

## NARATON 2021 - trening 1

Organizator: **Dobre Czasy s.c.**  
**Stowarzyszenie Biegamy Pomagamy**  
Miejscowość i data: **Opole - Grudzice, 06.02.2021**  
Klasyfikacja: **Bieg na 7 km**

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas netto	Tempo	Strata	K	M	Kat. Wiek.
1	57	POL	Malczewski Daniel	1987	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:26:48	03:49	00:00		1	1/M30
2	211	POL	Czyrnia Andrzej	1983	RAJSPOORT ACTIVE, Turawa	00:27:33	03:56	00:45		2	2/M30
3	55	POL	Łopianiak Tomasz	1975	Eurovent Athletics, Opole	00:28:19	04:02	01:31		3	1/M40
4	66	POL	Nowotny Piotr	1990	DrinkTeam, Zimnice Wielkie	00:28:42	04:06	01:54		4	3/M30
5	21	POL	Grzywna Grzegorz	1992	Team Platin, Wojciechów	00:28:58	04:08	02:10		5	1/M20
6	52	POL	Kubiczek Andrzej	1986	DrinkTeam, Nowa Kuźnia	00:29:02	04:08	02:14		6	4/M30
7	43	POL	Koj Daniel	1981	Komorniki	00:29:13	04:10	02:25		7	2/M40
8	107	POL	Swoboda Leszek	1973	Mafia Team Lubliniec, Solarnia	00:29:26	04:12	02:38		8	3/M40
9	84	POL	Sawicki Oskar	2003	Gresroom Team, Opole	00:29:29	04:12	02:41		9	1/M16
10	20	POL	Grzyb Krzysztof	1972	Gogolin	00:29:38	04:14	02:50		10	4/M40
11	96	POL	Gawenda Krzysztof	1978	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:29:40	04:14	02:52		11	5/M40
12	5	POL	Buhl Marcin	1983	Chrzastowice	00:30:21	04:20	03:33		12	5/M30
13	19	POL	Grycman Kazimierz	1972	Ciechowice	00:30:37	04:22	03:49		13	6/M40
14	75	POL	Pikos Patryk	1987	Polska Nowa Wieś	00:30:42	04:23	03:54		14	6/M30
15	28	POL	Hordey Yaroslav	1974	SPRINTER PRĄDY, Winów	00:30:49	04:24	04:01		15	7/M40
16	22	POL	Hajduga Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Dębska Kuźnia	00:30:50	04:24	04:02		16	8/M40
17	67	POL	Oliwa Piotr	1984	Opole	00:30:59	04:25	04:11		17	7/M30
18	54	POL	Łopianiak Martyna	2003	Eurovent Athletics, Opole	00:31:04	04:26	04:16	1		1/K16
19	7	POL	Chamala Krzysztof	1983	Weegree, Luboszyce	00:31:08	04:26	04:20		18	8/M30
20	29	POL	Hulkiewicz Marek	1971	Opole	00:31:15	04:27	04:27		19	1/M50
21	35	POL	Janoszek Marcel	1991	JULA Meble, Stebłów	00:31:21	04:28	04:33		20	9/M30
22	213	POL	Pęchra Mateusz	1990	Turawa	00:31:22	04:28	04:34		21	10/M30
23	104	POL	Rozwadowski Tomasz	1971	Brzeg	00:31:25	04:29	04:37		22	2/M50
24	94	POL	Domicz Antoni	1954	RAJSPOORT ACTIVE, Opole	00:31:31	04:30	04:43		23	1/M60+
25	87	POL	Szymkowski Krzysztof	1974	team czestochowa, Częstochowa	00:31:45	04:32	04:57		24	9/M40
26	58	POL	Mastalerz Michał	1983	Opole	00:31:50	04:32	05:02		25	11/M30
27	204	POL	Latała Eryk	1974	Skoroszyce	00:31:51	04:33	05:03		26	10/M40
28	40	POL	Kochanowski Rafał	1976	Opole	00:31:55	04:33	05:07		27	11/M40
29	70	POL	Parasiewicz Mateusz	2002	Opole	00:32:01	04:34	05:13		28	2/M16
30	101	POL	Kordziński Kazimierz	1958	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec	00:32:06	04:35	05:18		29	2/M60+
31	63	POL	Mrugała Monika	1974	Eurovent Athletics, Węgry K. Opola	00:32:11	04:35	05:23	2		1/K40
32	60	POL	Maziarek Marcin	1975	Opole	00:32:14	04:36	05:26		30	12/M40
33	103	POL	Popardowski Jacek	1986	Sokół Głubczyce, Opole	00:32:33	04:38	05:45		31	12/M30
34	50	POL	Krawczyk Zbigniew	1976	Kraw-bud, Polska Nowa Wieś	00:32:42	04:40	05:54		32	13/M40
35	39	POL	Flakowicz Marek	1985	DAMBONIA, Opole	00:32:49	04:41	06:01		33	13/M30
36	17	POL	Garczarz Łukasz	1981	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:33:02	04:43	06:14		34	14/M40
37	74	POL	Perka Tomek	1969	Wieczorne Bieganie w Opolu, Prószków	00:33:12	04:44	06:24		35	3/M50
38	88	POL	Teleguj Michał	1983	Teza BHP, Opole	00:33:20	04:45	06:32		36	14/M30
39	64	POL	Najgebauer Łukasz	1983	GT Kona, Opole	00:33:21	04:45	06:33		37	15/M30
40	93	POL	Bosy Jack	1979	ZmierzymyCzas.pl Team, Komprachcice	00:33:27	04:46	06:39		38	15/M40
41	218	POL	Ryguła Ania	1982	RAJSPOORT ACTIVE, Opole	00:33:29	04:46	06:41	3		1/K30
42	3	POL	Biedron Bernard	1962	Wieczorne Bieganie w Opolu, Żelazna	00:33:41	04:48	06:53		39	4/M50
43	56	POL	Łukaszczukiewicz Andrzej	1991	Gladators by RMF4RT, Opole	00:34:18	04:53	07:30		40	16/M30
44	219	POL	Kocimska Kasia	1978	Eurovent Athletics, Opole	00:34:34	04:56	07:46	4		2/K40
45	4	POL	Bryla Ireneusz	1987	Victoria Badminton Domecko, Domecko	00:34:34	04:56	07:46		41	17/M30
46	42	POL	Kociszewski Łukasz	1980	Opole	00:35:09	05:01	08:21		42	16/M40
47	206	POL	Maziarek Adela	1982	Niemodlin	00:35:16	05:02	08:28	5		2/K30
48	78	POL	Popiel Kamil	2004	JULA Meble, Żywocice	00:35:18	05:02	08:30		43	3/M16
49	61	POL	Młynarska Mariola	1971	WKB Meta Lubliniec, Lisowice	00:35:27	05:03	08:39	6		1/K50
50	34	POL	Janków Krzysztof	1978	KB ODRA OPOLE, Opole	00:35:35	05:04	08:47		44	17/M40
51	13	POL	Flakowski Błażej	1988	-), Opole	00:35:57	05:08	09:09		45	18/M30
52	47	POL	Kowalski Jakub	1986	Opole	00:35:58	05:08	09:10		46	19/M30
53	49	POL	Krawczyk Łukasz	1982	Opole	00:35:59	05:08	09:11		47	20/M30
54	62	POL	Młyńczyk Jakub	1985	RAJSPOORT ACTIVE, Opole	00:36:31	05:13	09:43		48	21/M30
55	10	POL	Drozd Przemysław	1972	RAJSPOORT ACTIVE, Opole	00:36:32	05:13	09:44		49	18/M40
56	24	POL	Harynek Robert	1984	Krapkowice	00:36:35	05:13	09:47		50	22/M30
57	100	POL	Smolińska Kasia	1975	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:36:37	05:13	09:49	7		3/K40
58	207	POL	Maziarek Michał	1982	Niemodlin	00:36:38	05:14	09:50		51	23/M30
59	69	POL	Pałac Andrzej	1976	RAJSPOORT ACTIVE, Opole	00:36:47	05:15	09:59		52	19/M40
60	89	POL	Welm Grzegorz	1970	Zabiegani Częstochowa, Częstochowa	00:36:57	05:16	10:09		53	5/M50
61	76	POL	Piotrowski Grzegorz	1984	Opole	00:37:19	05:19	10:31		54	24/M30

Miejsce	Numer startowy	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub / Miejscowość	Czas netto	Tempo	Strata	K	M	Kat. Wiek.
62	45	POL	Konciała Sebastian	1980	Kotórz Mały	00:37:41	05:23	10:53		55	20/M40
63	44	POL	Kołodziej Marek	1971	Opole	00:37:59	05:25	11:11		56	6/M50
64	27	POL	Hetmańczyk Ireneusz	1969	Fast Foot Opole, Opole	00:38:12	05:27	11:24		57	7/M50
65	119	POL	Olczyk Darek	1974	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:38:20	05:28	11:32		58	21/M40
66	81	POL	Rybak Wojciech	1970	Suchy Bór	00:38:20	05:28	11:32		59	8/M50
67	102	POL	Leszczyk Łukasz	1993	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:38:59	05:34	12:11		60	2/M20
68	83	POL	Sawicki Jacek	1974	Gresroom Team, Opole	00:39:07	05:35	12:19		61	22/M40
69	212	POL	Strzałkowska Urszula	1986	BBL Opole, Opole	00:39:16	05:36	12:28	8		3/K30
70	79	POL	Raudzis Klaudia	1981	Opole	00:39:16	05:36	12:28	9		4/K40
71	209	POL	Sikorski Grzegorz	1973	Opole	00:39:18	05:36	12:30		62	23/M40
72	1	POL	Bajzarowicz Marek	1969	Opole	00:39:25	05:37	12:37		63	9/M50
73	9	POL	Dora Dariusz	1974	Klub kokosa, Opole	00:39:33	05:39	12:45		64	24/M40
74	6	POL	Cebula Rafał	1980	Opole	00:39:36	05:39	12:48		65	25/M40
75	91	POL	Zachariasz Małgorzata	1988	Eurovent Athletics, Opole	00:39:37	05:39	12:49	10		4/K30
76	105	POL	Rzepczyński Tomasz	1980	Opole	00:39:41	05:40	12:53		66	26/M40
77	85	POL	Sławiński Damian	1984	Suchy Bór	00:39:44	05:40	12:56		67	25/M30
78	25	POL	Hein Tomasz	1988	Opole	00:39:44	05:40	12:56		68	26/M30
79	65	POL	Nowak Łukasz	1983	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:39:45	05:40	12:57		69	27/M30
80	106	POL	Sowiński Adam	1958	OPOLE TEAM, Opole	00:39:47	05:40	12:59		70	3/M60+
81	108	POL	Szwec Sylwia	1979	Opole	00:39:58	05:42	13:10	11		5/K40
82	46	POL	Kośniewska-Nowak Joanna	1979	Dębska Kuźnia	00:40:01	05:42	13:13	12		6/K40
83	33	POL	Jankowski Dariusz	1971	FENIKS, Opole	00:40:08	05:44	13:20		71	10/M50
84	201	POL	Cichocki Tomasz	1976	Dobrzeń Wielki	00:40:14	05:44	13:26		72	27/M40
85	8	POL	Dominiak Dariusz	1968	Chrzastowice	00:40:28	05:46	13:40		73	11/M50
86	80	POL	Rozłucka Agnieszka	1979	Opole	00:40:41	05:48	13:53	13		7/K40
87	26	POL	Hetmańczyk Bruno	2004	Opole	00:41:13	05:53	14:25		74	4/M16
88	98	POL	Gostyński Michał	1978	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	00:41:39	05:57	14:51		75	28/M40
89	59	POL	Maszkowski Jacek	1962	Polska Nowa Wieś	00:42:33	06:04	15:45		76	12/M50
90	90	POL	Witkowski Jarosław	1977	Nakło	00:43:11	06:10	16:23		77	29/M40
91	31	POL	Jacheć Jarosław	1987	Opole	00:43:21	06:11	16:33		78	28/M30
92	99	POL	Jandura Radosław	1973	Opole	00:43:54	06:16	17:06		79	30/M40
93	203	POL	Haska Kasia	1979	Wieczorne Bieganie w Opolu, Suchy Bór	00:44:07	06:18	17:19	14		8/K40
94	32	POL	Jandura Magdalena	1972	Opole	00:44:24	06:20	17:36	15		9/K40
95	41	POL	Kociszewska Maria	1981	Opole	00:44:35	06:22	17:47	16		10/K40
96	15	POL	Forc Grzegorz	1979	Opole	00:45:35	06:30	18:47		80	31/M40
97	14	POL	Forc Anita	1976	Opole	00:45:36	06:30	18:48	17		11/K40
98	97	POL	Gocka Monika	1983	Aktywna I Zdrowa, Opole	00:45:36	06:30	18:48	18		5/K30
99	72	POL	Perdek Ula	1992	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole	00:45:47	06:32	18:59	19		1/K20
100	30	POL	Jabłoński Kazimierz	1951	SPRINTER PRĄDY, Prądy	00:46:16	06:36	19:28		81	4/M60+
101	73	POL	Perka Barbara	1972	Prószków	00:49:00	07:00	22:12	20		12/K40
102	38	POL	Kilijanek Izabela	1976	Dobrzeń Wielki	01:00:10	08:35	33:22	21		13/K40
103	23	POL	Hańon Andrzej	1954	RAJSPORT ACTIVE, Opole	01:03:39	09:05	36:51		82	5/M60+
104	95	POL	Dora Nadia	2004	Klub kokosa, Opole	01:06:34	09:30	39:46	22		2/K16
105	2	POL	Bartoszewicz Władysław	1950	BBL Opole, Opole	01:08:53	09:50	42:05		83	6/M60+
106	120	POL	Druszcz Kriss	1972	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	01:08:58	09:51	42:10		84	32/M40
107	111	POL	Druszcz Renia	1973	ZmierzymyCzas.pl Team, Opole	01:09:03	09:51	42:15	23		14/K40
DNS	36	POL	Kacprzycki Artur	1979	Mafia Team Lubliniec, Lubliniec						DNS/M40
DNS	51	POL	Krygiec Monika	1977	Wieczorne Bieganie w Opolu, Opole						DNS/K40