSK		HARD - M	31	M 60	01:10:28	04:28:35.65	12:12	4.9
27	PAPIEWSKA NATALIA	H064		GLIWICE		HARD - K	1	K 1	01:13:31	04:32:36.85	12:23	4.8
28	GAJEWSKI JACEK	H019	DOGOŃ GRODZISK MAZOWIECKI	GRODZISK MAZOWIECKI		HARD - M	34	M 68	01:15:57	04:32:46.95	12:23	4.8
29	SZÓTEK MACIEJ	H120		OLKUSZ		HARD - M	36	M 70	01:17:43	04:33:18.10	12:25	4.8
30	MORAWSKI PIOTR	H067	NOWOHUCKI KOMBINAT SPORTOWY	KRAKÓW		HARD - M	37	M 71	01:16:00	04:35:07.90	12:30	4.8
31	RABENDA RAFAŁ	H010	FRYGACI	RUSIEC		HARD - M	38	M 72	01:14:14	04:35:39.70	12:31	4.8
32	GEMBACZ WOJCIECH	H165		SŁOPNICE		HARD - M	40	M 74	01:15:07	04:36:14.45	12:33	4.8
33	MITRĘGA KAROL	H166		KIELCE		HARD - M	41	M 75	01:15:09	04:36:15.95	12:33	4.8
34	RONOWSKI PAWEŁ	H108	JANOSIKI	CHELMNO		HARD - M	43	M 77	01:16:03	04:36:53.35	12:35	4.8
35	SZYDŁOWSKI MARCIN	H111		BOJANO		HARD - M	44	M 78	01:15:59	04:38:08.30	12:38	4.7
36	DĄBROWSKI BARTOSZ	H101	JANOSIKI	GRUPA		HARD - M	52	M 86	01:16:03	04:49:04.85	13:08	4.6
37	SKOCZKOWSKI JAROSŁAW	H100	JANOSIKI	GRUDZIĄDZ		HARD - M	53	M 87	01:16:12	04:49:05.15	13:08	4.6
38	MACHTEL ADRIAN	H174		TORUŃ		HARD - M	55	M 92	01:16:05	04:53:28.10	13:20	4.5
39	CZELUŚNIAK FILIP	H158		POZNAŃ		HARD - M	57	M 95	01:23:46	04:58:12.50	13:33	4.4
40	KACPRZYCKA PAULINA	H104	4 W-MBOT	PURDA		HARD - K	5	K 7	01:20:11	05:07:43.30	13:59	4.3
41	JUREWICZ ARKADIUSZ	H189	4W-MBOT	KAJKOWO		HARD - M	75	M 118	01:20:11	05:14:44.65	14:18	4.2
42	LASKOWSKI KRZYSZTOF	H034	JW4057	SZCZECIN		HARD - M	76	M 119	01:25:15	05:15:01.60	14:19	4.2
43	PRZYBYŁA KAROL	H022	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	86	M 134	01:26:05	05:31:02.00	15:02	4
44	SADZAWICKI ADAM	H121		LASKI		HARD - M	107	M 158	01:22:39	05:52:06.50	16:00	3.7
45	SZCZUKA PAWEŁ	H044	LOGWIN TEAM SPORT	GDAŃSK		HARD - M	109	M 161	01:35:57	05:57:32.40	16:15	3.7
46	CHOMICZ DANIEL	H020		ORZESZE		HARD - M	111	M 163	01:35:55	06:01:07.90	16:24	3.7
47	KARPIŃSKI BARTLOMIEJ	H190	RAGNAROK SZCZECIN	SZCZECIN		HARD - M	130	M 184	01:35:06	06:41:08.25	18:14	3.3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 08:03**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	ADACH KRZYSZTOF	H089	SFORA BMK	GDYNIA		HARD - M	18	M 45	01:09:42	04:17:58.25	11:43	5.1
2	KOLARCZYK PIOTR	H136		TYCHY		HARD - M	21	M 49	01:11:23	04:21:01.00	11:51	5.1
3	WOJTASZAK PAWEŁ	H126	DRUŻYNA SZPIKU	POZNAŃ		HARD - M	22	M 50	01:11:36	04:22:02.10	11:54	5
4	PRZERYWACZ MICHAŁ	H173		BEŁCHATÓW		HARD - M	28	M 57	01:12:03	04:26:52.85	12:07	4.9
5	WARZOCHA JAN	H135		ŻARY		HARD - M	30	M 59	01:20:44	04:28:26.95	12:12	4.9
6	MAJEWSKI MACIEJ	H015	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	LEGIONOWO		HARD - M	33	M 63	01:14:45	04:29:56.05	12:16	4.9
7	KOCHANIAK ANDRZEJ	H090		SOWLANY		HARD - M	35	M 69	01:22:25	04:32:47.75	12:23	4.8
8	JESKA TOMASZ	H057	DIRTY SPARROWS	ŁUKOWO		HARD - M	39	M 73	01:14:45	04:35:48.75	12:32	4.8
9	JAKOŃCZU PIOTR	H042		BARCZEWO		HARD - M	45	M 79	01:09:41	04:38:44.85	12:40	4.7
10	ESSI-EZINH OLEKSANDR	H068		PIASECZNO		HARD - M	47	M 81	01:14:55	04:43:57.45	12:54	4.6
11	TOMCZAK ARTUR	H112	DIRTY SPARROW	BOGDANOWO		HARD - M	48	M 82	01:15:04	04:46:54.75	13:02	4.6
12	STASZAK WOJCIECH	H195	KMP KOSZALIN	DARŁOWO		HARD - M	49	M 83	01:20:43	04:47:18.60	13:03	4.6
13	KLONOWICZ PATRYCJA	H051	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - K	2	K 3	01:23:57	04:47:52.95	13:05	4.6
14	KLONOWICZ STANISŁAW	H082	HUNTERS OCR TEAM	NOWE ŻUKOWICE		HARD - M	50	M 84	01:14:47	04:47:58.20	13:05	4.6
15	WINIARSKI MATEUSZ	H183		ŚWIDWIN		HARD - M	51	M 85	01:20:45	04:48:22.70	13:06	4.6
16	PODSIADLIK PIOTR	H180		LUBLIN		HARD - M	54	M 88	01:19:46	04:49:20.65	13:09	4.6
17	RYMARCZYK PAULINA	H040		LUBLIN		HARD - K	3	K 4	01:19:46	04:49:48.95	13:10	4.6
18	JODEŁKA MARIUSZ	H155	KRAVVAWA	WARSZAWA		HARD - M	56	M 93	01:21:21	04:57:05.40	13:30	4.4
19	POLAŃSKI JERZY	H059	FANTOM	KIEŁPINO KARTUSKIE		HARD - M	58	M 97	01:21:21	04:59:35.85	13:37	4.4
20	JAKSZEWICZ SŁAWOMIR	H097		ELBLĄG		HARD - M	59	M 98	01:22:07	05:00:03.15	13:38	4.4
21	KRYNIECKI TOMASZ	H161	AN-DO	GDANSK		HARD - M	61	M 100	01:22:26	05:01:03.90	13:41	4.4
22	DINTER MARCIN	H141		POLICE		HARD - M	62	M 101	01:25:52	05:01:49.90	13:43	4.4
23	WIĘCEK WERONIKA	H049		OSTRÓW WLKP		HARD - K	4	K 6	01:28:16	05:05:45.75	13:53	4.3
24	SITKOWSKI TOMASZ	H047	CARBON SILESIA SPORT	MYSŁOWICE		HARD - M	65	M 106	01:18:10	05:06:39.20	13:56	4.3
25	STAWIARZ PAWEŁ	H045		CHORZÓW		HARD - M	67	M 108	01:29:25	05:07:50.85	13:59	4.3
26	PYŁAK KRZYSZTOF	H072	OCR LUBLIN	ŁOPIENNIK GÓRNY		HARD - M	68	M 109	01:21:54	05:08:44.20	14:02	4.3
27	FURMAN PAWEŁ	H014		BYDGOSZCZ		HARD - M	69	M 110	01:14:55	05:10:34.60	14:07	4.3
28	ARANOWSKI ARTUR	H184	SFORA BMK	ŁÓDŹ		HARD - M	72	M 113	01:21:13	05:12:37.45	14:12	4.2
29	PIWOWARZYK MARCIN	H150	DWOT	LEGIONOWO		HARD - M	73	M 116	01:28:17	05:13:58.80	14:16	4.2
30	KORSAK MATEUSZ KORSAK	H140	SFORA BMK	WARSAW		HARD - M	80	M 124	01:18:50	05:20:59.05	14:35	4.1
31	JUREKO ROBERT	H102		BRANIEWO		HARD - M	82	M 128	01:25:07	05:27:39.45	14:53	4
32	CIESIELCZYK JOANNA	H048		TRZEMESZNO		HARD - K	6	K 11	01:30:53	05:33:25.85	15:09	4
33	KISIEL ARTUR	H032		PIASECZNO		HARD - M	87	M 136	01:26:06	05:33:31.85	15:09	4
34	JANKIEWICZ MAREK	H005	BRAVEHEARTS LEGIONOWO	WIELISZEW		HARD - M	88	M 137	01:26:06	05:33:38.50	15:09	4
35	KUCHTA PAWEŁ	H151		MACIEJOWICE		HARD - M	89	M 138	01:26:04	05:33:51.35	15:10	4
36	RYBICKI TOMASZ	H162	SFORA BMK	LEGIONOWO		HARD - M	91	M 140	01:26:08	05:35:40.20	15:15	3.9
37	DZIUDZIEL MACIEJ	H085		WRONKI		HARD - M	94	M 143	01:21:23	05:40:57.50	15:29	3.9
38	GRABOWSKI ZBIGNIEW	H148		ŁOMIANKI		HARD - M	95	M 145	01:27:25	05:43:53.65	15:37	3.8
39	PILARSKI ZBIGNIEW	H134		SYCÓW		HARD - M	100	M 151	01:25:35	05:46:40.60	15:45	3.8
40	KOSTRZON MACIEJ	H077		PIONKI		HARD - M	101	M 152	01:28:18	05:46:57.60	15:46	3.8
41	IDZIK ANGELIKA	H075	SPARTA RUNNERS	POZNAŃ		HARD - K	7	K 13	01:38:44	05:48:22.95	15:50	3.8
42	WIŚNIEWSKA BARBARA	H179	SPARTA RUNNERS	KAZIMIERZ BISKUPI		HARD - K	8	K 14	01:38:46	05:48:23.40	15:50	3.8
43	KULAJ ADRIAN	H145		BYTOM		HARD - M	104	M 155	01:28:24	05:49:42.15	15:53	3.8
44	KOZACZUK DAREK	H193		BIAŁYSTOK		HARD - M	108	M 160	01:23:40	05:57:08.60	16:14	3.7
45	MUSZAŁSKI MACIEJ	H114		PASŁĘK		HARD - M	110	M 162	01:19:22	05:58:17.25	16:17	3.7
46	BARANOWSKA DOROTA	H074		LEGOWO		HARD - K	10	K 16	01:36:04	06:02:11.35	16:27	3.6
47	BRYL PIOTR	H192	43BLP	BORKOWO		HARD - M	114	M 168	01:40:43	06:12:31.40	16:55	3.5
48	TWAROWSKI ZBIGNIEW	H021		ŚLESZYN		HARD - M	119	M 173	01:30:31	06:25:53.70	17:32	3.4
49	CHWALISZ PAWEŁ	H152		WROCŁAW		HARD - M	120	M 174	01:37:46	06:26:34.65	17:34	3.4
50	DOMOSŁAWSKA JOANNA	H160		WROCŁAW		HARD - K	14	K 24	01:37:47	06:32:26.35	17:50	3.4
51	DOMOSŁAWSKI PAWEŁ	H159		WROCŁAW		HARD - M	125	M 179	01:37:47	06:32:30.90	17:50	3.4
52	KOSEWSKA MONIKA	H175	SFORA BMK	ŁAJSKI		HARD - K	21	K 31	01:40:12	07:10:07.75	19:33	3.1
53	ZIĘBA MATEUSZ	H144		TARNOWSKIE GÓRY		HARD - M	138	M 192	01:45:00	07:10:18.40	19:33	3.1
54	PIEKARSKI PAWEŁ	H086	BRAVEHEARTS LEGI	LEGIONOWO		HARD - M	140	M 194	01:37:02	07:13:46.05	19:43	3
55	SZCZYPIŃSKA ANNA	H185	SFORA BMK	JABŁONNA		HARD - K	23	K 33	01:40:13	07:14:39.25	19:45	3

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 08:06**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	BURZA RADOSŁAW	H154	42BPL/4KPL	ŁAWA		HARD - M	25	M 54	01:17:48	04:24:53.60	12:02	5
2	BURZA LESŁAW	H181		GLUCHOŁAZY		HARD - M	42	M 76	01:17:25	04:36:24.90	12:33	4.8
3	WÓJCIK RAFAŁ	H157		RADZYMIN		HARD - M	46	M 80	01:20:55	04:41:55.05	12:48	4.7
4	NEHRING TOMASZ	H025		CHELMNO		HARD - M	60	M 99	01:28:12	05:00:53.75	13:40	4.4
5	KARCZEWSKI MARCIN	H172		BEŁCHATÓW		HARD - M	63	M 104	01:22:30	05:05:04.05	13:52	4.3
6	KĄŻMIERKIEWICZ SŁAWOMIR	H103		ŚWIECIE		HARD - M	64	M 105	01:20:36	05:06:19.10	13:55	4.3
7	SZTUBE ŁUKASZ	H156	SFORA BMK	DREZDENKO		HARD - M	66	M 107	01:22:19	05:06:51.55	13:56	4.3
8	KARKOTKA DANIEL	H138		BARCZEWO		HARD - M	70	M 111	01:19:42	05:11:18.70	14:09	4.2
9	CZYKIER PAWEŁ	H199		GDYNIA		HARD - M	71	M 112	01:23:50	05:11:56.90	14:10	4.2
10	BARGIELSKI MICHAŁ	H096		WARSZAWA		HARD - M	74	M 117	01:20:55	05:14:44.35	14:18	4.2
11	FOJCIK SEBASTIAN	H063		RYBNIK		HARD - M	77	M 120	01:29:34	05:18:33.05	14:28	4.1
12	PIERWOLA TOMASZ	H105	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POZNAŃ		HARD - M	78	M 122	01:22:28	05:20:26.45	14:33	4.1
13	CHRZANOWSKI ŁUKASZ	H106	GRUPA ROZPOZNAWCZA RYŚ	POBIEDZISKA		HARD - M	79	M 123	01:22:28	05:20:27.25	14:33	4.1
14	JANISZEWSKI ANDRZEJ	H028		WARSZAWA		HARD - M	81	M 127	01:29:24	05:26:00.10	14:49	4
15	WYDRZYŃSKI MAREK	H081		KATOWICE		HARD - M	81	M 131	01:32:38	05:30:00.00	15:00	4
16	STĘPNIAK ADRIAN	H065		WARSZAWA		HARD - M	84	M 132	01:34:13	05:30:11.70	15:00	4
17	SUŁOWSKI MARIUSZ	H024	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	85	M 133	01:34:13	05:30:14.50	15:00	4
18	BÖHM MARIO	H066		ACHIM		HARD - M	90	M 139	01:25:50	05:34:09.30	15:11	4
19	SPURTACZ ŁUKASZ	H178		STRYKOWO		HARD - M	92	M 141	01:21:18	05:35:43.25	15:15	3.9
20	KOBUŚ ŁUKASZ	H137	1 BAZA LOTNICTWA TRANSPORTOWEGO	GÓRA KALWARIA		HARD - M	93	M 142	01:22:44	05:39:59.40	15:27	3.9
21	ŻUCHOWSKI PAWEŁ	H029		TORUŃ		HARD - M	96	M 146	01:26:08	05:44:01.25	15:38	3.8
22	BUDZISZ RAFAŁ	H209				HARD - M	97	M 148	01:32:47	05:45:23.75	15:41	3.8
23	MICHAŁSKI GRZEGORZ	H099		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	98	M 149	01:32:39	05:46:05.35	15:43	3.8
24	KUCHARSKI KRYSZTIAN	H110		SIEMIANOWICE ŚLĄSKIE		HARD - M	99	M 150	01:32:39	05:46:37.65	15:45	3.8
25	DĄBROWSKI PIOTR	H060		PIONKI		HARD - M	102	M 153	01:29:30	05:47:02.40	15:46	3.8
26	PLEWKA SYLWIA	H055		WARSZAWA		HARD - K	9	K 15	01:35:00	05:48:54.40	15:51	3.8
27	STULGIS HUBERT	H050	SFORA - BMK	WROCLAW		HARD - M	103	M 154	01:34:59	05:48:55.50	15:51	3.8
28	KLIMKIEWICZ TOMASZ	H171		GDYNIA		HARD - M	105	M 156	01:29:49	05:49:56.80	15:54	3.8
29	FRAĆ MARIUSZ	H079	BRAK	RASZÓWKA		HARD - M	106	M 157	01:35:20	05:50:37.90	15:56	3.8
30	DZIERGAS TERESA	H116	ULTRA KSP	TWARDORZECZKA		HARD - K	11	K 17	01:41:46	06:06:54.55	16:40	3.6
31	CHODOROWSKI ARKADIUSZ	H117	ULTRA KSP	ALEKSANDRÓW		HARD - M	112	M 164	01:41:48	06:06:59.05	16:40	3.6
32	MIKOŁAJCZYK MARIUSZ	H118	ULTRA KSP	WYSZKÓW		HARD - M	113	M 165	01:41:47	06:07:01.15	16:40	3.6
33	STEMPNIAK PAWEŁ	H091	SFORA BMK	MOKRONOS GÓRNY		HARD - M	115	M 169	01:40:19	06:18:01.70	17:10	3.5
34	VANLITSENBURGH BAPTISTE	H133		POZNAN		HARD - M	116	M 170	01:30:44	06:18:22.60	17:11	3.5
35	KONIKOWSKI MATEUSZ	H119		WARSZAWA		HARD - M	117	M 171	01:30:44	06:18:23.75	17:11	3.5
36	ORŁOWSKI PIOTR	H088		GDYNIA		HARD - M	118	M 172	01:33:22	06:18:45.90	17:12	3.5
37	FLATHAU MICHAEL	H056	MILITARY TRAINING HAMBURG	SCHORNDORF SCHORNBACH		HARD - M	121	M 175	01:41:08	06:28:15.95	17:38	3.4
38	PODLASZEWSKI JACEK	H177		TORUŃ		HARD - M	122	M 176	01:36:59	06:30:57.50	17:46	3.4
39	WŁODARCZYK TERESA	H018		TORUŃ		HARD - K	12	K 22	01:36:58	06:30:57.90	17:46	3.4
40	MODZELEWSKA KAROLINA	H003	SPC	TORUŃ		HARD - K	13	K 23	01:36:58	06:30:58.10	17:46	3.4
41	BAK ANDRZEJ	H026	SPC	LUBICZ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
42	WIŚNIEWSKI WŁODZIMIERZ	H001	SPC	TORUŃ		HARD - M	123	M 177	01:37:01	06:30:58.50	17:46	3.4
43	PROKOP PIOTREK	H125		TARNÓW		HARD - M	126	M 180	01:36:34	06:34:49.10	17:56	3.3
44	GDOWSKI FILIP	X4		TARNÓW		HARD - M	127	M 181	01:36:33	06:34:49.65	17:56	3.3
45	PABIAN AGNIESZKA	H168	HUNTERS OCR TEAM	NIEDOMICE		HARD - K	15	K 25	01:45:41	06:36:44.10	18:02	3.3
46	JAKUBASEK MARIUSZ	H130	KRAVWAWA	WARSZAWA		HARD - M	128	M 182	01:35:20	06:37:50.70	18:05	3.3
47	ORZECH DAMIAN	H167		GDAŃSK		HARD - M	129	M 183	01:45:46	06:39:22.55	18:09	3.3
48	PIĘKOŚ MONIKA	H078		TARNÓW		HARD - K	16	K 26	01:46:34	06:45:07.15	18:24	3.3
49	KŁOS EWA	H169	HUNTERS OCR TEAM	ŻABNO		HARD - K	17	K 27	01:46:33	06:46:52.50	18:29	3.2
50	WOLSKI PAWEŁ	H084		CHELMNO		HARD - M	131	M 185	01:37:14	06:50:39.45	18:39	3.2
51	MURAWSKI MATEUSZ	H083		CHELMNO		HARD - M	132	M 186	01:37:17	06:50:48.95	18:40	3.2
52	BUCZKO EWELINA	H208	BIG YELLOW FOOT ADVENTURE TEAM			HARD - K	18	K 28	01:57:20	06:56:03.00	18:54	3.2
53	NIETUPSKI KRZYSZTOF	H061		GDYNIA		HARD - M	133	M 187	01:57:18	06:56:09.00	18:54	3.2
54	PRACZKOWSKI MICHAŁ	H062		ŁÓDŹ		HARD - M	134	M 188	01:57:21	06:56:10.95	18:55	3.2
55	KŁOCEK FAUSTYNA	H143		ZAKRZEW		HARD - K	19	K 29	01:37:11	07:05:44.40	19:21	3.1
56	LINOWSKI GRZEGORZ	H188	DZIADY OCR	WARSZAWA		HARD - M	135	M 189	01:41:07	07:07:32.95	19:26	3.1
57	PUCZYŃSKA MAGDALENA	H187		WARSZAWA		HARD - K	20	K 30	01:41:09	07:07:35.45	19:26	3.1



**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 08:06 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
58	WEBER SVEN	H054	MILITARY TRAINING HAMBURG	BAD LIEBENSTEIN		HARD - M	136	M 190	01:41:16	07:09:10.50	19:30	3.1
59	CYGAN MARIUSZ	H142		KSAWERÓW		HARD - M	137	M 191	01:36:59	07:10:10.70	19:33	3.1
60	KRZYMIŃSKI PIOTR	H053	MILITARY TRAINING HAMBURG	HAMBURG		HARD - M	139	M 193	01:43:01	07:12:03.70	19:38	3.1
61	SOBOLEWSKA AGATA	H011		WARSZAWA		HARD - K	22	K 32	01:45:51	07:13:50.35	19:43	3
62	WAGA PAWEŁ	H031	MASADA	WARSZAWA		HARD - M	141	M 195	01:45:51	07:13:51.15	19:43	3
63	GÓRSKA ILONA	H197		GDYNIA		HARD - K	24	K 34	01:35:50	07:42:38.80	21:01	2.9
64	GUJDA JANUSZ	H196		PRZEWORSK		HARD - M	142	M 196	01:35:32	07:43:36.60	21:04	2.8
	KLIMCZUK PAWEŁ	H139		WARSZAWA		HARD - M			01:49:10	DNF	-	-
									DNF	DNF	-	-
	SZYMAŃSKI MARIUSZ	H071		WARSZAWA		HARD - M			DNF	DNF	-	-

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 10:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	KREFT ŁUKASZ	X11	KOMENDA PORTU WOJENNEGO GDYNIA	REDA		HARD X	1	M 1	00:55:01	03:04:30.90	8:23	7.2
2	KANAWKA GRZEGORZ	X16		GDAŃSK		HARD X	2	M 3	00:55:53	03:15:00.15	8:51	6.8
3	ŻAK JAKUB	X18		PRZEWORSK		HARD X	3	M 5	00:54:51	03:16:07.65	8:54	6.7
4	TRYZNO JAKUB	X13	NEPTUN GDAŃSK	GDAŃSK		HARD X	4	M 16	01:07:19	03:44:42.50	10:12	5.9
5	NIEDZIELSKI MIROSŁAW	X7		KRAKÓW		HARD X	5	M 30	01:05:33	04:10:22.75	11:22	5.3
6	NIEMCZUK DANIEL	X21	JW 2399	ŚWIĘTOSZÓW		HARD X	6	M 40	01:12:05	04:16:30.45	11:39	5.1
7	ŁUSZCZAK PIOTR	X3	GRR	PLEWISKA		HARD X	7	M 41	01:13:56	04:16:50.40	11:40	5.1
8	ŁUSZCZAK MIREK	X1	GRR	SOPOC		HARD X	8	M 42	01:13:51	04:16:50.70	11:40	5.1
9	CIERPIŃSKI GRZEGORZ	X17		WARSZAWA		HARD X	9	M 44	01:05:40	04:17:30.45	11:42	5.1
10	SIROCKI DAWID	X24	BIEGUN OCR TEAM		POL	HARD X	10	M 62	01:11:46	04:28:43.90	12:12	4.9
11	PIETKIEWICZ JACEK	X9		GDYNIA		HARD X	11	M 66	01:11:44	04:31:56.75	12:21	4.9
12	TRZCIŃSKA AGATA	X10		WARSZAWA		HARD X	12	K 2	01:21:20	04:39:30.40	12:42	4.7
13	ŻUŁAWSKI PIOTR	X23		GDYNIA		HARD X	13	M 89	01:19:16	04:49:26.75	13:09	4.6
14	GŁOWACKI ANDRZEJ	X2	MŁODY VS STARY	LEGIONOWO		HARD X	14	M 90	01:17:04	04:50:36.90	13:12	4.5
15	WRÓBEL MARCIN	X15		POŁCHOWO		HARD X	15	M 135	01:22:33	05:31:36.95	15:04	4
16	PADUCH JAKUB	X20	SFORA BMK	KIJEWO KRÓLEWSKIE		HARD X	16	M 159	01:35:52	05:52:21.55	16:01	3.7
17	STRĄGOWSKA KATARZYNA	X19		GOWINO		HARD X	17	K 18	01:42:32	06:22:11.15	17:22	3.5

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 12:00**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	CHOMICZ KRZYSZTOF ŁUKASZEWSKI JAKUB KRUCZKOWSKI MICHAŁ WASIELEWSKI MICHAŁ	T025			TEAM		1	1	01:01:03	03:51:11.20	10:30	5.7
2	GMITER RAFAŁ CHRUŚCIŃSKI KACPER PACIOREK CEZARY PONICHTERA KAROL	T018	12 BRYGADA ZMECHANIZOWANA	SZCZECIN	TEAM		2	2	01:13:31	04:28:57.05	12:13	4.9
3	KUROWSKI DAWID SKOLIMOWSKI DARIUSZ KASPROWICZ ARTUR SITEK ADAM	T019	WSM CROSSFIT TEAM RÓŻYNY	JUSZKOWO	TEAM		3	3	01:15:30	04:29:00.55	12:13	4.9
4		T030			TEAM		4	4	01:16:13	04:33:20.20	12:25	4.8
5	OŻÓG PIOTR POMIRSKI PATRYK PLEWKO ŁUKASZ SKRZYPCZAK KRZYSZTOF	T001	MŁODZI TYTANI	POLKOWICE	TEAM		5	5	01:16:51	04:34:28.95	12:28	4.8
6	ROPELLA MAREK KAMIŃSKI WOJTEK LASKOWSKI MARIUSZ MOROCH JAREK	T012	RATOWNICY RUDNA	LUBIN	TEAM		6	6	01:20:17	04:36:13.55	12:33	4.8

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 12:00 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
7	DOMBROWICZ WOJCIECH SZYCHULSKI KRZYSZTOF PŁOTKOWSKI JAROSŁAW SZRULL ŁUKASZ	T024	FCC TEAM TORUŃ	KROBIA	TEAM		7	7	01:16:29	04:38:19.05	12:39	4.7
8	ŚWIĄTEK MICHAŁ JANCZEWSKI KRZYSZTOF PŁUSA MARCIN MACIĄG MAREK	T023	SFORA BMK	TRZEMESZNO	TEAM		9	9	01:15:02	04:49:08.50	13:08	4.6
9	NOWAK NORBERT POPIEL RADOSŁAW PACZKOWSKI ŁUKASZ POPIEL RADOSŁAW	T005	JRGH	SOBIN	TEAM		10	10	01:17:25	04:58:59.90	13:35	4.4
10	NOWACZYK TOMASZ SZEWCZYK PAWEŁ BUCZKOWSKI MATEUSZ KARSKI KAMIL	T008	NO EXCUSES TEAM	GNIEZNO	TEAM		12	12	01:19:23	05:00:37.85	13:39	4.4
11	WĘGRODZKI PAWEŁ JAKUBIAK BARTŁOMIEJ SIEMIANOWSKI RADOSŁAW TOŁKACZ PAWEŁ	T015	DEFENDER 2	BARCZEWO	TEAM		16	16	01:27:02	05:26:33.10	14:50	4
12	SYGNATOWICZ KAMIL SYGNATOWICZ GRZEGORZ TREMPAŁA PAWEŁ BRONOWICKI PAWEŁ	T021		RUDNA	TEAM		20	20		05:45:43.00	15:42	3.8

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 12:03**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
1	NOWETA MARCIN BRYDZKI WALDEMAR GIERCZAK ŁUKASZ SKUPIŃ MARIUSZ	T006	ZG.LUBIN	POLKOWICE	TEAM		8	8	01:20:07	04:41:40.40	12:48	4.7
2	GROMKIEWICZ ROBERT	T002	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE	TEAM		11	11	01:19:29	04:59:43.35	13:37	4.4
3	PIĘTKA JAROSŁAW WIŚNIEWSKI JACEK SZYMAŃSKI MIKOŁAJ POMORSKI JAKUB	T022	STAMINABOX	WARSZAWA	TEAM		13	13	01:21:32	05:03:02.00	13:46	4.4
4	ROSÓŁ ARKADIUSZ GRZĄDZIŁA WOJCIECH DŁUŻNIEWSKI DAWID IWANIAK DAWID	T014		STARY ŻAGAŃ	TEAM		14	14	01:15:43	05:19:55.25	14:32	4.1
5	URBALA MAREK GAJCY TOMASZ SERGIEJOWICZ PIOTR GIEZEK KONRAD	T004	49 BAZA LOTNICZA	GDAŃSK	TEAM		15	15	01:25:09	05:22:26.55	14:39	4.1
6	ŁADA JAROSŁAW CIARKOWSKI PIOTR AFTEWICZ ADRIAN MAZUREK PIOTR	T003	DEFENDER BARCZEWO	BARCZEWO	TEAM		17	17	01:27:56	05:29:27.95	14:58	4
7	MASIO GRZEGORZ MACHOWSKI ARTOR WOŁCZYK CEZARY SITARZ BARTOSZ	T016		PRZEMYSŁ	TEAM		18	18	01:32:14	05:32:24.65	15:06	4
8	KOTŁOWSKI MARCIN KAPICA DAMIAN TATAREWICZ AKRADIUSZ GRABIŃSKI MICHAŁ	T007	BIGYELLOWFOOT ADVENTURE TEAM	GDYNIA	TEAM		19	19	01:31:55	05:40:06.30	15:27	3.9

**BIEG MORSKIEGO KOMANDOSA 2020 - HARD 22KM, 12:03 c.d.**

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	7km	Netto	min/km	km/h
9	BOROWIAK KRZYSZTOF WIERZCHOWIAK JAREK SZCZEKUTOWICZ ADRIAN CHOŁACIŃSKI WOJTEK	T013		WARSZAWA		TEAM	21	21	01:37:40	05:50:06.35	15:54	3.8
10	KUROWSKI ROBERT HRNYTKO MICHAŁ DOBIES PATRYCJUSZ PĘDZISZ SEBASTIAN	T011	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	22	22	01:37:30	05:59:25.60	16:20	3.7
11	WIERDAK MACIEJ DĄBEK BARTOSZ	T010	RATOWNICY ZG RUDNA	POLKOWICE		TEAM	23	23	01:38:30	06:08:29.50	16:44	3.6
12	KARPOWSKI MARCIN KARPOWSKA MARZENA KLIMAS JANUSZ DUBIELECKI ADAM	T020	DEFENDER 3	OLSZTYN		TEAM	24	24	01:34:58	06:11:30.50	16:53	3.6
13	POBUDKIEWICZ MACIEJ LECH MATEUSZ PIĘTKA MARCIN RAK CEZARY	T009	HARDCOROWE WYCHYLYBYMY	OTWOCK		TEAM	25	25	01:35:34	06:15:17.20	17:03	3.5