

# 17 Bieg Namysłowian

Organizator: Stowarzyszenie Namysłowskich biegaczy ActivRun Namysłów  
 Współorganizatorzy  
 Urząd Gminy Namysłów,  
 Starostwo Powiatowe w Namysłowie,  
 Namysłowski Ośrodek Kultury

Miejscowość i data: Błonia Namysłowskie - Namysłów, 29.08.2020

Klasyfikacja: Bieg na 10 km

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Tempo	Czas brutto	Czas netto	K	M	Kat. wiek.	Kat. PN
1	28	POL	Dyduch Damian	1988	Gepard Kępno / RunprogressTeam, Grębanin	03:18	00:33:06	00:33:06	1		PK/M30	
2	24	ITA	Dimiccoli Roberto	1986	eko.okna runners team, Racibórz	03:19	00:33:16	00:33:15	2		PK/M30	
3	5	POL	Antczak Robert	1981	Racibórz	03:31	00:35:16	00:35:15	3		PK/M30	
4	131	POL	Sobota Martin	1991	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Chróścice	03:31	00:35:21	00:35:20	4		1/M20	
5	130	POL	Sobczyk Tomasz	1977	MKS Siechnice, Wrocław	03:32	00:35:23	00:35:22	5		1/M40	
6	88	POL	Mazurkiewicz Dawid	1990	Kluczbork	03:33	00:35:40	00:35:39	6		1/M30	
7	121	POL	Rybiałek Piotr	1990	MultiFit, Zdziechowice	03:34	00:35:47	00:35:46	7		2/M30	
8	104	POL	Pankafa Gabriel	1994	Państwowa Straż Pożarna Olawa, Olawa	03:37	00:36:15	00:36:14	8		2/M20	
9	116	POL	Rękowicz Piotr	1967	Kowale	03:37	00:36:16	00:36:14	9		2/M40	
10	108	POL	Pontus Robert	1985	Cała Oleśnica Biega & VRC, Oleśnica	03:38	00:36:26	00:36:23	10		3/M30	
11	8	POL	Bednarek Grzegorz	1984	KS Gepard Kępno / RunprogressTeam, Kępno	03:39	00:36:38	00:36:36	11		4/M30	
12	148	POL	Urbański Sławomir	1971	Łęka Opatowska	03:40	00:36:45	00:36:43	12		3/M40	
13	75	POL	Lampa Adrian	1992	Kalinowski Team, Częstochowa	03:41	00:37:01	00:36:59	13		3/M20	
14	123	POL	Rzepka Bernard	1968	Zdziechowice biega, Zdziechowice	03:45	00:37:39	00:37:38	14		4/M40	
15	65	POL	Krzak Marek	1988	KS Gepard Kępno / RunprogressTeam, Grębanin	03:46	00:37:51	00:37:48	15		5/M30	
16	135	POL	Sudolski Jacek	1988	Gustaw Też Biega / RunprogressTeam, Oleśnica	03:47	00:37:53	00:37:50	16		6/M30	
17	134	POL	Sudolski Emil	1980	Gustaw Też Biega, Oleśnica	03:48	00:38:04	00:38:02	17		5/M40	
18	35	POL	Grobosz Jan	1992	Kamionek	03:48	00:38:07	00:38:03	18		4/M20	
19	102	POL	Olsewski Jarosław	1981	Froneri Namysłów, Namysłów	03:48	00:38:10	00:38:07	19		7/M30	1
20	26	POL	Duliniec Tomasz	1975	Gniotpol Team, Kurznie	03:49	00:38:16	00:38:15	20		6/M40	
21	34	POL	Grajek Mateusz	1990	KB Czarne Wilki, Ostrów Wielkopolski	03:50	00:38:25	00:38:24	21		8/M30	
22	120	POL	Rudowicz Piotr	1975	Radłów	03:51	00:38:33	00:38:32	22		7/M40	
23	70	POL	Kuczyński Albert	1987	Brzeg	03:51	00:38:39	00:38:35	23		9/M30	
24	155	POL	Wierzbowy Przemek	1987	RunProgressTeam, Namysłów	03:52	00:38:43	00:38:42	24		10/M30	2
25	79	POL	Liputa Emilia	1995	140minut.pl, Wrocław	03:52	00:38:47	00:38:45	1		PK/K20	
26	140	POL	Szywałski Alan	1988	MultiFit, Gogolin	03:58	00:39:49	00:39:45	25		11/M30	
27	124	POL	Siemaszko Jerzy	1962	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Opole	03:58	00:39:52	00:39:50	26		8/M50	
28	37	POL	Harmansa Piotr	1969	TriathlonGogolin, Gogolin	03:59	00:39:53	00:39:51	27		9/M40	
29	42	POL	Janczura Łukasz	1985	Diehl Controls Running Team, Namysłów	03:59	00:39:57	00:39:54	28		12/M30	3
30	142	POL	Ślusarz Mateusz	1995	KB Krokus Kwiatkowie, Prochowice	03:59	00:39:58	00:39:56	29		5/M20	
31	76	POL	Lampa Artur	1970	Kalinowski Team, Częstochowa	04:01	00:40:15	00:40:13	30		10/M50	
32	49	POL	Kargol Piotr	1975	Oleśnica Team, Oleśnica	04:01	00:40:21	00:40:17	31		11/M40	
33	59	POL	Kołodziej Szymon	1994	Gogolin	04:02	00:40:26	00:40:23	32		6/M20	
34	7	UKR	Batory Igor	1978	Częstochowa	04:03	00:40:41	00:40:39	33		12/M40	
35	115	POL	Rękowicz Paweł	1990	Praszka	04:05	00:40:54	00:40:52	34		13/M30	
36	107	POL	Piotrowski Marek	2019	Dziadek Marek, Oleśnica	04:06	00:41:03	00:41:01	35			
37	30	POL	Gałęzka Rafał	1976	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Opole	04:06	00:41:12	00:41:09	36		13/M40	
38	20	POL	Czerwińska Anna	1988	Czarna Biega, Rawicz	04:07	00:41:18	00:41:17	2		PK/K30	
39	61	POL	Kosterkiewicz Jarosław	1984	Wrocław	04:10	00:41:57	00:41:48	37		14/M30	
40	90	POL	Mekitów Maciej	1983	VELUX, Namysłów	04:11	00:41:57	00:41:53	38		15/M30	4
41	153	POL	Węglarz Czesław	1964	MultiFit, Kędzierzyn Koźle	04:12	00:42:09	00:42:05	39		14/M40	
42	57	POL	Knapik Dionizy	1995	Trzcinica	04:13	00:42:22	00:42:14	40		7/M20	
43	128	POL	Skatecki Przemysław	1986	RUNNERS TEAM KĘPNO, Kępno	04:14	00:42:34	00:42:28	41		16/M30	
44	141	POL	Śliwka Patryk	1990	ALUSTAGE Team, Kluczbork	04:15	00:42:40	00:42:36	42		17/M30	
45	106	POL	Pilarski Dionizy	1961	KBŁupus Oleśnica, Oleśnica	04:17	00:42:56	00:42:51	43		15/M40	
46	51	POL	Kawczyński Piotr	1977	Gustaw Też Biega, Oleśnica	04:20	00:43:26	00:43:22	44		16/M40	
47	117	POL	Rodziewicz Zbigniew	1977	RunProgressTeam, Oleśnica	04:20	00:43:33	00:43:28	45		17/M40	
48	119	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Autoliv Run Team Olawa, Brzeg	04:21	00:43:40	00:43:34	46		18/M40	
49	139	POL	Szyporta Waldemar	1972	ACTIVRUN Namysłów, Namysłów	04:22	00:43:53	00:43:50	47		19/M40	5
50	145	POL	Tkaczyk Piotr	1986	Wabienice	04:24	00:44:06	00:44:01	48		18/M30	
51	77	POL	Lesiczka Dariusz	1988	Zakwas Team, Kępno	04:24	00:44:11	00:44:05	49		19/M30	
52	78	POL	Lipiński Rafał	1990	Arciszewski team, Brzeg	04:24	00:44:12	00:44:09	50		20/M30	
53	48	POL	Kapuśniak Grzegorz	1977	Opole	04:25	00:44:13	00:44:10	51		20/M40	
54	2	POL	Buluk Grzegorz	1981	Namysłów	04:27	00:44:37	00:44:32	52		21/M30	6
55	1	POL	Broj Natalia	1987	Opole	04:28	00:44:48	00:44:44	3		PK/K30	
56	111	POL	Prorok Dariusz	1967	Kotwica Brzeg, Kurznie	04:28	00:44:51	00:44:45	53		21/M50	
57	112	POL	Prorok Michał	1990	Opole	04:28	00:44:54	00:44:48	54		22/M30	

## 17 Bieg Namysłowian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Tempo	Czas brutto	Czas netto	K	M	Kat. wiek.	Kat. PN
58	100	POL	Ochędzan Bartłomiej	1974	RunProgressTeam, Bukowa Śląska	04:29	00:44:57	00:44:52		55	22/M40	7
59	151	POL	Wawrzyniak Krzysztof	1985	Wrocław	04:30	00:45:07	00:45:02		56	23/M30	
60	86	POL	Maruszak Henryk	1955	Skarbimierz-Osiedle	04:30	00:45:09	00:45:06		57	23/M60+	
61	19	POL	Czekaj Tomasz	1989	Namysłów	04:30	00:45:12	00:45:02		58	24/M30	8
62	97	POL	Mrugała Monika	1974	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Opole	04:32	00:45:26	00:45:24	4		1/K40	
63	94	POL	Mikoś Jarosław	1985	RUNNERS TEAM KEPNO, Baranów	04:32	00:45:34	00:45:27		59	25/M30	
64	113	POL	Przybylska Joanna	1993	Gluszyňa	04:33	00:45:44	00:45:38	5		1/K20	1
65	58	POL	Kocimska Katarzyna	1978	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Opole	04:35	00:45:53	00:45:51	6		2/K40	
66	96	POL	Miś Piotr	1990	Diehl Controls Running Team, Namysłów	04:34	00:45:56	00:45:48		60	26/M30	9
67	103	POL	Ozga Krzysztof	1971	Gustaw Też Biega, Oleśnica	04:35	00:46:00	00:45:55		61	24/M40	
68	109	POL	Powolna Żaneta	1995	MKS Siechnice, Mirków	04:35	00:46:01	00:45:59	7		2/K20	
69	149	POL	Walczak Adrian	1995	Grodków	04:36	00:46:07	00:46:00		62	8/M20	
70	80	POL	Lorenc Arleta	1992	KB Czarne Wilki, Ostrów Wielkopolski	04:36	00:46:13	00:46:09	8		3/K20	
71	18	POL	Czekaj Rafał	1999	Działowa Kłoda Biega / RunProgressTeam,	04:37	00:46:19	00:46:11		63	9/M20	10
72	67	POL	Kubaszczak Jakub	1995	Oleśnica	04:39	00:46:36	00:46:31		64	10/M20	
73	144	POL	Tasarek Ryszard	1952	Nysa Biega, Nysa	04:39	00:46:43	00:46:38		65	25/M60+	
74	22	POL	Czyrski Igor	1994	Świerców	04:40	00:46:49	00:46:45		66	11/M20	11
75	95	POL	Milińska Lilianna	1981	Niemodlin Biega, Niemodlin	04:40	00:46:52	00:46:47	9		1/K30	
76	138	POL	Szybala Mariola	1993	Namysłów	04:41	00:46:59	00:46:54	10		4/K20	2
77	163	POL	Zaremba Karol	2002	Olawa	04:43	00:47:12	00:47:10		67	12/M20	
78	29	POL	Fryszak Piotr	1976	Kochane zwierzaki, Namysłów	04:42	00:47:14	00:47:05		68	26/M40	12
79	83	POL	Łokaj Waldemar	1975	Diehl Controls Running Team, Minkowskie	04:43	00:47:21	00:47:16		69	27/M40	13
80	110	POL	Prawuck-Glina Paulina	1987	Rawicz	04:44	00:47:31	00:47:23	11		2/K30	
81	32	POL	Glina Tomasz	1983	Rawicz	04:44	00:47:39	00:47:30		70	27/M30	
82	14	POL	Bystry Grzegorz	1975	KS LENIWIEC, Baranów	04:45	00:47:42	00:47:35		71	28/M40	
83	125	POL	Siess Jarosław	1961	Pabianice	04:48	00:48:10	00:48:02		72	29/M50	
84	40	POL	Hołownia Ryszard	1959	Diehl Controls Running Team, Wrocław	04:48	00:48:12	00:48:02		73	30/M60+	
85	60	POL	Kołodziejski Krzysztof	1980	Brzeg	04:49	00:48:23	00:48:17		74	31/M40	
86	13	POL	Bryśkiewicz Grzegorz	1999	Namysłów	04:50	00:48:30	00:48:24		75	13/M20	14
87	99	POL	Nowojski Jacek	1962	Namysłów	04:50	00:48:35	00:48:27		76	32/M40	15
88	38	POL	Hejn Marta	1991	Chróścice	04:53	00:49:03	00:48:58	12		5/K20	
89	33	POL	Gnacy Tomasz	1979	Diehl Controls Running Team, Oleśnica	04:54	00:49:13	00:49:06		77	33/M40	
90	23	POL	Dargiewicz Dariusz	1964	VELUX, Domaszowice	04:57	00:49:43	00:49:32		78	34/M40	16
91	147	POL	Udała Paweł	1976	Szybkie Żółwie Opatów, Opatów	04:57	00:49:50	00:49:36		79	35/M40	
92	161	POL	Zając Rafał	1978	Ślęzak team, Łódź	04:58	00:49:55	00:49:47		80	36/M40	
93	166	POL	Hetmańczyk Ireneusz	1969	FAST FOOT OPOLE, Opole	04:59	00:50:01	00:49:55		81	37/M40	
94	68	POL	Kubiak Adam	1984	Dzikie Morsy, Karłowice	05:00	00:50:13	00:50:03		82	28/M30	
95	50	POL	Kawczyńska Monika	1978	Gustaw Też Biega, Oleśnica	05:00	00:50:16	00:50:07	13		3/K40	
96	101	POL	Olbiński Edward	1964	Syców	05:02	00:50:28	00:50:22		83	38/M50	
97	129	POL	Skonieczny Andrzej	1981	VELUX, Włochy	05:03	00:50:45	00:50:34		84	29/M30	17
98	164	POL	Zaremba Piotr	1986	Olawa	05:05	00:51:00	00:50:55		85	30/M30	
99	84	POL	Malerczyk Józef	1988	ACTIVRUN Namysłów, Namysłów	05:06	00:51:10	00:51:01		86	31/M30	18
100	143	POL	Tabaka Grzegorz	1975	Gluszyňa	05:07	00:51:24	00:51:12		87	39/M40	19
101	12	POL	Bryś Stawomir	1980	Nowe Smarchowice	05:08	00:51:28	00:51:21		88	40/M40	20
102	92	POL	Mielnik Krzysztof	1987	Diehl Triathlon Team, Namysłów	05:08	00:51:34	00:51:26		89	32/M30	21
103	9	POL	Blajerski Zbigniew	1967	TOYOTA RUNMATOR, Jelcz-Laskowice	05:08	00:51:35	00:51:25		90	41/M40	
104	56	POL	Kłosowski Mateusz	1990	Międzyborska grupa biegowa, Jarocin	05:08	00:51:38	00:51:25		91	33/M30	
105	127	POL	Sitnik Piotr	1983	Olawa	05:09	00:51:41	00:51:35		92	34/M30	
106	87	POL	Maruszak Rafał	1980	Skarbimierz-Osiedle	05:10	00:51:47	00:51:41		93	42/M40	
107	82	POL	Łebzuch Marzena	1983	ActivRunNamysłów, Namysłów	05:11	00:51:54	00:51:50	14		3/K30	3
108	72	POL	Kulczycki Marek	1982	Jelcz-Laskowice	05:11	00:52:05	00:51:54		94	35/M30	
109	6	POL	Antochów Mateusz	1986	Opole	05:13	00:52:30	00:52:16		95	36/M30	
110	137	POL	Szwancarz Grażyna	1970	MultiFit, Zdziechowice	05:14	00:52:30	00:52:22	15		1/K50+	
111	53	POL	Kazimierczak Krzysztof	1972	Działowa Kłoda Biega, Działowa Kłodawa	05:15	00:52:46	00:52:37		96	43/M40	
112	146	POL	Tyszkowski Tymek	1995	Diehl Controls Running Team, Namysłów	05:16	00:52:51	00:52:47		97	14/M20	22
113	157	POL	Woźniak Joanna	1984	Twardogóra	05:16	00:52:52	00:52:44	16		4/K30	
114	44	POL	Jerzyk Anna	1991	Międzyborska grupa biegowa, Droftowice	05:16	00:52:56	00:52:43	17		6/K20	
115	62	POL	Kotniewicz Piotr	1991	Opole	05:19	00:53:19	00:53:12		98	15/M20	
116	41	POL	Hołub Tomasz	1986	Domaszowice	05:19	00:53:27	00:53:19		99	37/M30	23
117	122	POL	Ryng Jakub	1976	Kluczbořka Grupa Biegowa, Ligota Górna	05:22	00:54:01	00:53:49		100	44/M40	
118	31	POL	Gałęzyka Tibor	2004	One Man Team, Opole	05:23	00:54:02	00:53:56		101	16/M20	
119	105	POL	Pilarska Olga	1990	Gustaw Też Biega, Oleśnica	05:22	00:54:03	00:53:46	18		5/K30	
120	10	POL	Boduch Mariusz	1979	NKB ZRYW Namysłów, Świerców	05:25	00:54:33	00:54:19		102	45/M40	24
121	162	POL	Zapalski Marek	1974	Markowy Team, Miodary	05:26	00:54:35	00:54:25		103	46/M40	25
122	126	POL	Siring Krzysztof	1988	Daniel & Dawid team, Namysłów	05:28	00:54:51	00:54:43		104	38/M30	26
123	15	POL	Cebula Rafał	1980	Opole	05:28	00:54:54	00:54:41		105	47/M40	

## 17 Bieg Namysłowian

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok Ur.	Klub / Miejscowość	Tempo	Czas brutto	Czas netto	K	M	Kat. wiek.	Kat. PN
124	85	POL	Mandat Janek	1959	KB LUPUS Oleśnica, Oleśnica	05:29	00:54:56	00:54:53		106	48/M40	
125	21	POL	Czuczvara Bartosz	1985	Diehl Controls Running Team, Namysłów	05:30	00:55:13	00:55:00		107	39/M30	27
126	55	POL	Kluowicz Michał	1988	Sneaker Wave Team, Opole/Namysłów	05:32	00:55:34	00:55:22		108	40/M30	28
127	25	POL	Drag Dawid	1988	Sneaker Wave Team, Namysłów	05:32	00:55:37	00:55:26		109	41/M30	29
128	156	POL	Wołkowicz Mateusz	1987	Namysłów	05:37	00:56:23	00:56:12		110	42/M30	30
129	16	POL	Chmielewski Paweł	1982	Wrocław	05:37	00:56:27	00:56:18		111	43/M30	
130	154	POL	Wieczorek Piotr	1961	Cała Oleśnica Biega, Oleśnica	05:39	00:56:51	00:56:36		112	49/M50	
131	159	POL	Zachariasz Małgorzata	1988	EUROVENT ATHLETICS OPOLE, Opole	05:41	00:56:57	00:56:50	19		6/K30	
132	63	POL	Kryczka Gabriel	1975	Kochane zwierzaki, Namysłów	05:43	00:57:30	00:57:18		113	50/M40	31
133	64	POL	Kryczka Magdalena	1977	Kochane zwierzaki, Namysłów	05:43	00:57:30	00:57:18	20		4/K40	4
134	45	POL	Jędrzyak Kamila	1982	CZAPLA TEAM, Czepielowice	05:44	00:57:40	00:57:27	21		7/K30	
135	158	POL	Wybułt Tomasz	1977	CZAPLA TEAM, Czepielowice	05:44	00:57:40	00:57:27		114	51/M40	
136	36	POL	Guzik Damian	1979	Namysłów	05:46	00:57:54	00:57:49		115	52/M40	32
137	46	POL	Kaczmarek Adam	1977	Kaczmarek, Milicz	05:47	00:58:07	00:57:55		116	53/M40	
138	47	POL	Kaczmarek Anna	1984	K2 POWER, Milicz	05:47	00:58:08	00:57:56	22		8/K30	
139	118	POL	Rosa Krzysztof	1979	Diehl Controls Running Team, Namysłów	05:52	00:59:02	00:58:45		117	54/M40	33
140	73	POL	Kurzawa Ewelina	1992	Działowa Kłoda Biega, Działowa Kłoda	05:54	00:59:07	00:59:04	23		7/K20	
141	39	POL	Hinborch Magdalena	1983	Kochane zwierzaki, Namysłów	06:07	01:01:19	01:01:11	24		9/K30	5
142	165	POL	Zaremba Tadeusz	1954	Stary Hangar Fitness Klub Gliwice, Gliwice	06:08	01:01:30	01:01:27		118	55/M40	
143	52	POL	Kawoń Andrzej	1954	Namysłów	06:11	01:02:06	01:01:57		119	56/M60+	34
144	152	POL	Wekiera Monika	1985	Wrocław	06:11	01:02:10	01:02:00	25		10/K30	
145	89	POL	Mehl Paweł	1961	Opole	06:15	01:02:44	01:02:30		120	57/M50	
146	93	POL	Mikołajczyk Piotr	1940	TKKF Czeladź, Będzin	06:17	01:03:04	01:02:51		121	58/M60+	
147	114	POL	Ptak Leszek	1972	Zdzieszowice biega, Zdzieszowice	06:19	01:03:22	01:03:11		122	59/M40	
148	66	POL	Krzak Stanisław	1960	KS Geparad Kępno, Grębanin	06:44	01:07:40	01:07:25		123	60/M40	
149	74	POL	Kustra Karol	1965	Nysa	06:48	01:08:20	01:08:06		124	61/M40	
150	27	POL	Dyczko Paulina	1992	Diehl Controls Running Team, Namysłów	07:02	01:10:33	01:10:23	26		8/K20	6
151	160	POL	Zajac Aleksandra	1989	Szybkie zółwie Opatów, Łęka Opatowska	07:18	01:13:14	01:13:01	27		11/K30	
152	132	POL	Sośniak Agnieszka	1977	Diehl Controls Running Team, Namysłów	07:25	01:14:25	01:14:15	28		5/K40	7
153	4	POL	Anonim#236127 Edyta	1978	Namysłowski klub Nordic Walking "No NAME",	08:28	01:25:01	01:24:44	29		6/K40	8
154	81	POL	Łabędzka Bogusława	1969	Namysłowski klub Nordic Walking "No NAME",	08:28	01:25:01	01:24:46	30		2/K50+	9
155	11	POL	Brylak Anna	1985	Namysłowski klub Nordic Walking "No NAME",	08:28	01:25:01	01:24:46	31		12/K30	10
156	3	POL	Anonim#236113 Ewelka	1978	Namysłowski klub Nordic Walking "No NAME",	08:28	01:25:01	01:24:45	32		7/K40	
DNS	17	POL	Chorkowy Bartosz	1973	MultiFit, Opole						DNS/M40	
DNS	150	POL	Wasik Piotr	1986	VELUX, Namysłów						DNS/M30	