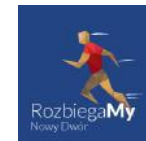


Półmaraton Trzech Rzek

Wyniki OPEN



2020-08-30, Nowy Dwór Mazowiecki

M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
Bieg główny 21 km									
1.	135	Szyborski Rafał	BKS Wataha Warszawa	M30 / Kl.gen	3:38	1:16:20	1:16:20		1
2.	87	Masiarek Maciej		M30 / Kl.gen	3:52	1:21:20	1:21:21		2
3.	17	Brylski Łukasz	Sporting	M45 / Kl.gen	3:54	1:21:57	1:21:59		3
4.	96	Nehring Karol		M30 / 1	4:00	1:24:11	1:24:12		4
5.	158	Dudek Wojciech	Puks Młode Orły NDM	M30 / 2	4:02	1:25:01	1:25:02		5
6.	102	Olsen Lasse		M45 / 1	4:08	1:26:55	1:26:56		6
7.	45	Gruza Marek	BieganiePo40.pl	M45 / 2	4:12	1:28:19	1:28:19		7
8.	130	Strumnik Sebastian	RozbiegaMy Nowy Dwór	M45 / 3	4:13	1:28:39	1:28:40		8
9.	82	Łęgocki Marcin	Pietrzyk Running Team/k(R)Opka Team	M45 / 4	4:16	1:29:42	1:29:44		9
10.	74	Kulik Jacek	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M60 / 1	4:18	1:30:25	1:30:28		10
11.	34	Gajek Ireneusz		M45 / 5	4:19	1:30:33	1:30:40		11
12.	109	Pajdosz Arkadiusz	Wprunning Pruszków	M45 / 6	4:23	1:32:21	1:32:23		12
13.	151	Wrotny Mariusz	8 Batalion Radiotechniczny	M30 / 3	4:25	1:32:44	1:32:46		13
14.	100	Nurzyński Marcin	Grzybkiteam-Team Zabieganedni	M45 / 7	4:30	1:34:23	1:34:31		14
15.	12	Bisowski Mariusz		M60 / 2	4:30	1:34:40	1:34:45		15
16.	21	Chrapek Janusz	Rosbiegani	M45 / 8	4:31	1:34:59	1:35:03		16
17.	136	Świerczek Szymon	Biegiem do AGD Serock	M45 / 9	4:32	1:35:16	1:35:19		17
18.	44	Graczyk Karolina		K45 / Kl.gen	4:34	1:35:58	1:36:01	1	
19.	86	Mańka Krzysztof	PZU Sport Team	M45 / 10	4:38	1:37:25	1:37:29		18
20.	121	Roszkowski Wojciech		M60 / 3	4:40	1:38:12	1:38:14		19
21.	62	Komorzycki Janusz	Orange Polska	M45 / 11	4:41	1:38:33	1:38:34		20
22.	156	Czernich Kamil	PRL Transport	M45 / 12	4:41	1:38:34	1:38:38		21
23.	113	Nawrozidis Sławomir	RozbiegaMy Nowy Dwór	M45 / 13	4:45	1:39:45	1:39:48		22
24.	20	Bytner-Kwiatkowska Monika	BNT-Biegam na Tarchominie Dąbrowski Team	K45 / Kl.gen	4:46	1:40:07	1:40:09	2	
25.	59	Knychas Darek	Pzu Sport Team	M60 / 4	4:49	1:41:09	1:41:15		23
26.	72	Kubajewski Paweł	BOY89	M45 / 14	4:54	1:43:02	1:43:05		24
27.	99	Gryz Jacek	RozbiegaMy Nowy Dwór	M30 / 4	4:55	1:43:19	1:43:21		25
28.	47	Holinko Edmund		M61+ / 1	4:56	1:43:33	1:43:40		26
29.	129	Strumnik Katarzyna	RozbiegaMy Nowy Dwór	K45 / Kl.gen	4:56	1:43:55	1:43:56	3	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
30.	154	Zalewski Paweł	PZU Sport Team	M45 / 15	4:58	1:44:28	1:44:35		27
31.	11	Bieniek-Ugniewska Joanna	Sunfit Studio	K45 / 1	4:59	1:44:41	1:44:43	4	
32.	80	Lewandowski Bartosz		M30 / 5	4:59	1:44:45	1:44:53		28
33.	105	Ostrowski Marcin	PZU Sport Team	M45 / 16	4:59	1:44:50	1:44:55		29
34.	134	Szymajda Marcin	Biegiem do AGD Serock	M45 / 17	5:00	1:45:04	1:45:16		30
35.	69	Kowalski Sebastian	BGS	M45 / 18	5:01	1:45:30	1:45:36		31
36.	93	Murzyn Tomasz	Junik Tomasz Murzyn	M60 / 5	5:02	1:45:56	1:46:00		32
37.	56	Jurowski Andrzej		M60 / 6	5:03	1:46:09	1:46:16		33
38.	19	Budzik Sylwester	8 Batalion Radiotechniczny	M30 / 6	5:05	1:46:38	1:46:48		34
39.	131	Suska Tomasz		M45 / 19	5:07	1:47:19	1:47:31		35
40.	139	Torzewski Janusz	Wat	M60 / 7	5:08	1:47:45	1:47:53		36
41.	36	Gątarz Janusz		M45 / 20	5:09	1:48:13	1:48:21		37
42.	38	Glinka Karol		M45 / 21	5:11	1:48:52	1:48:54		38
43.	143	Tuszyński Dariusz		M60 / 8	5:11	1:48:52	1:48:56		39
44.	159	Mielniczuk Tomasz Artur		M45 / 22	5:11	1:48:40	1:48:56		40
45.	26	Dalgiewicz Dariusz		M61+ / 2	5:14	1:49:57	1:50:04		41
46.	85	Małkowski Marcin	W Obi Jest Moc	M45 / 23	5:16	1:50:24	1:50:37		42
47.	108	Paczkowski Mateusz	Bestie OCR Legionowo	M30 / 7	5:16	1:50:49	1:50:52		43
48.	41	Gołębowska Łucja	Bestie OCR Legionowo	K30 / 1	5:16	1:50:50	1:50:52	5	
49.	57	Kalukiewicz Amelia	Mykk	K45 / 2	5:16	1:50:45	1:50:57	6	
50.	124	Słomka Dominika		K30 / 2	5:17	1:50:55	1:51:10	7	
51.	15	Bojakowski Jacek		M45 / 24	5:17	1:50:55	1:51:10		44
52.	94	Myszkiewicz Agnieszka	Pzu Sport Team	K45 / 3	5:17	1:51:06	1:51:13	8	
53.	42	Goszczyńska Wioleta	Husaria Race Team	K30 / 3	5:20	1:52:00	1:52:05	9	
54.	83	Madej Maciej		M45 / 25	5:21	1:52:20	1:52:27		45
55.	35	Gajewski Mariusz		M60 / 9	5:21	1:52:34	1:52:37		46
56.	10	Biedak Błażej	Piwna Sprawa	M45 / 26	5:21	1:52:30	1:52:42		47
57.	43	Gozdan Agnieszka		K45 / 4	5:23	1:52:54	1:53:04	10	
58.	89	Mikina Artur	PWPW Sa	M61+ / 3	5:23	1:52:56	1:53:05		48
59.	7	Bartczak Robert		M60 / 10	5:23	1:52:57	1:53:07		49
60.	110	Parzniewski Maciej	Tow. Turystyczne AKS Polonia Warszawa	M45 / 27	5:23	1:53:06	1:53:13		50
61.	117	Podgórski Dominik	Prorunning Promotion	M60 / 11	5:23	1:53:16	1:53:22		51
62.	71	Krupiński Przemysław	Tenpo Pryma Sort	M30 / 8	5:24	1:53:14	1:53:26		52
63.	140	Traczyk Przemek	Asfaltlove Dziki	M45 / 28	5:24	1:53:21	1:53:29		53
64.	127	Staniszewski Maciej		M45 / 29	5:25	1:53:52	1:54:00		54
65.	2	Antolik Aneta	Power Training	K30 / 4	5:27	1:54:24	1:54:29	11	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./ m-ce	min/ km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
66.	157	Freites Luis		M60 / 12	5:27	1:54:21	1:54:37		55
67.	31	Figura Karol		M45 / 30	5:30	1:55:35	1:55:36		56
68.	67	Kowalska Agnieszka	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	K45 / 5	5:31	1:55:57	1:56:06	12	
69.	123	Rzymowska Krystyna		K60 / 1	5:32	1:56:16	1:56:25	13	
70.	141	Trojanowski Maciej	Reckitt Benckiser	M45 / 31	5:33	1:56:42	1:56:45		57
71.	3	Antonowicz Maciej		M45 / 32	5:34	1:56:51	1:57:01		58
72.	79	Kwiecińska Małgorzata	Bravehearts Legionowo	K45 / 6	5:35	1:57:22	1:57:31	14	
73.	13	Blekicki Wiesław		M45 / 33	5:38	1:58:12	1:58:21		59
74.	152	Zakrzewski Tomasz		M45 / 34	5:38	1:58:25	1:58:30		60
75.	68	Kowalski Łukasz		M45 / 35	5:38	1:58:26	1:58:34		61
76.	39	Glinka Agnieszka	Drużyna Bravehearts Legionowo	K45 / 7	5:40	1:58:53	1:59:02	15	
77.	46	Grzybowska Ewa	Reckitt Benckiser	K45 / 8	5:40	1:59:08	1:59:11	16	
78.	76	Kurpiewski Dariusz		M60 / 13	5:41	1:59:20	1:59:23		62
79.	142	Tula Renata	Mykmyk	K61+ / 1	5:45	2:00:47	2:00:57	17	
80.	9	Bąk Łukasz	Biegiem do AGD Serock	M45 / 36	5:46	2:01:01	2:01:13		63
81.	5	Baranowski Łukasz		M45 / 37	5:48	2:01:42	2:01:49		64
82.	84	Majewski Marcin	RozbiegaMy Nowy Dwór	M45 / 38	5:48	2:01:46	2:01:50		65
83.	160	Robaczyński Piotr		M45 / 39	5:52	2:03:27	2:03:33		66
84.	149	Wojciechowski Kacper		M30 / 9	5:55	2:04:19	2:04:29		67
85.	132	Szaryński Maciej	Reckitt Benckiser	M45 / 40	5:56	2:04:32	2:04:44		68
86.	23	Czarnota Dorota	Bravehearts Legionowo	K45 / 9	5:57	2:04:55	2:05:00	18	
87.	64	Kotowski Piotr		M45 / 41	5:58	2:05:13	2:05:26		69
88.	50	Jaczyński Piotr	RozbiegaMy Nowy Dwór	M45 / 42	5:58	2:05:16	2:05:27		70
89.	40	Głos Wojciech	OSP Trębki Nowe	M30 / 10	6:01	2:06:17	2:06:28		71
90.	53	Jarzębski Grzegorz		M45 / 43	6:01	2:06:27	2:06:33		72
91.	144	Walac Jacek	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	M45 / 44	6:02	2:06:40	2:06:49		73
92.	65	Kowalczyk Bogdan	Warszawa-Bródno	M60 / 14	6:02	2:06:46	2:06:55		74
93.	4	Bałdyga Michał		M45 / 45	6:04	2:07:11	2:07:26		75
94.	78	Kwiatkowski Michał		M45 / 46	6:06	2:08:13	2:08:22		76
95.	75	Kurkowski Jarosław	Reckitt Benckiser	M45 / 47	6:08	2:09:00	2:09:05		77
96.	30	Dziepak Piotr		M45 / 48	6:20	2:12:54	2:13:04		78
97.	104	Ostrowski Bartosz	LS World Run	M30 / 11	6:22	2:13:56	2:14:01		79
98.	148	Wilczek Marta	Reckitt Benckiser	K30 / 5	6:23	2:14:07	2:14:19	19	
99.	146	Wanowski Andrzej	RozbiegaMy Nowy Dwór	M61+ / 4	6:23	2:14:12	2:14:19		80
100.	112	Piasecki Łukasz		M45 / 49	6:26	2:15:09	2:15:14		81
101.	70	Królak Magda	Tenpo Pryma Sort	K45 / 10	6:26	2:15:07	2:15:20	20	

Wyniki OPEN



M-ce	Nr	Nazwisko i imię	Klub	Kat./m-ce	min/km	Netto	Wynik (Brutto)	K	M
102.	77	Kwiatkowska-Jakóbczyk Monika		K45 / 11	6:28	2:15:52	2:15:56	21	
103.	120	Posiewka Jacek	Reckitt Benckiser	M45 / 50	6:31	2:16:47	2:16:52		82
104.	66	Kowalczyk Robert		M45 / 51	6:31	2:16:51	2:17:04		83
105.	14	Bohdziewicz Paweł	Łomiankowska Sztafeta Samorządowa	M45 / 52	6:37	2:19:02	2:19:15		84
106.	98	Niewiadomski Zdzisław		M61+ / 5	6:38	2:19:17	2:19:28		85
107.	119	Popiołek Norbert		M45 / 53	6:42	2:20:44	2:20:56		86
108.	118	Popiołek Katarzyna		K45 / 12	6:42	2:20:45	2:20:56	22	
109.	114	Giemza Piotr		M45 / 54	6:46	2:22:03	2:22:13		87
110.	145	Walencik Marek		M61+ / 6	6:47	2:22:18	2:22:32		88
111.	125	Sobczyk Basia	RozbiegaMy Nowy Dwór	K45 / 13	6:52	2:24:13	2:24:24	23	
112.	150	Wojtysiak Dominik		M30 / 12	6:53	2:24:30	2:24:36		89
113.	126	Sowa Andrzej		M45 / 55	6:54	2:25:00	2:25:09		90
114.	58	Klonowski Damian		M30 / 13	6:58	2:26:34	2:26:35		91
115.	51	Jankowska Monika		K30 / 6	7:03	2:28:08	2:28:19	24	
116.	63	Komuda Mariusz	Satori Sport Klub	M45 / 56	7:10	2:30:36	2:30:47		92
117.	138	Torzewska Agnieszka		K60 / 2	7:19	2:33:44	2:33:55	25	
118.	28	Dymel Andrzej	Markowi Biegacze	M61+ / 7	8:09	2:51:03	2:51:13		93
119.	95	Naskręt Mariusz		M45 / 57	8:11	2:51:51	2:52:01		94
120.	81	Lipińska Joanna	RozbiegaMy Nowy Dwór	K30 / 7	9:09	3:12:07	3:12:23	26	

Marsz Nordic Walking 21 km

1.	37	Gil Wojciech	Nw Człapski Team		7:51	2:45:05	2:45:06		1
2.	122	Rowiński Paweł			7:56	2:46:45	2:46:46		2
3.	116	Płuciennik Marcin	Dzikiteam		8:04	2:49:42	2:49:42		3
4.	29	Dziakiewicz Iwona	Dzikiteam		8:18	2:54:25	2:54:26	1	
5.	90	Mikoś Roman			8:19	2:54:39	2:54:40		4
6.	22	Ciałkowska-Płuciennik Joanna	Dzikiteam		8:29	2:58:11	2:58:12	2	
7.	91	Mikoś Teresa			9:02	3:09:53	3:09:55	3	

Liczba uczestników: 127