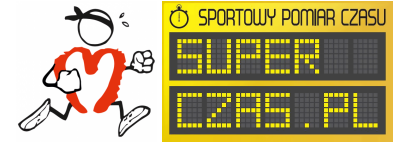


Leśna ZaDyszka w Szulmierzu - 5 km Nordic

Walking

Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	93	Polkowski Piotr	Warszawa	NW Człapski Team	1985	Open M	1	06:10	9.7	30:49	30:50		1
2	214	Steckiewicz Edmund	Rypin	KBLech Rypin	1973	Open M	2	06:17	9.5	31:25	31:25		2
3	80	Jędrzejewski Łukasz	Bielsk		1987	Open M	3	07:07	8.4	35:36	35:37		3
4	100	Suchodolski Wiesław	Ciechanów		1958	Open M	4	07:22	8.1	36:52	36:54		4
5	76	Gadomska Małgorzata	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1970	Open K	1	07:25	8.1	37:05	37:09	1	
6	77	Gadomski Krzysztof	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	1960	Open M	5	07:33	8	37:43	37:43		5
7	98	Steckiewicz Iwona	Rypin	KB Lech Rypin	1974	Open K	2	07:42	7.8	38:30	38:32	2	
8	73	Budniak Aleksandra	Władysławowo		1981	Open K	3	07:51	7.6	39:16	39:17	3	
9	211	Niepytalska Anna	Ciechanów		1977	Open K	4	08:01	7.5	40:02	40:06	4	
10	82	Kaniak Zbigniew	Płońsk	Grupa Nordic Walking Płońsk	1952	Open M	6	08:01	7.5	40:08	40:10		6
11	84	Kosturkiewicz Cezary	Niestum		1957	Open M	7	08:07	7.4	40:33	40:35		7
12	78	Górski Michał	Regimin		1962	Open M	8	08:11	7.3	40:54	40:59		8
13	75	Chojnacka Ewa	Ciechanów	TEAM NW CIECHANÓW	1949	Open K	5	08:13	7.3	41:05	41:06	5	
14	89	Miączyńska Emilka	Płońsk		1979	Open K	6	08:44	6.9	43:40	43:42		6
15	90	Mrozińska Marta	Regimin		1988	Open K	7	08:48	6.8	43:58	44:00		7
16	74	Burkacki Robert	Ciechanów		1965	Open M	9	08:49	6.8	44:04	44:08		9
17	221	Małta Dariusz	Ciechanów	NW Team Ciechanów	1963	Open M	10	08:51	6.8	44:17	44:18		10
18	72	Borzuchowska - Wypyska Grażyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	Open K	8	08:52	6.8	44:18	44:21		8
19	88	Majewska Agnieszka	Lipa		1978	Open K	9	08:54	6.7	44:29	44:34		9
20	87	Lachowicz Katarzyna	Regimin	Urząd Gminy w Regiminnie	1978	Open K	10	08:55	6.7	44:29	44:35		10
21	81	Kamińska Krystyna	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1953	Open K	11	09:06	6.6	45:28	45:31		11
22	86	Lachowicz Małgorzata	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1954	Open K	12	09:17	6.5	46:21	46:24		12
23	199	Cichocka Anna		SCKS Jurund Ciechanów	1968	Open K	13	09:18	6.4	46:30	46:33		13
24	83	Kaźmierczak Mariusz	Płońsk	Płońsk	1977	Open M	11	09:29	6.3	47:24	47:27		11
25	96	Sarnecka Jolanta	Szulmierz		1964	Open K	14	09:36	6.2	47:53	48:00		14
26	205	Kaperowska Izabela		Urząd Gminy w Regiminnie	1979	Open K	15	09:39	6.2	48:13	48:19		15
27	103	Tobolska Małgorzata	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1956	Open K	16	09:42	6.2	48:29	48:30		16
28	71	Betlińska Małgorzata	Regimin	Urząd Gminy w Regiminnie	1986	Open K	17	09:42	6.2	48:28	48:33		17
29	99	Stefańska Jadwiga	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1950	Open K	18	09:56	6	49:40	49:41		18
30	102	Ślusarczyk Alicja	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1957	Open K	19	09:56	6	49:39	49:43		19
31	94	Różańska Helena	Płońsk	NW Człapski TEAM	1939	Open K	20	09:59	6	49:55	50:00		20
32	91	Olszewski Maciej	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1948	Open M	12	10:11	5.9	50:51	50:55		12
33	105	Wiercińska Elżbieta	Kątki	Klub Seniora w Lekowie	1945	Open K	21	10:11	5.9	50:57	50:59		21
34	101	Szmit Grzegorz	Ciechanów		1980	Open M	13	10:36	5.7	52:57	53:01		13
35	106	Wróblewska Helena	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1955	Open K	22	10:36	5.7	52:57	53:03		22
DNF	85	Lachowicz Jan	Regimin	Klub Seniora w Lekowie	1956	Open M			0				
DNF	95	Rzeczowska Karolina	Ciechanów	Urząd Gminy w Regiminnie	1987	Open K			0				
DQ	79	Jaskulska Katarzyna	Regimin	Urząd Gminy w Regiminnie	1990	Open K		09:42	6.2	48:27	48:32		